



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze.  
CINAOL 17429







Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze.  
CFMAGL 1.7.429





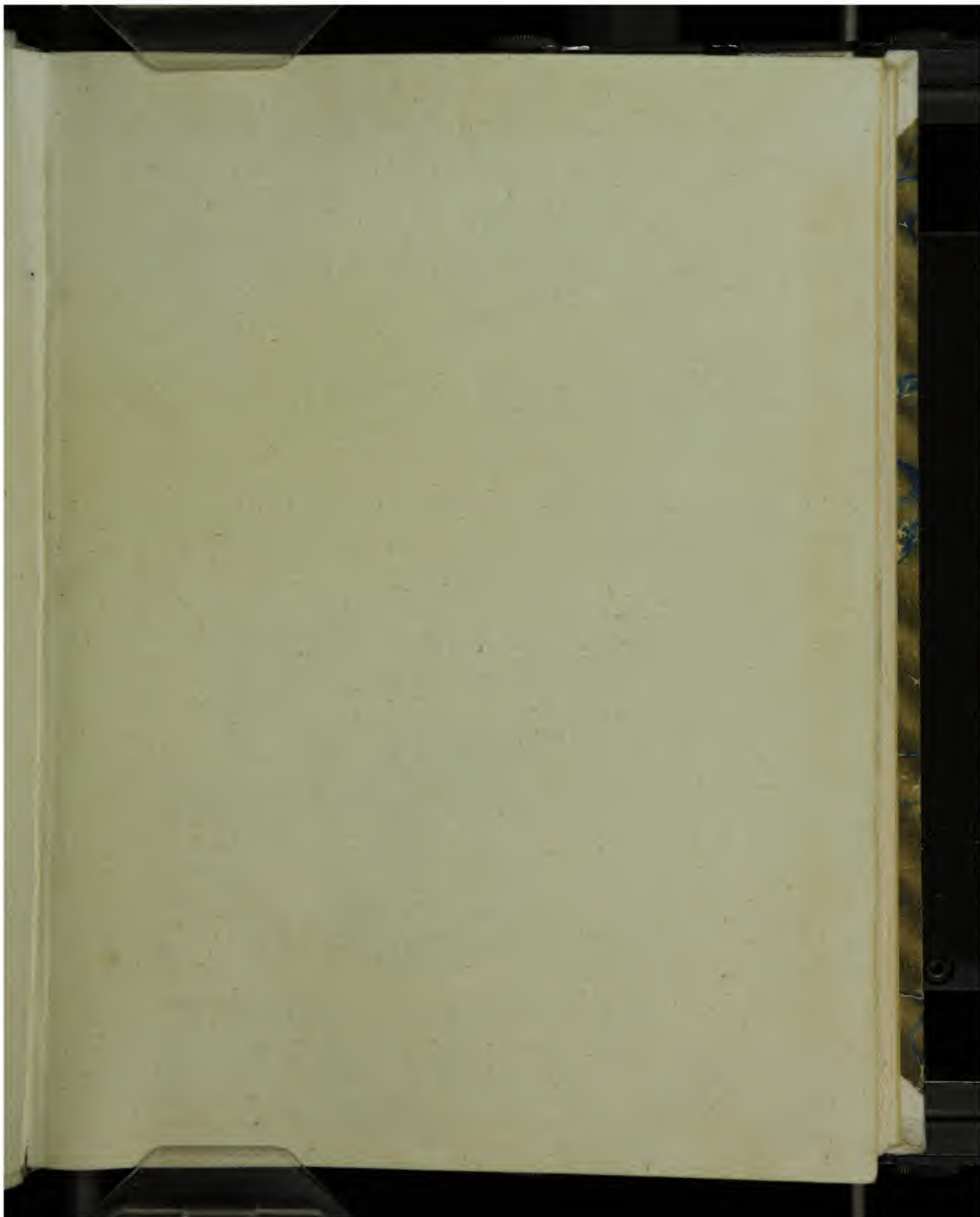
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze.  
CFMAGL 1.7.429



Early European Books. Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di Firenze.  
CINAAGL 1.7.429



1.7.429







43 1 17 429  
HIERONYMI  
MERCVRIALIS  
DE ARTE GYMNASICA  
Libri Sex,

IN QVIBVS EXERCITATIONVM OMNIVM  
Vetustarum genera, loca, modi, facultates, & quidquid  
denique ad corporis humani exercitationes  
pertinet, diligenter explicatur.

*Quarta editione correctiores, & auctiores facti.*

Opus non modo medicis, verum etiam omnibus antiquarum rerum  
cognoscendarum, & valetudinis conservandae  
studiosis admodum utile.

AD MAXIMILIANVM II.  
IMPERATOREM. 1 2 429



VENETIIS, APVD IVNTAS.

M D C I.

848 1



HERONYMI

REGULARIS

DE ARTE GYMNASICA

Liber 2<sup>us</sup>

IN QUA  
DE ARTE GYMNASICA  
DE ARTE GYMNASICA  
DE ARTE GYMNASICA

DE ARTE GYMNASICA  
DE ARTE GYMNASICA  
DE ARTE GYMNASICA  
DE ARTE GYMNASICA

AD MAXIMILIANVM

AVGVSTVM



VENETIIS, APUD L. N. N.

M. D. C. I.

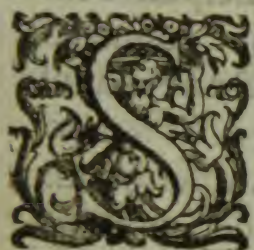
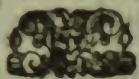
pace  
dian  
gente  
exist  
meru  
manu  
cia, m  
omne  
mij  
quanc  
ic am  
instau  
le per

# MAXIMILIANO II.

IMPERATORI INVICTISSIMO.

HIERONYMVS MERCVRIALIS

perpetuam Felicitatem D.



I quando mecum diligentius considero, MAXIMILIANE Inuictissime, quot, quantaque Imperatores, summique Principes pro hominum salute, & tranquillitare tam bello, quam pace gesserint, in eam facile descendendo sententiam, merito, atque optimo iure omnes ferè gentes, & nationes fecisse, quod eos dignos existimarunt, qui in Deorum immortalium numerum referrentur. Inter ea uero, quae in humanum genus innumera contulerunt beneficia, magnam partem sibi vendicant artes poëne omnes liberales, quas maximis propositis praemijs non excitarunt modo, atque extulerunt aliquando iacentes, sed ita etiam earum dignitatē amplificarunt, ut ipsi soli illarum auctores, et instauratores propemodum videantur. Id facile perspicere quivis potest, qui militaris disciplinac,

\* 2 nac,



II. OLYMPIA  
nae, legum scientiae, cacterarum quae, sine quibus uita haec nostra ferè uitalis non esset, laudandarum artium ortus, & incrementa memoria uelit repetere: sed ne Imperatori sapientissimo, quae omnibus passim nota sunt, recensendo sim molestus, vnum medicae artis omnium utilissimae exemplum proponam, quae proculdubio aut nulla esset, aut certe eum quem hoc tempore praefert splendorem, & elegantiam non haberet, nisi Principum benignitas, sine qua omnis plerumque languescit industria, summis uiris illius auctoribus afflisset. Etenim quantum a primis illis temporibus quasi nascenti medicinae attulerint auxilij Cadmus, Salomòn, Alèxander, posterioribus uero Attalus, Ptolemæus, Nero, Hadrianus, Constantinus, Iustinus, alij permulti, complurium Doctorum hominum monumenta testantur. uerumtamen ut alia omittam in praesentia, non exigui momenti putandum id est, quod magnificentissima, atque amplissima Gymnasia exstruxerunt, inque ijs artem Gymnasticam instituentes, ipsius magistros ac praefectos aluerint, qui homines exercitationibus, & ad corporis, & ad animi sanitatem conferentibus instruunt ad bene, beateque viuendum viam communirent. Haec enim ars illa est, ob quam olim Persarum reges, Lacedaemonij,



monij, Athenienses, Romani ita in bellis ge-  
rendis valuerunt, vt saepe non maxima manu  
incredibiles hostium vires fregerint, innume-  
rabiles copias fuderint, tot denique regna. tot-  
que nationes suis ditionibus subiecerint, ut ne  
recenseri quidem numerando facile queant. .  
Hac eadem instructi, non defuerunt Principes,  
qui aduersus quemlibet Athletam robore sunt  
ausi contendere, quales fuisse Cyrum, Nero-  
nem, Traianum, Antoninum, & Seuerum  
accepimus, quos praeterquam quod hac sola  
arte sanitatem conseruasse, fortissimosque eua-  
sisse memoriae proditum est, ob hanc quoque  
causam id eos fecisse verisimile est, vt cacte-  
ros suo exemplo ad easdem exercitationes in-  
uitarent. Illiusmet artis ope quis ignorat pri-  
scos regnorum, & prouinciarum guberna-  
tores Athletarum, & gladiatorum spectacu-  
la ad subditos in officio continendos pruden-  
ter excogitata introduxisse? ne plurima alia  
commoda recenseam, quae gymnastica, quot  
tempore floruit, ad humanam felicitatem  
perficiendam semper vberime praestitit.  
Sed, quo plures scimus ab hac arte vtilitates  
emanasse, eo magis dolendum nobis est, qui-  
bus nescio quo misero fato cum multis alijs  
optimarum artium studijs perijt, atque ex-  
stineta prorsus est; unde fit vt vetus illud mili-  
tare robur, & veram sanitatem per pauci sint



hoc tempore, qui consequantur, totque mor-  
borum genera quotidie nos infestent, quot  
ob exercendorum corporum consuetudinem  
non expertos esse veteres rationi consenta-  
neum est. Haec autem etsi ita sint, desperan-  
dum tamen non est, sapientissime Imperator,  
quin eorum scriptorum beneficio, apud quos  
rudis atque adumbrata quaedam illius deli-  
neatio remansit, ab interitu possit vindicari,  
ac iterum in hominum adspexit, lucem-  
que proferri, si & Principum ad hanc rem  
propensio adsit, & homines docti, & anti-  
quitatis periti reperiantur, qui in hoc stu-  
dium incumbere, omnesque ingenij neruos  
contendere non recusent. Caeterum cur nemo  
nostris saeculis huiusmodi prouinciam suscepe-  
rit, sane pronunciare non audeo: id unum scio,  
rem sicut maximae utilitatis, ita immensi esse  
laboris. Et ego, licet multa essent, quae ab ea  
detertere me possent, aliquando tamen sum  
aggressus, quaeque inter legendos auctores  
huc pertinentia obseruaueram, in unum ve-  
luti corpus collecta in commentarium redegi.  
quod factum a me est magna animi contentio-  
ne, & studio: euentu autem, ut ex multorum  
testimonijs cognoui, audeo dicere, non infe-  
lici. Quae etiam me causa impulit, ut, quam-  
uis hos libros, quo tempore ALEXANDRI  
FARNESII Card. sapientissimi ac pruden-  
tiss.

tiss. medicum Romae agebam pepererim, illiq.  
dicatos in vulgus ediderim : tamen, publico li-  
cet profitendi munere, & frequentibus aegro-  
rum visitationibus implicitus, rursus eos po-  
stremis hisce mensibus in manibus sumpserim,  
nonnullisq. mutatis, alijs plurimis adiectis, qua  
rūd amexercitationum ex vetustis monumen-  
tis iconibus repraesentatis ita exornauerim, ut  
non uerear quin gratiores multo( quemadmo-  
dum solent semper posteriores curae esse me-  
lioresh) sint in lucem prodituri, atque iucundio-  
res. Quo etiam factum est, ut, quod antea non  
sum ausus, illos nunc tuae Maiestati consecra-  
re pro mea erga te obseruantia non dubitaue-  
rim. Cum praesertim, si Gymnasticae rena-  
scenti vllus est patronus quærendus, neminem  
te potiorē esse constet: vt, quemadmodum  
olim Imperatores eam instituerunt, auxerunt,  
& illustrarunt, ita tu hoc tempore amissam,  
quae tua summa auctoritas, & potentia, prom-  
ptaque de humano genere bene merendi vo-  
luntas est, in pristinum splendorem, in veterem  
dignitatem & possis, & velis restituere. Acce-  
dit etiam, quod Cardinali FARNESIO, cui  
post Deum omnia debere me fateor, & quem  
tuae Maiestatis obseruantissimum, ac indefes-  
sum laudum tuarum praedictorem semper  
esse sensi, gratissimam rem facturum me exi-  
stimaui, si hoc opus in ipsius laribus natum, &



minus politum in eius nomine publicatum,  
nunc perfectius, locupletius, & pulchrius redi-  
tum tuae Maiestati ipsius nomine adferrem.  
Quamobrem oro, ut, qua soles incomparabili  
animi magnitudine, hoc licet Maiestati tuae  
impar munus, qualecumque tamen tenuitas  
nostra offerre potest, accipere, meque inter  
tuos numerare, protegere, ac fouere digneris.  
nam, quamquam me ijs, qui omni disciplina-  
rum atque artium genere excellentes M. T. in-  
feruiunt, comparandum non esse non igno-  
rem: si tamen animus spectetur meus, non du-  
bito, quin, sicut nullius studia in M. T. sunt ar-  
dentiora, aut obseruantia maior, ita aliquo in-  
ter alios gratiae tuae loco non indignus uideri  
possim. Deus Optimus Max. M. T. pro Christia-  
ni orbis salute diu iacolumem, & felicem  
conseruet.

Patauij, Kal. Sext. **CIJ IC LXXIII.**



LAURENTII GAMBARAE  
BRIXIANI CARMEN.

*Auxilio sicut Phoebi genitoris, & arte,  
Arte Coronides medica celeberrimus olim  
Membra minutatim patrios disiecta per agros  
Hippolyti, tandem mambus collegit, & artus  
Artubus aptauit nitens, iuuenemq. carentem  
Jam luce aetheria, iam tartara nigra tenentem  
Ad superas sedes, erebi reuocauit ab umbris;  
Et membris laetos, oculisq. infudit honores:  
Queis solitum lumen sumpserunt membra iuuentae;  
Confusus ita nunc ope Mercurialis, & aura  
Farnesij aspirantis heri collegit in vnum  
Gymnada: qua quondam se se exercere relicto  
Carcere maiores, populo spectante, solebant.  
Haec pars ad ludos spectat, pars altera tantum  
Commemorat; cum quis pictis se ostentat in armis,  
Fortis ut euadat miles, pars tertia narrat,  
Sint ea, quae incolumos seruent, morboq. vacantes  
Mortales, dum vita manet, docet insuper haec pars,  
Ordine quo possint homines extendere longum  
In tempus dubiam aetatem, tardamque senectam  
Ducere inuxpertamq. mali, curaq. carentem;  
Omnia quae latuere diu dispersa, tenebrisq.  
Abdita Cimmerijs: quae nunc distincta labore,  
Et multo studio, tamquam noua sidera fulgent,  
Scriptores inter Graios, pariterq. Latinos.*

## Matth. Deuarij.

Ὡς πάλη ἰππολύτοιο μέλη, παμόνορος υἱὸς  
σύσασιν εἰς ζώου σώματος ἡμύσατο,  
ὣς δέ ποτ' οἶχο μύτης καλὰ λείψαν' ἀμυδρά περ ἔμφορ.  
τέχνης γυμνασίης νυῦ ἀναλεξάμενος,  
ἄκρος ἀκροτέρῃ ἱερώνομος, ἀθανάτην μιν  
κούτε θνητομέλει αὐτίς, ἔταύξε νόω.  
ὃς γοῦν ἴσα θεοῖσιν, ὀνήσιμα ἔργ' ἀναφάνει,  
ἴσα θεοῖς, τιμῆς ἄξιος ἀθανάτου.

Ἀρχιλλέως Στατίου Λουσιτανοῦ.

Γυμνάσιον πολυηδὲς ἄγαπονέων συνέγειρες  
Παντοίοις ἀποράδω ἐκδοθὲν ἐν βιβλίοις  
Οὐνεκα τῶντε σφῶν ἱερώνυμε ψυφῶνι δποισῇ  
Πάνταθλον οὐχὲ μόνον πάνταθλον ἀλλὰ μόνος.

## Achillis Statij Lusitani.

Orco mortales Hieronymus inuidet aegros  
Lumen ad aetherium semianimes reuocans,  
Quod quia saepe facit, laudatur saepe, suisq.  
Fama tripertito nominis orbe volat.  
Nunc autem noua fama alia increbrescit, ut artes  
Exstinctas veterum gymnasiumq. nouat.  
Macte animo, vir magne, ergo tu cetera membra,  
Ore exercebis, sed tua laus hominum.



Auctorum nomina, quorum fide, & testimo-  
nio hi Libri conscripti sunt.

<i>Aelianus</i>	<i>Columella</i>
<i>Aeschylus</i>	<i>Cornelius Celsus</i>
<i>Aetius</i>	<i>D.Cyprianus</i>
<i>Afranius</i>	<i>Diocles</i>
<i>Agathinus</i>	<i>Dion</i>
<i>Alexander Aphrodisiensis</i>	<i>Dionysius Areopagita</i>
<i>Alexander Trallianus</i>	<i>Dionysius Halicarnasensis</i>
<i>Angelus Politianus</i>	<i>Epiphanius</i>
<i>Antillus</i>	<i>Erasistratus</i>
<i>Aretaeus</i>	<i>Erotianus</i>
<i>Aristophanes</i>	<i>Euripides</i>
<i>Aristoteles</i>	<i>Eusebius</i>
<i>Arrianus</i>	<i>Eustathius</i>
<i>Asclepiades</i>	<i>Galenus</i>
<i>Athenaeus</i>	<i>Heliodorus</i>
<i>Auerroes</i>	<i>Herodotus</i>
<i>Auicenna</i>	<i>Herodianus</i>
<i>Aulus Gellius</i>	<i>Hesiodus</i>
<i>Ausonius</i>	<i>D.Hieronymus</i>
<i>Bardesanes</i>	<i>Hippocrates</i>
<i>D.Basilus</i>	<i>Homerus</i>
<i>Blondus</i>	<i>Horatius</i>
<i>Caius Julius Caesar</i>	<i>Ioannes Cassianus</i>
<i>Cassianus</i>	<i>D. Ioannes Chrysostomus</i>
<i>Cassiodorus</i>	<i>Iosephus</i>
<i>Cassius Iatrosophista</i>	<i>Isidorus</i>
<i>Catullus</i>	<i>Iulius Capitolinus</i>
<i>Caecilius Plinius</i>	<i>Iulius Firmicus</i>
<i>Clemens Alexandrinus</i>	<i>Iulius Pollux</i>
<i>Coelius Aurelianus</i>	<i>Iustinus Martyr</i>



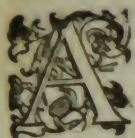
*Juuenalis*  
*Laertius*  
*Laitus*  
*Lampridius*  
*Libanius*  
*Lucanus*  
*Lucianus*  
*Lucilius*  
*Lucretius*  
*Mar. Aure. Cassiodorus*  
*Marcus Tullius*  
*Martialis*  
*Meletius*  
*Oribasius*  
*Ouidius*  
*Pacuvius*  
*D. Paullus*  
*Paullus Aegineta*  
*Pausanias*  
*Persius*  
*Petronius arbiter*  
*Philostratus*  
*Plato*  
*Plautus*  
*Plinius*  
*Plutarchus*  
*Polybius*  
*Porphyrius*  
*Posidonius*  
*Propertius*  
*Pub. Velleius*

*Pub. Victor*  
*Paterculus*  
*Quintilianus*  
*Razes*  
*Rufus Ephesus*  
*Saluianus*  
*Scribonius Largus*  
*Seneca*  
*Sex. Empiricus*  
*Sex. Pompeius Festus*  
*Sidonius Apollinaris*  
*Soranus Ephesus*  
*Sophocles*  
*Spartianus*  
*Statius. Strabo*  
*Suetonius Tranquillus*  
*Suidas*  
*Terentius*  
*Tertullianus*  
*Themison*  
*Themistius*  
*Theodoretus*  
*Theodorus Priscianus*  
*Theophrastus*  
*Valerius Flaccus*  
*Valerius Max.*  
*Varro*  
*Vegetius*  
*Vitruvius*  
*Vopiscus*  
*Xenophon.*

# INDEX EORVM.

## QVAE HAC ADICTIONE

quarta sunt addita ab auctore.



**A**ccubitus in mensa posterioribus Romanis, & Graecis praesertim nobilioribus usitatissimus. 71.2. A. B.

Accumbendi modus Hebraeorum post liberationē ab Aegypto. 72.2. D.

Accumbendi modus Hierosolymus vtrum esset qualis Romanorum in triclinio tribus lectis altioribus. 73.2. A.

Accumbendi uaria genera, & tex. 72.2. D.

Accumbentes Veteres epulari solitos fuisse. 67.2. A.

Addisamentum de triclinio. 70.2. D.

Athletae denudabantur tot exceptis subligaculis. 17. B. & C.

Athletarum ludi quales forent Cassiodorus diserte docuit.

in Athletica qd magis valeat robur an ars.

C

**C**eroma alias alipterium locus ubi ungebantur. 3.2. F.

Christi accubitus cui aliquibus non placeat. 66.2. E.

Christus prius quam mensae accumberet laubatur, soccosque reponebat. 74.2. F.

Christus in mensa iaceret ne, an sederet. 68.2. D.

Conuiuorum agendorum apud veteres Hebraeos, & alios genera diuersa. 70.2. F.

Coronabantur aliqui, licet non pugnassent. 33. C.

Crucis titulus cur Hebraice, Graece, atque latine inscriptus fuerit. 72.2. F.

Cursum militibus Diogenes damnauit.

D

**D**emocritus cur pentathlus vocaretur.

Discumbendi modus supra terram.

73.2. B.

Discumbendi mos num apud Hebraeos tempore Christi fuerit; & Vitalis Medicaci sententia hac de re expenditur. 70.2. E.

F

**F**ossa quid esset.

Francisci Toledi Cardinalis, & aliorum circa Mariam Magdalenam Christi pedis lauantes sententia. 68.2. F.

Fuluius Ursinus accepit à gymnasticae libris sua de triclinio. 66.2. E.

G

**G**entes Romanis seruientes ipsorum mores imitabantur. 67.2. B.

de Gellatione Senecae sententia.

Gladiatorum mos nephandus à principibus quoque abolutus. 144. E.

Gymnasia in omnibus serè Graecorum oppidis aderant, sic Romae ante Neronis quoque tempora 19. A. & 29. C.

Gymnasia num temporibus lectus aperirentur.

in Gymnasio qui ludi primum exercerentur. 224. E.

Gymnaetae an toto semper corpore denudarentur.

H

**H**ebraei num accubarent potius quam ad modum Romani, q̄ sederent. 71.2. C.

Hebraei Romanorum mores sequebantur, nisi patris legibus contrariarentur. 71.2. C.

Herophili medici statua cum instrumentis gymnasticae. 88. D.

Hierosolymis quinq. linguarū usus, & praesentim



# I N D E X.

*festum syriacae extitit. Tempus itidem, ac  
modus, quibus in Iudaea introductae fue-  
runt. 72.2.E. & F.*

N

**N** Atationis marinae effectus.

O

**O** Learij qua in parte gymnasiorum ma-  
nerent. 32.D.

Ovis odoratis utendi mos apud externos quo-  
que uiguit. 33.A.

Oxyppi athletae historia.

P

**P** Alaeisticae inuentor secundum. Tertul-  
lianum Diabolus.

Petrus Ciaconus accepit à gymnasticae libris  
sua de triclinio. 66.2.E.

Petrus Faber laudator librorum gymnasticae  
Idem proficitur se agonistica sua exornas-  
se, & perfecisse ex usdem libris. 66.2.F.

Planus uariae sententia. 71.C.

Pueri etiam in palaestras ducebantur.

S

Sago quid. 163.B.

Samaritanorum origo, ritus, et cur à Iudaeis  
aversi fuerint. 72.2.E.

Sedendi ad mensas consuetudo Romanorum,  
& aliorum quando coepta, & usurpata  
fuerit. 71.2.A.

Serui, & liberti in quibus agonibus contem-  
derent.

Suenis ueneris usus prohibebatur ante vige-  
simum annum.

Sybariticorum sordidi mores. 71.2.C.

T

**T** Hemistij locus correctus. 73.C.

τράπεζα quid. 67.2.C.

Triclinij cur rarae figurae in marmoribus  
inueniatur. 67.2.C.

Triclinij in interdum pro domo plures lectos  
capiente 67.2.A.

Tricli-

I

**I** Oannis Maldonati, & aliorum interpreta-  
tio circa Magdalenae in Christi pedi-  
bus lauandis modum. 68.2.E.

Ioannes quomodo in Christi sinu recubuerit.  
75.2.B.

Ira exercentibus interdicta.

Iudaei multos Romanorum ritus obseruabāt.  
74.2.D.

L

**L** Abra pro balneis in bello quoque por-  
tabantur. 46.E.

Lacae demoniorum saltatio inter exercitatio-  
nes recepta. 83.A.

Lauari non licebat parentes cum filijs, socer-  
um cum genero. 48.F.

Lectis Soterichis simile quidpiam facere quid  
significet. 70.2.E.

Lecti supra quid sternerentur. 70.2.D.

Lex pro peregrinis balneandis. 48.D.

Locorum in conuiuijs nobilitas uaria. 75.2.A.

Lucta leth cum Angelo, Iacob cum Esau, &  
Epei qualis. 102.D.

Lycurgus quae centaminum genera sustul-  
sit. 111.E.

M

**M** aria Magdalena num sese in terram  
genibus indinasset in abluendis  
Christi pedibus. 68.2.F.

Maria Magdalena quo ordine, & quomodo  
Christi pedes abluerit. 68.2.E. & 71.2.C.

Milonis in manu tenendo malo punico robur.  
150.A.

Mulieris psalteriae in saltando laus. 165.B.



# I N D E X.

Triclinia pedes altos habebant, eosque aut ligneos, aut argenteos, aut aureos. 73.2.A.

Triclinij vera significatio. 67.2.A. & B.

Triclinium quid apud seruum. 67.2.B.

Triclinium quid fuerit non admodum notum matribus. 67.2.A.

Tripodas non esse triclinia. 67.2.C.

Trochus ad militarem quoque artem pertinebat. 167.A.

V.

**V.** Irutum quae sit principalissima.  
Vngendi morem antiquum post balneum, & ante coenam Maria Magdalena in Christo seruauit. 74.2.F.

X

**X** Erophagia quid esset.

# F I N I S.





# A ARTIS. GYMNASTICÆ

## LIBER. PRIMVS

*De Principijs Medicinæ.*

Cap. I.



B

QVAMDIU Homines paucissimis rebus contenti lautas mensas, & opipara conuiuia non cognouerunt, propinationisque post inductam paulatim consuetudinem penitus ignorarunt, (id quod primis illis sæculis extitisse memorie proditum est) morbi neque apparuerunt, neque etiam eorum nomina innotuerunt, sicut vsque ad tempora Socratis distillationum, quas Graeci κατὰρ γους dicunt, nomen, quo nil hodie frequentius est, ignoratum esse tradidit Plato: qua de re tunc temporis medicinae aut paucos omnino, aut nullos vsus, nullaque principia extitisse certum est: etsi Homerus antiquissimus auctor scripserit Aegyptum multas herbas, multaque medicamenta habuisse. Postquam vero intemperantiae nefanda lues, coquorum exquisitae artes, delicatissima epularum condimenta, vinorumque peregrinae temperaturae inter homines irrepserunt, morborum simul varia continuo genera succrescentia ad inueniendam medicinam eos coegerunt: qua semper carere profecto licuisset, nisi humana, vel potius ferina ingluuies omnium uitiorum soboles eius usum omnium maxime necessarium effecisset. Medicina vero tamen primo illo ortu rudis admodum, incultaque fuerit, quando prisci illi (ut Herodorus, & Galenus referunt) aegrotos palam exponebant, ut unusquisque quod utile, atque experimentis comprobatum habebat, alterum edoceret, posterioribus tamen sæculis ab Aesculapio Epidaurio cognomento apud Cyrenaeos medico mirifice exornata fuit, & quasi ex rustica urbana, & concinna reddita: quam tamen omnino perficere is nequaquam potuit, quippe qui solis morboſis, ac languentibus operam nauans id vnum semper curandi studium habuit: sanorum curam aut vllam esse ignorauit, aut eam prorsus contempsit: quod postea successores illius intelligentes adeo existimatione dignam reputarunt, ut medicinam sine hac

3. de Re-  
publi.

In lib. qui  
de medici-  
scribitur.

*Gymnastica.*

A

totam



totam mancam, nulloque modo perfectam esse posse perspexerint. D  
 Atq. hi fuere primi Herodicus Selymbrianus, & Hippocrates eius  
 discipulus, qui curatiuae morborum medicinae cōseruatoriam va-  
 letudinis partem fere circa sana duntaxat corpore satagentē adde-  
 re uisi sunt, arbitantes non minus praeclarum, atque artificiosum  
 opus esse sanos homines à morbis praeuere, quam illos iā impli-  
 citos liberare: vnde medicina, quae antea semper quasi virgo fue-  
 rat, praegnans ab illis reddita fuit, quandoquidem prius solis cu-  
 randis aegritudinibus, tum sanis etiam conseruandis praefecta est.  
 An totam eam medicinae partem, quae & ad sanos, & ad uictus ra-  
 tionem pertinet ex tabellulis, alijsue donaris, Aesculapij templo  
 dicatis Hippocrates conflauerit: an vero solam in curandis mor-  
 bis versantem clinicem uocatam, quemadmodum Varro, Strabo, E  
 atque Plinius credidisse uidentur, mihi plane compertum non  
 est: nisi quod fuit mos liberatos morbis in templo eius Dei, quid  
 auxiliatum esset, scribere: Isque à primis illis temporibus vsque ad  
 Antonini Imperatoris aetatem non modo in Graecia, uerum etiam  
 in Italia perdurauit: uti praeceteris ex tabella marmorea Romae  
 in Aesculapij templo in insula Tiberina inuenta, & vsque ad hanc  
 diem apud Maphacos conseruata intelligere licet, in qua graece  
 haec leguntur.

Αὐτὰς τὰς ἡμέρας Γαῖο τινὶ Τυφλῷ ἐχημάτισεν ἐλθεῖν ἐπ' ἱερὸν βῆμα, &  
 προσκυῖναι, εἶτα ἀπὸ τοῦ δεξιοῦ ἐλθεῖν ἐπὶ τὸ ἀριστερὸν, καὶ θῆναι τὰς πεντε-  
 δακτύλους ἐπ' αὐτῷ τῷ βήματι, καὶ αἶψα τὴν χεῖρα, καὶ ἐπιθῆναι τὰς ἰδίας ὀφ-  
 θαλμοὺς, καὶ ὁρᾶν ἀνέβλεψε, τῷ δὲ ἡμῶν παρὲς αὐτοῦ, καὶ συγχωρομένην ὅτι  
 τόσῃ ἀρετῇ ἐγένοντο ἐπὶ τοῦ σεβαστοῦ ἡμῶν αὐτωνόμου. id est. F

*Hisce diebus Caio cuidam caeco oraculum reddidit, ueniret ad  
 sacrum altare, & genua flecteret, deinde a parte dextera ueni-  
 ret ad laeuam, & poneret quinque digitos super altare, & eleua-  
 ret manum, & poneret super proprios oculos: & recte vidit po-  
 pulo praesente, & gratulante, quod grandia miracula fierent sub  
 Imperatore nostro Antonino.*

Λουκίῳ παύρῳ τινὶ & ἀφελπίσμεν ὑπὸ παντὸς αὐθρώπου, ἐχημάτισεν  
 ἰδεῖν ἐλθεῖν, καὶ ἐκ τοῦ ξιβώμου αἶψα τέρραν, καὶ μετ' οὗτου ἀναφυῶσαι, καὶ  
 ἰπὶ-  
 ἰπὶ-



A ἐπιθεῖναι ἐπὶ τὸ πλῦρον, καὶ ἐσώθῃ, καὶ δημοσίᾳ ἡνυχάρισεν τῷ θεῷ, καὶ ὁ δὲ ἄμους συνεχρίσατο. id est:

Lucio affecto lateris dolore, & desperato a cunctis hominibus oraculum reddidit Deus, ueniret, & ex ara tolleret cinerem, & una cum uino commisceret, & poneret supra latus: & conualuit, & publice gratias egit Deo: & populus congratulatus est illi.

B Ἄμα ἀναφύοντ' ἱελίανθ' ἀφελπόμενον ὑπὸ παντός ἀνθρώπου, ἐχρημάτισεν ὁ θεὸς ἐλθεῖν, καὶ ἐκ τοῦ βιβώμου ἀφ' ὀκέας στροβίλου, καὶ φαγεῖν μετὰ μέλιτος δὴ τρεῖς ἡμέρας, καὶ ἐσώθῃ, καὶ ἐλθὼν δημοσίᾳ ἡνυχάρισεν ἑμπρόσθεν τῷ δήμῳ.

*Sanguinem reuolenti Juliano desperato ab omnibus hominibus ex oraculo respondit Deus, ueniret, & ex ara caperet nucleos pini, & comederet una cum melle per tres dies: & conualuit, & uiuens publice gratias egit praesente populo.*

Οὐαλίσιον ἄπορ στυπῶτη τυρλὸς ἐχρημάτισεν ὁ θεὸς ἐλθεῖν καὶ λαβεῖν ἄμα ἐξ ἀλεξυότος λόλκοῦ μετὰ μέλιτος, καὶ κολλύριον στυθεῖναι, καὶ ἐπὶ τρεῖς ἡμέρας ἐπιχρίσαι ἐπὶ τοὺς ὀφθαλμούς, καὶ ἀνέβλεψεν, καὶ ἐλήλυθεν, καὶ ἡνυχάρισεν δημοσίᾳ τῷ θεῷ. id est:

C Valerio Apro, militi caeco, oraculum reddidit Deus, ueniret, & acciperet sanguinem ex gallo albo, admiscens mel, & collyrium conficeret, & tribus diebus uteretur supra oculos: & uidit, & uenit, & gratias egit publice Deo.

Quod etiam in templo Isidis fieri solitum fuisse, ex his Tibulli carminibus conijcio.

*Nunc Dea, nunc succurre mihi, iam posse mederi,  
Pisla docet templis multa tabella tuis,*

Cum haec ita essent, uerisimile sit, solam remediorum co-

A 2 gnatio



gnitionem potuisse ab Hippocrate inde excerpti, & sub certis regulis, ac rationibus constitutam ad artis formam prouectam esse: certus sum tamen sapientissimum senem non casu ullo, nec fortuna, sed diuinissimis illis, quibus pollebat, ingenij uiribus, ac disciplinis sicuti cetera omnia, ita & hanc inuenisse, inuentam excoluisse, necnon curatiuae adiunxisse: In quibus medicinae partibus non ideo ueteres illius parentes minorem laudem merentur, quod pluri mi fuerint morbi, quos nec ab ipsis cognitos, nec curandi eos modum indicatum esse, constet; quoniam non ueterum ignauia, aut rerum imperitia illud effecerunt, sed potius infinita gulae blandimenta, inexplibilis libido, immensaue uoracitas, quibus, ut sapienter disputauit Seneca, & post ipsum Plutarchus nouae morborum species genitae sunt, adhucque quotidie gignuntur, quarum aliae fero, aliae numquam medelam receperunt: sic namque pueros, & mulieres post Hippocratis aetatem podagra exercere coepit, sic uiuente Pompeio, atque Asclepiade aquae formido, seu hydrophobia, Aristoteli, ac antiquioribus haud nota, nec non elephantiasis Aegypto familiaris sese primo demonstrarunt: adeoque tarde medelam receperunt, ut Scribonius Largus, qui Claudij Imperatoris tempore Romae medicam artem professus est, scripserit neminem ab hydrophobia usque ad tempora sua liberari uisum; & si Apuleius Celsus in Sicilia, ubi plurimi sunt rabidi canes, oritur ad eum morbum antidotum quandam composuisset, Barbarusque quidam in Creta naufragio appulsus se cum Hyenae pelle, quod Actius quoque de alijs retulit, curare gloriaretur; sic Cornelij Celsi tempestate quaedam ex naturalibus partibus carne prolapsa, & arente intra paucas horas expirauit, ut nobilissimi medici neque genus mali, neque remedium inuenerint. Sic Tiberium Imperatorem omnium primum Coli dolorem expertum accepimus, nisi ueteres sub alio nomine illum cognouisse tueamur: ut ipse Hippocrate sub Ilei doloris nomine comprehendisse reor. Sic Plinij aetate mentagra, stomachace, & scelyrbis aegritudines nostro orbi aduenae natae sunt: sic multis olim circa mare rubrum aegrotantibus draconculi quidam, ut Agatarchides in eius maris tractatu retulit, parui crura atque brachia edentes apparuerunt, qui quamprimum tangebantur illico refugiebant, musculosisque partibus sese includentes intolerabiles inflammationes, cruciatusque pariebant, quod genus morbi se ab alijs audiuisse, sed neque naturam eius, neque generationis rationem cognouisse fatetur Galenus. Sic quidam ab urinae difficultate multo tempore detentus tandem paleam hordeacem internodia

Epist. 96.  
8. Sym-  
pos. ph. 9.

Cap. 171.  
Lib. 2.  
cap. 162.

In proh.

Li. 25. c. 3

de locis  
affect.



A nodia habentem minxit. sic Ephebus Athenis serpentem pusillum pilosum & plurimis pedibus statim ambulanti multo cum semine eiecit: sic Timonis Auiam duobus singulorum annorum mensibus in Cilicia delituisse in cauernis, solaque respiratione, quod uiueret, cognitam esse traditur: sic in Melonijs signum cuiusdam affectionis hepaticae descriptum est, quae quicumque occupabantur, domesticos mures diligenter obseruabant, ac prosequiebantur. sic Crateri medici seruus, referente Porphyrio, nouo quodam morbo captus fuit, ita ut carnes eius ab ossibus abscederent: sic temporibus nostris execranda illa gallica, & paene exitialis lues uniuersas regiones uexare coepit: ut nullo pacto illud, quod uel posteriorum hominum culpa, uel fortuna aut Deo ita uolente contigit, Hippocrati crimen asserere debeat, a quo cum duae iam praedictae medicinae partes ad summam perfectionem prouectae fuerint, diuinis eius manibus immortales semper habendae sunt gratiae. Ampliusque illud aeternae memoriae mandandum, quod ambae medicinae partes sicuti diuersae re uera sunt, pariter uaria nomina habuerunt, alteraque *προφυλακτική*, siue *ύγιαή*, altera *θεραπευτική* nuncupata fuit, uocabulis quidem his tum ab opere, tum a re, circa quam uersantur, acceptis, quae quoniam sapienter, atque uere depromptae fuerunt, nullam umquam apud ullos mutationem susceperunt: quemadmodum etiam usque ad posteriora tempora haec inueterata permansit inter medicos consuetudo, ut omnes duas medicinae partes primarias efficiant, alteram curatiuam, alteram conseruatiuam nuncupantes, quas ob id communi medicinae nomine plerumque comprehendunt; quoniam curatiua, quae primo

Cob maiorem necessitatem inuenta fuit, id nomen adepta est, quod conseruatiua quoque ei postremo adiuncta non modo obtinuit, uerum etiam apud nonnullos tantam auctoritatem acquisiuit, ut iudicauerint hanc solam medicinam ueram appellari debere: illam incertam, falsam, meramue hominum alios decipere studentium imposturam existere, nempe quae nudis coniecturis, infirmisque argumentis primò ad cognoscendos morbos utatur: deinde in eo ferre omnes fortuita remedia, incognitaque medicamenta, ut plurimum adhibeant, & demum tam in iudicando, quam in curando non raro fallantur, quos tamen in grauiissimo errore versari facillime cognoscent, quicumque humanas calamitates, morborumque incommoditates, quales forent, ni curatrix medicina succurreret, aequo animo aestimare uoluerint: ut non absque summa ratione Iulianus Imperator hanc pro medicis legem promulgasse uideatur.

Gymnastica.

A 3 T'HN

Libro de  
abstinētia  
ab anima-  
libus.



TH'N Ιατρικὴν ὁπισθὴ μὲν σωτηριώδη πῆς ἀνθρώποις τυγχάνειν, τὸ ἐναργὲς D  
 τῆς χρείας μαρτυρεῖ. διὸ καὶ ταύτῃ ἐξ οὐρανοῦ πεφοιτηκέναι διηγήσας φιλοσό-  
 φων παῖδες κηρύττουσιν. τὸ γὰρ ἀδοξ. ἐς τῆς ἡμετέρας φύσεως, καὶ τὰ τῆς ἐπι-  
 συμβαίνοντων ἀρρώστια ματῶν, ἐπανορθοῦται διὰ ταύτης. καὶ γὰρ κατὰ τὸν τοῦ δι-  
 καίου λογισμὸν σωφρὰ πῆς αἰῶθεν βασιλεύσι διασίζοντες, ἡμετέρα φιλαν-  
 θρωπία κελίονομῳ, τῆς βουλεύσεως βεβαιότηματων ἀνενοχλήτες ὑμᾶς ἐν  
 τοῖς λοιποῖς χρόνοις δάγειν. id est:

Medicinae scientiam hominibus salutiferam esse, patens eius  
 usus attestatur, & ideo hanc e caelo delapsam philosophi merito  
 praedicant, siquidem cum naturae nostrae imbecillitas, tum mor-  
 bi quotidie incidentes per hanc corrigantur. Itaque nos secundum  
 iustitiae rationem superioribus regibus consona observari praeci-  
 pientes, humanitate nostra mandamus uos in reliquis temporibus  
 ab omnibus curialibus ministerijs immunes uiuere.

E

*De conseruatiuae partibus, & quid tractandum. Cap. II.*



Vni igitur duae sint medicinae partes, una curatiua, al-  
 tera conseruatiua, aut ὑγιανὴ nuncupata; Postrema  
 haec ab aliquibus in tres partes diuisa fuit, in προφυλα-  
 κτικὴν, morbos futuros, & imminentes auertentem:  
 συντηρητικὴν, quae praesentem sanitatem tuetur: & ἀναληπτικὴν, a  
 qua ualitudinarij reficiuntur: omnes autem istae, quamuis ulti-  
 mo, sicuti demonstrauius, fuerint inuentae, nihilominus & ip-  
 sae tantum multorum hominum additamentis splendorem acqui-  
 siuerunt, quantum uix primi illi inuentores optare auti forent, F  
 tum ob copiam eorum, quae huic parti conseruatiuae adserta sunt,  
 tum ob incredibilem utilitatem, quam non minus anteaetis tempo-  
 ribus, quam nunc praestare uisa est: Ea porro, quae ad hanc par-  
 tem constituendam a medicis excogitata atque ordinata sunt, quat-  
 tuor nominibus comprehenduntur. quorum singula uarias ac mul-  
 tiplices res sub se complectuntur, tot namque praesidijs bonam ua-  
 litudinem conseruari posse, a Galeno, ac alijs medicinae auctori-  
 bus concorditer decretum fuit. Illa uero sunt τὰ προσφερόμενα, τὰ  
 κενούμενα, τὰ ἐξωθεν προσπίπτοντα, καὶ τὰ ποιούμενα. Quae enim exhi-  
 bentur potulentis atque esculentis siue ciborum siue remedio-  
 rum usum habeant, finiuntur. Quae exinanitioni sub sunt sudori-  
 bus: stercoreibus, sputis, urinis, & alijs omnibus similibus continen-  
 tur. Extrinsecus accidentia aqua, aere, salugine, mari, oleo, & hu-  
 iuscemodi



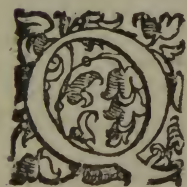
- A** iuscemodi constituuntur. Agenda vero exercitationibus, studijs, vigilijs, somno, venere, ira, cura, lotionibus, ceterisque eiusdem generis comprehenduntur, unde nulla res est, nullumue auxilium, quod ad sanitatem defendendam conducatur, quin sub aliquo praedictorum quatuor generum, quae totam conseruatoriam artem quantitate, qualitate, & occasione conuenientibus perficiunt, concludatur. Sed quoniam de omnibus, fere tum ab antiquioribus, tum à recentioribus copiose satis tractatum est: de gymnasijs autem siue exercitationibus, à quibus ars gymnastica apud veteres valde celebris constituta, & denominata fuit, aut nulla, aut quam paucissima, & fortuito, confuseq. tradita reperiuntur, ideo de his, deq. gymnastica arte à Latinis exercitatoria dicta integram, & forsan ab alio numquam absolutam tractationem habere decreui, eo magis,
- B** quod Galenus hanc haud ignobilissimam conseruatoriae facultatis partem esse scriptum reliquit: omnesque fere restantur exercitationum artem, & ad auertendos futuros morbos, & ad custodiendam praesentem sanitatem, & ad valerudinarios reficiendos, (quae tres partes vniuersam conseruatoriam efficiunt) incredibilem utilitatem asserre; ut etiam nos uberrime demonstraturi sumus, ubi haec omnia distinde simul, atque copiose, prout res ipsa postulat, in hisce libris declarabimus. Primo, quid sit gymnastica ipsa, quomodo, & quando inuenta, aucta, & perfecta, quot eius species: deinde, quid exercitatio, quot genera, & quomodo ab antiquis efficerentur: postremo, quid sit illa qualitas, quantitas, & occasio, quibus haec arstant opere bonae valetudini conseruandae conferat: demum, quae commoditates, quaeue damna ab vnoquoque exercitationum genere gymnasticae studiosis expectanda sint: quibus omnibus diligenter explicatis nil relictum iri spero, quod in huiusmodi tractatione desiderari possit: quam ideo uehementius omnes valetudinis studiosos amplexuros esse auguror, quoniam haec pars à nobis tractanda, curatiuam partem tanto antecellere videtur, quanto medicamenta ipsa ab exercitationibus superantur; de quibus Galenus, atque Auicenna celebratissimi medicinae scriptores ita prodiderunt, exercitationes tum excrementa soluere, tum per sudoris meatus eijcere posse; tantoque tam cibis quam medicamentis attenuantibus praestare, quanto satius est nullo corporis nostri incommodo exigi, quae redundant, quam pariter & carne liquada, & solidis extenuandis: haec namque incommoda calidis attenuantibusque medicamentis associantur: exercitationes vero tantum abest ut aliquid tale sequatur, ut potius firmitas
- A** 4 quae-

2. Gen val.  
3. Primi  
doc. 3. c. 1.



quaedam membris accedat, cum & naturalis ipse calor accenditur, D  
& ex partium inter se attritu soliditas quaedam ac *δυσπάρεια* comparatur: Iccirco non immerito Athenienses Apollini gymnasium  
sive exercitationem consecrarunt, significantes, quemadmodum  
8. Symp. auctor est Plutarchus, ab eo Deo, qui sanitatem nobis largitur,  
prob. 4. etiam bonum habitum, & robur donari: Neque etiam inconsulto  
Lib. 8. de fecit Cyrus, qui apud Xenophontem tanti exercitationes, laboref-  
Cyri Paedia. que corporis aestimavit, ut Persis, quos recte instituere semper  
studuerat, quasi legem dederit, ne ipsi vnquam sine labore cibum  
caperent, ratus valetudini, atque fortitudini perinde exercitationes  
necessarias esse, ac cibum, quas illud humanis corporibus praestare  
In Anach. dicebat Solon apud Lucianum, quod ij, qui ventilando purgant  
triticum, paleas, ac spicas inanes flatu propellentes, purum autem  
fructum separantes & accumulantes. Etenim Diogenes apud E  
Stobaeum dicebat, Medeam sapientem, non veneficam fuisse, quae  
acceptis mollibus, & effeminatis hominum corporibus, confirmabat  
ipsa gymnasijs, ac exercitationibus, & robusta, uigentiaque reddebat.  
Vnde fama emanauit, quod coquendo carnes in iuuentutem restitueret.

*Quid sit Gymnastica, & quatuorplex. Cap. III.*



Vatuor itaque existentibus illis, quibus tota conseruanda sanitatis facultas compleitur, exercitatoriam quartae partis quandam partem esse nemo sanus negarit: quandoquidem si exercitationes sub agendis inter multa alia collocantur, quae pro quarta conseruatoriae parte à nobis declarata sunt, gymnasticam, quae de exercitationibus tota est, ad eam pertinere rationi consentaneum est: & proinde negare nemo potest, quin ad eum, qui medicinam proficitur contra Erasistratum, & alios gymnasticam à medicina seiungentes, illam cognoscere spectet, eo praesertim quod ab Hippocrate, Platone, & Galeno crebro scriptum reperitur, exercitationes, tot atque tanta ad uitam sanam traducendam bona praestare, quot & quanta uix vlla alia medicinae instrumenta praestant. Quod si Hippocrates in lib. de Locis in homine scripsit Gymnasticam, & medicinam contrarias esse, quoniam altera permutatione opus habet, altera non de sola ea medicinae parte sermonem habuit, quae in medendis decumbentibus clinice à posterioribus vocata, solum uersatur. Plato etiam, atque Plutarchus quando dixerunt



Arant duas esse circa corpus humanum versantes artes, medicinam, & gymnasticam, non ob id, quemadmodum Erasistratus & Sectatores, illas sciunxerunt, sed communem hominum loquendi usum secuti sunt, qui, quoniam posterius gymnastica medicina inuenta, eiq. adnexa est, eas diuersas nulla alia ratione ducti efficiebant. Ceterum quid sit haec ars exercitatoria gymnastica graeco nomine nuncupata, ab eius definitione, siue descriptione petere debemus, quam etsi luculenter explicatam apud Platonem habeamus, à nullo tamen alio, quam à Galeno nostro eam & breuius, & lucidius declaratam credo, ubi ita dixit: ἡ τέχνη γυμνασική ἐστὶν ἐπιστήμη τῆς ἐν πᾶσι γυμνασίοις δυνάμεως hoc, est gymnastica est quae omnium exercitationum facultates nouit, aut potius, gymnastica ars est scientia potentiae omnium exercitationum. Quo in loco animaduertendum est, Galenum scientiam non proprie, sed communiter, ut plerumque auctores solent, accepisse, propterea quod gymnastica cum pro fine opus habeat, & scientiae nullum opus confiderent, necessario à vera scientia excluditur; quamuis alioqui causas exercitationis virium saepissime contempletur: est insuper animaduertendum, Galenum hac definitione gymnasticam à paedotribica distinxisse, quoniam illa tamquam imperatrix & exercitationum qualitates omnes, & earum causas speculatur, imperatque, haec veluti ministra illius existit, perinde ac gymnasta erat, qui omnium exercitationum potentias probe noscebat, easque, prout sanitari, & bono habitui expedire iudicabat, diuersis hominibus imperabat: paedotriba uero, qui eas, quomodo fieri deberent, & possent, re ipsa demonstrabat: atque hoc aenigmatice explicauit Polybus sub his uerbis: παιδοτρίβει τοῖον δὲ δάσκειν παρανομεῖν κατὰ νόμον, ἀδικεῖν δὲ δικαίως, ἐφατατὶ καὶ κλέπτειν ἀρπάζειν, βιάζεσθαι, τὰ κάλλιστα, καὶ ἁσχεῖα: idest: Paedotribae hoc edocent praeuariari secundum leges, iniuriam facere iuste, decipere, furari, rapere, vim inferre honestissime, & turpissime. Nam si quis luctatorum, & aliorum, qui à paedotribis edocebantur, actiones aestimer, liquido conspiciet ualde ijs assimilari, quae à Polybo scripta sunt, sicque gymnastam, & paedotribam non parum dissimiles fuisse: uerum tamen, cum interdum unus utriusque munus impleat, non immerito existimauerunt aliqui has duas artes unam, atque eandem esse, ueluti nonnumquam idem & militis, & Imperatoris officio perfungitur; attamen Galenus eas esse distinctas uoluit, dum gymnasticam uocari respectu habito ad solam exercitationis qualitatē

In lib. ad  
Thras.

In prim.  
de dicta.



litatum notitiam, quae operatione ipsa nobilior est; paedotribi-  
cam dici ob actum ipsum exercendi, utpote ignobiliorem conten-  
dit, haud aliter ac si dixisset alteram harum speculatiuam, ac arbi-  
tram, & iudicem; alteram practiciam esse, quae omnes interdum  
vna gymnasticae appellatione à materia, circa quam uersantur, ut  
pharmaceutica, suscepta uocarentur; sicuti speculatiua, & practica  
medicinae partes uno medicinae nomine saepe numero appellan-  
tur. sed quod uere, sicuti declarauimus, gymnastica talis esset gym-  
nastiq. & paedotriba differrent, Aristotelis testimonio quoq. cōpro-  
bare licet, q. in principio quarti Politicorū hoc scriptū reliquit: *Εν*  
*πάσαις ταῖς τέχναις μὴ κατὰ μέριον γνωρίζεις, ἀλλὰ περὶ ὅλος ἢ πτελείας*  
*οὐσαις μιᾶς ὅτι θεωρεῖται πὲρ ἐκαστον γένος ἀμύβτον, ὅιον ἄτηκσις σώματι*  
*πῶτα τὴ ποίῳ συμφέρει, καὶ πὴς ἀρίστη (πρὸ γὰρ κάλλισα πεφυκότι καὶ κεχορη-*  
*γημένῳ, τὴν ἀρίστην ἀναγκάζον ἀμύβτειν) καὶ τίς πλείστοις, μία πᾶσι, καὶ γὰρ*  
*ἴστω τῆς γυμναστικῆς ὅτι. ἐπὶ δ' ἐάν πσμη τῆς ἰκνεμένης ἐπιθυμεῖ, μήθ' ἐξέως,*  
*μηδ' ὀπίστημις τῇ περὶ τὴν ἀγωνίαν, μηδὲν ἦτον τὴν ἀμυδοξίβου, καὶ τὴν γυ-*  
*μναστικῶν ἀσασιδύσασιν τε καὶ ταύτην ἐξὶ τὴν διδάμναι.* In cunctis artibus,  
& scientijs, quae non circa partē, sed circa genus aliqd̄ perfecte ex-  
sistunt, vnius est considerare, quid cuiq. conueniat generi: ceu exer-  
citatio corporis qualis quali cōueniat, & quae sit optima: (optime. n.  
natura disposito, & cui omnia suppeditant, optimam conuenire ne-  
cessarium est) & quae plurimis una omnibus. Etenim hoc gymnasti-  
cae est: Praeterea uero, si quis non exactum illum cupiat habitum,  
& scientiam circa certamina, nihilominus paedotribae, & gymnasti-  
ci est hāc potentiam praeparare. Quibus verbis clare satis patet,  
tum ab Aristotele gymnasticam nuncupari scientiam eo ferme pa-  
cto, quo à Galeno: tum etiam gymnasticam à paedotriba distin-  
gui. At ne illos, qui utramque sub uno gymnasticae nomine intel-  
ligunt, definitio lateat, quae utriusque uim simul explanet, ita di-  
cere poterimus, Artem gymnasticam esse facultatem quādam om-  
nium exercitationum facultates contemplantem, eorumque uarie-  
tates opere ipso edocentem, uel gratia bonae ualitudinis conser-  
uandae, uel gratia optimi corporis habitus acquirendi, atque tuen-  
di. Dixi huius artis talem esse finem, non solum ut plenam atque  
perfectam, quantum fieri potest, definitionem redderem, uerum  
etiam ut hanc scientiam ab alijs, quae similem formam obtinent:  
differentem ostenderem: Nam ludi omnes antiquorum, tam Grae-  
corum, quam Romanorum, necnon etiā tota athletica ipsa, atque  
exercitationes gratia belli factae circa omnes fere exercitationes  
uersan-



A uersantur, circa quas gymnastica medica, ut in sequentibus sum demonstraturus, quando in singulis exercitationum generibus declarandis quomodo in vnaquaque gymnastica locum habuerint separatim planum faciam: nihilominus magnopere inter se discrepant, causaque talis differentiae nulla alia existit praeter finem singularum, quo fine omnes facultates distingui scripsit Aristoteles: Nam ludorum finis erat religio quaedam, qua Antiqui opinabantur sese Dijs rem gratam illis ludis tamquam promissam facturos: erat quoque populi uoluptas, cui maxime & respub. & Reges, ac Imperatores studebant, quo homines uoluptate demulsi in officio continerentur: unde ludorum exercitatoribus tantum honorem tributum esse scribit Plinius, ut, dum eos inirent, semper assurgi, etiam ab Senatu, in more esset, nec non sedendi ius in

Lib. xvj.  
cap. 4.

B proximo Senatui, atque uacatio munerum omnium ipsis, patribusque & auis paternis, quod tamen seruis, quando illi similes ludos inibant, concessum fuisse minime credo. De his uero ludis quicumque aliquid cognoscere optauerit, librum Onuphrij Panuini Veronensis habebit, qui omnium diligentissime, ut est ipse omnium saeculi nostri in historijs longe uersatissimus, hanc materiam tractauit. Athletica finem habuit robur, ut illius ui posset athleta aduersarium superare, & coronam praemiaque proposita consequi: quamuis etiam apud Graecos, & Latinos nonnunquam athletae uocati sunt, tam illi qui in ludis, quam qui extra ludos praemij gratia certabant, quos omnes sub nomine uitiosae gymnasticae (de qua inferius loquemur) Galenus complexus est: Caeterum qui gratia belli exercitationes praedictas obibant, id non ob aliud agebant, nisi quo agilitatem, ac peritiam compararent, quibus postea, cum oportebat, hostes in pugna uincere possent: atque harum exercitationum disciplina usque adeo seuera apud maiores seruabatur, ut eius doctores duplicibus, quod scribit Vegetius, remunerarentur annonis; & qui parum in illa proficissent milites, Li. 1. de re mil. ca. 13. pro frumento hordeum cogerentur accipere, nec ante eis in tritico redderetur annona, quam sub praesentia praefecti tribunorum, uel principum experimentis datis ostendissent se omnes militiae exercitationes complexisse. Ex quibus omnibus manifestum est gymnasticam nostram a praedictis differentem esse, & ideo summa cum ratione a nobis in illius definitione positum finem fuisse, qui est gratia sanitatis tuendae, & boni corporis habitus comparandi. Quod uero exercitationum omnium tres praedicti fines, a quibus tria gymnasticae genera orta sunt, apud ueteres exstiterint, atque omnes



omnes in unum publicae felicitatis finem relati sint, abunde declaravit Solon apud Lucianum in Anacharsi dialogo: qua una illius oratione, tota haec sententia nostra haberi rata mereretur, nisi Platonis & aliorum inferius explicanda testimonia accederent.

*De gymnasticae subiecto, & eius laudibus. Cap. IV.*

**G**ym iam gymnasticam, quid sit, satis (nisi fallor) explicuerimus: eamque ab affinibus facultatibus seiunxerimus: reliquum est, subiectum illius, quale sit, considerare: nam sicut i nulla reperitur ars, siue illa sit architectonica, siue ei subiecta. quae finem operationum suarum aliquem non habeat, pariter nulla est, cuius subiectum aliquod non liceat proprium assignare, circa quod tota illius operatio uersetur: & B quamuis idem subiectum saepe numero plurium artium esse uideatur, si tamen res exacte perpendatur, cunctarum subiecta artium finibus ipsis inter se distingui apparebit, eo quod idem sane aliquo pacto, sed sub uarijs condicionibus, atque proprietatibus ab unaquaque consideratur: ita namq. fit, ut corpus humanum, quod pluribus artibus, atque disciplinis re uera subiicitur, tali pacto ab una consideretur, quo non ab alia: siquidem, prout naturale, atque mobile existit, Physicus illud contemplatur: prout sanitatis, uel morbi capax, Medico subiicitur: prout *εὐκτατον*, idest boni habitus susceptibile, a gymnastica, siue conseruatoria, quae medicinae subiicitur, & de qua nobis futurus est sermo, consideratur. Corpus itaque humanum quatenus bonum habitum recipere, eumq. & sanitatem conseruare in seipso natum est, gymnasticae subiectum C esse definimus, quemadmodum etiam Galenus in libello illo ad Thrasybulum scripto luculentissime declarat: neque propter hoc inferendum est, illum sibi ipsi contraria dicere, cum alias gymnasticam a medicina seiungi debere uoluerit, propterea quod uoluit, gymnasticam medicinae quidem partem esse, ita tamen, ut, ueluti pars a suo toto aliquo modo seiungitur, similiter gymnastica a medicina distinguatur: medicina enim sanitatem, atque morbum in corpore humano considerans, alterum expellere, alteram comparare, & conseruare nititur. at gymnastica in corpore sano bonum habitum generare, eumque tamquam sanitatis uel partem, uel causam conseruantem retinere conatur: & ob id tanta fuit apud ueteres huius existimatio, ut Plato, atque Aristoteles (ne alios quam plures recenseam) eam rempub. haud optimam esse posse censuerint,



A censuerint, in qua talis ars desideraretur, nec immerito quidem, quoniam si animi semper habenda est cura, neque ille absque corporis auxilio quidquam graue, aut dignum efficere ualet: profecto studendum est corporis salubritati, bonoque habitui, ut & animo insruire, & eius operationes nequaquam impedire, sed adiuuare possit: propter quod in Protagora Plato eum esse claudum appellandum dixit, qui solum animum exercens, corpus ignauia atque otio consumit. Quantum porro ars gymnastica ad hunc habitum adipiscendum, sanitatemque tum conseruandam, tum etiam reparandam conferat, ut Platonis, & Aristotelis certissima testimonia praeteream, unum Galenum in medium adducam, qui se infinitos prope imbecilles ad bonum habitum reuocasse, & innumeros item alios, ne in morbos laberentur, sola gymnastica conseruasse gloriatus est, ut nullo pacto nobis mirandum sit, si maiores nostri usque adeo corporis exercitationes aestimauerint, ut non tantum publica, eaque praeclarissima exercendis corporibus loca, qualia gymnasia, & Romanae thermae fuerunt, exstruxerint, uerum etiam in quibusuis fere priuatis aedibus exercitationibus locus aliquis in id designaretur, & quotidie in usu esset.

*Quo tempore, & quo pacto coeperit gymnastica. Cap. V.*

**Q**UAMVIS Galenus medicorum omnium post Hippocratem princeps eius sententiae fuerit, quod gymnastica ars Homeri tempore nondum reperta esset, sed solummodo paullo ante Platonis tempora principium habuerit, nihilominus bello Troiano ab ipsomet Poeta descripto semina quaedam illius iacta fuisse, quasque primordia eluxisse uerisimile uidetur, nisi quoque fateamur potuisse faciliter multo prius extitisse, uerum aut non tunc temporis nominatam, neque cultam, & ad regulas, artisque formam redactam esse, aut scriptores, qui illam ab interitu, & obliuione uindicarent, non habuisse, id quod credere non est penitus absolum, si quod alibi Galenus scriptum reliquit, uerum esse non negamus, cunctos homines ad musicam, atque gymnasticam propensos nasci, nec quidquam reperiri, quod corpus, atque animum hisce duabus magis componere, & ad bonam frugem inducere queat contra Aesclepiadas iniustos omnium exercitationum & aestimatores, & damnatores: ut his rationibus gymnasticam naturalem homini esse, & ideo semper extitisse persuasum habere deceat. Porro Homeri tempore artis gymnasticae

Primo de  
tu. valet.



sticæ principia quaedam exstiteret, facile illi intelligere potuerunt, D  
 qui poetae libros lectitantes animaduertent milites Graecos in-  
 terdum disco, lucta, cursu, arcu, & alijs huiusmodi, quae post ad gy-  
 mnasticam facultatem transierunt, sese exercuisse, sicuti octauo, & vi-  
 gesimo tertio Odysseae frequenter legitur. Sed quomodo, & quo  
 ordine ad hanc artem deuentum sit, licet nihil plane explicatum ha-  
 beamus: coniectura tamen quadam assequi possumus ex illis, quae  
 Plutarchus in quinto Sympoticorum prob. 3. scriptis mandauit,  
 ubi tradit, certamina prius simplicia fuisse, in quibus solum modo ui-  
 ctoria, atque coronam pro fine habebant, ab his postea ad sacri-  
 cia rem translatam fuisse, quando Deo sacra facturi, populumq. ad  
 festa accedentem oblectaturi certamina instituebant, quae a sacri-  
 cijs demum ad gymnasia paulatim fuisse introducta existimo, quod E  
 primis illis temporibus, dum homines temperatam uitam traduce-  
 rent, perpetuaeque sanitatē fruerentur, illud unum studium ha-  
 bebant, ut ad bella peragenda, hostesq. superandos aptissimi cuade-  
 rent: & propterea quando otia bantur, ne prorsus inertia consume-  
 rentur, sese illis exercitationibus detinebant, in quibus etiam victo-  
 ribus praemia ponebantur, quo & illorum uoluptate alleciti, & spe  
 praemiorum inflammati libentius, atque accuratius ad acriter con-  
 tra hostes dimicandum disponderentur: & ob id Homerus secundo  
 Iliados in hunc modum finxit.

Λαοὶ δὲ παρὰ ῥηγμίνι θαλάσσης  
 Δίσκοισιν ἑρποντο, καὶ ἀγανέουσιν ἱκνέτες  
 Τόξοισι.

id est: At gentes in litore ponti  
 Ludebant discis, arcus, & iacula longe  
 Mittentes:  
 Et vigesimo tertio:

Αὐτὰρ Ἀχιλλεύς  
 Αὐτοῦ λείον ἔρυκεν, καὶ ἵξανεν ὄρνυ ἀγῶνα  
 Νηῶν δ' ἔφερ' ἄθλα, λέβητάς τε, ξίε ποδάσπε  
 Ἴππους θ', ἡμίονους τε, βοῶντ' ἱφθίμα κάρλεια  
 Ἢ δὲ γυναικας εὐζώνους, πέλιδόν τε σίδηρον.

id est: Sed Achilles:  
 Illic detinuit populum, magnumq. locauit  
 Certamen, Nauibus haec praemia splendida promens  
 Scilicet & tripodas, lebetesq. & fortia bouum  
 Cum mulis, & equis capita, & quoque corpora lumbis  
 Feminea accinctis, & albi pondera ferri.

Ex



A Ex quibus & sequentibus omnibus satis perspicuum est primis illis saeculis exercitationum finem fuisse tum delectationem quandam, & praemia consequendi spem, tum ab bellorum, hostiumque victoriam obtinendam agilitatem, atque peritiam. Post ea tempora cum Deorum cultus, & sacrificiorum celebrationes excrefcere coepissent, ut homines ad illas confluentes alacrius, & libentius concurrerent, hae exercitationes in Deorum celebritatibus institutae sunt, ubi & Dijs, & hominibus gratae reputabantur, fiebantque, & ne exercitatores desiderarentur, praemia, quae homines ad quidvis audendum incitare solent, statuebantur ipsis certaminibus optatiora, atque praestantiora, sicut innuit Aristoteles: in his exercitationibus, quoniam homines praemiorum gratia duntaxat certabant, quae ἀγλα Graecis dicuntur, exercitatores ἀγλαῖ nuncupati fuerunt, qui & ab Atticis ἀσκηταί, ut Erotianus tradit, & à Latinis Athletae, apud quos certamen ipsum ludi nomen obtinuit, quod non solum in Deorum festis, uerum etiam in Amphiteatris, & ante amphiteatra instituta in foro, in priuatis locis ad populum oblectandum huiusmodi certamina peragebantur, sicuti quoque & apud Graecos ἀγλοι. Nam Olympia Pisis, siue in Elide, & Nemea apud Cleonas: Isthmia in Isthmo ipso, Pythia Delphis apud eos talia fuerunt, quales apud Romanos ludi Capitolini, saeculares, & alij huiusmodi, in quibus omnibus praeter praemia, ita etiam uictoribus magni honores constituebantur, uti non modo in conuentu stantes cum palma & corona laudes ferrent: sed etiam (utor Vitruuij oratione) cum reuerterentur in suas ciuitates cum uictoria triumphantes quadrigis in moenia, & in patrias inueherentur, aereq. pub. perpetua uota constitutis uectigalibus fruerentur: at de his cum non sit nobis loquendum, ad rem nostram reuertamur. Dum itaque uita hominum parca fuit, hi soli exercitationum fines existere: uerum enim uero crescente luxu, multisque à longa ualitudine detentis tandem ad reparandam sanitatem, & imbecillitatem curandam, bonumque habitum comparandum exercitationes institui coepitae sunt, quod fuit paullo ante Hippocratis aetatem, quando Herodicus ille (ut scribit Plato) gymnasticam, quae prius in sacrificijs, atque ludis, necnon in bellicis exercitationibus solum auctoritatem, atque locum habebat; medicinae adiunxit: quod mea sententia nil aliud fuit, nisi certamina illa & exercitationes, quae solum pro coronis & praemijs ac militari disciplina assequendis, necnon pro Dijs placandis & hominibus delectandis in usu erant, ad sanitatis conseruandae, & boni habitus acquirendi finem

In 3. parti.  
prob. 8.

Tertio de  
repub.



finem traducere, quas postea exercitationes cum primi illi, atq. etiā D  
posteriores gymnastae à medicis & philosophis, vt verisimile, est mo  
niti mirum in modum corporibus conferre didicissent, alia mode  
rantes, alia addentes, necnō a publicis ad particulares, & propria lo  
ca transferentes, tādē regulis quibusdam praeceptis, ac terminis  
concluserunt, atq. ita artem totam pepererunt *γυμναστικήν* vocatam  
*ἀπὸ τοῦ γυμνάζεσθαι*, id est ab exercendo, quasi nullus alius finis esset,  
quā ob habitum corporis bonū obtinendum sanitatemq. conseruā  
dam exerceri, hoc autē primos omnium effecisse Hippocratē, Dioclē,  
Praxagorā, Erasistratum testatus est Galenus 58. cap. lib. ad Thrasy  
bulum. Quamobrē ex his clarū factum arbitror, quomodo ars gym  
nastica principiū, incrementa, & statum, necnon quo tempore susce  
perit. Siquidē primū in bello Troiano dum milites Graeci in arenā  
ex nauibus descēdentes (unde post emanasse prouerbiū In arenam E  
descendere opinor) inter se certantes ad bellū exercebantur, tūc ap  
parere coepit, artisq. agonisticae, & gymnasticae nomen etiā accep  
pit. Postea ad sacrificia & hominum voluptates traducta non modo  
praedicta nomina retinuit: sed etiā athleticae appellationē cōsecu  
ta est, & apud Galenū uitiosa gymnastica nominata fuit. Demū ad  
gymnasia, & certos locos pro pueris edocendis pro omnium sanitate  
tuenda, ac pro bono habitu parando traducta, & sub normis cōclu  
sa gymnasticae uere nomen promeruit, quod ante Plauti tempora  
,, fuit, apud quem Atticus ille iuuenis Philolaches ita loquitur: Cor  
,, dolet mihi, quem scio nunc ut sum, atque ut fui olim, quo neque in  
,, dustrior de iuuentute erat arte gymnastica, disco, hastis, pila, cursu,  
,, armis, equo. Verū enim vero haec ars (ut testatum reliquit Marcus  
In secūdo  
d. re iusti.  
in prooc.  
Varro) apud Graecos solū in usu viguit, quamdiu rura colentes Ro  
mani & cultura foecundissimos agros habuerunt, & ipsi ualitudine  
firmiores exstiterunt: sed postquā crescente desidīa in opidis otīari,  
quam ruri laborare maluerunt, Graecorū urbana gymnasia ita fre  
quentissima extulerunt, ut idē Varro conquestus sit suo tempore uix  
singula satis fuisse, quae profecto, dum Roma, sub Imperatoribus flo  
ruit, omnium maxima & speciosissima fuerant: at deinceps Romano  
Imperio declinante, ceterisque in peius ruentibus una etiam destru  
cta fuerūt, & simul cū ipsis ars non paruam iacturam passa fuit, quam  
à Varronis temporibus usque ad Imperij Romani inclinationem  
in frequentissimo usu habitam fuisse quisque intelligere potest, qui  
omnes medicos ea aetate Romae aestimatos passim in morbis cu  
randis & sanis conseruandis exercitatoriam artem adhibuisse ab  
eorum, quae supersunt, scriptis obseruari, aut qui Plutarchum  
omnes

li. 3. sym  
pro. 6.



A oēs sua aetate exercitationibus occupatos fuisse scribentem lectita-  
rit, q̄q̄ Plinius non oēs exercitationes tunc honesti vsus gratia inue-  
ctas fuisse, sed nonnullas & peregrinas p̄sertim ad excitandam sitim  
quaesitas esse p̄dicat. Itaq̄. valde hallucinatum fuisse Budaeū puto,  
qui in suis ad Pandectas adnotationibus Romanos gymnasiorū, &  
palaestrae exercitamentis minime vsus, nulla firma ratione probat.

*De gymnasis Antiquorum. Cap. VI.*

**G**ymnasticā, siue exercitatoriā in certis locis fieri solitam, qm̄  
supra statuimus, rationi modo consentaneum est, quid, loca  
ipsa, & qualia forent, planū facere. Nam loca illa nil aliud  
fuisse, q̄ gymnasia nuncupata, ex multis, & p̄sertim ex verbis Galeni  
in secundo de tu. va. scriptis manifesto cōprobat, ubi narrat gymna-  
sium fuisse publicum in separata vrbis regione locum exstructum, in  
quo ungebantur, fricabantur, luctabant, discum iactabant, aut tale  
quippiam facitabant, q̄ loca ita nuncupata fuerunt, qm̄ exercitato-  
res ibi, vt plurimū denudabantur. *γυμνάσιον* enim antiquissima vox  
etiam denudari significare videtur, vnde Martialis libro tertio.

*Gymnasium, i. hermae, stadium est hac parte, recede  
Exuimur, nudos parce videre viros.*

Et Barthesenes apud Eusebiū li. vj. de praeparat. Euang. c. viij Grae-  
cos ait nō potuisse vlla vi siderū prohiberi, quin ī gymnasijs nudis  
exercerent corporibus. Verū an oēs, & toti sēper denudarent q̄ sani  
tatis tm̄ grā exercerent nō est ita cōpertū; suspicor tm̄, luctatores, pu-  
giles, atq̄. alios quosdā potuisse denudari quemadmodū Athletis in  
vsu erat, quos tm̄ subligacula, p̄ pudēdis tegēdis tā in publicis, q̄ in  
C priuatis certaminibus habuisse ēt usq̄. ad Homeri tēpora, a quo co-  
rū fit mētio, oīs rō decoris exigit, & historia Orsippi ab Eustathio, &  
Pausania relata, cui subligacula delapsa uictoriā dēpserunt; ut inde  
post modū indultū, sit nec ea gestare ita accipiēda est tanq̄ non ma-  
gnis, & impedietib⁹, sed paruis, & nulli⁹ impedimēti uti liceret, quē  
morē vsq̄. ad sua tēpora Romae, p̄durasse scribit Pausanias. Ad hāc  
q̄nq̄. sub nomine gymnasij omnem locū, vbi exercerent, cōprehen-  
sum fuisse reperitur: sicut postea haec vox ad alia quoq̄. trāslata est,  
quēadmodū apud Iosephū videre licet, qui in libris de bello Iudai-  
co balnea aliq̄n gymnasia nūcupata esse demōstrat, vbi de Herode  
ita loquit. Nāq̄. apud Tripolim, & Damascum, & Prolemaidē publi-  
cas balneas, q̄ gymnasia dicunt, Biblide aut exhedras porticus cōdi-  
dit. Haec loca a Vitruuio, Celso, Plinio, atque alijs Latinae linguae  
auctōribus palaestras nūcupari inuenio: Vnde ēt cōiocio Vitruuij tē-

*Gymnastic*

B . p̄estate



In Anach.  
Dialogo.

pestate in Italia, vël raras admodû, vel nullas extitisse palaestras, siue D  
gymnasia, qñquidē is libro architecturae earum aedificationes tra-  
diturus Italicae consuetudinis nō fuisse praedicat: Nā qui primi gy-  
mnasia exaedificasse credunt, fuerunt Graeci, si credendum est So-  
loni apud Lucianū, & M. Tullio Ciceroni, qui in secundo de Ora-  
tore scribit, gymnasia delectationis, & exercitationis gratia ab ipsis  
primum instituta fuisse. Inter Graecos autem primi exstiterūt Lace-  
daemones, sicut Athenaeus ex Ippasi sententia, & Plato in Theaet.  
& primo de legibus memoriae prodiderūt, quos etiam illa ipsa om-  
nium praestantissima, atque speciosissima construxisse ex Martialis li-  
bro 1, intelligere licet, vbi hos versus habet.

*Argivas generatus inter vrbes  
Thebas carmine cantet, aut Mycenae,  
Aut claram Rhodon, aut libidinosae,  
Ledaean Lacedaemonis palaestras.*

E

In Anach.

Quo vero Plato in Critia dū Atlanticam illā regiā describit, q̃ no-  
uē milliū annorū interuallo ab aetate sua ante floruisse narrat, ibi gy-  
mnasia exstasse scribit, qui Lacedaemonū inuētū illa facit, exacte di-  
scernere nequeo, nisi totā illā Critiae narrationē fabulosā credam.  
Post Lacedaemonios Athenienses quoq. sua gymnasia erexerunt, in  
quorū vrbe tria extitisse testant Pausanias, & Suidas, alterū ἀκαδημα  
vocatū, in quo Plato philosophiam suā pfessus est; alterū λυκεῖον, vbi  
Aristoteles edocuit, qđ Apollinis Lycij tēplū fuisse legitur apud Lu-  
cianū; alterū κινναργεῖς ubi nothi, spurij, ac ignobiliores oēs exercebā-  
tur: si quidē apud Graecos tanto odio, tātaque infamia viles, ac spu-  
rij notabant, vt qui vere legitimi, ac nobiles essent, cū ijs cōsuetudi-  
nē, aut cōem sese exercēdi locū habere recusarēt. Praeter haec tria F  
mētione facit alterius, quod Canopū vocat Philostratus in vita He-  
rodis Attici. Dixi in vrbe Atheniensium tria fuisse gymnasia, quod  
licet extra urbem essent, erant tñ haud longe aedificata, ut q̃ proxima  
essēt urbi, in ea fuisse dici potuerit. In his etenim mortuos quo-  
que sepeliendi consuetudinem Graecos habuisse scriptū est apud  
Ciceronē, cui Seruius se Marcellū interfectum in Academia Athe-  
nienisū nobilissimo totius orbis gymnasio sepeliuisse scribit. Quae  
4. Epist. fa  
mi. epist. 12  
vero Ligorius antiquitatis totius peritissimus inuenisse scribit in ue-  
stigijs Hadriani Imperatoris Tiburtinae villae repraesentata, Athe-  
naeū, Hermēū, Panathenaicū, minime gymnasia, vbi corpora exer-  
cerent, fuisse puto: sed loca, in qbus aut disciplinarū, & aliarū artiū  
studijs opera dabatur, uel festa aliqua celebrabantur, vt in Panathe-  
naico festa Panathenaica. Corinthum quoque gymnasiū habuisse,  
Craneum



**A** Craneum vocatum, auctor est Laetius libro tertio. tandem nullum pene oppidum fuit Graecorum, quod gymnasium non haberet, ut Anacharsis dicere solebat. Romani postremi omnium gymnasia palaestras vocata in vrbe ad Graecorum aemulationem Varrone auctore aedificare coeperunt: quos tamen caeteros quoscumque tum magnificentia operum, tum inaeestimabili pulchritudine in hoc genere antecessisse, ex illis Thermarum ruinis, quae ad hanc usque diem non sine omnium stupore perdurantes, conspiciuntur, facile conuincitur. ne sit eam illud, quod de Neronis gymnasio scripsit Martialis lib. vij.

In lib. de  
antiq. no  
minibus.

*Quid Nerone peius?*

*Quid Thermis melius Neronianis?*

attamen ante Neronis

**B** quoque tempora fuisse Romae gymnasia ex Plauti Bacchidibus, cuius locum apponam inferius, colligere licet. Nam gymnasia tota aliquando Thermas ob aquae calidae usum ibi frequentem nuncupari, apud auctores Latinae linguae nemo dubitat, sicut etiam interdum Thermae significant eam gymnasij partem, in qua lauabantur, ubi propnigeum, laconicum, calda lauatio sitae erant, ut ex multis auctorum testimonijs, & praesertim ex Martialis versibus nuper citatis clare perspicitur. Gymnasium, thermas, stadium est hac parte. His omnibus potest iam unicuique persuasum esse, quantum in errore versatus sit (inuitus fateor) Blondus Toroluiensis conciuis meus, qui in secundo Romae instauratae commentario thermas solum ad lauandi usus institutas fuisse scripsit. Porro ne quis forsan admiratione capiatur, quod dixerim Platonem, atque Aristotelem in gymnasijs philosophari consueuisse; scire debet in huiusmodi locis varia hominum genera conuenire solita fuisse, quae omnia in sequenti capite a nobis sigillatim demonstrabuntur: tanta enim erat huiusmodi locorum capacitas, tamque spatiosa amplitudo, ut absque ullo impedimento diuersae, ac ferè innumerae exercitationes, & corporum & animorum peragi possent, quemadmodum ex Vitruuij allata descriptione perspicere quiuisset mediocriter hac in re versatus poterit; quam cum in rebus plurimis diuersam ex Octauij Pantagathi viri tempestate nostra summi iudicio in prima editione tradiderimus, nunc ipsa diligentius considerata (ut semper curae posteriores esse meliores solent) castigatiorem, & omnibus Vitruuij uerbis exacte correspondentem exhibemus, ad quod agendum clarissimus Aloysius Mocenicus, Francisci filius, Ioannes Vincentius Pinellus, Melchior Guilandinus, uiri tum ob aciem in cunctis iudicijs, tum ob singularem eruditionem apud omnes spectatissimi, necnon

B 2

An-



Andreas Palladius priscae totius architecturae peritissimus non pa-  
rum adiumento nobis fuerunt. ita ut non verear, quin hoc pacto do-  
ctis, Vitruuijque scientiae studiosis probata eueniat, & quemadmo-  
dum ad hanc fere diem palaestrae ratio fuit incognita, sic in poste-  
rum clara, atque manifesta futura sit. Immo vero, si Octavius ipse re-  
uiuisceret, non dubitarē, ut erat homo sanctissimus, atq. doctissimus,  
quin etiam ipse huic descriptioni, & Vitruuij contextui non muta-  
to, sed in aliquibus tantum melius ordinato libentissime subscribe-  
ret. Placuit autem duas eius ichnographias proponere, quia auctor  
& quadratas, & oblongas fieri posse docet.

*De palaestrarum aedificatione, & xystis, ex  
Vitruuio Lib. V. Cap. XI.*



**N**unc mihi videtur (tamen si non sint Italicae con-  
suetudinis) palaestrarum aedificationes tradere  
explicare, & quemadmodū apud Graecos con-  
stituatur monstrare. In palaestris peristylia, qua-  
drata, siue oblōga ita sunt facienda, uti duorum  
stadiorum habeant ambulationis circuitiōnem,  
quod Graeci uocant *διακλόν*. ex quibus tres por-  
ticus simplices disponantur, quartaque quae ad  
meridianas regiones est conuersa duplex. ut cum tempestates uento-  
sae sunt, non possit aspergo in interiorem partem peruenire. Con-  
stituuntur autem in tribus porticibus exhedrae spatiosae nabentes  
sedes, in quibus philosophi, rhetores, reliquique qui studijs dele-  
ctantur, sedentes disputare possint. In duplici autem porticum **F**  
collocentur haec membra, Ephebaeum in medio (hoc autem est  
exhedra amplissima cum sedibus, quae tertia parte lōgior sit, quam  
lata) sub dextro coriceum, deinde proxime conisterium, a coniste-  
rio in versura porticus frigida lauatio, quam Graeci *λουτήδον* uoci-  
tant, ad sinistram ephebaei elaothesium, proxime autem elaothe-  
sium frigidarium, ab eoque iter in propnigeum in uersura porti-  
cus. Proxime autem introrsus e regione frigidarij collocetur con-  
camerata sudatio longitudine duplex, quam latitudine, quae ha-  
beat in uersuris ex parte laconicum ad eundem modum (uti supra  
scriptum est) compositum. Ex aduerso laconici calidam lauatio-  
nem. In palaestra peristylia (quemadmodum supra scriptum  
est) ita debent esse perfecte distributa. Extra autem disponantur  
porticus tres, una ex peristyljo exeuntibus, duae dextra, atque  
sinistra

**A** sinistra stadiatae, Ex quibus una, quae spectauerit ad Septemtrionem, perficiatur duplex amplissima latitudine, altera simplex ita facta, ut in partibus, quae fuerint circa parietes, & quae erunt ad columnas, margines habeant uti semitas non minus pedum denum, mediumq. excavatum, uti gradus bini sint in descensu sesquipedali a marginibus ad planitiem, quae planities sit ne minus lata pedum duodecim: Ita qui uestiti ambulauerint circum in marginibus non impediuntur ab cunctis se exercentibus. Haec autem porticus apud Graecos *ῥυαῖς* uocatur, quod athletae per hiberna tempora in tectis stadijs exercentur. Proxime autem xystum, & duplicem porticum designentur hypaethrae ambulationes, quas Graeci *περίδρομος*, nostri xysta appellant, in quas per hiemem ex xysto sereno coelo athletae prodeunt exercentur. Facienda autem xysta sic uidentur, ut sint inter duas porticus siluae, aut platanones, & in his perficiantur inter arbores ambulationes, ibique ex opere signino stationes. Post xystum autem stadium ita figuratum, ut possint hominum copiae cum laxamento athletas certantes spectare. Quae in ntocni bus necessaria uidebantur esse, ut apte disponantur, perscripti.

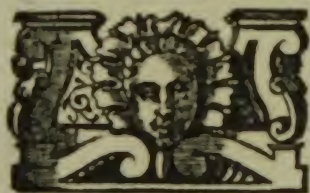




Figura palaestrae cum peristylia quadrato  
Occasus

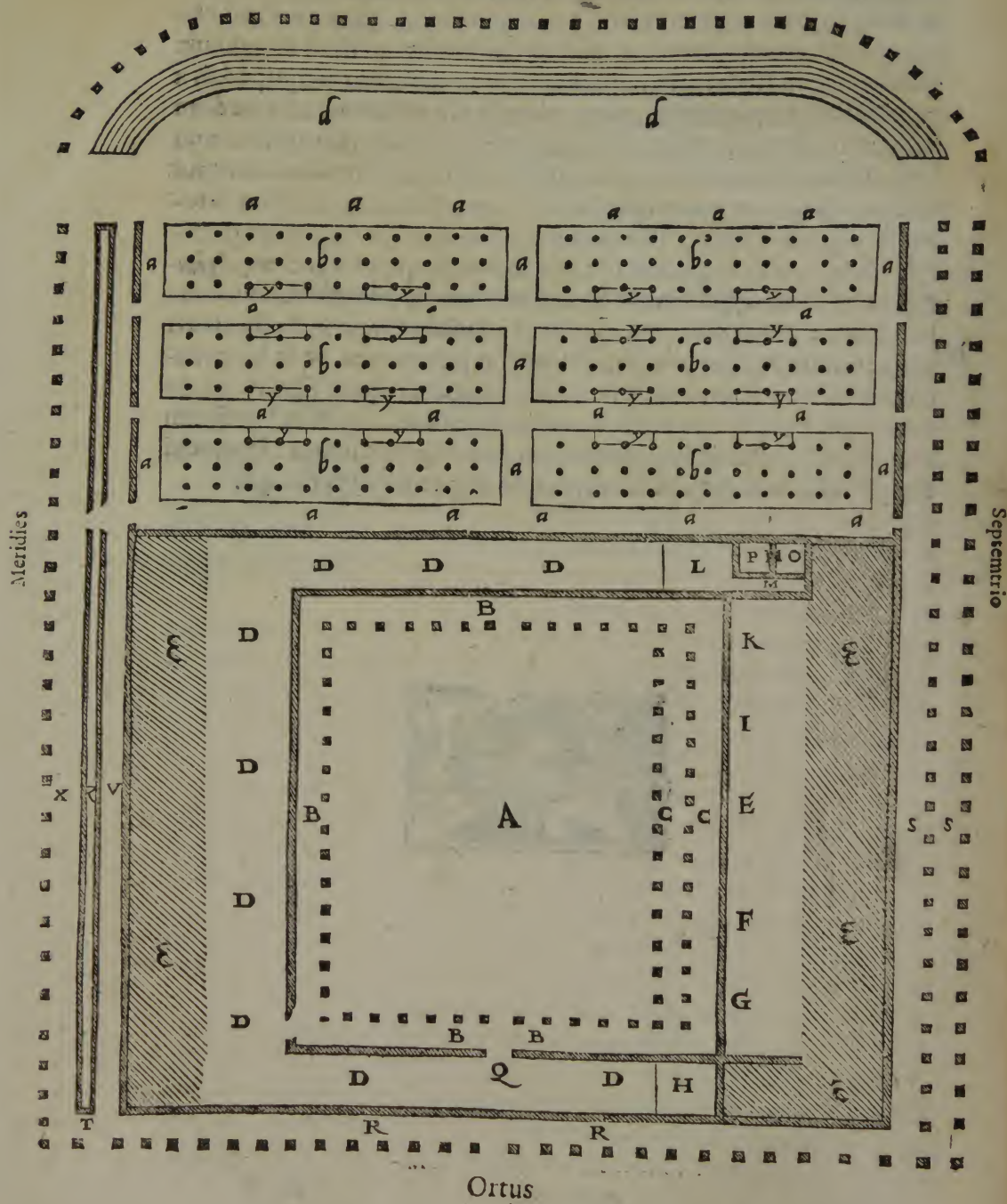
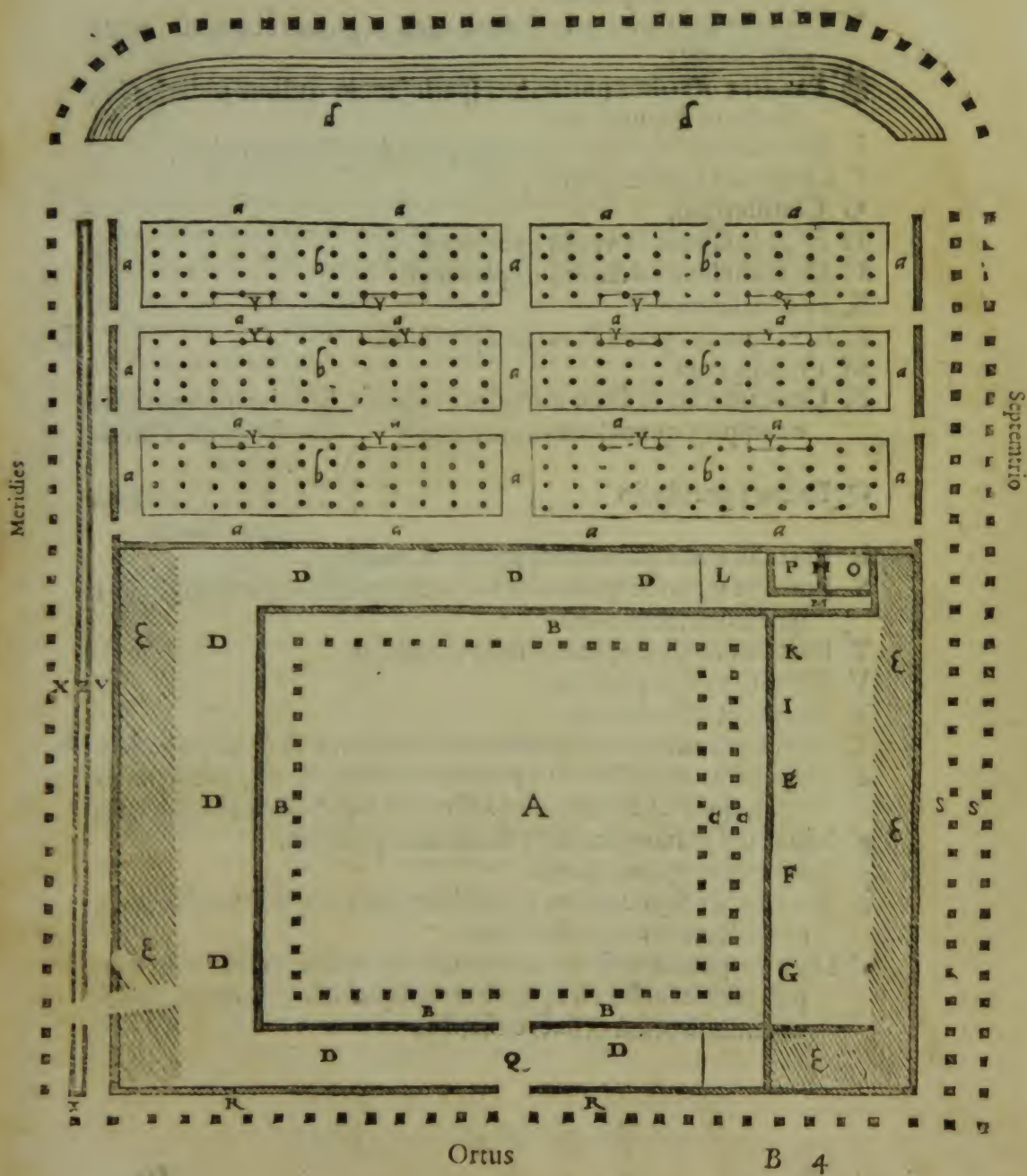




Figura palaestrae cum peristyllo oblongo  
Occasus

23





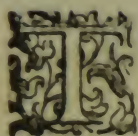
- A Peristylum in palaestra quadratum & oblongum habens ambulationis circuitum duum stadiorum.
- B Tres porticus simplices.
- C Porticus quarta ad meridianas caeli regiones conuersa, quae duplex est.
- D Exedrae in tribus porticibus spatiosae, in quibus philosophi, rhetores disputabant.
- E Ephoebeum, idest exedra tertia parte longior quam lata.
- F Coriceum à parte dextera.
- G Conisterium.
- H Frigida lauatio in versura porticus.
- I Elaeothesium ad sinistram ephoebei.
- K Frigidarium.
- L Iter in propnigeum in versura porticus.
- M Propnigeum.
- N Concamerata sudatio introrsus e regione frigidarij longitudine duplex quam latitudine habens ex vna parte Placonicum  
Ex altera Ocalidam lauationem
- Q Exitus e peristyllo
- R Porticus extra palaestram prima exeuntibus.
- S Porticus secunda spectans ad septentrionem duplex amplissima latitudine, & stadiata.
- T Porticus tertia simplex ita facta ut habeat.
- V Margines circa parietes.
- X Margines ad columnas.
- Z Mediū excavatum uti gradus bini sint in descensu sesquipedali.
- α Hypethrae ambulationes proxime xystrum, & duplicem porticum, quae a Latinis xystra, à Graecis *περίδρομοι* uocabantur.
- β Siluae uel platanones inter dictas duas porticus.
- γ Stationes ex opere signino.
- δ Stadium ita figuratum ut posset hominum copiae cum laxamento athletas cerrantes spectare.
- ε Loca de quibus! etsi non meminerit Vitruuius, fuisse tamen in palaestra necesse est ut lignarium, aquarium, uasarium, latrinac ministrorum cellae, & similia.

De



A

*De Varijs hominum generibus, quae in gymnasia  
conueniebant. Cap. VII.*



Antea, adeoque varia hominum in gymnasijs conuerfantium erat multitudo, ut, referente Galeno, saepenumero inter ipsos contentiones exorirentur, atque etiam maximus quidam, & insuavis clamor, de quo conquerebatur Seneca, continue exaudiretur; & quem etiam in thermis Varro tempore suo testatur fieri solitum, his uerbis apud Nonium: Ita uti soliti Romae eramus in balneis plodere coepimus, & murmurari. Sed ne singulos enarrando nimis à proposito recedam, praecipua quaedam ipsorum genera persequar. Primum itaque genus in gymnasijs conuerfantium erant Philosophi, Rhetores, reliquique, qui studijs delectabantur; ibi legebant, colloquebantur, inter seque disputabant, sicuti Iuuenalis his versibus demonstrat, quibus Rhetoris & praecptoris conditiones exponit:

*Sed vos saevas imponite leges,  
Vt praecptori verborum regula coaestet,  
Vt legat historias, auctores nouerit omnes,  
Tamquam ungues, digitosq. suos, ut sorte regatus  
Dum petit, aut thermas, aut Phoebe balnea dicat  
Nutricem Anchisae nomen, patriamq. Nonerae.*

Saty. 7.

Et sicuti etiam Galeni testimonio comprobatur, qui Theagenis cuiusdam philosophi Cynici in Traiani gymnasio quotidie publice disputantis mentionem facit: Tria enim fuisse Romae loca, in quibus litterariae exercitationes obirentur, ex varijs Galeni libris cognoscitur, templum pacis antequam conflagraret, gymnasia publica, & scholae. Inter quae scholam medicorum appellatam si quis recenscat mea sententia à vero non errabit. fuit autem ea in Esquilij aedificata, multisq. imaginibus, atque marmoribus ornatissima, ut ex ruinis illius partis à pluribus, & praesertim à Ligorio obseruatum fuit. Quid potissimum in hac schola fieret, nondum apud quemquam legi. At existimo praeter dispositiones, & alia medicinae studiosorum exercitia simile quid tractari solitum fuisse, atque nunc in collegijs vocatis sit, quando & scholam eiusmodi proprios tabularios habuisse, ostendit marmor cum hac inscriptione Romae ad D. Sebastiani repertum.

13. meth.

In In lib.  
de libris  
proprijs.

M. LIVIO. CELSO. TABVLARIO  
SCHOLAE. MEDICORVM

M.



Alterum genus erat, Adolēscētes, qui vt exercitatio-  
nes, atq. modos addiscerēt, ad gymnasia accedebāt, vbi à gymnastis  
ipsis quascumq. cupiebāt exercitationes, edocebātur; Adolēscētes  
liberos palaestra ediscere solitos fuisse facile cōvincitur ex illis Par-  
menonis apud Terentiū verbis, quibus ille Chereā sub forma Eu-  
nuchi Thai di offerēs ait, Fac periculum in litteris, fac in palaestra, in  
„ musicis, q̄ liberū scire aequū est adolēscētē, sollertē dabo. id qđ cla-  
„ rius infra demōstrabo. Tertiū genus erāt Athletae qui ibi se exerce-  
bāt, vt in publicis ludis, seu in sacris certaminibus possent & popu-  
lū delectare, necnō victoria ac praemijs potiri. & qđ hoc fuerit, pre-  
ter Vitruuij auctoritatē Suetonius clarissime demonstrat dū refert E  
Neronē quandoq. gymnasiū ingredi solitū, vt certātes athletas spe-  
ctaret. Quartū genus erāt oēs illi siue nobiles, siue ignobiles, qui uel  
militaris disciplinae, & fortitudinis, vel tuēdae sanitatis, & boni ha-  
bitus cōparandi gratia varijs exercitatio-  
nū generibus incūbebant, de prioribus est locus apud Cassiodorū lib. v. epist. 23. male à Pame-  
lio in adnot. ad Tertulliani lib. de spect. intellectu, vbi ita scribit.  
Ostent iuuenes nostra in bellis, qđ in gymnasio didicere virtutis. In  
posterioribus vero Galenū nostrū numerare possumus, cum scribat  
se anno aetatis suę trigésimo quincto passum fuisse luxationē summi  
humeri in palaestra. Quinctum genus erat eorum, qui fricabātur, li-  
cet. n. frictiōnes fierent à multis ante reliquas exercitationes, ni hilo-  
minus multi quoque sine vlla exercitatione seorsum ab alijs, ut de  
Vespasiano tradit Suetonius, solū fricabantur, quod intelligi pōt ex F  
Galeno frictiōne ad exercitationes praeparatoriā à reliquis distin-  
guēte. Sextū genus erāt, qui lauabātur, atq. hi erāt tū nobiles, tū igno-  
biliore. Hoc tamen intererat, qđ diuites, atq. primates labra, & co-  
lymbithras pprias in cellis alioqui cōmunibus habebāt, vbi soli di-  
uersis tēporibus lauabātur, multi erāt qui ēt solia uel lignea, vel ar-  
gētea (qđ recitat Plinius) secū ferrēt, ne pedes nudos collocarēt, ubi  
vilissimi quiq. ponebant, quāuis etiā referant nonnulli Hadrianum  
Imperatorē lauari solitū, vbi plebs lauabatur quod & Titū Caesar.  
fecisse scribit Suetonius. Qui vero duntaxat ungerentur nulli in  
gymnasijs reperiēbantur, quoniā uel exercitationum uel balnearū  
gratia ungebantur. Ab his postremo omnibus non pauci spectato-  
res (ne ministros, de quibus infra loquemur, nunc recenseam) in  
gymnasia conueniebant, qui non ob aliud, nisi ad videndos exerci-  
tatores

In Eunu-  
cio.In 1. de  
artic.2. de tu.  
val.



A tatores ut pote otiosi, & nullis negotijs occupati eo accedebāt. Quo in loco id etiam animaduertendum cēſeo, diebus festiuis gymnasia magis frequentata fuiſſe, quando artifices, aut alijs ſeruitijs derenti otiantes in illis ob remittendos labores, & uoluptatem capiundam uerſabantur. An in Romanorum Thermis mulieres quoq. uerſarentur, quemadmodum uiri, nil certi affirmare auſim, niſi quod Romanā maiestātē illud dedecuiſſe uidetur, facileq. fieri poteſt, ut impurae aliquae & ſpectandi, & ludēdi gratia, quod Iuuenalis, & Martialis innuūt, publice uerſarentur in gymnasijs, necnon in locis ſeparatis, quae ibi lauādis feminis ſolis exſtructa eſſent, perinde ac in priuatis balneis honeſtae mulieres lauarentur tam ignobiles & mediocri loco natae, quā illuſtiores, cū de Poppaea Domitij Neronis uxore Li. 2. c. 41. referat Plinius, quod ad augendū cutis candorē quingentas aſinas

B fetas per omnia ſecum trahebat, & balnearum etiam ſolio totum corpus illo lacte macerabat: quod intellexit Iuuenalis dum ſcripſit.

aut pinguia Poppaeana.

Spirat &

Saty. 6,

*Incipit agnoſci, atq. illo lacte ſouetur*

Propter quod ſecum comites educit aſellas, in quem dealbandi corporis uſum alias mulieres farinam fabaceam, alios nitrum, aphronitrumue in balneis uſurpaſſe meminit Galenus. Atqui Spartanorum Primo de alim. ſac. mulieres una cum uiris in palaeſtris exerceri ſe conſueuiſſe, praeter alios, ſatis teſtatum facit Propertius libro tertio

C

*Multa tuae Sparte miramur iura palaeſtrae,  
Sed mage uirginei tot bona gymnaſij,  
Quod non infames exercet corpore luſos  
Inter luſtantes nuda puellas uiros,  
Cum pila ueloces fallit per brachia iactus,  
Increpat & ve ſi clauis ad uinea trochi,  
Puluerulentaq. ad extremas ſtat ſemina metas,  
Et patitur duro vulnera pancratio,  
Nunc ligat ad ceſtum gaudentia brachia loris,  
Miſſile nunc diſci pondus in orbe rotat.*

Neq. de Hoc Spartanorū more quiſquam mirari debet, quando & Plato in quinto de repub. grauiffimis argumentis probauit ad felicem rerum publicarum ſtatum maximopere conducere, ſi mulieres tam iuuenes, quam ſeniores una cum uiris nudae in palaeſtris, atque gymnasijs exerceantur, quod an ſapienter decretum fuerit, & an ad continentiam temperantiamue ex conſuetudine conſequendam, ut Platoni in animo erat, conſerret, non eſt locus examinandi.

De



**V**itruuium qui Augusti Caesaris aetate floruit, solum palae-  
stras graecas tradidisse ex ipsius uerbis constat, quando  
nondum Romani Imperatores suas exstruere coeperant,  
quas postea exstructas sicut in multis Graecorum gy-  
mnasijs similes fuisse probabile est, ita pariter verisimile sit Roma-  
nos (ut solet esse posteriorum in excolendis rebus mos) plura suis  
addidisse, quae uel Graecos latuerant, uel parum ab illis aestimata  
fuerant. Quocirca partes gymnasiorum magis principales explicatu-  
rus haudquaquam solas a Vitruuio significatas in medium afferam,  
sed illas nullo suo ordine seruato enarrabo, quas dispersim ab Au-  
ctoribus traditas inuenio, quasue rei ipsius ratio expostulare uide-  
tur in Graecis, atq. Romanis palaestris extitisse: quāquam Vitruuij **E**  
auctoritatem nunquā multifaciendam existimaui, nempe quē *παλα-  
ίστρια* & sua aetate minime aestimatum puto, quod enim ab Au-  
gusto nullis egregijs Fabricis, nisi solis Balistis praefectus fuerit,  
quando scilicet in vrbe & extra urbem magnifica aedificia exstrue-  
bantur, quod et a nullo fere posteriore auctore nominatus inuenia-  
tur, praeterquā in capitum Plinij librorū catalogo, qui ab aliquibus  
minime Plinianus, uel saltem adulteratus putatur, magnam certe ip-  
sius existimationis suspicionem merito parit. Ergo primae gymna-  
siorū partes fuerunt porticus exedris siue cubilibus apertis plenae,  
in quibus philosophi, & rhetores, mathematici, & omnis deniq. di-  
sciplinarum amatores disputando, legendo, ac docēdo exerceban-  
tur: atq. has non longe ab alijs admodum sitas fuisse conijcere pos-  
sumus tum ex ipsa figura, tum ex prouerbio inde nato (Discū quam **F**  
philosophū audire malū) quod in eos dicebatur, qui in eodē gym-  
nasio inter philosophos sedentes, atq. inde discorū crepitus audien-  
tes relicta sapiētiaē schola ad proximum certaminum locum crum-  
pebant. In exedris philosophorum adolescentes atq. pueros illos, q.  
disciplinarum studijs operā nauabant, versatos esse rationi consen-  
taneum est: quod essent illae ueluti scholae quaedā, ubi possent fa-  
cillime post animorū exercitationes corpora ad sanitatē, uel fortitu-  
dinem iuuenes & pueri exercere, subindeq. lauari. extat enim Lam-  
pridij auctoritas, Alexandrū Severū post lectionem operam modo  
palaestrae, modo sphacristirio, modo cursui, modo lenibus luctis de-  
disse, mox balneum introiisse. Inter has adnumero quoq. medi-  
corum scholas. Secunda pars erat Ephebaeum, quo mihi verisimile  
apparet eos conuenire, atq. de praemijs, & exercēdi genere pactio-  
nes



**A**nes facere solitos, qui simul exerceri, ac certare uolebant: quamquam sciam Philandrum eius opinionis fuisse, quod in Ephebaeo puberes exercerent. qua in re ipsum ualde melius sensisse existimo, quam Gulielmum Choulum, qui in suo de antiquorum exercitationibus libro in Ephebaeo iuuenes studendi gratia sedisse scriptis mādauit. Vtrum uero apud Romanos, qui cum uiris ante decimum sextum annum pueros commercium ullum habere uetabant, hoc uerū fuerit affirmare nō auderem. Neq. item negare possumus, Galeni tempore, pueros exerceri in palaestra consueuisse, cū is cuiusdam aegritudinis, quam Commodus puer, atq. Imperatoris filius in palaestra acquisuerat, mentionem faciat: & praeterea in secūdo de tu. ua. sic scribat: οὕτω δὲ καὶ ὁσὶς ἀναρ' εἰχᾶται διὰ σχολίου καθάπερ ἐν παλαίστρᾳ γυμνάζουσι τοὺς παῖδας εἰς ἐντορίαν παρασκευάζοντες. i. Sic autē, & quicumq. per funē scandit quēadmodū pueros in palaestra exercent, eos ad robur praeparantes. Ex quibus uerbis pueros in palaestris exerceri solitos fuisse satis constaret, etiamsi id quoque Plautus in Bacchi didibus apertissime testatus nō esset, ubi Lydus Pistocleri paedagogus patrum erga filios sui temporis indulgentiam taxans de antea acti temporis moribus ita loquitur.

*Nego tibi annis viginti fuisse primis copiam  
Digitum longe a paedagogo pedem ut efferres ex aedibus  
Ante solem exorientem nisi in palaestram veneras  
Gymnasii Praefecto haud mediocres poenas penderes:  
Idq. ubi obtigerat, hoc etiam ad malum arcessebat malum  
Et discipulus, & magister perhibebantur improbi.  
Ibi cursu, luctando, hasta, disco, pugilatu, pila  
Saliendo se exercebant magis, quam scorto, aut sauiis.*

**C**Vnde mihi cōiiciendū uidetur pueris sūmo mane palaestrā ad eūdī praeceptū fuisse, ut uirorum, qui tūc nō aderāt, cōmerciū uitarāt, atq. ēt litterarū studijs incūbendi otium superesset. etenim non defuisse, qui pueros nudos uidere, & nefandum eorū amorem sibi conciliare ex palaestris studerent, facile ex amatorio Plutarchi lib. colligitur. habetur autē ex citato Plauti loco gymnasia publica Romae ēt fuisse ante Neronis principatū, sicut & ex Catullo, ac alijs. Tertia pars erat Coriceū, qui locus (ut mea fert snia) p̄ denudādīs hominibus, q̄ uel exerceri, uel lauari, uel utrūque agere uolebant, inseruiebat, alias a Graecis ἀποδυτήριον, & a Galeno γυμναστήριον uocatus. Nisi enim Coriceū apud Vitruuium talem locū significat palaestras ab ipso descriptas absq. hac parte omniū maxime necessaria extitisse dicendum esset, quā non solum in publicis gymnasijs, uerū etiam in priuatis affuisse credo, si quidem Plinius Caecilius in descriptionibus uillae suae

Li. 2. & 5  
Epist.



suae Laurētinae ac Tuscorū apodyteriū inter alia adnumerat: unde D  
 illorū sentētias pbare nequeo, qui Coryceū in Vitruuij textu legē-  
 dū putarūt a coryco pilae specie, quasi ibi ludus talis agere aut cou-  
 riceū pro tōstrina, aut coryceū tamq̃ in eo puella, & virgines κόραι  
 Graecis uocatae exercerentur. Quarta pars erat eleothesium a Iulio  
 Li. 2. epi. Polluce ἀλιπτήριον, a Caecilio Plinio unctuarium uocatum, atq. in  
 isto luctaturi, & alias exercitationes, uel balneas inituri ungeban-  
 tur, redungebanturq. Sed, quoniā oportunitas rei postulare vide-  
 tur, ut de hoc gymnastico vngēdi munere uerba faciā, neq. Metro-  
 dori Scepsij περὶ τῆς ἀλιπτικῆς, id est, de ungendi ratione citatus ab  
 Athenaeo liber hodie extat, quatuor ego dicā: primū, quādo, & qui  
 ungerentur: secundū, quae esset unctiois materia: tertiū, cuius finis  
 gratia ungerentur: quartum, quo modo, & a quibus unctio admini-  
 straretur. Illi qui vel loturi uel sese exercitaturi in gymnasiū uenie- E  
 bāt, maiori ex parte spoliabātur in apodyterio: postea horū nōnulli,  
 & praesertim qui uel luctā, uel pācratium inire intendebāt, (nā pu-  
 gilatores, cursores, ac alij multi unctioe nō egebant) alipteriū in-  
 gredientes ungebātur, atq. ita uncti ad locū, ubi erat puluis, de quo  
 loquar inferius, trāseuntes puluere cōspergebantur, sicq. deinceps  
 in exercitationes diuersas diuersi prodibāt: postquā uero sese, quan-  
 tum libuerat, exercuissent, iterū ad unctuariū reuertentes ibi a Me-  
 diastinis, & Reunctoribus strigilibus ferreis, de quibus Martialis,

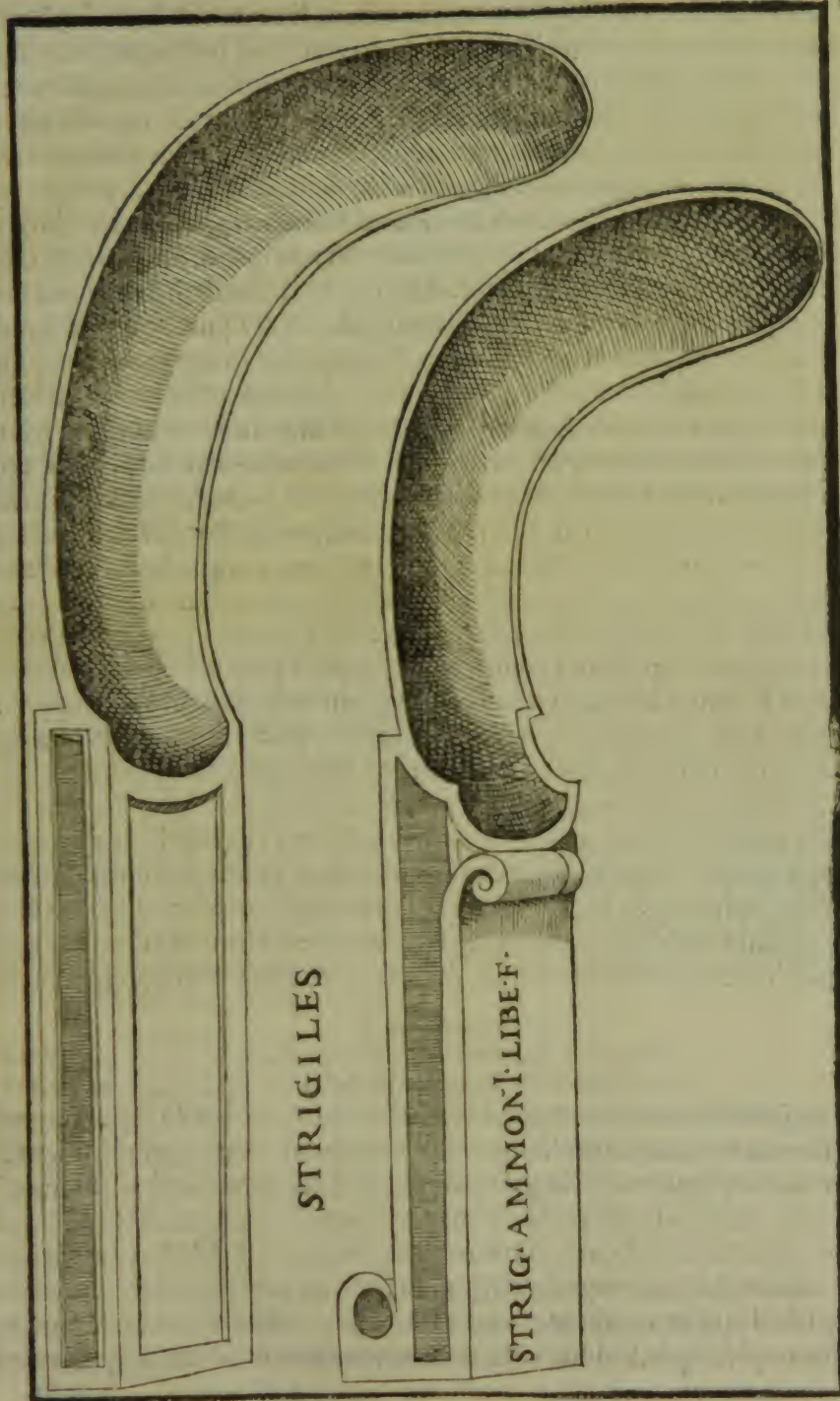
*Pergamus has misit curuo distinguere ferro,  
 Non tam saepe toret linthea fullo tibi,*

detergebantur, in qua deterfione oleum, puluis, & sudor, quae de-  
 radebantur, simul mixta in usum medicum adseruabātur, & ab At- F  
 tictis κοίσαλος, ab alijs uero πάτος uocabatur, ut ex Dioscoride Pli-  
 nio, Galeno, & Aetio facillime confirmari potest: tametsi Auicen-  
 na libro secundo faciat mētionem etiam sudoris sicci athletarum,  
 quem puto fuisse illum, cui neque oleum, neque puluis inerat. &  
 Lib. 1. c. 3  
 Li. 34. c. 8  
 li. de sim.  
 me. 81. & 4  
 de tu. ua.  
 Lib. 5. &  
 10 d. sim.  
 med. &  
 li. 2. c. 17.  
 quamuis Galeni aetate strigiles adhiberentur ad balnei vsum, ni-  
 hilominus balneorum strigiles plerumque spongiae erant, uel li-  
 nei, neque communiter semper administrabantur, sed quisq. pro-  
 prium secum gerebat, & praesertim quicumque communia cum  
 alijs instrumenta habere fugiebat, ut insinuat Persius Sat. v.

*I puer, & strigiles Crispini ad balnea d' fer.*

Ferrei autē erant, uel aurei, uel argētei, uel cornei, uel eburnei, uel  
 aenei, quibus strigmenta, & sordes exercitatorum a corporibus ra-  
 debantur. Aenei strigiles erant, quorum pictura hic ponitur, quae  
 olim inter Traiani Imperatoris thermarum ruinas inuenti sunt.







Deterfit tādē iterū diligētiores aliq̄ valetudinis, aut deliciarū grā unge-  
 bant, & nōnumq̄ inūcti balnea ingrediebant, sed post egressi denuo vn-  
 gebant mō simplici oleo, mō varijs odorib⁹ cōdito, mō diapasmate ad  
 coercēdos sudores, vt scribit Plini⁹, adeo, qđ varia erāt vngēdi tēpora,  
 interdū post balnea, qđ Homeri tēporibus obseruatū legimus, ut in 3.  
 Odyf. *Αὐτὰρ ἐπεὶ λούσεν τε, ἔχρεισε λ' π' ἐλαίῳ* i. Postq̄ lauit, & pingui oleo  
 unxit, & li. 4. iterūq. 17. *τοὺς δ' ἐπεὶ δ' μὲν αὖ λούσαν καὶ χρίσαν ἐλαίῳ* i. Hos aut  
 post q̄ famulae lauerūt, & vnixerūt oleo iterdū quoq. ante, sicuti refert  
 Galenus vj. de valetudine cōseruāda. De Archimede qđam apud Stro-  
 baeū scitu digna legunt: eū, s. abaco incūbēre, & figuras quasdā ducētē  
 a famulis vi abstractū vngi solitū fuisse, atq. ipsū in corpore ita unctō fi-  
 guras mathematicas saepe designare cōsueuisse. hac ī parte gymnasio-  
 rū māsisse puto illos ministros, q̄ victus q̄rēdi gratia seruandis vestibis  
 īseruiētes olearij nūcupabant, quos ēt in balneis Asiae solitos esse phi-  
 bet Epiphanius haeres. 30. Materia unctiōis, p̄ exercitādīs varia fuit.  
 Aristotelis tpe, & oleo simplici, & aqua mixto vngebant: ls. n. quinta, p̄-  
 blematum particula scripsit, iccirco aquā oleo admixtā, qñ exercitatis  
 adhibet, magis lassitudinē tollere, q̄ oleū simplex, qm̄ ita interius pene-  
 trans exsiccata mēbra humectat, addo ēt ex Hippoc. ii. de diaeta mini-  
 me huiusmodi vnctiones pmittere, vt corpora plus iuxto incalescāt: au-  
 ctor est Plinius Graecos vitiorū oīum genitores oleū primos in gymna-  
 sia inuexisse, de quo dicebat Anacharsis Scythia esse insaniae pharma-  
 cum, qm̄ eo peruncti athletae insanirent. Butyrum quoq. apud nonnul-  
 las barbaras nationes, quibus deerat fortasse oleum, interdum pro un-  
 gēdis exercitādorū corporibus in vsu fuisse testatū reliquit Plinius;  
 & post ipsum Galenus: fuit & aliud mixturae genus posterius inuentū  
 ex oleo, puluere, & cera commixtum, quo ungebantur: atq. illud cero-  
 ma a Plinio vocatum inuenio, quo iuuentutem Romanā corpora exer-  
 cendo vires animorum amississe dicit: sicut & apud Martialem libro 4.

*Seu lentum ceroma teris*

*Vana nec iniuncto ceromate brachia tendis.*

*Et castigatum Lydiae ceroma palaestrae.*

*& libro V.*

*& lib. VI.*

quantū dubiū nō est, quin apud eūdē Pliniū, Senecā, & D. Hieronymū,  
 & alios ceroma uocatus sit locus ubi ungebant alias alipterū uocatū.  
 Scribit itē Plinius oleū in gymnasijs cōdiri odoribus, sed vilissimis cō-  
 sueuisse. Quae oīa de vnctionibus ante exercitationes adhibitis intel-  
 ligi debēt: cum post exercitationes, & post balnea īfinita ppe variorū  
 odoribus cōditorū vnguētorū genera tradant adhibita: q̄ soli lasciuiac  
 atq. libidini īseruiebāt, atq. hēc a Plutarcho ī Amatorio nobis indica-  
 ta puto, qñ scripsit, Solonē vetasse seruis vnctiones siccās, atq. puerorū  
 amo-



A amorē, nō itē mulierū coniugiū, nisi potius unctiōnes extra balnea factas, seu diapasmata intellexerit. hūc morē oleis odoratis vtēdi apud exteros quoq. viguisse historia ab Athenaeo relata dipnosoph. v. factis testatū facit, ubi scribit Antiochū Epiphane apud Daphnē consueuisse certaminis die exhibere certantib. Olea odorata, Crocinū, Amaracitū, Telinū, Irinum, & alia quibus ungerentur corpora. Quo sine demū praedictis unctiōib. gymnasia adeuntes ungerentur, diuersa ab auctorib. tradita inuenio. Hippo. in 3. de diaeta memoriae mādauit terrarū puluerē oleo admisceri solitū, ut suo frigore, & siccitate olei aestum, & humiditatē tēperaret. Alexander in 1. Probl. Prob. 119 volumine scripsit athletas ideo oleo ante exercitationes perūgi consueuisse, ut membra emollita labores sine rupturae ullius periculo sustinerent, quam sentētiā secutus est quoq. Lucianus in dialogo,

B *περί γυμνασίου*. Lucianus uidetur sensisse luctatores puluere sese conspergere solitos fuisse, ut corpora fortiora redderentur. De Hercule namque, & Anteo sermonem faciens ait.

*Auxilium membris calidas infundit arenas.*

Plutarchus in libello de primo frigido huius sententiae fuisse uidetur, quod athletae in unctiōibus puluere uterentur tū ad refrigeranda calefacta corpora, tum ad cohibendum sudorē, ne tantopere delalsarentur. Ego autē cum Luciano existimo potissimū usum pulueris existisse, ne oleo manus laberentur, sed facilius exercitatores sese comprehendere ualerēt, neue sudore disfluere, aut uenti corpora aperta ingrederentur. atq. hac de causa a Martiale puluis ille *ἀφ᾽* uocatus fuit, ut ibi (flauescit aphe) unde si qui aduersarios perūctos, & sine puluere certantes uincebant, maiori gloria digni habebantur, qualis fuit apud Plinium Dioxippus, & Dioreus apud Pausaniam, *ἀκοντί* nomen promeritus. cuius rei mentionem fecit Horatius, ita ad Maecenatem scribens. lib. 1. ep. 1

*Quis circum pagos, & circum compita pugna x.*

*Magna coronari contemnat olympia, cui spes,*

*Cui sit conditio dulcis sine puluere palmae?*

Ex quo satis mirari nequeo Budaeū, uirū sane doctissimū, q̄ ī suis ad Padectas adnotationib. hoc nō uiderit, malueritq. *ἀκοντί*. i. *ἀνὸ ἀγώνος*, seu sine certamine simpliciter dictū esse q̄q̄, & hoc quoque non abnuo interdū aliquos esse coronatos sine certamine, uel qd aduersarius tempore constituto non comparuisset, uel, quod ob robur, & uincendi consuetudinem a cunctis uitaretur, cuiusmodi fuisse complures Pausanias, Diodorus, Heliodorus, atque Suidas commemorant *ἀκοντί* propterea nominatos. Alij sunt, qui credant oleo

*Gymnastica.*

C

*exerci-*



6. de tuē.  
va. c. vi.

exercitatores unctos ad arcēda frigora, & leuandas lassitudines. Galenus sentit oleum tam ad exoluendā p̄teritā lassitudinem, & futurā mitigandā, quam ad p̄parandum ad motus conduxisse. quibus cerā additā cum Galeno opinor, quo oleum alioq̄ fluxile diutius adhaereret. Quae vero post balnea adhibebātur vnctiones, nemo dubitat inseruisse, ne humiditas in balneis acquisita euanesceret, neue reseratis a balnei calore meatibus natua caliditas exspiraret. quāquā etiā aliqui delicatiores uoluptatis, & lasciuiæ gratia odoriferis vnguentis, aut siccis diapasmatis ad cōprimendū immoderatū sudorē, ut scribit Plinius, post balneas ungebantur, de quibus Martialis.

li. 13. c. 2.  
& li. 21. c.  
19. li. 1.

*Quid quod olet grauius mixtum diapasmate uirus.*

Caeterū quo mō ungerent, nil certo definitū inuenio: est tñ valde p̄babile, nōnullos, cū prius seip̄os fricassent, manibus, p̄prijs hoc egisse, aut alterum ab altero vicissim vnctum, qđ Lucianus ī Gymnasijs scribit: licet ēt a seruis gymnasticis, atq. reuñtoribus vocatis ungerent, q̄ & ipsi prius ad maiorē vnctionis penetrationē fricātes tādē vnuerſum corpus mō leniter, mō secus p̄mentes perungebāt, & put temporis cōstitutio postulabat, alias tepidum, alias calidum, alias frigidum linimentū applicabāt: atq. haec oīa vt plurimū in Alipterio fiebāt: qui nitro, & aphronitro sese fricabāt, ut meminit Cyprianus Epist. 7. li. 4. ac Martialis li. 14. existimo illud eos agere solitos, vt sordes a corpore melius elucrēt, atq. exsiccarēt, quātū. n. abstergere possit aphronitrū nemo ignorat. Prope qđ erat Conisterium, Polluci ~~no~~ *visq̄* uocatum, quinta gymnasij pars, in quo positus puluis conseruabatur, ut possent uncti statim illo conspergi. Ex varijs regionibus in hunc usum pulueres aduectos legimus, se d duo palmam habuerūt, Puteolanus, de quo Sidonius Apollinarius,

*Namque Dicarcheae translatus puluis arenæ,*

& Aegyptius, quē Romā in hunc vsum aduehi solitum refert Suetonius in Nerone, quemadodum & Patrobiū Plinius tradit Neronis libertum ex Nilo arenā tenuissimā nō multum a Puteolano pulvere distantem ad debellāda corpora palaestrae studijs aduexisse, eandemq. Leonaro Cratero, & Meleagro Alexandri Magni ducibus cum reliquis militaribus commercijs portatam. cui forsan haud ab- similis illa erat, de qua Ouidius Acheloi pugnā describēs loquitur.

*Inq. vicem fulvae tractu flauescit arenae.*

Nā, & Martialis Philenim irridēs, qđ Palaestrarum exercitationes iniret, dixit ipsā flauescere hac arena, q̄ ap̄hē ab illo vocari diximus, qm̄ cōrectationibus exercitatorū inseruiebat. & q̄ nūq. tactū significare, nemo nescit. Seneca. Epist. 58. a ceromate nos Aphe excepit.

De



## A De Palaestra, &amp; alijs Gymnasij partibus. Cap. IX.

**P**actenus quinq. Gymnasij partes, q̄ ē in palaestra graccorū a Vitruuio descriptae inueniuntur, Philosophorum exhedras, Ephebaeū, Apodyteriū, unctuariū, & conisterium explicauimus: nūc ceteras partim ab eodē p̄termisissas, & ab alijs indicatas, partim ab ipsomet explicatas prosequemur. Erat itaq. sexta pars locus quidā palaestra uocatus, ubi (dicebat Lydus ille Plauti?) cursu, In Bacchi luctādo, halta, disco, p̄ gylatu, pila, saltēdo se exercebāt magis, q̄ scōro, aut lauijs, & ubi scribit Gal. has exercitationes peragi solitas luctā, pugilatū, appentionē manib. ad funes, exercitationē, qua stabant pedib. & manib. in pugnū uinctis, easq. alteri aperiendas porrigebāt, qua pōdera manib. attollebant, & ita persistebant, q̄ genus halteres uocātū est, schiamachia, & armorū pugna: Galeno uero assentiens Oribasius Pergamenus falsus est nō modo has, sed & alias sexcentas fuisse palaestrae exercitationes. Vnde animaduertendū est, palaestrā apud utriusq. linguae auctores multa significare, primo rotū ipsū gymnasiū, ut est uidere penes Vitruuiū: scđo, locū quēcumq. exercēdis corporib. idoneū, quo pacto locus est Cicero in Epist. tertij li. ad Q. F. prima, & 2. de legibus, dū uillā suā Arpinatē describens, palaestrā ibi nominat, necnon Virgilius quincō Aeneidos.

*Pa. s. in gymnasijs exercent membra palaestris,*

& Geta apud Terētiū in Phormione, ubi dixit, Ecce a sua palaestra exit foras. Tertio certā gymnasijs partē, in qua ex snia Plauti, Galeni, & Oribasij tot exercitationes factas praediximus, & cuius parietum fordes collectas in panno applicatas furunculos marurare scripserunt Plinius, & Theodorus Priscianus. in qua significatione accepisse Catullum puto, ubi dixit.

*Abero foro, palaestra, stadio, & gymnasij?*

*Miser ab miser. & Afranius scribens.*

*Eteam depellis mihi manum per palaestricos, id est,*

*Palaestrae usum (ut ait Nonius) callentes.*

Quod aut a Palaestrae muris, statuis, atq. colūnis strigmenta quaedā a puluere, & luctantiū corporū contactu ibi factae abraderentur, & in uarios medicinae usus seruantur, abūde testati sunt Dioscorides, Plini⁹ & Gal. q̄ strigmenta quādoq. a ludorū magistratib. octingēis sesterijs uēdita fuisse tradit Plini⁹. Inuenio quoq. exercitatio nē ipsā palastrarū interdū palaestrā uocari, sicuti q̄nq. M. Tull. pro palaestra actiones ordinare, & uenute factas metaphoricē intelligere uis⁹ ē auctoritate Lucilij, cū⁹ hīc uers⁹ legīt apud Porphyriōnē, *Indicis Hortensi est ad eam rem nata palaestra.* necnon Plato in Charmide

De Bere-  
cynthi. a 1  
li. 1. c. 36.  
li. 5. d. sim.  
med.  
li. 1. de le-  
gibus.  
li. de cla-  
ris Orat.

C 2

pro



li. nat. hi-  
sto. 27. c. 4

pro Taurei palaeſtra locū ſignificauit, quo uiri docti ad colloquen-  
dum diſputandumq. conueniebant. Ad haec Plutarchus in ſecūdo  
ſympos. palaeſtrā uocatū ſcribit locū, ubi athletae exercebantur, &  
in quo ſolū lucta, & pancratiū non curſus, non pugilatus agerentur.  
quēadmodū, & Gal. quandoq. palaeſtrā nuncupauit, ubi athletae  
ſolum, & craſſitudini corporis ſtudentes exercebantur, quo pacto ac-  
cipiendū reor apud Hipp. quū in principio primi Epid. narrat tuber-  
cula ijs eſſe oborta, qui in palaeſtra, & gymnafijs exercebantur. For-  
ſan autem dubitauit aliquis, an in palaeſtra hac puluis ſtratus eſſet,  
qm̄ Gal. ipſam a loco, ubi puluis erat, ſeparafſe uidetur hiſce verbis:

2. de tuc.  
ual. cap. 9

» ἄλλὰ τὰ μὲν τοιαῦτα καὶ χωρὶς παλαιστρας ἢ β θείας κόνως δύναται γίνεσθαι  
» καθ' ὅτι οὐκ ἔστιν ἐπὶ κροτον ὁρῶν ἐσώτων. ὅσα δ' ἐ παλαίοντες εἰς ἀλλήλους δρῶ-  
» σιν ἀσχοῦντες τὸν τόνον ἢ τοι κόνως βαθείας ἢ παλαιστρας δέεται. i. Sed & haec

lib. 11. de  
uſu partiū  
& li. 8. cau-  
ſis proca-  
raticis.

lib. 2. c. 4.

abſq. palaeſtra, & alto puluere in quocumq. loco conculcato ere-  
ctis ſtantib. fieri poſſunt: quae uero lucta inter ſe contendentes agūt  
robori acquirendo incumbētes, uel alto puluere, uel palaeſtra opus  
habēt. Cui ita reſpōſum uolo, ēt in palaeſtra fuiſſe ſtratum puluerē,  
ſed humilē, ac modicum, ita ut duo fuerint loca puluere ſtrata, alte-  
rum palaeſtrae, alterum extra palaeſtrā: in illo puluis humilis, in hoc  
altus & copioſus eſſet: cuius pulueris in utroq. uſus erat, tum ut cer-  
tantes firmius cōtenderent, neq. pedib. laberentur: tum ēt ut qui in  
terrā deiiciebantur, minus laederentur: At altus puluis hoc amplius  
habebat, quod dum hoīes in illo pedes alte figebant, maiori cona-  
tu, ac uī ad eos tollendos opus habebāt, atq. inde robur maius cōpa-  
rabant. Quae omnia ſignificauit Lucianus in libello de exercitatio-  
nibus. de hoc. n. alto puluere locutum puto Galenū, ubi ſcribit ſe ui-  
diſſe athletas, ſaepeius, ne a puluere ſuffocarentur, periclitātes, & ubi  
Adoleſcentē quēdam narrat exconcitato motu per loca profunda,  
& arenofa factū ualde exſiccatum ad gymnaſium ſe cōtulifſe: quod  
ex ijs eſſet, qui illa exercitatione delectabantur, ac ibi identidem  
exerceri uellēt. Quod palaeſtra quoq. dicta ſit ars Oratores in actio-  
nibus exercendi, ut probare in ſuis ad Pādectas adnotationib. cona-  
tur Budaeus, ſane non uideo. Septima gymnaſij pars fuit ſphaeriſti-  
riū, ubi uarię exercitationes, & pſertim cūcta pilae exercitia, q̄ pluri-  
ma exſtitifſe infra demōſtrabim⁹, frequētius, q̄ alibi pagebant. Hoc  
nō eſſe coriceū a Vitruuio deſcriptū ſatis ī ſuperiorib. pbauim⁹, &  
licet ab eo nō ponatur, in gymnaſijs tñ fuiſſe multis uerbis oſtendit  
Budaeus, quinimmo, & in particularib. gymnaſijs, hortisue Sphaeri-  
ſtiriū una cū alijs exſtructū fuiſſe, locupletiffimū teſtē habemus iu-  
niorē Pliniū, qui uillas ſuas deſcribēs Laurētīnū, & Tuſcos, in utriſq.  
ſphaeriſtium ponit, quod plura exercitationis genera, pluresque  
cir-



A circulos caperet idem & ex eo Pandectarū loco confirmari potest, <sup>li. 2. epist. & 5. li. 17. c. 16</sup> ubi haec Vulpiani uerba leguntur: Cum Aurelius Quinctus hospiti suo medico mandasse diceretur ut in hortis eius quos Rauēnae habebat, in quos omnibus annis secedere solebat, sphaeristiriū & hypocausta & quaedam ipsius ualetudini apta sua impēsa faceret. Unde quoq. facile conijcitur in sphaeristirio nedū pilae ludos, uerum etiam alias exercitationes fieri consueuisse, quādo & in ipso. Vespasianus fauces, ceteraq. membra (ut tradit Suetonius) sibimet ad nuncium defricabat. Octaua pars fuerunt uiae illae, quae inter porticus, ac muros, ut ego puto, sitae erant, ab omnibus aedificijs nudaе, nec non tota peristylj area quae & ad subministrādam porticibus, ac cellis lucē factae erant, & ad spatiandum, aliasve exercitationes obeundas, quae nec in palaestra, nec in alto puluere, nec in xystis alijsue locis fieri possent. Has locum cōculcatum paullo ante ex Galeno a nobis nominatum fuisse opinor ita uocatas, quod nullis lapidibus, lateribusue stratae, sed rudes & aequato tantum solo forent. In his cursum factū existimo, atque ad id tum diauli, tum dolichi, a quibus dolichodromi, & diaulodromi formas, atque terminos ibi constitutos, tamen apud Vitruuiū nil aliud fuerit diaulos, quam per xystiliorū quadratorum circumitio duobus stadijs definita. In ipsis etiam saltus, & disci exercitationes, quas palaestrae negauit Galenus (ut mea fert sententia) interdum habebantur. Nona pars erant xysti, & xysta, nā utraq. apud graecos & Latinos nō parum discriminis obtinent, si quidem xystos hi uocāt porticus tectas ubi athletae per hiemem & aestate, tempore luctationibus alieno exercebantur: xysta autem subdiales ambulationes, ubi hieme tempestate lenie porticu prodeuntes, & aestate fere semper exercebantur, ac ambulabant; atque has *περίδρομίδας* a Graecis nominatas scribit Vitruuius, quae duplices erant, aliae nudaе, aliae platanis alijsue arboribus consitae ad praestandū amoenitatem, atq. illis, qui a sole offendeantur, umbram. de his loquebatur Plinius, dum platanos Athenis in Academiae ambulatione celebratas fuisse scribit: De iisdem quoq. Plinius secundus sermonem habuit quando in depingendis Tusciae ac Laurentina uillis suis xystos toties decantat. Nec alium locum intellexit ischomachus apud Xenophontem, quando ambulationem in xysto factam nominauit, sicuti nec Phaedius apud Platonem, ubi ex Acumeni sententia salubriorum facit ambulationē in uijs, quam in cursibus sub hisce uerbis: *Τὸ δὲ σὺ καὶ μὴ ἐταίρῳ, παθόμενος ἂν κομχῶ κατὰ τὰς ὁδοὺς πορεύῃαι τοὺς περιπάτους. φησὶ γὰρ, ἀκαταίρους τῶν ἐν τοῖς δρόμοις εἶναι, ἰακκ.* Tuo autem, & meo, *γυμνασίῳ.*







**A** uniuersā de Balneis materiā absolutissime tractauit) expli cabimus.

Primo, qualia essent, & quae loca balneis destinata: Secūdo, quae uasa, & aeris dispositio, ubi lauabantur: Tercio, cuius gratia lauarentur: Quarto, qui, & quando lauarentur: materiam enim, qua lauabatur, plerumq. aquā dulcem vel pluuiā collectā, uel ab aquae ductibus, aut fluminibus, aut aliunde corruatā omnes sciunt. & quamuis apud Galenum, aliosq. saepenumero de medicatis balneorū aquis mentio fiat, illis tamē aegroti, aut ualitudinarij utebantur, nō gymnasia ingredientēs, de quibus solis nos loqui intēdimus. nisi immensam Neronis & profusam libidinem in medium adducamus, qui dulcibus nō contentus aquis, marinas teste Lampridio, & Suetonio atque Albulas in suas thermas deduci curauit. Loca balneū uniuersum cōstituentia a Cicerone *Balnearia* uocata, plurima fuisse repe-

li. 3. epist.  
ad Q. Fra.  
epist. 1.

**B** rio, frigidam lauātionem siue *λουτρον*, frigidarium, tepidarium, sudationem calidam, & calidā lauātionem: Quae uero balneis inseruebant, fuerunt hypocaustum, aquarium, & uasarium. Haec omnia loca cōcamerata & fornicū modo fabricata fuisse cognoscere possūt, qui Romanarum thermarū reliquias contemplari uoluerint. Nec quis miretur a nobis hic loca plura balneorum recenseri, quā a Vitruuio descripta inueniantur, quoniam, quae ipse descripsit, a Graecis omnia fere accepit, quando Romani nondum thermarum ea admirāda aedificia exstruere coeperant, in quibus multo Graecis lasciuiores, plura etiam loca disposuerunt. Frigida lauatio, siue *λουτρον*, locus erat, in quo frigidae aquae lauacra, & praesertim piscina, alias baptisterium a Plinio iuniore uocitata, pro natationis usu ab auctoribus citata posita erant, tum ob aestatem quando similis lauatio diligitur, tum ob eos, qui omni tempore illam prosequiebantur siue ob ualitudinem, siue ob delicias, qualis Alexander Seuerus, quem rarissime in caldarijs, fere semper in piscinis lauasse scribit Lampridius. De huius usu plura apud Oribasium ex Galeni sententia uideri possunt in decimo collect. lib. auctor est Lampridius Heliogabalū nunquā in piscinis se lauari passum esse, nisi illae croco, alijsue pretiosis unguentis fuissent infectae. Ab hac aderat frigidarium ob eos fabricatū, qui statim post egressum tepidarij, aut calidarij frigido aere frui optabant: neq. enim ulla ibi aquae uasa reperiēbātur, ut possent aestate plures conuenire. non defuerunt qui in hac parte piscinā pro natationis studiosis, de qua copiosius lib. 3. tractabimus, positā fuisse crediderint. At mihi uerisimilius uidetur eam in frigida lauātionē, ubi alia frigida aqua seruabatur, exstitisse, cum in frigidario aquae nullius apud auctores mentio habeatur: In parte fieri

C 4

potest,



potest, ut loturi exsuerentur quoque, tum quia apodyterium communis pro exercitatoribus spoliandis locus non parū distabat, adeo ut loturos, si ibi uestimenta deposuissent, nudos per ephebum, frigidā lauationē, & reliqua loca transire necessum esset: tum quia probabile est in Ephebaeo homines saepius inueniri consueisse, a quibus loturos haud quaq. nudos cōspici honestū erat, ex quo ad haec omnia euitanda facile est in frigidario sese exsuisse, eo magis quod Varro atq. Plinius testati sunt, tam in urbibus quā ruri apodyterium quoq. fuisse balnei partem, quemadmodum etiā Galenus atq. Orisepist. li. 3. basius significare uisi sunt, ubi qua hora iuuenis temperari corporis balneo uti debeat, exponentes gymnasteriū temperari debere mādārūt, quod nullum aliud esse potest, nisi frigidarium ipsum: in quo & sudores detergebantur. siquidem Galenus. x. Methodi libro partes balnei enumerans quatuor statuit, calidarium, calidā lauationē, quam λούτρον uocat, frigidam lauationem, & quartam, in qua sudores detergerentur: sed haec potius coniectura, quam ullo certo iudicio intelligere cōceditur. nec quisquā hic dubitare debet quum Vitruuius unā partem, Galenus aliā λούτρον uocent, quandoquidem nō est rationi dissentaneum, utraq. eo nomine designatas esse, cum in ambabus homines lauarentur. Illud etiā hoc in loco commemorādum est, publicas balneas hanc partē admodum uastam, & cuiuis peruiā habuisse, ita ut uestimenta eorum qui lauabantur, facile surripi possent, ob quos lege cautū fuit fures balnearū grauius esse plectēdos quemadmodum praeceteris copiose docuit Aristoteles sec. xxix. prob. xiiij. quamquam & capsā, reos uocatos in eum cōducere vsum consueuisse balneatores atq. alios sciam ut uestimenta, laudorum a furibus conseruarent, quod intellexisse puto Iuvenalem eo versu x. Saty.

*Quem sequitur custos anguste vernula capsae  
Et Ouidium lib. iij. de arte amandi.*

*Cum custode foris tunicam seruante puellae.  
Certent furtiuos balnea multa iocos*

*Et Martialem lib. i 2.*

*Lintea ferret apro vacuus cum vernula nuper  
Et supra togulam lusca sederet anus*

Frigidario adnexum tepidarium duobus hominū generibus inferuebat, tum illis qui, tēpore aeris aut aquae, uel utriusq. ob voluptatē, siue valetudinem frui volebant, tum illis, qui aut frigida, aut calida lauari quaerebāt; hi etenim ne ab apodyterio siue frigidario ad calidarium, & rursum à balneo calido ad frigidarium, seu frigidam laua-



A lauacionem tamquam ab extremo ad extremum prodeuntes horrent, aliterue offenderentur, tepidario pro medio quodam utebantur, in quo exeuntes de frigido, seu calido loco tamdiu morabatur, quousque ad alterum eorum citra noxam recipiendum sese disposuissent. quamquam etiam fieri potest, ut in priuatis balnearijs tepidarium, & apodyterium idem locus fuerint, ob spatij paenuriam, vel quod ita maior commoditas haberetur. Cicero enim, cum Arpinatem villam, quae iudicio Quincti fratris sui aedificabatur, inuississet, se arsa in alterum apodyterij angulum in balnearijs promouisse scribit. in quo satis aperte demonstrat, apodyterium, & laconicum, siue calidam, aksamue, ut ipse & Celsus uocant, sudationem coniuncta fuisse eo prope modo, quo nos tepidarium & laconicum coniuncta interdum fuisse saltem post Vitruuij tempora opinamur, et si is lib.

li. 3. epist.  
ad Q. F.  
ep. prima.

Li. 5. c. 14.  
li. 2. c. 16.

B v. cap. x. huic sententiae omnino adstipulari videatur. Calidarium, quod à Vitruuio, & Celso Laconicum nuncupatum fuit, cella erat nullam aquam intra se continens, ad prouocandum sudorem potissimum instituta, & ob id à nonnullis calida sudatio, sicuti à Cicerone & Cor. Celso arsa nuncupata. de qua sermonem faciens Columella, haec contra sui temporis mores scripsit. Mox deinde ut apti veniamus ad ganeas quotidianam cruditer Laconicis excoquimus, & exuto sudore firim quaerimus. In hac vapor calidus, seu calor ficcus inclusus sudorem prouocabat, haud aliter, ac super Parias myrtetis, ubi tempore Celsie terra profusus calidus vapor aedificio inclusus maximos sudores ciebat. cuius Horatius quoque meminit in Epist. ubi ait.

li. 3. ad Q.  
F. epist. 1.  
In pro.  
li. de re rustica.

lib. 1. ad  
Vallam.

*sine myrteta relinqui  
Duraque, effantes nervis elidere morbos  
Sulphura*

C Qui apud Vitruuium Tepidarium, & Laconicum idem faciunt, verba ipsius Vitruuij lestitantes facile cognoscent, utraq. ab ipso separari, dum praecipit Laconicum, sudationesque tepidario coniungi, praeterquam quod manifeste Celsus laconicum vocat, ubi calor ficcus eliciebat sudorem. quam condicionem tepidario minime conuenire quiuis intelligere valet. id quod etiam clarissime significauit Martialis, balnea Etrusci describens sub his verbis.

li. 5. c. 10.

*Ritus si placeant tibi Laconium,  
Contentus potes arido vapore,  
Cruda Virgine, Marciaque mergi.*

Lib. 6.

Scio quoque nonnullos, quod laconicum rotundum, ac ueluti turricula in hemisphaerium camerata foret, idem cum sphaeristirio à nobis superius explicato effecisse. quibus plane assentiri nequeo, quoniam



quoniam mihi irrationabile videtur, ut in loco calido sudationibus **D**  
 v. Epist. li. aedificato ludū pilae atq; alias exercitationes, quas in sphaeristrio  
 fieri cōsueuisse tradit Plinius, exercerēt: fuiset namq. (ut est in pro-  
 uerbio) camino oleū addere, si exercitationes per se corpora ualde  
 calefacientes in calidissimis locis egissent. De laconico possunt uer-  
 ba luuenal. intelligi, si uersus ita restituatur. quidquid dixerint alij:

*Qui Lacedaemonium proptysmate lubricat orbem:*

nam taxat quendā qđ in Laconici folio copiose exspuēdo efficeret,  
 quo minus in ipso pedes ambulantiū firmari ualcrent. Post Laconi-  
 cū sequebatur cella calida labris aquae cōtinendae positis referta.  
 in qua qđ lauarētur, calidae lauatiōis a Vitruuio, & a Galeno λου-  
 x. Metho. *πρην* nomen adepta est. hanc puto Archigenem apud Galenū viij. de  
 cōposit. medicam. sec. loc. vocasse *ἡσδον*. Erat namq. primaria balnei **E**  
 pars, & proinde a nemine de ipsa quidquā est in cōtrouersia positū.  
 Cur Vitruuius in Balneis gymnasiorum cōstruendis nullā tepidarij  
 mētione faciat, cuius, dum priuatorū balnea doceret, aperte memi-  
 nit, nō sum admodū certus, quoniā si illud sub cōcamerata sudatio-  
 ne intellexit, sequeretur etiā in tepidario sudari cōsueuisse, cū tamē  
 in superiori capite sudationes & tepidariū distinxerit; si sub calida  
 lauatiōe tepidariū ab ipso comprehensum fuisse placeat. quō er-  
 go calidaria, atq. tepidaria in decimi capitis eiusdē libri initio tam-  
 quam diuersa fecit? itaq. dicendū est forte concameratā sudationē  
 & laconicum, & calidā lauatiōē cōplecti; tepidarium uero omis-  
 sum, quia Graecorū palaestrae id non haberēt. Quod porro scripsit  
 Pollux libro septimo, *ἀλειπτήριον* apud Alexim fuisse balneorum par-  
 tem, nullo modo probare ualeo: cum idē alias ipsum inter gymnasi-  
 orum partes adnumerauerit, nisi uelimus penes Antiquos *Βαλανείον* **F**  
 significasse totum gymnasium ipsum. Atque haec sufficiant de pu-  
 blicorum in gymnasijs balneorum partibus. Fuerunt & innumera  
 fere priuatorū balnea, quae, & aliquibus ex praedictis partibus ca-  
 ruisse, & alias habuisse uerisimile est; sed de huiusmodi non est insti-  
 tuti nostri uerba facere. Quae autem loca non essent intra balneas,  
 sed ipsis tantum inseruirent, primo hypocaustum continebāt, quod  
 secundum Vitruuij descriptionē erat fornax seu caminata structura  
 subterranea calidario, calidae lauatiōi, atque uasario supposita, in  
 qua ad calefaciendū tum aquā, tū praedicta loca ignis succendeba-  
 tur, & ne exstingueretur a seruis fornacatoribus ob id in Pandectis  
 a Papiniano uocatis, frequenter cum pilis, & glomis pice illitis exci-  
 tabatur, de lignis autē in hunc usum adhibitis narrat Plutarchus x.  
 prob. lib. iij. sympos. aediles cauisse, ne ignis balnearum ex olea suc-  
 cende-



**A** cenderetur neq. in eum conijceretur lolium, quod horum nido-  
 grauedinem capitis, & vertigines lauanti-  
 bus inuehant praedictarū  
 pilarum apud Vitruuium lib. v. cap. x. menti o-  
 clara habetur, ubi do-  
 cet solum caldarium ita sternendum esse inclinatum ad hypocau-  
 sim, uti pila cum mittatur non possit intro resistere, sed rursus redire  
 ad praefurnium, atq. sic facilius flamma peruagari sub suspensione.  
 De his loquebatur Staius in descriptione balneorum Etrusci.

lib. 1. Sil.

Crepantis

*Auditura pilas, ubi languidus ignis inerrat  
 Aedibus, & tenuem voluit hypocaustra uaporem.*

**B** Vnde cuius manifestum esse potest, in quam graui errore uersentur  
 illi, qui Hypocaustum, & Laconicū idem fuisse crediderunt. Auctor  
 est Seneca iij. nat. quæst. cap. xxiiij. nec nō epist. xci. tempestate sua  
 inuentos esse parietibus impressos tubos, per quos circumfundere-  
 tur calor, qui ima simul, & summa foueret aequaliter: illum uero ca-  
 lorem immitti consueuisse ex Hypocausto, & a Iurisconsultis memo-  
 riae mandatum est, & ab Ausonio in Mosella sic expressum:

*Quid quæ sulfurea substructa crepidine sumant  
 Balnea, feruenti eum Mulciber haustus operto  
 Fluit anhelatas tectoria per caua flammæ,  
 Inclusum glomerans aestu expirante uaporem.*

**C** Horum autē tuborum vestigia adhuc quamplurima Romæ conspi-  
 ciuntur in Diocletiani, atq. Caracallæ gymnasijs. Ante hypocau-  
 stum via quædā erat propnigē, quasi dixeris praefurniū a Vitru-  
 uio uocata. Aquariū cella erat calidæ lauatiōi, atq. calidario ad-  
 nexa, in qua alueus magnus aedificatus erat ad continendā aquā ex  
 aquæ ductibus, aut aliunde inuectam, atq. inde in frigidam lauatiō-  
 nē, & calidā per fistulas corriuandā. Non longe ab hoc situm fuit va-  
 sarium, ubi uasa conseruabantur balneorū seruitijs necessaria, & ubi  
 aqua pro ipsis calefiebat. de hoc ita tradidit Vitruuius: Athenæa uasa  
 supra hypocaustum tria cōposita fuisse, unum calidarium, alterum  
 tepidarium, tertium frigidarium, & ita collocata, uti ex tepidario in  
 calidarium, quātum aquæ calidæ exisset, influeret, de frigidario in  
 tepidarium ad eundē modum. De aere balneorum, qui extrinsecus  
 admittebatur, (ut Vitruuius innuit) ea in calidissimo loco auerso a  
 Septemtrione & Aquilone sita erant, tum caldaria atque tepidaria  
 ab occidente hiberno lumen habebāt. Quod Oribasium significasse  
 puto, ubi ex Galeni sententia Architectos optimos balneorum do-  
 mos ad octauam horam uersas construxisse scribit. Sin autem natura  
 loci impediuisset, utiq. a meridie, lumen uero ita capiebatur, ut in  
 medio

lib. 5. c. 10

.9. col  
Cap. 10.



medio camerae foramē latū relinqueretur, sub quo labrum exstrue-  
batur: circa labrū erāt spatiosi quidā margines, aut porticus, a Vitru-  
uio scolae uocati, in quibus occupato à prioribus lauationis loco reli-  
qui circūspectātes recte stabant, nec suis umbris lucem, quā superius ca-  
piebatur, obscurare poterāt. De aeris porro intra balneum existētis  
statu a Seneca, & Plutarcho auctoribus grauissimis scriptū reperio,  
antiquiores mollibus, ac moderate calidis balneis usos, ita ut Alex.  
in lauacro ēt febriēs, Galatarūq. mulieres pultis ollas in balnea ferē-  
tes una cū pueris lauarētur, & māducarēt: at eorū tēpestare maxime  
calidas in pretio habitas fuisse, adeo quā de illis dicere licebat *Huc*

*Cocytus, Phlegetonq. fluunt Acheronta petentes.*

Quales fortasse Neronianae thermae exstiterunt, de quibus Martia-  
lis sic scribit libro quinto.

*Si temperari balneum cupis feruens*

*Faustinae, quod uix Iulianus intraret,*

*Roga, lauetur, Rhetorem Sabineum,*

*Neronianas is refrigerat thermas.*

Nihilominus tēpore Galeni, qui paullo post Senecam, & Plutarchū  
floruit, balnea usque adeo calida in usu nequaquā fuerūt. Quinimmo  
etiam morem illum calidioribus, utendi haudquaquā tūc omnibus  
cōmunem fuisse, sed aliquibus peculiarē, pro cōperto habeo: etsi Se-  
neca testatur apud veteres hoc quoque nobilissimos aediles officio  
functos esse, intrādi ea balneorū loca, quae populum recipiebāt, exi-  
gēdiq. mūditiā, & uilē ac salubrem tēperaturā, pcurandi: sed tem-  
pore suo illud in defuetudinē abiisse, ut balnea tūc similia incēdio  
forēt, narrat Plinius lib. 33. c. 9. ut conualescentes balnearū aestus to-  
lerare possent salē linguae subditū praestitisse. Vasa quibus lauabā-  
tur, alia immobilia, alia mobilia fuerunt: Quae non mouebantur, ex  
lateribus, & marmore fiebant, alueiq., & labra in calida lauatione,  
in frigida piscinae & baptisteria nūcupabātur: adeoque magna erāt,  
ut ēt in ipsis aliquo pacto natare concederetur: atque horum uestigia  
adhuc Romae in aliquibus thermanū ruinis cōspiciuntur: Quae mo-  
ueri poterant, tamen in priuatis balneis ut plurimū fierent; attamē  
in publicis quoque, sed ob priuatorū forsan usus, exstitisse opinor: &  
haec diuersas figuras habuerunt, alia quadratā, alia quadratā oblō-  
gā, alia rotundiusculam, alia oualē, sicuti nunc apparet ex uerustissi-  
mis, quae adhuc Romae supersunt. Hic autē unā dūtaxat formā da-  
mus, a Pyrrho Ligorio ex suis praeclarissimis rerū antiquarū monu-  
mentis communicatā quod eam & pulcherrimam, & pro multis re-  
bus intelligendis sagaci lectori accommodatissimam putamus.







Lib. 7. Varia eorum porrè materia fuit, alia ex lapide, alia ex marmore, D  
 alia ex aere; quorum omnium nomina a Iulio Polluce scriptis man-  
 data leguntur, fuerunt, & qui lignea pro balneis lauacra facere ten-  
 tarint, qualis Tucca a Martiale sub his versibus derisus.

Lib. 9.  
*Non silice duro, struili ve caemento,  
 Nec latere cocto, quo Semiramis longam  
 Babylona cinxit, Tucca balneum fecit,  
 Sed strage nemorum, pineaque compage  
 Ut nauigare Tucca balneo possit.*

Tongillum quemdam ex Rhinocerotis cornu labrum fabricasse,  
 crediderunt aliqui, his Iuuenalis versibus adducti.

Sat. 9.  
*Exitus hic est  
 Tongilli magno cum Rhinocrote lauari,  
 Qui solet, & vexat lutulenta balnea turba.*

In bello quoq. solitū portari hacc labra ob imbecillorū cōmodita- E  
 tē, ex Paterculo conijcere licet, qui lib. 2. non longe a fine celebrās  
 Augusti curam erga imbecillos milites inter alia dicit non de fuisse  
 optatibus, & indigentibus balinei instrumentū. Sed eorū snām ad-  
 modum probare nequeo, potiusq. credo sub Rhinocerotis nōmine  
 nasutū aliquē a maledico poeta notari. Finis, cuius gratia lauabātur,  
 non unus existit. (de sanis loquor, & gymnasiorū studiosis; nam de  
 aegrotantiū, & ualitudinariorū lauationib. sermonē haberi nō po-  
 stulat locus) Primā balnearū institutionē semper fuisse existimaui,  
 ut quotidianas sordes eluerent, possentq. mundo corpore coenare,  
 qui singulis dieb. lauabantur: antiquitus, n. cum nondū lineorū pan-  
 norum, qui corpora a sordibus tuebantur, usus inuentus: aut saltē infre-  
 quens esset; magnaq. ex parte corpora nuda ferrent a puluere, & om-  
 ni alia illuue cōspurcabantur, atq. idē uel saltē ter, quaterue in mē- F  
 se, uel, si semper mundi coenare gaudebant, singulo quoq. die laua-  
 ri cogeantur: quod posteriores, qui in gymnasijs ante exercitatio-  
 nes ungebantur, & puluere, ac sudorib. cōspurcabantur, ad eluen-  
 das sordes factitasse semper, & ob id in ipsis gymnasijs balnearum  
 usum inuectū rationi consentaneū est. sicuti namq. primi illi locum,  
 ubi iuuentus Romanā exercebatur, Tyberi propinquū constituerūt,  
 ne longius ad deponendas inter exercendū contractas sordes ire  
 cogerentur, quēadmodum scribit Vegetius: ita, postq. gymnasia ob  
 Lib. 1. de  
 re milit. exercitationes instituta fuerunt, aequum erat, & balnea ibi ad mun-  
 danda corpora construere. Ab hoc autē usu etiam semel tantum in  
 die coenandi, & in stratis dū coenarent accumbendi, ut inferius co-  
 piose demonstrabo, consuetudo introducta fuit. Posteriori tempore  
 maiorem hominum partem balneis ob delicias, atque mollitiem  
 usam



**A** vsum esse clare constat, & praesertim tepidis quibus exsiccatas, & ab exercitationibus, vel sole, vel frigore ardentes corporis partes attemperabant. Nec solū dulcibus aquis, sed & medicatis ob delicias vfos homines testatur Galenus in principio tertij de medicamentis localibus. Balneis aliquos vti consueuisse, quod non possent, neque ferrent cibos capere nisi loti, auctor est Plutarchus, qui Titum Imperatorem hac de causa interijisse, ex relationibus eorum, qui aegroranti ministrant, prodidit. Quod ē qui inualidum ad concoquendos cibos ventriculū habebant, eius corroborandi, & cibos conficiendi gratia lauarentur, a Posidonio medico relatum est: vt nō temere Plinius in medicos inuectus sit, quod persuasissent balneis ardentibus cibos in corporibus coqui, a quibus nemo nō minus ualidus exiret, obedientissimi uero efferrentur. Summatim ob quatuor causas bal-

In libr. de tu. va.

Aeti<sup>9</sup> li. 6  
cap. 10.  
Li. 29. c. 1

**B** nea in usu existisse scribit Clemens Alexandrinus. ἢ καὶ ἀριότῃτος ἐν καὶ ἢ ἀλίας, ἢ ὑγίας ἢ τὸ τιλωταῖον ἡδονῆς, siue ob corpora mūdāda, tepesciēdaue, siue ob sanitatē, siue ob voluptatē. Calidis balneis utebantur Maiores ad leuādas lassitudines, nec nō ad corpora emollienda: q̄ ideo ἀθροπαγαφεία vocarunt. Calidis & tepidis ad conciliandum somnū; Frigida lauabant, & ob voluptatē, & ut robustiores redderetur, calorq. naturalis intro repulsus maior euaderet: ideoq. fere post calidas balneas ea adhibebat. quē vsum primos oīum Euphorbum Iubae regis, & Antonium Musam Augusti medicos, fratres, mōstrasse refert Plinius lib. xxv. c. vij. Charmis quoq. medicus Massiliensis, damnao calidorum balnearum usu, hiberno tpe ē frigida lauari hortabat, atque in lacus aegros mergebat, qua de re extat Senecae ad stipulatio, sese psychrolurē uocātis, p̄ter q̄ qd ē (vt referunt Plinius, & Agathinus apud Oribasium) ad progādā vitā, multa q. alia p̄stāda, frigidā lauationē cōferre opinati sūt; haec. n. de seipso refert Agathinus. Equidē saepenumero a caena cū aegre in somnū delabor, pp aestum, in frigidam descendere cōsueui; & mirabile est quā iucūdam noctem transigam. Qui balneas ingrediebantur publicas, ante decimum quartum annum nihil soluisse, testatur Iuuenalis.

Li. 3. paedag. c. 9.

Li. xxvij. ca. 4.  
li. x. collo. ca. 7.

*Nec pueri credunt, n si qui nondum aere lauantur.*

Sat. 2.

Alij quadrantem balneari dabant, & ob id balneū rem quadrantariam uocauit Seneca, de quo Flaccus.

*Dum tu quadrante lauatum*

*Rex ibis.*

*& Iuuenalis.*

Sat. 6.

*Caedere Siluano porcum, quadrante lauari.*

Queritur tñ Martialis, quod pluris sibi balnea cōstarent ubi scribit, Lib. 10.

*Balnea post decimam lasso, centumque petuntur.*

*Qua-*







**A** saltem loco etiam antiquitus lauisse comprobatur, qui libro de analogia secundo tradit in balneo coniuncta fuisse aedificia bina, unum ubi uiri, alterum ubi mulieres lauarentur: praeterea, C. Gracchus in oratione de promulgatis legibus idem confirmare uidetur, cuius verba apud Gellium ita leguntur: Pudor enim non pariebatur utrumque sexum simul lauari, sed commoditas coniungi desiderabat. Nisi dicamus ista omnia non de publicis balneis, quae tunc uel nulla, uel angustissima, & vilissima extiterere, sed de priuaris esse intelligenda: quemadmodum forsan Vitruuius intellexit, ubi utriusque sexus lauacra coniungenda monstrauit. uerum enim uero posterioribus saeculis mulieres promiscuis balneis usas esse, quamplurimarum probatissimorum auctorum testimonijs comprobari potest, inter quos primo sese offert Iuuenalis, qui dissolutos Romanarum foeminarum mores carpens haec scribit.

*Gravis occursum, tacterrima vultu  
Balnea nocte subit, conchas & castra moueri  
Nocte iubet, magno gaudet sudare tumultu,  
Cum lassata graui ceciderunt brachia massa  
Callidus & crustae digitos impressit Aliptes,  
Ac summum dominae semur exclamare coegit,*

ex quibus neminem esse existimo, qui non uideat mulieres tempore Iuuenalis publicas balneas adiuisse, ibique & exercendo, & lauando sine pudore ullo se uiris immiscuisse. quod similiter eius tempestate Martialis confirmauit.

*Omnia foemineis quare dilecta cateruis  
Balnea deuorat Blatara? &  
Cum te lucerna balneator exstincta  
Admittat inter bustuarias moechas.*

Lib. ix.

li. 3. in Vettustiam.

**C** Clemens Alexandrinus, qui sub Antonino & Seuero floruit, in eo, quem Paedagogum inscripsit commentario non modo foeminas communes uiris balneas, atq. publicas in usu habuisse testatur, sed omni pudore deposito externis quibusque libidinis gratia sese nudas in ipsis spectandas praebuisse. Quos mores postea detestans Caecilius Cyprianus haec in libro de uirginum habitu scripta reliquit. Quid uero quae promiscuas balneas adeunt: quae oculis ad libidinem curiosis pudori, ac pudicitiae dicata corpora prostituunt, quae cum uiros, ac a uiris nudae uident turpiter, ac uidentur, nonne ipsae illecebram uitij praestant. Cui sententiae multa etiam simillima a D. Hieronymo in Epist. ad Laetam de filiae institutione fuere prodita. His itaque omnibus cuius perspectum esse potest, non pauco tempore cum morem & Romae, & alibi perdurasse, tu

lib. 3. c. 5.

Gymnastica.

D

foemi-



feminae atque uiri in promiscuis balneis lauarentur: quando etiam D non defuerunt qui interdum hanc mulierum impuram procacitatem coercere tentarint: qualis fuit Hadrianus princeps, quem scribit Diō Cassius viros discretos a feminis lauari uoluisse: sicut & Marcus Aurelium Antoninum balnea promiscua sustulisse, eademque ab Heliogabalo renouata Alexandrum Seuerum prohibuisse, refert Capitolinus, & Lampridius. Ob quod item aliquando censoria lex lata traditur, ut mulieres a promiscuis balneis abstinerēt, nec commune lauacrum cum uiris libidinis causa intrarent, sub repudij, & dotis amissionis poena: quod postea in l. fin. titul. de repud. & in authentico de nuptijs pro sancito receptum fuit. Qua ratione fieri potest, ut balneae aliquae muliebres in foeminarum dumtaxat usum fuerint exstructae, quales Agrippinae Augustae Neronis matris: necnon Olympiadis in Saburra, & quas Ampelidem, ac Priscil E lam trans Tyberim ad euitandum forsan hominum conspectum habuisse refert Victor. Tempus lauandi poenes veteres, quemadmo-

Epist. 87. dum narrat Seneca fuit, quod quotidie brachia, & crura abluebant: toti nudinis solum lauabantur. Caeterum post M. Pompeij aetatem coeperunt singulis diebus toto corpore lauari. Hora uero usque a temporibus Homeri fere a pluribus obseruata fuit paullo antequam cibus sumeretur, non deerant tamen Galeni tempestate, qui etiā, a cibo nulla ualetudinis habita ratione lauarentur. ob qđ ipse rigorem sine febre uisum tempore suo narrat, quem aetate antiquiorum medicorum, cum rari post cibum lauarentur, non esse uisum scribit. Ut plurimum autem maior pars liberorum hominum prius exercebat, deinde balnea ingrediebantur, nonnulli sine exercitationibus lauabantur. Adnotauit Galenus, antiquos post pilae ludum calidis balneis lauari consueuisse: quod similiter ante illum innunisse Martialem eo uersu uideri potest.

*Redde pilam, sonat aes thermarum, ludere pergis?  
Virgine vis sola lotus abire domum.*

Nam dum hora balnearum appropinquaret, tintinnabulo quodam significabatur, quo pilae lusores, atque alij exercitatores statim accurrerent: alioqui in gelidissima Virgine, quam & tactu iucundissimam, sicut hauſtu Marciam, refert Plinius, & sic dictam quod nullis fordibus pollueretur tradit Cassiodorus 7. Var. iam clausis thermis lauabatur, scribit enim Capitolinus, ante Alexandri Seueri tempora numquā thermas ante auroram apertas fuisse, & semper ante solis occasum claudi consueuisse, ipsumq. Imperatorem publicarum thermarum luminibus oleum addidisse, quo & in nocte paterent, quod

In lib. de  
parnae pi  
lae ludo.  
Lib. 4.

Li de tre.  
rig. &  
spol.

li. 3. i. c. 3.



A quod etiā fecisse Lyconem philosophum iuuenti graecae scribit Laertius in eius vita. Non me latet quosdā alijs horis lauisse, sed uel extra gymnasia, uel in gymnasijs gratia alicuius affectionis, aut alterius rei uel consuetudinis, ut scribit Martialis de Fabiano. lib. 5.

*Lassus ut in thermas decima, vel serius, hora*

*Te sequar Aggippae, cum lauer ipse Titi*

Hoc certum

est, quod Vitruuius loco citato memoriae mandauit, tempus lauandi maxime a meridiano ad uesperum fuisse constitutum. cum enim semel dumtaxat in die saturarentur Maiores, nullum tempus hoc ipso opportunius habebatur, quod circa octauam diei horam paulo ante coenam erat, ut Martialis testatum reliquit.

*Sufficit in nouam nitidis octaua palaestris,*

*Octauam poteris seruare, lauabimur una.*

&

Lib. 4.

Lib. 11.

B Hadrianus Caes. referente Spartiano ante octauam horam neminē nisi aegrum lauari uoluit, quam horam etiam Iulium Caes. prioribus saeculis seruasse, conijcere possumus ex Epistol. Cicer. ad Atti- Li. 13. Ep. cū, ubi de Caesare loquens, haec ait: Ille tertijs Saturnalibus apud ultima- Philippum ad horam septimam, nec quemquam admisit, rationes,, opinor cum Balbo; inde ambulauit in littore, post horam octauam,, in balneum, tum audiuit de Mamurra, non mutauit; unctus est, ac,, cubuit, ἐμετικὴν agebat, itaque & edit, & bibit ἀδυνάμει, & iucunde., Sed an perpetuo illam uitae rationem seruaret Caes. haud clare ex,, eo loco habetur; quando eius solius diei rationem exponit, in qua is secundum multorum consuetudinem uomere destinauerat, atq. ob id ἀδυνάμει i. sine timore, & iucunde ederat, biberatque, ut (quod erat medicorum praeceptum) uarij generis potu, ciboque repletus C posset, dum iret dormitum, uomere. ita nūque locus ille (ἐμετικὴν agebat) intelligi iudicio meo debet: quod sicuti διακτικὴ a Graecis simplici uocabulo dicitur ea medicinae ratio, quae in rebus ad humanum uictum spectantibus sita est, & κωστικὴ, quae ad exinationes pertinet; haud secius ἐμετικὴ, est illa ἀγωγή, siue ratio, quae in rebus, & modis uomitum parantibus collocata est. Tot itaque de balneis gymnasijs, ac priuatis breuiter dicta sufficiant, quorum usus cum apud antiquiores rarior esset, Asclepiades Prusien- sis aetate Pompeij orator habitus ex illa arte nullum quaestum trahens, cum ad medicinam se contulisset, in eaque magnam gloriam, & auctoritatem breui comparasset, ob blandimenta, quibus aegros curabat, ob perpetuam sanitatis firmitatem, & quod Romae lib. 2. c. 6. quendam pro mortuo ad sepulturam elatum miro gentium stupore, ut Cellus, Plinius, & Appuleius tradiderunt, uiuere cognouerat, 27. na. his c. 3. 4. Flor.

D 2

cum



eum frequentiore reddidit. Vndecima, ac omnium postrema in **D** gymnasijs pars fuit Stadium, ubi populus cum uoluptate athletas certantes: spectabat: nilq. aliud erat, quam hemisphoerium quoddam, multis gradibus constructum, unde poterant commode spectatores, qui semper plurimi eo confluebant, certatores intueri. an autem inter ipsum & xystū, seu peridromidas murus intercederet; atque inde per ostium ex platanonibus gymnasiolorum athletae in arenam stadij prodirent, etsi a Vitruuio nil explicatum habeatur, rationi tamen consentaneum uidetur, uniuersum aedificium, ne cuius pateret (quod etiam supracitati Capitolini testimonio comprobari potest) muro conclusum, & propterea a gymnasio stadium muri septo diuisum fuisse. De alijs gymnasio fere necessarijs locis, ueluti lignario, uasario, latrinis, triclinijs, atque eius generis multis non loquor, quod horum in palaestrarum descriptione mentio **E** non habeatur, ad nostrumque institutum minus pertineat; sicut nec quomodo ambulationes illae substratis carbonibus, atque cloacis proximis exstruerentur. Quae omnia tamquam clara, aut alibi commodius explicata, a Vitruuio in describendis xystis praetermissa puto. Iuxta publicas thermas inuenio exstructas fuisse popinas, quas Isidorus lib. etymolog. xv. cap. ij. tradit huic inseruisse, ut, qui ob exercitationes, aut lauacra essent admodum exinaniti, dissolutiue, haberent, ubi statim refici possent. atque has forsan Plinius intellexit Epist. iij. lib. j. quando post balneum, & triclinia popinarum meminit. Haec de antiquorum gymnasijs.

*De accubitus in coena antiquorum, & semel dumtaxat in die coenandi consuetudinis origine. Cap. XI.*

F



**Q**UONIAM balneorum explicatorum occasio iam suadet, nosque supra polliciti sumus de coenandi semel in die, & in coena accumbendi antiquorum consuetudinis origine sermonem habere; & si extra rem nostram videatur, atque a Galeno de accubitu nihil explicatum habeamus: haud praetermittendum est, quin sententiam nostram in medium proponamus, alias eam libentissime mutaturi, si quis meliori iudicio, ac eruditione praeditus, ueriores aliquam, & magis rationi consentaneam demonstrauerit. Quod etenim maiores nostri mane exiguum quid comederent, quod prandium uocabant, & uespere tantum saturarentur, dum coanare dicebantur, (exceptis ijs, qui coitu usuri erant, quibus a medicis uespere coenare interdictū fuisse



A fuisse scripsit Aristoteles, & exceptis Syracusanis, quos bis in die ci-  
bis impleri, quasi res noua esset, tradit Platō) satis ab Horatio, Mar-  
tiale, Plutarcho, atque Galeno (ne multos alios nominem) com-  
probatum est: sed de his fusius & melius in uarijs lectionibus nostris  
tractatum est quod similiter fere omnes dum coenabant in stratis  
accumberent, praeter lapides Romanos id clare ostendentes, do-  
ctissimus Philander in suis in Vitruuium commentarijs auctorum  
antiquorum testimonijs clarum fecit, vt id amplius demonstrandi  
laborem mihi omnem demplerit. Ceterum vnde nam haec duae  
consuetudines principium acceperint & quomodo vere accumbe-  
rent, nemo, quem ego viderim, siue ex antiquis, siue ex recentiori-  
bus, ita appolite & diligenter declarauit, quin posteris dubitandi,  
& plura desiderandi occasionem reliquerit. Quod an ob rei obscu-  
ritatem, an ob neglectum euenerit, ignoro. Ego sane utrasque illas,  
B & accubitus scilicet, & unius in die coenae cōsuetudines a balneo-  
rum usu manasse existimo, & primo ut ita de accubitu sentiam, plu-  
ribus, ijsque non spernēdis coniecturis adducor, quarum prima est,  
quod Homeri tempore, quando non adeo frequenter balneis ute-  
bantur, coenaturi sedebant, vt in conuiuiō Procorum apparet.

ἴσδ' ἡλθον μὲν ἄνδρες ἀγχιόρεϊς οἱ μὲν πίπτα  
ἰθάκῃς ἔζοντο κατὰ κλισίους ἐθειότε:

id est,

*At proci ingressi sunt, qui mox inde superbi*

*Ordine sederunt scamnis, & ordine thronis*

& ubi Telemachus, eiusque socius a Menelao hospitio accepti post  
lotionem coenant sedentes.

ἴσ' ἂν θρόνους ἔζοντο παρ' Ἀτρείδῃ Μενέλαον:

id est,

C

*Thronis sedebant prope Atridem Menelaum,*

sicque tempore maioris Scipionis, ac Plauti crescente paulatim  
balneorum usu, una quoq. huiusmodi accubitus incrementum,  
praesertim apud Romanos cepit; neque tamen multum, quando  
scilicet iuri tantum, & non mulieres, ut Vitruuius, Valerius Max. &  
Isidorus ex Varroñe testati sunt, accumbebant, nec cum ipsis laua-  
bantur, & si Tyrrenos una cum mulieribus ὑπὸ τῷ αὐτῷ ἱματίῳ ac-  
cubuisse legatur apud Athenacum. Nam & Aristotelis tempore  
Graecos discubuisse in publicis coenis credi potest ex eius in 7. Po-  
litic. scriptis, ubi puerorum institutionem tradens Iunioribus  
praecepit, ne tragœdias, aut iambos audirent, priusquam in  
comelationibus cum alijs discumbere (κατακλίσιας uoce uti-  
tur) ualerent: a Pompeij uero Magni aetate usque ad Galeni,

*Gymnastica.*

D 3

atque

3 partic.  
Probl. 32.  
Epist. ad  
Dionem.

1. Odyss.

20. Etym.  
dip. nos.



atque etiam Constantini Imperatoris tēpora, cum in frequentissimo D  
usu balnea essent, non solum penes diuites, atq. nobiles, uerum etiā  
quoscunque alios, tunc omnes scire, atque etiam mulieres caenātes  
simul accumbebant, sicuti hisce uersibus innuit Ouidius.

2. de arte  
amandi.

lib. 1. amo-  
rum.

Eleg. 4.  
lib. 2. c. 2.

Ergo ubi contigerint posui tibi munera Bacchi,  
Atque erit in socij faemina parte thori. &  
Cum premet ille thorum, vultu comes ipsa modesto  
Ibis, ut accumbas.

5 Symp.  
Probl. 6.

& sicuti Valerius idē de aetate sua scribit. Quamquā apud Graecos  
numquā mulieres accubuisse iij. Verr. tradit Cicero, & apud Roma-  
nos diuerso situ mulieres a viris accubentes caenasse rationi cōsen-  
taneum est: non solum, quod honestatis, atq. dignitatis utriusq. ra-  
tio ita postulasse videtur, sed quia in Romanis lapidibus, in quibus  
mulieres cū viris accubentēs repraesentantur, illae certe figura qua-  
dam ab ipsis aliquo pacto diuersa, quasq. sedētes, & nulli alteri rei  
cubitis innixae accubentes, & edentes cōspiciuntur. At quo pacto  
uiri accuberēt, operae precium me facturū auguror, si postquā locus  
inuitat, breuiter explicuero. Viros. n. scribit Plutarchus, in princi-  
pio caenae cubito sinistro innixos pectoribus (ita interpretor πλα-  
τῆς) mensam, ut plurimū tēgisse. quo sola dextera manu illam cir-  
cumire possent, in fine uero se ipsos in latus ita, ut acutā corporis fi-  
gurā redderent, uertisse. οὐ κατὰ πλάτην, ἀλλὰ κατὰ γεαμὴν τῆς χάσας  
ἀπτομένους. i. non secundum latitudinem, sed longitudinem locum  
tangentes. Quam etiam rem Alexander ille, siue sit Aphrodisiensis,  
siue Trallianus, ut magis suspicor) libro problem. primo probl. 82.  
clariorem facit: ubi inter alias causas, ob quas ueteres in principio  
caenae arctius accumbebant, hanc esse vnā putat, quod tunc ἐπὶ  
τὸν θώρακα καὶ τὰ πλάτη τοῦ σώματος disponebantur: satiari uero ἐπὶ  
τὰ πλάγια uertebantur. ita, quod ubi edebant, capite erecto ac hu-  
meris, spina uero dorsi modice reflexa, ac reliquo corpore resupine  
locato, & iacente manebant. dum autem multa loqui volebant in  
latera uersus auditores uertebantur, ob quod Iuuenalis.

Saty 4.

Nam plurima dixit  
In laeuam conuersus, at illi dextra iacebat  
Bellua; sic pugnas Cilicis landabat, & ictus  
Et paegma, & pueros inde ad uelaria raptos.

faturati pariter interdum vnū in latus, nonnumquā supra dorsum su-  
pini, laepe more sedentiū sese cōponebant. Sertoriū enim cum mo-  
lestas importunorū cōuiuuarum rixas, & fraudulenta conuicia auer-  
saretur, mutata discumbendi forma sese supinū locasse, atq. inde fa-  
cilis



**A** cilius ab iniquissimis, qui in eum coniurauerant, conuiuiis trucidatum esse in ipsius uita narrat Plutarchus. Quod accubitus in mensis apud veteres hunc in modum fieret, praeter allata scriptorum testimonia locupletissimam fidem unicuique facere possunt duae, quas infra ponendas curauimus, picturae, quarum alteram ad tripodem coenatium, ut plerumque solebat, Ligorius maximae auctoritatis antiquarius ex vetustis monumentis communicauit, alteram ex antiquissimo, & omnium rarissimo marmore, quod in Pauli Rhamnusi viri optimi, ac bonarum litterarum, omniumque pulcherrimarum rerum studiosissimi, luculentis aedibus Patauij conspicitur, accurate, & fideliter repraesentari fecimus. Ex hac namque postrema, non modo sententia nostra, de vera accubitus forma, quam primi forsitan omnium Romae Octauio Pantagatho, Onuphrio Panujno, alijsque grauissimis viris, & postremo Patauij Ligorio, absque marmoris ullius testimonio, ac sola coniectura proposuimus, librorumque auctoritatibus tutati sumus, apertissime confirmatur, quaeque fuerint veterum triclinia perspicuo cognoscitur, immo vero Lambini, ac aliorum qui ex ingenijs accubitus varijs modis describere aggressi sunt, opiniones retelluntur, simul plura scriptorum obscura, & praeclara loca illustrantur, ut non immerito debeant cuncti bonarum artium, & antiquitatis amatores in primis doctissimi uiri lo. Baptistae, qui lapidem comparauit, Manibus; tum Paulo Rhamnusi filio, qui eum egregie custodiuit, & nobis indicauit, immortales gratias agere. Etenim ei quod Plutarchus de loco consulari, nec non de tribus tricliniorum lectis disseruit, iam non obscurum est, quam mirifice quadret proposita triclinij Rhamnusi figura. Similiter, & quod ab Horatio de conuiuarum situ varijs in locis narratur, non aliunde melius intelligi possunt, praesertim quando scribit.

*Saepe tribus lectis uideas coenare quaternos :  
E quibus unus auet, quauis aspergere cunctos  
Praeter eum, qui praebet aquam.*

1. d. symp.  
probl. 3.

Lib. 1.  
Sat. 4.

Quem locum dum Lambinus exponeret, cur antiquos consueuisse in quolibet lecto magna ex parte quaternos coenare palam asseruerit, sane miror, quasi non sit cuique perspectissimum, ut narrat Varro. leges extitisse quae numerum conuiuarum nouem excedere, nec pauciores tribus esse uetabant, sicut & adagium illud uulgatissimum, septem conuiuium, nouem conuiuium, attestatur. Quinimmo Iulius Capitolinus refert L. Verum Imperatorem praeter exempla maiorum, cum duodecim solempni conuiuium primum accubuisse, ita ut prioribus saeculis potius ternos, atque pauciores adhuc singulo lecto conuiuas discumbere solitos fuisse conuincatur: nisi epula publica, &

D 4 nuptiales



5. Symp.  
5.

nuptiales caenas excipiamus, in quas cū magna hominū copia con-  
ueniret, nequaquā accumbentiū numerus seruari poterat, ut ex Plu-  
tarcho, ac Rhamnusiano lapide colligitur, quo vel epulū publicū,  
vel nuptialē coenam repraesentari non est dubitandum, ut ob hoc  
Chacrephon apud Athenaeū in vj. videatur admittere cōuiuas tri-  
ginta duntaxat in nuptijs, in quibus verisimile est necessarium fuisse  
uocatorem illum, cuius meminit Seneca lib. iij. de ira cap. xxxvij.  
& qui secundum cuiusque dignitatem conuiuas ad loca debita vo-  
cabat. Quod autem Turnebus, & Lambinus idem de puero aquam  
praebente sunt interpretati, equidem non improbo. at forsan nec  
absurdum fuerit, si Flacci verba de eo puero exponantur, quem tam  
omnes fere mensarum sculpturae antiquae, quam poetarū testimo-  
nia conuiuijs semper frigidam, & calidā praebuisse ostendunt, quē-  
que cunctos, ne ab ipso male tractarentur, reueritos esse, & a quo E  
mordendo abstinuisse verisimile fit. Jam vero Maria Magdalena ut  
stans retro pedes Christi cōenantis lauerit, atq; Ioannes supra eius-  
dem Christi pectus recubuerit, ex hac eadem Rhamnusiani triclinij  
figura, secus quam pictores antiquarum rerū ignari faciāt, & quam  
Gaietanus Cardinalis inutiliter commentatus est, facile cōiicitur,  
etenim hebraeos, ac Christum accumbendi Romanorū consuetu-  
dinem obseruasse praeter Architriclinij accubitusq; nomen in Euā-  
gelij saepe usurpatū etiam id testari potest, quod iudaei frequēter  
Romae conuersarentur, similiterq; Romani in Iudaea, ac in usu po-  
situm sit ut populi principum mores frequēter aemulenter, neque  
pariter, arduum est percipere quid Martialis significare hoc disti-  
cho uoluerit.

Lib. 5.

*Omnia cum retro pueris obsonia tradas,*

*Cur non mensa tibi ponitur a pedibus?*

Siquidem coenantibus alte iacentibus spacia retro relinquebātur  
in quibus seruis uaria ministrantibus multa offerre, & ablata reci-  
pere facile erat, seruos namque ad pedes caenantium stare ac ob id  
à pedibus, vel ad pedes vocari solitos ex multorum scriptis intelli-  
gere licet. Seneca lib. iij. de beneficijs. Seruus q; coenanti ad pedes  
steterat, narrat, quod inter coenam ebrius dixisset. Martialis. Mixto  
,, lagaenā ad pedes replet uino. Suetonius in Galba, c. 22. Inter cōe-  
,, nam vero usq; eo abundantem, ut congestas super manus reliquias  
circumferri iuberes, spargiq; ad pedes stantibus. Theophrastus in  
Characteribus hunc morem dandi ex mensa seruis à pedibus tri-  
buit impudenti, de quo etia Athenaeus initio libri quarti. Lucianus  
in lapithis, &. Lucilius secundo epigramm. graec. tit. in gluttones.

Sed



**A** Sed praeter alia mox dicta, triclinium hocce tria non adeo vulgata monstrat nobis. Vnum est, quod memoriae prodidit Varro. scilicet quo tempore vsus camerae ignorabatur, vela ad excipiendum puluerem ne super mensas spargeretur, atque dapes simul conspurcarent, & conuiuas, solita in triclinijs suspendi atq. ab Horatio aulaea uocata, his carminibus designari.

*Interea suspensa graues aulaea ruinas*

*In patinam fecere trabentia pulueris atrii*

*Quantum non Aquilo campanis excitat agris.*

quem morem hodie Principes, & Monarchas seruare compertum est apud quos, mensas sub quibusdam veluti tentorijs sericeis parari saepe videmus. Alterum est, quod in varijs nostris lectionibus docuimus, priscis illis temporibus priusquam coronae ex floribus, herbis, & auro in usum uenirent, coenatuos, cum ad dolores capitis ex cibo & potu auerruncandos, tum ad ebrietatem compescendam, laneis, aut lineis uinculis tempora & frontem vincire solitos, quod mihi nime puto absque ratione fuisse excogitatum, cum uenae, arteriae, caeterique capitis meatus, quo magis coacti, atque adstricti sunt, eo minus vapores a vino, & cibis sursum elatos, simulque molestias varias inducentes recipiant. Tertium est, id quod luculentissime Athenaeus tractauit, apud quem scriptum & probatum inuenitur, priscos illos primum cornibus bouum potasse, indeque *κεράσαι*, id est temperare vinum aqua *ἀπὸ τῶν κεράτων* id est, a cornibus uocatum esse: tum cornua illa non solum auro, & argento ornata, verum etiam argentea, & aurea esse facta, illisque conuiuas sibi ipsis mutuo propinare consueuisse: ut ex his omnibus iure colligendum uideatur, lapidem Rhamnusianum esse vetustissimum, in quo & aulaea, & conuiuarum cinctae laneis, seu lineis uinculis frontes, & cornu facta propinatio clarissime repraesentantur, una cum alijs instrumentis nonnullis in dextro margine expressis, quae alijs, in antiquitate explicanda magis uersatis, relinquo declaranda; quos etiam monitos cupio, ne si quae discumbentium, & mensarum figurae in hoc ipso triclinio minus integrae conspiciuntur, vlla admiratione capiantur, quoniam ut est hodie marmor ipsum vetustate corrosum, & pene deletum, repraesentare satius duximus, quam addentes aut dementes quicquam, fidem nostram suspectam reddere.

Dipnoso.  
philos. u.









MARMOREVM TRICLINIVM VETVSTISSIMVM  
 Patauij, in Aedibus Rhamnusianis, post Curiam Urbis  
 Praefecti, in vico Patriarchae, ad Diui Petri.



Nunc itaq. ad id quod supra proposuerā rediens dico, cū & lauādi, D  
& accūbendi mores simul introduci, augeri q. coeperint, verisimile  
fieri, alterum eorū ab altero ortum duxisse: non autē est dicendū ab  
accubitu balnea utpote ualde antiquiora, ortū duxisse: igitur rema-  
net, ut accubitus a balneis principiū habuerit. Secunda ratio est, qđ  
ueteres usq. ab Homeri tēporib. statim post balnea coenitabāt, qui-  
nimmo ex locis Homeri a nobis supra citatis clare elicitur, mensas  
prope locū ubi lauabantur, parari solitas fuisse, ex quo si cōmodita-  
tis, uoluptatis, ac ualitudinis rationes cōsideremus, ualde rationi cō-  
sentaneū erat, illos praesertim, quibus priuata erant domi balnea,  
iam lotos, & deterfos, ne noxā ullā incurrerent, sed lassitudinē effu-  
gerēt, lectulos ingredi, a quibus nō discederēt, sed mox prope men-  
sas, & caenā parari curarēt, sicq. comederēt, perinde ac tēpestate no-  
stra maior pars eorū medicorū faciēdum iubet, qui aut ualitudina- E  
rios, aut etiā sanos lauari mandat, nam κλισμοί illi, in quibus procos  
lotos Homerus sedere facit, dū coenant, haud multū lectulis accubi-  
torijs dissimiles erant, ut hinc quoq. conijcere valeamus, tunc accū-  
bendi morē principiū quoddā obscurum habuisse; quod postero-  
ribus deinde saeculis paulatim crescens in eam formā terminatum  
li. 14. c. 22 sit. Nā & Plinius hoc innuere uoluisse mihi uidetur, quādo nonnul-  
los uino nimīū deditos improbat, quod post balnea lectos ingredi  
prius, tunicamq. induere nō paterētur; sed nudi protinus ad biben-  
dū accederent. Accedit tertia ratio, quod cū neq. ob uoluptatem,  
cōmoditatē uel ullā aliā, aut honestatē ita accūbere inchoarint, quā-  
do si sedētes, atq. accūbentes in coenādo inuicē cōparemus, illi ual- F  
de maiori cōmoditate, facilitate, dignitate, ac honestate utūtur, quā  
accūbentes: conijciendū uidetur aliqua alia iusta ratione cōsuetu-  
dinē illā inuectā fuisse, quae opinione mea, nulla alia fuit, nisi quia  
quotidie lauabantur; a lotionē ne offēderētur, lassitudinem uel in-  
currerent, & humectatione balnei magis fruerentur, lectos ingre-  
diebantur, atque ibi uel lacerna alias ueste nuptiali uocata induti,  
uel nudi, ut in marmorib. aliquibus ostēduntur, mensas sibi ip̄s ap-  
parari iubebant. Ex quo paulatim huiuscemodi cōsuetudine cre-  
scēte factum fuit, ut non modo semper mensae, & lecti simul pararē-  
tur, uerū ēt magnum dedecus foret, si quis coenans non accubuisse,  
ut ex hisce Plauti in Stichō uerbis colligitur, potius in subsellio Cy-  
nice accipiemur, q̄ in lectis, & ut Martialis significauit, ubi Syris cū  
damnat, q̄ in popinis sellularijs nō accumbens coenaret. Excipio ta-  
men in bello uersantes ubi non est uerisimile ullos accumbere po-  
tuisse, cum ēt Augustum inter alios coenantem sedere solitum se ui-  
disse



A disse in exercitu narret Paterculus lib. 2. Quod si quis sn̄ae nostrae id refragari uelit, qđ uerisimile nequaquā uidetur in epulis publicis, in nuptijs, in coenis priuatis, semp balnea ante coenā adhibita, ut eorū gratia in lectis accumberent; & quod magna pars hominum in publicis balneis gymnasiorū lauabantur; in priuatis uero domibus coenabant; unde necesse erat exeuntes ab ipsis indui, & praeterea minime credendū esse, artifices, & oēs denique, qui accumbendo coenabant, semper antea lauisse, quando praefertim, ex Plauto, Terentio, & ex lapidibus Romanis scitur accubitoris foccos & soleas detrahi solitū. quod argumentum est, eos non semper a balneis tunc discessisse, & quādo similiter constat triclinia a balneis separata fuisse, atque lectos accubitorios, & cubicularios, in quibus dormiebāt, diuersos exstitisse. Huic primo respondeo, minime mihi constare, B quod omnes indiscriminatim semper accumberent, uti certum est de nobilioribus, atque ditioribus, qui priuatas domi balneas habebant, quando Horatius priuatam sui ipsius uiuendi rationem lib. 1. Ser. exponens, accubitus nullam mentionem fecit, & quando Martialis epist. 6. eos, qui in sellularijs uocatis tabernis comedebant, minime accubuisse significat, ubi de Syrisco in hunc modum loquitur,

*Infusum sibi nuper a patrone  
Plenum Maxime centies Syriscus  
In sellariolis uagus popinis  
Circa balnea quatuor peregit.  
O quanta est gula centies comesse.  
Quanto maior adhuc nec accubare?*

Sed esto quod accumberent, quin etiā omnes lauarentur, minime C negari potest, cum uel rarissime, uel numquam de accubitu apud auctores mentio habeatur, quin lotionē quoq. aliquo pacto nominari appareat. De publicis epulis, atq. nuptialibus conuiuijs, fateor quidē omnes in stratis tunc accubuisse: haudquaquam tamen iure quis infriabitur, quod etiā quilibet ante separatim, aut simul in priuatis, aut publicis balneis non lauaretur: immo uerisimile fit, accessuros ad publica, uel priuata amicorū cōuiuia prius se lauasse, ne foribus in die necessitate quadā contractis infecti, ceteros mundiores perturbaret, & propterea ipsis numquam non stratos fuisse lectos, iam uero soleas, & foccos accubitoris detrahēdi mos certū argumentum est prius sese lauare consueuisse, an ne inter eundem a balneis ad lectos pedes conspurcarentur, ijs tegere cōsueuisse, dumque accumberent semper detraxisse, ac forte Apostolos lotos, dum ad cubitum cum Christo irent neque soleas, neque foccos quibus minime



me utebantur habuisse propterea audiuisse a Christo sese quidem **D** lotos fuisse, sed ut pedes lauarentur indiguisset. Addo huic nequam me sentire posterioribus saeculis omnes propterea accubuisse caenantes, quia statim e balneis exiret, sed existimo accubitus originē inde emanasse, quoniam antiquiores balneis egredientes ad iam contractam, aut futuram lassitudinē uitandam post modicum tēporis interuallū lectos intrarent, atq. ibi modo nudi, modo lacerenis, alijsue in id paratis uestibus induti caenaret, atq. inde mox aucta balneorum cōsuetudine vsq. adeo accumbēdi morem creuisse, ut nobiles in delicijs maximis cum habētes, lectos nunc marmoreos, nunc argenteos (quod de Heliogabalo ferunt) in id separatim exstrui curarint, neq. in ijs, in quibus tamen quā plures, (ut de Lucio Vero Imperatore tradit Capitolinus, & p̄sertim pauperes dormire consueuisse puto) sed in cubicularijs uocatis dormire uoluerint. quē morem accumbendi postea uiliores, & pauperes ad ditiorum imitationē, tam a balneis quā illori, ita frequentissimum effecerūt, ut Columella praecipere coactus sit, ne uillicus nisi sacris diebus accubens coenaret; in qua re nō secus cōtigīt, ac euenisse cōspicitur in balneis, atq. plurimis alijs rebus, quae in honestum usum, & quasi necessitate quadā primū repertae, deinceps ad luxū, lasciuiā, uoluptatē, aliosq. usus traductae fuerunt. Quis est, qui nesciat ueteres in cōuiujs oēs prope excogitasse uoluptates, nihilq. reliquisse, quod ad deliniendos animos faceret: sic enim sermones cōiuales ad animi intelligentias afficiendas magno studio inuenerūt, ad auditum oblectandū musicae uaria genera adhibuerūt, unguēta pretiosissima odoratu dicarunt, sicut, & coronas ex folijs, floribusque cōtextas, quas modo manibus, modo collo, modo capite ut lapides **F** Romani, Plutarchus, Galenus, & Clemens Alex. testantur, tenebāt; quo fragrantia, & colore naribus, atq. oculis arriderent, somnū conciliarent, ebrietatē uitarent. quantū porro cibis, & potibus delicatissimis cōquiritendis studiū adhibuerint, non modo fidē faciunt sexdecim illa eduliorum genera, ut ex Varrone refert Gellius, a longinquis regionibus Romā aduecta, atq. alia quamplurima a Iulio Polluce nominatas, uerū etiā multa, & prope innumera Auctorum de re coquinaria cōmentaria ab Athenaeo citata. De antiquorū in die semel tantū sese cibis implendi cōsuetudine, eius etiā opinionis sum, ut cū ad emundanda corpora quotidie ante cibos, ut superiori capite diximus, ueteres lauari cogerentur, & a lotione lectos ingrederentur, uix semel comedendi in die otīū ipsis suppetere: quoniā si priuata cuiusq. negotia spectemus, si & exercitationū, & balneorum,

lib. 11. de  
re rust. c. 1

3. Sym p.  
Prob. 1.  
6. d. simp.  
c. de anc.  
tho.  
2. Paeda.  
cap. 8.

li. 7. c. 15.

**A**rum, accubitusq. apparatus cōsideremus, magna tēporis pars ipsis infumitur, ut si bis in die saturari uoluissent, aut negocia omittere, aut balnea interdum uentre pleno adire, aliosq. multos errores, & in ualitudine, & in alia uitae ratione committere fuissent coacti. Comedendi uero horam, & modum balneorum tempore, atq. com moditate metiri institutum fuisse possumus a Galeno intelligere, 6. d. tn. va. qui si interdum ob aegrotantium inspectiones tardius se lauandum dubitabat, panem mane sumebat, quo caenae tempori sufficere uale ret, quādo alij simili de causa, panem, uinum, oliuas, aut quid aliud capiebant, uti non modo Galenus falsus est, sed etiam Horatius, ubi de se scribit.

*Præsum non aude, quantum interpellat inani  
Ventre diem durare.*

**B** Quod porrò vespertinam horam caenae dedicarint, in causa fuisse praecipue uitae commoditatem existimo; siquidem difficile fuisset post exercitationes, balnea, & cibum, agēdis rebus operam nauare; praeterea cum accumbentes caenarent, alij statim somno capiebantur, alij modico temporis spatio uigilantes dormitum ibant: ex quo ad haec omnia nulla opportunior hora quam uespertina inueniebatur, quamquam etiam nonnullos, & praesertim medicos in hoc ualitudinis quoque rationem spectasse opinor, quando in nocte melius, quam interdiu, cibi conficiuntur, tuncque perspicuum est plus edendum, quando plus coquitur. Haec sunt quae de accubitus, & caenae antiquorum origine mihi *παρεργῶς* dicenda uolui.









A quē corpori affectum parerent hi, noscebat. Aderant serui fricandis corporibus destinati, qui ad praescriptum gymnastae, aut paedotribae, modo nudis manibus, modo vnctis, modo cum linteis alias duris, alias mollibus, alias asperis, alias mediocribus, uario, ac diuerso modo, prout opus erat, corpora fricabant. Post hos erant & reunctores ita a Plinio, ac Celso nuncupati, quod corpora iā exercitata vngerent, reungerentue, hos, suere qui crediderint, a Paulo Aegineta *ιατρολίπτες* vocatos: sed decepti sunt, cum alium fuisse ab his *ιατρολίπτην* ostenderimus. Mediastini quoque gymnasijs ministrabant pauimēta euerrentes, nec non multa alia pro seruitijs gymnasiolorum obeuntes. Pyrrhus Ligorius inter alia antiquitatis eius praeclarissima monumēta hanc inscriptionē hēt, in qua Mediastinorū fit mētio.

DIIS. MANIBVS. S.

B TITO. FLAVIO. OLENO  
SERVO. ET. PROCV RAT  
BALNEI. T. FLAVIAVG  
VCT. MEDIASTINO  
VIX. ANN. XC. MEN  
VII D. VIII.  
T. FLAVIVS. T. L.  
POLYMNESTVS  
MEDIASTINVS  
AVG. N. FAC. CVR

Aderant serui balneares, lotos in balneis primo cum spongijs, modo purpura tinctis, vt refert Plinius, modo candefactis, deinde cum linteis exsiccantes. hos quoque arbitror ego consueuisse strigilibus corpora exercitatorum distringere, atque a strigmentis depurare. Aderant pilicrepi, qui sphaeris pice oblitis curabant, ne ignis balneorum exstingeretur. quidquid alij dicant, qui pro pilicrepis lutores pilae, vtpote obstrepentes intelligendos putant, male sententias Mattialis & Statij, de quibus nos locis suis loquemur, interpretantes. Alipili, qui (ut refert Seneca) ad vellendos ab aliquibus corporis partibus, & praesertim alis pilos adhibebantur: nisi uelimus, vt docti uiri censuerunt, pedicrepos, & alipedos apud Senecam legere, quasi in gymnasijs essent, qui a pediculis homines purgarent, & inter occidendum ipsos magna voce singulos enumerarent, ita vt Seneca ab huiusmodi vocibus offenderetur. quorum tamē sententiā non probo, quod Iuuenalis certo testatū faciat, fuisse in thermis, qui ab alis pilos auellerent, ubi seruos suos describens Persico ait:

*Nec pugillares desert in balnea raucus  
Tesciculos, nec vellendas iam praeuit alas.*

F

Atque

Sat. 11.



li. 14 c. 20.  
li. 29 c. 1.

Atque hos modo vossellis ad id obcundum vfos esse: nunc resina, D  
(hanc enim in euellendis virorum corporibus pilis maximum honorem obtinuisse confitetur Plinius) nunc psilothris, opinor. quando narrat Suidas in collectaneis, Ephoros, morum apud Lacedaemonas censores, coactos aliquando fuisse, lege, & edicto cauere, ne in balnea interretur pix, utque omnes depilatores exploderentur: lanitores quoque gymnasiorum vnum quodque habuit: Fornacatores, de quibus supra locuti sumus. Ministrabant praeterea gymnasijs variarum rerum venditores, ut possent illi, qui in ipsis uersabantur, & cupiditatibus, & necessitatibus satisfacere. inter quos adnumerantur a Seneca libarij, hoc est, ut prudenter notat Rhodiginus, liba vendentes, botularij, crustularij. &, quoniam inter exercendum saepe vulnera, contusiones, contorsiones, luxationes, multaue alia fieri solent, ob id gymnasia medicos similiter habuisse opinor, qui mane & vespere huiusmodi casibus occurrendi, atque medendi gratia praesto adessent, quemadmodum, & in ludis, seu publicis spectaculis. quod eo magis verum puto, cum Romae inuentae sint haec duae antiquae marmoreae inscriptiones, quibus medici ludi Matutini, & Ludi Magni explicata habetur mentio.

DIS. MANIBVS

M. CALPVRNIO. M. F. MEN

VOSENNIO

VIX. ANN. XXX. M. IIX

M. CALPVRNIVS. M. F. MEN

HILARIVS. MEDICVS

LVDI. MAGNI

FRATRI. PISSIMO. FEC.

EVTYCHVS. AVG. LIB. NERONIANVS. MEDICVS. LVDI

MATVTINI. FECIT. SIBI. ET. IRENE. LIB. CONIVGI

CARISSIMAE. BENEMERITAE. ET. LIBERTIS


LIBERTABVS. Q. POSTERIS. Q. EORVM

Qui autem essent ludi Matutini, & Magni, ita proditum inuenio, quod spectacula, quae ad populum fiebant, partim mane, partim post prandium, quod in vrbe publice dabatur populo, edebantur. Mane belluarum inter se, & hominum cum belluis certamina proponebantur, ut ex Seneca epist. vij. necnon in fine tertij libri de Ira etiuus perspectum esse potest. Post prandium hominum inter se pugnae committebantur: quod genus gladiatorium munus apud Historicos saepe nominatum inuenitur: de quo etiam meminit idem Seneca epist. vij. Illos, qui aduersus bestias certabant, bestiarios; gladiatores autem meridianos a Suetonio in Claudio uocatos, facile est intelligere. Cur autem meridianum spectaculum sit uocatus ludus magnus,



A magnus, existimo causam: quia maior pars spectatōrū confluebant ad uidenda hominum, quam bestiarum certamina; ut iure omnes, & praesertim Seneca hanc populi in spectandis hominibus delectationē sint infectati. Non est tamen illud ignorandum, scholas quas dā Romae magnos, & matutinos ludos esse uocatas, forte quod in illis meridie, in his mane homines exercerētur. Cōcludo igitur gymnasia hos omnes habuisse ministros, gymnasiarcham loci principem, xyistarchum, athletarum magistrum, gymnastam omnibus exercitijs praefectum, atque non ignobilem, cum eorum facultates pro sanitate, modum, & tēpus utendi ac alia dignosceret. Subiecti gymnasiae multi erant ministri, paedotriba, qui palaestrae ministrabat, exercitationibus. Luciae praefectus, spaeristricus, fricator, remictor, & mediastinus, piliercpus, alipilus, lanitor, fornacator. Virum autē temporibus. ludus gymnasia aperirentur Romae non mihi constat. Athenis scribit Laetius in morte Socratis fuisse clausa publica gymnasia, causa quod Athenienses poenitusset eum occidisse. Atq. haec de gymnasijs antiquorum a nobis satis dicta sint.

*De trium gymnasticae specierum differentijs, bellica, legitima  
sive medica, & vitiosa seu athletica. Cap. XIII.*

 Vitumque artem, aut rem aliquam sibi exacte tractandam proponunt, operae pretium est, ut non modo illius naturam, atque singulas conditiones explicent, uerum etiam illam ab alijs, quae similem naturam perinde ac nomen obtinere uidentur, ita distinguant, ne lectores aequiuocatione decepti, uel circa res ipsas insigniter decipiātur. & ideo cum nos gymnasticam ueram tractare proposuerimus, quae medicinae pars esse definita iam a nobis fuit, aliaeque sint gymnasticae circa eadem fere uersantes, necessum arbitror de his ipsis sermonem facere, quo habito possit diuersitas omnium facillime internotari. repentes igitur quae superius diximus, tres statuimus gymnasticae totius species gymnasticam ueram seu legitimam (ut Galeni more loquar) bellicam, tertiam uitiosam a Galeno nuncupatam: haec omnes licet circa easdem fere humani corporis exercitationes tractationem, operationemque habeant, nihilominus finibus, quorum gratia singulae institutae sunt, magnopere, sicut etiam supra monstrauimus, differunt. Nam gymnastica simplex, & medicinae pars id solum curat, ut homines exercitationum moderatarum ope, & sanitatem acquirant, tucanturque; & bonum habitum adipiscantur; *δηλοῶ* (dicebat Plato) *μὴ τὰ πολλὰ, ἀλλὰ τὰ μέτρα γυμνᾶσαι τὴν ψυχὴν ἐμποῦν τοῖς ἀνθρώποις*, id est, fateor haud

In lib. de  
Philos.



multas, sed moderatas exercitationes hominibus bonum habitum **D**  
 inferere. Hoc ita esse quoniam Galenus tū in libello ad Thrasybu-  
 lum, tum in libris de tuenda ualitudine non minus copiose, quam  
 luculenter demonstraui, & nos quoq. superius aliqua ad hanc spe-  
 ciem pertinentia declarauimus, haud amplius in ea celebrāda ver-  
 bis immorabor, sed ad Bellicā transibo: cuius unū studium erat ho-  
 mines, pueros, atque etiā apud nonnullos mulieres earundem exer-  
 citationum adiumento ita disponere, atque aptare, ut & in bello  
 sese fortiter gerere, & hostes propulsare, & patrias tueri, & omnem  
 denique militarem peritiam tenere ualerent. quamuis enim haec  
 quoque sicut & superior bonum corporis habitum compararet, &  
 sanitatem quodammodo tueretur, quia tamen proprius illius fi-  
 nis erat homines bellis gerendis idoneos atque fortes efficere, pro-  
 pterea eandem nō esse satis aperte constat, quod uero bellica gym- **E**  
 nastica nullam aliam naturam habeat praeter a me explicatam, lo-  
 cupletissimum testem Platonem in medium afferam, qui in septi-  
 mo de legibus (postquam declarauit iuuenum, & puerorum edu-  
 cationem maiorem partem in rebus pub. obtinere) decernit publi-  
 cos magistros habendos, qui gymnasticam pueros, atque puellas,  
 & uirgines edoceāt, quod ad assequendam militarem peritiam, nil  
 melius palaestrica & saltatoria gymnasticae partibus inueniatur, id  
 quod etiam elegantissime in tertio de repub. & alibi saepe profecu-  
 tus fuit. Post Platonem Aristoteles similiter gymnasticam belli-  
 cam in octauo Politicorum expresse indicauit, ubi tam eas, quae  
 athletarum habitudinibus corpora iuuenum deformare, & eorum  
 augmentationem impedire student Ciuitates, quam Lacones effe-  
 ratos laboribus adolescentes efficientes reprehendit, eamq. pueris **F**  
 gymnasticam tradendam consulit, quae mitioribus laboribus, &  
 magis mansuetis exercitationibus illos robustos, & in bellicis nego-  
 tijs uere fortes reddere queat. de hac gymnastica clare locutum  
 Galenum non reperio, nisi velimus ipsum dum legitimam cele-  
 brat sub ea istam comprehendere, quod & ipsa bono habitui com-  
 parando incumbat, licet ad bellicam peritiam, & aptitudinem cun-  
 cta sua studia dirigat; atque illi qui medicinae gymnasticae ope-  
 ram nauant, etiam dum oportet, bellica uti ualeant. Vegetius inter  
 latinos quātopere conferret haec gymnastica militiae, quomodo-  
 que addiscenda, atque exercenda sit, in suis de re militari libris lu-  
 culenter edocuit: ut non sit ulli dubitandum, quin huiusmodi  
 ars apud Graecas, & Latinas nationes in pretio habita fuerit. Prae-  
 ter has duas est etiam gymnastica alia uitiosa, & athletica a Galeno  
 nuncupata, quae hominibus robustis efficiendis (talis enim fuit Mi-  
 lo Crotoniata, & athleta ille, quem Olympiodorus quarto meteo-  
 rolog.



A rolog. cap. de duro & molli τὰ βάλια comminuere solitum scripsit) quo in certaminibus uincere, & praemia, ac coronas mereri possent, operam nauabant, quamue pluribus nominibus apud auctores uocatam inuenio. Nam Graeci modo ἀγωνιστικὴν, modo ἱερὸν ἀγῶνα, modo ἀθλητικὴν, modo γυμνικὴν appellant. Latini alias gymnica certamina, alias sacra, alias ludos, alias gymnicos ludos, alias athleticam artem dicunt. Prout huiusmodi certamina in honorem alicuius Deorum celebrabantur, uel sacra certamina, uel ἱεροὶ ἀγῶνες dicebantur: eorumque exercitatores aliquando sacrorum certaminum athletas uocatos inuenio, ut apud Xenophonem in libro de dictis, & factis Socratis: ὥσπερ οἱ τῶν γυμνικῶν ἀγῶνων ἀθληταὶ ἐκείνους πρὸς τὴν ἀμειλοῦσιν τῆς ἀσκήσεως, idest, Quemadmodum gymnycorum certaminum athletae facile primas tenentes, exercitationem contemnunt, alijs uero nominibus uocabantur, quando aut in amphitheatris, & circis ad oblectandum populum peragebantur; aut in gymnasijs, uel alijs publicis locis exercitationis gratia dumtaxat fiebant, nomen hoc tamen omnes secundum Iulij Pollucis sententiam huiusmodi certatores commune Lib. 8. habuisse reperiuntur, quod athletae ut plurimum uocati sunt simplici nomine uel a fine, qui ἀθλον, siue praemium erat, cui operam nauabant, uel ἀπὸ τοῦ ἀθλον idest a certamine nisi potius (quod maluit Galenus) dicamus nomen illud ἀπὸ τοῦ αθλίου, siue ἀπὸ τῆς ἀθλίας. In suas ar. ad 60. ai. τικτος deductum, ad significandam huiusce generis hominum incredibilem miseriam, quod tamen non est necesse credere. Dixi quoscumque exercitatores tales gratia praemij certantes simplici nomine athletas appellatos, quoniam Plato etiam in gymnasticae bellicae professoribus interdum eo nomine, sed non simplici utitur, immo fere semper aliquid apponit, sicuti in 3. de Repu. ubi athletas ueros a bellicis distinguens ita inquit: κατωτέρως δὲ τινος ἢ δ' ἐγὼ ἀσκήσεως δέει τοῖς πολυμικοῖς ἀθληταῖς οὗ γε ὥστε ἕνας ἀγρόπλους τε ἀνάγκη εἶναι idest, Elegantiore quadam exercitatione, inquam ego, athletis bellicis opus est, quos tamquam uigiles canes esse necessariū est. & rursum septimo de republi. τὸ δ' ἐστὶν ἐννοῶ λέγων ἅμα οὐκ ἀθλητὰς μιν. τὸ πολέμου ἔφαμεν τοὺς ἀναγκαίους εἶναι νέους ὄντας; idest, hoc autem inter dicendum mihi in mentem uenit. Nonne belli athletas iuuenes esse debere diximus? Atque alibi similiter. Ex quibus omnibus apparet, quod ubi Plato athletas appellat gymnasticae bellicae exercitatores, semper apponit, πολυμικοί, uel πολέμου, uel aliud, ut in fine septimi de legibus τοῖς παρ' ἡμῖν ἀθληταῖς, nō ob aliam rationem, nisi ut eos ab athleticis ueris distinguat. Quare cōcludens dico, primae, & secundae gymnasticae professores numq̃ proprie athletas uocari, sed tantū p̃fessores tertiæ, quo nomine uere proprie palæstritas, Gymnastica.



pugiles pancratiastas ceteros, gratia praemij certantes, minus proprie vocatos fuisse confitetur Galenus primo de alimentorum facultatibus libro, qui palaestrae, & reliqui, cum id solum propositum haberent, ut ad certamina se compararent, in quibus interdum totum diem, aut luctari, aut *παγκρατίζεσθαι* cogebantur, iccirco cibo indigebant corruptu & euaporatu difficili, cuiusmodi est cibus ex suillis carnibus, quibus soli veri athletae uestiebantur, atque tales erant, qui in ludis, in amphitheatris, & etiam in alijs locis ob praemium, & gloriam certabant, in hoc a ceteris diuersi, quod solum uincere, & coronam assequi studerent, cum alij uel bono habitui corporis acquirendo, & sanitati tuendae; uel militari fortitudini, & peritiae acquirendae intenderent, quos simpliciter gymnasticos, & exercitatos, uel athletas bellicos nuncupari inuenio, ex quo colligitur alium esse simpliciter athletam, alium simpliciter gymnasticum, necnon tres fuisse artes in exercitationibus uersantes communi nomine gymnasticae vocatas, quarum medica omnibus magis proprie ita dicta fuit, altera nempe bellica (apud medicos loquor, quod alij forsitan hanc primariam effecerint) minus; tertia omnium minime, nimirum, quae a praedictis degenerans, uitiosa appellata sit: quae uel robori, non sanitati operam daret: robur enim diuersum habitum a sanitate exigere, testis est Aristoteles viij. sect. problem. vj. quo in loco pinguem habitum robori, sanitati uero rarum conuenire scribit.

*De uitiosa Gymnastica, siue Athletica. Cap. XIII.*



Ostquam de bellica gymnastica, atque etiā de gymnastica simplici, quantum ad praesens negotium spectabat, satis discruimus, iam opportunum erit de athletica sermonē habere: quae quoniā temporibus Galeni, atq. etiā superioribus maximā auctoritatem sibi uendicauerat, ideo ei opus fuit, ut eam longissima oratione, atque impurissimis contumeliosissimisq. uerbis infectaretur. quod quā sapienter simul ac iuste fecerit, ex his, q̄ de illius professorū moribus, alijsq. conditionibus dicturus sum, facillime clarum futurum spero. & ut a principio exordiar, Plinius auctor est gymnasticos ludos a Lycaone, athleticā ab Hercule olympiae inuentā fuisse: ut tota haec ars duos parētes habuerit, qui tamen insignes fuerint, atq. artem illustrē, & admiratione dignam. primo cōdiderint, illa tamen lōgo postea temporis interuallo, atq. prauis hominū moribus ita corrupta, ac adulterata est, ut uerius *κακοτεχνίας*, quā artis nomen ei conuenisse dixerit Galenus, si quidem illius exercitatores dum spe uictoriae, & praemij (quorū gratia qui certa-

In snas, ad  
bo. ar.

lib. 7. c. 56

In lib. ad  
Theas.



A certabant omnes, athletas vocatos proprie docuimus) corpori in-  
 crassando, roboriq. cōparando nimium incumbebant, mentē etiam  
 crassam, sensusq. omnes hebetes, torpidos, ac segnes reddebant, vn-  
 de non immerito Plato athletas somnolentos, segnes, ignauos, defi-  
 des, vertiginosos, tandemq. morbosos nuncupauit: Hippocratē me-  
 dicum secutus, qui habitus athletarū veluti periculosos, maximisq.  
 aegritudinibus obnoxios vbique detestatus est, sicut & Plutarchus  
 eos saxis, atq. gymnasiarū columnis similes effecit, alias itē confessus  
 qd Graecis nihil aliud mollitiē, atq. seruitutem inuexerit, nisi haec  
 gymnastica viciosa, cuius opera torpentes atq. relanguescētes ab  
 armis delapsi sunt, contenti prostrenuis, atq. fortibus militibus seip-  
 sos bonos palaestras, & athletas dici. Cassiodorus lib. v. variarum  
 c. 42. loquēs de solemnibus ludis, qui ab athleticis exercebantur eos  
 B ab Atheniensibus in honorem Dianae primum inductos tradit. vbi  
 etiam longa satis oratione, vt fierent, & qua arte, quibusq. instrumē-  
 tis aduersus immanissimas feras decertarent, morte q. praemia con-  
 sequerentur diserte docet. Porro hāc rem ita esse nemo sane dubi-  
 tabit, si totā eius naturā breuissima oratione ab Aristotele explica-  
 tā ppēderit: is enim in primo Rhetoricorū lib. de Agonistica ( sic ēt  
 athleticā appellatā superius diximus) haec scripta reliquit: ἀγωνισ-  
 κή δὲ σώματος ἀρετὴν σύγκειται ἐκ μεγέθους καὶ ἰσχύος καὶ τάχους καὶ γὰρ ὁ τα-  
 χὺς ἰσχυρὸς ἐστίν, ὁ γὰρ δυνάμειος τὰ σκέλη, καὶ εἰπτιν πῶς, καὶ κινεῖν ταχὺ καὶ  
 πόρρω δρομικὸς ὁ δὲ θλίβει καὶ κατέχειν παλαιαικός, ὁ δὲ ᾤσαι τῇ πληγῇ πυκ-  
 νικός ὁ δὲ ἀμφοτέροις τοῦτοις παγκρατιακός ὁ δὲ πᾶσι τοῦτοις πένταθλος. i.  
 Agonistica autē corporis virtus ex magnitudine, & robore, & cele-  
 ritate cōponitur: nam & celer fortis est: qui. n. quodammodo crura  
 C proijcere, & uelociter, ac longe mouere potest, cursor, qui vero cō-  
 primere, & cōtinere lūstator; qui percussione impellere, pugil; qui  
 autē vtrisq. his, pancratiastes, q. vero omnibus his, quinquertio est.  
 vtrum autem uox (τέχνη) in Aristotile sit retinenda an vero (τέχνη)  
 scribendum dubitari posset ob verba sequentia, quibus inuit robur  
 esse suapte natura coniunctum cum pernecitate; verumtamen, ut  
 non inficior etiam uocem τέχνη, i. artis quadrare, cum ars inaxime  
 valeat in athletica, in qua eam robori & magnitudini primum om-  
 nium addidisse Theseum testatur Pausanias in Aëticis, sic non ui-  
 deo cur à robore quoque celeritas separari, nequeat cum res ipsa  
 doceat plerosque viribus magnopere valere, qui tamen in agendo  
 tardi potius, quam celeres sunt. Sed ut cumque sit clare patet athle-  
 tarū omniū institutionem, atq. disciplinam huc tantum spectasse, ut  
 corporis magnitudinem, robur, atq. celeritatem compararent, qui-  
 bus soli ceteros antagonistas superare, & praemio, honoreq. potiri  
 ualerent. id quod licet pluribus certaminum generibus contende-  
 rent,

Tertio de  
 rerub.  
 1. Aph. lib.

In lib. de  
 tu. val.

Cap. 5.



rent, quinq. tamen praecipua erant, in quibus vel semper, vel ple-  
rumq. tam in sacris certaminib. quā in ludis, amphitheatris, & publi-  
cis spectaculis, sed praesertim in stadio, quod fere solis athleticis pro-  
prie destinātū erat, certabant, lucta, pugilatus, cursus, saltus, & discus.  
vnde luctatores, pugiles, cursores, saltatores, discoboli nuncupaban-  
tur, qui separatim in singulis pollerent, sicuti Pācratiasta dicebatur,  
qui in lucta, & pugilatu valebat: q. vero in cūctis quinque, pētathlus,  
& vocabulo Romano quinquertius vocabatur, ut docet Festus; etsi  
Quinquertiones apud Liuiū Andronicū athletas significare scribat  
idē Festus, apud quē ēt periodon vicisse dicebatur is, qui Pythia,  
Isthmia, Nemea, Olympia vicisset, nomine a circuitu eorū spectacu-  
lorū accepto. narrat Lactius Democritum Philosophum esse uoca-  
tum pentathlum, forsan quod in iuuentute vicisset. Erant postmodū  
Halteres, iacula, atq. nōnulla alia, quorū quoq. certamina athletae  
obibāt, at in publicis ludorū, & sacrorū certaminū celebrationibus  
raro illa peragebantur, vna excepta monomachia, q. Graecos sacer-  
dotes aestatis tēpore in pergamo exercere cōsueuisse memoriae p-  
didit Galenus. Quamquam monomachos, siue gladiatores apud ve-  
teres ab Athleticis diuersos fuisse sciā, quod M. Cicero testatum fecit  
Epist. fam. lib. vij. Epist. j. his verbis, Nā quid ego te athletas putē de-  
siderare, qui gladiatores cōtempseris? Nisi dicamus qd̄ memoriae  
proditū habetur à Dionysio Halic. antiq. Rom. lib. x. athletas alios  
fuisse leuiorū, alios grauiorū certaminū, atque hos posteriores fuisse  
gladiatores. De ijs in Digestorū li. 9. t. l. Aquilia ab Vlpiano scriptū  
reperio: Si in colluctatione vel in pācratio, vel pugiles dum inter se  
exercētur alius aliū occiderit, cessat Aquilia, quia gloriae causa &  
virtutis, nō iniuriae, videtur damnū datū. vnde patere arbitror apud  
Maiores, hāc athleticā ī maxima existimatione habitā. cuius ea erat  
ratio, qd̄ homines semper illas res extollere, ac honore dignas ef-  
ficere solēt, a quibus voluptates, ac delectationes obtinere student.  
ob quod cum athletica in publicis ludis, ceterisq. spectaculis maxi-  
mas voluptates publice afferret, in honore habita atq. a multis ex-  
petita fuerit quando athleticis ludos ingrediētibus vt refert Plinius  
oēs assurgebant, etiam senatus, ijq. senatui proxime sedebāt, nec nō  
cū patribus, auis paternis, a quibusuis muneribus uacabant, & uicto-  
res in patrias triumphantes inuehebātur, immo Athleticis ingenuos  
caedere, atque occidere, qd̄ alijs vetabant leges, non modo licuif-  
se, verum etiam honorificum fuisse auctor est in iij. hypot. Pyrrhon.  
Sextus Empiricus. Ne dicam, qd̄ Eusebius in v. de Praeparatione  
euangelica multo sermone damnat veteres, s. eo superstitionis, atq.  
insaniae interdum deuenisse, vt pugiles, atque athletas in Deorum  
numerus referrent. Quibus omnibus rationibus satis clarum esse  
potest,

3. d. ar. 23

li. 16. c. 4.



A potest, athleticam antiquitus magnae auctoritatis fuisse: & propterea non temere illam Galenum infectatum esse, dum animaduerte-  
ret, quantum dāni ex ea artis athleticae reputatione humano generi  
accederet; si quidē nō mō cūctā animi, verū ēt corporis bonasita cor-  
rūpēbātur, ut nihil inueniri posset, qd' maius hominib. q. gloriae, &  
p̄miorū ratione illā vndiq. ambiebant, detrimentū afferret, quē ad-  
modū Euripides quoq. elegantissime testatus fuit sub hisce uerbis.

Κακῶν γὰρ ὄντων μύρον καὶ ἰλίδας,  
Οὐδὲν κικλόν ἔστιν ἀθλητῶν γυμνασίον,  
Οἱ πρῶτον οἰκεῖν οὐδὲ μὲν ἄνισιν ἄνδρ.  
Οὐτ' αὖ δυνάμει, πῶς γὰρ ὁ δὲ ἴσ' ἐς αἰὲρ  
Γνάθῃ τι δάλος, γηδύος θ' ἠπηνυμῶς,  
Κτήσεται' αὖ ὄλβον εἰς ὑπερβορέων πάρος,  
Οὐδ' αὖ πένεθρα, καὶ ἐπιπρετεῖν τύχης.  
Ἐθὴ γὰρ ἄνδρες ἐκ ἐθιῶντες καλὰ,  
Σκληρῶς μεταλλάσσουσιν εἰς ἀμείνων.

id est, Cum mala innumera per Gracciam serpunt,  
Nullum deterius Athleticarum genere est,  
Qui primum bene incolere haud discunt,  
Neque possunt etiam, quo etenim modo  
Quis est gulae deditus, ventrique indulget,  
Dinitias parabit, ut alai familiam?  
Neque item egent esse, & fortunis inferuire  
Sciunt: nam in malis diu versati  
Moribus, non facile mutantur in melius.

Quibus nihil est meo iudicio, quod magis athleticae statū prodat.  
Neq. tamen defuerūt, qui hāc p̄niciosam artē cōmētarijs celebra-  
re niterētur, quales fuerūt Tryphō, ac Theon Alexandrinus, qui ab  
athletica, in qua excellebat, cognita eius prauitate ad gymnasticā  
tādē desciiuit. Ne raceā Platonē, quē Seruius, & Laertius p̄diderunt  
athletā fuisse, & ea dimissa ad philosophiam se contulisse. Sed quia  
athletas praemij gratia certare, atque vitam mille necis generibus  
exponere consueuisse nō semel dixi, id hoc in loco nequaquā prae-  
terire uolo, athleticis non eadē quocumq. tēpore fuisse p̄miorum ge-  
nera proposita, verum, ut Clemens Alexan. ij. Paedag. c. viij. memo-  
riae prodidit, primo fuit δόσις seu donum, secundo plausus, tertio fo-  
liorum coniectio, postremo corona. δόσις autē apud Clemētem, nisi  
aliquid in eius vulgato codice desideretur, puto nil aliud quā con-  
giarium significare: quo pacto apud Herodianum quoque ea uox  
usurpata inuenitur. nisi potius leue aliquod munusculum designet,  
quod postericribus omnibus vilius exstiterit, quamque non abnuo  
posse quoque legi ἀθλα δόσις. i. praemiorum largitionem, ut doctis-  
simus Suetonij interpres p̄posuit Atqui de plausu cuius uox grae-  
ca est

7. Aen. in  
vita Plat.



ca est Clementi ἀπεργεῖν, varias Criticorum doctissimorum inuenio sententias cum aliqui eam interpretentur exercitationē, aliqui scribendum uelint ἐπαγεῖν, quem dicunt fuisse morem Athletarū colligendi munuscula à singulis spectatoribus.

*De uiuendi Athletarum ratione. Cap. XV.*



QVONIAM de athletica prauitate quamplurima egregie simul, ac eloquenter ab Hippocrate, Platone, atque Galeno disputata sunt, nosq. etiam illos imitati nonnulla diximus, iam athletarum eorum, qui proprie uocati sunt palaestritae, uiuendi rationem in medium proponere decreuimus. qua perspecta, facile cuius erit iudicare, quod genus hominum, quaeue illorū ars foret, & quam sapienter illi fecerint, qui ipsam explodere, & cōtumeliosa oratione improbare conati sunt. sed, quoniam tota uiuendi ratio in sex rebus, quas non naturales appellare medici uoluerunt, collocata est, uidelicet cibo, & potu, somno, & uigilia, quiete, & motu, aere, animi affectionibus, atq. excrementorum euacuationibus, quomodo in uno quoque horum genere sese gererent, explicabo. Primum itaque in cibo ac potu quadrupliciter errasse cōspiciuntur, qualitate, quantitate, ordine, ac tempore. Quod ad qualitatem pertinet, varijs cibis athletas vsos diuersis tēporibus inuenio. si quidem primis illis antiquioribus uesci caricis praescriptum scribunt Plinius, atque Oribasius. quod, ut pinguescerent, factitasse existimo. Quis vero primus carnes eis concesserit, auctores inter se dissentiunt: Plinius exercitorem quendam Pythagoram athletis pri- F  
mum carnem comedendū exhibuisse scribit, Oribasius Pergamenus Goram caricarum usum, & antiquam uiuendi illorum consuetudinem sustulisse, primumq. Eurameni Samio carnes apposuisse, atq. talem uiuendi rationem in posteros emanasse tradit. utcumque sit, ante Hippocratis aetatem athletae carnibus uescebantur, & praefertim suillis, ut ipse de Biantē pugile refert in v. Epid. Caeterū neque vno carniū genere semper illi uisitarūt, quoniam interdum caprinis uescebantur, quemadmodum Thebanus quidam athleta, quē Clitomachus Carthaginiensis nouae academiae sectator praeclarus reliquos sui temporis athletas viribus superasse refert, quod caprinas carnes manducaret. Apri glandulas etiam athletis pro cibo fuisse innuit Martialis in libro tertio, ubi Zoili cuiusdam procacitatem, & ob scoenos mores describens ait.

*Inter catellas anserum exta lambentes  
Partitur apri glandulas palaestritis.*

Attamen

Li. 23 c. 7  
Li. 1. colle.  
cap. 40.



**A**ttamen illos in frequentiore usu habuisse carnes tū bubulas, tum  
 suillas, satis constat ex Galeno, qui ex illis, & pane cū caseo sine fer-  
 mento confecto, quod Coliphium uocatum est, uictitasse scribit, ut  
 duritie, ac alimentorum crassitie nō modo uberius nutrentur, sed  
 etiam diutius saturi permanerent, quo genere victus cum Biantes  
 pugil πολύβορος immodice uteretur, eos morbos incurrebat, quos  
 refert in quinto Epid. Hippocrates: scribit Plinius, Valerianus nul-  
 lum athletarum cibum absq. anetho exstitisse, forsan quod crede-  
 rent ab eo nutrimentum solidum produci, aut quo huiusmodi  
 herbae odore alij cibi condirentur, sicque magis ipsis saperent, aut  
 quo somnus illis maior prouocaretur pro conficiendis cibis duris;  
 anethum enim somnum prouocare sciunt medici. Quantitas cibi  
 athletarū quam fuerit ceteris hominum mensuris superior, sciri po-  
 test ex ijs, quae scriptis mandauit Galenus secundo de digno. pul-  
 suum, uidelicet carnis minas duas paucum cibum athleticis fuisse, ut  
 aliqua ex parte fabuloso illi fidē adhibere ualeamus, quod de athle-  
 ta Milone Crotoniata, & Heraclide pugile celebratur, quorum al-  
 terum carniū minas viginti deglutisse, & panis rotidē, uini choas  
 persicasse tres, ac aliquando taurum, quē per stadiū retento anhe-  
 litu gestarat, solum absumpsisse alterum prope infiniti cibi, ac potus  
 capacem, nulliq. parem exstitisse ferunt: atque hinc perspicuum fit,  
 quam uere Arist. 4. de gen. animalium dixerit, saepenumero athleticis  
 membra uarijs formis affici, cū ob multam edacitatē natura haud  
 ualet aequae in toto corpore omnes cibi partes conficere, & conse-  
 ctas aequaliter distribuere, sicut octauo Polit. cibum eorū, qui exer-  
 cebantur athleticē, modo βίαιον τροφήν, modo ἀναγκοφαγίαν uocauit, ut  
 Gal. iij. de uen. ual. ἐδιδόκην πρὸς ἀνάγκην quasi plus, quam ferre (quā-  
 quam scio non defuisse, qui aliter eam uocem apud Arist. sint inter-  
 pretrati,) possent, edere cogerentur: qua etiam uirgitur Clemens Alex.  
 li. ij. Paedagogi cap. j. Ex hoc autem loco corrigendus est Themi-  
 stij locus in orat. (Quae sit principalissima uirtutum,) ubi pro ἀναγκο-  
 φαγία perperam legitur ἐναγκοφάσια. Tertullianus etiam lib. de pal-  
 lio meminit siccae saginationis athletarū, quae ut fieret ab aliqui-  
 bus dubitatur, ego uero semper putauī xerophagiam illam apud  
 Caelium, & Ioannem Cassianum cōmemoratam, qua. s. ficus aridas,  
 nuces, & nil coetum, nil humidū sumebant, non placentas, ut ait Ar-  
 rianus in Epicteto, non frigidum potum, & de qua Plautus in Mo-  
 stellaria, ubi adolescens quidā ita loquitur, quo neque industrius de  
 iuuentute erat arte gymnastica, disco, hasta, pila, cursu, armis, equo,  
 uictitabam uolupte parsimonia, & duritia. Ordinē similiter nullum,  
 aut perpessillum athletas in comedēdo seruasse, ut & temporis nul-  
 lam rationē habuisse, satis ex superiorib. clarum esse potest, nisi qđ  
 refert

4. de re  
me. c. 27.

Cap. 3.

7. meth.



refert Galenus eos non aeque mane, ac uespere cibos ualidissimos **D**  
accipere cōsueuisse, sed dūtaxat in coena, nō modo ratione, uerum-  
etiā experientia docti cibos in somno, quando calor magis uiget in-  
tus, facilius cōfici, alioqui cōcoctu difficilimos ipsis, cū ob qualita-  
tem eorū ualde calori resistentē, tum ob immensā quātitatē. quāuis  
li. 11. c. 53 secus uideatur sensisse Plinius, qui scribit athletas maluisse semper  
cibos ambulatione, quā somno perficere, ratos somnū ad corpulen-  
tiam, quā ad firmitatem magis conferre. quod si Plutarchus 4. sym-  
posiacorū eorūdem simplicissimis cibis uictitasse, omnemq. uarietate  
prorsus effugisse tradit, eius sententiam ita accipere debemus, ut uo-  
luerit athletas uno solū carnis, & panis genere, quodcumq., & quā-  
tumcumq. fuerit, uſos. qđ neq. nos negamus, qui supra diximus fre-  
quentissimos eorū cibos fuisse solas bubulas, aut potius suillas car-  
nes. Atqui somno, & uigilia qualē moderationē coeteris uitae eorū **E**  
partib. respondentē athletae adhibuerint, clarissime demonstraui  
Plato, eos ubiq. somnolentos appellans. In motu quoque & quiete  
nullam mensuram seruare solitos athletas testatur Galenus, qui eos  
modo tota die laborare, quando. s. exercitium τέλειον, siue κατασκευή  
apud Galenum tertio de tu. val. ij. uocatum inibant, modo nocte,  
modo a cibo, modo ante consueuisse narrat. quasi propositū in om-  
nibus tenuerint Hippocratis praecepta haec de sanitate uniuersa  
contemnere, (labores, cibi, potiones, somni, uenis, omnia moderata)  
illudq. unum sibi proposuerint, immoderate, semper, & nulla habi-  
ta regula elaborare. quod cū Aristoteles intelligeret causā quae-  
rens, qua mediocriter insudantes statim ab exercitatione colore  
amoeno hilarentur, Athletae uero pallidi lōge euadant, dixit ideo **F**  
euenire, quia Athletae prorsus nimium laborant, nimius uero labor  
colorem cum sudore, & spiritu extrudit, palloremque inducit, sicuti  
mediocri calore in summa corporis retento leuiter colorē prouo-  
cāt, & ad corporis superficiē inuitat, ut calefactis, aut pūdefactis ac-  
cidere solet. Qui igitur sine mensura semper laborabant, Athletas  
minime mirum est Galenum dixisse quinque annis ad summū *ισο-*  
In lib. de morborū *σεως* perdurasse. Iam quoque aeris ipsos nullum discrimen effecisse  
credere possumus, quod sub ardenti sole exercerentur, nec uento-  
rum, aut aliarū boni aeris condicionum ullam rationem haberent.  
tēporibus quamuis dum se ad futura certamina exercerent, antiqui curarint,  
ut illud in salubri aere fastitarent, sicuti manifestū est e xystis, quas  
ideo fabricatas in gymnasijs scribit Vitruuius, quo athletae in hie-  
me ad uitādas aeris iniurias inibi in salubriori aere cōmodius exer-  
ceri ualerent, quo tēpore multas plagas, ut tradit Basilius Magnus,  
Homilia 54. perferebant, ex paedotribis, nec non uictum haud iucundum, sed a  
magistris exercitationum praescriptum sequebantur. Ita etiā apud  
Stra-



- A Strabonē legimus, veteres consueuisse athletas Rauennā mittere, vt Geograp-  
 ibi in salubriori aere cōmodius exercerentur. Ab animi affectioni- lib. 5.  
 bus athletas uehementius, q̄ par sit, affectos fuisse nemo negabit, qui  
 consideret q̄ leui ex causa certatores omnes excandescant, quāto-  
 pere uicti tristentur, quantū victores exsultent, & denique quō sem-  
 per animo uiuant illi, qui tum immodice saturi, tum ieiuni, quales  
 athletae, excruciantur. lib. 2. de ira Seneca Pyrrhum maximū certa-  
 minis gymnici praeceptorē solitū ait ijs, quos exercebat, praecipe-  
 re, ne irascerentur quod, ira perturbet artem, id quod ēt apud Cas-  
 sianū c. 7. lib. 6. legitur. De excrement orū exinanitionibus (qđ erat  
 sextū, & ultimū) pauca dicēda forent, quod forsan in his errarent mi-  
 nus, q̄ in ceteris: at qm̄ uenus inter necessarias sanitati inanitiones a  
 medicis reponitur, quo modo sese gererent in illa, videamus. Dum  
 B enim & Hippoc. & Gal. venerē moderatā esse debere praeceperūt,  
 tam eos, qui immodice, quam eos qui nimium parce illa uterentur,  
 coarguisse ab omnib. in re medica, vel mediocriter eruditis iudicā-  
 tur. unde magnopere in hac athletae peccasse conspiciuntur, qui  
 perpetuo seipos coitu interdicebant, cū ceteris forsā ob nimiam  
 alimenti, & sanguinis copiā magis necesse haberent, de his namq.  
 Gal. 6. de loc. affc. cap. v. loquebatur, quādo multos calidae, & humi-  
 dae naturae ὑπὸ ἀσκήσεως. i. ob exercitationem (non prae pudore, aut  
 sobrietate, ut interpretes pleriq. transferunt) à ueneris usu abstinē-  
 tes torpidos, atq. pigros effectos sese uidisse scripsit. Qđ porro a Ve-  
 nere prorsus athletae abstinerint, praeter Platonem, qui Astylum, 8. d. legib:  
 Diopompum Crissonem, Iccum Tarentinum tales exstitisse memo-  
 riae prodidit. Gal. quoque testatum fecit, & post Galenum Basilius  
 C Magnus, qui in homilia 52. scripsit, paedotribas cōsiderantes ex ue- 6. de loc.  
 neris uoluptatibus corpus imbecillius, & ad necessariorum opera- affec. in li.  
 tiones pigrum, atque debile reddi, tēperantiae legem promulgasse,  
 quae adolescentum corpora a uoluptatibus tuta conseruaret, & de-  
 certantibus ipsis ne aspicere quidem uenustas formas permetteret.  
 Id etiam significauit Martialis, qui de Blatara quodam athleta ser-  
 monem habens, ita scriptum reliquit.

*Cur Lacedaemonio luteum ceromate corpus.*

*Perfundit glida uirgine? ne futuat.*

Et Horatius

lib. 11.

*Qui studet optatam cursu contingere metam.*

*Multa tulit, fecitque puer, sudauit, & alfit.*

*Abstinit uenere, & Bacche;* ubi pro puero accipiendum esse ado-  
 loscentem cum Pausania non dubito, alioquin pueri ante decimum  
 quartū annū nō hoc egent, cum ad uenerē nondū stimuletur, nā dū,  
 atq. post solitos appellari uiros, nā & pleriq. alij scriptores testātur  
 & Plutarchus 9. Sympo. 3. docet pueros induci cōsueuisse ad lu-  
 ctandum,



standum, pueros quoque cōsueuisse in palaestris exerceri, et praefecit D  
 tim Plato 8. de leg. qui tria genera fecit palaestritarum, pueros, im-  
 berbes, & uiros. Non modo enim se athletae ad inhibendā uenerem  
 frigida lauabant, verum etiam laminas plumbeas renum, & lumbo-  
 rum regionibus ad arcendas nocturnas pollutiones, & libidinis im-  
 petus frangēdos adhibebāt, ut testati sunt Plinius, Galenus, & Ioan-  
 nes Cassianus lib. vj. c. vij. quam rem ēr intelligere uoluisset D. Paulū  
 arbitror, dum dixit. Qui in stadio currunt, ab omnibus abstinēt, &  
 hi quidē ut mortālē coronam, nos uero ut immortalē accipiamus.  
 Quā suā fusi⁹ enarrās Tertullian⁹ haec dicebat: Nēpe cū & Athle-  
 tae segregētur ad strictiorē disciplinā, ut robori aedificādo vacēt, cō-  
 tinētur a luxuria, a cibis laetioribus, a potu iucundiore: cogūtur, cru-  
 ciātur, fatigantur, & D. Chrysostomus 1. ad Corint. c. 9. atq. Aelia-  
 nus: Idē & Clemēs Alexan. lib. 3. Stromatū, & Simplicius in cōmen-  
 tario supra Epietētū intellexit, qui studio coronae athletas a uenere  
 abstinere scripsit, & Caes. 6. de bello gallico scribit fuentijs ante uige-  
 simū annū fuisse, phibitū ueneris vsū, ut corpora, uelociora, & pce-  
 riora euaderēt. & quis alibi Plini⁹ athletas interdū coitu uti solitos  
 sentire uideatur, ubi eos torpētes restitui, u enereisq. vocē, cū e cādi-  
 da declinat in fuscā, reuocari dicit, id tū intelligendū est, ut Eusta-  
 thius, nimirū toto certaminū tpe cōgressū uenereū athletas euitasse,  
 reliquo tpe ufos moderate fuisse. Hoc itaq. fuit athletarū uiuēdi in-  
 stitutū, q̄tū sanitati detrimentū afferret, ut Hippocrate sileā, affe-  
 ctū athleticū haud scdm naturā esse dicentē, argumētū esse possūt,  
 quae ipsis quotidie euenire solita recenset Gal. uidelicet repētinae  
 obmutiones, sensus, & motus amissiones, suffocationes, uasorum ru-  
 ptiones, ut nō sine maxima rōne D. Hierony. athletas nequaquā diu ui-  
 uere potuisse scripserit, Hipp. & Gal. auctoritate vsus. Ignor nō satis  
 mirari possū, quā rōne ductus Cornelius Celsus medicus alioqui &  
 eruditissimus, & eloquentissimus in laterū inueterato dolore victu  
 athletico uiuendū consulat: nisi pro ualido, & firmadis uirib. acōmo-  
 dato ciborū gñe, ut Eudaeus, interpretemur. Sed de athletarū pro-  
 fessione, quā ad institutū nostrū plura dicere nō p̄tinet, haec sufficiēt,  
 si unū addidero, q̄ Clemens Alex. quasi ludens memoriae mandauit,  
 Athletas hanc vnā honestatis imaginē habuisse, ut nūq̄ in publicū  
 ad certandū sine subligaculis prodirent. quē morē ab Hercule pri-  
 mū inuectū, sicut a Palaestra Mercurij filia pudēdos locos obtegēdi  
 consuetudinē inter mulieres, quae cursu, & alijs exercebantur, in-  
 troductā, esse memoriae mādātū est. Quamq̄ Dionysius Halicarn. scri-  
 bat ex Homero colligi, apud priscos illos turpe habitum esse nudos  
 certare, primum aut̄ omniū Olymp. xv. Neāthum Lacedaemonium  
 Olympiaco stadio decurrentem totum corpus denudasse, pudēdis  
 tantum subligaribus campestribus obtectis.

li. 34. c. 18  
 5. de tue.  
 ua. c. ult.

lib. ad mar-  
 tyres.

li. 28. c. 6.

In suaf. ad  
 bo. ar.  
 In lib. ad  
 Thras.  
 lib. 2. ad  
 uer. Iouin.

3. li. paed.  
 agogi. c. 9.

lib. x. an-  
 tiq. Rom.



A ARTIS. GYMNASTICÆ  
LIBER SECVNDVS

*Quid sit exercitatio, & quomodo differat a labore & motu.*  
Cap. 1.

**P**OSTQVAM de Gymnastica, quid sit, eius originem, nec non verac, & non verac differentiam satis explicauimus, consequens est, ut, ceteris non prorsus omissis, illam praecipue oratione nostra prosequamur, quae ad medicinam facit, & de qua tractationem habere polliciti sumus. Quoniam uero, dum gymnasticae definitionem in medio proponeremus, eam esse artem quandam facultates omnium exercitationum noscentem, earumque uarietates opere ipso gratia sanitatis edocentem indicauimus: recta doctrinae ratio postulare videtur, ut, quid sit exercitatio, prius cognoscatur, deinde in proprias species diuidatur, atque illarum unaquaeque, singularim explanetur. hoc etenim facto, cum ars (dicebat Aristoteles,) sit recta operandi ratio, videbimus, quae sit in obeundis exercitationibus haec recta ratio, quomodo illarum unaquaeque, uel ad parandum bonum habitum, uel sanitatem defendendam conferat. Exercitationem itaque definiuit Galenus, secundo de tu. val. & ipsum secutus Aetius, esse motum vehementem, anhelitum alterantem, ubi γυμνάσιον κίνησις, & πόνος, siue exercitationem, motum, atq. laborem inter se differre demonstrat: propterea quod motus est res quaedam magis communis, atq. pluribus conueniens quam exercitatio, cum saepe multi moueantur, neque exerceri dicantur, exercitatio uero non sit, nisi vehemens motus: similiter labor licet sit vehemens motus, tamen non omnis labor proprie uocatur exercitatio, si quidem fodientes, atq. metentes laborare, sed non proprie exerceri dicuntur; tamen si etiam aliquando communi quadam appellatione labor, exercitatio uocatur: quemadmodum Galenus ab Hippocrate uocatum esse censet, quando is dixit, Labores cibum praecedat, & ubi fames, laborandum non est. ibi enim uocatur hanc πόνος, quae, & dolorem & laborem, siue damnum, ut Erotiano placuit, & exercitationem significare solet, pro exercitatione dumtaxat accipi debere iudicat, ergo exercitatio nihil aliud erit ex sententia Galeni, & Aetij nisi

6. Ethic.

6. § mort.  
vulg. cō. 4.  
tex. 3 r.  
2 Aph. 16.  
In Oao -  
masticō.  
2. d. tu. va.  
lib. 3. c. 2.



Li. I. fen.  
3. doc. 2.  
c. I.

6. coll. c. 2.

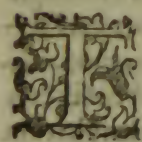
nisi motus vehemens anhelitum alterans, *γυμνάσιον* a Graecis appel- D  
latus, quod plerūq. nudi, aut saltem cum paucioribus uestibus exer-  
cerētur; quemadmodum etiam locum, ubi fiebat *γυμνάσιον* appella-  
tum superiore libro abunde monstrauius. Sed quoniam posset ali-  
quis etiam in gymnasijs ab altero per uim vehementer moueri, qui  
tamen nullo pacto exerceri diceretur, iccirco haec Galenica exer-  
citationis (pace eius dicam) definitio haud quaquam integra est. &  
proinde Auicenna Arabi in omnium doctissimus cum animaduert-  
tisset haud plene exercitationem a Galeno definitam fuisse, aliam  
definitionem in medium attulit, uidelicet quod exercitatio est mo- E  
tus uoluntarius, propter quem anhelitus magnus, & frequens est ne-  
cessarius. Quo in loco eos quoq. merito damnat, qui leuem quamli-  
bet ambulationem exercitij nomine compellant: non enim appo-  
suit (vehemens) quod, ubi magnus, & frequens sit anhelitus, semper  
necessario sequitur motum illum vehementem existere. sed neque  
haec definitio Auicennae mihi plene satisfacit: quoniam, etsi con-  
ueniat omnibus triplicis gymnasticae exercitationibus, eas tamen  
proprie non complectitur: de quibus ad medicum tractare spectat,  
& nos etiam loqui instituius: siquidem omnia quatuor causarum  
genera haud quaquam complectitur, cum neq. materialis explicetur,  
neque causa cuius gratia. Accedit item illud, quod multi uo-  
luntarie uehementer, & cū anhelitu aucto mouentur, qui nullo pa-  
cto dicentur proprie exerceri, sicuti serui cum celeritate dominorū  
mandata exsequentes, & sicuti illi, qui vel inimicorū impetum, uel  
quid aliud triste effugientes, & uehementer mouentur, & frequen-  
ter, ac magnopere anhelant: ex quo Auicennae definitio haud per- F  
fecte totam exercitationis naturā cōplectitur; sicut neq. illa Auer-  
rois, qua dixit in libro collectaneorum, exercitationem esse mēbro-  
rum motum aliqua uoluntate factum. Ideo nos aliter definiētes di-  
camus, quod exercitatio, de qua medici interest tractare, pprie est  
motus corporis humani uehemens, uoluntarius, cum anhelitu alte-  
rato uel sanitatis tuendae, uel habitus boni comparandi gratia fa-  
ctus. ita namq. definitio omnes causas comprehendit, atq. soli de-  
finito conuenit: uerum enim uero posset aliquis merito a me scisci-  
tari, numquid motus equitando, uel nauigando peractus exercita-  
tionis nomen mereatur, eo quod non libere a uoluntate hominis,  
sed ab alio dependere uideatur? cui respondeo, non minus equi-  
tantes, & nauigantes alijs exerceri dici debere, si nō proprie, saltem  
communiter, dum modo gratia sanitatis, uel etiam militaris stu-  
dij illud efficiant: quandoquidem proprie exerceri dicuntur, qui  
exercitationem nuper a nobis definitam suscipiunt. quibus uero ali-  
qua



**A** quā ex conditionibus necessarijs deest, illi potius communiter, quā proprie exerceri dicentur, siue a seipsis, siue ab alijs moueantur, quemadmodum equitans, qui uoluntarie ideo mouetur, quoniam motus equi, ratione cuius ipse mouetur, ab equitantis appetitu, & dirigitur, & peragitur; id quod de alijs quoque similibus a nobis semper erit intelligendum. atque hanc fuisse Galeni ipsius sententiam, eius uerba in secundo de tu. val. scripta indicant: ubi ait, eos, qui fodiunt, & qui equitant, non laborare modo, sed etiam exercitari communi saltem exercitationis appellatione, quemadmodum clarius adhuc adstruit quinto de tu. va. ca. 11. ubi omnem motum communiter exercitationem uocat, proprie uero motum uehementem, ut etiam uidetur appellasse Paullus Aegineta lib. ij. cap. xlix. ubi exercitationem a gestationibus, ambulationibus, & uociferationibus distinguit. Praeterea, quoniam dixi exercitationē a graecis γυμνάσιον uocatam fuisse, haud secus ac locum, in quo fiebat: ambigeret fortasse aliquis, num exercitationes, quae extra gymnasia peragebantur, proprie tales essent, an non? cui responsum esse uolo, definitione exercitationis cum non sit appositus peculiaris locus, indicari eum haud quaquā exercitationi necessarium fore, & propterea motum uoluntarium uehementem cum anhelitu alterato gratia sanitatis tuendae, uel optimi habitus comparandi factum, ubicumq. locorum ageretur, nihilo secius exercitationē uocari debuisse, atq. debere, quam in gymnasijs actum. nam ambulationes per uias, pilae lusus, iaculationes, & similia quis sanae mentis non uocet exercitationes? etiam si ruri, & in uicis efficiantur, dummodo ceteris conditionibus minime careant? qua re ita sese habent.

**C** re, etiam ad gymnasticam facultatē de exercitationibus omnibus siue in gymnasijs fiant, siue extra, tractationem spectare dicendum erit, eo magis, quod Galenus alioqui uerborum proprietatis obseruantissimus etiam in aquis γυμνασικὰς παιδάδας a pueris tempore suo exerceri solitas fuisse in 4. de loc. affect. libro scriptum reliquit.

*De Gymnasticae medicinae diuisione. Cap. II.*



**I**RACTATVRI medicinae gymnasticam, quid sit exercitatio, declarare coacti fuimus ordini autem nunc nobis proposito ualde consentaneum est, gymnasticam ipsam partiri ex qua diuisione sese clarum offeret iter, quo ad inueniendas exercitationum omnium singulas antiquis uisitas species incedamus. Quod enim huiusce gymnasticae uerum,

*Gymnastica.*

*G*

*atque*



2. de leg. 2. d. tu. va. D  
 atque praecipuum principium a natura acceptū sit, animantia bru-  
 ta fidem facere merito scripserunt & Plato, & Galenus: siquidem  
 illa statim ac in mundanā hanc lucem ueniunt, sese mouere, agita-  
 re, ac saltare conspiciuntur: veluti quoque pueri facitiant, qui ta-  
 met si in hoc brutis imbelliores ad fruendum hac uita exeant, nihi-  
 lominus & ipsi, quantum conceditur, sese mouere nituntur; atque  
 ex motibus non parum voluptatis accipiunt. qui motus postmo-  
 dum crescentibus annis dum cōdicionēs supra descriptas recipiūt,  
 nil aliud plane sunt, nisi ipsissima facultatis gymnasticae opera: ut  
 omnino dicere cogamur ipsam, si non a natura factam, saltem secū-  
 dum naturae propensionem esse. Huiusce facultatis cum Plato  
 duas primarias, atque uniuersales partes effecerit; proinde allatam  
 ab ipso gymnasticae diuisionem in mediū proponemus, non quod  
 sub ipsa omnium exercitationum species apposite contineantur, E  
 sed quod a nullo alio artem hanc melius diuisam hucusque uidere  
 contigerit. neque nos quisquam reprehendere debet, quod in plu-  
 ribus Platonis, quem medicum nemo sanus reputat, auctoritatem  
 in tractanda re medica tanti faciamus: quando Galenus ille, cui nō  
 minus medici, quam Pythagorae eius discipuli credere tenentur,  
 scriptum reliquit, Platonem Hippocratis imitatore[m] fuisse, nec  
 usquam ab illius placitis recessisse: nam Galenum hoc in loco se-  
 qui non possumus, quoniam, ubi similem diuisionem aggressus est,  
 exercitationum potius, quam ipsius artis partitionem instituisse vi-  
 detur. Plato igitur libro de legibus. vii. cum demonstrasset sini-  
 stras manus a natura nihilo dexteris imbecilliores effici, atque earū  
 apparentem debilitatem potius consuetudini, exercitationique,  
 quam naturali defectui adscribendam fore, tradit ad eos pertinere, F  
 qui pueris alendis, ac educandis praeficiuntur, ut eos sinistris etiam  
 exercendis assuefaciant. postea docens quae sint illae disciplinae,  
 ductu quarum pueri excoli debeant, alteram musicam ex ijs esse, al-  
 teram gymnasticam scribit: gymnasticae rursus duo membra fa-  
 cit, unam τὴν πάλιν, alteram τὴν ὀρεχτικήν appellat: atque ὀρεχτικήν alte-  
 ram esse dicit eorum, qui res turpes motibus imitantur, alteram  
 eorum, qui bonae corporis habitudini, agilitati, membrorumque  
 pulchritudini operam nauant. Quo in loco tametsi Plato de gy-  
 mnastica bellica dumtaxat sermonem habere uideatur, nihilomi-  
 nus eadem fere est ac medicinae gymnastica, sine solum differens,  
 nec prorsus sine, eo quod Plato quoque bonum corporis habitum  
 parare, valetudinemque conseruare intendit, sicut medicus, sed  
 alium finē addit, nempe ut eius exercitationis ope ad bella gerēda  
 aptiores



- A aptiores homines euadant, Nos itaque dicamus secundum Platonem gymnasticam diuidi in saltatoriam, atque palaeatricam, sub nomine palaestricae intelligētes uniuersam illam exercitationum seriem, quae uel in palaestra gymnasiolorum, uel in loco palaestrae uicem gerente peragebantur. Cum enim gymnastica facultas quaedam exsistat, ut saepius diximus, quae & naturam, qualitatesque exercitationum nōscit, & eis utendi modos, ac regulas sanitatis, aut boni habitus gratia praescribit, cuncte fere exercitationes cum arte factae, quae nil aliud sunt, quam motus quidam humanorum corporum, aut a saltatoria, aut a palaestrica describuntur, praefiniunturque, id quod forsan Galenus innuere uoluit, quando in secundo libro de musculorum morbi scriptum reliquit: ὀρχηστικούς καὶ παλαίσιμους solos facile crura flectere: neque enim sum nescius (ut paullo ante dixi) minime hanc gymnasticae diuisionem perfectam exsistere, neque ab illa singulas exercitationum species comprehendendi posse, quoniam ambulatio, equitatio, & similia gymnasticae exercitationes sunt, nihilominus saltatoriae aut palaestricae nequaquam subsunt. Attamen hanc etiam ueluti antiquam, & a grauissimo auctore traditam aliqua ex parte sequemur, quod si nos etiam eam magis illustrantes dixerimus gymnasticam duplicem esse, alteram, quae motus hominum a seipsis factos solum, alteram, quae motus ab alijs factos contemplatur, atque primam tum in palaeatricam, tum in saltatoriam diuidi, non modo cum Platone sentiemus, uerum etiam ipsius rei ueritatem fortasse assequemur; si quidem nullam exercitationem poterit quis cogitare, quam sub aliqua praedictarum specie contineri non ostendamus. Nec quidquam sententiae nostrae obstabit, quod Galenus in libro qui ἱατρὸς inscribitur, (si is est Galeni genuinus, aut potius, quod alij credunt, Herodori medici) sub alio artis genere palaeatricam, & orchestricam, sub alio medicinam, cuius partem gymnasticam effecerunt ueteres, collocarit; quia ibi loquitur de saltatoria, quae erat histrionicae species, ut inferius declarabimus, & non de qua nos loquimur; similiter & de palaestrica uitiola, quam athleticam nos uocamus, & omnino a medicina alienam cum Galeno statuimus; non autem de palaestrica, neque de saltatoria a Platone, & a nobis intellectis.



## De Saltatoria. Cap. III. D.

**G**ymnastica tota in eam diuidatur, quae motus hominū a seipsis, & quae ab alijs factos speculatur, atque prima adhuc in saltatoriam & palaesticā partiatur, necōfusa euadat tractatio nostra, primo saltatoriā, deinde palaesticā omnes in palaestra, uel loco simili aetas exercitationes complectentē explicabimus, postremo eā, quae circa motus ab alijs factos versatur, gymnasticā adnectemus, quibus tractatis uniuersa gymnastica nota fiet. Saltatoriā igitur, siue ὀρχήσις, tres species Homerum nouisse, qui eius libios lectitarunt, intelligere facile possunt. Prima est cubistica, quā Xenophon, atq. Suidas scribunt fuisse artē quandam, qua homines varijs modis pedes, ac manus contorquentes in caput saltabant, quomodo et tēpestate nostra circularatores nonnulli faciunt, qui lucri gratia homines decipiētes uarias vrbes comoedijs recitādis pererrant; hāc, κυβιστήμα uocauit Lucianus, & in glossario habetur, cernular κυβιστὰ, quā uocem et usurpauit Seneca Epist. 8. etsi cernuat plures codices habeant. Secunda species est sphaeristica, siue pilae ludus. nā qd ludentes pila saltarent, praeter Homerite testimoniū, qui sexto Odysseae de Nausicaa haec tradit:

σφαίρῃ τε ἣν ἔπαιζον δ' ἀπὸ κρήδεμνα βαλῆσαι  
τῇσι δὲ Νηυσὶν ἀλκιώλκρος ἤρχετο Μολπῆς.

idest: Ludebant pila, vittis uellisq. remotis,  
Atque his Nausicaa ob niueas spectabilis vlnas  
Principium ludo dabat.

testatur quoque Athenaeus ex auctoritate Demoxeni, sicuti inferius indicabimus. Tertia species est ὀρχήσις simpliciter dicta, nos simpliciter saltationem dicere possumus. Tota hac orchestica quāuis maiores nostri ut plurimum ad uoluptates, ac lasciuia potius, quam ad aliud uterentur, qui mos etiam usque ad haec tēpora perdurat, nihilominus gymnasticā bellicā, athleticā, atque medicā illa quoque prorsus non caruisse constat, sicut nec ceteras exercitationes ab ulla ferē harum trium omissa fuisse demonstrabo, ubi in singulis exercitationum speciebus declarandis, quo modo unaquaeque gymnasticae illis separatim usa sit, indicare conabor. Bellicā enim absque saltatoria non fuisse, locupletissimum testem Platonem habemus, qui in septimo de legibus saltationem in tres diuisit, militarem, paci aptā, atque mediam; militaremque vocauit eorum, qui modo exsultationibus in altum, modo depressionibus, modo inclinationibus hostilium incursum in uasio-



- A uasiones, euitationesq., imitabantur; quiq. figuris uarijs iaculatores, & percussores simulabant; atq. hanc tanti fecit, ut uoluerit in Republica magistros haberi, qui mercede publica conducti uiros simul, ac mulieres hanc edocerent, arbitratus hac una non parū adiumenti accessurum ad adipiscendā militārē peritiā. & nobilis author Quintilianus lib. 1. inst. c. 2. testatur Lacedaemonios saltationē quam tamq̃ ad bella utilem inter exercitationes recepisse. Quod uero athletica gymnastica inter ceteras exercitationes habuerit aliquā saltationes, cōprobāri potest ex Plinio, qui Stephanionē togatae saltationis primū inuentorem vtriusq. saecularibus ludis, & D. Augusti, & Claudij Caesaris saltasse memoriae prodidit: quemadmodū & Plato loco nuper citato saltationē a nobis mediā, ab ipso ἀναγιστήν-  
τησδεύων nūcupatā in sacrificijs, atq. expiationib. fieri solitā, q̃ a Mā-  
B tinentibus, & Arcadibus corā Cyro factā refert Xenophon, tradens, libro 6. de  
aperte insinuare uidetur, athleticā, cuius & ludos & sacrificiorū ce- Cyr. Exe-  
lebritates esse iā decreuimus, saltatoriā habuisse. Gal. porrō nec me-  
dicinae gymnasticā saltationes a se respuisse tamq̃ sanitati, & bono  
habitu inutiles plane confitetur, quandoquidē in secundo περὶ ὑγι- cap. vltim.  
εινών multos imbecilles ualitudini restitutos a se luctis, pācratijs, sal-  
tationibus, atq. alijs huiusmodi exercitationib. refert. id qd An- Orib. 6.  
tyllus pariter testatum fecit, ubi inter ceteras exercitationes homi-  
nibus ad sanitatē conferentes hanc ponit, mediamq. inter choreā,  
& umbratilem pugnam naturam retinere, & ob id pueris, mulieri-  
bus, atq. senibus, quorum corpus mirum in modū imbecillum, & gra-  
cile est, conducere scribit. An uero haec ea sit saltatio, quam Plato  
εἰσπαιδείῃ, siue paci aptam nuncupauit, quamq. animi in prosperitati-  
bus, & in moderatis uoluptatibus temperati exsistere scripsit, haud  
ruto affirmare audeo, sat sit nobis haecenus ostendisse nullum gym-  
nasticae genus hac saltatione caruisse, in quam, & in palaeatricam  
exercitationum artem a Platone diuisam esse iam diximus.

## De Sphaeristica. Cap. IV.



ALTATIONEM in cubisticam, sphaeristicam, & or-  
chesticam, siue communi nomine uocatam saltationem  
diuisimus, quarum unaquaeq. iam nobis fufius declarā-  
da foret. Sed quoniam de cubistica ab auctorib. pauca  
admodum tradita reperiuntur, omiffa illa, reliquas duas profeque-  
mur. Atque primo sphaeristica sese offert, quae tametsi Homeri  
temporibus simplicior esset, atamen posterioribus saeculis miram

Gymnastica.

G 3

uarie-



uarietatem acquisiuit, ita ut & ipsa in gymnasijs tam locum *σφαί- D*  
*ρης ἡλικίας*, quam praefectum *σφαίρης κέν* vocatum habere meruerit.  
 Quis vero primus sphaeristicam hanc, siue pilae ludum inuenerit,  
 i.7.c.50. scriptores diuersa sentiunt. Plinius inter Latinos Pytho cuidam  
 hunc acceptum refert. Agalis Corcyrea grammatica Nausicaam  
 ludi pilae inuentricem, sed ignoro qua ratione, apud Athenaeum  
 facit: Hippasus Lacedaemonijs, Dicaearchus Sicyonijs inuentum  
 istud attribuerunt. Ex quo fit, vt certi quidquam sentire nequea-  
 mus, & eo magis quod Timocratis Laconis, aliorumue de hoc lu-  
 do commentaria non habemus, quibus fortassis & tantae uarieta-  
 tis rationem intelligere, & incognita prope ludēdi pila genera cer-  
 tius cognoscere possemus, in quibus explicandis cum huc usq. scri-  
 ptores non parum confusi fuerint, atque interdum a ueritate longe  
 recesserint, nos, quantum fieri poterit, tractationem hanc clariorem, **E**  
 minusq. antiquorum scriptis repugnantem efficere studebimus. Pi-  
 la itaque ludendi genera quatuor duntaxat apud graecos exstitisse  
 reperiō, *μεγάλην σφαῖραν, μικρὰν σφαῖραν, κενὴν σφαῖραν, & κόρυκον*, siue  
 paruam pilam, magnam, atque pilam inanem, & corycum, repono  
 corycum inter pilae genera, quod licet Galenus, Oribasius, & Paul-  
 lus ab illis se creuerint, instrumentum illud, ut demonstrabimus,  
 uel pila erat, uel pilae assimile. Paruae lusus secundum Anryllum  
 tres species diuersas habuit, prima erat, pila ualde parua, in qua qui  
 exercebantur, corpore maxime elato ludebant, & colludentes ma-  
 nus manibus proxime ad mouebāt. secūda erat pila maiuscula, qua  
 cubitos cubitis ludendo immiscebāt, nec corporibus mutuo haere  
 bant, nec annuebant, sed uarijs modis mouebantur, & propter ua-  
 rios pilae iactus huc, atque illuc digrediebantur: tertia erat pila ad- **F**  
 huc maior secunda, in qua homines inter se distantes ludebant, &  
 in qua cum stataria, ac motoria pars esset, qui manebant, pilā emit-  
 tebant cum uehementia, & concinnitate. inter has species adnu-  
 merari debere genus illud iudico, quod penes Athenaeum *ἀγρω-  
 σὸν & φενίς* uocatur, tum quia a Galeno in libello de paruae pilae  
 ludo simul cum alijs id quoque explicatum habetur, tum quia Cle-  
 mens Alexandrinus, scriptor grauissimus, ubi demonstraret ludum  
 paruae pilae, & praesertim *φενίδα*, exercitationem esse uiris ualde  
 accommodatam, eam paruae pilae speciem fuisse hac oratione cla-  
 rum facit: *οἷδα καὶ σφαῖρην τῇ μικρᾷ παύζοντων τὴν φενίδα παιδιῶν ἐν ἡλικίᾳ  
 μέλειται*. quod & a Polluce confirmatum inuenitur, ubi etiam har-  
 pastum uocatum innuit. huius etenim inuentorē exstitisse Phanae-  
 strium paedotribam, scripsit lubas Maurusius, cuius item descri-  
 ptionem

3. paedag.  
cap. 10.



A ptionem Antiphanes in hunc modum attulit: Σφαῖραν λαβὼν, τῷ μὲν  
 διδῶς ἑχάσῃ τὸν δ' ἐφ' ὧν ἄμα. τὸν δ' ἀνέστησαν πάλιν κλαγκ-  
 τὰ π' ὁμωνύμῃς. Vocauit autem Antiphanes ludū istum Φενίνδα, διὰ τῆς  
 ἀρίστως τῶν σφαιριζόντων, quasi sic ludentes sibi ipsis pilam mutuo man-  
 darent: nisi ἐφ' ἧν δα legatur, vt nonnullis placuit ex Eustathio corri-  
 gendum, vel sic vocata est a Phennido primo inuentore, aut δὲ τὸ τῷ  
 φεννίζειν, id est, a decipiendo, quoniam alio simulantes in aliam par-  
 tem mittunt, decipientes credulum, sicuti memoriae prodidit Pol-  
 lux: apud quem legitur, episcyrum lusum fieri solitum, ubi paribus  
 ad pares in duas turmas dispositis, media linea educebatur, quam  
 scyrum vocabant, cuiq. pilam impositam quisq. contendebat, ut in-  
 tra alias duas lineas post utrorumq. ordinē descriptas aduersario-  
 rum, metas scilicet, immitteret, nimirum quibus contactis a pila ui-  
 ctoria haberetur. nam lusores dum pilam capiebant, atque alteri  
 mittebant, alterum fugiebant, alterum expellebāt, alterum magnis  
 vocibus elenabant, siue euertebant, verisimile sit spectatores, atque  
 etiam seipsum magna delectatione affecisse, eo magis, quod inter-  
 dum motuum concinnitati operam dabant, vnde Demoxeni con-  
 cinnitatem, laetitiāq. ex tali ludo parram apud eundem explica-  
 turus haec prodidit: Νεανία τις ἐσφαιρίζων ὡς ἐπὶ τῶν ἰστέκων ἐπακρόδοντα, ὡς  
 (θεοὺς ᾧδ' φαίνεται ἢ νῆπός φέρον) ὅς ἐπ' εἰποτ' ἐμβλήψεν τοῖς καθημέριοις, ἢ λαμ-  
 βάνων τῶν τῶν ὄντων, ἢ διδῶς, ἄμα πάντες ἐβωῶμεν, ἢ δὲ διδρυμίας, τὸ τ' ἡθῶς.  
 ἢ τὰ ξίς, ὅσην ἐν τῷ πλὴν ἢ πρᾶξεν ἢ φάμετο. πάντα ἐπ' ἀλλήλους ἀνδρες, ἢ  
 ἀλλήλους ἐμπροσθεν, οὐδ' ἰώρακα τοιαύτων χάριν. Καὶ οὐδ' αὖτις ἐλάττω, εἰ  
 πάλιν ἔχοντες ἡμῶν, καὶ καὶ δ' ἐκ ἐκὼν ὅμιλον δοκῶ. id est, Iuuenis qui-  
 dam annis fere decem, & septē natus pila ludit, Patria erat Cous (nā  
 C illa insula Deos producere uidetur) qui cum in sedentes intueretur  
 vel pilam capiens, vel tradens, omnes simul clamabamus: quāta au-  
 tem concinnitas, ordo, ac venustas, dū aliquid diceret, aut faceret,  
 supra omnem pulchritudinē exsistit. O viri neq. vniquam antea au-  
 diui, neque talem uenustatem uidi, certe aliquid mali cōtigisset mi-  
 hi, si diutius ibi permansissem, neque multum mihi sanus uideor.  
 Ex quibus Demoxeni verbis pilae lusores compta, & concinniter  
 ludere solitos perspicuum efficitur. Hae itaq. sunt pilae paruae spe-  
 cies, de quibus a Graecis mentionem habitā scio, & in quibus Epi-  
 genes philosophus, nec non Cresibius Chalciensis philosophus,  
 quo cum multi ex Antigoni regis familiaribus ludēdi gratia exsue-  
 bantur, multum excelluisse dicuntur. Atqui Pollux alia pilae par-  
 uae ludorum genera proponit, Aporraxim, & Vraniam, in quo sci-  
 licet sese reclinantes pilam in coelū proijciebant, & antequā ter-

Athenae<sup>9</sup>  
 i. Dipno-  
 sophiit.



ram attingeret, excipiebant. Coetèrum pilam magnā duos quoq. D  
 ludendi modos non solum ex ipsius pilae magnitudine, uerū etiam  
 ex manuū figura a superioribus diuersos effecisse, Oribasius ex An-  
 tyllō testatur, quorum unus erat ludentium magna, alius maiore,  
 hoc tamen ambo commune possidebant, ut sicuti in coeteris praedi-  
 ctis lusores summas manus sēper humeris humiliores, ita in hac  
 semper capite aliores tenerent, quandoq. etiam summis pedibus  
 ambulabant, ut manus altius extollerent, quandoq. saltabant, cum  
 scilicet pila super eos ferebatur, in qua proijcienda vehemēter bra-  
 chia agitabant. Inanis porrò, siue vacua, quod tertium pilae genus  
 fecimus, qualis fuerit, haud satis explicatum habetur: si quid tamen  
 cōiectura ex Antylli verbis assequi licet, credo hanc pilā, quemad-  
 modum & coeteras, ex corio cōsutam fuisse, in hoc ab alijs differen-  
 tam, quod illae uel pluma, uel alia materia; haec solo vento, siue E  
 aere plena foret, atq. tantae magnitudinis, ut ipsa difficulter lude-  
 retur. Corycus uero quis esset, quomodo uel ludus ille perageretur,  
 cum Antyllus apud Oribasium clarissime expresserit, eius ora-  
 tionem huc traducere statui, quae ita in Vaticano codice se  
 habet. Κώρυκος ἐπὶ μὲν τῆς ἀσθενεσέων ἐμπύλαται κίχχαμίδων,  
 ἢ ἀλδύρων, ἐπὶ δὲ τῆς ἰχυροτέρων ψάμμου, τὸ δὲ μέγεθος αὐτῆς πρὸς τὴν διωά-  
 μιν, ὅτι ἡλικίαν συναρμοζέσθω, κρεμαίνονται ἐν τοῖς γυμνασίοις ἀναθεὶς  
 ὁσφῆς ἀπὲρ χωντῆς γῆς τοσοῦτον, ὥστε τὴν πυθμίδα κατὰ τὸν ὁμφα-  
 λὸν εἶναι τῆς γυμναζέμενης, τῶν δὲ χερῶν ἔχοντες ἀμφοτέρωθεν αἰωροῦσι,  
 τὴν μὲν πρῶτην ἡσύχως, ἔπειτα σφοδρότερον, ὥστε ἐπεμβαίνειν ἀποχωροῦντι  
 αὐτῶν, καὶ πάλιν προσιόντος ὑπέκειν ἰσθμίδα ὑπὸ τῆς βίας, τὸ δὲ τελευ-  
 τῶν ἀφίασιν αὐτὸν ἔξω τῶν χερῶν ἀπώσαντες, ὥστε ὑποξέψαντα σφοδρότε-  
 ρον ἐμπύπλιν σώματι ἐκ τῆς προσελδύσεως, τὰ δὲ ὕστατα τὰ ἐπὶ πλείστον οἰκί-  
 σαι αὐτὸν ἀποπέμπουσι, ὥστε ἐκ τῆς προσόδου, εἰ μὴ σφόδρα προσέχρητο ἀπο-  
 σρέφει. ποτὲ μὲν ἐν ταῖς χερσὶν ἀντιβαίνει αὐτῶν προσιόντι, ποτὲ δὲ τῶν  
 ἐξω τὰς χεῖρας ἀναπετάσσει, ἄλλοτε ἀποσρέφοντες κατὰ μετὰ φρενὸν. i.  
 lib. 6. coll. Corycus in corporibus imbecillioribus grano ficulneo, aut farina,  
 in robustioribus arena impletur: eius uero magnitudo ad uires cor-  
 poris, & ad aetatem accommodatur, suspenditur autem in gymna-  
 sij superne e culmine, tantumq. a terra distat, ut fundum ad eius  
 qui exercetur umbilicum pertineat, hunc utrisq. manibus tenen-  
 tes qui excrescunt, primum quidem quiete, postea uero uehemen-  
 tius gestant, ita ut ipsum recedentem consequantur, & iterum re-  
 deunti cedant violentia compulsi, postremo uero cum e manibus  
 reijcientes emittunt, ut cum reuertitur, uehementius corpori ad-  
 uentu suo occurrat, ad extremum uero in sedem suam saepissime  
 restituendo dimittunt, ut ex congressu si non ualde aduertant, re-  
 trocedat,



A trocedat, ex quo fit, ut quandoq. manibus occurrant, dum propin-  
quat, quandoque uero pectore manibus pallis, quandoque uero ijs,  
ad terga reuolutis. Haetenus Antyllus, qui tamen si figuram Coryci  
ut pote omnibus tunc temporis notam non exprimat, coniectura ta-  
men assequi possumus, & ipsum sphaericum, aut saltem rotundum  
ex materia coriacea exstitisse, alioqui si angulare fuisset in occur-  
su, & manus, & pectus non sine lachione percussisset. Haec autem  
si uidisset Fuchsius, sane intellixisset, Valeriolam non sine ratione  
aduersus ipsum contendisse, follem, & corycum paullo minus,  
quam coelum, & terram distasse. Neque etiam satis mirari soleo  
antiquissimum scriptorem Caelium Aurelianum, qui lib. v. tard.  
pass. cap. vlt. dicit variam uolutionem in palaestra esse uocatam

B à Graecis celadian, atq. coricomachian, nisi sit in codice deprauatissimo error, ut puto. De hoc intelligendum est adagium illud,  
*πρὸς κἀγκον γυμνασθεσθαι* quo genere certaminis Apuleio in Thesalia  
certatum est. De hac quoq. exercitatione uerba fecit Hippocrates,  
sive Polybus, ubi *κἀγκομαχίαν*, falso a Cornario follem interpreta-  
tam, ad attenuandum corpus probauit: quemadmodum & eandem  
intellexit Aretaeus, ubi pro elephantiorum exercitationibus *κἀν-  
κοβολας* probauit, quas bonus ille interpres, nescio quo spiritu, pe-  
rae, aut sacculi iactus, inepte satis transtulit. Eandem quoq. intelle-  
xisse Coelium Aurelianum existimo, cum ad polysarciam diminuē-  
dam corycomachiam (sic enim legendum est) commendauit iisdē  
prope remedijs vsus, quae ab Hippocrate loco citato proposita sunt.  
vnde argumentatus sum, Auctore sicuti cetera, ita & corycomachia

C ab Hippocrate mutuaturū esse, quamuis textus iudicio meo depraua-  
tus sit. Locum ubi ludebatur, Coryceum apud Vitruuium appella-  
ri, censuerunt aliqui: quorum sententiam postquam in superioribus  
refutauimus, nil aliud dicendum est. Atq. haec de quatuor pilae lu-  
di graecorum generibus, uidelicet pila parua, pila magna, pila ina-  
ni, & coryco, quae omnia diuersa inter se exstitisse, non modo ex  
descriptionibus nuper allatis manifesto constat, uerum etiam ex  
Galenī uerbis in secundo de tuenda ualitudine scriptis: ubi inter  
caeteras gymnasiorum exercitationes corycum, pilam paruā, & pi-  
lam magnā, separatim recenset, sicut & Paulus Aegineta ipsum imi-  
tatus. quod profecto non fecissent, nisi quaedā inter se diuersa exsti-  
tissent pilarum genera, & diuersae etiam cum ijs factae exercitatio-  
nes. Quae nunquid omnes in Graecorum gymnasijs exercerentur,  
parum scire refert, sat sit intelligere, medicam gymnasticam, atque  
bellicam, & praesertim pueris edocendis incumbētem pilarū exer-  
citationes



citationes usurpasse, neque ad valetudinem, ac agilitatem comparandā, augendamue eas ceteris inferiores existimasse. atque ad hoc id maxime facit quod Eustathius scripsit ad Xodyfs. Herophilo medico positam fuisse statuam ac prope eā inter alia gymnasticae instrumenta ēt pilam. Admirari aut nemo debet, si nos in superioribus ludos inter athleticas exercitationes reposuimus, & subinde multas quoq. bellicas, medicasq. exercitationes ludos vocamus, ut nuperime de pila dictū est a nobis: quoniā & veterū, & recentiorū tā Graecorū, q̄ latinorū loquendi mos obtinuit, ut multas exercitationes *παίδας*, & ludos vocarent, aut quod a pueris q̄ *παίδας* Graece dicuntur, ut plurimū fierent, aut qđ illi, q̄ exercentur, non serio, sed ioco agere videantur, siue gratia sanitatis, siue alterius rei id efficiant. ludi vero, quos athleticae esse nos dicimus, ita proprie uocabātur, quoniam solatij, & voluptatis solius gratia in otijs festiuis agebātur. E

*De Pilae ludo secundum Latinos. Cap. V.*

**N**OSTQVAM pila ludendi Graecis usitata genera satis explanauimus, superest & ea quae a Latinis; & in vlu habita, & scriptis tradita reperiuntur, explicare: unde, in quibus ambo conuenerint, & in quibus diuersi fuerint, perspicuum futurum spero. Quatuor igitur fuisse pilae genera etiā apud Latinos, quibus ludebant, inuenio, follem, trigonalem, paganicam, & harpastum, quae omnia sub nomine Italicae sphaerae a Coelio Aureliano medico complexa nonnulli credunt. Follis erat pila magna ex aluta confecta, soloq. uento repleta, quae si maior erat, brachijs impellebatur, & simpliciter pila interdum nuncupabatur, ut apud Nonium ex Varrone, Purgatum scito, quoniam uidebis Romae in foro ante ianuas pueros pila expulsū ludere; & apud Propertium lib. 3.

*Cum pila veloces fallit per brachia iactus.*

interdum quoq. pila velox, ut apud Horatium Sat. lib. 2. Sat. 2.

*Seu pila velox*

*Molliter austerum studio fallente laborem,*

*Seu te discus agit.*

Huiusmodi etenim pilae exercitationem licet uidere in Gordiani tertij Imp. Rom. nummis, quos hic depictos adposuimus, & ex quibus conijcere licet, unumquemque lusorum propriam pilam habuisse, atque cum ludum in sacrificijs Pythijs apud Apoloniarias adhibitum esse, ut tum ex uocet *πύθια* tum ex palma, atque sacrificatorijs uasis colligere non est difficile.







Si vero minor erat, pugnâ eijciebatur, atq. pugillaris follis, ut apud Plautū in Rud. extemplo Hercle ego te follem pugillatoriū faciā; uocabatur. Interdū quoq. hanc eādem pilam Folliculum appellatā credo, sicuti a Suetonio in uita Augusti, quem hoc pilae ludo ualde delectatum narrat. Quomodo uero Martialis lib. 4. dixerit.

*Plumea, seu laxi partiris pondera follis,*

cum ex corio uento repleto pila haec consueretur, & non pluma, ut omnes fere Latini auctores uno ore fatentur, quidquid alij respondeant, opinor ego ob leuitatem follis pondera plumea dixisse, cuius leuitatis gratia neque pueri, neque senes alioqui imbecilles inter ludendum vel nimium quid defatigabantur, & propterea idē Martialis alibi scriptum reliquit.

lib. 14.

*Itē procul iuuenes, mitis mihi conuenit aetas.*

*Folle decet pueros ludere, folle senes,*

Nam ut hoc genere ludī corpora imbecilliora exerceri ualerent, non modo leuis pila efficiebatur, uerum etiam dicatus lusui locus nullis lapidibus aut lateribus sternebatur, ne laberentur pedibus ludentes, & si forte lapsi essent, ex casu damnum non paterentur; & propterea, cum solum minime pauimentatum foret, ex cōtinuo terrae attritu puluis excitabatur: quamq. etiā fieri potest, ut pauimento luderent, sed puluere humili & exiguo illud adspargeretur, ita ut pilam resilire non impediretur, atq. ludentiū pedes magis firmarentur. Nam in puluerulento solo fieri hanc exercitationem consueuisse, innuit Martialis lib. 12. ubi Menogenem quendam ex Thermis ob delectationem exire nescientem in hunc modum carpit.

*Effugere e Thermis, & circa balnea non est,*

*Menogenen, omni tu licet arte uelis,*

*Captabit tepidum dextra laeuaque trigonem,*

*Imputet exceptas ut tibi saepe pilas,*

*Colliget, & referet lapsum de puluere follem,*

*Et si iam lotus, iam soleatus erit.*

Numquid autē ludus iste fuerit unus ex ijs, quos superius secundum Graecos auctores enarrauimus, uariae sententiae fuerunt. Alij enim crediderunt pilam magnā Graecorū, & follē Latinorū idē fuisse, inter quos fuit Thomas Linacer, qui cum in 2. de tu. val. corycū follē traduxisset, in sexto postmodum libro magnam pilam iterum follē transtulit, quasi corycus, & pila magna non differret apud Galenū, qui expresse & pilā paruam, & magnā, & corycū distinxit. Alij maluerunt corycum Graecorum, follē Latinorū fuisse: atq. hanc opinionē maior pars recentiorum scriptorum habuit, inter quos fuere quidam, qui apud Oribasīū caput Coryci, de folle pugillatorio inscriben-

2. d. tu. u.



A scribendum iudicarunt. sed hi oēs magnopere hallucinantur: & primo, qui crediderūt follē, & magnam pilam idē fuisse, duabus rationibus redarguuntur, quarum altera est, qđ ludētes magna pila semper summas manus capite altiores tenebant, quandoq. etiam summis pedibus ambulabant, ut manus altiores tenerēt: altera est, quod Oribasius ludū pilae magnae nō modo aegrotis, sed etiam cōualescentibus, atq. bene ualentibus inutilē iudicauit, quorum neutrum habuisse follem, facile est ex superioribus iudicare. Qui uero follem corycum fuisse existimarunt, multis rationibus & ipsi errasse,prehenduntur. Primo, quoniā corycus e culmine gymnasiolorum suspendebatur, follis libere emittebatur. Secūdo corycus ficulneo grano, aut farina, aut arena implebatur, follis solo vento. Tercio follis in puluere exercebatur, corycus uero nō. Fuerūt itē qui follē pilā inanimem superius a nobis ex Antyllo descriptam fuisse crediderūt. quibus ego libenter assentirē, nisi Martialis dixisset, follē mitiori aetati cōuenire, & Antyllus pilae inanis exercitationē non admodū facile, neq. aptam, & ideo omittendam esse censuisset. Colligo igitur ex his omnibus, quod cū follis, neq. inanis pila Graecorū, neq. magna eorundē, neq. corycus fuerit, eum illos ignorasse. nemo enim est, q. paruam pilam follem reputauerit. Porro Trigonalis pila, qua ludebatur, parua erat, ita nuncupata uel a loco, ut uoluerūt nonnulli, ubi ea exercebātur, qui locus triangularis erat: uel potius a ludētū (qđ magis credibile est) numero, figura, & situ. hanc esse aliquando pilā simplici nomine appellatam inuenio, ut apud Martialem lib. vii.

*Non pila, non follis, non te paganica Thermis  
Praeparat, aut nudi stipitis ictus hebes:  
Vasa nec iniecto ceromate brachia tendis,  
Non harpalla uagus puluerulenta raris.*

C

Si enim sola quatuor pilae genera facimus, necessario cum ceterae nominentur, Trigonalis sub pila simplici cōplectetur: de hac similiter locutum credo Celsus, quādo dixit, ab aluo citata uexatis pilā, lib. i. c. 6. & reliqua superiores partes exercentia conuenire, quoniam in huiusmodi ludo partes inferiores fere semper firmae manebant, superiores perpetuo agitabantur. Quomodo uero perageretur exercitatio ista, facile conijcere possumus ex Martialis uerbis, in quibus demonstrat, lufores ita triāgulari situs figura colludere solitos, ut manibus utrisque modo sinistra, modo dextra pilam uicissim expellere, & excipere ualerent, ne unquam caderet. in quo summā ludentium laudē fuisse uerisimile sit, sicut in lib. 7. ubi Polybum quendā laudat ob agilitatem sinistrae manus in iacienda, excipiendaq. pila.

Sic



*Sic palmam tibi de Trigone nudo  
 Vinctae det fauor arbiter coronae,  
 Nec laudet Polybi magis sinistras.  
 Captabit tepidum dextra, laeuoque trigonem.  
 Si memobilibus scis expulsare sinistris  
 Sum tua, si nescis, rustice redde pilam.*

&amp; libro. 12.

&amp; libro. 14.

Ex his mehercle patet consueuisse trigone ludentes a se inuicē modo mittere, modo excipere pilam, modo sinistris, modo dexteris, eo prope modo, quo nostrates pila parua supra funiculum ludunt, & quo etiam Antyllus tertium paruae pilae lusum descripsit. Cur vero Mart. tepidum trigona dixerit tum loco supra citato, tum lib. 4.

*Seu lentum ceroma teris, tepidumue trigona:*

haud satis mihi constat. attamen, si quid diuinare conceditur, dicerem propterea trigona tepidum dixisse, uel quod homines ludendo, ob uehementem utriusque manus laborem, & assiduo motus pilae tenore magis incalescerent: uel quod locus, ubi ludebatur tepidario in gymnasijs uicinus foret, & propterea ludentes tam loci, quam pilae teporem quendam perciperent. ita uero fuisse, uerissimile uideri potest: cum supra tum ex Galeni, tum ex Martialis sententia demonstraui, post pilae ludum statim consueuisse balnea calida ingredi. Nisi malimus dicere, poetam trigona tepidum dixisse, quia ex continuo motu pilae in manibus ipsa tepida euadebat, eo modo, quo Propertius lib. 1. in Elegia Ianuae conquerentis, dixit Tepidum limē, quod ex cōtinuo supra ipsum statu repesceret.

*Nulla ne finis erit nostro concessa dolori,*

*Turpis, & in tepido limine somnus erit?*

Exēplum trigonalis pilae mihi uidetur illud, quod in nummis M. Aurelij Antonini apud Byzantios excussis hūc in modum apparet. **F** Quem itē ludum in sacrificijs Apollinis Pythij Aetiacy adhiberi solitū, memoriae proditū est. de hac pila quae dicit Seneca 2. de ten. f. c. 19. else intelligenda putant aliqui. Eundem propē aut sim ilē paganicae pilae lusum describi existimo à Petronio arbitro in satyricis, ubi hūc in modum scribit. Videmus senem caluum tunica uestitum russea inter pueros capillatos ludētes pila. Nec tam pueri nos, quamquam erat opera eprecium ad spectaculum duxerant, quam ipse paterfamilias, qui soleatus pila sparsua exercebatur, nec eā amplius repetebat, q̄ terrā cōtingeret, sed tollē plenū habebat seruus, sufficebatq. ludēribus. Notauimus ēt res nouas. Nam duo spadones in diuersa parte circuli stabant, quorum alter matellam tenebat argenteam, alter numerabat pilas, non quidem eas, quae inter manus lusu expellentes uibrabantur, sed eas, quae in terram decidebant.







Succedit paganica pila sic appellata, quod esset vulgaris admodum, D  
& in uillis pagis uocatis; uel in pagis urbis ut plurimum in usu habe-  
retur. Nam Dionysius antiquitatum lib. 4. refert, Romam in qua-  
tuor tribus olim partitam fuisse, quae & pagi, sicut earum habitato-  
res Pagani, nominabantur. siue igitur ab istis pagis, siue a uillis pa-  
ganica pila denominata sit, parum referre credo. sat est, pilam fuisse  
ex corio pluma repleto, trigonali latiore, non ita tamen ut est fol-  
lis, laxam, sed duriores; siquidem follis, qui uento replebatur, etsi  
quanto durior erat, tanto facilius eo ludebatur, quanto laxior, tanto  
difficilius, ut etiam tempestate nostra quotidiana experientia com-  
probat, tamen paganica pila quo etiam durior esset, & pluma reple-  
batur, & non ita replebatur, ut laxa usquam foret, sed vndequeque  
durissima, & propterea difficulter ea ludebatur, quemadmodum ue-  
E  
nustissime Martialis hoc disticho ostendit libro 14.

*Haec quae difficilis turget paganica pluma,  
Folle minus laxa est, & minus arcta pila.*

Sub nomine enim simplici pilae intelligi aliquando follē, aliquan-  
do trigonalem, paullo ante significauimus. Iterum illud ignorari  
hoc in loco nolo, etiam in gymnasijs paganicae pilae exercitatio-  
nem in usu existisse, ut idem Martialis lib. 7. testatum reliquit.

*Non pila, non follis, non te paganica thermis  
Praeparat, aut nudi stipitis ictus hebes.*

Nam cum saepius a nobis indicatum sit, consueuisse fere omnes,  
qui sese in gymnasijs pila exercebant, prius pila ludere, & deinceps  
statim balnea ingredi, Martialis illis uersibus demonstrat, inter ce-  
teros pilae ludos in gymnasijs se exercentium ad balnea praepara-  
torios paganicam quoque adnumeratam esse. Vltimum & quartum F  
Latinorum pilae genus harpastum fecimus, quod ob nominis simi-  
litudinem idē prorsus uidetur quod ἀρπαστὸν Graecorum: erat enim  
pila, quam ludentes alter alteri eripiebat cuius uero magnitudi-  
nis, & ex qua materia foret, haud quaquam ab ullo auctore explica-  
tum habemus, nisi quod Athenaeus his uerbis manifestum facit,  
harpastum rotundum fuisse. τὸ δὲ καλούμενον ὅθεν τῆς σφαίρας ἀρπαστὸν,  
φρίνδα ἐκαλεῖτο, ὃ ἐγὼ πάντων μάλιστα ἀσπάζομαι. id est, Lusus autem  
pilae harpastum nuncupatum pheninda uocabatur, quem ego ma-  
xime omnium diligo. Sicut etiam verisimile sit ex corio sicut cete-  
ras pilas constasse, quae omnia, propterea quod tunc temporis nul-  
li ignota erant, auctores scribere dimiserunt. Ceterum eius ma-  
gnitudinem omnino explicasse Galenus uidetur, qui dum in li-  
bro de ludo parucae pilae harpastum appositissime describit, illud  
paruam





APPENDIX AD CAPVT ANTECEDENS  
vbi iterum de accubitu, triclinio, & de Mariae  
Magdalenae historia tractatur.

**I**N antecedente capite dum accubitus ueterum rationē  
afferre multis seculis ante ignotam tērassem, ex cuiusque  
notitia significassem itelligi posse Mariae Magdalenae  
factum illud a Luca Euāgelista fideliter narratum, quā-  
do illa discumbentem Christum apud Pharisaicum reperit, illiusq.  
pedes lacrymis lauit, capillis terfit, & unguento precioso unxit, cō-  
plures

Gymnastica.

E

plures



plures meis rationibus incitati eam mulieris actionem repraesentare & sine coloribus, & cum coloribus sunt conati, quò factum est, ut eiusmodi figura tam solis typis, quam etiam coloribus expressa in varios orbis locos sit divulgata; & quamvis plerisque eiusmodi repraesentatio tamquam verbis euangelij mirum in modum consona, maxime vero pictoribus, qui hactenus sese fecisse agnouerint apprimè arriserit, attamen non defuerunt, quibus illud numquam probari potuerit, tum quia eiusmodi accubitus sibi ualde indecorus, atq. à Christi vita, & moribus alienus, simulq. edendo, & ibi bendo non parum incommodus videretur, tum quia à cunctis praefertim antiquioribus Euangelij interpretibus sit penitus ignoratus, aut saltem omissus, minimeq. consideratus, tum quia à pictoribus numquam nec somnio quidem aut cogitatus, aut ullo modo expressus inuenitur: quasi vero haud sit verisimile potuisse tãto tempore, totq. peritos artifices, atq. doctissimos interpretes latere rem non ita exigui ad percipiendam Euangelij veritatem momenti. Petrus Ciaconus, & Fuluius Ursinus rerum antiquarum peritissimi, quiq. multis annis post meam gymnasticam de triclinio scripserunt, proculdubio ad veritatem accubitus accesserunt, atq. si aequus lector nostras cogitationes illorum scriptis comparare velit, certe statim animaduertet, ferè quicquid hac de re boni dixerunt, è nostro libro accepisse, praeterita tamen memoria, secus quam fecit eruditissimus Galliae ocellus Petrus Faber, qui non modo summa ingenuitae in libris suis agonisticis incredibili doctrina refertis, non erubuit profiteri sese magnopere ex libris de re gymnastica nostris profecisse, verum etiam segetem, quam ego primus illius pene oblitteratae artis renouaui, ita singulari studio, & vberitate propagauit, exornauitq. ut ab omnibus pro tanto beneficio sibi gratias immortales agi mereatur. Itaque ut omnem ex animis dubitantum eximam scrupulum, & aliquid maioris lucis tantae rei obscuritati afferam, a compluribus quoque rogatus, nonnulla hoc in loco tam de ipso accubendi ritu, quam de ipsius Magdalenae situ, & operandi modo adijcere deliberaui, ratus me hoc labore id effecturum, ut gentes tandem re ipsa melius considerata paulatim incipiant uetustum errorem exuere, atque simplicibus animis pictura ueram eius facti historiam pijs, & veritatis amantibus repraesentare. Quod itaque Veteres tam Graeci, quam Latini, atque Haebrei eputantes accuberent, nomen ipsū apud hasce cunctas gentes receptissimum facile persuadere potest, quemadmodum a paucis dubitatum inuenio, quin triclinio pro commode, & faciliter edendo, atque



A que bibendo, passim aliquot seculis usi sint. Quid autem proprie antiquis esset triclinium non ita ab omnibus confessum habetur; Etenim qui nuper ad Athenaeum eruditissimas animadversiones haud sine magna laude in lucem misit Cassabonus monstrasse sibi persuasit, triclinium interdum fuisse acceptum pro ipso habitaculo, ubi lecti sternebantur, proptereaque *πατάκλιον*, *δεκατρίκλιον*, *δωδεκατρίκλιον* inueniri nominata, prout pauciores pluresue lecti occupiebant; neque ipse id abnuo apud aliquos fuisse sic appellatum, sed quia in illo Athenaei conuiuium unusquisque in medium id proponere conabatur, quod infrequentius erat, atque aliquam scitu dignam raritatem habebat: ideo existimandum est illud perquam rarum extitisse, & sicuti quae gentes Romanis seruiebant, ceteros ipsorum mores imitabantur, ita credere oportet, & in nominando, & in utendo triclinio eundem esse sensum secutos, quem & Regina urbium Roma sequebatur. Atque de hoc ipso cum loqueretur antiquus, & grauis scriptor Seruius in Comm. ad primum Virgilianae Aeneidos dixit Veteres stibadia non habuisse sed stratis tribus lectis epulas (unde triclinium sterni dictum) atque eos errare, qui uocant triclinium ipsam basilicam, uel coenationem. Neque minus falluntur, qui putarunt tripodas illos, de quibus mentio est apud Athenaeum ex Eubolo comico, & in quibus duo uel tres edentes repraesentantur in marmoribus uetustis fuisse triclinia, quandoquidem nulla ibi trium lectorum imago, neque accubitus conspicitur, sed sunt dumtaxat sepulchralium coenarum effigies, de quibus tractant, qui sepulchrales ueterum ritus describere sunt aggressi; Et Vulpianus, qui apud Athenaeum eius uocis insolentia offensus est, tanquam indignum mensae nomine reputauit. Neque uero alia forma tricliniorum, & accubitus est quaerenda ab ea, quam ex antiquissimo Rhamnusiano marmoru nos primi in gymnastica dedimus, & in qua praeter lectos tres, uestigia satis manifesta conspiciuntur eius mensae, quae quod quattuor pedes haberet, usus obtinuit apud Graecos, ut uocaretur *τράπεζα*. Huiusmodi autem triclinij, & mensae tametsi non adeo frequentes figurae inueniantur in marmoribus arbitrandum est, id euenisse quod de plerisque alijs maiorum nostrorum rebus, quae quod populares & uulgatissimae essent, eas ad posteros consignare monumentis neglexerunt, sicut locupletissime in libello de rebus deperditis docuit nuper Guidus Pancirolius, Neque uero simile praedicto marmore quicquam aliud fictum, uel fallum repraesentari, quam ipsummet triclinium, at-

E 2 que



que accumbendi seu discumbendi morem tunc uisitatissimum, D  
ut plenius in primo de gymnastica ostendimus. Verum et si haec  
fatis comprobata uideantur, illud tamen à plerisque in contro-  
uersia ponitur circa MARIAE factum, scilicet utrum CHRI-  
STVS ita iaceret, sicuti pictura declarat, an potius federet,  
sicut haecenus pictores omnes finxerunt. Pro qua lite dirimenda,  
(quae aliquid facit pro intelligentia textus Santi Euangelistae  
Lucæ) duo sunt constituenda; unum est haud potuisse aliter  
CHRISTVM fuisse collocatum, si quod Lucas capi. septi-  
mo, scripsit, uerum esse debet: alterum est utrum Hierosoly-  
mistunc in usu esset more Romano discumbentes epulari, an po-  
tius sedentes. Quod spectat ad primum propositum tria Euan-  
gelista dicit maxime ad rem nostram facientia: quorum primum  
est MARIAE audiuisse CHRISTVM discubuisse apud  
Pharisæum, atque statim ingressam ad eum fuisse: secundum est  
illam stantem sese penes illius pedes posuisse retro: tertium est ita  
stantem lachrymis eius pedes lauisse, capillis tersisse, atque un-  
guento, quod secum attulerat, unxisse. Iam uero circa hæc om-  
nia declaranda coecutisse omnes haecenus eius loci interpretes  
facile unusquisque comprehendere poterit, qui illorum com-  
mentaria perlegere uolet. excipio tamen duos grauissimos iuxta-  
que doctissimos Iesuitarum familiae uiros Franciscum Toledum  
Cardinalem, necnon Ioannem Maldonatum, qui cum rei difficul-  
tatem gustassent, ueritati proximius accedere noua quadam in-  
dustria contenderunt, haud quaquam ueriti aduersus imbibitam  
tenaciter pictorum falsitatem palam decertare, qui cum contra  
Euangelistae ipsius uerba CHRISTVM sedentem, Mariam- F  
que ipsam non retro, sed ante, neq. stantem, sed genibus humi pro-  
cumbentem usque ad hæc tempora depinxerunt, & seipso, &  
alios (si ita loqui licet) deceperunt, praeterquam enim quod vix  
imaginari potest huiusmodi omnia perfici à muliere potuisse, cer-  
tum est etiam, neque à ministrantibus illud permissum iri debuisse,  
simulque indecorum ualde futurum fuisse, si mulier subtus men-  
sam genibus sese humi pro abluendis, & exiccandis CHRISTI  
pedibus strauisset &, quae omnia incommoda cum euitentur tri-  
clinio, & accubitu nostris, haud intelligere possum, cur de-  
beant à quoquam ingenio, & gustu praedito repudiari, eo ma-  
xime quod nulla turpitudinis species in ijs spectatur, quæ de-  
beat ab ea re credenda quempiam pium detertere, quinimo  
si accurate ingressus mulieris expendatur, ministros, & accum-  
bentes



A bentes latere potuit, haud secus, atque ubi sese in exteriori triclinij parte iuxta pedes CHRISTI locavit: quod si aliquid in illo accumbendi modo non ita laudabile forte appareret; quisque sibi illud persuadere debet etiam quae indecora sunt ob populi consuetudinem saepe omnem foeditatem amittere, nam mulierum aliquibus non citra notam sponte conuiuij publici locum adire, ibique audere uiro adhaerere, eumque contrectare, & ungere proculdubio turpe, & indignum castitate CHRISTI potuisset videri, nisi mos prope omnium orientalium eam inuitalset. Certe Maldonatus intelligere non potuit, quomodo dicatur stetit mulier erecta, quasi non essent lecti super quos discumbebant ita alti, ut ipsi huerit sic stare, & pedes eius lachrymis lauare, interpretans stare pro consistere. Sed huiusmodi oscitantiam commisit ob veri triclinij ignorantiam, quod pedes altos habuisse non est dubitandum, ut facile ex ipsa pictura elucet; & Virgilius de Aenea loquens accumbente dixit initio secundi libri.

*Inde toro pater Aestas sic orsus ab alto.*

Atqui Toledus Cardinalis ob longam, quam Romae traxit, moram, uidendi, audiendi rerum vetustarum peritos ubi rem occasionem habuit, forsitanque nostram sententiam, & picturam compertam habuit, quod eam iam pridem cum doctissimis Iesuitis, quorum consuetudine delector magnopere, communicassem, priusquam publicarem, unde facile consentit toros tricliniorum ita altos extitisse, ut mulier nullo labore posset stans retro pedes epulantis contrectare, lachrymisque abluere: & certe licet uir doctissimus non explicite docuerit discumbendi modum, attamen ex eius verbis veritatem sibi maxime omnium innotuisse patet. Itaque hoc iam constitutum sit triclinium dictum esse, quod tres lecti sternerentur, in quibus ita iacerent, ut versus mensam cubitis sinistris innixi dextera manu uterentur, pedesque in exteriori partem protenderent, ubi ministri erant, & ubi stetit erecta MARIA, quae admodum diserte satis, & copiose alibi ex uarijs scriptoribus declarauimus, & sicut ex imagine anteposita clarissime elucet. Supra quid uero sternerentur lecti, non est ita prodium, attamen licet conijcere saepius supra tabulata altiuscula esse extensos, quae nonnumquam etiam apud He-

E 3      bracos



bracos ex argento, auroque conflata fuisse colligitur ex primo capite Hester in illius magnifici conuiuij descriptione, quod pariter à Romanis factum testatur prae caeteris Plinius libro xxxi r. r. capi. vndecimo, fuisse uero facta lectisternia primum lignea conijcere licet ab eo quod narrat ex Seneca Agelius libro duodecimo, capi. secundo, nempe Soterichum lignarium fabrum extitisse, qui lectos tricliniares ligneos faciebat, ob idque data est occasio Adagij, ut cum uellent rem exigui precij, nec multi artificij significare Soterichi lectis assimilarent. Nunc uero secundum propositum aggredior, scilicet an apud Hebraeos, quo tempore CHRISTVS affuit coenae Pharisei, mos fuerit discumbendi in triclinijs, quemadmodum Romae, qua de re cum consuluerim Vitalem Medicum Florentiae, artem medicam sanctae, ac feliciter exercentem, rerumque Hebraicarum longe peritissimum, is mihi adeo docte, & diserte respondit, ut in huiusmodi graui disceptatione uix quicquam doctius, & elimatius desiderari queat: quia tamen ab sententia nostra non nihil discessisse visus est, pro mea confirmanda necesse puto aliquid in medium asserre. Etenim dubitare minime oportet, quin apud uetustissimos Hebraeos uariis conuiuia agendi mos fuerit, siquidem libro Genes. in celebri illo conuiuij, quod Iosephus Fratribus, alijsque Magnifice, dedit, omnes sedisse memorantur, similis quoque moris libro Iudith, libro primo, Regum, atque alibi saepius mentio clarissima habetur: atqui si Thobiae, qui uixit ante captiuitatem Babyloniae liber legatur, ibi accubitus non obscuram mentionem fieri cognoscetur, quamquam fortasse dicere liceret tunc illum apud Assyrios uixisse, apud quos in usu erat coenantes accumbere. Iam uero de Troianis, atque Tyrijs similiter existimare debemus, cum apud Virgilium primo, & secundo libro discumbendi consuetudinis commemoratio fiat, sicuti libro septimo, non dubia memoria reperitur sedendi ad mensas usus sub illis uerbis

*Haec Sacris Sedes epulis: hic ariete caeso  
Perpetuis solui patres considerare mensis.*

Vbi quamquam in aliquibus contextibus legatur loco (considerare) accumbere, attamen Seruius eum locum interpretaens dixit



**A** dixit Maiores epulari consueuisse sedentes, atque illum habuisse morem à Laconibus, & Cretensibus, ut Varro docuit in libris de gente Pop. Rom. in quibus dixit quid a quaque traxerit gente per imitationem. Haec autem sedendi ad mensas consuetudo Romanis certe illis uetustissimis diu, & in aliquibus occasionibus usurpata fuit, sicut etiam monumentis relatum inuenitur Alexandrum Magnum aliquando sexcentos ut ait Athenaeus, vel sex mille ut est apud Eustathium duces conuiuio excepisse, eosque omnes sedilibus argenteis sedere fecisse. Atqui posterioribus temporibus tam florentis Reipub. quam IMPERATORVM non est dubium nobiliores saltem accumbere consueuisse, idque praeter innumeros Latinae linguae auctores marmora quoque testantur, ut locupletissime alias **B** demonstraui, atque alij quoque docuerunt. Graecos pariter constat eundem accumbendi morem esse sectatos, & quod turpius est, narrat Athenaeus matulas pro excipiendo à uesica excurrente uino gestare consueuisse in triclinta, quas saepe ubi uino incaluerant ad capita frangebant, introducto hoc more à Sybariticis populis sordibus omnigenis olim deditissimis. Verum de Hebraeis dubitatur an similiter illi ad Romanorum imitationem accumbere potius, quam sedere soliti fuerint, ut hac ratione liceat existimare CHRISTVM ita fuisse locatum, ac propterea Magdalenam potuisse stantem retro pedes illius lauare, exiccare, & ungere. Iam uero complura sunt, quae ex scriptoribus constat eos à Romanis fuisse mutuatos, & Iosephus in libro antiquit. narrat Hebraeos semper esse secutos ritus Romanorum postquam sub eorum ditionem deuerunt, modo non contrariarentur patrijs legibus, & ut dicebam antea, manifestum est ex sacris libris ante captiuitatem Babyloniae eam gentem in conuiuijs tam publicis quam priuatis semper sedisse. Verum postquam in Babyloniam ducti fuerunt captiui viroque modo edere consueuerunt, senes scilicet sedentes, iuuenes uero accumbentes, ut mos erat Babyloniae, veluti Rabbinii tradiderunt, apud quos etiam legitur accubitus fieri solitum, uel stragulis supra terram extensis, uel tapetibus preciosis, & puluinibus, ita ut cubitis innixi firmum corpus uniuersum seruarent: facta autem fuit deinde lex, ut tempore Paschatis in durae sub Pharaone seruitutis, liberationisq. commemoratione quisque accumbendo epularetur, caeteris uero diebus liceret unicuique prout liberet sedendo, uel accumbendo coenare: ex quo

E 4 patet



patet apud Iudaeos pariter accubitus gloriosus quandoque D  
fuisse habitum. Porro modus, quo Hierosolymis in secunda do-  
mo scilicet post liberationem ab Aegypto, atque potissimum tē-  
pore Christi conuiuia fierent, non ita compertus est; illud uero  
constat, & in vrbe semper quinque linguarum extitisse usum He-  
braeae, chaldaeae, Syriacae, Graecae, & Latinae, quarum Syriaca  
in frequentiori usu erat. Hebraea uero non nisi à doctis, & in  
disciplinis comparandis usurpata, sicuti olim Romae Graeca, &  
nunc passim Latina. Fuit autem in Iudaeam Syriaca lingua intro-  
ducta, quando decem tribubus à Salmazaro Assyriorum rege ca-  
ptis in earum locum missae sunt in Samariam, partesque ei cir-  
cumuicinas Assyriorum coloniae, ut legitur xvij. cap. quarti libri  
Reg. qui ob id ab Hebraeis deinde semper sunt Samaritani uo-  
cati, atque ideo auersati, quod Idolatrae essent, mosaicosque ri-  
tus minime, ut par erat, obseruarent, etiam si à Sacerdote illuc in  
id misso instructi fuissent. Hunc ergo in modum Syriaca lingua  
apud Hebraeos inducta, propagata, & conseruata est, quemad-  
modum Chaldaeam Syriacae valde similem ipsi met Iudaei ex  
Babylonia, ubi illa usurpabatur, sponte transtulerunt. Post hoc  
vero Graecis rerum potitis, Rabbini doctiores ipsorum linguam  
ita apprehenderunt, eiusque copia, & suauitate sunt delectati, ut  
Hebraicae ipsam aequarent. Vnde pariter successit, ut plerique  
eruditiores non solum Graece loquerentur, sed etiam satis ele-  
ganter scriberent, quales fuerunt Paullus, Iosephus, Philo, atque  
alii plurimi. Romani postremo cum Iudaeam subiugassent, ne-  
cesse fuit, ille populus ipsorum linguam latinam addisceret, ea-  
que pro negocijs agendis uteretur; quae etiam fuit ratio, quamo-  
F  
brem titulus crucis Christi Hebraice, Graece, atque Latine scri-  
ptus fuerit illud tamen de hisce linguis, & potissimum de Syriaca  
uere constat ipsam fuisse omnium Hierosolymis usurpatissi-  
mam, atque multis Graecorum uocibus permixtam, siue id fue-  
rit ob graecae delectationem, qua Iudaei afficiebantur, siue  
alia de causa: solent enim qui peregrinis linguis gaudent, saepe  
illarum uocabula proprijs commiscere. Ergo hisce constitu-  
tis, cum Iudaei linguam Romanorum Graecorum, & Assyrio-  
rum, apud quos in usu erat accubitus, uterentur, verisimile est  
quoque eosdem accumbendi morem ab ijs accepisse, quod for-  
san à pernicacibus negari potuisset, nisi complures Euangelij lo-  
ci, ubi discubitus, & accubitus fit mentio, aperte testarentur.  
Vtrum autem accumbendi modus Hierosolymis esset, qualis  
apud



A apud Romanos in triclinio scilicet lectis tribus altioribus circa mensam stratis uel ligneis uel argenteis, aut aureis quales habuisse aliquos narrant Plinius, Athenaeus, & alij, haud ita clarum est. Sed ut omittam Iudaeos ueteres, apud quos forsan uox triclinij usitata in sacris libris cubiculum duntaxat, in quo coenabatur, significare potest, de quo Vitruuius lib. Architecturae quarto tractauit, certe cum in Euangelio nominetur Architriclinus, negari nequit Iudaeos imitatos esse Romanos, & Graecos, in quorum conuiuijs erant *ἐσπεραι*, id est, conuiuij principes. Caeterum doctissimi uiri, qui accubitus quidem in conuiuijs Pharisaeorum concesserunt, sed more Hebraeorum stratis supra terram lectis, non autem alte locatis more Romano, in eam deuenerunt sententiam potissimum, quod contextus sacrorum librorum Syriacus ubi de architriclinio, & triclinio legitur, simpliciter accubitus, non autem modum significet, & quod Pharisei iuxta praeceptum leuitici cap. xviij. conuenerunt in conuictis sese a ritibus quibus uis peregrinorum alienare, maxime Romanorum, quos quoridie intuebantur idolis seruire usque adeo a lege damnatis. Quantum uero ad Magdalenae actum, animaduertentes quam difficile sit eam secundum Lucae litteram accommodare, si lecti supra terram duntaxat statuuntur, ad euitandum eum scopulum imaginati sunt, primum ingressam Magdalenam rectam aliquo tempore illachrymantem stetitisse, demum sese inclinasse genuflexam, sicque lauisse Christi pedes, terfisse, atque unxisse. Verum pace horum, cogor ab huiusmodi placito longe dissentire, simulque ostendere figuram triclinij, & accubitus Christi non aliam potuisse esse, quam a nobis descriptam, atque tunc temporis passim a Romanis usitatum. Quis enim ignorat eam semper uiguisse consuetudinem, ut populi principum mores, quantum fieri potest, imitentur? maxime uiri nobiles & in existimatione habiti, quales erant Pharisei; quos si non ob aliud saltem ut Herodi & Pilato tunc pro Imperatore Tiberio gubernantibus, simulque Romanorum mores, ut ait Iosephus introducere satagentibus, rem gratam facerent, uero simile est conatos in accubitu, qui nil legi repugnabat, sicut & in multis alijs forsan minoris momenti Romanos imitari, quod Christi tempore omnes Orientis nationes faciebant. Quod porro Hebraei in alijs plerisque Romanorum sequerentur ritus, absque multo labore indicabo; tum id quod imaginantur de Maria haud quaquam consistere posse monstrabo.

Itaque



Itaque non est negandum post redactum à Pompeio in Romanorum potestatem Iudaeam, & post Archelaum iussu Augusti in exilium expulsam eam nationem per procuratores fuisse gubernatam, qua occasione Hierosolymis, atque in omni Iudaea innumeri milites, ciues, atque equites Romani omni tempore habitabant, quos aequum est existinare secundum Urbis ritus uixisse atque ipsis Iudaeis, ut contingere ubique solet, eos communicasse, neque id Hebraeos potuisse aspernari, ne multo magis odium principis sibi adfiscerent. Et si recte expendantur quae de Romanorum moribus in cōuiuijs scripserunt Varro, Cicero, Seneca, Plinius, Plutarchus, Suetonius, Galenus, Athenaeus, & alij, proculdubio intelligere concedetur fere omnes eodem tempore Saluatoris Nostri fuisse à Iudaeis obseruatos, ueluti ex uarijs Euangelij locis colligere licet. Nam ut antea dictum est, trcliniij conclauis, & coenaculi nomina clara habentur in Euangelio; haud secus atque à prophanis rerum Romanarum scriptoribus memorata reperiuntur. Habebant Romani, sicuti recitant Plinius, & Martialis, in more patinas grandes adeo usurpare interdum, ut possent ex unis eis conuiuiae accipere, quod similiter fecisse Christum in coena discipulorum memoriae mandatum est. quod etiam dixi in primo de gymnastica Romanos fere semper lauare, soccosque reponere solitos prius quam mensae accumberent, idem factitasse Saluatorem nemo inficias ire ualet. Iam de ungendi usu post balneum, & ante coenam copiosissime scripsit praeter Clementem Alexandrinum Athenaeus quintodecimo lib. Dipnosophist. apud quem proprium, & odoratum unguentum singulis corpori partibus dicatum legitur, ut ob id Maria quoque Romano, & Graeco more utens, uoluerit, & caput & pedes Christi, tam uiuentis quam mortui ungere, qui quasi increpans Pharisaicum quod similiter non fecisset, certum indicium attulit, sibi placuisse Romanorum, & Graecorum ungendi consuetudinem obseruari. Et quod dixit Christus de illo, qui accedens ad conuiuium nuptiale, lacerna adhuc indutus uestem nuptialem non induisset, dubio proci ex ritibus Romanis totum fuit capium. De loci nobilitate tum in pontificali, tum in ciuili, tum in consulari conuiuijs habebant Romani, ut narrat Plutarchus in Symposijs, atq. Macrobius, non exiguum discrimen, ut interdum medius medij lecti, interdum unus eiusdem, atq. primi nobiliores reputarentur, cuius rei illustre exemplum est id, quod dixit Christus aduersus illos, qui primos accubitus ambie-



A ambiebant, in quo accubitu ita locabantur, ut posset facile quisque reclinare sese, & recumbere in sinu proximoris, quemadmodum fecisse Ioannem ipsemet in suo Euangelio testatur, qui cum carus esset magistro, non est mirum si penes ipsum accubuit, veluti Romanis usitatum erat in priuatis, & publicis conuiuijs uxores, filios, aliasque personas chariores iuxta sese collocare. Cum igitur ex his, ac pluribus alijs certo conijciatur Iudaeos fuisse Romanorum mores in conuiuijs maxime sectatos, cur non etiam in triclinijs construendis, atque altioribus faciendis eodem non sint imitati, causam nullam uideo. Neque moueor ab hac sententia, quod Syriacus Euangelij contextus ambiguus uideatur, potiusque uetustum Hebraeorum super terram accubitu, quam in altis toris insinuare uideatur, quandoquidem in miraculo quinque panum, & duorum piscium ita facile est accipere, pro quo faciendo iussit, ut turbae super foenum discumberent; at in conuiuium nobili coram ipsis Romanis idem facere dedecus plane non exiguum attulisset; Praeterea si Iudaei interdum Christum murmurarunt, quasi discipuli eius non lauarent manus, antequam mensae accumberent, multo magis fuisset immurmurandum, si accubuissent lectis, & cervicalibus super terram constratis, non autem alte positis. Qui uero Syriace Euangelium scripsit, uel transumpsit, cum forsitan nomen sibi haud suppetret proprium, quo explicare posset uerum Romanorum triclinium, maluit quod habebat usurpare, quam rem penitus indeclaratam relinquere. At nihil hoc est, prae ipsi Magdalene ingrediendi, stanti retro secus pedes eius, quae omnia uti accommodari nullo pacto queunt si supra terram sit immediate positi lecti, sic triclinio nostro iudicandum unicuique permitto, quam apte congruant. Neque enim credibile est, si sese mulier genibus in terram inclinasset fuisse id Euangelistam taciturnum postquam minime silendum putauit, quod staret retro, & secus pedes, lachrymisque eos rigaret: nam qui tanta diligentia retulit, quaecumque ibi contigerunt, non debebat etiam genuflexionem omittere, & multo minus postquam iam dixerat ipsam stetisse. Quare iam satis monstratum arbitror Christo accumbente cum ita alte fuisse locatum, ut M A R I A, quae nec paruae staturae erat, potuerit stans erecta rigare ipsius pedes lachrymis, nec non manibus eos contrectare, & capillis siccare, deorumque ungere. Quod totum luculentissime exprimi in anteposita triclinij nostri figura, neminem negaturum confido.

Cum



Cum hucusq. oratione peruenissem, iamq. ea ad praelum missio- D  
 nē acceleraret, oblata est occasio Alphou Salmeronis elimi-  
 tae doctissimi prolegomena in Sacrosanctam Evangelicam histo-  
 riam singulari eruditione referta legere: atq. inter legendum cū  
 mihi Canon quadragesimus sextus prolegomeni undecimi oc-  
 currisset, ubi disertissime de uniuerſa accubitus ratione, de quo  
 Magdalene in lauādis atq. ungendis Christi pedib. situ, nec non  
 de Ioannis in eiusdem Christi sinum recubitu disputat, incredibi-  
 lem quandam laetitiam simul, & admirationē mihi peperit, ete-  
 nim lactatus sum, quod meas cogitationes, quas semper nouas, &  
 forsā a nemine alio propositas existimaui, a uiro sapientissimo  
 & rara doctrina praedito ita clare confirmatas, quasque incon-  
 cussas redditas inuenerim, Admirationem uero caepi non exigua  
 quomodo fieri potuerit, ut in re usq. adeo obscura nec uetusta si- E  
 mul nos conuenire, ac in nulla re discrepare licuerit; Et si enim  
 quo tempore gymnastica mea in lucem exiuit, is adhuc uiueret,  
 quippe quem saepius concionantem Romae auscultauerim, ubi  
 eos libros dum Cardinalis Farnesij medicum agebam, & com-  
 posui, & in lucem edidi, attamen utrum eos uiderit haud quam-  
 que affirmare audeo, Neque uero credibile est me ab eius scri-  
 ptis, quae disserui de accubitu accepisse, cum ea haecenus latue-  
 rint, neq. ipsum eadem de re ita diligenter scripsisse, ne somniare  
 quidem ualuerim. Vnde quae solet esse ueritatis ingens uis, puto  
 eodem spiritu ambos nos ad ea scribenda fuisse impulsos, & pro-  
 pterea quicquid ea de re dictum fuit pro, uero & irrefutabili ha-  
 bendum esse; ea namque est gens Iesuitarum, ut in qualibet disci- F  
 plina, immo in tota rerum tam diuinarum quam humanarum na-  
 tura, nihil ita rarum excultum, & reconditum habeatur, quin ab  
 aliquo ipsorum sit perfectissime elaboratum, & felicissime poste-  
 ris ipsis traditum.



A

*De Auctoribus Gymnasticae, & gymnasiorum  
ministris. Cap. XII.*



QVEM AD MODVM caeterae artes proprios auctores habuerunt, qui earum facultates, regulas, atque vsum scriptis mandarunt: similiter gymnasticam illis nequaquam caruisse constat qui, & ipsam uoluminibus illustrarint, & ab obliuione uindicarint: sed factum est, ut quam iacturam plurimae res hominum subierunt, isti quoque auctores fecerint, quando quidem hisce temporibus neminem eorum habemus, quos Galenum, atque alios antiquiores uidisse, ac lectitasse certo scimus. Quis etenim aetate nostra Hippocratis, Dioclis, Praxagorae, Philotimi, Erasistrati, Herophili, & Aesclepiadis de hac re scripta, a Graecis, atque Latinis auctoribus citata uidit? quorum praeclarissima commentaria nisi hodie desiderarentur, forsitan haec ars, quae iam dudum pene abolita est, non minus caeteris dignitatis, atque splendoris haberet: neque nos hunc laborem ad lucem eam reuocandi assumeremus: praetereo Theonis de hac eadem libros, Diotimi gymnasticae de exercitationibus, & sudoribus a Theophrasto celebrata commentaria: quibus dum nos carere considero, non magnopere commoueri nequeo, atque interdum etiam ab incepta opera ualde deterrerer, sed haec dimittentes iam gymnasiorum ministros declaremus, inter quos primum locum tenebat gymnasiarchus, cuius munus erat toti gymnasio praeesse, & veluti princeps quidam omnia moderari, tempus, & horas praescribere, ordinem ponere, & alia denique, quae ad artium, & locorum publicorum principes spectant, sedulo curare: hunc Lydus paedagogus apud Plautum gymnasij praefectum uocauit, his uerbis: „Ante solem exorientem nisi in palastram ueneras: Gymnasij praefecto haud mediocres poenas penderes. Ex quo loco „gymnasiarchum colligitur in adolescentes, si quid peccassent, animaduertere magno Imperio consueuisse: ut etiam clarius „in amatorio Plutarchus docuit, de hoc & Cicero in sexta Verinarum: Demoliendum curauit Demetrius gymnasiarchus, quod



quod is loco illi praeerat. Secundum locum habebat xystarcha. hic ambobus xystis, stadio, & denique cunctis athletarum exercitationibus praeerat, ut scriptum reliquit Tertullianus in libro ad martyres, & ut ex inscriptione conijcitur, quae Romae in foro Traiani in basi statuae Graecis litteris notata a nobis sic latine reddita est.

DEMETRIVM. HERMAPOLITAM. ALEXANDRINVM. PANCRA TIASTEM. PERIODI. VICTOREM. PALAESTRIAM. ADMIRABILEM. ALIPTAM. PONTIFICEM. TOTIVS. XYSTI. PERPETVVM. XYSTARCHAM. BALNEIS. AVGVSTI. PRAEFECTVM. PATREM.

M. AVREL. ASCLEPIADES. QVI. ET. HERMODORVS. ALEXANDRINVS. HERMO POLITA. MAGNI. SERAPIDIS. AEDITVVS. PANCRA TIASTES. PERIODI. VICTOR. ALIPTA. QVEM. NEMO. DETRVDERE. POTERAT. INCVL PATVS. XYSTARCHA. FILIVS. PONTIFEX. TOTIVS. XYSTI. PERPETVVS. XYSTARCHA. ET. BALNEIS. AVGVSTI. PRAEFECTVS.

Ab hoc, sententia mea, diuersus fuit Praefectus luctae a Gale-  
no *ἐπιστάτης παλαίσματος* uocatus, qui perinde, ac Paedotriba a quidam luctantium diuitaxat magister erat, cum xystarchus plurimum exercitationum moderator, victorumque, & omnium praemiorum decernendorum iudex foret, nominatur, & ab Hippocrate *παλαίστοφύλαξ*, nos custodem palaestrae dicere possumus; quod non solum ipse luctaretur, verum etiam palaestrae curam haberet. Agonistarcham vero eum fuisse puto, qui certaminum publicorum praefectus esset, quic & in amphitheatris, & in gymnasijs, ubi athletae in publicos ludos prodituri prius exercebantur, munus suum obibat. eius habetur mentio in hac uetusta inscriptione a Ligorio mihi communicata.

6. apidim.  
sect. 8. pro  
pe finem.

APOLI-



A

APOLLINI INVICTO  
SACRVM  
M. AVRELIVS. M. AVG  
LIB. APOLLONIVS  
AGONISTARCHA. COM-  
MODIANVS.

Post hos aderat Gymnastes, quem Galenus secundo de tu. va. vo-  
luit magistrum omnium exercitationum existisse, qui eorum ui-  
res, ac potentias ad sanitatem conducentes callens, quo modo  
fieri deberent, quam diu, & quae quibus conuenirent, tam athle-  
B tas, quam caeteros omnes exercitantes edocebat; eo quod uel  
medicus esset, uel medico in multis par, ut ex Platone xj. de legi-  
bus colligitur. ubi si quis seruum aegrum medico, aut gymnastae  
vendat, non esse redhibendum vult, quasi vterque languen-  
tes à sanis dignoscere scire debeat, immo Basilus hom. in Hexa-  
meron xj. de hominis natura aeque Gymnastem, ac medicum  
speculari, & quaerere solitum docet. hunc Xenophon, ut refert  
Iulius Pollux, Progymnastem appellauit, Plato vero Paedotri-  
bam, referente Galeno, uocare maluit. is enim in tertio de repu-  
blica Herodicum medicum, qui primus gymnasticam medici-  
nae iunxit, Paedotribam nominauit, & in Protagora ita scriptum  
reliquit: *ἐπι τοίνυν πρὸς τοῦτοις εἰς παιδοτρίβας πέμπουσιν, ἵνα τὰ σώμα-  
τα βελτίω ἔχοντες ὑπηρετῶσι τῇ δianoia χρεσὴν οὖσιν.* Praeter haec ad-  
huc ad paedotribas mittunt, ut corpora meliora habentes men-  
ti bonae existenti inferuiant. Galenus tamen in consilio pro  
C puero epileptico paedotribas rudes, & bardos, ac ex ignaris ho-  
minibus electos fuisse tempore suo, tradit. Protogymnastios uide-  
tur Seneca epist. 83. eos uocasse qui simul exercentur uocabulo  
(quod equidem sciam) nulli alteri usurpato, quamquam Mure-  
tus progymnastas legendum maluerit in suis ad eum locum no-  
tis. *Ἀλιπτιῶν* quoque ab Aristotele 2. Ethic. cap. 6. a Paulo Ae-  
gineta. *ιατρὲ αλιπτιῶν*, & a Latinis Aliptam hanc eundem uocatum  
reperiunt quidem Celsus, ubi dixit sanum hominem nullis sese le-  
gibus obligare debere, neque medico, neque alipta egere; nul-  
lum alium nisi gymnastam intelligere uoluit; sicuti etiam Cice-  
ro in epistola quadam ad Létulum, in qua haec scripta reperiun-  
tur: Sed

In lib. 2d  
Thraf.

lib. 3. c. 47.  
lib. 1. ca. 15.



„tur: Sed vellem non solum salutis meae, quemadmodum medici, D  
 „sed etiam, ut aliptae, viriū, & coloris rationem habere uoluissent.  
 „Ex quo clemens Alexandrinus vj. Strom. dixit, sanitatem per me  
 dicinam, bonam uero corporis habitudinem per alipticam com  
 parari: quamquam etiam aliquando pro unctore ipso, uel pro un  
 ctorum magistro aliptam accipi sciamus apud Plutarchum in li  
 bro de tuenda valetudine, & Coelium Aurelianum saepius uide  
 re est. quo in casu Hippocratem αλείπτω potius dicere uoluisse,  
 notat Galenus in linguarum explanatione. Post Gymnastē erat

In lib. ad  
Thaſi.

Paedotriba, qui licet secundum Platonem ab eo differre non vi  
 deretur, Galenus tū eos valde diuersos fuisse scribit, dū Gymna  
 stam medico & Imperatori, Paedotribam militi, & coquo affin i  
 lat, merumque gymnastae ministrum nuncupat. nam sicuti miles E  
 nihil eorum, quae ad bellicam scientiam pertinent, & coquus co  
 rum, q̄ ad medicinam, nouit, sed alter Imperatoris, alter medici  
 dumtaxat mandata exsequitur, pariter Paedotriba exercitationū  
 omnīū facultatem ignorabat, gymnastaeque praecepta solum fa  
 ciebat, utpote qui & vsum, & differentias, & modum exercitatio  
 num experientia quadam calleret, sed ob ignorantiam saepe nu  
 mero aberraret, ut innuere voluit Galenus in libello de puero  
 Epileptico, ubi dixit, difficile fuisse prudentem paedotribam in  
 uenire. Hanc gymnastae, & paedotribae differētiā Aristoteles  
 quoque philosophus cognouisse vī, dum 8. Politicorum conclu  
 dit, Adolescentes gymnasticae atque paedotribicae tradendos  
 fore: quarum altera qualem quendam facit corporis habitum, al  
 tera operationes: & quarto Politic. loco antea citato: dicit: μὴ δὲν F  
 ἢ ττον τοῦ παιδοτρίβου καὶ τοῦ γυμναστικοῦ παρὰ σκῶν ἕσασθαι, καὶ ταύτῃ  
 ἐστὶ τῆς δυνάμει. Gymnastes itaque erat p̄fectus exercitationū, pae  
 dotriba uero minister, & panifici, coquo, ac aedificatori propor  
 tione respondens, facere panes, obsonia, aedes scientibus quidē,  
 minime tamen, quid in ipsis optimum sit, quid nō optimum, intel  
 ligentibus, quamue facultatem ipsorum unumquodque ad sani  
 tatem haberet, non dignoscentibus. Haec duo nomina apud Ho  
 merū non existere narrat Galenus: quod, ut antea declarauimus,  
 semina dumtaxat artis gymnasticae tunc temporis apparebant,  
 neque ars ad regulas ac formam redacta, & proinde neq. artifex,  
 & minister erat. Aderat & Sphaeristicus, eorū, qui pila ludebāt,  
 & institutor, ne uelut paedotriba, quiue secundum Galenum, om  
 ne p̄ceptum, exceptum, repulsumue callebat, minime tamē,  
 quem

Cap. 3.

In 2. d. m.



**A** paruam pilam, & non mediam inter paruam & magnam; quemadmodum voluerunt nonnulli, fuisse comprobatur. unde & ludus, qui hodie a calce nuncupatur, etsi in aliquibus assimiletur harpasto, in hoc tamen ab harpasto antiquorum differre uidetur, quod illud paruum erat; pila autem, qua nostrates calce ludunt, maior est. Nam & antiquiores in puluerulento solo hac pila ludebant, ut testatus est Martialis lib. 4.

*Siue Harpasta manu puluerulenta rapis.* & libro 7.

*Non Harpasta vagus puluerulenta rapis* & libro 14.

*Haec rapit Antei velox in puluere Draucus,*

*Grandia qui vano colla labore facit,*

Quae omnia argumento esse possunt, hanc exercitationem perarduam fuisse, solisque ualidioribus hominibus conuenisse. quod et **B** nim nequaquam mulieres hoc genere ludere ualerent, praeter Ouidij testimonium de ludis uirorum ita scribentis,

*Hos ignaua iocos tribuit natura puellis,*

*Materia ludunt uberiore viri.*

*Sunt illis celeresq. pilae, iaculumq. trochique,*

*Armaque, & in gyros ire coactus equus:*

Eiusdem poetae versus comprobant, ubi Philaenim quandam tri-  
badem exprobrans, quod omnibus fere uirorum munijs fungere-  
tur, quasi rem mulieribus prae alijs maxime infuetam ageret, post  
multa dixit,

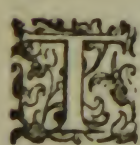
*Harpasto quoque subligata ludit.*

Ideo mirari soleo, cur Coelius Aurelianus in curanda puerorū epi-  
lepsia uelit nutrices sphaerae ludo, uel aliqua saltatione exerceri,  
nisi sit sphaera apud ipsum follis, quem, & pueros, & senes usurpas-  
**C** se, supra docui. Auicenna cuiusdam pilae lignae mentionem facit,  
de qua posterius uerba faciā, cum ad praesentē de sphaeristica alte-  
ra saltatoriae parte tractationē minime pertineat, de qua haec satis.

3. de arte  
amandi.

Lib. 1. ser.  
3. trac. 2.  
cap. 2.

### *De Orchestica, siue tertia saltatoriae parte. Cap. VI.*



**R** E S saltatoriae partes, cubisticā, sphaeristicā, & q̄ nomi-  
ne generis uocatur simpliciter, saltationē, in superiori-  
bus effecimus: quarū duabus iam declaratis tertia modo  
subnectēda uenit de qua haec a nobis declarabūtur, pri-  
mo qd fuerit, secūdo quot species habuerit, tertio cur ea uerentur  
maiores nostri, quarto & ultimo in quo loco, & a quibus exercere.  
Aristoteles itaq. in principio suae poetices, cū dixisset, oīa poeseos  
genera in hoc conuenire, quod imitationes sint, imitationes diui-

*Gymnastica.*

H

dit



dit, quarum alias tradens diuersis generibus imitari ut vel harmonia, uel rythmo, uel nudo sermone; alias diuersas res, ut vel meliores, vel similes, uel deteriores; alias diuerso modo, ut vel agentes, vel introducentes, vel narrantes, atque aut alienam personam indutos, aut non mutatos; de saltatione haec concludit: αὐτῶ δὲ τῶ ῥυθμῶ

μιμῶνται χάρις ἁρμονίας, οἱ τῶν ὀρχησῶν, καὶ ὃ οὐτοὶ ἵνα τῶν σχηματίζοντων ῥυθμῶν μιμῶνται, καὶ πάθος, καὶ ἦθος καὶ πράξις. i. Numero uero ipso sine

harmonia, imitantur saltatores: isti enim numerosa gesticulatio- nis uarietate, mores, passionēs, & actiones imitantur. Ex qua ora- tione apparet, ὀρχησιν, siue saltationem, nihil aliud fuisse, quam fa- cultatem quandam motibus, ac gestibus corporis, artificio quo- dam, numero, & ratione factis, imitandi hominum mores, affectus,

Cap. 4.

& actiones. qui enim in 7. ciuiliū dixerat, nihil esse in rerum na- tura, quod magis exprimat rerum similitudines, quam numerum, E & cantum, sapienter etiam scripsit, saltatores in imitandis actioni- bus numero uti. Quomodo haec per numerosos motus efficere- tur imitatio, unus omnium clarissime post Aristotelem expressit Plu- tarchus, qui in ix. Conuiuialium saltationem tres partes habuisse

Prob. 5.

scripsit, lationem, figuram, & indicationem; eo quia tota ipsa ex motibus, & habitudinibus, & quietibus constaret, perinde ac harmonia ex tonis, atq. interuallis: lationem dicit ipse nil aliud fuisse, quam motionem affectus alicuius, uel actionis, uel potentiae re- praesentatiuam: figuram uero fuisse habitudinem, dispositionem- que, in quam motio siue latio terminabatur, nempe quando salta- tores quiescentes secundum Apollinis, uel Panis, uel alicuius Bac- chae (ut est apud Platonem) figuram dispositi in corporis simili- bus formis graphice aliquantulum persistebant, indicationem au- tem fuisse non proprie imitationem, sed alicuius rei, nempe terrae,

7. de leg.

caeli, vicinorum numerosis, atque ordinatis motibus factam decla- rationem. quemadmodum namque poetae, dum imitantur, alias nominibus fictis, alias translatis utuntur; dum uero indicant, pro- pria nomina usurpant: similiter saltatores imitantes, figuris, & ha- bitudinibus; declarantes autem, res ipsas praedictis indicationi- bus utuntur: adeo ut, secundum Platonem, Aristotelem, atque etiam Plutarchum, tota haec saltatoria facultas in imitatione solo motu facta consisteret, ipsiq. saltatores nil aliud acriterent, nisi quod sese mouentes numero, & ordine gesticulantes, aut lationibus, & fi- guris mores & affectus imitabantur, aut indicationibus declara- bant, aut omnibus simul mores, perturbationes, atque actiones ho- minum repraesentabant. unde non absque summa ratione Simoni- des



**A**des poeta saltationem poesim tacentem, sicuti poesim saltationem loquentem uocare solebat: quamquam refert Plutarchus, tempestate sua ueram saltationem a musica, cui associabatur, deprauatam fuisse; atque a caelesti illa decidentem in tumultuosis ac indocilis Theatris instar tyranni cuiusdam imperium tenuisse, idq. postmodum usque ad tempora nostra permanasse, in quibus omnis saltatio corrupta est, omnes cordati uiri cognoscunt. Quibus autem primus huiusmodi saltationem hominibus demonstrauerit, satis cōpertum non habetur, nisi quod Theophrastus apud Athenaeum refert, Androna Caraneum tibicinem, dum sonaret, motiones atque numeros corpore effecisse, & ob id apud ueteres saltare uocatum fuisse sicelissare; post quem Cleophantus Thebanus, & Aeschylus multas satatoriae figuras inuenerunt, quas *βαλλίσμους*

**B** Sicala uoce appellatas Epicharmi auctoritate insinuat Athenaeus. unde & hodie apud multas Italiae nationes Balli nomē adhuc perdurat. Fuit porro haec saltatio tantae existimationis, atque honoris apud antiquiores, ut Apollinem saltatorem uocarent, quemadmodum Pindarus:

Ὅρχησάμενος Ἀγλαΐης ἀνίσταται ὑπερφίετος Ἄπολλον:

id est:

Saltator rex splendoris, pharetrataeque Apoll.

atque illa quandoq. ad tiliarum, uel lyrae, uel alterius instrumenti sonitum, uel ad cantum, uel absque alia re peragebatur. Species autem illius innumeras fere recensuerunt Homerus, Plato, Xenophon, Aristoteles, Strabo, Plutarchus, Galenus, Pollux, & Lucianus: quae illarum praestantiores, & illustriores habebantur, uel a regionibus. in quibus in usu erant, aut repertae, & illustratae fuerant, nomen susceperunt; uel ab inuentore, & modo, quo efficiebantur: a regionibus appellatae sunt Laconicae, Troxenicae, Epirephyriae, Cretenses, Ionicae, Mantiniacae, Gaditanae, de quibus sic Iuuenalis.

*Forſitan exſpectes ut Gaditana canoro  
Incipiat prurire choro, plauſuq. probatae  
Ad terram tremulo deſcendat clune puellae,  
Irritamentum ueneris languentis, & acres  
Diuitis urticae*

Sat. II.

& huiusmodi aliae. Ab inuentore autem, & modo uocatae fuerunt aliae Pyrrhichiae a Pyrrhicho quodam Lacone, seu, ut alij malunt, a Pyrrho Achillis filio inuentae, in quibus armati saltabant cum cantu, & sine cantu. ut uidere licet ex icone ab antiquis lapidibus excepto, quem hic ponendum curauimus.

H 2







A (Pyrrhichias autem nostris temporibus aemulantur illa pugarum genera, quas Morefca populari uocabulo appellant.) Atque hae uaria nomina obtinuerunt, ut Orfitis, & Epichedios penes Cretenfes, Carpaea apud Aemaneſes & Magnetes, de qua Xenophon. 6. de exp. Cyri. libro, apochinos ſiue maſtriſmos, quam mulieres ſaltabant, & ob id Martypiae uocabantur, & quae ſtabiliores, & uarietate maiore praeditae erant, ut daſtyli, iambici, molofſica, emmelia, chordax, ſicinnis, perſica, phrygia, nicatiſmus, thracius, calabriſmus. Teleſias a quodam uiro Teleſio, qui primus eam armatus ſaltauit, ſic uocata, qualutentes Ptolemaei milites Alexandrum Philippi fratrem ſuſtulerunt, aliae tornatiles ſiue uerſoriae, quod ſe in circum uertentes ſaltarent. Erotianus, qui Andromacho Neronis, quod ſcribit Galenus, archiatro contemporaneus exſtitit, has B ſaltationes *ſiue* uocatas ſcribit, aliae infanae, ut caudifer, mongas, Thermauſtris, nec non anthema, quam ſaltantes obibant, ita dicentes, ubi mihi roſae, ubi mihi lilia, ubi mihi apia: aliae ridiculae, ut igdis, maſtriſmus, apochinos, & ſobas, morphaſmus, Glaux, & leo: aliae ſcenicae, quales tragica, comica, & ſatyrica: aliae lyrica, quales pyrrhichia, gymnopaedica, & hyporchaemata. quae omnes quomodo fierent, non eſt praefentis tractationis declarare: ſatis ſit intelligere, hanc tertiam ſaltationem tot atque plures adhuc diuerſas ſpecies, quibus libellum proprium dicauit Lucianus, habuiſſe, ſicut etiam diuerſis motibus tam pedum, quam manuum utebatur. cum enim motus omnis ex ſententia Ariſtotelis ex impullu, atque 7. Phyf. tractu cõponatur, ſaltantes aut impellebant corpus, aut trahebant; & hoc ſuſſum, uel deoſſum, uel proſſum, uel retroſſum, uel dextroſſum, uel ſiniſtroſſum: a quibus poſtea motibus componebatur C ſimplex ambulatio, flexus, procuſſus, ſaltus, diuaricatio, claudicatio, ingeniculatio, elatio, iactatio pedum, permutatio: quibus tota ſaltatio perficiebatur.

*De ſine ſaltationis, & de loco. Cap. VII.*

**C**VM antiqui in certaminibus, atq. uenationibus, pedum exercitationibus fere ſemper ſtuderent, manibusq. mouendis nullam curam adhiberent, uerifiſimile ſit, ut prius ſaltatoria partes interiores dumtaxat exercens inuenta ſit, deinceps *χρηνοποιία*, quae ordinatas manuum motiones edocebat, ei adiuncta ſit, ut una cum ceteris praedictis motionibus manuum connexionem, conſertionem, compectinationem, diſtentionem

*Gymnaſtica.*

H 3 nem



nem, complexum, alternationem saltatores peragerent: atque ita D  
vniuersa saltatio ex motibus tam manuum, quam pedum ad reprae-  
sentandas res formatis conflata sit. quod autem saltantes praecipue  
brachia mouerent, significauit & Ouidius ubi dixit:

1. & 2. de  
arte amā.

*Si vox est, canta, si mollia brachia, salta.*

*Brachia saltantis, vocem mirare canentis.*

loc. citatis

2. de diae-  
ta. 1. de-  
cur. cron-  
cap. 1.

Huius finis primarius licet (vt diximus) imitatio foret, nihilomi-  
nus alios etiam fines eam habuisse comperio; nam ad theatra, & ad  
ludos voluptatis gratia, nec non ob religionem quandam ad sacri-  
cia in usu fuisse praeter Platonem atque Plutarchum testatur Gale-  
nus, qui in principio curatiuae artis uehementer contra sui tempo-  
ris homines inuehitur, quod saltatoriae nimis operam darent, qua-  
si solis uoluptatibus, & ludis dediti bonas artes negligenter. Quod E  
pariter ad quaerendam corporis fortitudinem militaremque peri-  
tiam eadem saltatione maiores nostri uterentur, tamen supra ex  
Platone comprobatum fuerit, tamen addendum est illud, quod  
omnis armata saltatio pyrrhichia uocitata non ob aliud inuenta fuit,  
nisi quo uirtute illius tam pueri, quam uiri, & mulieres modo hos-  
tes effugere, modo inuadere, aliosque gestus bellis gerendis necessa-  
rios perdiscerent. unde apud Xenophontem Paphlagones Mimam  
saltatriculam a Myso pyrrhichiam saltare iussam conspicati, admirā-  
tes graecos interrogarunt, numquid mulieribus etiam in pugna  
uterentur. in hoc quidem saltationis genere cum Phrynicus se ex-  
cellenter in fabula gessisset, illum sibi Imperatorem Athenienses  
delegerunt. Neque etiam difficile est indicare hanc eandem salta-  
tionem, & bono habitui comparando, & sanitati conseruandae non F  
parum conduxisse. quandoquidem de manuum gesticulatione,  
quam χειρονομίαν uocant graeci, scriptum reperitur & ab Hippocra-  
te & ab Aretaeo, atque alijs, pro exercendis & sanis, & interdum  
aegris corporibus usurpata esse. Temporibus uero nostris salta-  
tiones alias tempore, ordine, & certo modo factas talem utilitatem  
praestare nemo negaret, quemadmodum Galenus se plurimos sa-  
nitati restituisse, aliosque in ea solius saltationis auxilio conseruaf-  
se confitetur: qui similiter & saltatorum exercitationes inter ce-  
tera a medico petita recensuit. dum dixit: ὁρχισῶν αἰσινὸν τοιοῦτον κινή-  
σεις ἐν αἰσὶ ἀλλοῦνται μέγιστα, καὶ περιδινούνται σφαιρόμινυοι τάχιστα, καὶ ὁπλά-  
σαντες ἐφανίσανται, καὶ προσύρουσι, καὶ ἐγσχίζουσιν ἐπὶ πτεῖσον τὰ σκέ-  
λη. idest saltatorum uehementes motus, in quibus maxime sal-  
tant, & velocissime uolutati circum circa uertuntur, nec non ge-  
nua flectentes sursum exsurgunt, atque crura plurimum attra-  
hunt



A hunt, diuarcantque. ut dubitare nemo debeat, quin Orchesticam in gymnastica medicinae iure collocauerimus; praecipue quod Socrates in conuiuio Xenophontis se saltatoriam tum ad ualitudinem efficiendam, conseruandamque, tum ad corporis robur comparandum exercuisse palam profitetur, cuius quoque gratia eum sibi amplam domum optasse terant. Qui uero hanc orchesticam exercerent, uarios fuisse reperio. Cinaedos maxime omnium saltandi arti operam nauasse significauit Plautus: apud quem Periplectomenus senex sic ait. Tum ad saltandum: non Cinaedus usquam magis saltat, quam ego. quamquam Nonius Marcellus Lucilij testimonio, atque etiam Plauti, uult, cinaedos dictos a νεκρίβ. saltatores ipsos, atque pantomimos, ἀπὸ τοῦ κινεῖν τὸ σῶμα. Poetae similiter omnes non modo histriones motus figuratos edocebant, uerum & ipsi quoque interdum saltabant nam Thespias, Pratinas, Cratinus, Phrynicius poetae omnes iccirco saltatores nuncupabantur, quia nō modo propria drammata inter saltantes choros repraesentabant, uerū etiam extra propria poemata, uolentes omnes saltare edocebant. pueri quoque, & mulieres omnium frequentissime in saltationibus uersabantur, post quos etiam saltationi operam nauabant quibuscumque ualitudinis, & roboris gratia uel a medicis, uel a gymnastis illud agere praeceptum erat. Loca autem, in quibus saltationes peragerentur, primò, dum nondum excultae forent, fuerunt uici, & plateae publicae; deinde, cum maiorem dignitatem, atque ornamentum recepissent, ad theatrorum partes quasdam translatae fuerunt, quae & ab Aristotele, & a Polluce ob id orchestrae uocatae fuerunt, unde etiam chorea nomen saltationis perelegans emanauit. a theatris ad palaestras, siue gymnasia illas traductas fuisse auctor est Athenaeus, cui assentiri uidetur Plutarchus in nono symposiacon, ubi mentionem cuiusdam facit, qui pyrrhicam adeo egregie saltauerat, ut pueros in palaestra gesticulantes excellere uisus esset. quo etiam in loco Meniscum paedotribam saltationis iudicem effecit, ut inde plane coniectare ualeamus paedotribas gymnasiarum ministros orchesticae non paruam cognitionem habuisse. In cōuiuijs item saltationem exerceri solitam fuisse testatū clarissime reliquit in Symposio suo Xenophon, sicuti Plutarchus, & Plinius, nec theatra eandem respuisse memoriae prodiderunt. Concludo itaque saltationem a gymnastica omni acceptam esse, sicuti sphaeristicam, quae fuerunt duae orchesticae partes, in quam, & in palaesticam uniuersam ipsam gymnasticam diuisimus: atque haec satis de ipsa:

”  
In Mif.  
glor. act. 5

Li. 14. dip.



**D**ECLARATA iam satis, quantum ad hanc tractationem spectabat, saltatoria, modo palaestricam, quae erat altera gymnasticae pars, ut aggrediamur, operae pretium est, cui post modum & reliquas exercitationes tam in gymnasijs, quam extra factas subiungemus. Palaestram multas sub se exercitationes habuisse demonstratum superius fuit, inter quas continuo primum locum obtinuit lucta a Graecis communi nomine *πάλη*, quandoque *καταβλητική*, siue deiectoria a Laconibus nuncupata, quae illa ipsa fuit, quam habuisse Loth cum Angelo, ac inde fuisse pede laesum narrant sacri libri, qui quod aiunt contigisse Iacob, & Esau in ventre matris, id etiam contigit Epeo Equi Troiani Fabro, quem Eustathius ex Lycophrone narrat in uentre matris cum gemillo luctasse, & ueluti uincitor prius sibi uiam ad exitum parasse. Haec nihil aliud fuit, nisi exercitatio quaedam in loco gymnasij peculiaris nempe palaestra, siue porticu tecta, quae *xystrus* uocabatur, fieri solita, in qua luctatores bini nudi, uncti oleo, & puluere aspersi sese brachijs complicantes, inuicemque concertantes, alter alterum de iungere humi contendebant, ad quod peragendum embolae, parembolae, paratheses, & systases necessario requirebantur, illudque praeter ceteris quaerebatur, ut pedes primo comprehenderentur, quod Pseudolus ebrius apud Plautum significauit, de uino dicens. Captat pedes primum, Luctator dolosus est. Sed antequam certamen inirent, musculos prius calefaciebant, perfrictionibusque, ac lenibus motibus explanabant. quod si aliquando haec agere intermiserint, ijs quaedam partes rumpebantur, conuellebanturque, sicuti tradit Galen. 4. de locis affectis: qui etiam alibi scriptum reliquit, huc a gymnasticis in luctis obseruatum esse ordinem, ut numquam uehementes inirent, nisi prius faciles, & simplices essent edocti, neque has aggredi solitos antequam fricarentur, neque fricari, priusquam ungerentur. Dixi, binos, quoniam etsi plures possent uno tempore eodem in loco lucta contendere, tamen semper unus uni dumtaxat complicabatur, & apud nonnullos non solum uir uir concertabat, sed puellae quoque iuuenibus contendebant, quemadmodum apud Lacones, & sicuti de Chijs refert Athenaeus. Luctam, quam non temere gymnasticae artis minimam partem credidit Galenus, non defuerunt inter antiquos, qui omnibus alijs exercitationibus uetustiore existisse autumarint, nominis illius qualitate ducti, quippe cum (*παλαι*) apud Graecos nil aliud, quam uetustatem iudicare uideatur:

nam

AA. 5.

Cap. 8.

2. de diff. pul.



- A nam & locum exercitationum palaestram nuncupatum, *πάλη* primo nominatum constat. quamquam etiam non defuerint, ut refert Plutarchus, qui non palaestrae nomen *ἀπὸ τῆς πάλης* quasi antiquissima res sit lucta, deductū esse voluerint, sed potius quod solum haec exercitatio *πυλῶν* id est luti, pulueris, & ceromatis egeret; atque ad id magis impugnandum aliam quoque rationem addebant, uidelicet haud quaquam verisimile uideri, ut lucta, quae omnium exercitationum artificiosissima, & astutissima existit, omnium etiam uetustissima fuerit, cū manifeste apparet, primo in usum ea uocari, quae simplicia sine ulla arte, & via magis quam methodo consistūt: unde Socrates *πάλην ἀπὸ τοῦ παλύνειν*, quod est dolo & insidijs deijcere, fuisse deriuatum maluit. Philinus autem *ἀπὸ τοῦ παλαίσειν* id est a coniunctis, simulque connexis quatuor digitis, quia luctatores hac manuū parte praecipue operantur, quasi ita ipsa appellata sit, perinde ac pugillatoria a pugnis, quam sententiam aperte refellere uidetur Iulius Pollux, ubi nomen illud solam quatuor digitorum mensuram significare scribit, a qua mensura, deduci postmodum exercitationis nomen valde longinquum est, & proinde melius sensisse uidentur illi, qui *ἀπὸ τοῦ παλῆναι* natam, & dictam *πάλην*, credunt, siue *ἀπὸ τοῦ πᾶλλον καὶ πᾶλλειν*, quorum alterum apud poetas, deijcere, & proijcere & spargere, quod postremum ab Homero quoque ac Hippocrate usurpatum testatur Erotianus; alterum apud Platonem in Cratylo a terra, vel in manibus eleuare, quae omnia a luctatoribus intenduntur, significare constat: nisi quoque uelimus, ut alij, ita dictam *ἀπὸ τοῦ πλησιάζειν, καὶ γίνεσθαι πρὸς* hoc est appropinquari & uicinos fieri: quandoquidem cursores semper distabant, nec umquam appropinquabāt; pugillatores pariter a designatoribus numquam complicari mittebantur, sed soli luctatores hoc agebant: ut omnia melius in Syracusanorum nummis recognoscere possumus, in quibus sic luctatores uarios repraesentari, indicauit nobis Ligorius. Et ad hoc propositum Tertullianus in lib. de spectaculis ita locutus est: Palaestica diaboli negotium est. Primos homines diabolus elisit: ipse gestus colubrina vis est, tenax ad occupandum tortuosa ad obligandum, liquida ad eludendum: Quamquam nō defuerint qui absque hisce gestibus, sed tantum stando, & manus extendendo colluctatores uincerent, qualem fuisse Melancomam quendam à Tiro Imperatore uehementer adamatam narrat Themistius in orat. x. de pace.

2. Syn.  
prob. 4.



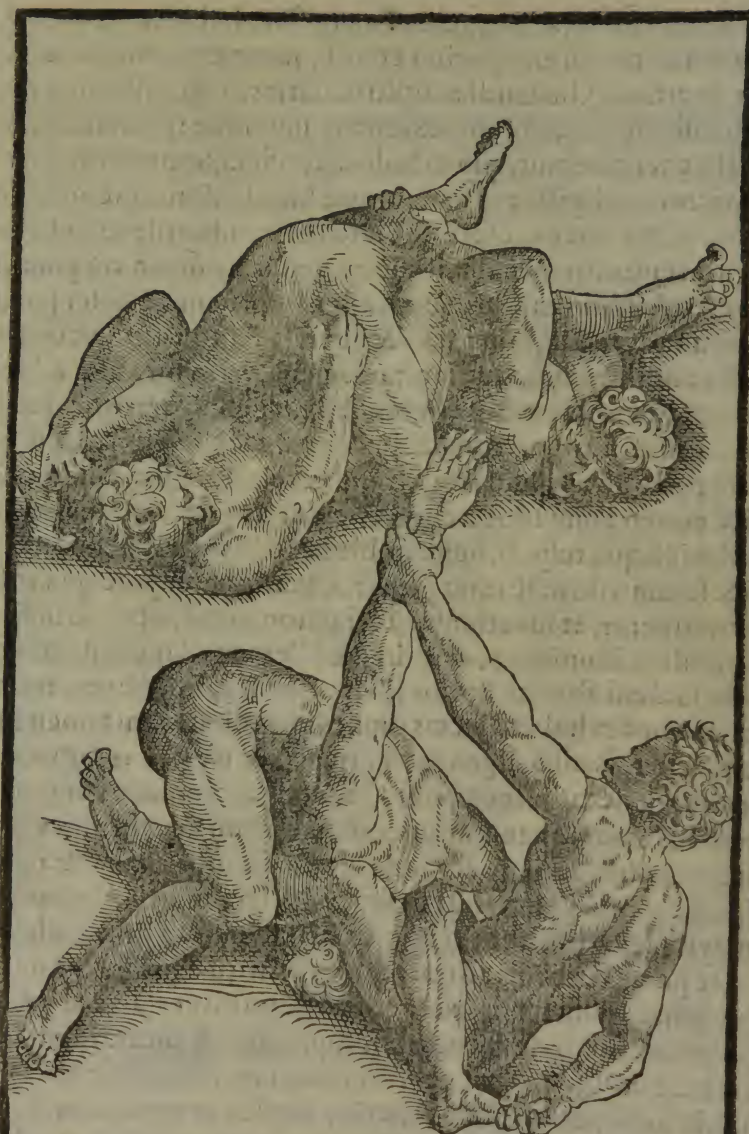


LVCTATORES



- A** Tota haec facultas in gymnasijs tres fines habuit, temporeq. Galeni mirū in modū eius peritia creuit, nempe quando refert ipse primo de art. xxij. luctandi magistros uarias, ac multiformes membrorum distorsiones, circumnexionesq. inuenisse: primum, ut Athletae in illis exerceantur, quo in ludos, sacrificia, & amphitheatra exeuntes, victoriā adipisci possent: atque huius luctatoriae auctores fuisse Antheū, & Cercionē scribit Plato: Secundum ut ad bella homines 7. de leg. exerceantur, quod exercitationis genus, primo in usu positum alij a Theseo Atheniensī principe; alij a Phorbante Thesei paedotriba referunt. tertium ut homines, & pueri luctantes optimū corporis habitū acquirerent, sicque sanitatē curarent; in quo usq. adeo elaborabant, & toris uiribus contendebant, ut non raro sic luctantibus ossa aliqua frangerentur, & luxarentur, quae illis palaestrico quodam pacto ab alijs diuerso se remittere cōsueuisse testatur Galenus. lib. de machinamē.
- B** Hoc tamen animaduertendū esse duco, Galenū non modo luctam athleticā, quā respub. bene institutas odisse scribit, improbasse, uerū & sanitati studētē interdū parce laudasse, ut potē qua robur quidem augetur, at luxationis, ac fractionis ossiū, necnon suffocationis periculum immineat. similiter & Clemens Alexandrinus qui tempore Galeni Romae floruit, in iij. Paedag. lib. ubi exercitationum tractationem habet, luctas omnes improbat, eam tamen honestiorem, & magis uiro dignā facit, quae μετ' ὠσχύματος & gratia bonae, ac utilis ualitudinis efficitur. Praeterea, quoniam Plutarchus solūmodo luctam, & pancratium uolutatorium in palaestra exerceri solitum scribit, duo cōsideranda sunt. Alterū, q̄ palaestra aliquando significat totū gymnasiū, ut supra declarauimus, aliquando locum
- C** in gymnasio, ubi tot exercitationes a nobis in primo libro enumeratae peragebantur; aliquando locū, in quo soli luctatores, & pancratistae uolutatorii exercebantur, quorū certamina grauiā apud Galenum lib. iij. de tuen. ualer. cap. ij. appellantur. quemadmodum hic innuit Plutarchus, atq. etiā innuere uisus est Galenus in fine libri de ludo paruae pilae. Alterū q̄ duplex erat pancratiū, primū, de quo agemus infra, ex lucta & pugilatu compositū. Secundum q̄ uolutatoriū nuncupabatur, speciesq. luctae erat, nā in lucta certantes sese deicere studebant, reliq. manebant; in pancratio autem uolutatorio humi prosternebātur; atq. ibi inuicem cōplicati, seq. mutuo conuoluentes, alter alterū sibi supponere nitebātur: quemadmodū clarissime mōstrant depicti hic nummi cuiusdam Salustij Auctoris, qui sub Valentiniani, & Placidiae Augustae principatu Africae regno ui occupato ludos similes, atq. alios ob uictoriā edidit.





PANCRATIVM VOLVTATORIUM



A De hac exercitatione uerisimile mihi sit, Aristotelem verba fecisse, Lib. 8. <sup>et animalis gressu.</sup> ubi nullum erectum, & stantem continenter, & tuto incedere posse demonstrat, quia perinde se moueret, ut palæstritæ, qui per puluerem in genua subsidentes procurrunt. De hoc item alicui probabile uideretur, locutum esse Martialem, ubi dixit.

*Non amo qui vincit, sed qui succumbere nouit*

*Et dicit melius τὴν ἀνακλινοπαλίαν.*

nisi potius exponendū esset ἀνακλινοπαλίαν, reflexionē, qua palæstrita reducto pectore aduersariū retrahebat, ac idē illius deuittabat, aut potius (ut erat Poeta semper obscœnitatiū amator) eā lecti ludā interpretemur, q̄ κλινοπαλίαν Domitianum vocasse tradit Suetonius. & quā a spurcissimis tam uiris q̄ foeminis exerceri consueisse narrant <sup>6. collect. cap. 27.</sup> Spartianus, Lāprius & Capitolinus. De eodē itē loquebatur Antyllus apud Oribasium, dū duplicē luctā effecit, alterā erectam, alterā super pauimento; pro luctā super pauimento nil aliud intelligēs, nisi Pancratiū uolutatorium, quod tamen ualde diuersum erat ab altera uoluatione, ab Hippocrate ἀλωδῆσις nomine significata, qua homines in palæstra humi prostrati uel soli, uel cum alijs circumuoluebantur, & de qua Coelius Aurelianus uerba fecit, ubi uoluationem in palæstra pro diminuenda carne laudauit; siquidem in ea nec certabant, neque complicabantur, sed solum celeriter supra pauimentum nitidum, aut puluere conspersum sese rotabant. unde Galenus eam inter celeres motus non sine ratione posuit. <sup>li de diaet. 6. d. diaet.</sup>

*De Pugilatu, & Pancratio, & Cestibus. Cap. I X.*

**C** Vigilatoriam πινυκίαν a Graecis uocatam ante Troianorum tempora in usu fuisse, testati sunt Plinius, & ante Plinium Homerus, quem etiam Plutarchus in 2. Symp. obseruauit, continuo pugilatum luctæ, & cursui secircopraepone, quoniam hoc exercitationis genus prius illis originem accepit, sicuti quoq. Lucr. hoc uersu innuere uidetur. <sup>2. de tue. val.</sup>

*Arma antiqua manus, ungues, dentesque fuerunt.*

Quid uero esset haec exercitatio, quomodoque perageretur, pauci (quod ego sciam) diligenter explicarunt, & minus ceteris hanc rem intellexerunt illi, qui pugnam cestuū, & pugilatum idē penitus exstitisse uoluerunt. ex auctorum tamen scriptis coniectura cōsequi possumus, in hac exercitatione homines nudos concertare cōsueuisse, pugnisq. strictis uel nudis, uel aenea, uel lapidea sphaera plenis, unde σφαίρομαχίαν, uel loris, laminae circumsepti sese inuicem percutere, modo caput, modo dorsum, modo brachia petentes, neque vnquā sese mutuo complicantes; in qua pugna superabat qui uel aduersarium



rium pugnorum ictibus in terrā prosternebat, vel grauius & damno-  
 2. symp. sius feriebat; quamquam non desunt qui ē calcibus huiusmodi pu-  
 Prob. 5. gnam factitaram tradant, ob idq. apud Senecam epist. 81. non *σφαι-  
 ρομαχίαν* sed *σφυρομαχίαν* legendum putant. Quod ē victoriae signum  
 et si ipsius aduersarij confessio ore, uel manu, uel aliquo alio gestu  
 facta, qui negaret plane expers rerum esset. Tyrrenos ad tibiam  
*πυκτούων* solitos fuisse, ex sententia Eratosthenis refert Athenaeus 4.  
 Dipnosoph. Hoc certamen Plutarchus quidē exercēdo corpori in-  
 feruisse, testatū reliquit, ego uero ita sentio, pugilatum inter exerci-  
 tationes a Galeno in 2. de tu. ual. adnumerari, sed pro sanitate tuen-  
 da, proq. bono corporis habitu comparando parū in usu in gymna-  
 sijs fuisse, ad quod credendum duabus potissimum rationib. addu-  
 cor, quarū prima est, qđ Gal. bis, vel ter solummodo pugilatum no-  
 minauit; & Antyllus, qui hanc rē diligētissime tractauit, nullum poe-  
 ne uerbū de hac exercitatione habuit, sicuti nec ullus alius fide di-  
 gnus medicus excepto Aretaeo, qui in uertiginosis pugilatū cōmē-  
 dare uidetur: nisi (quod ego suspicor) sit Graecus contextus deprau-  
 uatus. Quod si pugilatus medicae gymnasticae exercitationis ge-  
 nus exstitisset, aequū certe erat, non adeo ab oībus silentio praeteri-  
 ri. Altera ratio est, quod, si naturā pugilatus exacte spectemus, cū p-  
 cussiones, & euitationes bellum gerentibus necessarias aemuletur,  
 ut dicebat Plutarchus, edoceatq. quin militarem peritiā magnope-  
 re adiuuet, infitiri non possumus; at cū solum brachia, atq. pugnos  
 exerceat, interdumq. potius plagis, ac grauib. percussionebus cor-  
 pus offendar, quomodo ualitudinis conseruationi, bonique habitus  
 acquisitioni cōferre possit, nō uideo: ut tuto dicendū sit, pugilatum  
 in gymnastica medica exiguū usum habuisse, in militari uero mul-  
 tum, in athletica plurimum: cuius principes, & auctores fuisse Amy-  
 cum, atque Epeum, prodiderunt Plaro, & Galenus; nec non in qua  
 adeo Glaucus Carystius excelluit, ut quinta & uigesima Olympi-  
 de coronatus pictae, i. pugilatoris nomine per excellentiam me-  
 ruerit uocari. Pugilatores istos pinguedini comparādae operā de-  
 disse, legitur apud Terentiū. quod agebāt, ut grauius percutere ua-  
 lerent, & plagas ipsis illatas minus sentirent: est enim experientia &  
 ratione cōprobatū, obesos minus ex carnibus iniurias sentire. Cur  
 autē Tescprio ille Plautinus, ab Epidico interrogatus, quomodo he-  
 rilis filius ualeret, respōdeat, pugilice atq. athletice, nō est admodū  
 difficile coniectura cōsequi, quod etiā Galenus scriptū reliquit, Lu-  
 ctatores potissimū athletas ueros esse uocatos, sed paullo ante ipsius  
 tempora etiā eodē nomine appellatos fuisse pugiles, & pācratiastes.  
 qua

In Eun.  
act. 2. sce.  
3.

1. de alim.  
fac. c. 2.



- A** qua de re fieri pōt ut Plauri aetate pugiles ab athleticis diuersi essent, Plauri E-  
pidico. vtriq. tamen robori, & corporis crassitiei studerēt, & iccirco seruus ille merito pugilatum, & athleticam separauerit, herumque suum robustum, & pingui uentre esse significarit. Ex lucta & pugilatu tertium quoddam excitationis genus componebatur, quod pancratium communiter gymnastici omnes appellabant, in hoc (ut testatur Aristoteles primo Rhetoricorum) qui exercebantur, aduersarios, & pugnis ferire, & comprimere, & continere, & deicere studebant: nam pugiles solis pugnis contendebant, nec umquam complicabantur; ut commendanda sit urbanitas Horatij, qui 3. Satyr. li. 2. uenustè admodum phreniticos, quod pugnis ministros, & adstātes ferirent pugiles vocauit. luctatores complicabantur, & comprimebant, ut deicerent, sed pugnis minime percutiebant, pancratiaestae Cap. 5. tum utroque utebantur, & tum etiam quacumque alia ratione, ut dentibus, genibus, calcibus, talitris, denique toto corpore (ut dixit Pausanias) aduersarium uincere contendebant, atque in eo a pugilibus differebant. quod illi pugnis strictis, hi digitis solummodo in flexis certabant, atque hoc significare voluit Galenus ubi scripsit: lib. 5. elia. *ἡ δὲ ἰκασὸς τῶν δακτύλων καμθῆναι, τὸ σχῆμα τῆς χειρὸς γένοιτο μάλιστα τοῖς ἐν παγκρατίῳ προτιτακόσιν αὐτὴν ὁμοίον*, hoc est, sin autem unusquisque digitus flectatur, manus figura ijs maxime similis euadet, qui ipsam in pancratio protenderint. talis etenim manuum figura prehensandis aduersarijs, cui maxime studebant pancratiaestae, ut nomen quoque significare uidetur, ualde accommodata erat, his de causis excitationis haec *παμμάχιον* uocata est quandoque, sicuti Plato Euthydemum *πάμμαχον* dixit, necnon ambobus difficilius certamen habebatur, ob quod Galenus in 6. Epid. ubi renibus affectis excitationem commendat Hippocrates, sub tali excitatione non debere pancratium ob magnitudinem laboris intelligi credit. qua item ratione permotum opinor Platonem, dum 8. de legibus sua illa parū ab aliquibus approbata feminas exercendi ratione ductus, mulieres solummodo post nubilem aetatem pancratio exerceri consulit. de Pancratij specie quapiā loquebatur mea sententia Galenus, quando in commentarijs super libellum de salubri diaeta dixit, gymnastas fere, quos impinguare uolebant constitui, inter exercendum *προσάπτειν, καὶ σωματομαχεῖν*, (erant enim quaedam excitationum genera) ut scilicet iungerentur, & toto corpore certarent, sed nudi, ac sine complexu. Panaetius quoque apud Gellium lib. 13. cap. 26. pancratistarum gestus, & lusus hunc in modum pinxit. Ut sunt Athletarum qui pancratiae (melius pancratiaestae) uocātur, nam sicuti illi



„cuti illi ad certandum uocari proiectis alte brachijs consistunt, ca- D  
 „putq. & os suum manibus oppositis, quasi vallo praemuniunt, mem-  
 „braq. eorum omnia, priusque pugna motu est, aut ad uitandos ictus  
 „cauta sunt, aut ad faciendos parata, &c. Hanc exercitationem ex his  
 fuisse, quae in gymnasijs peragebantur, perspicue significauit Pro-  
 pertius, ubi palaestrarum Lacedaemoniorum exercitationes decan-  
 tans dixit:

*Et patitur duro vulnera pancratio.*

2. d. tu. u.  
cap. vlt.

Neq. tamē ob id colligere decet, Pancratium apud medicos mul-  
 tum in sanitatis vsum uenisse, quoniam, si pugilatus & lucta rarius ab  
 ijs corpori exercendo probabantur, rāto minus Pancratium ex pu-  
 gilatu, & lucta constans sanitati multum ex vſu esse potuisse creden-  
 dum est. quod si Galenus aliquando scripsit, se plurimos Pancratio E  
 sanitati restituisse, aut in ipsa conseruasse, illud effecit in ijs, qui exer-  
 citationibus huiusmodi solis dediti erant, atq. tunc magna pru-  
 dentia, & dexteritate adhibitis: ut nequaquam inferendū sit, Pan-  
 cratium in gymnastica medicinae locum aliquem praecipuum ha-  
 buisse; quamuis secus plurimum eius auctoritas in athletica ualuer-  
 rit, atque etiam in bellica; quandoquidem in ludis, & certaminibus  
 vsque adeo Pancratiastarum spectaculum oblectabat atque reputa-  
 batur, ut etiam nobiles illud exercere non recusarent, qualis fuit  
 Phrynon Atheniensium dux Pancratiastes clarissimus, quē Pittacus  
 Mityleneus singulari contendens certamine recte sub clypeo laten-  
 te inuoluit, atq. hoc modo superauit: qualis item fuit Autolicus, cui  
 ob gloriam Pancratij in Prytaneo loco Athenis dignissimo statua  
 erecta fuit. Inuenio etiam quoddā pugnae genus apud ueteres pā- F  
 crapum nominatum, sed aduersus bestias, tantummodo id commit-  
 tebatur, vt uidere licet apud Cassianum lib. collat. v. ca. xiiij. Simile  
 profecto pugilatu uel potius eius quaedā species erat certamen il-  
 lud, quod cestibus peragebatur. ij autem erant laminae aeneae ma-  
 nibus alligatae, quibus autem alligabantur, erāt lora quaedā pūctis  
 interlinēta; quae manibus & brachijs circumcirca alligabantur, vt  
 non modo pondere aliquo, & crassitie, verum etiam soliditate cesti-  
 bus certantes seipsos ferirent. vnde patet, hos aliqua ex parte diuer-  
 sos fuisse a pugilibus proprie uocatis, nēpe qui solis manibus in pu-  
 gnos coniunctis inter se dimicabant: quamuis etiam ita certantes  
 nonnumquam pugiles uocari scio, ut apud M. Tullium 2. Tusculana-  
 narū quaestionum lib. Cestiphoros in gymnasijs quoq. exerceri soli-  
 tos testatum fecit Propertius, qui li. 3. in palaestris Spartanorū puel-  
 las etiam cum cestibus exerceri consueuisse, in hunc modū scribit.

*Nunc*



**A** *Nunc ligat ad cestum gaudentia brachia loris.*

Quod uero huiusmodi certamen potius athletae, quam sanitatis studiosi exerceant, ex ijs, quae supra de pugilatu scripsimus, facile cognosci potest: quandoquidem tanto deterius percussiones cestibus impactae corpora hominum, quam pugnis afficiunt, quanto pugni expansis manibus. quare non est credibile sanitatis studiosos hoc exercitationis genus adamasse, & qui se verberibus, plagis, & ictibus, pugnisque exponeret, sanitati admodum consuluisse: sicut ex aduerso athletas non parum eo delectatos, hinc conijcere possumus, tum quia maxima populum huiusmodi pugna delectatione afficiebat, tum quia gloriam, & praemia ex ea populi uoluptate in amphitheatris, & sacrificijs comparabant. Cestibus enim clarum fuisse Amycum Bebryciorum regem, Neptuni filium a Polluce occi-

**B** sum, scripsit Valerius Flaccus 4. Argon.

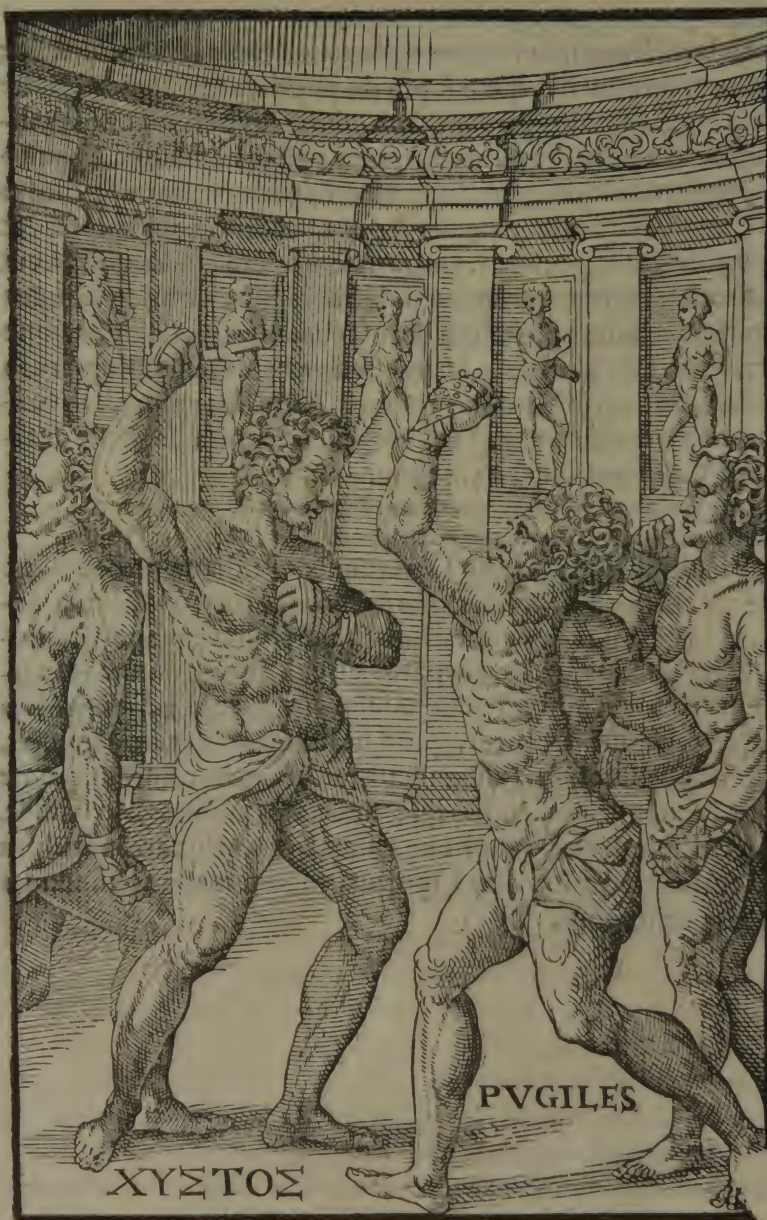
*Sparta terapnaca pugilem cum Gymnade pinguem  
Stratum Bebrycus Amicum suscepit arenis.*

similiter Virgilius Entellum, ac Daretem, & Ouidius Brotheam, ac Ammonem cestibus ualuisse scripserunt. itaque inter pugilatū, Pancratium, & cestus, unum Pancratium in medicina gymnastica frequentius, ceteros duos rarius usurpatos esse iam liquet. narrat Plutarchus Lycurgū ea certaminū genera sustulisse, i, quibus *χρησάμενοι* manus ad feriendum attollitur, quod huiusmodi exercitia frangāt, & debilitent potius quam foueant corpora. Pugilum autem, qui cestibus certabant, nec non cestuū ipsorum varias picturas hic damus, ut ipsas uel ex sepulcrorum, uel ex gemmarum antiquarum sculpturis captas nobis dedit Pyrrhus Ligorius, in ueterum monumentis

5. Aeneida.  
5. metam.

**C** renouandis peritissimus.





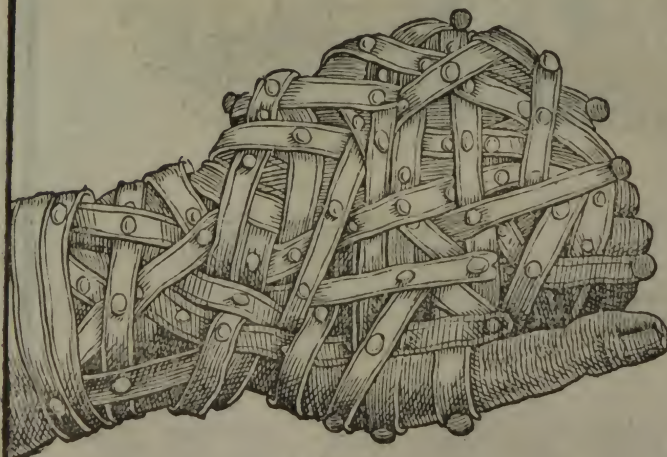
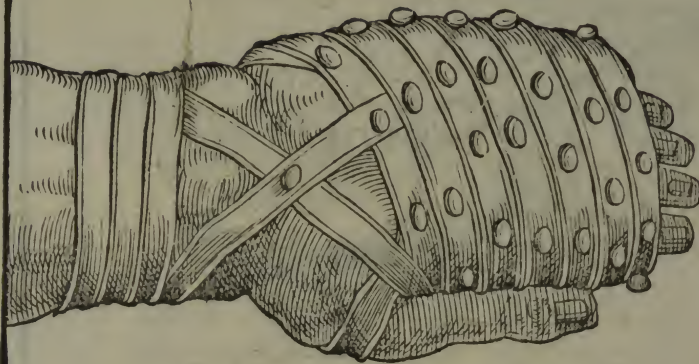


CAESTVS





## CAESTVS





A

De Cursu Cap. X.



Inter cetera, quae ob uitae conseruationem animalibus a natura tributa fuerunt, currendi potestatem praecipuam esse, omnes, qui eorum statum considerare uolent, sine labore intelligent, si qui dem cetera quaeque, quibus se ipsa tuentur, uel non statim conuascuntur, uel non perfecte corpora defendere ualent, quin ab insidiantibus aliqua ex parte laedantur, atque cursus cunctis fere ab ortu principio donatur, atque ita corpora ab insidiatorum, & omnium offendere ualētium iniurijs tuetur, ut nullā laesionem ea sustinere patiatur. quo magis homini ualde cōquerendū

esset, cū multo tpe ad currendū ineptus degat; nisi & ipse, cui crura ambulationis, & cursus gratia a natura in eā figurā fabricata Arist. lib. de cōi  
aial. gres.  
li. 15. d. vfu  
partium.

B

uiuere, facile emendaret, qui ēt naturae donis non modo ad uitā cōseruandam, uerum ēt ad eam iucunde simul, atque sane traducendam uel solus, uel oīum animalium maxime uti nouit, sicuti in cursu uidere possumus, qui cum uitae duntaxat conseruandae causa hōi tributus foret, eo tamen ad gloriam, ad uoluptatem, ad sanitatem consequendam uti non aegre tulit. Quis nescit, maiores nostros inter alias exercitationes, ut disputat Plutarchus ij. Sympos. v. ad spectacula, ad militares exercitationes, ad sanos habitus acquirendos institutas cursum quoque habuisse? cui locum peculiarem in gymnasijs assignatum nullum uidere licet, quod haec exercitatio in uisus ipsorum communibus, dum ab alijs non occuparentur, fieri posset, atque etiam quandoque in loco, ubi altus puluis stratus erat, si credimus

C

Luciano, ageretur. neque enim peridromidas ad cursum, et si non in dialo  
de gymna  
sijs.  
men innuat, sed ad deambulationis usum institutas scimus ex superioribus. Athletae, qui ludorum & certaminum gymniconum celebritates repraesentabant, usque adeo currendi uim interdum aestimabant, ut (quod refert Plinius) lienem sibi ipsis inurendum curarent, quominus ille currēdi celeritatē, sicuti solet, impediret. Huiusce cursus certamen, sicut & luctae primos Eleos sine ullo ueteris memoriae exēplo instituisse auctor est Pausanias: apud quē similiter legitur, Endymionē filijs de imperio tale certamen in Olympia proposuisse; nec non currendi morem Nemiacis, & Isthmicis intermissum ab Hadriano restitutum esse. Ex quo loco scire possumus & seruos, & ingenuos antiquitus in cursus certaminibus contendisse: eo magis quod tradit Lampridius, Alexandrum Severū numquam cursorem nisi seruū uoluisse, quod diceret, ingenuum non nisi in sacro certamine currere debere. Et laconicos, unaque Cynicū 8. de leg.

1 3

Dioge-



Diogenē cursum tanq̃ militib. futuris inutilē dānase constat, quod D  
quoq. in lib. ad Thrasybulū cōfirmavit Gal. illud tamen puto uerif-  
simū, non oēs seruos, nec in oībus agonib. cōtendisse, sed tm̃ in igno-  
bilibiorib., a quib. arcebantur ingenue sacris duntaxat adduci: sicut  
ēt liberti praesertim Imperatorū quos singularibus priuilegijs eos  
donasse historici pleriq. referūt. Et Arist. qui 3. pol. c. 3. scribit apud  
Cretenses ad certamina seruos nō fuisse admissos, innuere uidetur  
apud alias gentes seruis quoq. esse concessū. Ex altera parte Plato  
ad bellicas exercitationes ita cursum cōmendauit, ut non modo ui-  
ros, & iuuenes, uerum ēt uirgines, pueros, eos qui grandiores erāt, &  
mulieres, omnesq. tā nudos, q̃ armatos ad currendū exērceri uolue-  
rit, nō in stadio solū, sed & in dolicho, in diaulo, & in ephippio, ut iu-  
re disputeretur apud Plutarchum. ij. symp. antiquior ne fuerit in belli  
co, & cōcertatorio usu luēta, & pugilatus, an cursus. Platonis Inīam se E  
cutus Vegetius in cōmentario de militari exercitacione scriptū reli-  
quit, ad cursum praecipue iuuenes, qui militari disciplinae incum-  
bunt, assuefaciendos esse, ut maiore impetu in hostē currant. ut loca  
opportuna celeriter, cū usus venerit, occupent, uel aduersarijs idē fa-  
cere uolentib. praeoccupent, ut ad explorādū alacriter pergāt, ala-  
crius redeant, ut fugientiū facilius terga cōprehendāt. Refert Sallu-  
stius de Magni Pōpeij exercitacione eū cū agilibus, salu; cū ueloci-  
bus, cursu; cū ualidis, uēste certasse, neq. aliter Sertorio aequandū  
umq̃ fuisse, nisi se, & suos milites huiuscemodi frequentib. exercitijs.  
ad bella praeparasset. Ex quib. colligitur, cursum hunc in gymnasti-  
ca bellica maximi momenti fuisse, & quemadmodū athleticū qua-  
tuor praecipuas habuisse species, stadiū de quo D. Paulus loqueba-  
tur, quando dixit currentes in stadio ob corruptibilē coronā certa-  
re; dolichum, diaulum, & armatum, in quorum postremo bis Callicra-  
tem uicisse scribit Paulanias, unde *σαδιδόδρομοι, δολιχόδρομοι, διαυλόδρο-  
μοι, ὀπλιτοδρόμοι* dicti sunt, horum exercitatores. Qui praeterea Arist. j.  
lib. mag. moral. & Gal. medicū in 2. & in 6. de tu. ua. lib. non oscitan-  
ter uidit intelligere facile pōt, cursum inter exercitationes sanitati,  
ac bono corporum habitui conferentes non exiguam partē habuf-  
se, quādo ēt Seneca inter exercitationes corporis, quarū rationē ha-  
bendā censuit, primū locum cursui dedit, et si non admodum perci-  
pio, quid epist. 3. indicare uoluerit dum se Hieram fecisse, quod ra-  
ro euenit cursoribus, ait: nam si (ut eruditissimus Muretus putat)  
pro Hiera mediā stadij lineam cōcipiamus, quomodo cursores eā  
raro facere dicat, non satis assequor. Huius tres tantum species effe-  
cisse Antyllum reperiō, alterā in anteriora currēdi, alterā in poste-  
riora,

lib. 1. c. 9.

lib. Epo. 1.  
xv.



**A** riora, alterā in orbem. quāuis itē apud Galenū, & dolichū, & diaulū <sup>2. d. tu. v. b.</sup> reperiri sciā, quorū alterū refert ipse, Graecis continuatū diu cursū <sup>cap. 40.</sup> significare, quem tamen maior pars auctorū duplicis stadij spatium existisse censet, alterū verò definiunt fere omnes fuisse cursum, quo stadium semel currebant, & recurrebant. Itaque stadium erat cursus vnus tantū stadij, dolichus duplex uno cursu studiū; diaulus duplex, & ipse stadium, sed reflexo cursu. ut fieri posse credā perystiliij interioris ambitum, quem diaulum, ob duorum stadiorū mensuram uocatum tradit Vitruuius, huiuscemodi cursui inseruisse. Quapropter falsum illud esseprehenditur, quod apud Suidam legitur, stadiodromus longiorem tractū metiri cursu dolichodromis, cum huius contrariū manifesto intelligat ex Parmenionis epigrammate.

**B** *Ἡμὶ πολισιχίνῳ ὑπὲρ ἁμματος οὐ κατὰ μῦσας  
Εἶναι ζῆται ἐν σαδίαῳ δόλιχον.  
Πόλλ' ἡσυχουκλείται δόλιχον δρόμος ἐν σαδίαῳ δ' ἐ  
Οὐδ' ἐλαυνόωρον πνύματος ὅτι τόπος.*

Idem ex prouerbio *μή ζῆται ἐν σαδίαῳ δόλιχον* a Polluce lib. iij. citato magis adhuc confirmatur, quo significatur, in re minori non esse quaerendam maiorem. Ad haec habuit cursus multas species a locorum uarietate desumptas, quoniam si quando extra gymnasia cursitabant, prout necessitas, commoditasue postulabant, aut per plana loca, aut per aspera, aut per aequalia, aut per inaequalia, aut per prata, aut per montes cursum agebant. Neque hic mirari debet quisquam, quod ualitudini studentes extra gymnasia quoq. currebant; propterea quod loca similia cum haud quaquam omnes formas exercitationibus quibusuis aptas habere possent, cogebantur interdum homines, prout ualitudinis ratio exigebat, extra gymnasia prodire, ubi perinde ac in illis modo induti, modo nudi currebant. de quibus omnibus extat Aristotelis, sententia, quod currētes nudi <sup>2. partie. prob. 30. & partie. 38.</sup> vestitis coloratiores redduntur, ut oēs qui loca libera, & aspiratoria incolunt, melius colorantur, quam qui impedita & silentia tenent.

*De Saltu.*

*Cap. XI.*

**S** VRSVI saltus, *ἄλμα* a Graecis gymnasticis uocatus, non parum assimilatur, nempe qui, sicut cursus est continuatus saltus, ita ipse sit intercisus cursus; hunc a saltatione, de qua superius sermonem habuimus, longe differre, nullus ambigit, cum opus alterius *δεχέσθαι*, alterius *ἄλλεθαι*, & a Platone, & a Galeno, & a reliquis probatis auctoribus dicatur. Huius exercitationes nullum fere ad bellicam exercitationē effatu dignum, aut

1 4 non



lib. 1. de re  
mili. c. 9.

non saltem necessarium, aut non admodum crebrum vsum existit. D  
se, inde conijcerem, quod Plato inter alias nullā prorsus de illo mē-  
tionem fecerit, sed vnius Vēgetij in hac re non contemnedi aucto-  
ris testimoniū me secus sēire cogit, vbi scribit iuuenes, qui militiae  
operā nauant, ad saltū praecipue exercēdos esse, quo vel fossae trā-  
siliuntur, uel impediēs aliqua altitudo superatur, vt, cū eiusmodi di-  
ficultates euenerint, possint sine labore transire. In athletica uero fa-  
cultate saltū locū habuisse, praeter Pindaricos interpretes, qui inter  
ludos in pentathlo contentos, saltum primū hoc versiculo fecerunt.

ἀλλὰ δίσκος, ἀκόντιον, δρόμος καὶ πάλι, idest,

Saltus, uti discus, uti lucta, & iacula, cursus,

testatur abunde Aristoteles, qui in libro de communi animalium  
gressu scriptum reliquit, pentathlos athletas halteribus utraque ma-  
nu comprehensis maiorem, & concitatiorem saltum edere, quam E  
non comprehensis, quod itē post ipsum Theophrastus in libro περι-  
κόπων plane confirmavit. Porro gymnasticam medicinae saltu nec  
ipsam caruisse, satis comprobauit Galenus, dum eum inter ceteras  
palaestrarum exercitationes saepius recensuit: sed Antyllus penes  
Oribasium diligentius omnibus, & saltum exercitationem sanitati  
idoneam esse, & quid sit, demonstrauit, ubi hanc sententiam habuit:  
quod exsilire, & saltare inter se differunt, quoniam πηδᾶν, siue exsili-  
re, est motus quidam cursui similis, quando scilicet eodem in loco  
corpus manet poplites inflectendo, & circumuehendo, saltus siue  
ἀλμα est motus ferme continuus in sublime, vel tamquam medium,  
uel tamquam metam, nullis certis legibus, neque imitationibus ter-  
minatus, ob quod a saltatione differre apparet, nempe quam legi-  
bus, numeris, & imitationibus uti ostendimus. has saltus species F

Lib. 2.  
Epist. v5.

mendabat, uel qui corpus in altum leuat, uel qui in longum mittit,  
uel qui saliaris, aut fulonius dicebatur. Exsiltione olim utebantur  
Lacaenae mulieres ad nates saltando, quae retroflexis cruribus ita  
saltabant, ut calcibus nates attingerent, quandoq. cruribus alterna-  
tim inflexis, quandoq. uero virisque uno & eodē tempore. Has mu-  
lieres postmodum aereis statuis repraesentasse Callimachum statua-  
rium, ob nimiam diligentiam Cacirotechnum nūcupatum, auctor

Li. 14. c. 8. est Plinius. quem autem proprie saltum Antylli auctoritate uoca-  
mus, in gymnasijs duplici modo vsurpatum inuenio; altero, quan-  
do saltantes uacuis manibus seipso in sublime agebant: de quo uer-  
ba faciens Aristoteles scripsit, arduum & difficile esse, saltu continē-

Lib. 3. cōi  
ai al gressu

tem agere motum, argumentum afferens equorum illorum, quos  
pompaec



A pompae gratia seffores sustinere, nec progredi sinere solent, & qui ita sese mouentes cito lassantur, & fatigationem sentiunt; altero quando manibus ponduscula capiebant, ut illis firmari uehemētius saltarent, quae ponduscula tamen ab Aristotele, & Theophrasto *ἐλκτῆρας* nuncupari sciam, tamen *ἐλκτῆρας* aliud exercitationis genus exstitisse, inferius demonstrabo. Interim lapsum Cornarij adnotare placet, qui in commentarijs in secundum Galeni de composit. medicament. sec. loc. librum, huiusce rei ignarus, damnandum putauit Budaeum, qui dixerit, certantes saltu halteribus vsos esse; nā ut illi fortasse donem, quae ait de halterum, & halēterū diuersitate; nihilo minus Aristoteles v. problem. viij. & Theophrastus libro de lassit. aiūt, (quod ipse negat) Quinquertiones, & alios melius saltare, si lapidē, vel halteres manu gestent, quam si brachio inani iactentur. id quod etiam à Themistio in quarta oratione cōfirmatum reperitur, Vnde fortasse & apud Galenum 2. de tnen. valu. & apud Artemidorum legendū non *ἐλκτῆρες* & *ἐλκτῆρια*, sed *ἐλκτῆρες* & *ἐλκτῆρια*: quando scilicet apud nullum alium auctore hanc uocē *ἐλκτῆρες* usurpatā inuenire mihi contigit. Quomodo uero saltatio ista tam ab athletic, quam ab alijs perageretur, haec equidem conijcio, uidelicet quod interdum per plana loca continuatis saltibus saltabant, atq. tunc litem, unde principium saltandi capiebant, *βατῆρα* appellatum, & mensuram *κανόνα* dictum habebant, quemadmodum quoq. & terminum, quem attingere, magnam, praeterire, maximam laudem fuisse verisimile est, *σκάμμα* seu forsan, ut est in Glossario antiquo, interdū uocatum puto. Et si quoque scamma & *σκαμμένα* significasse scio aggeres, & terminos illos qui constituebantur decertantibus, perinde ac hodie lusoribus, & monomachis constituuntur funes, uel ligna, quae nec attingere, nedum trāsilire licet, unde factum est adagium in eos, qui metam transiliunt, *πῶς ἂν ὑπὲρ τὰ ἐσκαμμένα*, aliquando ex humili loco in altum saltabant, aliquando ex alto in humilem, inter quos maiorem laborem afferebat, qui ex humili in altum efficiebatur, cum simpliciter adscendere, quā descendere cōtinuo laboriosius praedicauerint Aristoteles, & Theophrastus. Neq. solū manibus ponduscula saltantes, ut melius exercerentur, habuisse inuenio, immo uero & grauiora pondera interdum supra caput, nonnunquam supra humeros, aliquando in pedibus gestasse. quemadmodum uidere est ex hac uetustae tabulae pictura, in qua saltantes appositissime repraesentantur: quamque ut antiquam, & ueram a Ligorio accepimus.

In libro  
περὶ κό-  
πων.

v. Sect.  
ph. lib. de  
lassit.





An ea pōdera dūtaxat ad maiorē exercitationē faciendā iſeruirēt, ita  
 exiſtimo, ijs, q̄ grā valetudinis exercebant, hūc finē habuiſſe. At alijs  
 ad gloriā quādā inanē potius tēdebāt, qđ. ſ. q̄ maioribus pōderibus  
 onerati longius, & altius ſaltarēt, ij maioribus p̄mijs, atq. honoribus



**A** décorarent. Erāt quoq. q̄ supra vires oleo unctos & uino plenos pedib. saltarēt; inter quos uictores ij cēsebant, q̄ ita sese dextere gerebāt, vt plubricitate humi nō caderēt. atq. hi, p̄ uictoriae p̄mio utrē cū vino ferebāt; q̄ vero terrā natib. pcutiebāt, nō sine magna uoluptate spectatorib. risū mouebāt. Id aut̄ antiquitus obseruatū in ludis Baccho dicatis, quos ἀσκαλία uocabāt, proditur, in quib. utres caprinis pellib. cōflati saltib. calcabātur in caprarū contēptū, q̄ adeo uitib. infestae creduntur. De hoc Aristophanes in Pluto: ἀσκαλία ζέντα ὕθα πρὸς τὴν αἰθρ̄αν. i. hic sub dio supra utrē salta, & Eubulus apud Aristophanis interpretē καὶ πρὸς γὰρ τοῦτο ἀσκὸν εἰς μέσον καταθέντις ἐσάλλετῃ, καὶ καυχάζεται ἐπὶ τοῖς καταρτίουσι. i. Quare utrem in medio collocantes supra ipsū saltate, & eos qui humi ceciderint, cachinno prosequimini. De his etiam Virgilius 2. Georg. *Atque inter pocula lacti.*

**B** *Mollibus in pratis vineis saliere per utres.*

Sed illud nō ignorādū, qđ scriptū est apud Iul. Poll. ἀσκαλία ζέν, tā de his, q̄ d̄ uno subleuato ped, altero solo saltātib., dictū ēē apd̄ ueteres.

*De Disco & hateribus. Cap. XII.*



Is ci iactū inter exercitationes gymnasiōrū haud q̄q̄ infimū locum habuisse, non modo Gal. clarissimis uerbis affirmauit, Propert. p̄dixit, uerū ēt Vitruuius elegātissima quadā

2. d̄ tu uia.  
Libro 3.  
lib. 7. c. 5.

historia aperte insinuare uisus est, apud quē legitur, qđ cū Apaturius Alabādeus Trallibus scenā excellentissime finxisset, ad spē

**C** etusq. eius pp̄ asperitatē eblādiretur oīum uisus, & iā id opus, p̄bare fuissent parati, tū Licinius Mathematicus p̄dixit, & ait Alabādeos satis acutos ad oēs res ciuiles haberi, sed pp̄ nō magnū uitiiū īdecētiaē insipiētes eos esse iudicatos, qđ ī gymnasio eorū, q̄ sūt, statuē oēs, sūt causas agētes, ī foro aut̄ discos tenētes, aut currētes, seu pila ludētes: notauit. n. mathematicus qđ, sicuti statuē causas agētes foris sūt p̄p̄riae, ita discū tenētes gymnasiū, & ob id ī decentē inter locorū p̄p̄riates statū signorū publicae ciuitati uitiiū existimationis adieciisse dixit. Erat itaq. antiquis illis discus gymnasiū exercitatio, q̄ an bellicae peritiāe studiosi inter ceteras exerceēt, nō admodū mihi cōstat, nisi Plato inter iaculationes illas uarias, quas magnopere futuris optimis militib. cōmendat, disci quoq. iaculationē subintelligi uoluerit, quē admodū Homer⁹ quoq. 2. Ilia. significauit, ubi finxit Achilē Agamēnoni iratū Myrmidonas suos a pugnādo remouisse, atq. illos ipsos ne torpescerēt ī maris littore sese discis, atq. iaculis, tāq̄ militib. aptis, exercuisse: quasi si nō laedēdis hostib., saltē uariae agilitati ipsorū cōparādae hmōi exercitatio accōmodata esset. Athletas uero ī eo se exercuisse, nec nō ī publicis certaminib. cōtēdisse, manifestū facere pōt cōis auctorum sn̄ia, qui inter athletarū certamina discum oēs uno ore adnumerāt, & praeter hos pictura, quā hic damus.





ficut etiam Galenus, Aetius, Paullus, & Auicenna inter exercitationes  
 fanitati & bono corporis habitui conferentes discum recensent. Sed,  
 priusquam longius progrediar, rationi consentaneum puto admone-  
 re, Discum penes scriptores uaria significasse, nā testatur Suidas, di-  
 scum



- A scum fuisse instrumentum quoddam rotundū, quod aliquñ adeo graue erat, ut uix ab uno hoīe eleuari posset; uel uti a D. Hieronymo de seipso scriptū est. De hoc equidē locutū opinor Solonē apud Lucianum, ubi interrogans Anacharsin, nunquid in gymnasio globū quendam iacentem aeneum, atq. teretē, in parui scuti figurā formatum, neq. lorum, neq. balthcum habentem uidisset, qui grauis, & cōprehensū difficilis erat, cum manu sursum extortum in aerē aliquos iaculari consueuisse, subiūgit: Aliqñ ēt inuenio, instrumentū illud figurā solis corpori similem habuisse, quod ab Alexandro in ij. probl. (siue is Aphrodisiensis, siue Trallianus, qđ magis suspicor, extiterit) solis corpus *δίσκος* uocetur. Vocatus similiter fuit discus quadra rotunda, qua epulae in mensas ferebantur. Vnde *δισκοφόροι* appellati sunt, qui quadris ferendis destinātur. Sic legimus caput D. Ioannis
- B Baptistae saltatrici in disco oblatum esse. Postremo discum instrumenti, de quo nos loquimur, genus designasse reperitur. Quale porro instrumentum is esset, ita proditum inuenio. Interpres Homeri Eustathius exponens uerba illa ij. Iliados.

*δίσκῳσι τ' ἐπὶ ποντοῖσι*, id est, *uidebant discis,*

inquit: *δίσκος* ἐστὶ βαρέυς λίθος, ὃν ἐξ ἑπτὰ πόντων ἀνυμναζόμενοι, τὸν γὰρ σιδῆρεον, σόλων προσηγορεύει. Vnde secundum huius *Ἰλιάδα* patere potest, discum fuisse lapidem graue, quē exercentes se proijciebant, & cū ferreus, erat, malsam uocabāt. Huic attestari uisus est Martialis his uersibus.

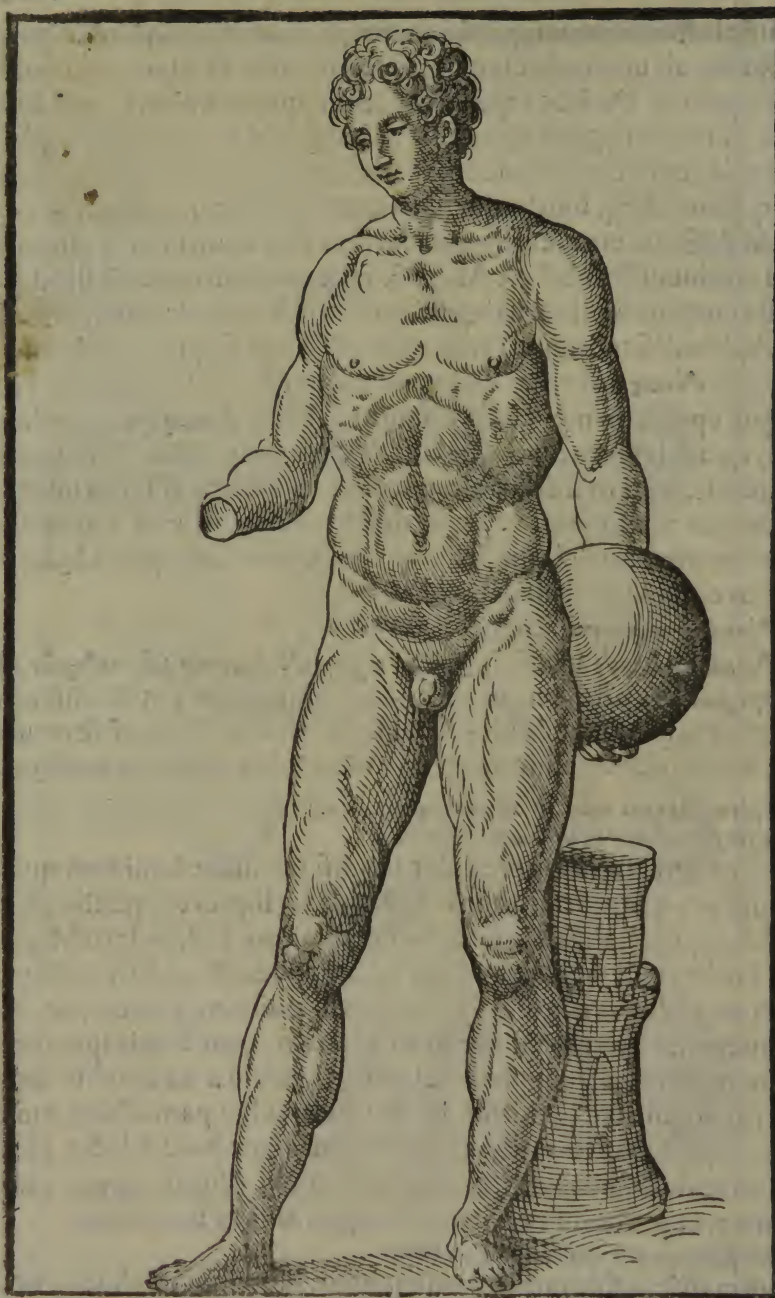
*Splendida cum uolitant Spartani pondera disci,  
Esse procul pueri, sit semel ille nocens.*

- Alij, quibus ego assentior, crediderunt discum fuisse laminam quādam trium uel quatuor digitorū crassitudine, lōgiorem paullo plus
- C pede, alias lapideā, alias ferream, (aeneam quoq. ex sepulcro Marci Mannij Philopatris Athletae in via Salaria posito se uidisse, testatus est nobis peritissimus Ligorius) cuiusmodi maiorem partem, ne, dū ex alto rueret, frāgeretur, fuisse puto, planam, quasi lentis speciē referentem, quam in aerem proijciebant, sed modo a iaculorū missione diuerso, si quidem in mittendis iaculis brachia pandebant, mox prorsum impellebant contra in disco manu ad pectus adducta, atq. extrorsum & deorsum reducta, rotationis instar illum in aerem eiaculabantur, ut perbelle explicauit Propertius hoc uersiculo.

*Missile nunc disci pondus in orbe rotat.*

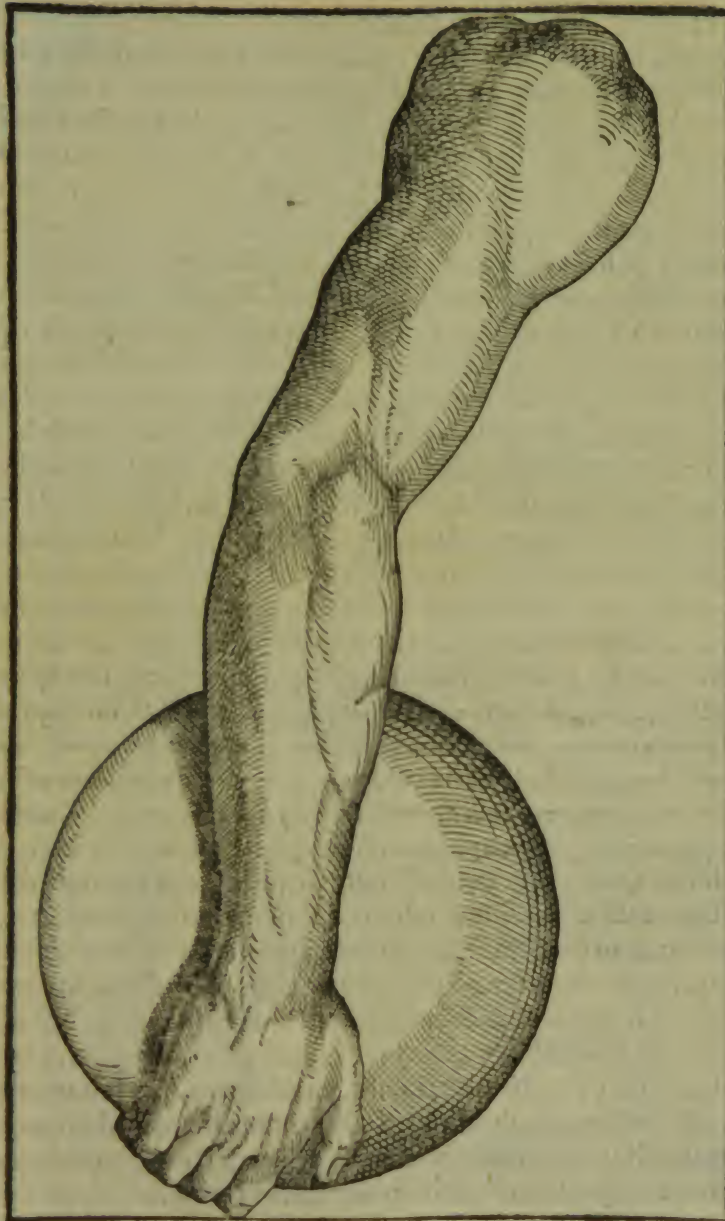
Quod enim discus figuram, quam diximus, lentis similem habuerit, praeter Dioscoridem lenticulam *δίσκον* nuncupantem, expressa hic comprobat Discoboli marmorea statua, quae hodie Romae in aedibus Ioannis Baptistae Victorij seruatur, in cuius manu discum figura a nobis expressa positum uidere licet.





qđ itē ostēdit alterius discoboli brachiū Lapideū hodie in mangi Tu-  
sciae ducis aedibus Pittis uocatis seruatū, ex quib. similiter discū eia-  
culādi modū intelligere licet, ut prudēter nos monuit doctissimus Pe-  
trus Viētorius aetatis nostrae ornamētū, qui brachij figurā ad nos misit.



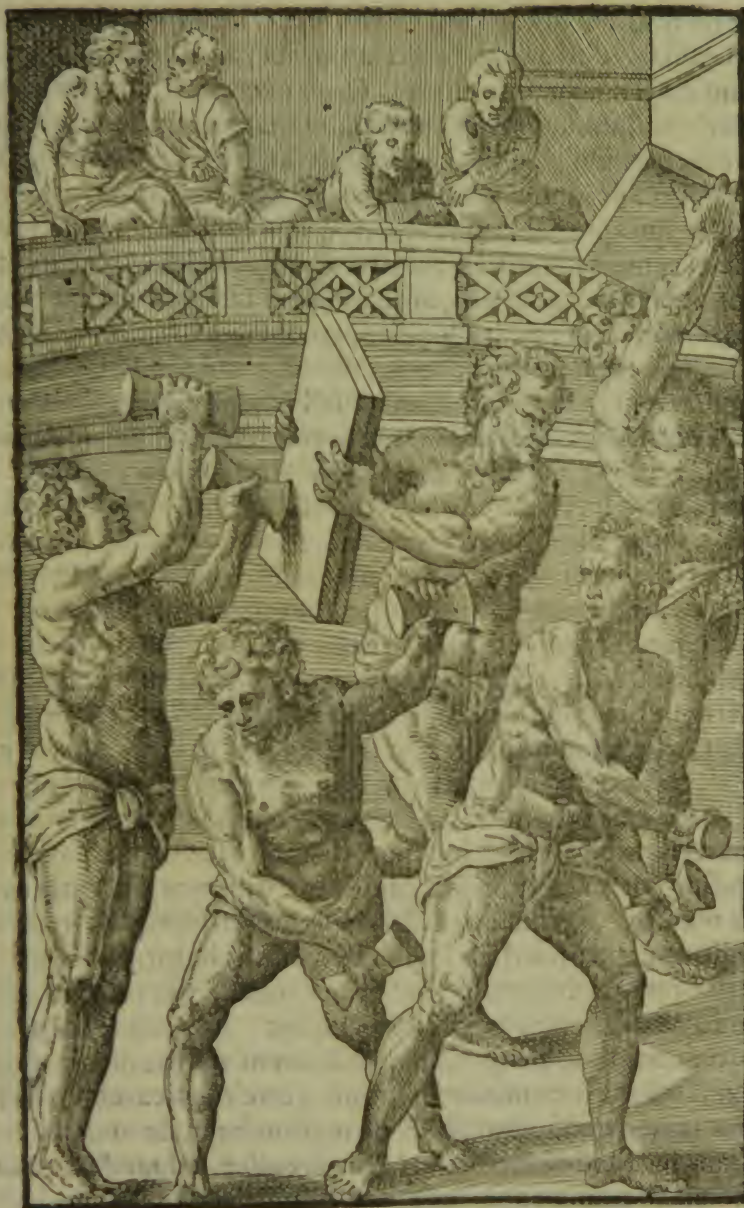


Harum statuarū similes alias duas discobolorū fuisse uerisimile est.  
 quarum unā ex aere Myronem praeclarissimum statuariū finxisse.  
 a Quinctiliano celebratam, aliā Tauriscum pictorē illustrem excel-  
 lenter



lenter pinxisse, refert Plinius. Hanc formā disci una cū praediāis te **D**  
 fūmonijs si uidisset, ac mature examinasset: Guliemus ille Choulus,  
 nūquā certe affirmare ausus esset, discū pilā rotundā in medio perfo-  
 ratā fuisse; nisi bonus ille vir nomine pilae quālibet rē orbiculatam  
 praeter Latinā linguae vsū intellexerit. Atq. hoc dico, qm̄ D. Cy-  
 prianus in lib. de spectaculis discū uocat orbē acneum, & in Marci  
 Aurelij Imp. nūmis quibuscūq. Apolloniae Illirij excussis, quorū exē-  
 plar supra posuī est, huiusmodi Discobolorū lusus repraesentatur,  
 in quo discū quadrā quandā orbiculatā, & in medio perforatā fuis-  
 se apparet. Vt hinc conijciā, nō vnā discorū formā existisse, qua si-  
 ue in sacrificijs, siue in gymnasijs vterent. Illud attamen praetereū dū  
 nō est, in disco iaculādo artē quādā, vt Pindari interpretes ostēdit, ne-  
 cessariā existisse; alioqui iaculatores laude frustrati deridebātur, &  
 saepe damna insignia spectatoribus afferebāt, quod a Phoebō actū **E**  
 fuit, quē disco Hyacinthū interfecisse fabulātur. Disco simile erat al-  
 terū exercitationis genus, ἄλτῆρις a Graecis appellatū, qđ in palae-  
 stra actitari solitū scribit Galenus. hoc ab halteribus supra nomina-  
 tis, quos saltatores, vt vehementius saltarent, manibus cōprehēdere  
 cōsueuisse, demonstrauimus, diuersū fuisse aperte declarauit Antyl-  
 lus cuius, verba apud Oribasiū ita scripta reperiūtur in capite περὶ  
 ἄλτῆροβολίας. Διαφορὰ δ' ἐστὶν αὐτῶν τῶν ἄλτῆρων, ἢ γὰρ βάλλονται παρὰ μέρος τῶν  
 χειρῶν ἐκτείνοντες, καὶ συγκαμπτοῦσιν, ἢ κρατοῦνται μόνον ἐν προτάσει  
 τῶν χειρῶν ἡσυχάζουσιν ὥς τὰ πολλὰ βραχεῖα ἄντε κίνεσιν κινουμένων αὐτῶν τε τῶν  
 γυμναζομένων ἐμβαλόντων, καὶ ἀνὰ σπείοντων τοῖς πυκταῖς ὁμοίως, ἢ κατὰ σπείον  
 σιν τῶν ῥάχως ταῖς. χερσὶ παρὰ καμπτόν τῶν γυμναζομένων. i. de Halteris ia-  
 culatione. Differentia autē est halterū ipsorū. aut enim projiciūtur **F**  
 manibus extēsis, & uicissim inflexis, aut in manuum p̄tensione, quae  
 quiescunt, & ut plurimum breui motu mouent, solum cōtinent; ipsi  
 uero, qui exercebantur, nō secus, ac pugiles, introibant, & concutie-  
 bant, vel q̄ se exercebāt, secundum dorsi assensum manibus uicissim  
 se flectebāt. Ex quibus verbis plane indicari vī, quod, licet halteres  
 huiuscemodi ex eadē materia, atq. eadē forma, qua saltatorum pon-  
 dera esse possent, nihilominus ab illis differebāt, quod nō modo ma-  
 nibus, ut saltatores, tenerent; uerum etiā varijs modis emitterentur,  
 perinde ac tēporibus nostris apud multos in vsu habē, qui sese exer-  
 cēt, aut pilā, aut lapidē vel ferreū, vel plumbeū manibus, ac brachijs  
 extēsis, & circumactis in altū mittentes, de quibus locutus fuit Are-  
 taeus, auctor nō minus probatus, quā antiquus; ubi in dolore capitis  
 τῶν ἄλτῶν βολήν cōmédauit. Et vt possit certior formae huiusce exer-  
 citationis notitia haberi, adponēdas curauimus halteristarū imagi-  
 nes, quas ex gēmis antiq̄s sculptis acceptas ad nos misit Pyrrh<sup>9</sup> Lig.





Gymnastica,

K



Et ne quis a nominū aequiuocatione errandi occasionem aliquan- **D**  
do capiat, illud animaduerti uolumus, ab *ἁλτῆρος ἁλτῆρα* non pa-  
rum differre: quandoquidem *ἁλτῆρ* exercitationis genus iam a no-  
bis descriptum, nec non pondera a saltatoribus manibus apprehen-  
di solita significat, *ἁλτῆρ* uero genus fuisse orchesticae, siue saltatio-  
nis apud Sycionios vsitatum refert Athenaeus, quo nomine Itha-  
censes quoq. unam exercebant, quam non sine Vlyssis fortuna at-  
que aerumnis constituisse arbitror; si quidem *ἁλτῆρ* ex Homeri uersu-  
bus, ex Hippocratis usu, atque Galeni interpretatione mendicum  
atq. erroneū significat. Quales porro fuerint huiusmodi halteres, ni-  
hil aliud explicatum reperio, nisi id quod Pausanias in v. Eliaco-  
rum scripsit in hunc modum: *Οἱ δὲ ἁλτῆρες οὗτοι παρέχοντο χῆμα το-  
ῖον δὲ κύκλου περιμηκτέρου, καὶ οὐκ ἐς τὸ ἀκριβέστατον περιφεπέως εἴσιν ἡμισυ,* **E**  
*πεπόμεται δὲ ὡς καὶ τοὺς δακτύλους τῶν χειρῶν διέναι, καθάπερ διὸ χάνων*  
*ἀσπίδος.* idest, Hi autem halteres circuli oblongioris figuram ha-  
bent, neque dimidio ad exactissimam rotunditatem perueniunt. Ita  
uero facta eorum est figura, ut manuum digiti tamquam per clypei  
ansam immittantur: a quo paullo diuersius sensisse uidetur Coelius  
Aurelianus medicus inter Latinos antiquos Methodicos non infu-  
mus, ubi scribit, Arthriticis conuenire ceram digitis emolliendam  
dare, uel manipulos tenendos, quos palæstritae halteras appel-  
lant, tum mouendos cereos, uel ligneos, primo cum paruo plum-  
bo interfuso, tum pro modo profectus grauiore. Ex quibus uerbis  
elicitur Halteres fuisse massulas quasdam, siue manipulos ex uarijs  
materijs modo leuioribus, modo grauioribus confectos, ea magni-  
tudine, ut manu quilibet caperetur. qui mea sententia nedum so-  
lis manibus, uerum etiam funiculis halteribus ipsis circumfufis, **F**  
inde inter-proijciēdum explicatis, emittebatur, perinde ac faciunt  
hisce temporibus multi, qui sic aut rotulas ferreas, aut caseos, aut  
quid aliud simile proijciendo certant. An uero *ἁλτῆρες* a Platone  
inter ceteras ad fortitudinem militarem comparādam excogitatas  
exercitationes nominentur, nihil certe explicatum habetur: opi-  
nor tamen ego, ipsum ubi 8. de legibus, haec de mulierum proprijs  
exercitationibus scribit, *καὶ λίθοις ἰσχυρότε καὶ σφενδόναι, ἀμιλλομένηων,*  
nil aliud animo concepis-  
se, nisi quod illae tum lapidibus a mani-  
bus, tum a fundis emissis inter se certare deberent. nam, & *ἁλτῆρες*  
aliquando lapides erant, quos a manibus exercitatores eijcere  
consueuisse indicaui-  
mus: unde sub nomine lapidis a manibus  
emissi *ἁλτῆρα* Platonem intellexisse non est prorsus rationi dissen-  
taneum: ueluti certum est, fundam ab halteribus diuersam funicu-  
lum

li. 4. chro.  
cap. 2.



A lum quendam fuisse, qui duobus capitibus manu capiebatur, altero cum ansula ne exiret, altero sine, ut dimitti posset, atq. in medio latior erat, ut ibi lapis contineretur, quem, circumactō ualide funiculo, & ab uno capite dimisso, uehementer proijciebant funditores. quam projectionis formam duabus de causis a Phoenicibus, quos Plinius fundae inuentores fecit, repertam credos; altera, ut minus manibus ex lapidum asperorum atrectatione nocumentum accederet, altera, ut longinquius & maiore impetu lapides proijcerentur. unde Dauidem ad prosternendum Goliathem funda uti uoluisse existimo, quoniam aduersus robustissimum Gigantem maxima ui, & maximo armorum impetu opus esse cognouerat. Hoc genus certaminis apud Balearium insularum populos usq. adeo celebrabatur, ut matres filios suos alijs auibus uesci non paterentur, nisi B quas funda sibi ipsis comparassent.

Et ideo Virgilius fundam cognomine Balearnem hoc versu appellauit.

*Stuppea torquentur Balearis verbera fundae.*

1. Georg.

& Statius libro primo.

*Roboraque & grauidas fundae balearis habenas;*

Ouidius lib. ij. Metamorph.

*Non secus exarsit, quam cum balearica plumbum*

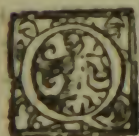
*Funda iacit: volat illud, & incandescit eundo.*

Quod uero bellica gymnastica huiusmodi exercitationem in usu haberet, facili ter ex Vegetij commentarijs unusquisque cognoscere potest.

C

*De Iaculatione:*

*Cap. XIII.*



Vamuis τῆς πᾶσις ἐκείνης siue iaculationis omnis nomine apud Platonem quandoque omnem siue lapidis, siue iaculi, siue alicuius alterius projectionem nosse ualeamus, nihilominus duas praecipuas illius species effecisse 8. de legi. dialogo uidetur, alteram τοξικὴν, alteram ἀκόντισμα uocans, quarum duarum Apollinem atque Aesculapium praelides exstitisse tradit Galenus; nos primam sagittationem, secundam iaculationem cunctos fere Latinos secuti nuncupabimus. sagittationem tribus praecipuis modis fieri solitam inuenio tum, solis amentis, de quibus Silius lib. 14.

*hasta inuatur amento*

tum arcubus, tum balistis, quibus sagittas subtiles, exilesq. insignen-

K 2 113,



tes, ac primo tendentes, deinde remittentes illas eiacularantur, atq. **D**  
 hi communi appellatione *τοξῶται*, uel *τοξόται* uocabantur; unde ue-  
 nenum quoddam *τοξικόν* nominari scribit Paullus Aegineta medi-  
 cus, quod Barbari sagittas ad ferendum lethalius illo inficerent: iac-  
 ulatio uero non modo sine amento, arcu, balistaue efficiebatur, ue-  
 rum etiam grandiores sagittas, crassioresque virgas, & plerumque  
 graues palos requirebat; quinimmo sagittarij solis brachijs sese mo-  
 uebant, *ἀκοντίζοντες* autem siue iaculatores in iactu brachia contor-  
 quebant, extendebantq. & praeterea dorsum, necnon femora pedi-  
 bus immotis fledebant, agitabantq. quemadmodum tēporibus no-  
 stris, quos pali iaculatores appellant, factitare conspiciamus: utrique  
 tamē in huiusmodi exercitationibus obeundis nō paucis viribus  
 indigebant, unde non sine ratione Hippocrates, multos ex Scythis  
 prae impotentia humiditatis humerum, neq. arcum intendere, ne-  
 que telum contorquere potuisse memoriae mandauit, qui pariter  
 in initio libri de fracturis dicebat brachij figuram aliam esse *ἐν ἀκου-  
 τισμῷ κατὰ φύσιν, ἄλλοδ' ἐν σφινδόνῃσιν, ἄλλοδ' ἐν λιθοβολίῃσιν, ἄλλοδ' ἐν πυγμαῖ.*  
 idest, in iaculatione fundarum, & lapidum emissionem, necnon pugi-  
 latu. Habebant uero, qui sic exercebantur, terminos, & scopos sibi  
 propositos, quos modo praeterire, modo attingere, uictoriae gratia  
 quisque conabatur, quod explicauit Horatius hoc uersu.

li. de aere,  
 aquis, &  
 locis.

E

*Saepe disco,*

*Saepe trans finem iaculo nobilis expedito.*

Lib. i. car.  
 ode. 8.

lib. de re  
 milit.  
 li. 10. c. 15.

In suaf.  
 ad bo. ar.

Loco cit.

Ceterum hoc in loco id praeterire nolo, quod balista fuit tormenti  
 quoq. genus, quo secundum Vegetium lapides, & sagittae eiacula-  
 bantur; & quod similiter sagittas catapultis, & scorpionibus anti-  
 quos eiicere consueisse scripsit Vitruuius, de quibus tractare ad insti-  
 tutum nostrum minime pertinet: quas uero nos sagittationes, & iac-  
 ulationes tractamus, illae sunt, quas gymnastica facultas tamquam  
 proprias sibi exercitationes complectitur. Quod enim medicinae  
 gymnastica iaculationes, atq. sagittationes pro sanitatis adminicu-  
 lis in usu habuerit, (licet apud auctores raro scriptū inueniatur) in-  
 de ramen conijcere possumus, quod antiqui, referente Galeno,  
 eosdem medicinae & sagittationis, iaculationisue Deos Apollinē  
 nempe, atq. Aesculapium effecerunt. At iaculationis utriusque tam  
 cum arcu quam sine, praecipuum in bellica gymnastica usum apud  
 priscos fuisse, locupletissimum testem Platonem habemus, qui mu-  
 lieres, & viros futuros bellis aptos hisce in primis exercendos cura-  
 uit, id quod mulieres Scytharum antea facere solitas sciebat, quas  
 Hippocra. & pedibus, & ex equis arcubus uti, & sagittas eiaculari  
 con-

F



- A** conlucuisse, scriptum reliquit; ut fileam Homerum, qui Myrmidonas Achillis milites, dum a bello uacarent, sese iaculando exercere, ne peritiam militarem amitterent, finxit. quam peritiā quantopere iaculandi, & sagittandi exercitatio, adiuuet, quantumq. eadem roboris lacertis afferat, clare indicauit Vegetius in 1. de exercitatione militari lib. Athleticam neq. iaculandi exercitatione caruisse, Hercules illius auctor fidem facere potest, quem sagittandi peritissimum ea facultate centaurum Nefsum quamuis remotum & ceruam acripidem transfixisse, harpyasq. uolucres in medio aere consecisse, tradit Seneca; atque cum eo alij. Ad haec etiam diuersae illae, atque multiplices belluae, quas in publicis spectaculis, ac ludis athletae modo sagittis, modo alijs armis interimebant, clarissimum argumentum praebent, certatores illos athleticos iaculationem quoq.
- B** exercuisse, nec modo ignobiles, uerum etiam maxime illustres uiros, atque etiam Imperatores ipsos, inter quos duo adnumerantur, Commodus uidelicet Faustinae Pij & prioris Faustinae filiae, & Marci principis filius; nec non Domitianus, quorum hunc centenas uarij generis feras in Albano secessu sagittis plerumque multis uidentibus contodisse, scribit Tranquillus; illum centum ictibus in arena totidem feras strauisse, tam ualidis uiribus, ut multas uno conficeret ictu, tradit Herodianus: qui similiter scribit adeo illi cer<sup>Lib. 1.</sup>ram manum fuisse, ut, quidquid oculo destinasset, iaculo & sagitta contingeret. Ergo iaculationem, & in bellica, & in athletica, & in medicinae gymnastica locum habuisse, compertum est; cuius quidem iaculationes duo potissimum instrumenta fuisse, diximus, arcum, & sagittas, quos alij Scythen Iouis filium, alij Persem Persei
- C** filium inuenisse dicunt. Iam uero sagittarum multas species feci<sup>Plinius.</sup>mus, alias subtiles, & exiles, quae arcubus, & balistis eiaculabantur, <sup>lib. 7. c. 56.</sup> quasque plumbatas fuisse exultimamus: quamplurimorum, & praesertim Pacuuij in Paullo ita loquentis, Sagittis, plumbo, & faxis grandinat, niuit: nec non Aristotelis auctoritate ducti, qui in 2. de coelo scripsit, sagittas per aerem latas ipsum ignire, atque ipsum ita ignitum plumbum postmodum, quod in eis continetur liquefacere: alias crassiores, iacula Latinis uocatas, a Graecis *ἐκόντες*, quarum inuentorem Aetolum Martis filium, credit Plinius: alias adhuc crassiores & grauiores, palos nostri uocant.

*Explicit Liber Secundus.*



ARTIS. GYMNASTICÆ D

## LIBER TERTIVS

*De agendis, & de ratione praesentis tractationis. Cap. I.*

Multas exercitationum species ab antiquis in usu  
 habitas superiori libro, qua potuimus perspicui  
 tate, enarrauimus; multae adhuc restant non mi  
 nus foras scitu dignae, quam illae, quarum  
 maior pars tametsi haud quaquam in gymna  
 sijs praecipue perageretur, neque item ad sal  
 tatoriam pertineret, in quam, & palaestricam E  
 nisi sumus superiori libro vniuersam gymnasticam distribuere, cun  
 cta tamen tractari oportere duximus, quia illa etiam si non proprie,  
 saltem communiter exercitationes uocari merentur, & propterea  
 nullo pacto a gymnastica excludi debent. Amplius eadem ad bo  
 num habitum corporis, atque ad valetudinem conferre omnes me  
 dici fatentur: unde, cum studium nostrum in hoc praecipue uerse  
 tur, ut eas omnes corporis exercitationes tradamus, quae & ualetu  
 dinem iuuare, & optimum corpori habitum parere iudicatae sunt,  
 de hisq. singulis gymnasticam considerare statuerimus, uel vnum  
 aliquod intractatum relinquere praeter ordinē, & praeter institutū  
 nostrū foret. Neq. uero nobis illud uitio obijci debet, quod de me  
 dicinae gymnastica sola sermonē habere in animo habentes, multa F  
 de athletica, plurima de bellica immiscuerimus, atq. adhuc in se  
 quētib. idē facturi simus: propterea quod primū atq. praecipuū con  
 silium nobis fuit de medicinae gymnastica uerba facere. at postea  
 tribus de causis reliqua adiunximus, tum, ut aliarū duarū cōdicio  
 nibus breuiter cognitis, tota tertiae illius natura magis perspecta fo  
 ret, tum, ut quae cōfuse de singulis simul, uel indistincte saltē ab au  
 ctoribus tam Graecis, quam Latinis tradita fuerunt, ex distinctioni  
 bus nostris perfecte discerni possent, neq. ulla lectoribus errandi oc  
 casio relinqueretur, tum, quia eae dē exercitationes ab athletis, a mi  
 litiae studiosis, & deniq. a sanitatis professoribus usitatae reperiun  
 tur. quod si de medicinae dumtaxat gymnastica sermonē habuisset  
 mus, necessario paene secuturum erat, ut uel hanc unam existisse  
 crederent lectores, uel saltem alias ab hac una & normas, & origi  
 nem suscepisse. quod quantos in auctoribus legendis errores pepe  
 ritset,



A risset, nemo uel mediocriter in bonis artibus uersatus uidere non potest, praeterquā quod si quae de gymnastica medica scripsimus, quaeque uerius in sequentibus dicturi sumus, ijs, quae de ceteris duabus a nobis dicta fuerunt, alicui comparare placuerit, cognoscet profecto illa minimam partem obtinuisse, & proinde numquā iure infitiabitur, quin manifeste appareat nos de gymnastica arte medicinae subiecta, & non de ulla alia tractare uoluisse: haec est enim illa, quae tametsi corporis uni curae operā nauare uideatur, ita tamen, & illius, & animae simul exercitationis, quod in Timaeo admonebat Plato, curam gerit, ut non finat ita corpus prae robore, atque crassitie insolenter ferocire, quin animi motionibus secundū rationem sese domandum, castigandum, atque dirigendum subiiciat: id quod athleticam non effecisse, & ideo ab omnibus recte institutis rebus publicis summopere damnatam, atque ignominiose explosam fuisse, Galenus saepius praedicauit. ut etiam hac ratione merito excusari debeamus, si plura quam par aliquis iudicasset, de ea locuti sumus, qđ ob id facere potuimus, ut eius natura ex uigae (ut aiunt) aestimata, & exercitationum, & in uiuendō, ac conuersando athleticorum morum prauitatem cognoscere, cognitam detestari, atque euitare liceret.

*De ambulatione.**Cap. 11.*

**Q**UANTVM commodi humanae huic uitae deambulatio praestet, satis aperte sapientissima natura demonstrauit, quae mirifico quodā artificio, singularique, & prope diuina prouidentia nobis pedes non ob aliud fabricauit, nisi ut deambulare, atque deambulantes actiones illas, ad quas nati sumus, perficere ualeremus. quod cum Praedo ille circa Coracesium Pamphiliae animaduertisset, ne homines, qui in eum incidebant, ambulare amplius, & reliqua uitae munia plene, honesteq. obire ualerent, pedes illis, sicut refert Galenus, memorabili quodam crudelitatis exemplo amputabat. Deambulatio ergo, quā ueluti necessariam, atque in primis commodam siue natura, siue Deus nobis tribuerunt, quanto studio custodienda, atque adiuuanda sit, nullus non uidet: eo praesertim, quod si ullae exercitationes corporis inueniuntur, quae ualitudinem conseruare, imbecillitatem a morbo contractam pellere, & bonum corpori habitum comparare ualeant, quaeque apud omnes homines, omnesque nationes infrequentiori usu sint, una profecto existit deambulatio, quam non

3. de usu  
partium.

K 4 modo



modo medici praecipuam eorum gymnasticae partem effecerunt, D  
uerum etiam antiqui omnes usque adeo aestimarunt, ut inter cete-  
ra priuatis exercitationibus destinata, & in gymnasijs, & extra loca,  
nullius maiorem curam gessisse, nulliq. magis studuisse uideantur.  
li. 5. c. 9. quam ut accommodata omni tempore deambulantibus loca exae-  
dificarent. Nam (ut ceteros auctores fide dignissimos omittam) Vi-  
truuius quantopere in deambulacris fabricandis inuigilandum cē-  
fuerit, unusquisq. ex eius scriptis facile comprehendet: ego certe  
ante, & post Vitruuij tempora innumera in urbibus deambulationi-  
bus loca magnifice extructa scio. quae omnia apud me tribus ge-  
neribus complectuntur, quia uel porticus erant, uel subdiales loci,  
uel subterranei. Porticus enim quandoq. theatris, quandoque tem-  
plis, & illustrium uirorum domibus adiungebatur. ante balnea simi-  
liter fuisse porticus ambulationi dicatas, scribit Galenus; quando-  
que solae, & separatae exstruebantur, quales plurimae Romae olim  
fuerunt, quarum uestigia nunc admirationē spectatoribus pariunt,  
5. d. tn. va. cap. 11. & qualis fuit Pompeiana, de qua & Ouid.

*Tu modo Pompeia lentus spatiares sub umbra.*

& propertius libro 2.

*Scilicet umbrōsis sordet Pompeia columnis,*

*Porticus aulaeis nobilis Attalicis* & lib. 4.

*Tu neque Pompeia spatiabere cultus in umbra,*

*Nec cum lasciuum sternet arena forum.* & Martialis. li. 11.

*Cur nec Pompeia lentus spatiatur in umbra.*

Ex quibus trium poetarum uerbis clare patet, Pompeianam porti-  
cum ad deambulationes exaedificatam fuisse, quemadmodum, &  
quamplures alias in id constructas esse, apud Ciceronem tertio de  
oratore libro disputatur. Quod porro subdiales quoq. locos ad de-  
ambulātium tam commoditatem, quam iucunditatem maiores no-  
stri extruerent, atque illos modo arboribus confererent, modo nu-  
dos relinquerent, praeter Vitruuium, qui eos in gymnasijs, & extra  
gymnasia quomodo fieri deberent, copiosissime edocuit, argumen-  
to quoq. sūt xystra illa a nobis superius declarata, & praecipue de-  
ambulatorium illud Atheniensium in Academia, quod pulcherri-  
mis platanis constitum ad id fuisse scribit Plinius, & ad cuius imita-  
tionem Alexandrum Seuerum nemora in publicis thermis, atque  
in suis aluisse existimo. Subterraneos uero locos quosdam ambula-  
tionibus destinatos fuisse, quos ob id hypogaeos Hegesippus, &  
Petronius uocarint, haud uero dissimile uidetur: quoniam tempo-  
ribus, quibus mirum in modum luxus creuerat, fieri potest, ut una  
cum



**A** cum innumeris alijs blandimentis excogitati sint ad uitandas aesti-  
 ui caloris molestias. nisi eos potius credamus fuisse crypto porticus  
 vndiq. parietibus tectas, iccirco in eam formam fabricatas, ne am-  
 bulantes a ventis, & a reliquis aeris iniurijs laederentur, qualis ho-  
 die Romae in uiridario Vaticano uisitur, & quales fuisse illos ueri-  
 simile est, quos se inter ruinas uillarum Luculli tam in agro Tuscu-  
 lano, quam in monte Pausilippo uidisse, testatus est nobis Ligo-  
 rius; quosue Plinius secundus in uillae suae Laurentini, & Tu-  
 scorum descriptionibus pluribus uerbis depinxit. De his Varro li. epist. 2.  
& 5.  
 apud Nonium, Non uides in magnis peristylis, qui cryptas domi  
 non habent, fabulum iacere a pariete, aut Euripis, ubi ambulare  
 possint? Qui enim ambulationibus sese exercebant, omnes fere sa-  
 nitatis gratia illud agebant, ut necessario cogerentur secundum  
 temporum mutationes uarios locos habere, quibus citra ualeitudi-  
 nis offensionem ambulationes perficerent. Solstratum Gnidium ar-  
 chitectum celebratissimum ambulationem etiam p[er]f[ec]ilem primum  
 omnium Gnidi fecisse, refert Plinius lib. xxv. cap. xxi. Nam  
 athletas ambulationibus numquam uti solitos ex eo credere debe-  
 mus, quod neque in ludis, neque in amphitheatris, neque in sacris  
 certaminibus, quibus omnibus inserviebant, umquam eosambu-  
 lando contendisse legitur. Quod si locus in gymnasijs athletarum  
 exercitationibus, & locus ambulationibus destinatus, quem Xeno- In Oec.  
 phon, & Vitruuius Xystum uocatum scribunt, uicini erant, non  
 ideo inferre debemus, athletas deambulando exerceri solitos, sed  
 alios in Xystis ambulare, athletas seorsum exerceri consueuisse: nisi  
 dicamus athletas quoque post uehementes exercitationes ambu-  
 lasse, atque illam ambulationem apud medicos ἀποθεραπεύειν uo-  
 catam esse, & non proprie exercitationem: quid autem apothera-  
 pia foret, inferius declarabimus. Militari similiter peritiæ studen-  
 tes ambulationem parum curasse credendum esset, postquam nec  
 Plato ullam eius mentionem fecit, nec in ullo bellorum genere ad  
 iumentum effatu dignum praestare uidetur, nisi Vegetius edocui-  
 set ualde militibus futuris ex usu esse, ut assiduo exercitati ambula- li. 2. de re  
milit. 9. &  
penult.  
 re celeriter, & aequaliter discant, atque ob id ueterem consuetudi-  
 nem permansisse, nec non D. Augustini, atque Hadriani constitutio-  
 nibus praecautum fuisse, ut in mense tam pedites, quam equites  
 educerentur ambulatum, & non solum in campis, sed etiam in cli-  
 uosis, & arduis locis descendere, atque ascendere cogerentur, quo  
 nulla res uel casus pugnantibus accidere posset, quā non ante boni  
 milites assidua exercitatione didicissent. Habuit uero haec exerci-  
 ratio



ratio multas species tum a natura illius, tum a loco, tum a fine de-  
 sumptas; a natura quidem, quoniam, cum ambulationem definie-  
 rit Galenus ex crurum motu, ac quiete constare, motus ille, & per  
 consequens ambulatio, aut erat magna, uel parua; aut uelox, uel  
 tarda, aut uehemens, uel remissa: a loco autem uariabantur pariter  
 ambulationum species, quandoquidem modo in urbe fiebant, &  
 in gymnasijs, modo extra urbem, quemadmodum Phaedrus, &  
 Prodicus apud Platonem faciebant, nec non Iscomachus apud Xe-  
 nophontem, qui dum in agrum pedibus seruum suum equum du-  
 centem sequeretur, meliori se exercitatione uti dicebat, quam si in  
 xysto ambulasset; modo in locis planis, modo asperis, modo are-  
 nosis, quos pro paralyticis Asclepiades, Erasistratus, ac Themison  
 male commendabant, modo aequalibus, modo inaequalibus, mo-  
 do longis, modo breuibus, de quibus omnibus copiosissime disser-  
 uit Arist. in 5. probl. parti. A fine demum accipiebantur deambu-  
 lationes, nempe quando uelut auxilia sanitatis, ac boni habitus ad-  
 hibebantur, uel ad corporis recreationem peragebantur. postquam  
 enim grauiore exercitatione confecerant, ne statim ad quietem  
 tamquam a contrario ad contrarium transitus fieret, ambulationes  
 paucas, & remissiores adhibebant, sicut & post medicamenta, ac uo-  
 mitiones, atq. uniuersum hoc exercitationis genus ἀποβραχὺ τινόν  
 appellabant: quamquam etiam gymnastae in medijs laboribus,  
 potissimumq. in ijs, qui graues uocatas exercitationes obijssēt, apo-  
 therapia interdum utebantur, quod Galenus summo opere laudan-  
 dum iudicauit. Apud Varronem quoque, ut meminit Nonius, ha-  
 beretur, aliquos ad excitandam sicim ambulatione usos esse. nam in  
 lege Maenia ita scriptum erat: Exercebam ambulando, ut siti capa-  
 cior ad caenam ueniret guttur.

3. de usu  
partium.

In Occo.

Coelius  
Au. li.  
Chron. 2.  
c. 3. lib. de  
causis p-  
cat.

3. d. tu. va.  
cap. 2.

*An Erectum stare sit exercitatio.*

*Cap. III.*



VI rerum ipsarum naturas leuiter perscrutati sunt, ni-  
 hil ambulationi ipsi, motuiq. dissimilius esse, quam pe-  
 dibus erectum stare iudicarunt. At quoniam profun-  
 dius quaerentes in hanc sententiam eunt, erectos, s. pe-  
 dibus stantes si non ambulāt, saltem aliquo pacto moueri, propter-  
 eaque statum huiusmodi ab exercitationum censu excludi mini-  
 me debere: ideo etiam de hoc sermonem facere decreui; eo prae-  
 fertim quod multi falsis rationibus ducti hanc opinionem ita ani-  
 mis imbiberunt, ut pertinaciter credant, stantes pedibus nullo  
 modo



**A** modo sese exercere, sententiam suam hunc in modum probantes, uidelicet quod definitum apud omnes auctores reperitur, exercitationem motum exsistere, cui motui statum plane contrarium esse: praeter ceteros Plato ubiq. praedicat, dum inter prima rerum prin- <sup>In Soph.</sup> cipia statum & motum ueluti duo contraria collocat, quos tamen apertissime allucinari facile conuincitur; quandoquidem omnes illi, qui pedibus erecti stant, licet moueri sensibilibus nullo modo uideantur, attamen ratio ipsa, quod aliquo pacto moueantur, certissime persuadet. Nam & multorum ueterum sententia fuit, non quae moueri uideantur, ea moueri sola, sed multa immobilia apparere unum eundem locum obtinentia, quae nihilominus moueri efficacissimis rationibus, ac fere sensu ipso demonstrantur. Aues etenim non tam quando modo sursum, modo deorsum uolitant, in motu **B** esse censentur, quam dum in aere locum unum fere immobiliter occupant. id quod sic probatur, quia si uis quae stare in aere immobiliter uidebatur, in eo ipso instanti moriatur, protinus in terram decidit (ut de apode illa aue manu condita, quam nisi mortuam in terris uideri, & uiuam semper in aere manere ferunt) non ob aliam profecto causam, nisi quoniam corpus illud in sublimi motus alicuius ab anima in corpore facti auxilio consistebat, quo motu postea priuatum corpus, atque naturae suae dimissum ad centrum declinat, sicuti dum contra naturae suae inclinationem sursum sustinetur, haudquaquam cadit, neque item perfecte quiescit, sed quasi duobus motibus contrariis agitatur, altero corporis deorsum a natura acti, altero animae sursum contra naturam corpus mouentis. Idem ferme euenit in hominibus erectis stantibus, quorum **C** corporibus natura ad terram inclinantibus, & anima contra sursum illa sustinere obnitente, motus quidam sensui immanifestus suboritur, cuius indicium illud habetur, quod si anima a corpore erecto stante exeat, illico ipsum in terram delabitur, quia motus ille deficit, cuius beneficio anima corpus naturaliter ad terram inclinat, sursum eleuatum continebat: ut his rationibus omnino cuius persuasum esse debeat, eos, qui pedibus erecti stant, ob continuos, & contrarios animae, corporisque obnixus aliquo pacto moueri, atque ipsorum musculos omnes corpus gestantes, & a terra attolentes, erigentesque uehementer intendi: cuius intensionis, atque etiam ipsius occulti motus merito postea efficitur, ut stare maiorem laborem, ac lassitudinem molestiorem pariat, quam ambulare, sicuti praeclarissime a Galeno scriptis mandatum est. Neque <sup>Li. de tre.</sup> Plato ubi inter principia rerum statum perinde ac motui contra- <sup>& rig.</sup>   
 rium



rium collocauit, uera prorsus locutus est, cum Aristoteles. 5. Physi- D  
corum libro longa oratione non statum motui, sed motum motui  
contrarium esse demonstrauerit; nisi potius aliquis dicat, Platonem  
aliud genus motus ac status mystice (ut solet) intellexisse, cum ex  
ipsis naturas quoque diuinas constare asserat. Si igitur tot rationi-  
bus satis comprobatur; erectos stantes aliquo pacto moueri, atque  
interdū non modice laborare, consentaneum uidetur, ut non ob id  
status ab exercitationū ordine remouendus sit, quod exercitatio defi-  
niatur esse motus, & ipse minime motus appellationem mereatur,  
quinimmo sicuti quāplures motus, qui sanitati, & bono habitui cō-  
ferre iudicantur, etsi uere ac proprie exercitationes non sint, cōmu-  
niter tamen esse a nobis supra abunde ostensum fuit: similiter & sta-  
re erectum communi notione exercitationem esse censemus. Vn- E  
de sapientissimus Hippocrates, qui ulcera curanda quiete indigere  
alias praedicauit, stare, & sedere ipsis inimica esse scripsit: quasi in-  
nuere uoluerit, dum corpus sursum uel sedendo, uel stando deti-  
netur, musculos magnopere contendere, atque etiam motum quen-  
dam inter animam & corporis naturam generari, qui ulcera ipsa in  
cicatricem coalescere minime permittat, atque hoc esse puto, quod  
a Coelio in Epilepsiae curatione stans exercitium uocatur. Num  
uero antiqui gymnastae inter alias corporū exercitationes huiusce  
modi statum receperint, nil certi affirmare audeo. Athletae enim  
cum nullum fere usum in stando haberent, nisi quando Milonis  
imitatores recti stantes sese ceteris a loco dimouendos ostentandi  
roboris gratia praebabant, uel statu non per se, sed ob alium ute-  
bantur: ideo haudquaquam seipsos in hoc genere exercuisse mihi  
uerisimile redditur. Quod quaeso certamen in stando solum esse- F  
dum cerni poterat, quod aut spectatoribus delectationem asferret,  
aut sacrificijs, uel alio modo amphitheatris, aut stadijs inseruiret,  
uthorum gratia athletas sese exercere, uel certare stantes solitos di-  
camus? stabant tamen qui athletas certantes spectabant, sed non ob  
aliud, nisi ut amphitheatra illa lignea maiorem hominum multitu-  
dinem capere ualerent, quandoquidem antiquitus subsellia quisq.  
sibi ferebat, quibus ad commodē, & citra molestiam spectandum,  
necnon aliquando pro telis, dum pugnabant de loco, utebantur,  
isque usus primum M. Melsalla & Cassio Cos. creuit, mox P. Sci-  
pione Nasica censore S. C. cautum, ne cui in urbe, propiusue mil-  
le passuum subsellia posuisset, sedentiu ludos spectare licitum es-  
set. Quod porro traditum est antiquis Romanis lege cautum fuisse,  
ut adorantes starent erecti, stantesq. Ioui sacrificarent, quemadmo-  
dum



A dum Valerius Marcialis de quodam scribit.

*Multis dum precibus Iouem salutat,  
Stans summos resupinus usque in ungues.  
Aethon,*

Minime ad athletas in sacris certaminibus, uel in celebrandis sacrificijs ludere solitos pertinuisse arbitror, quin potius altiori, & aequiore causa illud factitatum pro certo teneo, ne scilicet sedentes, siue iacentes in adorando, somno (quod intente speculantibus sapenumero contingere consuevit) caperentur, sed attente simul, ac uigilanter diutius in adorationibus perseverarent: nisi dicamus, illud pariter ueteres effecisse ad praestandam Dijs ipsis reuerentiam maiorem. Nam multa huiusmodi pro maioribus reuerentiae signis apud maiores nostros habebantur, quae hodierna die secus reputatur, ueluti cooperto capite sacrificari pro maxima reuerentiae significatione habebatur, ut in Romanis probl. scriptum reliquit Plutarchus, & ut Curculio ille apud Plautum insinuat dicens. Quis hic est, qui operto capite Aesculapiū salutat? cū detecto capite semper ambulet. Haud secus itaque & erectum adorare pro maxima honoris demonstratione reputabant, sicuti nos genuflexum: quamquam & Pythagoras, uel secundum Plutarchum Numa adorationes fieri sedendo uoluit, quo sic uota rata, firmaque esse debere significaretur. Vnde quod erecti sacrificarent, nequaquam athletas in sacrificijs statu uti consueuisse, argumentum est. Bellicae similiter disciplinae amatores parum utilitatis in stando consequi potuisse, ut in eo genere exerceri potuerint, mihi valde rationi consentaneum uidetur; si quidem sola excepta tolerantia militibus profecto

B  
C necessaria, quam alteram militarem uirtutem aut efficere, aut adiuuare queat erecta statio, nusquam uideo, praeterquam quod neque Plato, neque Xenophon, neque Aristoteles, neque Vegetius futuros bellatores stando sese exercere praeceperunt; tametsi Flauium Vespasianum patrem dicere solitum acceperimus Imperatorem stantem mori oportere. Verum enim vero medicorum gymnastae tam sanos, quam ualitudinarios aliquos interdum stando exercuisse, numquam negarem; quoniam plurimos usus tam ad conseruandam sanitatem, quam ad praestandum cruribus robur habere conspicio: dum enim musculi omnes contenduntur, & corpori anima obnitens laborat, utriusque ualidiores efficiuntur, interim quoque humores, & excrementa promptius ad inferiores ductus feruntur, cibi in uentriculi fundo, ubi perfecta concoctio absoluitur, honestius accommodantur, ex quo conijcio, hoc unum exercitationis



tionis genus post sumptos cibos in usu esse potuisse, quando non D  
minus ad accommodandum in stomacho nutrimentum, quā ad ex-  
citandum natium calorem, somnumq. prohibendum ualer, sicuti  
vulgaris illa, & non penitus absurda opinio, quod a prandio stan-  
dum a coena ambulandum sit, comprobare videtur. Illud uero hoc  
in loco praeterire nolo; differre, quisne erectus sub sole stet (ἡλθεῖς  
καὶ uocat Galenus) an in umbra, quod in umbra nullam aliam al-  
terationem patiuntur, nisi eam, quam ratione status oriri demon-  
strauimus; at illi, qui sub sole perstant praeter iam dictam alteratio-  
nem, non parum a calore solis mutantur: nimirum cum Aristote-  
les scripserit, ipsos etiam uehementius incallescere, quam illos qui  
mouentur, quod ipsi ea aeris perfrigeratione careant, quam istos  
opera motus obtinere omnes quotidie experiuntur, ne taceam me-  
dicos, a quibus febres ex huiusmodi sub sole statu generari cre-  
ditur. ex quo minime satis mirari soleo, quomodo Plinius Caeci-  
lius memoriae mandarit, auunculum suum Plinium alioqui in ui-  
uendo solertissimum post cibum saepe, quem interdum leuem, &  
facilem ueterum more sumebat, aestate, si quid otij, in sole iacere  
(quod ego stare interpretor) consueuisse; atque etiam paullo ante-  
quam ex Vesuij concrematione interiret, sole usum frigidam bi-  
bisse. Non est praeterea ignorandum, erectum stare, perinde atque  
ceteras exercitationes, ante cibum quoquo prodesse, sententiamq.  
nostram, qua post cibos ueteres stare consueisse iudicauimus, ita in-  
terpretandam esse, ut sola haec exercitatio frequentius post men-  
sas usurpata fuerit, non quod in usu quoque ante cibum non existi-  
terit, cum quisque apprime cognoscere ualeat, eos, qui ceteris exer-  
citationibus obeundis haudquaquam apti sunt, siue sani, siue uale-  
tudinarij, posse aliorum loco, si non aequae bene, saltem paullo mi-  
nus pro sanitatis conseruatione in stando sese exercere; atque pro  
ambulatione leui diuturniore statu ante cibos uti, modo reliquae,  
quas interius demonstrabimus, condiciones obseruentur.

5. partic.  
Prob. 34.

Epist. lib.  
3. & 6.

*De pugarum generibus. Cap. IV.*

**Q**UAMVIS Pugnae nomen apud Latinos, atq. Graecos  
scriptores multa significare comperitur, ea tamen, de  
qua nos hic tractare debemus, non aliud fuit, nisi exer-  
citatio quaedam, in qua duo ut plurimum inter se dimi-  
cabant, uel ut ad bellicas pugnas ineundas, & fortitudinem & pe-  
ritiam compararent, uel ut in ludis, amphitheatris, atq. alijs pu-  
blicis



- A cis certaminibus, spectaculisq. coronas uictoriae consequeretur, populumq. oblectarent; uel ut optimum corporis habitum, atq. sanitatem ipsam acquirerent, tuereturq. Hos apud Euseb. viij, Hist. Eccl. cap. xvij, *Μαχήτας* nuncupatos existimo, ut ij, qui pugiles eo in loco transtulerunt, inepte se fellerint. Quomodo uero efficeretur, quoniam satis quisq. ex se conijcere ualet, in hoc explicando haudquam immorabor: illud solum praetermittere nolo, apud Oribasium duplicem pugnam in medicinae gymnastica existisse: alteram cum telis semper, alteram plerumq. sine telis, quam *σκιαμαχίαν* Graeci, umbratilem pugnam uocant nostri, telorum pugna efficiebatur, quando singuli inter se armis rudibus, uel incidentibus, & pungentibus certabant, unde *μονομαχίας* nomen antiquitus utraq. sortita fuit, & a Coelio Aureliano *hoplomachia*, hoc est armorum fista confrixio
- B uocata, nec non ad diminuendam *πολυσαρκίαν* laudata fuit. At sciamachiam fuisse, quando homo aduersus umbram, & brachijs, & cruribus pugnabat, praeter Platonem, qui & in Apologia, & alibi *σκιαμαχείν* de pugnatibus sine aduersario dixit, auctor est Oribasius, qui ex Antylli sententia tradit, ita certantes consueisse non solum cum umbra manibus, atque cruribus pugnare, verum etiam aduersus columnam, & aduersus palum, de quo fecit mentionem Iuuenalis, aut murum, nec non aliquando summis pedibus pugiles imitari, & interdum tamquam salientes, interdum, tamquam pedibus cedentes, id quod tunc potissimum ueteres facere consueuisse opinor, quando antimachus, siue aduersarius deerat, siue quando ita exercendus adeo delicatus erat, ut non posset minimum quid damni pati, quod accidere solet illis, qui armis quibusuis aduersum alterum contendere solent. Primum enim illud innuisse videtur, Plato ubi dixit: *καὶ ἔτι πάνταντι ἐμψύχων, καὶ τῶν ἀψύχων ἀπορρήσαντες ποτε ἐρημία συγγυμνασῶν*, 7. de leg. *ἀλλά γὰρ οὐκ ἐτολήμασθα, ἀλλ' αὐτοὶ πρὸς ἡμᾶς αὐτοὺς ὄντας σκιαμαχεῖν*: hoc est, Si omnibus animatis & inanimis careamus, nūquid nos ob eorum, qui nobiscum exerceantur, inopiam, aduersus nosmetipsos vere umbratili pugna certare audebimus. & post ipsum Plutar. in 7. Prob. conuiualium: *ἀλλ' ὁρῶ, εἴπω, ὑμᾶς οἴοντες ὄντας ἢ δὴ σκιαμαχεῖν πρὸς τὰ εἰδωλά*: id est, Sed uideo, ait, uos iam umbratili pugna aduersus idola certare paratos. Neq. uero admirari quis debet, qd antiquos cum umbris pugnassee (quasi id ridiculum sit) affirmarim, quoniam etiam hisce temporibus non pauci reperiuntur, qui ex seipsis, ut exerceantur, aduersus aerem pugnis, brachijs, armisq. certant, uel quando aduersarius abest, uel qñ a nemine uideri amant. De hac Paullus Apostolus loquens dixit: *οὐτὼ πονεῖτε, ὥς οὐκ ἔρεα δεῖσθαι*, i. Ita pugnis, certo, quasi

5. chro. pa.  
cap. vlt.

Sat 6.

Prob. 10.



2. Prob.

Lib. 15. l.  
18. & lib.  
37. c. 5.3. de cōp.  
me. p. gen.

Li. 7. ca. 3.

to, quasi aerem non caedens. Iam uero non minus telis, quā pugnīs, **D**  
 & brachijs nudis huiusmodi exercitationem usurpatā esse ratio-  
 ni est consentaneum. Hae itaq. fuerunt duae pugnae species, quas  
 maiores nostri exercitationū loco in usū habuisse reperit: ita ut nul-  
 la gymnastica exstaret, q̄ inter alias exercitationes hanc nō recepe-  
 rit, quod enim athletica uetustissimis vsq. temporibus pugnandi ar-  
 mis incidentibus exercitatione uteretur, locupletissimū testem Plu-  
 tarchū habemus, qui in 5. Sympos. scriptū reliquit, antiquitus mon-  
 omachiam, s. aut singulare certamen in Pisa ciuitate, & in Elide  
 Peloponnesi regione iuxta Alphaeum fluuium, circa quam quinto  
 quolibet anno, hoc est, ut Pindari interpretes testatur, alternis olym-  
 piadibus, siue mensibus quadraginta octo, aut quinquaginta, certa-  
 mina olympica loui sacra celebrabātur, vsq. ad mortem deuictorū,  
 cadentiumq. iugulationem procedere cōsueuisse. Praeterea narrat **E**  
 Galenus, sacerdotes in Pergamo priscum morē retinuisse, ut aesta-  
 tis tēpore monomachias uocatas exercerent, quas ne quis credat so-  
 li Graecorū nationi proprias exstitisse, adeūdus est Athenaeus, qui  
 in quarto dipnosophiston auctoritate Nicolai Damasceni Philoso-  
 phi peripatetici refert, Romanos monomachorū spectacula nō mo-  
 do in festis, atque amphitheatris, uerum et in conuiujs a Tyrrhenis  
 consuetudinē mutuatos adhibuisse; quamuis Romani nō monoma-  
 chos, sed gladiatores hos oēs nuncupare maluerint, quos Iulij Cae-  
 saris aetate in foro nouissime pugnasse, quosq. pugnātes Smaragdo  
 Neronē spectasse scribit Plinius. Hi quoniam artē plurimis absurdis  
 plenā exercebāt, ut a ceteris pugnantium exercitationibus integre  
 dignosci possint, nonnulla de ipsis breuiter exponā. Nam illud pri-  
 mum detestandū plane habebant, quod certantes quā grauius po-  
 terant, sese ferire studebant, & non solum (quod scripsit Scribonius **F**  
 Largus, qui Tiberij Caesaris, & Messalinae aetate medicinā Romae  
 exercuit) cōtusiones in luctationibus patiebantur, sed etiā non raro  
 vsq. ad alterius, uel etiam amborū pugnantium interitū certamen  
 protēdebatur: quemadmodū, praeter Athenaeum, atq. Plutarchū,  
 Galenus quoq. testatur, qui se gladiatores grauiter vulneratos cu-  
 rasse, & ob id a suae ciuitatis pōtifice in eorū medicum coopratum  
 fuisse scribit. Quin auctor est Gellius, gladiatori composito ad pu-  
 gnādū pugnae hanc propositā fortē fuisse, aut occidere si occupa-  
 uisset, aut occūbere, si cessasset. ut id uerum putare de beamus, quod  
 M. Tullius. 2. Tusculanarū quaestionū memoriae mandauit, athle-  
 tas etiā vulneribus confectos ad dominos mittere solitos, qui quae-  
 rerent, quid uellent, si satisfactū ijs esset, se uelle decūbere. nam usq.  
 adeo



- A Adeo mortem, ac vulnera intrepide obibant, ut nec ingemiscerent, nec multū mutarent, huiusmodi uero nefandas hominū caedes cum sustinere oculis nō posset optimus Imperator Antonin⁹, narrat Diō eū edicto cauissē, ut gladiatores nō acuto ferro, sed obtusis gladijs, & teretibus dimicarent, quod hodie faciunt, qui pugnādi arti discendae operā nauant. Secunda turpitudinis species, qua monomachiae huius professio notabat, fuit ciborū genus, siquidē Plinius memoriae prodidit gladiatores hordearios vocatos, quia antiquitus hordeo uictitabant, sicut Post Plinium Galenus eisdem & faba, & ptisana uesci solitos scriptum prodidit. Tertium gladiatorū abominandum institutum erat, in ipso certamine sanguinē ex vulnere aduersarij bibere, tamquam ijs ad confirmandū animū, & uires efficaciter conferret, nec non post pugnam cinerem pro medela potare, quod retulit Plinius. Itaq. de his, praeclare admodum sic a Cypriano declamatū est. Paratur gladiatorius ludus, ut libidinē crudeliū luminū sanguis oblectet. Impletur in succum cibis fortioribus corpus, & a ruinae thoris mēbrorū moles robusta pinguescit, ut saginatus in poenā carius pereat. Homo occiditur in hominis uoluptatē; & ut quis possit occidere, peritia est, usus est, ars est, scelus non tātum geritur, sed docet: quid potest inhumanius, quid a cerbius dici? disciplina est, ut perimere quis possit, & gloria est, qđ perennit. Quid illud, oro te, quale est, ubi se feris obijciūt, quos nemo damnauit, actate integra, honesta satis forma, ueste pretiosa viuentes in vlroneum funus ornantur, malis suis miseri gloriant, pugnant ad bestias nō crimine, sed furore: spectant filios suos patres, Frater in cauea, & foror praesto est, & spectaculi licet pretiū largior muneris apparatus amplificet, ut maeroribus suis mater interfir: hoc, proh dolor, mater & redimit, & in tam impijs spectaculis, tāq. diris esse se non putant oculis parricidas. Haecenus uir ille Christianus, cuius orationē hic describere placuit, qđ ad gladiatoriae exercitationis prauitatē ostendendam, nil luculentius haberi possit. Qua tñ prauitate illud mihi ualde turpius existimare in mentē uenit, qđ & Reipub. libertatis, & Imperatorū temporibus rari fuerint siue nobiles, siue ignobiles, siue cōsulares, siue Imperatores, qui spectacula adeo inhumana, ac omni flagitio, & saeuitia plena libenter, atq. maxima cum uoluptate non intuerentur. Numquid autem cuiusuis generis homines, an ignobilissimi dumtaxat, gladiatoria exercerent, anceps ualde sum. quod enim Lentulus Capuae, ut ferunt, gladiatores aleret, quod C. Terentius Lucanus, auctore Plinio, gladiatorum quadraginta paria in foro per triduum auo suo, a quo adoptatus fuerat, dederit, quod uenales

Gymnastica.

L

nales

li. 17. c. 7.  
Primo de  
alim. fac.li. 28. c. 1.  
& li. 36. c.  
ulti.

li. 2. epist.

li. 35. c. 7.



nales essent, & tria illa nefanda a nobis praedicta profiterentur, mi- D  
hi certè persuadente ex omnium hominum ignobilissimo simul, ac  
impurissimo genere, ueluti seruis exstitisse. Ex altera parte cū Gale-  
nus referat, sacerdotes monomachiam exercere solitos, cum Athe-  
3. de frac. naeus scribat illustres uiros, atq. Duces monomachiam exercuisse,  
lib. hist. 1. cum Herodianus, atq. Iulius Capitolinus Commodum Imperatorē  
gladiatorem eximium fuisse, & in publicis theatris, spreta Impera-  
Spartia- toria dignitate, gladiatoris partes adimplese scribant, cum tradant  
nus in Pu alij Imperatores ad bellum profecturos munus gladiatorium, ac ue-  
pieno; & nationes edere consueuisse, ut ciuiū sanguine sic effuso pugnae qua-  
Albino. dam imagine Nemesis se, idest Fortunae uis quaedam expleret, uel  
ut insuescerent milites vulnera, atq. caedes inspicere. qua item ra-  
In Anach. tione Solon apud Lucianum narrat legem Atheniensibus fuisse, ut  
iuuenes cothurnicibus siue qualeis, ac gallis pugnantibus spectādis E  
studium impēderent, quo illi uolucres vsq. ad extremam uiriū de-  
fectionem rostris certantes intuentes, ad fortiter subeunda pericu-  
la, & contemnenda vulnera, ne auius ingenerosiores apparerent,  
inflammarentur, cuius studij mentionem quoq. fecit Aeschines cō-  
tra Timarchum, & Columella libri octauī cap. 2. Cum inquam haec  
omnia mente contemplor, quasi credere cogor, tum nobiles aliqui,  
tum ignobiles ut plurimum athleticam hanc atq. gladiatoriam pu-  
gnandi speciem exercuisse: quando etiam apud Athenaeum repe-  
rio, nonnullos testamento cauisse, uti pulcherrimae etiam puellae  
monomachorum instar decertarent, aut qui in delicijs fuissent im-  
puberes. Sed gratiae Deo Immortali sunt habendae qui ad abolen-  
dum huiusmodi nephandum morem quoq. principes impulerit, qđ F  
primum ab Honorio Imperatore factū esse perhibet Theodoretus  
ca. 26. lib. quinti historiae ecclesiasticae. Atque ex his clare patet,  
armorum acutorum pugnam inter athletarum exercitationes ad-  
numerandam esse. quos sciamachiam quoque interdum, siue um-  
bratilem pugnam exercuisse, inde satis conijcere possumus, quod  
Glaucus Carystius athleta strenuus non minus ob pugilatoriam,  
quam in umbra pugnandi excellentiam celebratus sit, eique sta-  
tua habitu, formaque in umbra pugnantis erecta, ut Pausanias  
narrat, tradatur: nisi certius comprobarent illud haec Dionysij in  
libro de diuinis nominibus uerba: ὁ περὶ σφὸς ἐκ ἐννοήσας μιμεῖται  
cap. πρὸς τῶν ἀθλητῶν ἀπειρονίαν, οἱ πολλὰ κίς, ἀδενεῖς εἶναι τὰς ἀνταγωνιστὰς  
πρὸς τὸν ἀντιπάλον, κατὰ τὸ δοκοῦν & πρὸς ὑπόντας, αὐτοὺς ἀνδρείως σκιαμαχοῦ-  
ντας, οἷονταί τῶν ἀντιπάλων αὐτῶν κειρατικεῖναι: idest. Quod sapiens  
minime intelligens inexpertos uincendi. athletas imitatur, qui  
saepe



A saepe antagonistas imbecillos esse supponentes, prout ipsis videtur, necnō aduersus eos absentes fortiter umbratili pugna certantes, aduersarios ipsos uicisse putāt. Habuit & Athletarū gymnastica pugnae aduersus palum exercitationē: cum Vegetius scribat, palorum usum non tū militibus, sed et gladiatoribus plurimū profuisse, lib. 1. de re milit. nec umquam aut arenam, aut campum victores ullos declarasse, nisi qui diligenter ad palum fuissent exercitati. Huius meminit quoq. Plato 7. de leg. Aristoteles in Polit. & Iuuenalis Saty. 6.

*aut quis non videt vulnera pali.*

*Quem cauat assiduus sudibus, scutoque lacepsit,*

*Atque omnes implet numeros,*

Ad haec bellicā gymnasticā, pugnarum armatarū vtrarumq. exercitationibus minime caruisse, abunde demonstratum est & a Platone, 7. de legi.

B & ab Aristotele, qui in libris Politicorum semina quaedam huiusce exercitationis monstrauit, ac fortasse in illis perfecit, quos ab eo scriptos a nobis desiderari oēs docti sciunt. quamuis credibile est, dum ad perdiscendum exercebantur, rudia tela plerumq. in usum uenisse. quod enim huiusmodi concertationes maximā ad belli peritiā utilitatē praestarent, nemo qui hisce tēporibus eorū professores spectauerit, negaret, quando similiter Plato tanti eas facit, ut ceteris exercitationum generibus pro offensione simul, & defensione praeposuerit, in ipsisq. mulieres & uiros elaborare uoluerit. Hanc rudibus armis factam militarē monomachiam illam fuisse, quam Hermippus Mantinaeos inuenisse, & Cyrenaeos aemulatos esse scribit, Athenae⁹ lib. 4. ego ferme credo: sicuti similiter existimo, quam scrimiam uulgius dicit, eam ipsam, & non umbratilem pugnam, ut Budaeus in Com. ad Pandectas, Gulielmus Choulus, & alij nonnulli falso autumarunt, esse, de qua locutus Plato mea sententia uidetur, quando in Lachete scripsit, iuuenibus cōducere, ut armis pugnare discant, quoniam sic habitus corporis robustus acquiritur, nec ulla exercitatione inferior haec est, aut minus laboriosa. In hac haudquaquam certatores, quemadmodum gladiatores se usque ad necem feriebant, sed rudibus telis quasi sese petere inuicem simulantes, quandoque etiā re uera ferientes, & plagarum inflictiones, & auersiones ediscebant. Aliquando tamen cum umbra armis et pugnabāt: quod Celtas post coenam facitasse, Possidonius auctor est. iam uero omnium frequentissime pugnam aduersus palum exercebant, qui militarem disciplinam comparare optabant, quam exercitationem ita factitatem scribit Vegetius, quod a singulis tyronibus singuli pali defigebantur in terram, ita ut micare non posset, & sex pedibus eminerent: contra

L 2

illum



illum palum ueluti contra aduersarium scuto, & claua tamq̃ gladio D  
 fe quisq. exercebat, nunc quasi caput aut faciē peteret, nunc a late-  
 ribus minaretur, interdum contenderet poplites, & crura ferire, re-  
 cederet, insultaret, insiliret, & quasi praesentē aduersarium, sic palū  
 omni impetu, omni bellandi arte tētare. exerceamur ad palum ait  
 Seneca Epist. 18. Quomodo autē medicinae gymnastica hoc exerci-  
 6. collect. tationis genus receperit, facile cognoscet ille, qui Antylli orationē  
 apud Oribasium pensitauerit. Is quidē veteres Graecos haud qua-  
 armorum pugnam pro valetudinarijs in usu habuisse, sed duntaxat  
 ad efficiēdos in bellum paratiores milites, scribit, additque Roma-  
 nos primos eam, quae pro sanitate exercebatur, inuenisse, quos ido-  
 neis quibusuis locis, rudibusq. telis primo eam exercuisse, & dein-  
 de in gymnasia inuexisse uerisimile fit, cum Galenus inter alia gym-  
 2. de tu. nastiae munera etiam armorum exercitationē tamq̃ bono corporis E  
 va. cap. 11. strauit Galenus, ubi ad exercenda brachia, atq. crura sciomachiam  
 & 12. commendauit, hoplomachiam uero a Damea inuentam multorum  
 membrorum optimo statui conferre tradidit. Quam enim armis  
 peragebant exercitationem, hoplomachiam uocatam fuisse, prae-  
 ter nominis ipsius rationem, non modo Galenus testatum reliquit,  
 uerum etiam Coelius Aurelianus, ut paullo ante demonstraui-  
 mus, nec non Martialis, qui medicum quendam hoplomachiam prae-  
 Lib. 8. exercentem, siue potius aduersarium grauitate, & praesertim in ocu-  
 lis ferientem, hisce uersibus carpit.

*Hoplomachus nunc es, fueras ophthalmicus ante,  
 Fecisti medicus, quod facis hoplomachus.*

Quamobrem ex his omnibus perspicuum cuius esse potest, pugna-  
 tum armorum utramque, tum umbrae in omni gymnasticae specie  
 locum habuisse. Iam ad alias, quae restant enarrandae, antiquorum  
 exercitationes, transeamus.

*De nonnullis alijs exercitationum speciebus. Cap. V.*



Præter exercitationes, quas iam perspicue quantum in  
 tanta licuit rei obscuritate, explicauimus, multae aliae  
 exstiterunt, quae licet ubique locorum, prout temporū, &  
 hominū uariae occasiones postulabant, agerentur, prae-  
 cipue tamen in gymasijs effici consueuisse, Galenus sentire uidetur.  
 Eae uero sūt τὸ διὰ σχοινίου ἀναρριχᾶσθαι, τὸ ἀκροχειρίζεσθαι, τὸ ἐκπλεθρίζεσθαι,  
 τὸ



- A** τὸ πυτιλίζειν id est, per funem adscendere, manibus colluctari, ac plethrisare, & pytilisare. Quomodo sese per funes adscendendo exercerent, sine labore cognosci potest ex hac, quae in sculptis gemmis ueterum spectatur, descriptione. Vnde iure similem exercitationem inter uehementes Galenum reposuisse colligitur. nam funambulos, schenobatas a Martiale Satyra iij. uocatos, qui hoc tempore lucri gratia per orbem uagantur, etiam ueteres ad populum oblectandum adhibuisse, non modo ex praedicto icone recognoscitur, verumetiam Terentij in Hecyra locupletissimo hoc testimonio confirmatur. Ita populus studio stupidus in funambulo animum occupat. Funambulis non admodum dissimile fuit genus id ludi, quod apud Hesychium, & Pollucem *σκαπάρεα* vocatum inuenitur, in eo enim trabs solo depacta erigebatur, in cuius summo foramen
- B** erat, per quod funis traieciabatur ex una parte funiculi, alter auersus circumligabatur, alter ab altera trahebat, sique trahens socium, usque ad summum traxerat, protinus victor denunciabatur, si alter resistens minime se trahi sinebat, penes ipsum uictoria iudicabatur.









- A** ἀκροχυρίζου non defuerunt, qui luctae partem quandam fuisse putarunt, quando scilicet luctatores, primoribus tantum digitis insertis, periculum roboris faciebant. Sed hos male sentire, unus Galenus fidem facit, qui in 2. de tu. valet. c. 8. statim luctam ab acrochirismo disiungit. Erat igitur acrochirismus colluctatio quaedam summis tantum manibus facta, in qua nulla reliqui corporis pars ab ipsis digitis tangebatur, donec aduersarius deficeret, perdurans. Hac athletae perraro in publicis spectaculis contendebant, aliquando tamen eam ad vsum reuocabant, si quidem apud Pausaniam legimus, Sotratum cognomine Pancratiastem in huiusmodi certamine maximam laudem consecutum, & ob id ἀκροχυρίστην quasi per excellentiam nominatum, cum aduersariorum summas manus tam fortiter apprehenderet, ut non prius eos dimitteret, quam elisis digitis dolore confectos intelligeret. Qui cunque pariter militari gloriae inuigilabant, interdum ἀκροχυρίζου solebant, nimirum qui, & brachia fortiora, & agilia ratione effici sibi ipsis persuaderent. De Celtis refert Posidonius, quod in armis exercitati inter se acrochirismo certabant. Porro ualitudinis studiosos huic exercitationi operam nauasse, & Galenus, & Paulus Aegineta concorditer asserunt Hippocratem, siue Polybum secuti, qui in libris de diaeta acrochirismum varijs corporis affectionibus commēdauit. Quid autem fuerit τὸ ἐκπλεθρίζου, tam Galenus, quam Auicenna Arabum omnium doctissimus explanauit, dum uterque uerbis plane iisdem scripsit, ecplethrissare, fuisse, cum in plectro, id est in sexta parte stadij, quis prorsum, retrorsumque vicissim, idque saepe in utramque partē sine flexu cursitans, uno quoque cursu breue quiddam de spatio demebat, quoad denique in unico gressu constitisset, uel, ut dixit clarius Auicenna, donec in fine illius in medio stetisset. Ceterum πινυρίζου idem fuisse quod gesticulari, & crebro motu manus ciere, opinatus fuit Politianus, quem alioquin eruditissimum, toto caelo aberrasse, facillime ex Galeni, ac Auicennae oratione conuincitur, a quibus pytilissare definitur fuisse, si quando summis pedibus quis ingrediens, uel stans, ut sentit Auicenna, tensas in sublime manus hanc antrorsum, illam retrorsum celerrime mouisset. qua exercitatione maxime ante parietem stantes uti solebant, quo si interdum aberrassent facile pariete apprehenso erigerentur. De hoc sermonem habuisse potest Plutarchus, cum dixit, Lycurgum olim proposito decreto illas exercitationes, quae manibus in altum sublatis efficiebantur, uetuisse, ne quis laborando consuesceret defatigari. de hoc item locutum esse Iuvenalem arbitratus Scaliger legebat.

6. Eliae.

2. d. tu. vā.  
lib. 2.  
li. i. fen. 3.  
doc. 2. c. 2.

In Misc.

In vita Lycurgi.

L 4 Qui



Sat. 11

*Qui Lacedaemonium pitylismate lubricat orbem.*

A

2. d. tu. va.

Sed nos aliter superius legendum demonstraui-  
 enumerantur aliae exercitationes a Galeno, veluti si cui-  
 iussisset, ut se uiolenter detraheret, inflecteretque, dum ipse non ma-  
 nibus modo, verum etiam cruribus, spinaque constans, & non flexus  
 resistebat: quo genere Milonem ipsum exercuisse se ferunt, dū alios  
 conuellere se, mouereq. e disco inuncto, super quem erectus mane-  
 bat, (vt ex praesente pictura apparet.) mādabat inter quas etiam  
 reponi potest id, quod de eodem Milone narrant Galenus & Aelia-  
 nus, quem referunt manu punicum malum adeo arcte tenere solitū,  
 ut illud a nullo praeterquam ab ipsius Amasia eripi posset, nempe  
 quae ea in decertatione saepius cum ipso sese exercuisset.

2. d. tu. va.

2. de uar.

hist. c. 14.









uolenti permitteret, alias utique si manus exercitandas curabat, pu D  
 gnum aperire iuberet, qui similiter malum punicum aut tale quip-  
 piam manibus complexus auferendum cuius praebebat. quamuis  
 enim haec potius ad roboris ostensionem efficerentur, nihilomi-  
 nus ad bonum corporis habitū firmandū conferre credebatur, quē-  
 admodum item, cum alterum quis medium cōplexus, aut etiā ipse  
 medio cōprehensus manibus digitisq. pectinatim iunctis, aut quem  
 cōplectebatur absolueret sese iubeat, aut ipse se a cōplectente sol-  
 uebat. Ita quoque si quis alterum, qui ipsum uersus se inclinabat, a  
 latere aggressus ilia manibus complexus, ceu onus aliquod sublatū  
 inuicem protendebat, reducebatq. ac magis, si dum gestabat ipse,  
 nutu renutuq. corporis usus esset, exercitationem agere dicebatur,  
 perinde ac illi, qui a ceruicibus pendentes deorsum trahebant, ac E  
 alij multi ab Auicenna relati, quos enarrare nolo; quoniam om-  
 nes similes motus potius luctatorum uariae roboris iactationes, quā  
 exercitationes per se separatae erant. Quales item erant illae  
 quae a Socrate in Platonis Theaeteto significantur sub his verbis:  
 κατὰ μικρὸν γὰρ προϊόντες λελήθαμεν ἀμφοτέρων εἰς τὸ μέσον πεπρωκότες, ἔ-  
 αὖ μὴ πη ἀμεινόμενοι διαφύγωμεν, δύνω δώσομεν, ὥστε οἱ ἐν ταῖς παλαί-  
 στραις ἐξ ἐξαμαμῆς πάζοντες, ὅταν ἐπ' ἀμφοτέρων ληφθέντες ἔλκωνται εἰς τὰ  
 ἐναντία. i. Paullatim enim procedentes in medium amborum igno-  
 ranter cecidimus, & nisi aliquo modo nosmetipsos defendētes eua-  
 damus, poenas luemus, perinde atque illi, qui in palaestris in linea  
 ludunt, quando ab utrisq. capti, in contraria distrahuntur. De his  
 enim loquitur Iulius Pollux, quando describēs ludum distractorum  
 haec uerba habet: ἢ δὲ Διελκυσίνδα πάζεται μὲν ὡς ὅτι τὸ πολὺ ἐν ταῖς  
 παλαίστραις. οὐ μὲν ἀλλὰ καὶ ἀλλὰ γὰρ ἑ. δύο δὲ μοῖραι πάδων εἰσὶν ἔλκουσαι F  
 τοὺς ἑτέρους οἱ ἑτέροι, ἕξ τ' ἀναστὰς μεταστήσονται, παρ' αὐτοῖς οἱ κρατῆντες.  
 hoc est. Dielcystinda autem, plerumq. in palaestris luditur, uerun-  
 tamen etiam alibi. Duae autem sunt puerorum partes, alij trahen-  
 tes alios, sique ad vllam partem transmigrauerint, penes illam ui-  
 ctoria est.

## De Spiritus cohibitione.

## Cap. VI.



PIRITVS etiam cohibitionem inter exercitationes, &  
 praesertim apotheraeuticas ab optimis gymnasticis  
 repositas fuisse memoriae tradidit Galenus 3. de tu. va.  
 lib. & ante ipsum Coelius Aurelianus inter medicos nō  
 infimus. Hanc uero tunc effici omnes docti sciunt, quando cuncti  
 thora cis



**A**thoracis muscoli, qui circa costas habentur, usque adeo intenduntur, cogunturque, ut expiratio uocata perfici nequeat: nam duae sunt, quae uniuersam spirationem complent, inspiratio scilicet, & expiratio. Inspiratio ea est, quando aer ad temperandum cordis feruorem, spiritusque generandos in pectoris spatia trahitur. At expiratio tunc agitur, cum fuligines in corde genitae per caua ipsius pectoris extra educuntur. unde cum per musculos thorax, ceteraq. spirationi deseruiencia instrumenta coarctantur, ita ut nec aer intus ingredi, nec fuliginosa recrementa exire queant, respirationem intercepti siue cohiberi dicimus. qua cohibitione tum gymnastae medicorum in primis, tum athletae exercitationis, & auxilij loco non raro utebantur. Medici quidem uel medicorum gymnastae duplicem spirationis cohibitionem in usu habebant, alteram, in qua uniuersi thoracis muscoli tendebantur, remissis, qui sunt in septo transuerso atque abdomine, ut facilius excrementa deorsum truderentur; alteram, in qua abdominis quoque muscoli tenduntur, quo uidelicet ea, quae sub septo sunt, viscera, exercitationis fructum sentirent. in ambabus uero fascias quasdam adhibebant, quibus thoracem, atque costas, nec non ventrem cingentes, felicius propositum assequebantur. Propositum autem habebant huiusmodi exercitatione, modo calorem in exercitationibus acquisitum, siue ipsum natium augmentum confirmare, modo spiritualia membra iuuare, modo excrementa pectoris expurgare; si quidem spiritus in tali inhibitione undique compulsus, dum in angustos se meatus recipere cogitur, eosque, si amplius trusus propulsusque fuerit, etiam penitus pertransire, extenuati iam excrementi secum nonnihil arripit; quinimmo, quanto is ulterius per uim coactus impellitur, tanto magis ab ipso quaedam impelluntur, quaedam attrahuntur. impelluntur quidem, quae ante occurrunt: attrahuntur, quae ad latus sunt posita, impetu ipso motus utraq. coacta. ut nemo his rationibus perspectis mirari debeat, quod Erysimachus medicus in conuiuio Platonis ad curandum Aristophanis singultum, spiritus cohibitionem in primis commendaret, quam postea Aristoteles non solum ob antedictas causas singultum extinguere, Prob. sect. 33. uerum etiam partes corporis interiores calefacere, pluribus uerbis probauit. quod idem Galenus, & asseuerauit, & clarissima oratione 3. de Sympto. causis confirmauit. In hunc igitur modum, atque his de causis a gymnasticis institutam spiritus cohibitionem, legitur, quos, ut melius res ipsis succederet, etiam hanc regulam obseruasse arbitror, nempe ut primo leuiter, ac breuiter, deinceps uehementius, & diutius spirationem inflatis in buccis contineri, imperarent, demum relaxari iuberent.



berent, ita namque secundum praeceptum illud Hippocraticum **D**  
omnia ἐκ προαγωγῆς agēda, antiquos medicos uoluisse reperio. Athle-  
tae autem quamuis hoc exercitationis genere forsan non vteren-  
tur, nimirum quod nullibi ad gloriam, siue spectatorum oblectatio-  
nem assequendam ipsis deseruiet, nihilominus eos inter ceteras  
obeundas exercitationes, spiritus quoque retentione duabus de  
caussis usos credo, tum ut a lassitudine recrearentur, perspirabileq.  
3. de tue. simul, & purum ad subsequentes labores corpus redderetur, quem-  
val. cap. 2. admodum Galenus significasse uidetur; tum (quod rationi magis  
consentit) ut maius robur in impulsione, compressionibus, salti-  
bus, atq. similib. ex spiritu retento cōpararent. in his. n. omnib. agen-  
dis maiores quodā modo uires effici, si spiritus detineatur, quotidie  
declariant onera gestātes, nec non ceteri omnes grauiore operarij,  
quos, ut maximos labores facilius sustinere queant, spirationē cohi- **E**  
bere cernimus, quasi ex tali retentione spiritus intus aucti, & robur  
crescere faciant, & impetus efficaciores reddāt. Accedit his, quod,  
2. partic. sicuti dicebat Aristoteles, retentus spiritus venas implet, itaq. humo-  
prob. 1. res exire, diffuariue non patitur: unde postea retentis illis, neq. labo-  
rantes sudoribus diffluunt, de lassanturue, neque uis, quam in hu-  
moribus, spiritibus, & membris solidis consistere medici omnes ta-  
tētur, vlla ex parte flaccescere, aut diminui solet. Scribit Plutarchus  
in libro de praeceptis sanitatis, consueuisse alyptas, dum athletas fri-  
cabant, ipsis iubere, ut spiritum interciperent, sicque frictionibus  
contra niterentur, quasi ita partes corporis inunctas, & contrecta-  
tas distenderent. quo in loco apud graecos cum legatur *τηροῦντας*,  
*τηροῦντας*, legendum esse, omnis ratio persuadet: etsi bonus Erasmus  
diligens nimis interpret hoc non uiderit. Ex quibus omnibus cla- **F**  
rum efficitur, athleticam gymnasticam non parum ex spiritus retē-  
tione adiuuenti capere consueuisse, quemadmodum medicinae  
gymnasticos eandem quam plurimum aestimasse (ni fallor) abūde  
probatum est. Immo vero etiam athletas ostentationis, & spectato-  
rum uoluptatis gratia in spiritus retentione se quādoque exercuissē,  
inde conijcere licet, quod Milonem illum capite, & praesertim  
fronte ac etiam costis, & pectore robustis vittis ligato, tamdiu spiritū  
retinuisse legimus, quousq. prae impetu intumescentes venae liga-  
mina illa discinderent. id quod satis confirmare possunt imagines,  
quas Ligorius inter aenea Illustrissimi Ferrariae Principis summi  
bonorum patroni signa se inuenisse, atque ab eis hasce,







propria manu expressisse nobis significauit. In ipsis namque videre D licet fascias pectori, & costis; vt meminit Galenus; circumuolutas, tum ventres atque scrota (sicut fit in validis spiritus retentionibus) magnopere inflata: cur vero sint raso capite, solis quibusdam in summo vertice capillis apparentibus, simulque halterem e brachio sinistro pendentē gerant, puto quod & serui essent, & halteribus quoque valerent, qui ueluti in spiritu retinendo celebres ab artifice repraesentati fuerunt. etenim seruos apud multas nationes caput rasisse legimus, quemadmodum & Dacas seruitijs nobiles, toto capite raso, atque cirrho tantum in summo vertice relicto, incedere cōsueuisse, memoriae proditum est.

*De Vociferatione, & risu. Cap. VII.*

E



INTER ceteros, quos plurimos, atque necessarios in humana vita vsus habet spiratio, non infimum locum obtinuit vociferatio. quae cum nil aliud sit; quam aeris uehemens percussio, tam materiam, quam effectorem, & formam, uel a respiratione sola, vel saltem non absque ipsa suppediari, Aristoteles, & Galenus praeclarissimis in id editis commentarijs probarunt. & iccirco non ab re futurum esse duxi, si, postquam de spiritus retentione uerba feci, statim uociferationis tractationem subiungerem. Neque enim ab hac me remouere debuit, quod Galenus medicorum princeps aut nulla, aut quam paucissima de vociferatione scriptis tradiderit, quasque eam inter exercitationes numerari debere non censuerit: quandoquidem Antyllus apud Oribasium medicus celebratissimus non modo eam F exercitationem esse uoluit, uerumetiam cum ad morborum diuersorum curationem, tum ad uocis ipsius cultum ualde aestimatam fuisse scripsit. quemadmodum item Aetius Amidenus, & Auicenna Arabs uno ore posterioribus saeculis comprobarunt. Nunquid uero athleticae professores, aut militaris disciplinae studiosi hoc exercitationis genus in usu haberent, & si apud nullum auctorem notatum aduerterim: persuasum tamen mihi est, neutros horum uociferationem tamquam propriae ipsorum professioni aut conuenientem aut saltem necessariam exercuisse. Quod si dicat quis, & athletas in certaminibus, & milites in pugnis conferendis clamoribus non sine utilitate vsos, quando Caesar haud frustra antiquitus institutum fuisse scribit, ut in bello committendo signa undique concinerent, clamoremque vniuersi tollerent, quibus rebus

li. 1. ser. 3.  
cap. 5.  
li. 1. sen. 3.  
doc. 2. c. 2.

3. de bello  
ciuili.



A bus, & hostes terreri, & suos incitari existimauerūt: propter hoc minime sequitur, uociferationis exercitationem, de qua nos agimus, militari disciplinae addiscendae conferre. Duo solum hominū genera uocis exercitationi sedulo operam dedisse reperio, histrionicae uidelicet professores, & medicorum gymnasticos. Histrionicam enim profitentes, sub quibus praecones, choristas, tragoediarum, & aliarum fabularum similium recitatores, nec non uocibus certates colloco, uociferationibus exerceri solitos, locupletissimus testis est Plato in Ione, & Aristoteles in problematum libris, in quibus legitur, Phrynici, nec non etiam antiquioribus temporibus tragoedias, comoedias, dithyrambos, atque leges ipsas cantu recitari consueuisse. ob quod uocis exercitatio tantae existimationis fuit, ut, sicuti de athletica monstrauimus, publicae uociferationis certamina a Coelio Aureliano sub modulationis agonisticae nomine intellecta, propositis uictori praemijs, instituerentur, quem morem usque ad Galeni tempora perdurasse, ex eo conijcere possumus, quod 7. de medicamentorum composi. secundum locos lib. multa medicamenta recenset, quibus antiqui medici in ijs, qui uoce contendere debebāt, tum ante, tum post certamen utebantur, ubi similiter narrat, tempore suo phonascos omnes, citharados, scilicet praecones, nec non tragoediam, ac comoediam personatos repraesentantes, qui magno uocis exercitio utebantur, si quando uocem contendendo oblaessent, balneis multis, & cibis leuibus, atque laxantibus uti solitos. Ex quibus uerbis cuius intelligere licet, non modo histrionicae professores uoce, & cantu (quod dixit Plato) simpliciter in recitandis drammatibus, rhapsodijs, alijsue imitationibus suis, uerum etiam alta uoce usos, atque ijs interdum uniformibus, interdum uarijs, & mutatis, ueluti in tragoedia ad maioris, calamitatisque magnitudinem augendam factum olim, scribit Aristoteles. Quare mirari debet nemo, quod Cornelius Celsus memoriae prodiderit, apud nonnullos more fuisse, uocis gratia adolescentulos infibulare; quandoquidem illi, qui histrionicae operam nauare sibi proposuerant, cum opus magna uoce haberent, ad euitandam uenerem, a qua summopere illa labefactatur, infibulatione non parum iuuabantur, & ideo ipsa in tam frequenti usu recepta erat, ut omnes fere comoedi, alijue histriones infibularentur. quemadmodum Martialis attestari uidetur his uersibus, in quibus de duobus histrionibus uerba facit.

11. &amp; 19. partic.

li. 5. chro. cap. ult.

In Ione.

19. partic. prob. li. 7. c. 25.

*Menophili penem tam grandis fibula uellit,  
Ut sit Comoedis omnibus una satis & alibi:  
Dum ludit media populo spectante palaestra,*

Lib. 7.

Hic



*Heu cecidit misero fibula, verpus erat.*

& quemadmodum Iuuenalis insinuat, ubi scribit.

Sat. 6.

*Solvitur his magno Comoedi fibula.*

*Si gaudet cantu nullius fibula durat*

*Vocem vendentis praetoribus.*

li. 1. Atti.

In prot.  
In lib. de  
tuen. fan.  
In xix. par  
tic. prob.

Lib. 1. c. 8.  
lib. 1. chro.  
c. 1. & 11. 2.  
cap. 6.

Satis itaque constat, uociferationis exercitium maiorum nostrorum temporibus in usu extitisse histrionibus, magistrosque phonascos, sicuti artē phonasciam a Theophrasto fuisse appellatā. Sed ubi nam locorum perageretur, & cur institutum foret, quid apud probatos auctores legerim, in medium asseram. De loco certum est, tam Graecos, quam Romanos locum secundum Pausaniam imagine theatri constructum habuisse, in quē deferebātur poemata, priusquā in theatro agerentur, & ex quo certamina musica spectabantur, ὡς αἶον a Graecis, a Latinis ipsis odeum uocatum, in hoc uocis exercitationes, atque certamina praedicta effici consueuisse existimo, quando Suetonius Tranquillus Neronem, musicum certamen instituisse, Domitianumque odeum, ubi praeter citharaedos, citharistae, atque psallocitharistae certarent, excitauisse scribit. quamquam alibi quoque, & praesertim in gymnasiorum exhedris, in quibus philosophos, & rethores disputare solitos accepimus, ueteres uociferationibus certasse, se ipsosque exercuisse suspicor, cū ad formādas, excolendasque uoces alios in concauis locis, alios prope maris littora, ut de Demosthene fertur, uociferari, legere, & cantare consueuisse, legamus, quem Demosthenem cum lingua ob spiritus imbecillitatem haesitaret, Neoptolemo histrioni decē millia drachmarum numerasse, ut eum uno spiritu uersuum periodos proferre faceret; auctor est Plutarchus in decē oratoribus. Porro finis, cuius gratia huiusmodi exercitationes veteres in usum prouexerint, multiplex fuit, sicut a Platone, Aristotele, ac Plutarcho intelligere possumus: nam uociferationibus exercebantur, vel ut in choris, in Sophistarū ac aliorum ad hoc institutis certaminibus, in dithyrambis τοὺς ἀντιστόφους siue aduersarios superarent, vel ut in scena, & theatro quisque munere suo cum laudeungeretur. Ceterum an eodem tempore uociferationis exercitatio, & ad histrionicum, & ad medicum usum tracta fuerit, haudquaquam certo scio. sed cum animaduertim, Cornelium Celsum inter exercitationes imbecilli stomacho conferentes, claram lectionem cōmendasse, similiter & Coeliū Aurelianum antiquum inter latinos medicum in dolore capitis uocis exercitiū anaphonesin a Graecis uocatum probasse, nec non in uocis amputatione, & alijs morbis exercitium idem adhibito praeceptore administrandum



**A** strandum consuluisse, ad credendum adducor; aetate illa uocis exercitationem in medicorum gymnastica locum habuisse, atque ipsos gymnastas uocem exercendi, modos, tempora, & regulas calluisse: tamen si postea Plutarchi atq. Antylli temporibus ipsa maius incrementum suscepit. nempe quando pluribus iam experimentis comprobatum erat, exercitationem uocis rite initam non modo ad uocis conseruationem, & ad aliquorum morborum curationem, sed etiam (quod ait Plutarchus) ad tuendam bonam ualitudinem, & ad corporis robur uerum efficacissimam esse, utpote quae thoracem, ac uocalia instrumenta perbelle exerceat, naturalem calorem excitet, partibusq. maxime uitalibus, & principalissimis uim internam, uigoremque firmum, & genuinum inferat. ob quae fortasse refert Galenus, Thessallum illum, aetate Neronis, ut scribit Plinius, magna in extinctione habitum & a se ipso iatronicem appellatum, eam etiam curandis malignis ulceribus adhibuisse. Modus autem, quo huiusmodi exercitatio peragebatur, talis a Coelio Aureliano in cap. de furore proditur, quod principia leni uoce promebantur, narratio uero, & demonstrationes extenta, atq. maiore, tum epilogus demissa, & indulgenti; quem uero Antyllus indicauit, erat, quod, cum alius deiecerat, primo leniter fricabantur, ac praecipue inferiores partes, faciesq. spogia aut madefiebat, aut abluebatur, deinde prius sensim, ac per interualla mediocria loqui incipiebant, nonnunquam prius deambulabant, post uero ad uociferationem accedebant, in qua doctrinae expertes ea dicebant, quorum meminere, quae uel clara & multas habere lenitatis, & asperitatis mutationes habere uidebantur. **sin** autem uersus sciebant, iambicos dicebant, & tertius locus Elegiae dabatur, quartus modulis, & numeris, atque in his omnibus praestantius iudicabatur memoria recitare, quam legere, & ut admonuit Plutarchus, mediocribus potius, quam nimis commotis uociferationibus, & iurgiosis clamoribus uti: in primis uociferabantur, uocem quam grauissimis fieri sonis poterat, producendo, tum ad acutissimos eam redigendo: deinde cum non multum in acuto sono permansum foret, retro uicissim reflectebant, paulatim uocem diminuendo, donec ad grauissimam, à qua ductum initium erat, reuerterentur: atq. hunc in modum tota uocis exercitatio absoluebatur, adhibita interim ratione uiriū, alacritatis, consuetudinis, & deniq. aliorū, de quibus Plutarchus in libro, quē de conseruanda ualitudine inscripsit, copiose disseruit. ea autem omnia agebant tam accumbentes, quā sedentes, aut stantes: ut hac ratione loca ampla huiusmodi exercitationi minime necessaria iudicauerit Socrates. Ad hoc

In lib. de  
tu. ua.4. Meth.  
li. 29. c. 1In lib. de  
tu. ua.

Gymnastica,

M

pertinet



pertinet & illud, quod a Plinio lib. xxxiv. cap. xvi. i. relatum est, D  
Neronem Principem lamina pectori imposita sub ea cantica exclamantem a lendis uocibus demonstrasse rationem. Et quoniam diximus, in hoc exercitationis genere, quartum locum numeros, & modulos obtinuisse, merito quis a nobis sciscitari posset, qua ratione illud factum credamus, cum Plato compluribus in locis diuersam & paenè contrariam gymnasticae musicam effecerit, quod altera animum, altera corpus respiciat. Cui respondendum esse iudico, musicam prout ex rythmis, melodijs, harmonijsque composita est, omnino a gymnastica separari, quia sic animorum solatio atque iucunditati solummodo studet, moresque hominum aliquo pacto componere apta est: ob quod eam Plato, & Aristoteles in optimis rebus publicis pueris addiscendam statuerunt. Quatenus uero musica ipsa uoce utitur, & modo graues, modo acutos, modo medios E tonos, qui non sine aliquo corporis labore eduntur, admittit, in gymnastica eam locum obtinere perspicuum fit. cuius rei illa assignari ratio potest, quod musica tota ordinatis uocis motibus plena existit, qui, secundum Aristotelis sententiam, naturam, uiresque nostras & augment, & seruant. ut hac de causa nemo inficiari debeat, quin musica, perinde ac uociferatio gymnasticae, medicorum exercitatio quaedam reputetur, quando id Coelius Aurelianus medicus saepe testatum fecit, & praecipue dum in furore, atque in catarrho, uocisue abscissione curandis modo uocis exercitium musico monitore compositum, modo anaphonesim adhibito praeceptore, & temporum ordine seruato, modo eandem sub magisterio aliptae, vel musici praecipientis ineundam praecipit. Ad haec gemitus quoque inter gymnasticas uocis exercitationes recenseri debere F censeo, nempe qui ultra clamores, atque ululatus, quos fere semper sibi associatos gerunt, lacrymas quoque eliciendo, excrementa capitis aliarum multarum exercitationum instar exinanire possunt. Et iccirco Aristoteles iure eos improbandos esse uoluit, qui pueris lege ploratus prohibent: ita enim ab ipso scriptum inuenitur: τὰ δὲ δεικνύσκει τῶν παιδῶν, ὅτι κλαυθμῶς, καὶ ὀρθῶς ἀπαγορεύουσιν οἱ καλῶντες ἐν τοῖς νόμοις. συμφέρουσι γὰρ πρὸς αὔξησιν, γίνεται γὰρ τρέποντι γὰρ γυμνασία τοῖς σώμασιν, ἢ γὰρ τοῦ πνεύματος κάθαρσις, ποιεῖται δὲ καὶ τοῖς πονοῦσιν, ὅσιν συμβαίνει ὅτι τοῖς παιδίοις δεκτενομοχόις. idest: Puerorum uero distensiones atque ploratus, qui in legibus prohibent, haud recte faciunt, conferunt enim ad incrementum, cum sint quodammodo exercitationes corporum, spiritus nanque cohibitio laborantibus robur parit, quod etiam pueris inter plorandum distensis

19. partic.  
Prob. 38.

lib chron.  
c. 5. & h. 2.  
4. 6. & 13.

7. Polit.  
cap. ult.

” καὶ δὲ δεικνύσκει τῶν παιδῶν, ὅτι κλαυθμῶς, καὶ ὀρθῶς ἀπαγορεύουσιν οἱ καλῶντες ἐν τοῖς νόμοις. συμφέρουσι γὰρ πρὸς αὔξησιν, γίνεται γὰρ τρέποντι γὰρ γυμνασία τοῖς σώμασιν, ἢ γὰρ τοῦ πνεύματος κάθαρσις, ποιεῖται δὲ καὶ τοῖς πονοῦσιν, ὅσιν συμβαίνει ὅτι τοῖς παιδίοις δεκτενομοχόις.

idest: Puerorum uero distensiones atque ploratus, qui in legibus prohibent, haud recte faciunt, conferunt enim ad incrementum, cum sint quodammodo exercitationes corporum, spiritus nanque cohibitio laborantibus robur parit, quod etiam pueris inter plorandum distensis



Astensis contingit. Ex quibus plane patet Aristotelem ploratum & exercitationem, & utilem exercitationem censere. Nam & Cicero <sup>2. Tusc. q.</sup> athletas inter exercendum ingemiscere consueuisse memoriae mādauit, quasi illud ad augendas actionum vires non parum adiuuaret. Risum pariter si quis inter uocis exercitationes adnumeret, minime iudicio meo hallucinabitur, & (siue ista irillatio praecordiorum existat, quemadmodum Aristoteles sensit, siue, ut est apud <sup>2. de part. animalū. & 35. par. probl. 6. In lib. de nat. hom.</sup> Meletium, motio, quae in facie existentes musculos distendat, siue muscularis dilatamenti motus, qui a spiritus agitatione ab intimis visceribus impellitur, siue quid aliud sensum, atque intellectum humanum latens) proculdubio illum corpora nostra agitare, & nō parum exercere apparet. Quis enim non videt hominibus, dū rident, tota viscera commoueri, ignescere faciem, caput & pectus concuti?

B innumerisque fere affectionibus eorum statū affici, quae sicuti nonnullis aliquando magna detrimenta, aliquādo mortem attulerunt, ita quoque alios non parum iuuerunt, vt falsum dixisse apud Xenophontem Aglaidem illum ferme constet, qui risum mouentes neque ridentium animis, neque corporibus prodesse credidit. <sup>In Paed. Cyri.</sup>

*De Cricilasia, Trocho, Petauro, & Pilamalleo. Cap. IIX.*



Iea omnia, quae antiquis temporibus vsitata, ac, vt sic dicam, peruulgata erant, aut ad nos per manus tradita, sicut de anatomica arte narrat Galenus, peruenissent, <sup>2. de anat. admini. in princ.</sup> aut ab auctoribus scriptis mandata nō interijissent, multos profecto labores, quos homines quotidie in obscuris, ac antiquatis rebus ad lucem reuocandis sustinent, citra vllam iacturam effugissent. sed quoniam alia temporis diuturnitate, asperitateque obsoleuerunt, alia difficili obscuritate deprauata sunt, alia scriptorum interitu defecerunt, alia communi quadam saeculorum negligentia nunquam proprium nitorem recuperarunt, hinc factum est, ut in dies cogantur homines obsoleta renouare, deprauata reformare, abolita reficere, tandemque neglectis & deturpatis splendorem restituere, nec non in tanta obscuritate coacti, somniantes quandoque a ueritate procul aberrare. inter quos cum ego quoque similem prouinciam suscepim, qui artem gymnasticam olim in magno pretio habitam, nunc penitus obscuraram, & emortuam ad lucem reducere studeo, mihi tanto maiore excusatione dignus videor, quanto pauciores, aut ferò nulli scriptores supersunt,

M 2

a qui-



a quibus institutum meum dirigi queat, ne fileam plurima exercita-  
tionum genera, quae quod temporibus nostris desueuerint, uete-  
rumq. peragendi eas ratio non habeatur, quomodo fierent, qua-  
lesue essent, diuinandum est potius, quam certi quidquam affirman-  
dum. Quemadmodum de Cricilasia atque trocho contingit. Nam  
*κρικιλασίας*, quae circuli impulsus latine sonat, modum atque figu-  
ram tamen Oribasius ex Antyllo explicasse uideatur, tamen res ip-  
sa usque adeo tenebris inuoluta est, ut perarduum omnino cuius  
erudito fiat, talis exercitationis formam, & conditiones dignosce-  
re. Sed ne quis nos uel crassae ignorantiae, uel temeritatis, uel  
timiditatis, uel arrogantiae crimine iuste notare queat, ipsius Ori-  
basij uerba graeca ex Vaticano codice descripta in medium addu-  
cam, quae ita in libro Collectaneorum. 6. ad Iulianum leguntur.

cap. 16. *Ελλ. άσωνα δὲ χέτω ὁ κρείκος πὲν δὲ λόμερον τῆ μήκας, τὸ αὐτράπε, ὥστε τὸ ὑψος*  
*ὡτὲ μέρει τῶν μαζῶν ὑπὸ κνήδῃ, ἐλαύνεσθαι δὲ μήκατὰ μῆκος, ἀλλὰ κατὰ πε-*  
*πλημύρον, ἔσω δὲ ὁ ἐλατήρ σιδηρὸς ξύλινον ἔχων τὴν λαβὴν, τῆς μέρους λε-*  
*πὲς κρείκος τῆς περικειμύρας τῆς τροχῶ ἀήθης πινεῖ εἶναι περικέρας, τὸ δὲ ὄχι*  
*ἔσφας ἔχει ἀλλ' ὁ ψόφος ὁ γινόμενος ὑπὸ αὐτῶν δὲ λόμερον ἐργάζεται, καὶ ἰδὼν τῇ*  
*ψυχῇ, idest, Habeat uero circulus diametrum hominis lon-*  
 gitudine minorem, ita ut ipsius altitudo usque ad mammas  
 pertingat, neque secundum longitudinem, sed in transuersum  
 impellatur, sit autem impulsor ferreus ligneam ansam habens. Non-  
 nulli tenues annulos rotae circumpositos superuacaneos esse puta-  
 runt: at hoc minime ita se habet, quinimmo sonus ab ipsis genitus  
 relaxationem, atque uoluptatem animo parit. Ex quibus uerbis cla-  
 re patet, in hac exercitatione homines circulum quendam ma-  
 gnum, cuius circumferentiae annuli parui infixi erant, quadam fer-  
 rea uirga ansam habente in transuersum latus impellere consueuis-  
 se, a quo ducta metaphora M. Cicero ij. epist. ad Atti. ix. scripsit. fe-  
 stiue mihi crede, & minore sonitu quā putaram orbis hic in repub.  
 est conuersus, sed cum hac aetate in usu non habeatur, possumus sa-  
 ne aliquid diuinare, at eius formam, & conditiones penitus cogno-  
 scere minime licet. quod enim trochus graecus fuerit, de quo Hora-  
 rius lib. 3. carminum.

*Seu Graeco inbeas trocho,*

fieri quidem potest, at ob hoc nil amplius certi habebitur, cum & il-  
le aeque sit nobis ignotus. Quod item petaurum fuerit, aliquis for-  
tasse in animum induxerit suum; verum tamen rem secus se habe-  
re facillime perspiciet, dum scire uelit, id machinam quandam li-  
gneam fuisse, qua homines rotis quibusdam in aerem iactabantur,

ur,



A ut, praeter nominis illud indicantis vim, testatus est tum Lucilius, cum dixit, Sicuti mechanici cum alto exiluire Petauro, tum etiam Iuuenalis Saty. 14. hoc versu.

*An magis oblectant animum iactata petauro  
Corpora, quique solent rectum descendere funem  
& Martialis libro 11.*

Quam rota transmissa toties impacta petauro,  
unde genus hoc exercitationis delectabilis minime Cricilasiae affi-  
milari patet. quamquam credo petauro ualde similem esse iactatio-  
nem illam, quae hodie apud multas puellas & pueros efficitur, asse-  
re funibus quatuor ad laquearia suspensa, & ibi sedentibus pueris,  
aut puellis ueluti per aerem iactatis. quod genus sub oscellarum ap-  
pellatione a ueteribus significatum puto: atque id forsan est, cuius  
B meminit Auicennas prima quarti tract. ij. cap. xij. ubi ad coercen-  
dum sudorem laudat, ut aeger ponatur super instrumentum, quo  
pueri, uel iuuenes solent in aere concuti. etenim Aelius Stilo apud  
Festum ait, petauristas dici proprie Graece, quod  $\eta\gamma\acute{o}s\ \acute{\alpha}\epsilon\rho\alpha$ , vel  
 $\pi\acute{\epsilon}\rho\acute{o}s\ \acute{\alpha}\nu\gamma\epsilon\alpha\varsigma\ \pi\acute{\epsilon}\tau\omicron\rho\tau\alpha\iota$ , siue, quod ad aerem, uel ad auras uolent. quod  
exercitationis genus etiā in ludis gymnicijs usurpatum fuisse apud  
Thracas, Aegyptios, aliosque populos ex historijs unicuique perspe-  
ctum esse potest. Nec minus istud indicant Augusti, atque Tiberij  
Caesarum nummi, in quibus hunc in modum oscellarum ludus re-  
praesentatur. Sago pariter consueuisse iactare sese in aera, praeter  
Martialem id hoc versu testantem.

*Ibis ab excusso missus in astra sago:*  
est etiam testimonium Saluiani & Suetonij in othone, qui eo mo-  
tu ipsum fuisse delectatum scribit libro. 6. de vero iud. cap. 4. 5. ut  
Sago in sublime iacularetur.







A Qui licet ab hodiernis oscellis diuersus sit, quo ad modum, ni hilominus re ipsa nequaquam distare facile perspicitur; quod in aere videatur non secus lufores quassari solitos fuisse, atq. nunc agunt, qui similiter exercentur. Neque forsan prorsus absconum est raptorium illud machinamentum a Coelio Aureliano macron sparton uocatum <sup>5. chron. cap. ult.</sup> uel ipsummet petaurum, uel saltem non ei dissimile fuisse. Iam vero si quid apud Latinos auctores legimus, quod cricilasiae equiparari queat, id pfecto est trochus, quem Martialis ita pluribus in locis descripsit.

*Inducenda rota est, das nobis uile munus,*

lib. 14.

*Ille trochus pueris, at mihi cantus erit.* &

ibidem.

*Garrulus in laxo cur annulus orbe uagatur.*

*Cedat et argatis obuia turba trochis.* &

lib. 11.

*Lydia tam laxa est, equitis quam culus aheni,*

*Quam celer arguto qui sonat aere trochus.*

B in trocho namq. primo erat circulus, & in circulo anulus, qui sono spectatoribus uoluptatem afferebat, aderat & impulsor cum ansa a Propertio clauis uocatus, ubi dixit,

*Increpat & uersi clauis adunca trochi.*

lib. 3.

quae omnia Antyllus in cricilasia sua appositissimè depinxit, nisi quod Antyllus circulo tenues annulos, non annulum circumpositos tradit, praeterea Cricilasia virorum exercitationem effecit. Martialis autem puerilem quendam ludum trochum fuisse significauit. quinimo apud Xenophontem in Conuiuio de muliere psaltia narratur, quod in saltando sibi missas plures trochos exciperet, simulque saltans eos proijceret in alium, & rursus concinna exciperet, quamquam dubitari potest, ne is trochus ualde ab hoc nostro discreparet. His ergo duabus postremis rationibus adductus in eam sententiam uenio, quod Cricilasia exercitatio aliquo pacto diuerso a trocho Latinorum exstiterit; propter hoc tamen quid trochus foret, mihi nime quidquam affirmare audeo, licet certo teneam, illud genus turbinis, quem loro baculo alligato emissum pueri in orbem rotare faciunt, & deinde plagis rotatum impellunt certatim, quemue Graeci βέμβικα nuncupant, ut ex hoc antiquo Epigrammate.

*Κί δ' ἂν ὁ σκυτάλης βοᾷς βέμβικας ἔχοντες*  
*Ε' σκεπον εὐγείνη παῖδες ἐνὶ τριόδῳ.* idest:

*At pueri scytalis ludentes turbine acuto*  
*Vertebant ludo quosque suum in triuio.*

Et quem appositissime descripsit Virgilius his versibus

7. Aeneid.

*Cum quondam torto uolitans sub uerbera turbo,*  
*Quem pueri magno in gyro uacua atria circum*  
*Intentu ludo exercent, ille altus habena*

M 4 Curuatis



*Curuatis fertur spatijs, stupet inscia turba,  
Impubisque manus mirata uolubile buxum  
Dant animos plagae,*

D

minime trochum esse, ut uoluerunt nonnulli, sicuti, & exercitatio illa, quae hodie supra ligneas tabulas pannis contectas una cum ligneis pilis efficitur, & truchus nuncupatur, trochi antiquorum apud me similitudinem paruam gerit. Nam trochus primo in publicis gymnasijs, alijsue locis peragebatur. Secundo is annulū seu annulos habebat strepitum edentes, ut homines per viam ambulantes sonitu audito longius ab incurso trochi cauere. Postremo ex aere confabatur, atque clauem aduncam habebat, quae omnia nec separatim, nec simul in turbine, seu trucho nostris reperiri sensus ipse docet. ut merito credere debeamus, ab his longe diuersū antiquorum trochū exstitisse, quem (ut ego puto, apprime repraesentat haec figura, E



F

a Ligorio ad nos missa, quam se ex forma in vetustissimo, atq. amplissimo cuiusdam Comici vel Satyrici poetae monumento expressa in uia Tiburtina, ppe Romā accepisse retulit. nisi quod praeter annulos dentes quosdā circulo infixos, & mobiles monstrat. quos ad strepitū maiorem edendum appositos fuisse uero consonat. Trochum autē cū Horatius inter exercitationes connumeret in arte poetica,

*Indoctusq. pilae, disciue, trochine quiescit,  
Ne spissae risum tollant impune coronae:*

Cumque Propertius inter gymnasiorum exercitationes recenscat:  
pro-



**A** proculdubio ad gymnasticam aliquam pertinuisse, consentaneū rationi uidetur. & ob id cum neque militari, neque athleticae iure attribui queat, superest medicinae gymnasticae exercitationē fuisse, & illius praesertim, q̄ pueris exercendis operā nauabat. Posset tamē existimari etiam ad militarem aliquo pacto pertinuisse, quod refert Ammianus Marcellinus li. 21. Iulianū Caes. apud Parisios uarijs sese exercuisse motibus in campo, & inter alios quodam quem dū faceret axiculis quis orbis erat compaginatus in uanam excusis ansam remansisse illam, quam retinens ualida manu stringebat: ex quo loco Turnebus summi iudicij, & eruditionis iure censuit eiusmodi exercitationē fuisse trochum. His dissimilem formā habet exercitationis illud genus, quod, non multis ab hinc annis in Regno Neapolitano inuentum, hodieq. in uniuersa ferē Europa usitatū, apud Italos Pilam & malleum uocant. in hoc etenim primo brachia, & dorsum exercent, qm̄ malleis ligneis pilā lineam longe pellere coguntur: demum ex ambulatione, quae tali exercitationi perpetuo associatur, ea commoda fere trahuntur, quae anbulantes homines percipiunt. ut his rationibus, licet antiquum non sit, minime contemni mereatur. quamquam aliquis antiquos etiam hac exercitatione nō caruisse forsan contēdat, cum apud Auicennam inter ceteras exercitationes unum nominetur, quod uirgis retortis dictis alsulegian cum pila magna, aut parua lignea efficiebatur, quas condiciones ap prime nostra pilamalleo conuenire unusquisque uidet, nisi alias tacerit Auicenna, quod suo tempore notissimae essent.

loc. citatis

C

*De Equitatione.**Cap. IX.*

**A**CTENVS eas exercitationes prosecuti sumus, quas homines a seipsis citra alterius rei adiumentum obibant. Superest de ijs modo sermonem habere, in quibus homines quidem sponte, & quodam modo libere mouebantur, at eorū motus alterius mouentis ope perficiebantur. quod enim Galenus istis duobus addidit genus exercitationis a medicamentis factum, minime ad institutum nostrum pertinet: ideo illud semper dimissum hac ratione intelligatur. Inter haec postrema primum locum iure sibi uindicat equitatio a Graecis medicis *ἵππασία* uocata, nēpe quae ceteris dignior sit, & liberum hominem, ut scripsit in Lachete Plato, maxime deceat, necnon utriusq. exercitationis naturam, illius scilicet, quae a nobis ipsis, & illius, quae ab alijs in nobis peragitur, secundū Galeni sententiam sapiat. Equitationis primum inuentorē Bellorophontem

3. d. tu va.



phontem existisse, auctor est Plinius, post Bellorophontem Thessa- D  
 li. 7. c. 56. li ob id Centauri nuncupati equitatione in bellis uti coeperunt, q̄  
 lib. 8. aere paullatim usq. adeo creuit, ut Hippocratis tēpore oēs fere Scythae  
 aquis & lo equis ueherentur, qui cum ob assiduas equitationes coxarum dolo  
 cis. ribus cruciarentur, per uenarum post aures incisionem ab illis cu-  
 rati, ad coitum ualde impotentes euadebant; quamquā multi erant  
 infaecunditatem eam a Dijs proficisci suspicātes, quos Hippocrates  
 redarguit, quod diuites semper dijs amici, pauperes uero minime  
 sint, (ut etiam Aristoteles id ab Hippocrate mutuatus confirmauit,) E  
 1. Rhetor. & propterea aequum fuisse potius inopes, quam opulentos eo uitio  
 corripī, cuius tamen contrarium eueniebat. Post Hippocratis tem-  
 pora equitatio semper, quemadmodum in Hippia a Platone tradi-  
 tur, in maxima existimatione habita fuit, & iccirco omnes gymnasti  
 cae species eam inter reliquas suas exercitationes receperūt. Nam  
 quod in circis & ludis maiores nostri equitationis certamina adhi-  
 berent, praeter Olympicos ludos, in quos uicesima quinta Olym-  
 piade equorum cursus certamen inductum tradunt; testatum face-  
 re possunt quatuor illae Romanae factiones, Albati scilicet, Rusa-  
 ti, Veneti, & Prasini, quae tum in circis, tum in ludis, ac alijs equestri-  
 bus certaminibus adhibitis equis, siue ad equitationem, siue auriga-  
 tionem semper certabant, tantumq. studiū equis optimis eligendis,  
 ac parandis exhibebant, ut Galenus dixerit, Venetae, ac Prasinae fa-  
 ctionis homines etiam stercora equorum odorare solitos, quo ex il-  
 lis animalium habitus, atq. temperaturas internoscere, & cognitis in-  
 de melioribus uti ualerent, si quidem harum factionum contentio-  
 nes potiundi uictoriae causa tales erant, quae nec ullis sumptibus, F  
 nec ullis laboribus ac studijs parcere quemquā permetteret: eo ma-  
 gis qđ tota urbs quasi quadripartita erat, alijs uni, alijs alteri factio-  
 ni fauentibus, nec ulla pars ciuitatis reperiiebatur, aut ullus hominū  
 conuentus, in quibus certaminum tempore de huiusmodi factio-  
 nibus aut studiosissime non disceptaretur, aut saltem sermo non ha-  
 beretur, quemadmodum ex Plinij sexta noni libri Epistola, atq. his  
 Martialis uersibus quisque coniectura assequi potest.

lib. 11.

*Saepius ad palmam Prasinus post fata Neronis  
 Peruenit, & victor praemia plura refert,  
 I nunc liuor edax, dic tu cessisse Neroni.  
 Fuit nimirum non Nero, sed Prasinus,  
 De Prasino conuiuia mens, Venetoque loquetur.  
 Nec facient quemquam pocula nostra reum.*

quamquam Iuuenalis maiorem Romanae ciuitatis partem Prasi-  
 nae factio-



A nae factioni fuisse tempore suo, quando Martialis quoque floruit, testari uideatur his uersibus.

*Totam hodie Romam Circus capit, & fragor aurem  
Percutit, euentum viridis quo colligo panni.  
Nam si deficeret, maestam, attonitamque videres  
Hanc vibem, veluti Cannarum in puluere victis  
Consulibus.*

Has uero in fauendo diuersis factionibus hominum acerrimas contentiones inde ortas semper existimari, quoniam Romanorum quorumlibet uestimenta quatuor dumtaxat coloribus texebantur, vel rubeo, vel albo, uel uiridi, uel ueneto, sed praecipue rubeo magis fusco, ut Martialis hisce uersibus indicat, de Canusina lana rubea fusca sermonem habens,

B *Roma magis fuscis uestitur, Galliarum,*  
*Et placet hic pueris, militibusque color.*

lib. 14.

& ob hoc quicumque ei factioni fauere cogebatur, quae sibi similem colorem profitebatur. Et si huic sententiae reclamare uideantur ea Ouidij uerba.

*Cuius equi venient, facito studiose requiras,  
Nec mora, quisquis erit, cui fauet illa, faue.*

1. de arte  
amandi.

Sed de equitatione ludorum, & spectaculorum, quam & athleticā uocare licet, plura non dicam: quoniam eruditissimus Panuinus luculentissime simul, & copiosissime in libris de ludis, quos iam edere parat, uniuersam hanc materiam pertractauit. Ad bellicam gymnasticam accedo, quam ad acquirēdam equestrem pro bellis disciplinā equitationis exercitio utam fuisse, locupletissime testatus est Platon: ubi non modo uiros equis armatos, atq. inermes exerceri statuit,

C uerum puellis quoq. tales exercitationes inire concessit, easq. inter ceteras bellicae gymnasticae species, siue partes euidenter collocauit, sicuti Xenophon pariter sentire uidetur, apud quē Ischomachus uitae suae rationem Socrati exponēs sic loquitur: *μετὰ δὲ ταῦτα* In Oecon. *ὡς τὰ πολλὰ ἀναβῆς ἐπὶ τὸν ἵππον ἵππασάμην ἵππασίαν, ὡς ἂν ἐγὼ δὴ νῶμαι ὁμοιότητην ταῖς ἐν τῷ πολέμῳ ἀναγκαίαις ἵππασίαις οὔτε πλαγίου οὔτε κατάντους, οὔτε τὰ φρου οὔτε ὁ χετὸν ἀμεχόμενος ὡς μέντοι δῖνατόν, ταῦτα ποιοῦντα, ἐπιμέλωμαι μὴ ἀτοχῶ λῦσαι τὸν ἵππον.* 1. Post haec autē equū adscēdens ut plurimū, equitationē illis, quae sunt in bello necessarijs equitationibus, quā per me fieri potest simillimā exerceo, modo per transfuersū, modo per decliue, modo supra fossas, modo supra aquae riuos illū agens, atq. haec facientem equum, ne claudum reddam valde studeo. Quae uerba, postq̃ multis alijs eius uiuēdi rationem declarantibus addidisset Ischomachus, ei tādē Socrates ita responsū dedit:

vn



ἢ τὴν ἥραν ὃ ἰσχύμαχε ἀρεσκόντως γὰρ μοι ταῦτα ποιεῖς, τὸ γὰρ αὐτὰ χρέωνται D  
 σκλασμένως χρεῖται τοῖς τε πρὸς τὴν ὑγίαν & πρὸς τὴν ῥώην παρὰ σκλασ-  
 μασι, καὶ τοῖς εἰς τὸν πόλεμον ἀσκήμασι, καὶ ταῖς τῶν πλεῖστων ὀπμιλείαις, ταῦτα  
 πάντα ἀγαθὰ μοι δοκεῖ εἶναι. hoc est. Per Iunonem o Ischomache sic  
 agendo mihi places, quandoquidem uno tempore collectim sanita-  
 ti, atq. robori acquirendo operam nauas, nec non ad bella te exer-  
 ces, diuitijsque accumulandis inuigilas, quae omnia admiratione  
 digna mihi plane uidentur. Ex his enim, & Ischomachi, & Socra-  
 tis sermonibus clarissimum argumentum elicitur, antiquos ad bel-  
 licas disciplinas comparandas equitationibus usos. Quod uero me-  
 dicorum gymnastae equitationes ad sanitatem recuperandam,  
 tuendamue, nec non ad optimum corporibus habitum ingeneran-  
 dum adhiberent, praeter Socratis modo citatam orationem, unum  
 Galeni testimonium sufficere deberet: qui inter reliquas gymnasti- E  
 cae exercitationes minime infimum locum eam obtinere, cum ne-  
 dum corpus, sed etiam sensus exerceat, scribit: nisi quoque Antylli,  
 Actij, & postremo Auicennae comprobatio accederet, qui tam  
 equis, quam camelis uectari inter opportunas exercitationes repo-  
 suit, nam & Germanicum Tiberij Imperatoris nepotem, cum cru-  
 rum tenuitate deturparetur, equitatione a medicis imperata illam  
 curasse memoriae prodidit Suetonius: ut hoc exemplo persuasi cre-  
 dere debeamus, equitationem tamquam utilissimam a medicis sem-  
 per magnopere existimatam fuisse: quamuis & apud ipsos ualde re-  
 ferret, numquid mulo, an equo ueherentur, & illis an gradarijs, an  
 asturconibus, an succusarijs, an concurrentibus: quorum omnium  
 diuersas operationes suo loco explanabimus.

2. de tue.  
val.c. 11.

Loc. citat.

*De Curuli uectatione. Cap. X.*



IXIMVS duo esse exercitationum genera, alterum in  
 quo homines a se ipsis solum mouentur, alterum ab alijs,  
 siue, ut Aristotelis more loquar, alterum in quo suapte  
 natura, alterum in quo alio mouente sese exercentes mo-  
 uentur. De primo superius tractauimus, de altero quod gestati-  
 a Coelio Aureliano: & Plinio communi nomine, ab Antyllo,  
 Herodoto, Galeno, alijsque antiquioribus medicis Graecis αἰώγα  
 uocatur, in sequentibus uerba facere polliciti sumus: atque iam de  
 equitatione, quam Galenus mixtum motum fecit, sermonem ex-  
 plicauimus. ad alia igitur transeuntibus prima sese offert in curri-  
 bus uectatio, quam antiquissimam fuisse, nemo inficiatur. siquidem,  
 ut

2. de tue.  
val.c. 11.



**A** ut Arati uetustus interpret testatur, primus, qui equos curribus iunxerit fuit Erichthonius, quem ob id inter caelitum imagines relatū scribit Manilius primo astronomicorum. Porro forma, & modus curruum diuersus exstitit. Nam Plinius materiam curribus faciendis idoneam abietem probat, rotarum uero axibus Ilicē, fraxinum, atque vlmum. Vnde elicitur ueteres ex huiuscemodi lignis currus fabricasse, qui prioribus illis saeculis duabus tantum rotis construebantur, alias duas auctore Plinio addiderunt Phryges. Scythas postea ēt sex rotis currus construxisse memoriae tradidit uetustissimus auctor Hippocrates, quae rotae Homeri tēporibus stanno ornabantur, at posterioribus saeculis nō modo rotas, sed tota uehicularum ebore ornata fuisse, legimus apud Plautum in Aulularia, sicuti Plinij tēpore tota esseda atq. uehicularum auro, ac argento insignita conspiciantur. Varijs praeterea rebus cooperta fuisse uerisimile uidetur, plerumq. autem pellibus, quemadmodum in probl. Romanis scriptum reliquit Plutarchus: sicuti aliquando equis, aliquando mulis, aliquando bobus interdum uiris agi solita legitur. Quin Heliogabalum non modo uaria, & mōstruosa animalia, sed etiam foeminas nudas curribus iunxisse, ijsque ipsum uectum esse, tradunt. Haec porro gestatio in currib. facta olim Romae inter mulieres in maximis delicijs habebatur: ad tantumq. luxum aliquando peruenit, ut eas ipsa uti senatusconsulto uetare, coacti sint Romani, cuius rei gratia cum mulieres ira percitae inter sese conspirassent, ne qua eorum conciperet, neue pareret, atq. ita uiros ulciscerentur, Romanos mutasse sententiam, atq. iterum illis curribus uti permisisse, scriptis mandauit Plutarchus. In quibus deinceps ne sederent, neue equis per urbes ueherentur. M. Aurelius Antoninus philosophus, matronarum consulens modestiae, denuo prohibuit. Neq. minus apud gymnasticos haec ipsa gestatio aestimata reperitur: quādo, siue ludos, & sacra certamina spectes, siue medicorum libros perscruteris, in omnibus ea uisitata apparebit. Quis quae so nescit nona & nonagesima Olympiade curruum certamen in Olympicos ludos inuectum. Quis ignorat Synoridas, quibus animas nostras Plato in Phaedro elegantissime assimilauit, nec non bigas, quadrigasue curruum genera in publicis sacris frequenter certasse? quod postea studium ita apud Romanos ex cultum, atque auctum fuit, ut pauca, uel nulla fere publica spectacula ederentur, quin curruum certaminibus honorifica praemia proposita spectarentur. Ob quae refert Plinius in quadrigarum certamine, quod Latinarum ferijs in Capitolio celebrabatur, pro praemio uictorem absinthium bibere consueuisse, quasi

li. 16. c. 42  
& 35.

lib. 7. c. 56

li. de aere  
aquis &  
locis.  
li. 34. c. 17Lāpridius  
in uita He  
liogab.

lib. 27. c. 7

sanita-



In paed.  
Cyri.

Oribasius  
li. 6. c. 25.

2. de tue.  
val. c. 11.

In probl.  
Rom.

sanitatem in praemium dari ualde honorificum arbitrarentur maiores. An vero gratia bellicae disciplinae adipiscendae uetatione in curribus uterentur ueteres, nil certi affirmare audeo. Existimo tamen cum ab Homeri aetate usque ad Xenophontis tempora, atque etiam posterioribus saeculis perdurauerit mos, ut in bellis e curribus quoque dimicarent, quemadmodum in equitatione exercebantur, quo fierent bellis gerendis aptiores: similiter & in curribus se exercere ueteres consueuisse, ne, cum pugnandum erat, tamquam inexercitati, & diuersorum agendi currus modorum expertes superarentur. Ceterum quod medici gymnastici similem uetationem tam pro sanis conseruandis, quam pro aliquibus aegris curandis in usum receperint, clarissime testati sunt Galenus, Antyllus, Herodotus, atque Auicenna: qui non modo eam inter gymnasticae uerae exercitationes reponendam voluerunt, immo & febricitantibus (quod paucissimis exercitationibus attributum inuenitur) tamquam maxime commodam celebrarunt. huius etenim quasi duo genera effecisse uidetur Galenus, alterum, in quo homines uecti sedebant, alterum in quo iacebant. atque utraque haec raro in urbe, frequentissime per uias, & extra urbem peragebantur. iccirco scriptum est a Plutarcho, Romanos coactos fuisse in Septimontij festo prohibere, ne ea die vehiculo uti liceret, ut vrbs, & festi celebratio non relinqueretur. Nunquid autem sani simul, & ualudinarii in iisdem uehiculis exercerentur, indicasse mihi uidetur Herodotus apud quem legitur, febricitantes curribus, qui manu ducuntur, nec non bigis gestari solitos, atque illos a principio per triginta stadia moueri, deinde ea conduplicare; hos a stadiis triginta, aut quadraginta initium ducere, & usque ad spatium altero tanto maius progredi consueuisse. Sanos uero omnibus curribus, & tectis, & apertis sine ullo discrimine usos esse, uerisimile fit: etsi fortasse principes tectis potius, quam detectis uectos credere possumus, quando refert Dion historicus, Claudium Caesarem dum prospera ualitudine uteretur, caputque tremulum, & manus, ac linguam titubantes haberet, primum omnium Romanorum vehiculo undique obrecto gestatum esse, sicuti Plinius iunior ob oculorum infirmitatem se aliquando usum illo testatur Epistolarum lib. 7. ita scribens ad Cornutum suum: Pareo collega, clarissime, & infirmitati oculorum, ut iubes, consulo. Nam & huc recto uehiculo undique oclusus, quasi in cubiculo perueni. Ex his igitur omnibus cuique cognoscere licet, talem exercitationem non minus ceteris gymnasticis probatam fuisse, quippe quos, & non aurigas motuum omnium ex hac gestatione contingentium facultates, & conditiones probe.



**A** probe intellexisse, scribit Galenus, quasi haec exercitatio, quemad- <sup>2. d. tu. va.</sup>  
modum & aliae, proprios praefectos, nimirum aurigas possideret; in- <sup>cap. 11.</sup>  
superq. cōi totius artis magistro subijceretur, qui & modū, & mensu-  
rā, & qualitatē, & tēpus in simili exercitatione obseruanda diligen-  
ter praefiniret. Habuerunt ueteres multa currū, aut uehiculorū ge-  
nera, ut Plaustrū, Esseda, Petoritū, Arcinā, Birotū, Cantherinū, Car-  
rucam, Carpentum, Thensam, Cesium, Conuinū, Rhedam, Pilētum,  
Burdones, quae omnia quod rotis agerentur in hoc erāt similia; di-  
stabant uero modo forma, modo materia, modo magnitudine, mo-  
do alijs. At de his nō est qđ loquamur, cum uectatio omniū fere ea-  
dē esset, & iccirco medici cūcta sub vno Currus genere sint cōplexi.

*De gestatione in Lectica & sella. Cap. XI.*

**B**

**L**ECTICAM, atq. sellam ob commoditatem potius eorum,  
qui vel senectute, vel morbo impediri ambulare pedibus  
non poterant, uel ob delicias, quibus semper homines stu-  
duerunt, inuentam fuisse, q̄ ob aliud, non desunt qui opinentur: nec  
forsā sine ratione; qñ quidem nulla apparet probabilior causā, qua  
inducti ueteres huiuscemodi instrumenta excogitauerint, q̄ quod  
equitare, & pedibus ire nequeunt, aliquā rem optauerint, qua do-  
mo exire, p̄ vrbes uagari, iter facere quam commode ualerent: nisi  
dicamus, Imperatores, Reges, atq. Principes ne in faciendis itineri-  
bus a sole, a uento, pluuia tempestate, atq. similibus offenderentur,  
lecticas, & sellas vndiq. obtegi, & retegi aptas inuenisse, quas alij po-  
stea diuites luxus, ac uoluptatis, siue commoditatis gratia, & postre-  
**C**mo medici, gymnastaeq. ad vsum hominū sibi ipsis concreditorum  
traduxerint. ut cumq. sit, constat, quos nuperrime dixi medicos, atq.  
gymnastas illas ad exercenda saepe ualitudinariorum, rarius sano-  
rum quoq. corpora vsurpasse. Seneca enim Epist. 56. ita de gestatio-  
ne loquitur. Age statione cum maxime uenio non minus fatigatus, q̄  
si tātum ambulassem, quantū sedi: labore est enim diu ferri, ac nescio,  
an eo maior, quia contra naturam est; quae pedes dedit ut per eos  
ambulemus, oculos, ut p̄ eos videremus. Debitatē nobis induxe-  
re delitiae, & quod diu nolimus, posse desuimus, mihi tamen neces-  
sarium erat concutere corpus, ut siue bilis infederat faucibus discu-  
teret: siue ipse ex aliqua causā spiritus dēior erat, extenuaret illum  
iactatio, quam profuisse mihi sensi. Quae uero tam lecticae, quā sel-  
lae forma fuerit, nil ita certū habet, quin dubitare cuius liceat, at-  
tamen verisimile est, in ea puluinar, & lectulum stratum fuisse, quo &  
iacere,



iacere, & federe, & prout libebat, qui gestarentur, possent. an in ceteris fuerit nostrae dissimilis, uel potius similis; credo non admodum dissimilem exstitisse, nisi quod nostras a mulis, uel equis fere semper gestatur, illa antiquorum ut plurimum a seruis sex portabatur, atq. ob id Hexaphoros nuncupabatur, uti ex his uersibus Martialis perspicuum fit, in quibus Afrum quendam pauperem, & iuuenem deridet, quod lectica gestari uellet.

Lib. 6.

*Cum sis tam pauper quam nec miserabilis Irus,  
Tam iuuenis, quam nec Parthenopaeus erat,  
Tam fortis, quam nec cum uinceret Artemidorus,  
Quid te Cappadocum sex onus esse iuuat?  
Rideris, multoque magis traduceris Afer,  
Quam nudus medio si spatium foro,  
Non aliter monstratur Atlas cum compare mulo,  
Quaeque vehit similem bellua nigra Lybin,  
Inuidiosa tibi quam sit lectica requiris?  
Non debes ferri mortuus Hexaphoro:*

E

similiter & ubi Zoilum carpit, quod lecticam sandapilae suae fere-tro mortuorum similem haberet.

Lib. 2.

*Laxior hexaphoris tua sit lectica licebit,  
Cum tamen haec tua sit Zoile sandapila.*

Lib. 6.

li. 1. ad vxorem suam.

Nam ex his liquido intelligere quisque potest, lecticam fere semper a sex seruis esse gestatam. (In quem usum Cappadoces Martialis, Germanos Tertullianus adhibitos scribunt) sique interdum aliquis lecticariorum numerum augere uoluisset, protinus fuisse notatum, quemadmodum idem Martialis indicauit, ubi Philippum quendam infanum uocat, quod ab octo seruis lectica eius ob quandam diuitiarum inanem ostentationem per urbem gestaretur,

*Octaphoro sanus portatur Auite Philippus,  
Hunc tu si sanum credis Auite, furis.*

F

Cum itaque lectica antiquorum ita se haberet, non modo pro sede commoda, uerum etiam conciliando somno, dum claudabatur inferuebat, ut Iuuenalis testatur his uerbis.

*Namque facit somnum clausa lectica fenestra.*

namque frequens illius erat usus, ut castra lecticariorum, qui solum gerendis lecticis, uel etiam matronis in eis deponendis, ac gestandis, ut est apud Iureconsultos mentio, destinabantur, pluribus in locis haberentur, in quibus & iura ipsis dabantur, & alia in castris fieri solita agebantur, quamquam libertis omnibus lectica per urbem gestari uetitum credam, Suetonij auctoritate inductus, qui Claudium Imperatorem Harpocrati liberto lectica per urbem uehendi spectaculaq. publice edendi ius tribuisse scribit. At qui sellam duplicem fuisse



A fuisse tradidit Antyllus, siue potius eius interpretis alteram, in qua se<sup>li. 1. chro. cap. 1.</sup> debant, quae uel cooperiebatur, uel aperta sinebatur, & a nonnullis, ueluti a Coelio Aureliano, portatoria sella, ac fertorium dicebatur, alteram in qua iacebant. primam quoque temporibus nostris uidere licet, cum podagrici, diuites, atque alij principes delicijs nimis dediti illa quotidie uehantur, qua item uiros magistratum gerentes olim gestari consueuissent, atque inde currulis sellae, in qua tantum sedebatur, nomen emanasse arbitror: secundam, in qua iacebant, non habemus, quod ego sciam, nisi dicamus lecticam nostram illius uicem gerere, atque ipsis eandem rem significasse lecticam, & sellam iacendo, sedendoue idoneam. Cui sententiae plane subscripsisse uidetur Aetius Amidenus, qui inter gestationes, sellas omittens, solum lecti-<sup>lib. 3. c. 6.</sup> cae duplicis mentionem fecit, eius. scilicet in qua uecti sedebant, & eius in qua iacebant. Fuerunt igitur tum lectica, tum sella instrumenta quaedam, quibus diuites, senes, & qui ambulare non poterant per urbes, & in itineribus a seruis uehebantur, quibusque medici gymnastici ad exercendos ualitudinis gratia tam sanos, quam infirmos non raro utebantur. narrat enim Galenus, Antiochum medicum iam octuagenarium, & in uiuendo solertissimum, si quando longius ire uellet, modo sella, modo uehiculo gestari solitum. Narrat similiter Plinius<sup>6. d. tu. v2. cap. 4. li. epist. 3.</sup> secundus, auunculum suum Romae sella uehi solitum, ne caeli asperitas ullum studij tempus eriperet. Vnde iudicari potest, senes tam in exercendis seipsum, quam in obeundis priuatis actionibus gestationes in sellis in usu habuisse, perinde ac etiam in languentibus medicis easdem usurpasse animaduertuntur, in quibus is modus secundum C Herodotum obseruabatur, ut neque minus quinque stadijs, neque plus quam huius duplum similes gestationes producerentur, atque ita sequenti die obseruarentur; tertio uero die quinque stadia singulis diebus usque ad triginta stadia addebant. Et ne quis forsitan suspicetur, sellam, atque lecticam idem exstitisse, prae ceteris unum Martialem adducere possumus, apud quem obscurum esse nequaquam potest, illas diuersas fuisse, cum ait.

*Lecticam sellamque sequar? nec ferre recuso*

lib. 10.

*Per medium pugnas, sed prior ire, lutum,*

quod similiter his Tertulliani verbis in libro de pallio confirmatur, Ipsas quoque iam lecticas, & sellas, quis in publico quoque domestice, ac secrete habebantur, eierauere. Iam uero sellarum alias fuisse pelliceas, alias osseas, nonnullas eboratas, aliquas argentatas, ex Lampriodio in Heliogabalo certo sciri potest.

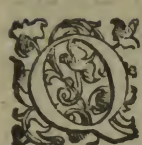
Gymnastica.

N

De



*De agitatione per lectos pensiles, & per cunas facta, & de Scimpodio. Cap. XII.*



**Q**UOD agitationem per cunas, & lectulos pensiles, quos duos sub κλίνης vocabulo a Graecis complexos sentio, factam inter gymnasticae exercitationes recensere velim, forsitan aliquis mirabitur, cum hac tempestate cunae solis pueris eblandiendis inseruiant, paucissimiq. sint, quibus medici pensiles lectulos parari iubeant: uerumtamen is mirari desinet, si Galenum, Herodotum medicum, Aetium, & Auicennam diligenter legere placuerit: qui cum huiusmodi agitationes inter alias corporum humanorum exercitationes adnumerarint, cur a me silentio praeteriri debeant, non uideo. Nam cunas ob pueros potius, quam adultos excogitatas fuisse non equidem diffiteor, sed putoto talem motionem interdum uiris cum ad leniendos dolores, tum ad conciliandum somnum non parum adiumenti praestare posse, ut praeclare scriptum est ab Antyllo, & Aetio, apud quos lectus fulcra mobilia iuxta angulares pedes habens nil aliud mea sententia significat, quam cunas ipsas, quas etiam intellexit Celsus, ubi dixit, si ne id quidem est, uni lecti pedi certe funiculus subijciendus est, atq. ita lectus huc, & illuc impellendus. & si Oribasij interpretes nomen κλίνης pro lectica transferre maluerit, & ideo omnes illos prorsus falli credo, qui in gymnastica medicorum eas nullum usum habere censeant. Quibus similis quoq. est exercitatio illa puerorum, dum in vlnis a nutricibus gestantur, quae & a medicis, & a Platone pro ipso ualitudine mirum in modum probatur. Eadem prope est tam lectulorum, quam balnearum pensilium ratio. quae omnia quoniam ab Asclepiade Prusienſe frequenter usurpata apud Plinium traduntur, ut in infirmorum uoluptatibus, ac iucunditatibus inseruiens, penes homines auctoritatem adipisceretur, sicuti inuentori suo gloriam, atque existimationem incredibilem pepererunt, ita quoque utentibus multam utilitatem simul, atque delectationem attulisse rationi consentaneum uidetur; atque inde emanasse, ut posteriores medici similem motum ad exercendos homines comprobarent, quamquam pauci, uel nulli (quod ego sciam) talium instrumentorum formam, ac utendi modum tradiderunt, a quibus certo admoneamur frequentem illorum usum aliquo tempore existitisse. nisi credamus, antiquos scriptores propterea huiusmodi res scribere neglexisse, quia vulgatae, & omnibus manifestae essent. Quae temporibus nostris cum a plerisque ignorentur, operae

Oriba lib.  
6. collec.  
lib. 3. c. 6.

7. d. repu.  
li. 26. ca. 3.



A opera pretium me facturum spero, si breuiter, quid sentio, in medium afferam. Nam de lectulis pensilibus, quos primum ab Asclepiade excogitados tradit Plinius, opinor eos fuisse lectos quosdam <sup>lib. 26. c. 3</sup> paruos modo ex lignis, modo ex aere, modo ex argento (maiores nostros etiam argenteos lectos habuisse scripsit Plinius) constructos, qui quatuor angulis funibus ad cubilium laquearia alligabantur, ita ut terra sublati aliquantulum, quasi in aere, pendere uiderentur. Balnea similiter pensilia a Sergio Orata, teste Plinio, primum inuenta, non quae supra tecta fiebant, aut concamerata loca, ut uoluerunt aliqui, sed nulla alia fuisse credo, quam labra illa uel marmorea, uel aenea, uel lignea ad lectulorum imitationem laquearibus appensa, quo minimo quolibet manuum impulsu, alias leniter, alias uehementius agitari ualerent. quod Seneca ad Lucillum scribens nobis manifestauit his verbis. Balnearum suspensura inuenta est: ne quid ad lautitiam deesset. His igitur moribus quoscumque exerceri medici praecipiebant, huic uni potissimum studebant, ut motum citra laborem, lassitudinemue ullam afferrent: deinceps curabant, ne in exercitatione illa iucunditas desideraretur, quae profecto magna in lectulis, at maxima in balneis reperiabatur, nempe quae praeter suauissimum illum motum, aquae delectationem addebant, dum ea mollissime, blandaque titillatione quadam singula corporis membra tangebant. si namq. balnea pensilia ea fuisse intelligantur, quae supra tecta fierent, quomodo in illis maior illa uoluptas, ob quam secundum Senecam & Plinium excogitata fuerunt, reperiretur, quam in alijs, non uideo. De pensili lecto dixit Herodotus, gestationem in illo tamdiu faciendam Celse, quoad uisquispiam in sella gestatus quadraginta stadiorum iter conficiebat. alteri tamen eiusdem auctoris sententiae libentius acquiesco, uidelicet huiusmodi exercitationem, quanta esse debeat, facile numero definiri non posse. quod non tantum in his, sed & in omnibus alijs sentio ob varias, ac diuersas aegrotantium affectiones, quibus non eadem ullo modo conuenire posse, omnes vel medio criter in medica arte periti uno ore praedicant. Lectulo pensili simile aliud instrumentum ueteres habuisse inuenio, quod *σκυμπόδιον* Graeci, scimpodium Latini eodem vocabulo appellant. hoc licet nusquam appenderent, erat tamen vel lectus paruus, vel quid in formam lecti pensilis constructum: atque ipso per urbes, & per uias tam uiri quam mulieres gestabantur, ut Dion historicus demonstrat, scribens, primo Augustum, ac Tiberium in scimpodijs quandoq. uehi solitos, cuiusmodi mulieres tempore suo gestabantur,



stabantur, secundo quod Seuerus, dum Britanniam obiret, scimpodio undiq. obiecto ferebatur. Ceterum qualis huius instrumenti figura extiterit, haud satis constat: putandum est tamen sellam fuisse ita fabricatam, ut lectum plumeum paruum caperet, ita uinctum, ut pendere videretur, in quo si non penitus saltem ex aliqua parte, qui ferebantur, iacebant, & undique, ne ab aeris iniurijs laederentur, cooperiri poterant. hoc intellexisse meo iudicio uidetur Iuuenalis, cum Crispinum quendam mordens dicebat.

Sat. 1.

*Qui dedit ergo tribus patris aconita, rebar  
Pensilibus plumis, atque illinc despiciet nos?*

de eodem interpretanda est haec inscriptio quam mihi dedit Aldus Manutius Paulli doctissimi, & eloquentissimi filius eruditissimus, quamque Parma ad Andream Naugerium olim allatam retulit.

E

D. M

L. AEMILI. VICTORI. QVI. PRIDIE. NATALEM. SVVM  
VICESIMVM. ET. SECVNDVM. PRVNA. IN. PENSILI  
POSITA. VRGENTE. FATO. SANVM. IPSE. NECA-  
VIT. SE. L. AEMILIVS. VICTOR. PRINCIPALIS. ET  
AELIA. VENERIA. FILIO. PIENTISSIMO  
ET. SIBI

10. Meth. neque aliud significauit Galenus, quando balnea ingrediendi modum hecicis praescribens haec scriptis mandauit: ἀγροῦντα θού-  
λοιαι κομίζεσθαι μὲν ἐπὶ τοῦ σκίμπος εἰς τὸ βαλανεῖον. idest, aegrotan-  
tem uolo portari in scimpodio ad balneum. neque aliud Libanius

Li. 19. c. 10 rhetor in libro de sua ipsius vita intellexit, dum dixit: cū domi sum, F  
in lecto iaceo; ubi vero in schola, in scimpodio. sicut etiam idem intellexit Gellius, ubi scribit, se Frontonem Cornelium pedibus gra-  
uiter aegrum in scimpodio Graecienſi cubantem inuenisse. Patet itaque non modo ob delicias, atque uoluptates a maioribus nostris  
lectulos, ac balneas pensiles, necnon scimpodia; uerum etiam, & a  
medicis gymnasticis ad exercenda valetudinariorum corpora usur-  
pata fuisse. Quale porro fuerit instrumentum illud machinamentū

li. 3. c. 6. & raptorium, & macron sparton a Coelio Aureliano uocatum, qualif-  
li. 5. c. ult. que apud eundem recusabilis fera Italica nominata, quibus duo-  
bus gestabantur, nondum mihi plene cōpertum est, cum a nullo  
alio auctore ipsorum mentionem hucusque factam inuenerim. nisi  
fuerit. ut supra diximus, petaurum, uel potius sit Coelij contextus  
deprauatus.

De



A *De Navigatione, & Piscatione. Cap. XIII.*

**I**NTER gestationis species, quae plures exercendis corporibus exstiterunt, navigationem quoq. reposuit Antyllus, quem secutus Aetius, & post eum Auicenna manifeste eam pro exercitatione habitam demonstrat; id quod utrique non tam ab experientia meo iudicio desumpserunt, quam ab antiqua diuini Hippocratis sententia, qui navigationem & mouere corpus, & perturbare dixit. nisi quod Auicenna navigationem inter debiles exercitationes adnumerauit, Hippocrates uero eam corpus magnopere perturbare asserit, id quod potius uehementis quam remissi motus argumentum videtur. Hac navigationis exercitatione duas praesertim gymnasticas, sed non admodum 4. Aph. 14  
**B** usas inuenio, medicam scilicet, & bellicam. Medici ea utebantur uel ad aliquorum sanorum habitus conseruandos, uel ad nonnullorum aegrotantium sanitatem comparandam. ad sanos utebantur navigatione, quod (ut ab Aristotele scriptum est) mare ob placidas 1. partie. Prob. 54  
aspirationes salubritatem insignem facit, unde nauigantes semper coloratiores exsistunt, quam in paludibus degentes. Ad aegrotos uero, quoniam idem humores putridos, ac nocuos tum uomitu, quem frequentissime insuetis praesertim parit, tum uentis, ac vaporibus siccis exsiccare natum est, quare dicebat Auicenna navigationem 3. 1. doc. 1.  
leprae, hydropisi, apoplexiae, stomachi frigiditatibus, nec non inflationibus eiusdem magnopere prodesse. Plinius uero & phthi- cap. 1. li. 3 1. c. 6.  
cicis, & sanguinem excreantibus adiuumentum asserre Annaei Gallio-  
nis post consulatum ita curati exemplo testatus est. qui irem ab hu-  
iuscemodi affectis Aegyptum peti non ob terram ipsam, sed pro-  
pter nauigandi longinquitatem censuit; ut etiam eius Nepos Plinius secundus Zosimum libertum sanguinem reiectantem eo se mi- li. 5. epist.  
sisse, & confirmatum a ualitudine rediisse narrat. quamquam au-  
ctor ille nomine Plinij falso inscriptus in libro 1. de re med. sene- Cao. 6.  
rit phthiicis utilius esse in saltibus morari, ubi pix nascitur, quam in mari nauigare, & marina loca uisitare. quod etiam traditum est a Marcello medico. nam & Galenus 1x. de simpl. medic. ubi de terra Samia loquitur, memorat, multos pulmone ulceratos Roma ob id in Libyam profectos, annis aliquot inculpatos uixisse, postea uero morbum recruidisse, ubi non pari cura uiuebant. Modus in navigatione ualitudinarijs obseruatus sic ab Herodoto describitur, quod a sexaginta stadijs incipiebant, & in duplum horum desinebant. Porro navigationis plures fuerunt differentiae, quando aliae

*Gymnastica.*

N 3 in



In lib. de  
causis na.

in mari, aliae in fluminibus, aliae in magnis, aliae in paruis nauibus, aliae remis, aliae remulco, aliae uento, aut uehementi, aut placidiore fiebant. De nauigatione per flumina traditum est a Plutarcho, eam minus nauseam producere, quam mare, quod tam odor, quam timor è maris adspectu proficiscentes corpora perturbant, atque sic uomitum cient, quae res a fluminibus minime contingit. contra Coelius Aurelianus in inueteratis capitis doloribus ceteris praetulit longam per maria nauigationem, quoniam (ut ipse inquit) fluminales, uel portuosae nauigationes, nec non stagnorum, incongruae iudicantur, nimirum quae caput terrena exhalatione humectantes intrigidant, maritimae uero latenter, atq. sensim corpus aperiunt, & falsae proprietatis causa corpus adurunt, atq. eius habitum quadam mutatione reficiunt. Hic igitur fuit apud gymnasticos medicos nauigationis usus, quam pariter bellicae studiosos amplexos fuisse diximus; quandoquidem Naumachiae illae, quae a Romanis in circo, uel aliquo terrae sinu prope Tiberim manufacto tali exercitationi designato repraesentabantur, fuerunt quidem ad populum oblectandum secundum aliquos praecipue institutae, quales illae, quas ab impurissimo Heliogabalo in Euripis uino plenis interdum exhibitas tradit Lampridius: attamen probabile est quoq. apud me, huic summopere illas inseruisse, ut in ipsis ad naualium pugnarum disciplinam acquirendam milites exerceantur. atq. ad hoc existimandum ea ratione potissimum adducor, quod Romani, Polybio referente, primo bello punico Carthaginensibus mari bellum indicturi milites in nauali disciplina exercuerunt. sicuti etiam scribit Suetonius, Augustum, dum contra Pompeium pugnaturus esset, in portu Iulio apud Baias a se effecto milites in nauali exercitatione tota una hyeme detinuisse, ut hinc clarum esse possit, Romanos exercendis copijs suis tam mari, quam terra operam semper dedisse, atq. huius studij gratia naumachias instituisse, & non modo pontem naumacharium ea ratione nuncupatum, quem concrematum ex larice in Raetia caeso Tiberium refecisse scribit Plinius, habuisse, uerum etiam locum peculiarem, cuius uestigia adhuc manent, quemque tempore Naumachiae tanta aqua replebant, ut mare quoddam uideretur, sicuti uenustissime Martialis demonstrauit, ubi naumachiam a Domitiano Imperatore editam hoc carmine descripsit.

R. 26. c. 3

lib. 7.

*Si quis ades longis serus spectator ab Oris,  
Cui lux prima sacri muneris ipsa fuit,  
Ne te decipiat ratibus naualis Enyo.*

Et



A

*Et par unda fretis, hic modo terra fuit,  
Non credis? Spectes dum laxent aequora Martem,  
Parua mora est, dices, hic modo pontus erat.*

Sed ne frustra in superioribus dixisse uidear, gymnasticam medicinam, atque bellicam praecipue nauigationis exercitium habuisse, illud unum sciri uolo, in ludis quoque, quos athleticæ partem esse ostendimus, aliquando similem exercitationem locum habuisse, at propter ingentem apparatus necessarium raro fieri consuesse. quod enim Virgilius de Aenea in Anchisae funere, una cum ceteris ludis 5. Aen. naumachiam celebrante finxit, aut uerum exstitisse, aut non sine ueri imitatione credendum est, quandoquidem alios ludos, qui ibi facti a Poeta pinguntur, si ueri non fuerunt, saltem verorum imitationes fuisse, nemo negabit. Inter nauigationis species piscatio non sine nauigijs facta similiter ab auctoribus adnumeratur, atque apud Plantum exercitationis gymnasticae vicem subijsse videtur, cum in Rudentis fabula piscatores ita loquantur,

*Ex urbe ad mare huc prodimus pabulum,*

pro exercitio Gymnastico, & Palaestrico hoc habemus. quæ tamen piscatio cum a Platone improbata sit, quod neque animus, neque corpus in ipsa exerceatur, iure merito eam tamquam nulli utilem omnes fere gymnastici reiecerunt, nisi quod Galenus ipsam inter exercitationes, quæ simul opera sunt, reposuisse uidetur, sicut In sophist  
& 7. de  
leg.  
2. d. tu s. 2.  
cap. 8. & Auicenna ingredientem piscatorias naues debiliter exerceri cœsuit. quorum sententias duabus de causis infirmas reputare debemus, tum quia neuter eorum explicat, quid boni afferat piscatio,

C declarauit, quasi exercitationem huiusmodi non admodum probarent, sed communem potius quandam sermonis consuetudinem sequerentur; tum quia ipsemet Galenus piscatorum habitus durus, atque aridos esse dixit, cuius ariditatis ratione Aristotele piscatores marinos pilis rufis praeditos esse antea scripserat, unde medici, qui bonum habitum corpori exercitationibus acquirere studēt, quomodo durum, & aridum efficere piscatione uelint, non uideo; praeterquam quod cunctæ propè piscationes sub sole, & in locis saepe malo aere plenis peraguntur, una excepta maritima: ut his omnibus credere cogamur, piscationis laborem medicos parui aestimasse. Neq. tamen defuerunt Imperatores, qui exercitationis cuiusdam gratia interdum piscarentur, ceu de Caes. Augusto scriptum est a Suetonio, & de Alexandro Severo a Lampridio, de quo ita scribit: Vfus uiuendi eidem hic fuit. primum, ut si facultas esset, idest si cum uxore non cubuisset, matutinis horis in latio suo, in quo

6. de cōp.  
med fm l.  
38. partic.  
prob. 2.

N 4 & diuos



& diuos principes, sed optimos electos, & animas sāctiores, in quibus D  
& Apollonium, & quantum scriptor suorum temporum dicit, Christum, Abraham, & Orpheum, & huiusmodi deos habebat, ad Maiorum effigies sacra faciebat. Si id non poterat pro loci qualitate, vel vectabatur, vel piscabatur, uel deambulabat, uel uenabatur. Haec Lampridius. Quid autem fuerint piscatorij ludi, qui quotannis mense iunio trans Tyberim a praetore urbano pro piscatoribus Tyberinis, auctore Festo, agebantur, nondum ita certus sum, ut tuto affirmare queam, athleticam gymnasticam, cuius ludos fuisse diximus, piscationis exercitium habuisse.

## De Natatione.

## Cap. XIV.

**M**AGNA, & fere incredibilis apud uetere fuit semper natationis existimatio, tantumque per plura saecula illius vsus uiguit, ut non minus pueri natandi artem, quam prima litterarum elementa edocerentur. quo tempore cum nulla maior ignorantiae nota inuri posset, quam dum aliquis nec litteras, nec natare scire dicebatur, factum fuit, ut posteriores illud in prouerbum contra bardos, & prorsus inertes continuo receperint, adhucq. ita loquendi consuetudo permaneat, quando nandi peritia, si non eosdem honores obtinet, quibus antea actis saeculis afficiebatur, saltem nec penitus neglecta, nec inutilis iacet. Ratio enim, qua impulsu maiores nostri natandi scientiam tanti fecerunt, haec una iudicio meo existit, quod primis illis temporibus apud respub. quascunq. viri fortes prae caeteris, ut scribit Aristoteles, honorabantur, quasi ab his solis, & ciuitatum salus, & imperij propagatio, penderet: & ob id quisq. uel saltem maior nobilium, atq. etiam aliorum pars comparandae fortitudini usque a primis incunabilis incumbebat. Quocirca, ut in naualibus quoque pugnis, quae tunc frequentius committebantur, in transeundis uadis, ac fluminibus homines nandi arti confisi pericula magis euadere possent, minusue formidarent, (quando saepenumero milites mare ingredi coacti ob nandi ignorantiam suffocabantur, quemadmodum exercitui Cyri euenisse memoriae prodidit Xenophon) sicq. fortiores inter aquarum pericula fierent, natationis peritiam extulerunt; quae etiam ratione Romani ueteres, ut Vegetius scribit, quos tot bella, & continua pericula militarem disciplinam docuerant, campum Martium Tyberi vicinum delegerunt, in quorum altero armorum exercitationes inirent, in altero sudorem, pulueremq. diluerent, ac simul

Sc&. 27.  
Prob. 5. &  
2. Rhe. c. 4

De Cyri  
minoris  
expedi.

lib. 1. de re  
mili. c. 10.



- A** mul natate perdiscerent; ut his rationibus, ac Vegetij auctoritate facile sit iudicatu, militarem gymnasticam natandi exercitatione non caruisse. Ceterum posteriori tempore non modo natatio ob dictas rationes usurpata reperitur: verum etiam ob ualitudinis conseruationem, nonnullarumque affectionum curationem medicis gymnasticis ipsam probatam fuisse Antyllus testatum reliquit. quod item sensisse uidetur Galenus in primo ad Glauconem, ubi laborantibus tertiana febre concedit, ut ungantur, & balneum ingrediantur, ibiq. madefiant, & si uelint, etiam natent. Quod enim natatio exercitationis loco habita fuerit, praeter Oribasij auctoritatem de ea inter ceteras exercitationes tractantis, & a lauactione, de qua libro postea decimo fusissime scripsit separantis, ipsa quoque ratio persuadet, nempe quia in huiuscemodi morione insigniter uniuersum corpus, & mouetur, & laborat, ut Aristoteles aliquando eam cursui comparare non ineptum duxerit, Galenusque pueros temporis sui in aquis *γυμναστικὰς πρᾶξεις* facere consueuisse scripserit. Quo pacto uero similis exercitatio perageretur, tamquam res uulgatissima silentio praeterita fuit fere ab omnibus, uno excepto Antyllo, qui nataturos prius moderate unxisse, & frictione corpora praecallescisse, deinde e vestigio in aquam se proicere debere uoluit, quasi omnes sanitatis gratia natantes eas regulas obseruarent. Quo autem in loco natationis exercitatio ageretur, ita apud auctores obseruaui, aliquando in ipsis gymnasijs, siue priuatis balneis, aliquando extra esse factam. In gymnasijs adhuc duobus modis natabant, uel in piscina, quam in frigidario fuisse superius demonstraui: (tamen piscinas apud Varronem, & alios Latinae linguae auctores proprie loca piscibus alendis, & saginandis dicata significare credatur) uel in labris illis amplis, quae adhuc Romae uisuntur. Quod in piscinis, quae in frigidario thermarum aedificatae erant, quasque thasio lapide aliquando circumdatas fuisse tradit Seneca, natarent, omnium clarissime ostendit Caecilius Plinius, qui in Epist. li. 2. uillam suam exactissime depingens, de balneis eius ita scribit. Inde balnei cella frigidaria spatiosa, & effusa, cuius in contrarijs parietibus duo baptisteria ueluti eiecta sinuantur, abunde capacia si innare in proximo cogites, adiacet unctorium, hypocaustum, adiacet propnigeum; balnei mox duae cellae magis elegantes quam sumptuosae. Sed hoc clarius explicat li. 5. ubi Tuscos suos describens inter cetera haec habet. Inde apodyterium balnei laxum, & hilare excipit cella frigidaria, in qua baptisterium amplum, si natate latius, aut tepidius uelis. Ex quibus omnibus satis apertum est,

7. colle.

23 partic.

Pars 9.

4 Delicis

afflict.

Oribasius

lib. 6. ca. 27.

Epist. 7. &amp;

13. lib.



est, in gymnasijs siue balneis ueteres nare solitos, atque in frigidarij D  
baptisterio alias piscina uocata, de qua mentionem fecit Tertullia-  
nus in lib. de baptismo, & de qua existimo locutum Galenum dum  
in 7. Methodi siccitate uentriculi laborantes curandi rationē edo-  
cēs, magis laudat lotionem in balneo factā ἐν ταῖς κολυμβήθραις. id est,  
in piscinis narando institutis, quam ἐν τοῖς μικροῖς πυνέλοις. quamquam  
etiam piscinam interdum in area gymnasiorum aedificatam credo,  
ut testatur Plinius loco nunc citato, in quo post dicta uerba ait. In  
area piscina est: & ante Plinium Martialis, qui li. 5. Ligurini cuius-  
dam insulsi importunitatem describens dixit,

*In thermas fugio, sonas ad aurem,  
Piscinam peto, non licet natare.*

ni uelimus Martialem potius de publica piscina locutum esse, quam E  
fuisse Romae, ex multis, & maxime ex Regionum fragmento sub  
porricu Capitolina intelligere possumus, ubi Vici publicae pisci-  
nae clara mentio habetur, de qua ita Festus Pompeius. Piscinae pu-  
blicae hodieq. nomen manet, ipsa non exstat, ad quam & natatum,  
exercitationis alioqui causa ueniebat populus: unde Lucilius ait,  
Pro obtuso ore pugile, piscinensis res est. De huiusmodi piscinis  
scriptum est a Dione Maecenatem omnium primum in urbe aqua-  
rum calidarum natatoria instituisse. Quod uero in labris illis simi-  
liter natarent, uel saltem natantium instar mouerentur, conijcio, cū  
ex magnitudine laborum, tum ex uerbis Galeni in 1. ad Glauco-  
nem, quando in tertianae curatione natationem in aqua commen-  
dat: quod de piscinis gymnasiorum nequaquam intelligi debet;  
tum ex Coelij Aureliani uerbis, qui in capitis dolore, atque etiā in F  
arthriticis curandis, natationem minime sub dio factam, nec non  
feruentem, atq. etiam frigidam probans, duo demonstrat; primum  
in locis clausis, & etiam apertis, qualis erat area piscinae, alterū tū  
in aqua calida, quam frigida natari solitum, unde elicio natationē  
feruentem solum in labris factitatum. q̄ si Plinius in locis paulo an-  
te citatis piscinae calidae mentionē fecit, sub hisce uerbis, Cohae-  
ret piscina calida mirifice, ex qua natātes mare aspiciunt, de calefa-  
cta ui solis, & maritimo situ potius, quam de feruēfacta ab igne, ut  
intelligit Coelius, uerba fecisse uidetur. Quae extra gymnasia, siue  
priuata balnea efficiebatur natatio, modo in fontibus latissimis,  
modo in lacubus, modo in fluminibus, modo in ipso mari ageba-  
tur. de quibus sermonem habens Aristoteles, dixit, melius in mari,  
quam in fluuio natari, diutiusque ibi moram trahi, quoniam ueluti  
mare aquae suae corpulētia, crassitieq. maiora, quam dulces aquae  
sulti-

23. partic.  
Prob. 12.  
& 14.



A sustinet onera, ita facilius corpora hominum eleuata tenet, & consequenter minus illa penetrare potest, cum dulces aquae ob tenuitatem suam citius, & leuius illabatur. Extra balnea quoq. apud aliquas nationes loci peculiare nando construebantur, & ideo *κολυμβήθραι* uocabantur, sicuti legitur apud Ioannē Euangelistam de Iesu Caeco *Cap. 9.* dicēte, *παγε, εἰς τὴν κολυμβήθραν τοῦ σιλωάμ καὶ νίψαι*, ubi natatoriam Siloe antiquus interpres transtulit. Itaq. natationē arcēdis morbis, sanisq. corporibus exercendis, & conseruandis vsitatam fuisse, iam satis patet: quando itē Aristoteles scripsit natantes in mari salubriter exinaniri. verumtamen illud animaduerti uolo, plerumq. ob delectationē, & ad ardores, & siccitates temperandas, homines natare conlueuisse, cuius gratia in aestate dumtaxat natari solitum fuit.

B

*De Venatione. Cap. XV.*

**P**RAECLARISSIMA extat Galeni sentētia, ex omnibus corporum exercitationibus eā proculdubio utilissimam videri, quae nedum corpus fatigare, verum etiam animam oblectare ualeat, & iccirco sapientissimos illos haberi debere, qui in uenatione eam exercendi corpora formam inuenerunt, in qua mirifico quodam modo labores uoluptate, quasiq. laudis cupiditate ita temperantur, ut facile iudicari non possit, maior ne sit corporis, an animi motus. Accedit huic, quod natura ipsa, quae animalia cuncta hominis causa produxit, uenationem quasi praecipere, & acceptam habere, ut scripsit Aristoteles, uidetur, quum in ipsa proprias possessiones acquirere conetur, spectaculumq. nullo scelere contaminatum exhibeatur, sed simul, & corporis robur, & animi uigor augeatur. Ex quo nemo non uidet, quam prudenter tegerint medici, qui pro exercendis corporibus, ijsq. ualidis, & sanis conseruandis, uenationē tantopere aestimarunt, cuius nimirū studio antiqui illi medicinae parentes Chiron, Machaon, Podalirius, Aesculapius usque adeo, sicut refert Xenophon, arserunt, ut non minus in ea laboris, quam in artibus, in quibus ualde excellebant, sibi impendendum quotidie putarent. Neq. uero solam medicinae gymnasticam huiusmodi exercitationem, sed bellicam quoq. & athleticam recepisse, probasseq. credendum est: si quidem uel delectationem, & gloriam, quarum gratia athletae laborabant, uel militarem peritiam, & fortitudinē, quibus bellicae gymnasticae exercitatores inuigilabant, si spectemus, cumu-

In lib. de  
ludo par-  
uae pilae.

1. Polit.



cumulatissime omnes in uenationis exercitio reperiuntur, atque D  
in eo praefertim, q̃ non in auibus decipiendis, sed in terrestribus  
animalibus sine dolo capiundis laboriose uersatur, de quo magis  
nostram hanc tractationem intelligi debere uolumus. Et ne sine il-  
lustrium auctororum testimonijs hanc sententiā audacter nimis pro-  
ferre uidear, quomodo unaquaeq. gymnastica uenandi exercita-  
tione usa sit, iam inceptam uiam insequens demonstrare conabor.  
Quod enim illa bellicae fortitudini assequendae maximum adiu-  
mentum praebere putaretur, locupletissime testatum fecit Plato,  
qui postquam in Thacetero, & 7. de legibus uenandi disciplinam  
in tres species, aquatiliū scilicet, uolatiliū, & terrestriū ani-  
malium distinxisset, improbatis alijs duabus pro iuuenum educa-  
tione, de terrestriū uenatione in fine 7. de legibus ita concludit.

„ πεζῶν δὲ μένον θήρῳσις τε, καὶ ἄγρᾳ λοιπὴ τοῖς παρ' ἡμῶν ἀθληταῖς, ὧν ἡ μὲν E  
„ τῶν εὐδόντων αὖ, καὶ μέρη νυκτερεῖα κληθεῖσα, ἀργῶν ἀνδρῶν. οὐκ ἀξία ἐπαινεῖ,  
„ ἐδ' ἢ τῶν δὲ παύματα πόνων ἔχουσα, ἀκνυσί τε, καὶ πάγας, ἀλλ' ἐφίλοπόνους ψυ-  
„ χῆς νίκη χειρὸς μόνον τῷ ἄγρῳ ἢ θηρίων ῥώμῃ, μόνη δὲ πᾶσι λοιπὴ καὶ ἀρί-  
„ στη ἢ τῷ τεξαπόδωι, ἵπποισι, & κυσὶ, & τοῖς ἐαυτῶν θήρα σώμασι, ὧν ἀπάντων  
„ κρατῶσι δρόμοις, & πληγαῖς, & βολαῖς αὐτὸς χειρὸς θηρόντες ὅσοις ἀνδρείας  
„ θείας ἐπιμελές. idest, Solum itaque terrestriū uenatio, capturae,  
„ athletis nostris reliqua est, atque harum, quae dormientia animalia  
„ peculiari uocabulo nocturna uocata persequitur, segnis conue-  
„ nit, nullamq. meretur laudē, sicuti nec illa, quae laborum intermis-  
„ siones habens, retibus, & laqueis non laboriosi animi uictoria fera-  
„ rum robur euincere conatur. unde solam illam optimam esse relin-  
„ quitur, in qua homines quadrupedia equis, canibus, & proprijs cor-  
„ poribus uenātur, quos omnes superant illi, qui fortitudinis diuinæ F  
„ possessionem curantes proprijs manibus currendo, feriendo, & iacu-  
„ lundo uenationi operā nauant. Ex quibus uerbis clare patet, quan-  
„ tum Plato in comparanda fortitudine bellica diuina ab ipso nun-  
„ cupata, uenationem dixerit exercitatoribus militaribus conferre.  
quos quomodo ipse sub ἀθλητῶν nomine comprehendat, superius  
indicauimus. Euidētius, quam Plato, locum hunc explicasse ui-  
detur Xenophon, qui de Cyro in eius paedia ita scriptum reliquit:  
„ τῆς πολεμικῆς δὲ ἐνικα ἀσκήσας ὅτι θήραν ἐβήγεν, ὥστε ἀποεῖν ταῦτα ὥστε  
„ χεῖναι, ταῦτα δὲ ἡρώδης & ὅλας ἀρίστους ἐκπονησιν πολεμικῶν εἶναι, καὶ ἵππι-  
„ κῆς δὲ ἀθλητικῆς. idest, Exercitationis autem bellicae gratia eos  
„ ad uenationem educebat, quos haec exercere oportere existima-  
„ bat, hanc ratus & omnino bellicarum exercitationum optimam,  
„ & equestris uerissimam. Quo in loco nemo non uidet, quam  
aperte



A aperte uenationem ad exercitationem bellicam omnium maxime conducere censuerit. unde postea in lib. de uenatione iuuenes ad capeſſendam hanc exercitationem duabus praecipuis rationibus adhortatur; tum ꝑ corporibus bonam ualitudinem comparat: tum ꝑ eos ad bellum maxime instituit, strenuosque milites, & ceteris rebus agendis idoneos reddit. At Aristoteles non tantum bellicae <sup>lib. 1. cap. 1.</sup> exercitationi uenandi studium conducere uoluit, quinimo illud <sup>cap. 1.</sup> ipsius partem manifesta oratione fecit: ut nulla amplius dubitatio superſit, quin inter ceteras militari gymnasticae inſeruiſſe exercitationes uenatio quoque locum obtinuiffe dicatur. Quod uero nec athletica profeſſio huiusce generis exercitio caruerit, uenationes in amphitheatris ab Imperatoribus ſaepe numero repraeſentatae, & apud Latinos ſcriptores mirū in modum celebratae demonſtrant: quae licet ab hac noſtra multum diuerſae fuiſſe appareant; illius tamen ſpeciem praeferebant, nempe cum beſtiarij, atq. alij mortis ſupplicio condemnati eo prorſus modo aduerſus feras, uſq. ad alterius interitum (ut refert Suetonius) contenderent, quo uenatores contra minus immanes belluas pugnare conſueuerant. De medicorum gymnastica, quod ſcilicet uenationem ualitudini, & bono corporis habitui comparandis, tuendiſq. probarent, nemini non conſtare arbitror, quando, praeter Xenophontis ſententiam <sup>2. de tuen. ſan.</sup> citatam, praeter Galeni auctoritatem, qui inter exercitationes corporis ſanitati inſeruiſſe eam reſoluit, ludoq. paruae pilae in hoc <sup>In lib. de ludo paruae pilae.</sup> ſolum inferiore ſecit, quod maiori apparatu indigeat, propterea nec artiſtibus, nec ciuilibus negotijs implicitis conueniat; praeter iuniorum Plinium, qui uenatione corpus ſanum conſeruaffe inſi- <sup>li. 5. epiſt.</sup> nuat, praeter aliorum argumenta, unum Raziſ Arabiſ medici eruditiffimi teſtimonium ſufficere poteſt, apud quem legitur, contigiffe in quadam peſte, ut, dum omnes fere perirent, ſoli uenatores, <sup>in 30. con. tract. 13. cap. 3.</sup> ob ſummam ualitudinem aſſiduſ exercitationibus partam, incolumes euaserint, ne ſilentio praetereā Lacedaemonios, a quibus olim ad coenam Dionyſius Syracuſanus acceptus, ſe cibis appoſitis delectari negauit. cui ſtatim reſpondit coquus, ideo illud eueniſſe, quia nec in uenatu, nec in curſu laborauerat, & ideo ſiti, & fame carebat, quibus Lacedaemoniorum epulae condiebantur. Itaq. mirari nullo pacto debemus, ſi Mithridatem, quem uſq. adeo ſanitatis, & uitae ſtudioſum fuiſſe ſcimus, uenationi ita auide operam dediſſe legimus, ut ſeptem annis, neque urbis, neque ruris tecto uſus ſit. Ergo manifeſtum cuius iam eſſe poteſt, quantum in exercendis pro ualitudine corporibus uenatio apud ueteres aeſtimata fuerit. cuius

cum



cum multae essent species, quarum aliae retibus, aliae laqueis, ui-  
 sco, & aucupijs, aliae carniuoris, & rapacibus auibus, aliae canibus,  
 sagittis, uel puris, uel tinctis; quas ideo Gallos uenatores hellebo-  
 ro inficere consueuisse tradit Plinius, quia circumciso vulnere ca-  
 ro tenerior sentitur: aliae armis modo in uolarilia: modo in terre-  
 stres belluas peragebatur: illas uenationes aptiores existimatas arbi-  
 tror, in quibus homines tam pedibus euntes, uel currentes, quam  
 equis uecti feras canibus, & armis insectabantur; nempe quas tum  
 corpora magis exercere, tum sensus omnes acuere, tum maiorem  
 animis uoluptatem afferre nemo negarit. Eam enim uenationem,  
 quae cum accipitribus & asturibus aduersus aues hisce temporibus  
 exercetur, an commendarint antiqui medici, affirmare nequeo,  
 quod, licet Aristotel. memoriae prodiderit, in ea Thraciae parte,  
 quae olim Cedropolis uocabatur, homines societate accipitrum  
 per paludes aucupari consueuisse; nihilominus genus illud uena-  
 tionis nostrae ualde dissimile fuisse uidetur; quandoquidem illi ip-  
 si lignis, quae manibus tenebant, arundines & fruteta mouebant,  
 unde aues ob strepitum excitatas, euolantesq. accipitres desuper in-  
 sectabantur, quorum metu aues percussae terram repetebant, ibi-  
 que percussae baculis a venatoribus capiebantur, & earum partes  
 accipitribus distribuebantur; nostrum uero accipitribus, atque astu-  
 ribus edoctis peragitur. quod antiquos ignorasse, & Constantini  
 Imperatoris aetate inuentum esse, insinuat Iulius Firmicus; sicut  
 etiam ignorarunt eam uenationem, quae canibus arte quadam in-  
 structis, & retibus aduersus quales, perdices, & fasianos exercetur.  
 Sed de his satis.

li. 25. c. 5.

7. de his.  
animaliū.  
cap. 36.

*Explicit Liber Tertius.*



# A ARTIS. GYMNASTICÆ

## LIBER QVARTVS

*De ratione agendorum, & de exercitationis vsu. Cap. 1.*



**C** VM gymnasticae originem, eiusque species, & specierum (ut sic dicam) species ab antiquis traditas, ac in usu habitas, iam clara, quantum conceditur, effecerimus, ad perficiendum tractationis nostrae institutū relinquitur, prius uniuersales, communesue exercitationum omnium regulas tradere, quarum ductu non modo singula cognoscere, verumetiam ut unusquisque possit: deinceps ad particularia, & magis propria transeundum erit, ut in singulis exercitationibus, quid boni, & quid mali resideat, faciliter pernoscere, & cognitum partim amplecti, partim effugere valeamus. Fuiſſet proſecto inanis prope labor, ac uanum ſtudioſum exercitationes uſque adeo apud veteres celebratas peruelliſſe, niſi etiam utilitates, & commoda, quorum gratia totam gymnasticam, & cōdiderunt, & in quotidianum medicorum uſum eduxerunt, perſpecta, & clara haberent illi, quibus haec noſtra leſtitare, iſſque ad ſanitatſis proſectum non oſcitanter uti placuerit. Atq. in hoc ideo magis mihi elaborandum eſſe cenſeo, quoniam Galenus Hippocratiſ atque Platonis placita ſecutus, in omnibꝯ quidem artibꝯ, ſed praefertim in medicina, uniuersales methodos parum iuuare clamat, niſi particularium tractationes, ac indiuiduorum ſpeculationes acceſſerint, quibꝯ tū res communi methodo inuentae certius confirmantur, tum earum ſimilitudines ac diſſimilitudines, unde omnis humana deceptio, ut in Phaedro ſcripſit Plato, principium ſumit, probe diſcernantur. Hanc igitur ab antiquis philoſophis, atque medicis laudatam uiam incedentes, tractandorum omnium ab ipſius exercitationis natura initium capiemus: quam cum deſinauerimus motum quendam corporis eſſe, atque omnem motum neceſſario differentiae nonnullae ſequantur, nimirum uehementia, remiſſio, celeritas, tarditas, & ſimilia: & propterea in quouis motus localis genere corpus quod mouendum eſt, locus ubi moueri debet, tempus in quo moneatur, ac ipſius motus meſura, atque modus ex neceſſitate requirantur, conſutariſ eorum, qui de exercitationibꝯ male ſenſerunt, opinionibꝯ, primo differentias



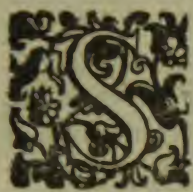
differentias illas exercitationē consequentes declarabimus: secun- D  
do, quae sint corpora exercitationibus apta, & quae inepta, demon-  
strabimus: tertio, qualis esse debeat locus, ubi illi exercitationibus  
operam nauare debent, qui uel confirmandae, vel conseruandae  
ualetudini student: quarto, quodnam tempus exercendis corpori-  
bus opportunum habeatur; sicuti namque corpora omnia non om-  
nem exercitationis speciem perferunt, ita similiter non quiuus lo-  
cus, nec quodlibet tempus cuicunque aptantur. Sed, quia imperfe-  
cta haec tractatio remaneret, nisi mensura exercitationis praescribe-  
retur, ideo quinto subiungam, quantum exercendum sit. Addam &  
sexto modum, quo exercitatio adiri debeat, atque sic ad particula-  
rium exercitationum qualitates examinandas descendens nihil re-  
linquere conabor, qđ in hac materia iure desiderari queat, & quod

1. de dicta. ab Hippocrate, siue Polybo pro laboribus, aut exercitationibus tra E  
ctandis cognitu necessarium positum fuerit. Sed hoc antequam ag-  
grediar, illud prius hoc in loco praefandum esse, iudico, ea omnia,  
quae in hoc quarto volumine tradituri sumus, tñ in vniuerso exer-  
citationum negotio momenti exsistere, ut, ijs uel ignoratis, vel ne-  
glectis, exercitationes detrimenta potius, quam commoditates ul-  
las inferant: innumerae quandoquidem exercitationes, ut praecla-  
re scriptum est a Galeno opportune ac prudenter administratae, er-  
2. d. tu. va. rores tum naturae in corporis temperie factos, tum hominum in ui-  
c. 7. & lib. d. cibis bo. ctus ratione commissos emendare, prorsusq. delere natae sunt, velu-  
& mat. suc. ti M. Tullio contigisse fertur, quem mala stomachi ualetudine affe-  
ctum opportunis, ac moderatis exercitationibus ita corporis sui ha-  
bitum roborasse scribit Plutarchus, ut ad multa magnaque certami-  
na se ualidum reddiderit. Contra, si eadem temere nullaq. oppor- F  
tunitatis ratione fiant, non modo optimas corporis a natura consti-  
tutiones tributas corrumpunt, & interdū prorsus destruunt: uerum-  
etiam plurima, ac saeuissima morborum genera latenter inducunt,  
quo fit, ut, qui exercitationibus moderate, & opportune peractis ui-  
tam sanam traducere, nullisq. medicamentis indigere possent, iidem  
ob exercendi negligentiam quasi perpetua infirmitate crucientur,  
assiduisue medicamentis opus habeant.

Con-



A *Confutatio opinionis eorum, qui exercitationem in sanis damnabant,  
& de exercendi necessitate, ac commoditate. Cap. II.*



**S** igitur tales, tantaeque exercitationis utilitates ex-  
sistunt, magnopere coarguendi sunt, qui de corpori-  
bus exercendis prauas omnino, atque humano ge-  
neri noxias sententias disseminare non erubuerunt.  
hos etenim in tres sectas antiquitus partitos esse scri-  
bit Galenus, quorum alij quascunque exercitatio-  
nes ueluti sanitati potius noxias, quam utiles penitus sustulerunt;  
Alij neminem exerceri uetandum uoluerunt; Alij media qua-  
dam uia incedentes assuetos solum exercendos iudicarunt, inas-  
suetis exercitationes negarunt. Horum omnium placita, & re-  
censere, & refutare operae pretium duco, ne si uel taceamus, gratis  
eos reprehendere uideamur; uel si irrefutata dimittantur, aliquibus  
arrideant, & tamquam sanitati conducentia interdum accipiantur.  
Erasistratus itaque, Praxagorae, & Chrysippi in medicina successor,  
necnon Asclepiades Prusienfis magnae auctoritatis medicus inter  
alias absurdas, quas habuere de remedijs opiniones, medicamento  
rum fere, & sanguinis missionis usum in infirmis abrogandum credi-  
derunt, in sanis exercitationes corporis nihil ad bonam ualetudi-  
nem conferre statuerunt, atque ad hoc postremum asserendum plu-  
ribus rationibus adducti fuerunt. Prima erat, quod sanitas in humo-  
rum omnium iusto temperamento collocatur, humores uero gignū-  
tur, & in moderatione retinentur ex ciborum moderata sum-  
ptione, & concoctione, concoctio uero quaelibet quiete, ut indi-  
cat somnus, magis perficitur, a motu, qualis est exercitatio, impe-  
ditur, & non raro corrumpitur, unde ipsa deprauata necessario hu-  
morum harmonia, & ideo ipsa sanitas destruitur. Altera ratio erat,  
quod omnis exercitatio laborem sibi adnexum obtinet, labor sicuti  
naturae nostrae quodammodo inimicus apparet, ita quoque iu-  
cunditatem, & dulcedinem, quibus numquam sanus homo priuari  
debet, e medio tollit, atq. sic sanitati potius obest, quam prodest.  
Tertia ratio erat, per eadem sanitatem praesentem conseruari, per  
quae amissa recuperatur, unde cum deperdita sanitas per quietem,  
& non per exercitationem repareretur, per eandem etiam, & non  
per morum ullum conseruatur. Quarta ratio erat, ab exercitatione  
nimis calorem augeri, & consequenter natiuum humidum exhau-  
riri, quae duo sanitatem corrumpere, & non conseruare nemo du-  
bitat, cum ipsa in moderato calore, & in commensurato natiuo hu-

*Cymnastica.*

O

mido

s. 2 tu. va.  
cap. 11.



mido tota consistat. addebant insuper, multos diu in carceribus de- D  
tentos sanam uitam traducere, qui nullo pacto exercitationibus ua-  
care possunt, atque inde apparere sanitatem absque exercitati-  
bus consistere. Tot igitur rationibus industi medici illi exercitati-  
ones corporis sanitati nullo pacto conferre & crediderunt, & ceteris  
persuadere conati sunt. sed eos vehementer aberrasse, omnes plane  
confitebuntur, si & exercitationis necessitatem, & naturam, utilita-  
temue penitus considerare uoluerint. Nam cum a corporibus no-  
stris continuo effluant corpuscula, quae nisi instaurarentur, uitam  
facillime perderent, ideo cibo, quoad uiuimus, ut effluentes partes  
regenerentur, semper opus habemus; cibum autem, quantumuis  
opportunist, & inculpatus eligatur, numquam ita in substantiam  
membrorum conuertitur, quin excrementa inutilia remaneant,  
quae nisi continuo foras truderentur, haud difficile foret, aliquo E  
temporis tractu usque adeo accumulari, ut calorem naturalem suf-  
focarent; quod praecidens sagax natura meatu, ac uias multas il-  
lis expurgandis parauit. quae proculdubio cunctis exinaniendis  
cum non sufficiant, exercitatione indigemus, ut ea per motum attri-  
ta alias sudoribus, alias sensibilibus, & insensibilibus expirationi-  
bus a nobis separemus, alioqui si ocio, & torpore huiusmodi ex-  
crementa retineantur, periculum est, ne innumerae morborum exi-  
tialium species generentur. & ideo praecclare Socrates apud Pla-  
tonem in Theaeteto dixit, habitum corporum ab ocio, & quiete de-  
strui; ab exercitationibus uero, & motibus conseruari; quod forsan

4. epi. cō 4 ex eo Hippocratis oraculo didicerat, ubi sanae uitae traducendae  
rationem breuiter exponens, ita scripsit: ἀσκησις ὑγίης, ἀνογία τρο- F  
φῆς, ἀκογία πόνων, uidelicet, quod in hoc sanitatis conseruatio col-  
locatur, ut satietas ciborum uitetur, & exercitationes corporis in  
frequenti usu habeantur. Accedit his, quod calor multitudine ex-  
crementorum per exercitationem exoneratus robustior efficitur,  
membra firmitatem maiorem acquirunt, omnesque corporis uirtu-  
tes in proprijs perficiendis operationibus expeditiores, & fortiores

1. 3. dicta. euadunt. ut recte dixerit Hippocrates, siue Polybus, ἀνδραππος  
ῥοβίον οὐδ' ὕσταται ὑγιαίνειν, ἢν μὴ πονέη, quod scilicet homo, qui come-  
dit, minime sanus uiuere potest, nisi laboret. Sed ne Erasistrat-  
um, atque Aesclepiadem gratis refutare uideamur, quales sint eo-  
rum rationes, perpendemus. primo concedimus, sanitatem in hu-  
morum aequalitate sitam esse, atque hanc aequalitatem ab optima  
succorum generatione, & concoctione conseruari; dicimus tamen  
concoctionem ipsam & a quiete effici, & ab exercitatione opportu-  
ne,



A ne, ac moderate adhibita non parum adiuuari; quandoquidē si, ut nuper dicebamus, calor naturalis ab onere superfluitatū per exercitationē leuatus ualētior redditur, magisq. excitatur, & sic excitatus concoctiones meliores parat, quomodo exercitationes opportunaē succorum optimam concoctionem non suggerant, simulq. sanitatis conseruationi non ualde conducant, non uideo. unde si motum in tempestiuum concoctionem corrumpere fatebantur, & nos quoq. illis assentimur; at si motum tempestiuum, qualem exercitationem medici antiqui esse definierunt, idem efficere adstruxerunt, in aperta falsitate uersari eorum dogmata cuius perspectum est; eo magis quia exercitatis profundiores somni contingunt, quibus postea meliores concoctiones perficiuntur: ut non sine ratione dixerit Gale- nus primo de alimentis, neque prauos cibos offendere multum ex-

B exercitationi deditos, nempe quibus profundi somni a laboribus eue- niant, & tales deinde somnos optimae concoctiones sequantur.

Quod porro in secunda ratione asseriebant exercitationem labo- rem adnexum gerere, & proinde uoluptatem sanitati coniunctam, ipsamque sanitatem adimere, partim confirmamus, partim nega- mus; non diffitemur profecto exercitationem, quam uehemen- tem motum anhelitum alterantem esse decreuimus, laboriosam aliqua ex parte fore, & tempore, quo peragitur, iucunditate care- re; dicimus tamen, sanitatem interdum cum aliqua molestia posse permanere, dummodo neque illa modum excedat, neque multo tempore perduret, qualis est molestia exercitationi associata, quae momentanea est, non immoderata, immo maioris, & longioris de- lectationis praeparatrix, nempe cum corpus a superfluitatibus libe-

C ret, omnisque naturalis exinanitio iuxta Aristotelis sententiam de- lectionem afferat. Ad tertiam rationem, qua etiam Porphyrius philosophus adductus carniū usum ad sanitatem damnauit, re- spondemus falsum omnino esse, quod per eadem praesens sanitas conseruetur, per quae absens recuperatur; quoniam etiam ipse As- clepiades, & Erasistratus per inedia m trium, & quatuor dierum, ut Celsus, & Plinius testantur, multos affectus curabant, quam sanita- ti conseruandae maxime nocere, fatui quoque affirmarent. praete- rea Hippocrates, eiusq. sequaces experimentis infinitis medica- menta sanitatem recuperare, si opportune sint adhibita, comprobarunt; at iidem sanos non modo a medicamentis, non iuuari, sed sanita- tem apprime laedi, palam enunciarunt. unde satis patet, propo- sitionem, quam assumpserunt, a ueritate longe recedere; ne longior mea euadat oratio, si omnia quae ad retutandam illam ualerent, in

Prob. sect.  
5. 2. de ab-  
sti. ab ani-  
malibus.

Lib. 1. in  
prooe.  
li. 26. c. 1.



medium afferre uellem. Erat illorum quarta ratio, ab exercitatio- D  
nibus calorem augeri, & ob id modum sibi debitū hoc est medio-  
critatem transire, & consequenter natium humidum, a quibus  
duobus uniuersus sanitatis status dependet, exhauriri; at eam ue-  
ram minime esse facile conuincetur, si exercitatio debite admini-  
strata, quemadmodum medici antiqui decreuerunt, consideretur;  
quae tamen si calorem natium augeat, superfluosque humores ina-  
niet, si tamen adhibeatur eo modo, quo adhibendam interius de-  
monstrabimus, tantum abest illam natium humidum consume-  
re, aut sanitatem aliquo pacto labefactare, ut potius extraneos hu-  
mores dissipando, superfluitatesque abradendo, quae ipsum hu-  
midum turbare, ac inficere possent, idem conseruet, & simul  
cum calore uiuidum reddat, necnon carnes, & cetera membra  
solidiora, & puriora, efficiat; ex quo venustissime Galen. carnes E  
uentium exercitatione *τυροῖς ἀκριβοῦς ἢ δὴ πεπηγόσι*, siue caseis iam  
exacte coagulatis, & non uentium *τυροῖς ἐπιτηγνυμένοις*, siue ad-  
huc coagulationem subeuntibus adsimilauit. Quod autem vlti-  
mo addebant, in carceribus conclusos sine vlla exercitatione sa-  
nam vitam degere, si intelligant sine exercitatione proprie di-  
cta, quam vehementem motum esse definiebamus, uera dicunt, &  
nos quoque assentimur: at si de exercitatione communiter accepta  
loquantur, ut eorum fuit sententia, dicimus in carcere conclusos  
vel frictione, uel aliquo alio motu fuisse vsos; alioqui ab omni mo-  
tu penitus desistentes, impossibile est, ut multo tempore sani vi-  
uant, quando quotidie ea ratione complures aegrotare, atque  
etiam interire in carceribus videmus. unde Auerroes prauitatem F  
ab exercitationis priuatione nascentem probaturus a carceratis ar-  
gumētum accepit, nempe qui (dicebat is) facies cauticas, colorem  
impurum, & omnes operationes laesas habent, quod non magis  
homini, quam alijs animalibus latentibus, & volucris in cauer-  
nis detentis accidere dicebat. quod si qui reperiuntur, qui in carce-  
ribus sine vlla exercitatione degant sani, illi per quam rari sunt, &  
usque adeo valida corporis constitutione formati, ut omnibus no-  
xis fortiter obstant. Neque putandum est, huic sententiae nostrae  
Hippocratem vlllo pacto refragari, quod is pestiferam illam in Tha-  
so aeris constitutionem describens, prauosque in illa genitos mor-  
bos recensens, dixerit: *ἐγένετο δὲ ταῦτα μυρακίοισι, νέοισιν, ἀκμάζου-  
σι, καὶ τουτέων τοῖσι περὶ παλαίστραν, καὶ γυμνάσιον ὡλίσσοισι*. idest, Fic-  
bant autem haec adolescentulis, iuuenibus, aetate florentibus,  
atque horum ijs, praecipue, qui in palaestris, & gymnasijs exer-  
ceban-

com. 3. de  
arti. aph. 1

6. coll.  
cap. 2.

1. Epid.  
com. 1.  
aph. 12.



**A**cebantur. quoniam si recte verba auctoris venustissimi examinen-  
tur, dictis nostris maxime fauent, cum ibi narretur, corpora exer-  
citata ob calorem, & virium firmitatem morbis illis magis restitui-  
se, atque feliciori ceteris successu euasisse. Itaque nulli iam obscu-  
rum esse arbitror, quam grauibus in erroribus uersarentur illi, qui  
(audacter ne magis, an insolenter, an quod nouarum opinionum  
studiosi essent, ignoro) exercitationem sanitatis conseruationi nul-  
lam opem praestare affirmarunt: & contra, quam probe, & pruden-  
ter effecerit Hippocrates, Plato, Galenus, & Auicenna, qui nullum  
praestantius auxilium pro tuenda sanitate reperiri ipsa recta uictus  
ratione, necnon exercitationibus opportune administratis memo-  
riae tradiderunt. quae duo cum diligenter profiterentur olim Per-  
sae, usq. adeo turpe reputarunt aliquos spueri, emungere, & flatu-  
Li. 1. Cyr.  
Paed.  
**B**bus plenos videri, quali sic (ut scribit Xenophon) coarguerentur  
neque modico victu uti, neque laboribus humiditates corporis  
consumere.

*Improbatio eorum, qui omnes homines exerceri debere  
sentiebant. Cap. III.*

**R**EFUTATA eorum falsa opinione, qui exercitatione  
corporis ad sanitatem nihil conducere asseriebant, iam  
eos confutare aggrediamur, qui omnibus nullo defectu  
habito iniungendas exercitationes esse censuerunt: quos  
praedictis meliorem sententiam habuisse, & ratio ipsa, & Galeni au-  
ctoritas persuadent. Isti etenim animaduertentes, Hippocratem  
s. de tue.  
ual. c. 11.  
**C**hanc indefinitam propositionem enunciasse, (Labores cibum prae-  
cedant) dixerunt Senem praecepisse, ut omnes homines ante cibo-  
rum sumptionem sese exercerent: ad haec sententiam suam alijs ra-  
tionibus confirmare nitebantur, quarum prima fuit, cunctos ho-  
mines naturaliter exercitationibus inclinari, quemadmodum pue-  
ri uel mox in lucem editi attestari videntur, & propterea inclinatio-  
nes a natura omnibus tribuas ab omnibus etiam debere in usum  
poni, nec ullo pacto irritas fieri, tanto magis quando inclinationes  
illas ob aliquod excellens bonum naturam largiri in pluribus mani-  
festatur, sicuti in maiori hominum parte exercitationum inclinationes  
in usu positas sanitatem bonum excellentissimum praestare, nemo ne-  
gat: alia ratio, qua moti isti in similem opinionem deuerunt, fuit,  
quod si omnes homines necessario excrementa generant, quae conti-  
nuo expelli necesse est, alioqui aucta, & accumulata natiuum colore

*Gymnastica.*

O 3

con-



conspirent, pessimosq. morbos citra controuersiam progignerent, D  
 atq. huiusmodi excrementorum magna pars per exercitationem  
 expellitur, diffaturue; consentaneum rationi plane uidetur, nullū  
 reperiri posse, qui exercitatione ad educendas quotidianas super-  
 fluitates non indigeat, & ob id omnes homines exercitationem de-  
 siderare; addebant insuper, quod si aliqui reperirentur, quibus  
 exercitatio minime conueniret, proculdubio essent illi, qui natu-  
 ra corporis imbecillimi sunt, qui cum ab exercitationibus utilita-  
 tem capiant, ceteros quoscumque ab iisdem iuuari, & iccirco illis  
 uti debere consequens est. His ergo rationibus persuasi cunctis pas-  
 sim hominibus ante cibum saltem iniungendas exercitationes ef-  
 se praedicabant: sed & ipsi apertissime hallucinati deprehendun-  
 tur. Quoniam cum hominum naturae, & conditiones usque adeo E  
 diuersae sint, ut neminem inuenire (sicut scripsit Galenus) alteri si-  
 milem prorsus liceat, sintque quibus medicamenta noceant, quib.  
 6. Epid. profint, quos immodicus coitus, siue *λαγνεία* secundum Hippocra-  
 cō. 5. aph. tem, Aristotelem, & Galenum iuuat, quos uel minimus laedat, &  
 22. 1. part. sic de singulis, pariter rationabile sit, aliquos dari, qui non parum  
 Prob. 5 1. ab exercitationibus corporis offendantur, ut inferius monstrabi-  
 mus, & proinde uniuersale illud praeceptum non sine ingenti dis-  
 crimine esse. Nam auctoritas illa Hippocratis, quam sibi fauere  
 5. de tue. sunt arbitrati, haud quaquam (ut bene sensit Galenus) insinuat,  
 ual. c. 11. quod omnibus hominibus exerceri conducatur, immo de ordine ex-  
 ercitationis, & cibi auctor ibi sermonem habuit: quasi innuere uo-  
 luerit, quibus exercitari expedit, praecedere exercitationem cibos  
 debere: quod porro idem censuerit, exercitationem haud cunctis F  
 6. Epid. prodesse in libro de grassantibus morbis palam testatus est, ubi cali-  
 con. 4. das naturas quiescere debere censet. Ratio vero prima, qua senten-  
 tiam suā adstruebant, licet uera sit, atque a Platone, ac Galeno con-  
 firmetur; nihilominus eorum dictis parum opitulatur: siquidem  
 homines a natura profecto ad motus simpliciter inclinantur, & nul-  
 lus est, modo sanam uitam degat, qui perpetuo otio torpeat, & nū-  
 quam moueatur; at quod iidem inclinentur ad eos uehementes mo-  
 tus, quos sub certis regulis complexos exercitationes uocamus, nul-  
 la ratio dicitur, neque ullus sanae mentis pronunciaret. Ex quo ap-  
 paret ratione naturalis inclinationis minime cunctos exercitationi  
 bus aptos iudicari debere. Ad alteram rationem, quae certe multa  
 probabilitate non caret, respondemus excrementa continuo in cor-  
 poribus nostris collecta necessario esse tollenda, at quod solis pro-  
 prie dictis exercitationibus huiusmodi exinanitio peragatur, sal-  
 tum



- A** sum omnino est: quando balneum, fridiones, insensibilis transpiratio, gestationes citra motum ullam uehementiam simili euacuationi perbelle satisfacere possunt, quemadmodum appositissimis Primi-  
 genis, & alterius cuiusdam exemplis demonstrauit Galenus, quos <sup>5. de tuen  
 valet.</sup> ab imminentibus morbis exercitationis abstinentia, soliusq. balnei usu se liberaſſe, sanosq. conseruaſſe testatur, quod uero postremo loco addebant, cum imbecillimi natura exercitationes requirant, alios quoscumque etiam requirere, dicimus assumptum uerum esse, uidelicet imbecilli corpore natos ab exercitationibus non parum iuuamenti percipere, ut Socrates apud Xenophontem sui ipsius <sup>In li. de di  
 & is, & fa-  
 & is Socra.</sup> exemplo probat, natura infirmisimos, si exerceantur, fortiores euadere, quam naturali fortitudine praeditos, sed inexercitados, & post Socratem Galenus, qui multos a natura infirmo corpore genitos moderatis exercitationibus naturae errores correxisse, & quasi nouum corporis, ac meliorem habitum regenerasse scribit: attamen consequens falsum esse confitemur, neque enim sequitur, imbecillimi exercendi sunt, ergo omnes alij: si quidem calidi & sicci immoderate, tamen si non sint imbecilles, causis antedictis exercitationes non requirunt, quia uires non sunt, quae exercitationem inhiſcant, sed intemperies corporis, quae dum ab exercitationibus augetur, eas prorsus noxias esse indicat. Concluditur ergo, omnes homines exercitationes proprie dictas minime desiderare, atque illos, qui hoc asseuerarunt, toto caelo aberrasse: quamuis exercitationem communiter acceptam, prout quaelibet uel minimas corporis agitationes complectitur, nemini sano negari posse fateamur, quando nihil sanitati tam hominum, quam brutorum aeque perniciosum, & letale, <sup>2. de tue.  
 ual.</sup> inuenitur, atque cuiuslibet motus cessatio, consummatumue orium, quibus non tantum uniuersus corporis habitus insigniter refrigeratur, calor natiuus hebetatur, humiditates superuacuae crescunt, molestusque quidam omnium uirium torpor connutritur, uerum etiam, <sup>lib. de cib.  
 bo & ma.  
 succi.  
 li. de cau.  
 morboru.  
 li. 2. de fra.</sup> ut dicebat Galenus, cuncta membra tenuia, debilia, atque flaccida euadunt, & subinde non raro exitiales morbi nascuntur, qui, ab humoribus frigidis plerumq. originem ducentes, uel ad mortem, uel ad perpetuam ualeitudinis offensionem perducunt.



*Redarguuntur, qui assueto solum exerceri uolebant. Cap. llll.*



2. Aph.  
49. 50.

ESTAT falsa eorum opinio, condemnanda, qui assuetos solum exerceri debere, inassuetos minime exercendos esse iudicabant. quorum sententia tametsi speciem ueritatis quandam praeseferat, ceterisque duabus iure anteponi mereatur, haud tamen prorsus errore uacat, dum assuetudini nimium tribuere, quasque supra naturae condiciones illam statuere uidetur. Ceterum ne horum placita iniuste refellere credamur, & rationes, quibus adducti in eam sententiam iuerunt, & errata, quae commiserunt, in medium proponemus, ut ueritas facilius elucere aequo iudici possit. Isti itaq. cum legissent apud medicorum principem Hippocratem, eos, qui consueti sunt solitos labores ferre, etsi fuerint imbecilles, & senes non consuetis, fortibus, & iuuenibus facilius ferre; quaeq. ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sint, inassuetis minus incommodare, asseueranter pronuntiarunt, neminem inassuetum exercitationibus, & laboribus committi debere, alioqui maximopere offendi, sed dumtaxat assuetos, nempe quos partes exercitatas robustiores habere, & propterea laboribus sine damno resistere experientia demonstrat. addebant his rationes, primo quod omnes illi, qui cuilibet rei insuescunt, magna ex parte naturae suae conuenientem consuetudinem deligunt; quoniam laedentia experti, illa repudiant, & iuuantibus adhaerent. unde exercitationibus assueti in illis tamquam sibi familiaribus conseruari debent: qui uero quiescendi consuetudinem contraxerunt, ab illa nullo pacto sunt remouendi, quasi tales experti sint ab exercitationibus se ipsos offendi, & a quiete utilitatem capere. Secundo, quod iuxta philosophorum, & medicorum placita consuetudo in naturam transit, & ideo non secus consuetudinem permutantes oblaeduntur, atque illi, qui naturam peruertere, & aduersus illius impetus obtendere conantur. Tertio quod si consueti quiescere longo tempore sani ita uiixerunt, uerisimile fit, in eadem quiete reliquum uitae cursum ipsos sanos peracturos; ex aduerso uerendum esse, ne iidem aegritudines diuersas incurrant; siquidem permutantes in contrarium uiuendi rationem, & alia ipsi consequentia in contrarium statum permutari, necessarium uidetur. Huiusmodi ergo rationibus inducti, isti constanter affirmarunt, consuetudinem non debere mutari, & ideo solitos exerceri exercendos esse, & solitos quiescere in quiete permanere debere.



**A** debere. Sed, ut dixi, licet hi minus culpandam sententiam secuti sint, attamen neque ipsi erroribus caruerunt, quia Hippocrates in omnibus ad inasuetum transeundum esse iudicauit, ne quando ad illa descendere coacti grauiora damna patiamur, quod magis agendum est, quando illa, quae consueta sunt, nimis perniciofa existunt, qualis est consumata ab exercitationibus cessatio, unde Hippocratis citata auctoritas in eo sensu accipi debet, ut uoluerit, quemadmodum & nos, uelimus, nolimus, assentiri cogimur, assuetum insolitis minus turbare, neque propter hoc interdixerit, quin ad insolita quandoque transeundum sit, & praesertim cum assuetum ualde prauum sunt, & inasuetum multo meliora. Primitae itaque rationi respondemus, assumptum falsum esse uniuersaliter intellectum, quoniam sicuti multi consuetudinem naturae eorum conuenientem induunt, ita quamplures uel dulcedine allecti, uel negligentia, aut alijs detenti studijs, uel prae nimia stupiditate sese laedi non sentientes, in malis consuetudinibus, & naturae ipsorum inimicis persistunt; quemadmodum faciunt quiescendo, & assueti, & dediti, qui quietis uoluptate delibuti non sentientes offensionem ei assueuerunt; non autem quod eam tamquam sibi ipsis conuenientem elegerint, nimirum quam iam ante hominibus cunctis inimicam probauimus. Ad secundam uero rationem dicimus, naturam profecto, & consuesuetudinem parum differre; haud tamen sequi ex hoc, quod numquam consuetudo mutari debeat: quandoquidem si medici naturas prauas, id est naturales intemperies emendare, in meliusque permutare omni arte contendunt, ut sanitatem, & habitum bonum corpori ingenerent, cur item pessimae consuetudines ab illis in honestiores, & salubriores permutari nequeant, ignoro; eo praesertim quod facilius exsuuntur, quae consuetudine fuerunt contractae, quam quae a principio ortus a natura tradita, accedit huc, quod oriandi consuetudo perniciofa est, quia (ut dicebat Celsus) Lib. 1.  
Cap. 3. potest incidere laboris necessitas. Tertiae praeterea rationi opposimus eos, qui in prauis consuetudinibus persistunt, tametsi ob iucunditatem non aduertant, perturbari, ut innuere uoluit Hippocrates, dum haudquaquam inasuetum deteriora non turbare, sed minus turbare dixit; neque propter hoc laudari, & probari debere, quod multo tempore in similibus consuetudinibus uitam sanam traduxerint: quoniam sicuti dicebat Galenus, illi, qui cibis mali succi uictitant, longo tempore malignitatem intus alentes, tandem qualibet uel minima occasione pessimos morbos incurrunt, similiter quoque in pessimis consuetudinibus perseverantes saepe numero 2. de alim. intus



intus malos habitus concipiunt, quos per aliquod tempus non per-  
cipiunt, quousque humores prauī otio nutriti, & supra modum au-  
cti incurabiles, & molestissimas aegritudines inducunt. Quamobrē  
elaborandum est, uniuerſis sanam uitam optantibus, ut malae con-  
suetudini innutriti minime se uoluptate, atque damni ignorantia  
decipi sinant, immo quamprimum ab ea recedere, paulatim tamē,  
& ut dixit Hippocrates ἐκ προσαγωγῆς studeant, illud pro comperto  
habentes potius cum aliqua molestia permutandas esse pernicio-  
sas consuetudines, quam in illis cum delectatione persistendum.  
Atque haec pro male de exercitationibus sentientium refutatione  
dicta sufficiant. Tempus modo est, quae corpora exercitationibus  
accommodentur, quod tempus, & qui locus, demonstrare: sed an-  
tequam hoc aggrediamur, differentias, ut supra promissimus, ipsius-  
que tractationis ordo expostulat, exercitationum breuiter per-  
curremus.

*De exercitationum differentijs.*

*Cap. V.*



VICVMQVE ex antiquis exercitationum faculta-  
tem speculari, & scriptis tradere aggressi fuerūt, tres  
primarias illarum differentias effecerunt, quarum  
aliam παρασκευασ τὸν γυμνάσιον siue praecuiam exercita-  
tionem, alteram ἀποθεραπευτικὴν, tertiam simpliciter  
exercitationem nuncuparunt. Praecuiam siue praepara-

3. d. tu. va.  
c. 2. 11. 12.

toriam exercitatio secundum Galeni interpretationem erat motus  
quidam in mensura intra modum, in qualitate ipsa incitator, ac ce-  
lerior, quae non modo corporis motu, verum etiam frictionibus, &  
unctionibus, similibusq. alijs peragebatur, quaque ad curandam cor-  
poris raritatem, cogendamue laxitatem, ut plurimum post venerem  
utebantur, quamuis etiam interdum vterentur ante alias grauiore  
exercitationes, quod proprium athletarum fuisse scribit Galenus,  
ne ab immodica quiere ad magnum motum perinde ac a contrario  
ad contrarium absque medio subitus fieret transitus. Α ποθεραπευτικὴ  
exercitatio alia ut pars exercitationis, alia ut species a Galeno poni-  
tur, atq. utraq. erat motus quidam quantitate mediocris, tardus, &  
citra ualentio rem nixum subinde quietem interponens, modo fri-  
ctionibus, modo ambulationibus, alijsq. huiusmodi motibus fa-  
ctus, qui tum emolliendis exsiccatis a nimio labore corporibus, tum  
laxandis meatibus post grauiore exercitationes, post vigilias, post  
maiores inferuiebat; & proinde hic motus a Galeno extrema

3. d. tu. va.  
cap. 8.  
2. d. tu. va.  
cap. 3.  
3. d. tu. va.  
cap. 12.

2. d. tu. va.  
cap. 12.

exer-



**A** exercitationis pars nominatus reperitur, quoniam fere semper post magnas exercitationes, ne ad contrariam quietem illico transgredierentur, ipsam adhibebant, ut pote qui ob tarditatem, & frequentem interpositam quietem medium inter exercitationem validam, & consummatam quietem teneret. Porro exercitatio simplex apud medicos gymnastas multas differentias habuisse legitur, alias ab extrinsecis, alias ab utendi rationibus, alias a motus ipsius tum quantitate, tum qualitatibus desumptas: quae ab extrinsecis accipiebantur, plerumque a loco nomen sortiebantur, quando uel sub dio, vel sub tecto, uel in mixta umbra, quam *ὑποστυμνίη* Graeci uocant, exercitatio peragebatur: item quando aut locus erat calens, aut frigidus, aut media temperie, & praeterea aut plane siccus, aut humidus, aut medio modo attemperatus. Differentiae ab utendi rationibus acceptae huiusmodi exstiterunt, quoniam aut continuus erat motus, aut intermissus, et si continuus, aequalis, uel inaequalis; si intermissus, aut certo ordine, aut citra ordinem, praeterea vel sine puluere fiebat, uel cum puluere, atque eo alias multo, alias modico; similiter agebatur uel sine oleo, uel cum oleo, atque ipso alias exiguo, alias multo. Quae autem ab ipsius motus quantitatibus acceptae inueniuntur differentiae, tales sunt, quod exercitationes uel multo tempore durabant, & multae dicebantur, vel breui, mediocri, atque paucae, & mediocres uocabantur. Differentiae a motus quantitatibus desumptae illae quoque fuerunt, quae a ui motrice accipiebantur: nam si uis magna erat, magna exercitatio; si parua, parua; si mediocris, mediocris appellabatur. Porro a qualitatibus ita differentias a Galeno captas inuenio, quod aut in breui tempore multum spatij metiebatur exercitatio, siue breue spatium saepius in modico tempore terebatur, atque haec exercitatio celer, acuta, & velox nuncupabatur, qualis cursus, umbratilis pugna, achrochirismus, lusus paruae pilae, & coryci, *ἐκπληθίζω*, *παιχνίζω*, & quae in palaestris actitabantur humi circumuolurationes; aut multum temporis in breui spatio infumebatur, tardaue & lenta exercitatio talis motus nominabatur, ut lenta ambulatio, uectatio in lectica; aut in mediocri tempore mediocre spatium, siue breue pluries mouendo peragebatur, sicque mediocris exercitatio euadebat: praeterea magnarum alia praeter uim, celeritatem quoque adnexam gerebat, & *σφοδρὸν γυμνάσιον* idest vehemens, robustaque exercitatio dicebatur, ut celeriter fodere, discum mittere, sine intermissione saltare, graue telum iaculati, continuatis quam maxime ictibus, nec non graui armatu-

2. de tue.  
ual. cap. 8.

2. de tue.  
ual. c. 8. &  
cap. 10.

ra



con. 1.  
aph. 6.

1. de tue.  
ua. c. 2. &  
1. aph.  
con. 16.

ra celeriter agitari; alia sine velocitate fiebat, & *εὐτονὸν γυμνάσιον*, D  
id est valens exercitatio uocabatur, sicut fodere, per accliuia ambu-  
lare, quatuor equos habenis simul coercere, funem manibus appre-  
hensam scandere, halteres, omnesque Milonis exercitationes. quod  
enim uehemens, & ualens exercitatio communi nomine magna di-  
ceretur, ex his intelligere licet, quae Galenus sexto popularium  
morborum scripta reliquit, ubi inter enumeratas exercitationes,  
& equitationem magnam uocauit. Similiter & paruarum alia cum  
aliqua uelocitate fiebat, & remissa, siue *ἐκλυτος* vocabatur, alia si-  
ne ulla celeritate, & *ἀμυδρός*, siue languida, aut imbecillis diceba-  
tur, ex quibus duobus generibus erant uectationes in sellis, lecti-  
cis, nauibus piscatorijs & similes gestationes: alia neque uehemens,  
ualēs, remissa, languida, sed harum omnium media erat, mediaque, E  
& mediocris appellabatur, quales moderatae equitationes, & mo-  
deratae ambulationes. Repetentes igitur has, & tot fuisse exercita-  
tionum differentias dicimus, praeuiam, apotherapeuticam, & sim-  
plicem; simplicium alia sub dio agebatur, alia sub tecto, alia in mi-  
xta umbra, alia in loco frigido, alia in calido, alia in humido, alia in  
sicco, alia in horum medio, praeterea aut erat perpetua, assidua-  
que, & uel aequalis, uel inaequalis, aut intermissa, & uel inordina-  
ta, uel ordinata, aut cum puluere multo, uel exiguo, aut sine pulue-  
re, aut cum oleo modico, uel multo, aut sine oleo, aut multa, aut  
minor, aut mediocris, aut uelox, celer, & acuta, aut tarda, & len-  
ta, aut mediocris, aut magna, & siue uehemens, robustaque, siue  
ualens, aut parua, & uel remissa, uel languida, & imbecillis, aut  
media. Superfunt modo dubitationes duae soluendae ex dictis no-  
stris subortae, prima est, quod exercitationum differentias partien- F  
tes aliam uehementem, aliam remissam, & paruam effecimus, cum  
tamen Galenus apertissime scriptum reliquerit, non omnem mo-  
tum esse exercitationem, sed uehementiorem. Secunda est, quod  
inter ceteras exercitationes fodere collocauimus, quem laborem  
Galenus non exercitationem simpliciter, sed exercitationem si-  
mul, & opus esse iudicauit. Primae dubitationi facile respondetur,  
exercitationem communiter acceptam a nobis in tot differentias  
fuisse partitam, Galenum uero non hanc motum uehementem ef-  
se definiuisse, sed potius exercitationem proprie uocatam; & pro-  
pterea nullo modo sententia nostra illius sententiae repugnare ui-  
detur. sed si quis adhuc a nobis sciscitaretur, numquid exercitatio  
propria ullas differentias habeat paruitatis, magnitudinis, & huius-  
cemodi, huic ita satisfactum iri volumus, exercitationē propriam,  
quam-



- A** quamquam ex se uehemens motus semper existat, nihilominus alteram alteri, atque etiam sibi comparatam, modo paruum, modo magnam, modo debilem, modo robustam nuncupari. Nam lusus pilae magnae, & lucta sunt proprie exercitationes, quae si alias remissius, alias intensius ab eodem agantur, nunc magnae, & intensae, nunc paruae, & remissae vocabuntur: pariter haec eadem exercitationes iuueni non admodum ualido magnae, & uehementes erunt, si laboriose fiant, at in robusto athleta respectu habito paruae & remissae apparebunt. Pro secundae dubitationis solutione dicimus, proprium rerum characterem ut plurimum a finibus donari, & proinde easdem res, prout uarijs finibus aguntur, uarios characteres, uariaq. nomina obtinere: si enim temperaturas corporum humanorum gratia tantum sciendi quis contempletur, sciens, &
- B** philosophus naturalis uocabitur; si gratia eas uel conseruandi, uel corrigendi speculetur, & artificis, & medici nomine erit dignus. Idem plane dicendum est de fossione, cuius finis si sit terrae cultura, & fructus perceptio, opus proculdubio, & labor ipsa uocanda erit; sed si finis dumtaxat existat, corpora ad ualitudinem exercere, profecto exercitatio uocari debet, quo pacto nos intelleximus, quando inter exercitationes alias fodere recensuimus. & quod de fossione diximus, idem quoque de similibus, quae opera uidentur, intelligi debere uolumus. Nam Pittacus ille Mitylenaeorum Rex mola tundere solebat *ἐν γῶ* (inquit Clemens Alexandrinus) *γυμνασία χρώμενος*. 2. de tue. ual cap. 8. Quin noster Galenus de seipso refert aliquando hyeme in agro deprehensum esse, dum ligna funderet, hordeumque in pila tunderet, & degluberet, aliaque exercendi dumtaxat corporis gratia faceret, quae opera quotidie agrestes agere solent. Hoc idem Martialis poeta facitare se solitum fuisse, hisce carminibus insinuat. Lib. 4.
- C**

*Rure morans quid agam, respondeo pauca rogatus,  
Luce Deos oro, famulos post, arua reuiso,  
Partibus atque meis iustos indico labores,  
Inde lego, Phoebumq. cio, musamq. lacefso,  
Hinc oleo corpus frico; molliq. palaestra  
Stringo libens animo gaudens, ac foenore liber  
Pondero, poto, cano, ludo, lauo, coeno, quiesco,  
Dum parus lychnus modicum consumit oliui,  
Haec dat nocturnis mox lucubrata camoenis.*

Vnde patet, multa alio fine opera, alio exercitationes uocari, & ob id non ignoranter fossionem a nobis atque etiam a Galeno, &



& Antyllo inter corporis exercitationes enumerari. Iam ad alia D transeamus.

*De corporum morborum, & sanitatis generibus. [ap. VI:]*

**N**O STQVAM aduersus male de exercitationibus opi-  
nantes disputando, neq. omnia corpora hominum exer-  
cenda, neque omnibus interdicens exercitationes ef-  
se, demonstrauius: aequum est iam, quae corpora ex-  
erceri conueniat, docere. Tria enim a medicis corporum genera ef-  
se traduntur, aegra, neutra, & sana; quorum tametsi multae factae  
sint species, atque differentiae; nos tamen, qui aliud intendimus,  
solum has tres corporum species accipiemus, ea scilicet quae prae-  
senti valetudine fruuntur, atque operationes illaefas habent, licet **E**  
alioqui nec perfecte sana, nec undequaque temperata videantur;  
ea, quae infirma sunt, ac uel iam decumbunt, uel ita operationes  
sensibiliter offensas habent, ut nullo modo opera sanorum obire  
ualeant, ea quae ueluti inter utraque haec media posita ab auctori-  
bus medicinae ualetudinaria nuncupantur, quaeue nec prorsus  
aegra, nec omnino sana nostris sensibus apparent. His itaque sic  
constitutis tertium aliud animaduersione dignum succedit, quod  
tria quoque exstant morborum genera, primum in intemperie po-  
situm, secundum in mala formatione, tertium in continuitatis solu-  
tione. Morbus in intemperie oritur, quando totum corpus (sub no-  
mine corporis intelligo, & humores, & spiritus, & membra solida)  
sue illius pars aliqua aut immoderate calefit, aut frige fit, aut hume-  
ctatur, aut exsiccatur, uel simul frige fit, & exsiccatur, uel frige fit, **F**  
atque humectatur, uel calefit, & humectatur, uel calefit, atq. exsicca-  
tur. his namque omnibus totum illud morbi genus continetur,  
quod intemperiem uocarunt medici; quam alias simplicem, alias  
cum humorum affluxu nuncupasse reperiuntur, sub appellatione  
simplicis eam intelligentes, quae suapte natura citra alterius affe-  
ctionis societatem corpus interturbat; sub nomine uero intempe-  
rici cum affluxu nihil aliud insinuantes, nisi intemperiem, quae &  
ex se, & una cum affectione ab humoribus oriente, ut pote inflam-  
matione, timoreue aliquo corporis operationes laedit, & sanitatis  
statum e medio tollit. Morbus in praua formatione generatur quo-  
tiescumq. corpus, seu corporis pars debita figura caret, aut debita  
quantitate, aut iusto numero, aut conueniente situ. Morbus in so-  
lutione continuitatis efficitur, quando pars aliqua, seu aliquod cor-  
poris



**A**poris membrum a natura unum factum diuisionem patitur, siue talis diuilio intrinsecus, siue extrinsecus proficiscatur. Tot itidem modis sanitas morbo contraria constat, nimirum quae intemperie, in optima formatione, in unitate partium, essentiam, atque consistentiam propriam obtineat. Nam de singulis istis *τὸ πᾶν* ac in uniuersum sermonem habuisse sufficit, cum illi, qui haec lecturi sunt, si magis exquisitam eorum cognitionem habere optabunt, libros medicorum perscrutari queant, neque a nobis haec diligentius pertractata requirere debeant, qui alijs studentes extra propositos limites nimis diuagari non possumus: sed iam quae ex antedictis corpora exercitari, conueniant, examinari cogimur.

**B** *An corpora aegra ullo pacto exerceri conueniat. Cap. VII.*

**D**VBITA TVM fuit antiquissimis usque temporibus, an, sicuti corpora sana, ac ualitudinaria ad augendam, confirmandam, conseruandamque ualitudinem ab exercitationibus non exiguam incommoditatem capiunt, ita quoque aegra corpora aliquo pacto exerceri ualerent, quo tam ad leniendas aegritudinum molestias, quam ad recuperandam sanitatem uti liceret. Inter eos qui infirmos exerceri debere asseuerarunt, primus exstitit Petronas, deinde Prodicus, siue Herodicus, qui cursibus, & luctationibus febrientes interficiebat, ambo ab Hippocrate <sup>6. Epid.</sup> in tali dogmate uehementer damnari. Petronam imitatus posterioribus saeculis Asclepiades, ut hominum fauorem aucuparetur, non modo languentibus uarias exercitationes ad uoluptatem potius, quam ad sanitatem spectantes indulgebat, uerumetiam (quod elegantissime scripsit Celsus) cubantis quoque luxuriae subscribebat: ut non sine magna ratione Plinius deinde Asclepiadem iucundum curandi modum calluisse praedicauerit. Qui praeter hos simili sententiae haerere maluerunt, Aesculapium dixerunt ita uocatum: *παρὰ τὸ ἀσκήν ἡπίως τοὺς νοσοῦντας*: id est, quod aegrotos suauiter exerceret, quando prius *ἡπίως* uocabatur. Ex altera parte, non defuerunt, qui neminem aegrotum exercendum esse, sed cunctos in quiete contineri debere, asseuerunt. Inter hos medij Galenus, Herodotus, Antyllus, Aetius, & Auicenna, quemadmodum ab omnibus aegris non simpliciter exercitationes amoueri uoluerunt, ita nec ijs placuit, quoscumque quouis motus genere exercitari, sed & in aegris ipsi, & in exercitationibus eligendis magnam distinctionem, & curam habendam esse iusserunt, ut quod morbosum corpus,



pus, qua exercitatione, & qua quiete indigeat, ne ulla perturba- **D**  
 tiones, motionesq. sustineat, optime pernoscat. Quocirca secun-  
 dum istos corpora, quae immodica intemperie calida laborant, nul-  
 lis uehementibus, remissiusue exercitationibus accommodantur,  
 quod calor, qui diminui debet, ab illis potius augmentum susci-  
 pit, quemadmodum Galen. de Primigene summa caliditate labo-  
 rante narrat, qui nedum, a uehementioribus exercitationibus, im-  
 mo, & ab exiguis deambulationibus in porticu ante balneum factis  
 magnopere laedebatur. unde merito condemnandus est Asclepia-  
 des Prusienfis, qui in ardentibus febribus; referente Celso; gestatio-  
 nibus utebatur, in alijs uero febribus, & morbis medicamenta, ac  
 uomitiones tollens, inedia, siti, uigilia, luce primis diebus aegro-  
 tantes instar tortoris, excruciebat, alijs autem diebus ambulationi-  
 bus, gestationibus, balneis, lectulisque pensilibus exercebat. In his **E**  
 etenim Galeni, & Antylli sententia exstat, acuta febre laborantes  
 ab omni motu remouendos, in longis febribus, atque morbis (quos  
 omnes nonnulli ex antiquis medicis aliptarum officio transmitten-  
 dos, ut refert Coelius Aurelianus, falso crediderunt) ubi accessio  
 urget, nullo pacto exercendos, at in interuallis decubitus non  
 semper conferre, immo aliquando utiles esse motiones, exercitatio-  
 nesque; quod innuisse Hippocratem arbitror, dum in septimo epi-  
 demiorum dicebat, aliquos inueniri infirmos, qui ne penitus tor-  
 peant, a lecto expellendi sunt. quod item innuere uoluit Aristote-  
 les libro moralium Nicomachiorum decimo, ubi scripsit febrici-  
 tantibus in uniuersum dietam, atque in ediam conferre, alicui ta-  
 men forte non ita conducere. Qui praeterea corpus aridum, ac in-  
 signiter exsiccatum habent, si exerceantur, aridiores euadunt, & **F**  
 ideo illis quies apprime congruit, quam humectandi uim posside-  
 re nemo ignorat, quamque Hippocrates dum calidis naturis conue-  
 nire scribit, nec immodice calidas intemperies intelligit, nec; aucto-  
 re Galeno; quamlibet motus, sed uehementioris tantum cessatione,  
 sicuti nos hic de siccis corporibus intelligimus, quae gestationibus,  
 & uetationibus aliquibus, at non magnis motibus exerceri possunt,  
 dummodo uires permittant, exercitationesq. moderatae sint; alio-  
 qui sicut ex moderato motu calor exsurgit, excitaturq., nec non hu-  
 mores paulatim euanescent; pariter ex immodico calor infirmus ex-  
 stinguitur, humiditatesq. magis diffunduntur. Corpora item cali-  
 da, & sicca immoderate nullis exercitationibus aptantur, minus  
 quoque calida, & humida, nempe quae grauiori quam cetera mor-  
 bo subijciantur, maioriq. cura opus habeant, Frigida porro, simulq.  
 sicca

s. d. tu. va.  
cap. 11.

Li. 2. c. 14.

In prooe.  
lib. chron.  
pass.

Ca. 16.

Loc. citat.



**A** sicca corpora uel nullis exercitationibus, uel minimis, & ualde remissis exerceri debent, cum semper praeter morbi peculiarem afflictionem imbecilles uires habeant, Exercitationibus non ita offendentur corpora frigida, sicuti neq. humida. At frigida & humida aliorum omnium maxime exercitationes sustinent; quod motus exsiccando, & calefaciendo ueluti quoddam remedium sit, modo tamen non extra modum adhibeatur. Atque haec omnia dicta intelligantur de illis aegrotis duntaxat, qui uniuersum corpus intemperatum habent, quoniam si quis in sola corporis parte membroue, aut in pluribus intemperiem patiatut, repeririq. possit modus, quo partes sanae citra aegrarum offensionem exerceantur, proculdubio huic aegroto exercitatio magis accommodata erit; quippe quae sanarum partium habitum bonum confirmans, infirmis etiam consequentia quadam auxilium praestet. Colligentes igitur dicimus, nullum corpus intemperie quauis laborans magna, & uehementi exercitatione gaudere; sed aliqd. reperiri, cui exercitationes exiguae, & ualde moderatae auxilium afferant interdum, quales uero exercitationes sint illae, & qualibus in morbis, atque corporibus unaquaeque congruat, in sequentibus libris declarabimus, ubi particulares singularium exercitationum facultates uberius enarrabimus. De morbofis ob malam formationem corporibus simili propè uia determinari debet, modo illi non a generationis principijs, sed nuper, & casu (ut ita dicam) ortum duxerint. Haec etenim siue totam corporis figuram deprauatam, ut in leucophlegmatia, siue partem aliquam deformatam habeant, nisi affectus alij impediētes associantur, ab exercitationibus utilitatem capiunt; nempe quae & contorta dirigere, & aspera lenire, & tumida deprimere, & depressa eleuare, & oppleta exinanire, & exinanita explere, & obstrusta aperire queant. Ad haec morbos in quantitate genitos non raro exercitationes tollere consueuerunt, quandoquidem uniuersalem corporis molem auctam nihil est, quod magis auferat, quam exercitationes uehementes; & ueloces ieiunis adhibita; quas carnes, & succos detrahēre dixit Hippo, & post ipsum Galenus. hoc namq. remedio Nicomachum Smyrnaeum, qui adeo crassitie creuerat, ut neq. podicem manibus tangere, neq. corpus mouere posset, ab Aesculapio curatum esse, mihi uerisimile uidetur: simili modo extenuata, & gracilia corpora nihil aeque ad carnosum, & bonum habitum restituit, ac rarda & lenis exercitatio, quae concoctiones omnes insigniter adiuuans efficit, ut nutrimentum perbelle distribuatur: sicque macie affecta corpora probe nutrita carnem, ac pinguedinem.

Gymnastica.

P

acqui-

Lib. de sal.  
diacta.  
In 6 epid.  
cō. 3. apho  
rif. 2.  
Galen. de  
dijjs mor  
borū. c. 9.



In 6. obid.  
com. 5.

Secundo de  
repe. 3. &  
2. d. tu. va.

acquirant: ita sane se multos, & toto corpore, & cruribus extenua- D  
tos curasse, gloriatur Galenus, sicut item Germanicum, a tenuita-  
te crurum, equitationis beneficio, liberatum alias diximus. Corpo-  
ra subinde, a morbo in numero correpta, siue is superfluous, siue  
mancus sit, exercitationes ex se minime recusant, & tunc praefer-  
tim, quando similis morbus haud est innatus, ueluti in lapillis re-  
num, qui ex uehementi motu, concussioneque ab angustis renum  
uijs ad latiores, tandemq. ad ipsam uesicam descendentes magnas  
aegrotis molestias adimunt. Corpora uero aegritudine in situ labo-  
rantia, modo non ab ortu, nullum fere exercitationis genus admit-  
tunt, quod membra dum proprium locum, atque situm amiserunt,  
non modo reponenda sunt in propria sede, uerum etiam postquam  
reposita fuerunt, tandiu ab omni motus genere arcenda, quoad  
optime confirmata pristinum habitum repararint, alioqui si mo- E  
uerentur, maiori nocimento afficerentur. quo fit, ut hac infirmi-  
tate capti maiori ex parte exercitari non debeant. Atque haec de  
secundo morborum genere, mala formatione scilicet laborantibus  
corporibus dicta sufficiant. Remanent corpora tertio genere mor-  
borum continuatis uidelicet solutione correpta, quae solutio uel  
in cute, uel in carne, uel in ossibus, uel in neruis, ac huiusce generis  
similibus contingere solet, atque modo sola, modo febribus asso-  
ciata; ubi corpus aliquam ex his solutionem febris associatâ habet,  
nullo modo exerceri debet, quandoquidem, si raro febricitanti-  
bus exercitationes conueniunt, quanto minus conueniunt, ubi a-  
lijs morbis turbabuntur? Quod si citra febrem sola continui so-  
lutio adsit, eaq. sit in parte nobili, atque uitae maxime necessaria, ue- F  
luti cerebro, uentriculo, iecore, ac similibus, proculdubio exerci-  
tationes quae uis maxime nocent, nempe quae, & spiritus parti affe-  
ctae necessarios ualde distrahant, & humores omnes tunc agitent,  
quando firmos, & quietos esse conueniret, ne ob eorum affluxum  
morbus magis in crudefceret. Alia membra ignobiliora si pariantur  
continuitatis diuisionem, poterunt aegri mediocriter exerceri, mo-  
do nec insignis sit affectus, nec pars laborans exerceatur. Sunt non-  
nulli hac aegritudine capti, qui non paruam utilitatem a modera-  
tis, immoderatisque exercitationibus percipiunt, quales scabiosi,  
quorum cutis cum ab humoribus falsis, & acutis discindatur, ex mo-  
tu uehementi efficitur, ut humores illi tam per sudorem, quam  
per occultam transpirationem euacuentur, atque ipsis euacuatis a  
morbo liberentur. Quamobrem acri iudicio diligentique animad-  
uersione in his omnibus opus est, quo optime cognoscatur in qui-  
bus



A bus morboſis corporibus congruant exercitationes, & in quibus minus habita ſemper prae oculis uniuerſali hac ratione, cuius ductu rariffime contingunt errata, poſſuntque particularia ita dirigi, ut numquam loco auxiliorum damna ſuccedant.

*De corporibus ualitudinarijs, & ſenilibus exercendis. Cap. II.*

**Q**UAMVIS apud medicos (ut ſupra diximus) inter corpora aegra, atque ſana reponantur neutra, illaq. in multiplices differentias partiantur, quia tamen parum ad noſtram tractationem pertinent, eorum loco ualitudinaria ſtatuemus, cum quibus comprehendere uolumus tum omnes illos, qui recenter a morbis, ac decubitu euaserunt, nec dum perfecte antiquum habitum recuperarunt; tum ſenes pleroſque, nempe quos Galenus eodem modo, quo ualutudinarios, curari debere praecepit; nec abſque ratione, ſiquidem ſenectus, auctore Ariſtotele, eſt quidam naturalis morbus. unde, qui ſunt aetate graues, eam viuendi rationem ſuſtinere nequeunt, quam ſani perferunt. Ergo ualutudinarijs illis, qui mox a morbis euaserunt, inter cetera remedia pro integra ualitudine iſſis accommodata praecipua eſt corporis exercitatio, a qua membra eorum firmantur, humorum reliquiae inaniuntur, calor excitatur, & denique totus corporis habitus reſtituitur. Eſt tamen omne ſtudium adhibendum, ut a principio lenes, breues, tardi, ac remiſſi motus exiſtant, deinceps, prout uires magis inualeſcunt, ſimiliter, & magnitudo, ac longitudo exercitationis augeatur, tandemque in mente illud *ἐκ προσηγορίας* tantopere ab Hippocrate decantatum ſemper habendum erit, ne ob importunum ab extremo, ad extremum tranſitum maiora errata committantur, & pro uirium reſtitutione imbecillitas maior, ſiue proſtratio ſuccedat. proinde merito damnandus uenit Auerroes, qui morboſa corpora quoridie exercenda eſſe uſque ad ſudoris initium, atque anhelitus eleuationem nimis libere conſuluit: ita enim uehemens exercitatio tantum abeſt, ut ualutudinarijs, ſiue morboſis (quemadmodum ipſe uocat) ullum eſſatu dignum beneficium praeſtet, ut potius uires adhuc debiles magis conſternet, caloremque natiuum ex morbo uix reuiuſcentem fere exſtinguat, aut ſaltem inſigniter hebetet; ſiquidem bonus eſt in conualeſcentibus, ſed exiguus (ut ſcribit Galenus) ſanguis, atque una cum ipſo ſpiritus uitalis, & animalis; ipſae uero particulae ſolidae ſiccio-

s. de tue.  
ua. c. 11. &  
in arte me  
di. c. ult.  
s. de ge-  
ner. dial.  
cap. 4.

s. collect.  
cap. 6.

In arte  
medic. c.  
ult.



res, & consequenter eorum vires sunt imbecilliores, atque earum- D  
dem ratione corpus vniuersum frigidius. unde ad emendandam  
huiuscemodi indispositionem necessaria sunt quaecumque pro-  
bum atque securum exhibent alimentum; & praeter haec mode-  
rati motus, quales vehicula, ambulationes lenes; non uehementes  
motus, qui sicuti solidas partes arefactas sicciores reddunt, ita calo-  
rem diminuunt, & vires imbecillas consumunt. Ceterum senes,  
quorum aetas plurimam ob caloris defectum, excrementorum co-  
piam coaceruat, exercitationibus magnopere gaudent, tum ad ex-  
purganda huiuscemodi recrementa, tum etiam ad conseruandum,  
atq. placidi cuiusdam venti instar excitandum, accedendumue ca-  
lorem, qui secus nimio torpore exstingui periclitaretur. At tamen  
in praescribendis senum exercitationibus quatuor animaduerti de-  
bent, vires, corporis affectus, consuetudo, & vitia particularia, E  
quae plerumque senum corpora infestare solent. ratione uirum,  
quas senes semper imbecilliores habent, acutas exercitationes, ue-  
hementes, & multas, quae corpus siccant, extenuant, & infirmant,  
maximopere cauere debent, sequi vero mitiores, quales sunt gesta-  
tio, ac intra lassitudinem inambulatio. Prodicus enim qui ualitudi-  
nis studiosissimus exstitit, & ob id (Aristotele auctore) ea omnia,  
quibus ceteri cum voluptate utuntur; recusauit, iam in grauescen-  
te aetate (ut refert Plato in Phaedro) Athenis ad Megarae moenia  
ibat, indeque domum reuertebatur. quae exercitationis mensura  
haudquaquam omnibus senibus accommodari posset, cum Plato  
ipse eum, & sibi, & alijs nimio exercendi studio molestiam pepe-  
risse dicat. Antiochus pariter medicus, annos natus plusquam octo-  
ginta, quotidie fere, ut scribit Galenus, domo ad forum stadiorum F  
trium spatio, atque interim ad uisendos aegrotos pedibus ambula-  
re solebat. quod si ei longius ire necesse erat, sella, aut uehiculo ute-  
batur. Ad haec narrat Plinius secundus, Spurinam uirum in uiuen-  
do maxime prouidum, quique, aurium, & oculorum uigore inte-  
gro, nec non agili ac uiuido corpore, septuagesimum septimum an-  
num attigit, hanc regulam constantissime seruasse, ut mane lectu-  
lo contineretur, hora secunda indueretur, ambularetque millia pas-  
suum tria, mox legeret, uel colloqueretur, deinde consideret, tum  
uehiculum adscenderet, peractisq. ita septem millibus passuum ite-  
rum ambularet mille, iterum resideret, uel se cubiculo, aut stylo  
redderet; ubi hora balinei nunciata foret, quae erat hyeme nona,  
aestate octaua, in Sole, si caruisset uento, ambularet nudus, deinde  
pi la moueretur, uehementer, & diu post modum lotus accumberet,

&amp;



**A** & paulisper cibum differret. Ob totius corporis affectum exercitationes senum in hunc modum determinari debent, quoniam corpus optimi status, sicut in iuuentute ad vehementissimos quosque labores idoneum maxime est, ita in senectate se habet ad omnes mediocres, qui uero senes aut crassis sunt cruribus, aut lato pectore, aut cruribus, ultra quod par est, gracilibus, aut quorum corpus exiguo est thorace, aut admodum angusto, aut valgum est, uarumue, aut alio quouis pacto a mediocritate recedens, id ad eas omnes exercitationes ineptum redditur, quae uitiosa membra magis offendere, quam iuuare possunt, ut vociferatio thoracem, ambulatio crura, & similiter. Iam vero consuetudo maximam sibi uendicat partem ad exercitationis speciem deligendam, quando Hippocrates dixit, eos, qui soliti sunt labores ferre, etsi fuerint imbecilles, uel

**B** senes, non consuetis, fortibus, atque iuuenibus solitos facilius ferre. nam sicuti consueta minime lassant, quos exercent, immo etiam delectant, pariter insueta tum molestiam adferunt, tum lassant. Senes igitur omnes consuetis laboribus exercitari debent, sed tamen uehementia eorum remissa, quia, si corpora senilia vigorem, calorem, robur, & omnia denique diminuta habent, iuuentutis respectu exercitationes quoque minores requirere, rationi consentaneum est. Ultimo uitia corporum senilium propria exercitationum ipsis nequaquam conuenientium genus demonstrabunt. quae enim ex leui causa, a vertigine, comitiali morbo, graui ophthalmia, auditus imbecillitate capiuntur, exercitationes caput offendentes euitare necesse est: similiter & in omnibus alijs affectibus, non solum senes, uerum & cuiusq. aetatis homines ita se gerere debent, ut ijs exercitationibus sedulo abstineant, quae patientes partes magis exercere, & perturbare natae sunt. Sic itaq. de ualitudinarijs, ac senilibus corporibus exercendis statuendum erit.

*De corporibus sanis exercendis. Cap. IX.*



**Q**UICVMQVE corporis exercitationes sanitati inutiles minime reputarunt, in sanis eas prae ceteris comendandas esse dixerunt, tamquam necessarium prope existat, si exercitationes ad bonum habitum comparandum, atque ualitudinem conseruandam non ignobile auxilium praestant, ut in sanis maxime adiumentum ostendere possint. Hoc tamen uerum est, antiquos medicos multas sanorum corporum differentias effecisse, inter quas primum locum obtinet corporum

*Gymnastica.*

P 3

pus



2. de tuc.  
ual. cap. 7.

6. aph. 28.

li. de caus.  
sis mor. c.  
21. d. dñijs  
feb. c. 2.

pus illud perfecta sanitate praeditum, quod mensura, & regula ce- D  
teris positum fuit, potiusque mente designari, quam in ulla regione  
re ipsa inueniri potest: etsi Galenus multa corpora temperata in  
sua regione inueniri memoriae prodiderit. De tali namque corpo-  
re nullibi existente sermonem non sum habiturus, sed de illis tan-  
tum agam, quae ita praesente sanitate fruuntur, ut valeant sine vl-  
la molestia cunctas illas actiones obire, quae communiter ab omni-  
bus exercentur. cum enim medicus artifex sensilium rerum exsi-  
stat, quae sensui sese produnt, & non quae sola cogitatione com-  
prehenduntur, tractare debet. Haec itaque corpora sana, quoniam  
quotidie comedunt, atque nutriuntur, necessario multa excremen-  
ta generant, quae nisi continuo a corpore per exercitationes edu-  
cantur, tandem prauas dispositiones ingenerant: unde prudenter E  
scripsit Galenus, hominem, si utatur mediocri exercitatione, & be-  
ne concoquat, corpus a superfluitatibus mundum reddere. Verum  
enim vero in sanis quoque plurima consideratione digna sese offe-  
runt, tam ex parte exercitationum, quam ex parte exercitandorum.  
Ex parte exercitationum sciri debet, nullam exercitationem, nec  
violentam, neque immodicam esse debere, ut in libro *περί μινῶν  
σφαίρας* adnotauit Galen. & propterea exercitationes fessorum, &  
messorum nemini fere eorum conueniunt, qui prospera valetudi-  
ne fruuntur; celeres motus, & vehementes in robustis commendan-  
tur, qualis lucta, discus, pila, & huiusmodi, eo magis si consueti  
fuerint; moderati omnes quibus vis fere aptantur. Porro ex parte  
corporum exercitandorum his mentem adhiberi oportet, consue-  
tudini, aetati, habitui vniuersali corporis, particulari rationi ui-  
uendi, necnon temperaturae. De consuetudine saepius diximus F  
etiam in omnibus obseruari debere, siquidem quae consuetae sunt  
exercitationes, licet sint aut nimis vehementes, aut nimis remissae,  
inassuetis maiorem utilitatem, atque delectationem pariunt; at si  
quis vel minus, uel plus quam consueuit, interdum exerceatur, pro-  
tinus molestia euidenter afficitur, ita ut non raro febres hac ratione  
contingere, scripserit Galenus, dum exercitationes consuetae di-  
mittuntur. Quod vero ad aetatem pertinet, iam diximus, proue-  
ctos, & senes remissiores quam ceteros, & pauciores exercitationes  
poscere; pueri, iuuenes, atque uiri motibus fere omnibus pro sua  
quisque aetate sufficiunt, modo aliud quid non prohibeat, aut mo-  
dum corporibus priuatorum, & non athletarum conuenientem  
minime exercitationes transcendant. Iuuenes enim (dicebat Hip-  
pocrates, siue Polybus in primo de morbis) si plus consueto labo-  
rent,



A rent, conuulsionibus fortibus, & rupturis uarijs carniū, uenarumque statim, & magis, quam senes tentantur; quod corpus robustum, & siccum habent, carnem densam, ualidam, ossibus tenaciter adhaerentem, cui circumdata cutis ualde tenditur. quae omnia minus senibus insunt, & propterea illi rarius huiusmodi malis capiuntur. De uniuersali autem corporis habitu sic determinandum censeo, quod pingues, & obesi, quanto magis exerceantur, tanto prospectiore sanitate utuntur, quando dicebat Aristoteles, motu pinguedinem eliquari; quod si etiam exercitationes sint uehementes, atque acutae, nihil omnino nocebunt. Nam Hippocrates corpulentorum itinera uelocia debere esse uoluit; quin etiam Galenus inter cetera, quae ad extenuandum uirum illum obesum quadraginta annos natum administrauit, se cursum uelocem adhibuisse testatur. Contra Graciles in consummata fere quiete detineri postulant, quia sicuti corpulenti, & crassi contrarias habitudines ex contrarijs ortas habent, ita contraria pro ipsorum salute exposcere uidentur, alioqui magnopere laeduntur; sique aliqui sunt, quibus exercitatio prodesse iudicetur, ij proculdubio pauca, & ualde remissa opus habent. unde sapientissimus Hippocrates summa ratione iussit, ut graciles iter facituri lentis passibus incedant, quos item Mangones, & Medici crasse facere uolentes, uirgis uerberabant, ut caro eleuaretur, & ad eam alimentum traheretur. Qui uero inter pingues, & graciles, uel *εὐσχεροί*, siue quadrati, uel parum ad alteram partem declinantes existunt, si mediocriter, aut etiam uehementer, modo non immodice exerceantur, utilitatem insignem percipiunt; nimirum cum eorum calor ita magis conseruetur, superfluitatesque quotidianae exauriantur. De particulari membrorum habitu idē dicendum, crassas, scilicet partes magis exercendas, tenues minus, nisi earum tenuitas ex nutrimenti distributione impedita, uel defectu proficiscatur: quo in casu, & exercitatio conuenit, & genus illud unguenti, etiam pilis auellendis a medicis excogitatum, Dropax uocatum, de quo Martialis lib. 3.

3. d. parti.  
bus aialiu  
ca. 9.

14. Meth.  
ca. 15.

lib. de sal.  
diaeta.  
10. aph.  
1. d. tu ua.

d. sal. diae  
ta.  
aph. 10.

*Psilothro faciemque lauas, & dropace caluam.*

*Nunquid tonsorem Gargiliæ times?* & lib. 2.

*Laenis dropace tu quotidiano,*

*Hirsutis ego truribus, genisq.*

Pariter, & partes omnes corporis mediae inter graciles, & crassas exercendae sunt. In ratione uiuendi hoc insuper animaduerti debet, ut qui parum comedunt, parum exerceantur, iuxta Hippocratis legem, ubi funes laborandum non est; qui item uigilant, ab



exercitationibus arcendi, ne magis exsiccentur, neue molestiae D  
molestia maior superaddatur, contra qui multum comedunt, mul-  
tum exerceri debent, quoniam dicebat Hippocrates, non potest  
homo comedens sanus uiuere, nisi laboret: in talibus enim opus est  
multo calore, ut multum concoquant, multus calor ab exercitatio-  
ne, dicebat Galenus, facile suppeditatur, praeterea multum mandu-  
cantes magnam excrementorum copiam aggenerant, quae nisi ma-  
gnis, & multis laboribus diminuatur, in prauas dispositiones cor-  
pus deducunt. qui similiter multum, & profunde dormiunt, mul-  
tis quoque exercitationibus indigent, quandoquidem in istis per-  
spirationes retinentur, atque adeo sanguinis copia partes exte-  
riores deserit, subitque interiora, ut adaeto cultello non aeque efflu-  
re ualeat, quemadmodum scribit Aristoteles, & ob id somnolenti E  
omnes decolorati euadunt, unde hos satis exercitari necesse est,  
quo perspirationibus aditus patefiat, sanguisue ad exteriora seruan-  
da atque nutrienda reuocetur. Demum ob temperaturae ratio-  
nem sic de exercitationibus iudicium ferendum credo, ut sicci uel  
nihil omnino, uel lente satis, & minimum laboriose exerceantur.  
nam exercitationes, quas suapte natura exsiccare constat, si in siccis  
corporibus adhibeantur, quin intemperiem augeant, nemo sanae  
mentis dubitarit. Calidi quoque, & praesertim acri, ac mordaci  
calore praediti exercitationes modicas requirunt, ne a motu plus  
aequo incalescant, ipsisque, ut scribit Galenus solae in necessarijs  
actionibus obeundis motiones factae sufficiunt. Vnde Aristoteles,  
quaerens, cur alij sedendo pinguescant, alij macrescant, ideo eue-  
nire dicit, quoniam alij frigidi sunt, alij calidi, alij excrementosi, F  
alij non; & qui calidi sunt, pinguescunt sedendo, cum eorum calor  
sine motu cibi concoctioni sufficiat, similiter, & non excremento-  
si. Qui uero excrementis abundant, & frigida temperie sunt, ma-  
crescunt sedendo, quoniam a quiete eorum calor quasi torpescit;  
& ob id minus concoquit; pariter & excrementa non expelluntur,  
immo crescunt. De calidis huiusmodi Hippocrates sermonem  
habuit, quando dixit: *Εν θερμῷ φύσει ψύξις, πότεν ὑδαρὲς ἁλλινύειν*, ui-  
delicet, quod calidis naturis refrigeratio aquae potus, & quies  
conueniunt; similiter & cum scripsit: *ὁ πόσις δὲ δίσχαι λαμβάνουσιν, του-  
τέστι τῶν τεσιτίων, καὶ τῶν ταλαιπεριῶν ἀφαιρέειν*, ijs scilicet minuen-  
dum esse, & laborem, & cibum, quos ob calorem infestat sitis. Ex  
quo simul clarum efficitur, frigida corpora uehementer atque mul-  
tum exercenda esse. Porro an humida ab exercitationibus iuu-  
men percipiant, non immerito dubitari posset; eo quod Aristoteles  
scri-

2. d. tu. va.

3. d. histo.  
a. aliū. c. 194. Aph. 13  
6. epid. cō.  
4. aph. 15.  
6. partic.  
Prob. 1.6. Epid.  
sect. 4.5. partic.  
prob. 9.



**A** scriptum reliquit, corpora humida a labore suffocari, quia a caliditate motus humidum in uapores conuertitur, qui mox copiosi, & feruidi effecti calorem natium suffocant: attamen ratio secus persuadere uidetur, quae demonstrat humida corpora excrementis abundare, & propterea ipsis labores ualidos congruere, tum ad exuberantem humiditatem consumendam, tum ad superfluitatum copiam adimendam. Quapropter, sicuti notat Petrus Apponensis, sententiam Aristotelis de illis intelligere oportet, in quibus quatuor concurrunt, ut sint humidi, & calidi, ut humiditas sit multa, euaporabilis, atque circa pulmonem: tales enim si laborent, & multum exercentur, periculum est, ne humiditas a calore intrinseco acuto in uapores conuersa pulmonis, & cordis regionem occupando suffocationem inducat. Qui ab his humidam corporis temperiem possident, nullum nocumentum, quinimmo egregiam utilitatem ab exercitationibus, & laboribus percipiunt: atq. hac ratione ex mulieribus humida temperie in uniuersum praeditis illae saniores, & minus molestam uitam degunt, quae diutius, & ualentius elaborant, & exercentur, sicut & eadem apud quas gentes, & in quibus locis laborare consueuerunt, facilius pariunt, ut scribit Aristoteles; neque uterum difficulter gerunt, cum labor ea recrementa consumat, quae in mulieribus otiosis, & sellularijs augentur. Quaecunque uero corpora calida simul, & sicca sunt, nullo pacto exerceri conuenit; quae calida, & humida, exercitationem admittunt, at moderatam, non uehementem, non citatam: frigida, & sicca ratione frigiditatis exercenda sunt, ratione autem siccitatis neque celeres, neque ualidos motus requirent, sed moderatos, & potius lentos: frigida atque humida omnium maxime ab exercitationibus uehementibus, & uelocibus iuuantur, quippe quae superuacaneam humiditatem absument, & calorem natium excitant, augentque. Sic igitur de corporibus exercendis in uniuersum determinatum sit.

4. de gen.  
animaliū. c. 6

*De locis In quibus exercitationes fieri debent. Cap. X.*

**I**ANTA est locorum uis, atque proprietas, quibus res in ipsis factae uarijs modis disponuntur, ut non modo plantarum naturae, sicuti Theophrastus scribit, non modo brutorum facultates, quemadmodum auctor est Aristoteles, uerum & ipsorum hominum corpora, atque animi, secundum Hippocratis, & Platonis sententiam, prout in diuersis locis uel nascuntur,



scuntur, vel aluntur, diuersis, atque mirificis condicionibus afficiantur. Quapropter maximis laudibus digni sunt ueteres medici, qui in singulis fere eorum artis operationibus: locorum qualitates considerandas omni diligentia praeceperunt. Nam extant loca, atque regiones, in quibus, si ea fiant, quae in alijs feliciter aguntur, contrarium prope finem consequuntur: id quod praeter ceteris illi quoque magnopere spectare debent, qui vel sanitatis tuendae, uel boni corporis habitus acquirendi gratia, propria, atq. etiam aliorum corpora exercere uolunt: qui nisi in eligendis opportunis locis ualde mentem adhibeant, saepenumero dum iuuare credunt, non contemnenda damna, neque negligendas affectiones incurrunt. Circa itaq. loci ad exercendum electionem tria praecipue magna consideratione digna occurrunt; Primum est, ut sit ab optimis uentis perspiratus, & a prauis obiectus: unde loca ad septentrionem, & orientem, a quibus salubriores aurae perflant, posita occidentalibus, & meridionalibus continuo praefenda erunt: illa enim neque immodico calore feruescunt, neque frigore, & humore sitis contrahunt, nec perniciosas uaporationibus, a flatibus adductis, inficiuntur: haec uero praeter aestum, & frigus intensum, quae modo uno tempore, modo altero inducuntur, insaluberrimas perspirationes uentorum ratione plerumque patiuntur. quod si loca haberi poterunt, quae uentorum tranquillitate fruantur, quaeque prorsus temperata sint, qualem & Hippocratis, & suam patriam extitisse refert Galenus, proculdubio haec cunctis praestabunt: alioqui maxime curandum erit, ne uehementissime saltem ibi uenti spirent, quod corpora sese exercentium a motu, atque calore aperta facillime uentorum incursus ad interiora admittunt, atque sic postea perniciosos affectus ingenti periculo concipiunt. Atque hac ratione a uentis, & optimo caeli situ desumpta factum puto, ut alij hyemales, alij aestiuas thermas exstruxerint: nam hyemales in transyberina regione Aurelianum Caes. fecisse, auctor est Vopiscus, quae ad meridiem expositae solis radijs attēperabantur, & proinde hyemalibus exercitationibus ualde accommodatae erant. Aestiuas uero aedificasse Gordianum Iuniorem, scribit Iulius Capitolinus, quae inter Coelium montem, & Esquillas posita opacitatem quandam blandam, & gratissimas umbras exercentibus se praebant. Secundum in electione loci considerandum est, ut sit apertus, non conclusus, non opacus, quoniam, ubi liberior existit aer, minusque constipatus, corpora in ipso exercitata agilia, & uiuidiora redduntur, quam si in crasso, denso, & concluso exerceantur. Atque hinc est,

2. d. tu ua.  
cap. 7.



A est, quod ( ut libro 2. diximus ) inter loca deambulationibus desti-  
nata, Vitruuius, & Cornelius Cel. magis hypethron commēdarunt,  
quam porticus, & hypogaeum, sicut, & Phaedrus apud Platonem in  
dialogo ipsius nomine inscripto ex sententia Acumeni medici, cu-  
ius etiam a Xenophonte celebris fit mentio, deambulationem, ex-  
tra ciuitatem factam ei, quae in ciuitatibus efficitur, praeulit hisce

lib. de dic.  
fac. Socra-  
ti.

verbis: τῷ δὲ ἐμῷ καὶ σὺ περὶ μένους Ἀκουμένῳ καὶ ἀτάς δόξας ποιοῦμαι τοὺς  
περιπάτους, φησὶ γὰρ ἀκοπώτερος τῶν ἐν τοῖς δρόμοις εἶναι, idest, Meo  
autem, & tuo obediens sodali Acumeno, in vijs ambulationes fa-  
cio: has enim dixit minorem lassitudinem parere, quam illas quae  
in cursibus aguntur. De hoc enim Platonis loco cum supra promi-  
serimus, nos plura dicturos, iam occasio pollicita seruandi opportu-  
na se offert, eos magis quod Marsilius Ficinus, uir alioqui doctissi-

B mus, dum Phaedri sententiam esse credidit, ut faciliores sint am-  
bulationes, quam cursus, duplicem errorem turpiter commisit;  
tum quia textus Graeci litteram, aut non intellexit, aut sine neces-  
sitate transmutauit, dum loco τῶν ἐν τοῖς δρόμοις, perinde transtu-  
lit, ac si textus habuisset τῶν δρόμων, tum quia Phaedro, & Acu-  
meno ridiculam prope rem se adscripsisse non animaduertit: quis  
quaeso adeo insulsus, & ignarus est, quin cognoscat ambulare fa-  
cilius esse, quam currere? Melius igitur Ianus Cornarius, qui nu-  
per Platonem Latinum fecit, sententiam illam interpretatus est,  
cum Phaedrum fecerit dicentem salubriores esse ambulationes in  
uijs, quam in cursibus factas. quod ut accipiendum, atque intelli-  
gendum sit, uarias inueni doctorum hominum opiniones; alij nam-  
que arbitrati sunt, δρόμους siue cursus apud veteres Graecos fuisse

C in urbib. uias planas, sed ob lapides stratos asperiusculas, & breues  
ita appellatas ob frequentiam hominum per eas ambulantium; eo  
pacto, quo etiam hodierna die apud multos ciuitatum uiae magis  
frequentatae Cursus nuncupantur. cui sententiae opitulari uidetur  
Hippocrates 5. Epid. ubi mentionem cuiusdam facit, qui prope cur-  
sum habitabat his verbis: ὁ παρὰ τὸν δρόμον δικάων, τῆς νυκτὸς ἅμα ἐμεί-  
σας, idest, quidē prope cursum habitans nocte sanguinem euomuit,  
ἑδόνς uero siue uias dixerunt fuisse quascunque uias extra ciuita-  
tem nulla arte fabricatas, nullis legibus stratas, sed inaequales, mini-  
me planas, & deniq. tales, quales uel natura, uel casu factae reperiū-  
tur: atque ideo Acumenum magis ambulationem in uijs, quam in  
cursibus probasse: quoniam sicuti secundum Celsum, & ipso anti-

lib. 1. ca. 2.  
5. partic.  
Prob. 1. 37

quiores Aristotelem fortasse Acumenum in hoc secutum, τῶν  
περιπατῶν οἱ καὶ ἀτάς δόξας ἀκοπώτεροί εἰσιν οἱ ἀνώμαλοι τῶν εὐθειῶν. idest

ambu-



ambulationum illae minus delassant, quae sunt in uijs inaequalibus, quam rectis, cum ambulantes per loca plana, & aequalia semper ijsdem membris laborent, ambulantes uero per inaequalia toti corpori laborem magis distribuunt, & ideo minus defatigantur; ita ambulationes per uias factae, ut pote inaequales factis in cursibus nimirum aequalibus existentibus faciliores eadem ratione existunt. Alij dixerunt *τοὺς δρόμους* existisse loca quaedam tractu breui ambulationibus dicata, similia ijs, quae in palaestra antiqui ob ambulandi commoditatem aedificabatur, quaeque *ἐπιδρόμιος* uocatas tradit Vitruuius, & quorum clarissimam mentionem fecit Eupolis, apud Laertium in Platone *ἐν ὑσκήτοις δρόμοις Ἀκαδημίου θεοῦ*, idest, in ambulacris Academi Deumbrois. uias uero existisse illas, quas paullo ante ex praedictorum opinione indicauimus, & ob id Acumenum recte sensisse, dum ambulationes in E vijs minus, quam in cursibus defatigare censuit; quandoquidem Aristoteles scriptum reliquit, eos ambulando magis defatigari, qui per uias breues euntes saepe, ac saepius repetere coguntur, quam illi, qui longas uias perambulantes numquam repetunt, cum illi priores modo quiescentes, modo euntes ab inaequali motione perturbentur, quod minus istis euenire perspicuum est. Hos postremos melius ceteris sensisse, semper ego putauim, non tam quod ambulatio in uijs perfecta eligibilior sit, quam in cursibus, tum ob rationes praedictas, tum ob liberiores, & puriores aeras, qui non in locis breuibus, & occlusis, sed in uijs apertis crebrius infunditur: quam quod cursum ita Platonem in Phaedro intelligere, uerisimilius est, quando & in principio Theaeteti simili uoce in eadem prorsus significatione uti uidetur sub his uerbis: *ἀρτιγὰρ ἐν τῷ ἔξω δρόμῳ ἠλείφοντο ἑταίροί τινας οὗτοι αὐτοῦ, καὶ αὐτός, νῦν δὲ μοι δοκοῦσιν ἀλειψάμεν οἱ δ' εὖρο ἵνα*. idest, nuper enim & ipse, & isti eius sodales in exteriori cursu uncti sunt. Nunc autem uncti huc accedere mihi uidentur: quod idem innuisse uidetur Antyllus apud Oribasium. Atque haecenus de Platonis loci explicatione. Tertium circa capienda loca illis considerandum, qui ob sanitatem conseruandam, atque optimum habitum comparandum corporis exercitationibus operam nauant, est, ut omne studium adhibeatur, ne a finitimis regionibus ad exercitationis locum ulla labes emanare ualeat, quae aerem inficiens mox corpora exercitata spongiae instar quiduis recipientia labefactet: talia namque solent esse loca prope paludes, stagna, specus, lacus, syros, atque huiusmodi, quae sedula, & ingenti cura semper euitare oportet. Eadem ratione

s. partic.  
Prob. 1.



A tione, & loca secundum mare ad meridiem, aut occidentē spectan-  
tia fugienda erunt, quoniam, Vitruuio auctore, caelum meridia-  
num per aestatem sole exoriente calefcit, meridie ardet, unde exer-  
citari sine magno incommodo nemo ibi potest. Quod si superbissi-  
mae, atque innumerae illae porticus ob deambulationes, & alias  
exercitationes, ut supra retulimus, erectae, si amplissima illa gym-  
nasia ad hoc a maioribus nostris magnifice exaedificata haberen-  
tur, nullus profecto locus aptior inueniri posset, qui omnibus fe-  
rè exercitationum generibus magis sufficeret: sed, quoniam illo-  
rum ruinas uix nobis intueri licet, danda opera erit, ut unusquisq.  
locum secundum condiciones iam explicatas eligat, illud semper  
mente reuoluens, tametsi multae sint exercitationes, quae loca  
angusta, & occlusa exposcere uidentur, in ijs tamen haud parum  
B delectum quoque haberi debere: ut, si non omnes qualitates, ali-  
quas saltem earum, & meliores ex ijs, quas in medium proposui-  
mus, habeant. Quamobrem scitissime consuluit Galenus, ut do-  
mus, in qua exercitandi sunt homines, hyeme calida, aestate frigi-  
da, uel semper temperata eligatur; sin minus, procuretur, ne ipso  
praesertim die calidior, frigidiorue sit, quam publicus totius ur-  
bis aer. Quas omnes praedictas condiciones uno uerbo comple-  
xus esse uidetur Aetius Amidenus, ubi gestationem, nauigatio-  
nem, & omnem denique exercitationem in salubri loco, & puro  
aere fieri debere scripsit. Aliae similiter possent indicari locorum  
condiciones, nempe inaequalitas situs, planities, & huiusmodi:  
sed, quia partim explicatae fuerunt, partim superuacaneae sunt, plu-  
rimae sub praedictis comprehenduntur, huic tractationi de loco fi-  
nem imponens temporis explicationem aggrediar, ubi prius adno-  
tauero, cogi interdum homines sese in loco a sole percusso exerce-  
re, qui magnopere cauere debent, ne unquam sedeant, uel quie-  
scant, siquidem Aristoteles scriptum reliquit, se exercentes sub so-  
le magis uri dum sedent, quam dum mouentur; quoniam cum in  
motu sunt aerem agitant, quasque spiritu uentilantur; cum ue-  
ro sedent, quia aer immotus permanet, uim solis acriorem ex-  
periuntur.

lib. 1. c. 4.

2. de me.  
ual. cap. 7.

lib. 3. c. 7.

38. partic.  
prob. 6.

De





Vo sunt temporis genera naturalia, ita ab auctoribus medicinae appellata, sine quorum obseruatione non modo res ad sanitatem pertinentes, uerum etiam actiones, atque operationes hominum omnes male infelicerque peraguntur: alterum est uniuersale, sub quo uer, aestas, autumnus, & hyems comprehenduntur: alterum particulare, quod singulorum dierum horas separatim complectitur. Dixi naturalia, ad differentiam accidentalium, siue contingentium, quae non ita perpetuo, & firmo ordine eueniunt, sicut illa: nam tempus australe, aquilonare, boreale, nimis frigidum, calidum, aut siccum, nubilum, serenum, lucidum, nebulosum sunt differentiae accidentales inordinate, atque contingenter euenientes: de quibus in exercitandis corporibus in hunc modum breuiter statuendum erit, uidelicet singulas illas temporum constitutiones euitandas esse, in quibus uehementissime uenti perspirant, praesertim quando pessimi sunt, ut australes, & aquilonares plurimi, a quibus corpora motu rarefacta, & infirmata ualde laeduntur. similiter quoque fugienda sunt tempora nimis frigida, nimis calida, nimis sicca. Nimum enim frigus, cum a calore exercitatorum superari nequeat, fortius eos afficit; quia, auctore Aristotele, pingue, a laboribus consumptum, calorem, & teporem seruare non potest. amplius corpora motu perspirantiora, & solutiora effecta, meatusque per sudationem patefacti frigus intima maiore ui penetrare permittunt. accedit etiam quod sese exercentes aerem continuo permutant, ac permouent, & ideo, uti dicebat Aristoteles, currentes hyeme, magis rigent stantibus. quod aer nostra ambiens corpora, cum stamus, ubi semel concalesfactus est, nullam amplius molestiam infert; cum autem currimus, alius atque alius subinde frigidus occurrit, itaque fit, ut magis rigeamus. Pariter qui in extremis frigoribus exercentur, uehementius a rigore percutiuntur: nimis praeterea calor exerceri uetat, nec non siccitas immodica, quoniam alter calorem natium, & uniuersum corpus immoderate resoluit, altera magis, quam par sit, humiditates exsiccat. Tempus item exercitationibus serenum, atque lucidum eligendum erit, fugiendum uero nubilum, obscurum, crassum; quando sic aer deprauatus etiam absque exercitatione apertos corporis meatus facile, subit, humoresque secum inuehens membrum non sine noxa affigit, & per consequens grauiora non sine ratione corpora reddit, animumque deinceps

6. partic.  
prob. 6.

6. partic.  
prob. 12.



**A** inceptu grauat; quod in sereno nusquam animaduertitur, quin potius ab illo corpora ad motum adiuuari, spiritusq. suapte natura luciditati amicos confirmari; & animum recreari perspicuum est. id quod Hippocratem significasse puto, ubi dixit, *ἀμα ταῖς ὥραις μεταβάλλονται κοιλίαι, καὶ τὰ πνεύματα*, uentres scilicet, & spiritus temporis constitutionibus commutari. Porro de naturalibus temporis exercendi generibus uaria ab antiquis determinata inuenio, & primo, quantum attinet ad uniuersale tempus, Aristoteles ex sententia omnium ueterum auctorum censuit potius exercenda esse humana corpora in aestate, quam in hyeme, sub nomine hyemis, ut Petrus Apponensis iudicauit, autumnum hyemem, & uer intelligens. Atque ad hoc credendum ea ratione permotus fuit, quod in aestate calor naturalis languidus, ac debilis existens minus cibos, crudosque humores concoquit: unde excrementa plura generantur, & ob id exercitatione calor natiuus magis excitandus, ut concoquat honestius, magisque sudor motu proliciendus, quo excrementa illa exinaniantur, neq. intus retenta putredinem contrahant. In hyeme uero, quod ualidiore existente natiuo calore, & per consequens melius cibos, & incoctos humores conficiente excrementa paucissima generantur, atque inde minus illa educi necessarium est, neque exercitatio conuenit, quae exiguam utilitatem afferens periculum magnum adnexum habet, ne scilicet aer hyeme madore oppletus corpora motu reclusa illa bens magnopere laedat. Ex altera parte uetustissimus auctor Hippocrates, siue Polybus tria exercitandos homines admonitos uoluit, ut lassitudinem omni tempore caueret, ut deambulationibus matutinis corpus exercerent, ut hyeme & frigido tempore magis ac diutius exercerentur, cessantes tamen prius quam lassitudinem, atque calorem sentirent: Hippocratem deinde secutus Soranus Ephesus, Paulus Aegineta, & alij medici multi aestate, & autumnio minus; hyeme & uere plus exercendum esse maluerunt, iudicantes aestate, atq. etiam autumnio corpora ab ambiente aere satis exsiccata, squalentiaque reddita haud amplius per motum arescieri debere, neque item calorem alioqui languidum, & imbecillem magis retundendum minuendumue. Galenus uero, multarum rerum, quas medici sequuntur, auctor bonus censuisse uidetur, quod sicuti corpora temperata in temperato tempore, nempe uere, exerceri postulant, simili pacto corpora frigida in calido, calida in frigido, humida in sicco, sicca in humido exercenda sint: quasi semper illud obseruari debeat, ut corporibus ad aliquam intemperiem declinantibus tempus, atque locus contraria in exercendo eligantur.

lib. d. aere  
aq. & loc.

2. partic.  
prob. 21.  
33. & 42.

3. de dicta

In Isagoge  
medicinarum  
cap. 5.  
Li. 1. c. 53.

2. de tuē.  
ual. ca. 7.



9. epist. tur. Neque hoc in loco praetermittendum censeo, quod Plinius iu- D  
Epist. heb. nior scribit de exercitatione aestatis tempore a se fieri solita, ubi a  
ad Fuscu. Fusco interrogatus, quomodo diem aestate in Tuscis dispensaret, in

hunc modum respondit de exercitationibus: ubi hora quarta uel  
quinta, neque enim certum dimensumq. tempus, ut dies suasit in xy-  
stum me, vel cryptoporticum confere, reliqua meditor, & dicto; Ve-  
hiculum adscendo. Ibi quoque idem quod ambulans, aut iacens.  
Durat intentio mutatione ipsa refecta, Paullum redormio, deinde  
ambulo, mox orationem Graecam, Latinamue clare, & intente non  
tam uocis causa, quam stomachi lego, pariter tamen & illa firma-  
tur: iterum ambulo, ungor, exerceor, lauro. & paullo post. Nonnum-  
quam ex hoc ordine aliqua mutantur, nam si diu iacui, uel ambula-  
ui, post somnum deum lectionemq. non uehiculo, sed quod bre-  
uius, quod velocius, equo gestor, uenor aliquando. In particulari por- E

ro tempore exercitationis describendo Aristoteles aliquando mo-  
tum eum (ut ipsi etiam imputat Plutarchus) qui post sumptum cibum  
fit, commendauit, eo quod tunc calor a motu auctus cibum mox in-  
gestum facilius concoquat, cuius tamen contrarium euenit, quan-  
do per motum calor a uentriculo ad uniuersum corporis ambitum  
retractus non solum non adiuuat concoctionem, quinimmo impe-  
dit, crudosq. & indigestos succos intra uenas rapit. Igitur si Aristo-  
teles hanc habuit sententiam, in manifesto errore deprehenditur,  
tanto magis quod Hippocrates, Galenus, & omnes denique probati  
medici vno ore pronunciarunt, semper exercitationem ante cibum.

lib. de cib. esse faciendam ὡς περ γὰρ, dicebat Galenus, μέγιστόν ἐστιν εἰς τὴν ὑγίαν  
bo. & ma. τὸ πρὸ τοῦ σιτεῖσθαι γυμνάσιον. οὗτος καὶ βλαβερότατος ἐπὶ σιτοῖσις ἢ πᾶσα κί-  
succ. νησις. id est, quemadmodum enim ad sanitatem maxime conducit an- F  
te cibum perfecta exercitatio, ita quiuis motus post cibum pernicio-  
sissimus existit. Nam dum exercitatio cibos praecedit, duplex, ac utra-  
que insignis succedit utilitas, altera quod calor natius excitatur, au-  
getur, & ad futuram concoctionem perbelle praeparatur, altera quod  
succos utiles in uniuersum corpus, prout destinati sunt, optime distri-  
buit, excrementis faciliorem exitum praebet: quae alioqui si retinean-  
tur, obstructions, ac multos alios morbos retuso nativo calore pro-  
gignere solent. Ex aduerso si post cibum quis exercitationes adeat,  
nedum uniuersi corporis habitui innumerae cruditates infarciuntur,  
uerum etiam uniuersalis succorum coctio impeditur, id in omnibus  
euenire testatus est Theophrastus, ubi, quae coquuntur, a motu impe-  
diri hunc in modum scripsit, ἐπεὶ καὶ τὰ ἐφ' ὅμωνα καλύπτεται, μὴ ἐν καίρῳ κα-  
1. d. ca. pl. νόνμνα. Quocirca magnopere damnandi sunt Erasistratus, atq. Dio-  
cles,



A cles, qui falsis rationibus decepti sanguinem excreantes phthisicos, <sup>cap. 10.</sup>  
 aliosq. plurimos ualitudinarios deambulationibus post cibū exer- <sup>Coel. Aur.</sup>  
 cebant. Quae tamen de motu uehementiore intelligenda puto, qđ <sup>li. 2. chro.</sup>  
 Auicennas exiguum a cibo motū in ventriculo melius cum accom- <sup>c. 13. & 14.</sup>  
 modare, praefertim quando mox dormiendum est, docet. quod ē  
 Aristotelem significasse consentaneum est, ubi scripsit ambulationē <sup>2. post. c. 31.</sup>  
 post caenam efficere, ne ad os uentriculi supernatent edulia. Tria in  
 hoc in loco obseruanda esse iudico: primum est, ut nullus exercita-  
 tionem molietur, nisi prius excrementa per nares, os, aluum, & uesi-  
 cam expulerit, cum haud tutam esse exercitationem nō inanito cor- <sup>2. de tuē.</sup>  
 pore clament Galenus, & Auicenna, & ad haec etiam hesternus ci- <sup>ua. c. 2.</sup>  
 bus apprime concoctus sit; quoniam si prius uel posterius quis exerci- <sup>li. 1. fen. 3.</sup>  
 tationem, adeat, aut crudis humoribus, varijsq. recrementis imple- <sup>doc. 2. c. 3.</sup>  
 bitur, aut pallidae bilis prouentum augebit. cognoscetur autem ci-  
 bum iam concoctum esse, cum ex eructationibus, cum ex urinis, quae  
 dum albidiores sunt, abstinendum a motu demonstrant, dum uero  
 ex albidis flauiores euaserunt, iā tempus exercendi adesse indi-  
 cāt. Secundum obseruandum est, ne stomacho immodice uacuo ac pla-  
 ne esuriēte labor, uel exercitatio obeatur: quoniam hoc pacto cue-  
 niet, ut ingestus cibus, nec dum accommodatus, cōcoctusue a stoma-  
 cho rabiente, & consequenter a membris ualde famelicis auide-  
 nimis rapiatur, & pinde cruditates, & obstructions innumerae subo-  
 riantur, qđ probe intelligens Hippocrates dixit, <sup>2. Aph. 16</sup>  
 ὅπου λιμός οὐ ποικίλον, <sup>Auic. li. 1.</sup>  
 id est, ubi fames, laborandum non est. Terrium obseruandum est, <sup>fen. 3. tra.</sup>  
 ne statim post exercitationem cibus assumatur, sed modica interij- <sup>2 c. 3.</sup>  
 ciatur mora, quousque feruor remittitur, & agitatio corporis iam se-  
 data appareat. id quod Spurinam senem in sanitate conseruanda di-  
 ligentissimum obseruasse semper, auctor est Plinius iunior: quodq. <sup>6. epid. 3.</sup>  
 Galenus, & ab Erasistrato, & ab alijs antiquioribus medicis confir- <sup>6. Epid.</sup>  
 matum fuisse, scribit; crassi tamen, qui tenuiores fieri student, exci- <sup>cō. 3. aph.</sup>  
 piendi sunt, quos Hippocrates siue Polybus anhelantes ab exerci- <sup>2.</sup>  
 tatione cibum capere consuluit in libro de salubri diacta. Aristo- <sup>partic. 5.</sup>  
 teles quoq. hoc ideo non esse faciundum censuit, quoniam corpus <sup>prob. 28.</sup>  
 statim post exercitationem adhuc purgatur, a labore nondum quie- <sup>& 30.</sup>  
 scit, & praeterea excrementa citata redundant: unde nec fames tūc  
 oritur, neque calor cibo cōquendo uacare potest, ob quod minus  
 etiam exercitati debent statim frigida lauari, aut uinum, uel aquam  
 frigidam potare: a frigida enim lotionē hominem laedi metus est,  
 ut pote qui iam ex multa exercitatione, & rarior est redditus; & ua-  
 cuus; uinum similiter caput exercitatis statim exhibitum uehemen-  
 ter ferit,

Gymnastica.

Q

ter ferit,



ter feris, qua ratione illud prorsus euitabant athletae post exercita-  
 3. de sal. tiones, si Galeno credimus: frigidum autem valde quodcunque post  
 dicta. 22. exercitationes illico assumptum uentrem, & iecur offendit; nonnul-  
 2. de acu- los item nervis oblaesos, atq. alios subito mortuos, quod post uehe-  
 tis, mentem exercitationem uinum frigidum ualde biberint, refert Ga-  
 lenus. De hora autem diei particulari, in qua homines sani, de qui-  
 bus fere tota est tractatio, exercitationibus corporis ualitudinis gra-  
 tia operam nauare debent, ita decretum apud Galenum, & Auicen-  
 nam reperio, Vere meridianam horam eligendam esse, quando ae-  
 ris status temperatior existit: Aestate matutinā, ut diei aestus, quan-  
 tum fieri potest, euitetur, quam horam in deambulando commen-  
 1. 2. d. die. dasse simpliciter uisus est Hippocrates, quāq. semper adamasse Ale-  
 xandrum Macedonum regem, apud Plutarchum legimus: dū is re-  
 iectis obsoniorum artificibus longe se commodiores secum afferre, E  
 nempe matutinam ambulationem ad condiendum prandium, &  
 prandij tenuitatem ad condiendam caenam dicitabat: Sophocles  
 in Electra, Pausanias, & Philostratus 6. de Apollonio testantur soli-  
 tum gymnasia Graecorum, ante solis ortum aperiri, primum Curso-  
 res cōmitti, ut leuiiores exercitationes, à meridie uero grauiiores fie-  
 ri consueuisse, ut lucram, atque pancratium. Autumno & hyeme ue-  
 spertinam, nisi uel cibis mane sumptus, uel quid aliud uetat. Nam  
 cum hisce temporibus mane aer frigidior sit, aliaeque diei breues  
 admodum partes in negotijs necessarijs consumantur, & praeterea  
 6. d. tu. va. cibis quantūuis exiguus mane sumptus non possit, nisi uespere, con-  
 cap. 5. coctus esse, ea sola hora exercitationibus apta ab antiquis probata  
 est, unde Marcus Antonius Imperator, qui ualitudinis omnium fuit, F  
 studiosissimus, breuissimis diebus, ut refert Galenus, sole occidente  
 palaestram (ubi pila, cursu, & pugilatu eum se exercuisse puto, quan-  
 do huiuscemodi exercitationes ipsi summopere placuisse, atq. in ijs  
 plurimum ualuisse, scribit, Capitolinus) ingrediebatur: longissimis  
 autem hora nona, aut ad summum decima: Quam horam una cum  
 octaua fere communem omnium hominum in exercendis corpori-  
 bus fuisse, testari videtur Martialis, ubi quomodo Romae diei horae  
 dispensarentur, ad Euphemum ita scribit.

Lib. 4.

Prima salutes, atque altera continet hora;  
 Exercet raucos tertia caussidicos,  
 In quintam uarios extendit Roma labores,  
 Sexta quies lassus, septima finis erit.  
 Sufficit in nonam nitidis octaua palaestris,  
 Imperat exstructos frangere nona thoros.

Hora



A Hora libellorum decima est Euphorie meorum ,  
 Praeparat ambrosias cum tua cura dapes ,  
 Et bonus aetherio laxatur nectare Caeser ,  
 Ingentiq. tenet pocula plena manu ,  
 Tunc admitte iocos , gressu timet ire licenti ,  
 Ad matutinum nostra Thalia leuam .

quamuis alios etiam fuisse constat, qui hora ab octaua diuersa exer-  
 cerentur: ut de Alexandro Seuero Imperatore prudentissimo con-  
 stat, de quo scribit Lampridius. Quod si necessitas cogeret, ante „  
 lucem actibus operam dabat. Postactus publicos seu bellicos, seu „  
 ciuiles lectioni graecae uariorum auctorum operam dabat, post „  
 lectionem palaestrae, aut sphaeristrio, aut cursui, aut luctationi- „  
 bus mollioribus incumbere, atque inde unctus lauabatur, ita ut „  
 caldarijs uel numquam, uel raro, piscinis semper uteretur, in eaq. „  
 B una hora propè maneret: biberet etiam frigidam claudiam ieiunus „  
 ad unum propè sextariū. Egressus balneis multum lactis & panis su- „  
 mebat, oua deinde, mulsum, atq. his refectionis aliquando prandium „  
 inibat, aliquando usq. ad coenam differebat, pransus est tamen fac-  
 pius. Horatius quoq. paullo diuersus, & seipsum, & alios libere Lib. 1. ser.  
 uiuentes in exercitationibus efficere solitos, attestari uidetur, ubi Sat. 6.  
 post multa haec scribit.

Ad quartam iaceo, post hanc rator, aut ego lecto,  
 Aut scripto, quod me tacitum iacet, ungor oliuo,  
 Non quo fraudatis immundus Natta lucernis,  
 Ast ubi me fessum sol acrior ire lauatum  
 Admonuit, fugio rabiosi tempora signi  
 C Pransus non aude, quantum interpellet inani,  
 Ventre diem durare, domesticus ocior, haec est  
 Vita solutorum misera ambitione, grauiq.  
 His me consolor uicturum suauius, ac si  
 Quae flor' auus, pater atque meus, patruusq. fuissent.

Illud tamen hoc in loco nequaquam praetereundum existimo,  
 quod maiores nostri, quorum maior pars uel exiguum quid, uel  
 nihil omnino mane manducabant, semelq. tantum in die satura-  
 bantur, hora octaua dici, uel nona commode exerceri poterant,  
 aut etiam occidente sole. Ceterum aetate nostra, quando uix vnū,  
 aut alterum est inuenire, cui non sit in more positum, & vespere,  
 & mane cibis saturari; nulla in omni tempore opportunior ap-  
 pareret hora, quam matutina, paullo ante tibi sumptionem; nimi-  
 rum cum corpora leuiora, & ab excrementis magis libera, magis

Q 2 ob



ob praeuium somnum ualida, magis denique a quibusuis impedi-  
 mentis soluta sunt, & praeterea minus imminet periculum, quin  
 externus cibus probe confectus sit: sicut contra in uespere, cum  
 nondum cibus concoctionem affecutus est, corpusque superfluita-  
 tibus magis redundat, magisque grauatur, potius quiescendum, quā  
 exercendum esse, quisque uidet: uti quoque animaduertisse Aui-  
 cennam arbitror, ubi dixit: In hyeme uero rationi conueniens  
 erat, ut fere usque ad uesperam tardaretur, sed alia prohibētia hoc  
 uetant. Erit itaque fere perpetuo nostris huius temporibus mane  
 ante cibum quibuslibet sanis adeunda exercitatio, siue ullus au-  
 ctor inuenietur, qui post cibum exercitationem commendat, mo-  
 do prudenter consulat, non gratia sanitatis, aut habitus boni com-  
 parandi illud facere, sed potius gratia alicuius particularis affectio-  
 nis curandae cognoscetur. Est & aliud hoc in loco magnopere  
 considerandum, ueteres tam Romanos, quam alios multos sem-  
 per dies, atque noctes separatim in duodecim horas partitos esse;  
 atque alias diei maximas, ut in aestate, alias minimas, ut in hyeme,  
 alias acquinotiales uocasse: numerum autem hunc scribit Gale-  
 nus tanquam omnium utilissimum ab ipsis delectum esse, quo-  
 niam dimidium continet, & duplum, & quartum & sextum, &  
 duodecimum: quae nullus alius post ipsum numerus usque ad uigesi-  
 mum quartum continere uidetur. Vnde ne quis horas diei anti-  
 quorum easdem cum Italicis, & multis alijs nostrorum temporum  
 esse putans errandi in exercitationibus, aut alijs occasionem ha-  
 beat, hanc horarum partitionem apud ueteres in usu habitam me-  
 moria tenere debet: sic enim & consuetudines probe iudicare, &  
 antiquas nouis accommodare facile poterit.

li. i. sen 3.  
 doc. 2. c. 3

Li. de cu-  
 iusq. ani-  
 mi pec. no-  
 titia atq.  
 medela.  
 cap. 5.

*Quanta fieri debet exercitatio. Cap. XII.*

**H**is rebus, quae medicorum artem coniecturalem, &  
 paene incertam efficere a multis creduntur, praecipuā  
 remediorum omnium adhibendorum mensuram esse,  
 semper putatum fuit; quam nonnulli antiquorum ali-  
 quando tanti fecerunt, ut quasi eius cognoscendae spe deieci me-  
 dicinae opera exercere recusauerint. Quapropter, & medicinae  
 professores, & illi qui exercitationum ope sanitatem tueri student,  
 omni cura, & diligentia opus habent, quo actionum suarum men-  
 suram, & quantitatem cognoscant, sine quibus incredibilia erra-  
 ta



Ara committi solent, & plerumque (utar Plinij verbis) in scitia capitis euadit. cumque nos exercitationis totam artem tradere profiteamur, iam quantum vnusquisq. exerceri debeat, monstrare conabimur. Et ne singula explicantibus nimis diuagetur oratio, uniuersa quantitatis exercitationum tractatio ex his constabit, Quis esse debeat exercitationis communis terminus: Quantum fortes, quantum debiles, quantum senes, quantum uiri, quantum pueri, exerceri debeant; quantum hyeme, aestate, uere, & autumno; quantum temperate uiuentes, quantum humidi, calidi, frigidi, & sicci; quantum ualitudinarii; quantum non assueti. his etenim cognitis nihil, quatenus ad praesens caput attinet, desiderare iure poterit. Sed antequam rem aggrediar, adnotandum duco, de corporibus aegris non futurum sermonem; tum quia paucas exercitationes requirunt; tum quia secundum morborum uarietates uariantur exercitationum species, atque mensurae; & ideo certa ratione definiti nequeunt. Terminus igitur exercitationum communis, quem Galenus, Oribasius, Auicenna, & Aetius Hippocratem secuti docuerunt, duplex est, unus, quando scilicet uapor sudori aliquantisper permixtus sentitur, venae intumescunt, atque anhelitus permutatur: cum enim ab exercitatione duo requirantur, membrorum robur, & caloris auctio, qui succos concoquat, concoctos nutriendis membris distribuatur, atque demum inutilia dissipet, nisi exercitatio tanta sit, & ad similem terminum perueniat: neque bene, neque perfecte illa omnia obtineri possunt, alter terminus est, ut tamdiu exerceatur vnusquisque, quamdiu color floridus eius faciei, & corpori ingeneratur; motusque acriter, aequabiliter, & concinne edit; nec ullam effatu dignam lassitudinem percipit. quod si calor euanescere incipiat; vel corporis moles paullo contractior videatur, vel lassitudo iam immineat: illico desistendum est; ne, si ulterius progrediatur, corpus plus iusto gracilescat: boni succi una cum malis exauriantur; & tandem calor naturalis debilius reddatur; & ideo loco roboris acquirendi uires potius destruantur. similiter ubi motuum alacritas, aequabilitas; uel concinnitas remitti quippiam, collabique cernitur; utique statim desinere oportet; itidem si in sudore accidat ulla qualitatis eius, quantitatisue mutatio, quippe quem, & copiosiores semper, & seruiorem edipar est, prout motus vehementiores fiunt. cum igitur is aut minor, aut frigidior redditur: tum scito corpus exauriri, refrigerarique, & siccare plus iusto. & proinde corpori exercitando diligenter attendere conuenit, ut, quando praedictorum signorum aliquod ap-

li. 29. c. 7.

s. de locis  
aff. cap. 5.  
li. 6. c. 11.  
li. 1. sen. 1 3  
doc. 2. c. 3  
lib. 2. c. 3.  
6. epid.  
con. 2.

Gymnastica.

Q 3

parere



parere iam incipiat, protinus exercitatio dimittatur. Atque hi **D** sunt communes quidam termini, quos magna sese exercentium pars continere debet. Succedunt postea particulares, pro quibus ita decretum uolo, quod ualidi diutius ceteris (nisi quid aliud obstat) exerceri possunt, quamuis etiam uires aliquantisper fatiscerent; nimirum quae facillime resurgere possunt. debiles parum certe exerceri oportet, alioqui si in his uires uel tantillum patiantur, difficulter, & longo tempore reparantur; & ideo fati ipsis erit incalescere citra sudoris principium. Senes dū se exercent omni cura sudorem effugere debent; nempe sicci, & aridi existentes, ita maiorem siccitatem contrahunt; praeterea cum iam dixerimus, exercitationes in iuuentute consuetas in senectute congruere, hoc in loco sciendum est, semper senes minus quam iuuenes solebant, exercendos esse, omninoque lassitudinis sensum effugiendum, terminumq. exercitationis eorum famis excitationem ponendum, sicuti Socratem iam senem se exercitare, donec esuriret, solitum legimus. Viri, sub quibus comprehenduntur omnes intra adolescentiam, & senectutem existentes, moderatas exercitationes postulant: uel enim offenduntur, si plus iusto exerceantur, uel paucum omnino fructum capiunt, si minus, uel utroque modo prauum aliquem habitum contrahunt: quocirca terminus communis iam expositus his omnibus mirifice aptabitur. Pueri a primo usque ad tertium aetatis septenarium multis laboribus probe sufficere possunt. quocirca & incalescere, & anhelare, & sudare & aliquantisper defatigari ipsis impune conceditur: excrementis enim plurimis ob viuendi imprudentiam exuberantes a sudoribus, & laboribus multis iuuantur; uiribus autem ualidis pollentes a leuibus defatigationibus minime offenduntur: haud tamen modum in labore pueros umquam excedere conuenit, & tanto minus, quanto primo septenario uiciniores existunt, siquidem intempestiua exercitationis duritie corporis pueri, ad auctum, a natura quam maxime comparati inhibetur auctio, ob quod paedotribas nonnullos sui temporis damnauit Galenus; quod plus aeque pueros exercerent. similiter, & Aristoteles improbandos iudicauit Laconas, qui nimis laboribus, & exercitationibus pueros efferatos reddebant, sicut & illas nationes, quae athletarum habitum laboribus in pueris generare studentes eorum corpora deformabant, augmentumq. impediabant. Nā inter eos, qui Olympia vicerunt, duo, uel tres tantum exstiterunt, qui iidem adolescentes, & uiri sint uictoriam consecuti, quod per uolentas, & plurimas

1. d. tu. fa.  
c. x. 7. pol.  
cap. 4.



**A** mas pueris adhibitas exercitationes una cum auctione corporis ro-  
bur, atque uis auferebatur. multum itaque exerceri poterunt pue-  
ri, sed non immoderate. Hyeme multum exercendum, citra tamen  
sudorem, ne frigus magis obsit, & quoad uniuersum corpus inca-  
lescat. Vere plus, & usque ad sudorem. Autumno minus, mi-  
nime omnium aestate; quando, (quidquid dixerit Aristoteles) ne-  
que sudare, neque incalescere, neque defatigari omnibus ab am-  
biente aere satis, & defatigatis, & debilitatis expedit. Qui tem-  
peratam uitam degunt, etsi paucis superfluitatibus abundant, &  
iccirco minori exercitatione indigere secundum Galeni senten-  
tiam uideantur, nihilominus & ipsi moderate exerceri debent,  
ne ocio torpescentia membra, calorue sopitus, proprium, & na-  
turalem habitum remittant, neue excrementa etiam intempera-  
**B** re uiuentibus necessario genita retineantur. Incontinentes au-  
tem sicut multa excrementa, multosque humores superuacaneos  
aggregant, ita multis exercitationibus, ac laboribus opus habent,  
quae humores illos, excrementaque absumant, quaeue profun-  
dos somnos inducentia felicius concoctionem adiuuent; siqui-  
dem Galenus fossores & mellores, ideo a prauo uiuendi genere  
minimum quid offendi sentit, quoniam a laboribus in profundos  
somnia demissi etiam deterrima probe coquunt, & ad meliorem  
naturam reducunt; ideo isti, modo uel crudorum in corporis am-  
bitu latentium humorum copia, uel uirium debilitas, quae hos ple-  
rumque comitari solet, uel aliud quid non prohibeat, quanto plus  
& diutius exercebuntur, tanto magis sibi consulent; siue incalc-  
scant solum, siue sudent, siue etiam leuiter defatigentur. Humi-  
**C** da corpora multam exercitationem requirunt, quo a motus mul-  
titudine humiditas nimia exsicceatur; unde ista tamdiu exerceri po-  
terunt, donec sudor citra uirium defectum largus effluerit, sicca  
minus exerceri debent, neque umquam calorem, sudoremue in  
exercendo se expectare. Frigida quoad tota se calefacta perci-  
pian, exercitari expedit. Calida uero parce exercenda sunt, nec  
umquam aut sudorem, aut in calescientiam, aut insignem anhel-  
itus mutationem in ipsis expectare decet. Calida praeterea, & sicca  
exigua, uel nulla exercitatione gaudent, ne tam caliditas, quam  
siccitas simul augeantur. Frigidis, & siccis ratione frigiditatis, &  
usque ad manifestam incalescentiam exercitatione opus est; ob  
siccitatem a sudore ualde cauere debent. Calida, & humida mode-  
rata exercitatione uti conuenit, quoniam pusilla humiditatem su-  
perfluum non diminuit; multa nimis eliquat, & calefacit, indeque

In li. de ci-  
bis bon. &  
ma. suc.

i. de alim.  
fac.

Q 4 mor-



morboſas fluxiones parere ſolet. quocirca uehementem anhelitus **D**  
 alterationem, uehementemq. calefactionem ea effugere neceſſum  
 eſt. Frigida porro; & humida eatenus exercenda ſunt, quatenus  
 anhelent, incaleſcant, atque etiam paulliſper ſudent. Summa-  
 tim huiusmodi corpora omnium maxime exercenda erunt, ita  
 namq. excrementitiæ humiditates, quibus oppleta ſunt, inaniun-  
 tur, calor naturalis excitatur, & perbelle concoctiones omnes per-  
 ſiciuntur. Demum ualeudinarios, qui mox a morbis reſurgunt,  
 exigua admodum exercitatione uti debere, nemo ignorat; quo-  
 niam horum uires infirmæ ualde exiſtentes, calorque debilis, &  
 membra exſiccata, ſimulta exercitatione agitentur, non poſſunt  
 non ſummum detrimentum ſentire: proinde iſti intra anhelitus mu-  
 ationem, intra caloris aduentum, intra denique defatigationem **E**  
 quamlibet exercendi ſunt: prout tamen iſti reſciuntur, uiresq. cre-  
 ſcunt, & meliuſculi eſſe coeperunt, adijcere debent exercitationes.  
 Poſtremo qui exercitationibus inaſſueti ſunt, cum prauam illā con-  
 ſuetudinem deponi debere, iam oſtenderimus, prius expurgari ab  
 humoribus, & ſuperfluitatibus ex ſegnitie ortis ſecundum Galeni  
 conſilium debent, alioqui periculum imminet, ne a fluxionum per-  
 nicioſis morbis protinuſtententur: deinceps primo parciſſime exer-  
 cendi ſunt per aliquot dies, poſtea exercitationis modus paullla-  
 tim augendus, quouſque ad terminum illum peruentum ſit, quem  
 inaſſuetis ſufficere, & citra ullam moleſtiam calefacere experientia  
 docuerit: eo ſemper (quod ſupra quoque demonſtrauiſmus) ani-  
 maduerſo, omnibus immodicam exercitationem nocere, nempe  
 quæ pueris incrementum adimit, & membra colliquat, uiris inae- **F**  
 quales intemperies gignit, atque febrem interdum, ſicuti de illo  
 Gale. 3. de inchoantrbus; ſenibus immodicabiles laſſitudines, atq. ſiccitates pa-  
 rit; omnibusque tandem aliquid ſemper boni eſſuere facit. Quam-  
 quam Ariſtoteles ij. ethic. ad Eudemum libro, ubi virtutē medium  
 eſſe probat, exceſſum in exercendo defectu magis laudat, ſicut in ci-  
 bo contrarium, οἷον (inquit) καὶ περὶ τὸ σῶμα ἐν μὲν τοῖς πόνοις ὑγιεινότερον  
 ἢ ὑπερβολῆς τῆς ἐλλείψεως καὶ ἐγγύτερον τοῦ μέσου. ἐν δὲ τῇ τροφῇ ἢ ἐλλείψεως  
 ὑπερβολῆς & quæ ſequuntur. Immodicæ autem exercitationis hæc  
 ſigna ſunto, dum articuli calidiore effecti ſentiūtur; dum uniuerſum  
 corpus aridum, & inaequale apparet; dum in motu ſenſus doloris  
 cuiuſdam ulcerofi ſuboritur; dum labor coactæ, & non ſponte dimit-  
 titur; dum poſt ſudorem pallor ſuccedit, ſicut in athletis immodice  
 exercitatis euenire conſueuiſſe auctor eſt Ariſtoteles; dum inſolita  
 denique,

Gale. 3. de  
 ſymp. cau.

38. partic.  
 prob. 5.



A denique, ac ualde molesta lassitudo percipitur. Tota itaque quantitatis exercitationum ratio his omnibus nobis praescripta sit. Quod si multa particularia a quoquam reperientur, quae a nobis aut ignorata, aut praetermissa uideantur, illud sciat, nihil quod ad uniuersam artem necessario pertineat, esse, quin uel explicite, uel implicite a nobis comprehensum habeatur, quamquam etiam multae exercitationes sunt, quarum quantitatis terminum non expressimus, quod a termino illo communi praescripto eorum mensuram accipi uolumus.

*De modo exercendi. Cap. XIII.*

**P**RAETER locum, tempus, & quantitatem, quae in obeundis exercitationibus summa cura obseruari debere demonstrauimus, adest & modus, qui ut in illis ipsis, sic in plerisque alijs rebus recte peragendis tantum potest, ut, nisi is adhibeatur, cetera omnia superuacanea reddantur, infinitisque prope erroribus iam uia latissime pateat. Qua de re maxime ad huius tractationis absolutionem pertinet, ut modum, quem antiqui in exercendis corporibus tenuerunt, quoque temporibus nostris unus quisque sanitatis studiosus uti non sine fructu potest, & debet, apertum breui sermone faciamus. Modus igitur, quo ueteres ad sanitatem usos legimus, fuit is, quem Oribasius Pergamenus Iuliani Impera. medicus, Aetius Amidenus, & Arabum doctissimus Auicen. in medium attulerunt. Viri namque, & iuuenes exercendi ubi lotio perfecta concoctio apparebat, faccibusque aluum exonerauerant, maior pars sese exsuebant, mox fricabantur mediocriter, usque quo floribus color in summa cute residens, & artuum flexibilitas, atque ad omnem motum agilitas persuadebant; perfricati oleo dulci inungebantur; quod ut magis artus quoslibet penetraret, manibus unde quaque prementibus, & explanantibus apponebatur; ab unctione qui luctatione exerceri uolebant, aut pancratio, puluere conspergebantur, alij protinus in exercitationem, prout cuique altera alteri utilior, atque gratior apparebat, descendeant, peracta exercitatione paulum quiescebant, deinde strigilibus, uel asperiusculis pannis strigmenta a corpore eradebant, quo facto aliquando rursum fricabantur, *αποθεραπευτική* dicta frictione, similiterque ungebantur alias in sole, alias ad ignem, ut Cornelius Celsus testatum facit: sicq. fere semper balneum ingrediebantur

6. colle.  
ad Iul. ca.  
15.  
Li. 1. ser. 3  
ca. 2. lib. 1.  
sen 3. c. 3.

lib. 1. c. 2.



tur conclauū quam maxime alto, lucido, & spatioſo, rariuſ ſeipſoſ **D**  
induentes ad capiendum cibum accedebant. Atque hic totuſ erat  
moduſ, quo uel in gymnafijs publiciſ, uel in priuatiſ lociſ maior  
parſ liberorū hominū, & eorū qui ualeitudini curandae, & bo  
no habituſ comparando ſolemniter incumbēbant, frequenter ute  
batur. Nec quiſquam miretur, quomodo liberi homineſ ſinguliſ  
diebuſ tot corporiſ curiſ occuparentur, quando omneſ homineſ,  
nedum clariores quotidie defricari ſoliſ, multi auctoreſ, & prae  
fertim Columella memoriae mandarunt. de quo defricandi mo  
re, & modo, ſi Deo placuerit, aliquando tractationem huic adij  
ciemuſ. Ceterum ueriſſimile ſit quampluriſ alioſ exiſtiſſe, qui  
uel negotiſ publiciſ, priuatiſque impediti; uel neceſſariſ uaria  
rum artium operibuſ detenti; uel aliqua ualeitudiſ ratione coa  
cti hoc pacto minime exercebantur, ſed friſtionibuſ, & unſtionibuſ **E**  
dimiſſiſ, quaſcumque poterant exercitationeſ amplecterentur; ſicu  
ti & multi reperiēbantur, qui praedictarū cauſarū aliqua nullo  
modo exercitationibuſ uacandi otium habebant; quibuſ omnibuſ  
exaſtiore uictu, & ſaniſ medicamentiſ opuſ eſſe tradit Galenuſ.  
Verumenimvero cū aetate noſtra gymnafia illa ob exercendi com  
moditateſ ab antiquiſ fabricata in uſu deſierint eſſe, neque gymna  
ſtaſ, & paedotribaſ, neque aliptaſ, & reuſctoreſ habeamuſ, a quibuſ  
fricandi, ungendi, tandemque quomodouis exercendi modouſ, at  
que commoditateſ quaeramū, ſat erit illiſ, qui aliqua neceſſaria oc  
caſione impediti libere ſeſe exercendi ocium nequaquam habent,  
ut potiuſ quomodocumque poſſunt, exerceantur, quam ſemper in  
conſummata quiete degant; modo tamen hoc unū obſeruent, ne **F**  
ſtatim a cibo exercitationeſ eaſ, quaſ gratia ſanitatiſ facere uolunt,  
ſolicite nimis adeant, ſed ſaltem aliquot horaſ interponant, quo  
quam minimum fieri poteſt nocumentum inde ſequatur. Porro  
qui ſuae ſpontis ſunt, & maiori ocio propriorū corporū curae  
libere uacare queunt, haec omnia diligenter obſeruare debent. pri  
mo ut corpus tum a faecibuſ, & uriniſ, tum a muciſ, & ſputiſ accu  
rate emundare, caput peſtere, manuſ, & faciem abluere ſtudeāt, ne  
excrementa in uariſ corporū cavitatibuſ, atq. in ipſo ambitu laten  
tia, a motu excitata uaporationibuſ, offendant; ſtriſctiſq. meatibuſ nō  
nunquam inſarſcta, aut exercitationiſ calore eliquata obſtructioneſ,  
fluxioneſq. diuerſaſ pariant. Secundo ut corpus iſi indumentis ob  
tegant, quae laborem ipſi ſuperaddere nequeant, quaeue interim a  
uentiſ, ſi qui erunt, uel a frigore tueantur; aut etiam ſi aſtuſ urgeat,  
feruorē nullo pacto augere, ſiue fouere queant; nam indumenta niſi  
exer-

Lib. 1. § ci  
bis bon. &  
ma. ſuc.



exercitandis prudēter accōmodentur, praeter impedimentū, quod laboraturis in motu praestare solent insigne, faciunt quoque, & ut sine motus debita mensura sudēt, & alia incōmoda sustineant; si qui dem sudor ita indutorū sine motu multò eueniēs, veluti Aristoteles <sup>2. par. pb. 30. & 38. partic. p- ble. 3.</sup> disputat, deterior est eo, qui a labore emanat. & huius argumentum est, quod ira sudātes decoloratiores euadunt, cū humor per summa corporis passus, atq. incalescens ab externo aere refrigerari nō possit, & inde pallorem facile contrahat, simulque corporis perspiratio, a qua gratus calor emanare consuevit a uestimētis inhibeat. Tertio obseruandū erit, ut remisse, ac leniter unusquisq. exerceri incipiat, deinceps eius intentionē augeat paulatim, usquequo ad terminū, qui sibi conueniens uidebitur, perueniat, atq. vehementiā rursus pedetentim remittere eatenus conetur, quatenus sibi iam satis

**B** sese exercuisse doctus experientia sentiet: nā subito ab intensis exercitationibus incipere, non solum imbecilibus, sed etiā robustis corporibus summe perniciosum iudicauit Galenus. Quarto ijs, qui inter exercendum sudant, curandum erit, ut peracta exercitatione uestes sudore madefactas exsuant, & siccas resumāt, idque si fieri poterit in loco tepido, aut temperato, aut saltem neque frigido, neque uentis perflato. si etenim humecta illa indumenta retineantur, facile est carnibus a calore relaxatis iterū sudores imbibi, sicq. denuo corporis meatus obstruitur; praeterquam quod panni madidi mox frigefacti horrores, fautores ac alias molestias inducunt, atque inde febres interdum oriri solent. Quinto obseruandum erit, ne (sicut etiam supra admonuimus) postexercitationem quam primū quieti sese dedat, aut cibum sumat, sed blando, & valde remisso potius aliquo motu utatur, tantumq. a capiendis cibis abstineat, quoad perturbatio illa, quasque corporis fluctuatio aestuatione, ab exercitatione genita prorsus cessauerit, eiq. tranquillitas quaedā, & leuatio successerit. Totus itaque erit exercitādi modus, & ordo, primo corpus a superfuitatibus quibus vis emundare, caput pectere, manus & faciem abluere, se accommodare induere, tardos, & remissos motus incipere, ad celeriores, & uehementiores procedere, iterumque paulatim remittere, madefacta sudore indumenta exsuere, blande postremo moueri, & sedata exercitationis perturbatione cibum capere. Atque haec de uniuersali exercitationum speculatione, & methodo disputata sufficiant. Restat modo particulares singularum exercitationum naturas, atque effectus enarrare. quod in sequentibus libris, quantum fieri poterit, plene praestare conabimur.

In con. de  
pu. epilep.

*Explicit Liber Quartus.*

A R-



ARTIS. GYMNASTICÆ D

## LIBER QVINTVS

*De ordine agendorum; & de nonnullis scitu dignis. Cap. I.*

Scuti nullus ab exercitationū particularium cognitione fructus expectandus esset, nisi recta atq. vniuersalis methodus, quā superiori libro abunde satis (ni fallor) tradidimus, optime possideretur; Ita profecto illa infructuosa, ac propè modū uana euaderet, nisi haec particularium fere omnium exercitationum tractatio, quam E aggressuri sumus, illi connecteretur; siquidem incerta, ac fallax ea cognitio uideri potest, qua exercitatio vniuersali quodam pacto accepta iuuare intelligitur, sed si qualis exercitatio, quod nocumētum, quamue commoditatē praestare idonea sit, cognoscatur, proculdubio nihil amplius relinqui constat, quod exercitationum quarumuis scientiam optantis animum explere iure debeat. Et circō ne inchoata a nobis gymnasticae tractatio imperfecta relinquatur, in sequentibus singulos exercitationum iam enarratarum effectus prosequemur; atq. hos cum ex antiquorū auctorū comprobatis experiētia testimonijs, tum ex rei ipsius natura inspecta, quam F

12. Meth. esse uerā cōditiones rerū inueniendi rationē scripsit Galenus, dicere conabimur. Et ne citra ordinem totus futurus sermo uagetur, ita materiā huiuscemodi declarare instituimus, ut primo commoda in corpora humana ex unaquaq. exercitationis specie emanātia, deinde incōmoda sigillatim explicētur: nā illud, quod quā plurimis medicamētis euenire usu cōprobatur, ut si alicui corporis parti, & affectui profunt, alijs noceāt, in exercitationib. item contingere, nemo ignorat. In explicādis praeterea utilitatibus, atq. dānis a mēbris superioribus principiū sumentes, ut plurimū in ultima, atq. infima feriatim terminabimus, prius tū illis enarratis, quae nullum corporis particulare membrū respicere videbuntur. His autem sic pertractatis, duo me saltem peracturum esse spero: Alterum q̄ maiori facilitate, firmioreq. cognitione quicumq. haec legent, animis eorum infidebunt: Alterum q̄ habito a ualetudinis studiosis exercitationum assiduo delectu, uel nulli errores, uel quam paucissimi committentur, sicque demum multi eorum perniciosorum morborum euitabuntur,



**A**buntur, quos defidia, laborum abstinencia, ac exercitationis ignora-  
tio non contemnendos, quosq. intempellius exercendi vsus con-  
tinuo parere solet: illud namque a natura comparatum esse norunt  
omnes, ut illa, quae corporibus nostris admota insigniter conduce-  
re animaduertuntur, eadem plerūq. magnum detrimentū inferāt,  
si uel nullo pacto, uel prauo ordine, atq. omnino importune adhi-  
beantur. quod etiam in exercitationibus ipsis fere contingere, iu-  
dicauit Galenus, ubi scriptum reliquit, eos, qui ante cibos, atque op  
portune sese exercent, haud exquisita victus ratione opus habere,  
quin interdum Naturae in ualitudine commissos defectus corrige-  
re, quemadmodum ex aduerso illos, & accuratiore uictu, & assiduis  
medicamentis indigere, in superque natiuam sanitatem corruppe-  
re, qui neque ante cibos aliquo pacto, neq. ordine, ac tempore ser-  
uatis exercitationes adeunt. Cum itaque tali ordine, quae ad uni-  
uersam gymnasticam perficiendam supersunt, praedictis adiunge-  
re propositum mihi sit, id ante cetera praefari operaepretium esse  
duco, nos in superioribus gymnasticam facultatem non in curati-  
ua, sed in conseruatiua medicinae parte collocasse. Et tamē omnes  
ueterum medicorum sectas, ac praesertim Methodicos, quorum  
principes Asclepiades, Themison, & Soranus exstiterunt, in cunctis  
fere diuturnis morbis curandis exercitationes aliquas magnopere  
commendasse, ut ex libris Cornelij Celsi, qui Asclepiadem in mul-  
tis secutus fuit, necnon Coelij Aureliani methodici, atque Aretaei  
clarissime intelligere licet. quod similiter Galenus, & qui Galenum  
in dogmaticorum secta sunt imitati, magna ex parte confirmarunt.  
Sed ne uel me, uel illos omnes errasse quis putet, ita sententias no-  
stras accipi debere uolo, q. s. gymnasticam principaliter circa sani-  
tatis conseruationem uersari, consequenter circa curatiuam: nullā  
etenim exercitationem, qualiscumque sit, usquam reperies, quin in  
sanis corporibus absque noxa administrari queat, at paucis quibus-  
dam exceptis, nimirum ambulatione, gestatione, uestione, ac simili-  
bus, uix una, alia altera inuehitur, quae aegrotatibus impune con-  
cedi queat: immo illa, quae adhibentur, potius ut remedia, quam ut  
exercitationes commendantur, cum in sanis omnes exercitationes  
solum fiant, quo bonam ualitudinem tueantur, optimumque cor-  
poris habitum inducant: in aegrotis uero iccirco eadem admini-  
strentur, ut morbo expellendo aliorum medicamentorum instar  
cooperentur. Quando igitur antiquorum in varijs morbis exercita-  
tionibus aliquibus utendi consuetudinem in medium adducemus,  
non erit, q. nullus admiratione capiatur, nosq. reprehendat, tāquam  
gymna-

In li de ci-  
bis bou &  
ma. luc.

De chro-  
ni.



gymnasticam soli conseruatoriae inseruire statuerimus, quoniam, **D**  
 & nos rei ipsius naturam prae oculis habentes, ita determinandum  
 censuimus, quemadmodum ueteres alias experientijs assiduis, alias  
 morborum cōditionibus permoti paullo diuersius sentire quidem  
 uisi sunt, sed re uera a sententia nostra non recesserunt. Aliud insu-  
 per hoc in loco summa consideratione dignum existimo, quod li-  
 cet in multis exercitationibus diuersus exstiterit antiquorum mos  
 ab eo, qui hodie in usu est fere apud omnes, ueluti pilae exercita-  
 tio, lucta, discus, pugnae, atque similia; nihilominus cum parum  
 nostra consuetudo ab antiqua recedat, solisq. accidentibus quibus-  
 dam, & non in rei natura differat, fere eosdem effectus, quos illi suis  
 attribuunt, nos nostris dare poterimus, modo vnū, aut alterum ob-  
 seruemus, antiquos unctiones, ac pulueres in multis exercitati-  
 onibus adhibere consueuisse, quas nulli hodie, aut quam paucissimi fa-  
 ciunt; atque hoc multi momenti esse ad uariandas utrorūque qua-  
 litates, quando de his Hippocrates verba faciens scripsit, exercita-  
 tiones in puluere, atque oleo magnas differentias suscipere, cum  
 puluis frigidus sit, oleum uero calidum, atque inde oriatur, q̄ hye-  
 me oleum corpus magis auget frigus prohibens, ne quid a corpore  
 demat: Aestate uero caliditatis excessum faciens, carnem liquat,  
 eum, & a tempore, & oleo, ac labore corpus calefiat; quemadmodū  
 ex aduerso puluis in aestate magis auget feruorem aeris, & corpo-  
 ris remittens, in hyeme autem frigus, & algorem inducit. praeterea  
 maior pars hominum semel duntaxat in uespere saturabatur, no-  
 strates bis cibos sumunt, quod item non parum refert ad uariandas  
 exercitationum condiciones. Vnde qui de nostri temporis exerci-  
 tationibus aequum iudicium ferre optauerit, debet quid un-  
 ctiones, & quid una diei saturatio importent, exacte pensitare, ro-  
 rumque illud nostris adimentes, in reliquis eosdem, uel parum di-  
 uersos effectus existimare. **E**

2. d. diae-  
 ra. iuxta  
 finem.

*De singulorum exercitationis differentiarum effectibus.*

Cap. II.

**R**ES praecipuas exercitationum differētiās ab antiquis  
 Medicis excogitatas fuisse satis constat, quarum prima  
 exercitium *παρασκευασικόν*, siue praeparatorium, altera  
*ἀποθεραπευτικόν*, tertia simpliciter exercitatio nuncupa-  
 ta. Exercitationem praeparatoriam, facultatem cogendi, meatus  
 corporis densandi, eorumque laxitatem corrigendi obtinere, scri-  
 psit



**A** pſit Galenus, qua de cauſſa athletae, qui deſitate corporum ſudo-  
res impedire, & conſequenter robur conſeruare ſtudebant, ante  
ceteras exercitationes praeparatoria utebantur. quam item uſurpa-  
bant quāplures homines poſt coitum, ut laxitatem corporis in mo-  
tu uenereo genitam emendarent. de meridiano coitu loquor, cum  
ex nocturno oborta laxitas ſatis a ſomno curaretur. cuius rei gratia  
magnopere Soclarum laudare ſoleo, qui apud Plutarchum noctu  
coitum ob hoc exerceri debere aduerſus Epicurum medicum gra-  
uiſſime diſputat. ſicuti quoque Paulli ſententiam, Galeni, atque Ae-  
tij opinionibus praeferre conſueui, dum is contra ipſorum placita  
tempus concumbendi ſecundum cibum in ueſpere antequam ſom-  
nus inuadat, opportunū exſiltere credidit: quod laſſitudo ex coi-  
tu contracta obdormienti ſtatim remittatur. **E**xercitationem apo-  
therapeuticam tam pro exercitationis parte, quam pro ſpecie acce-  
ptam corpora ab immodicis laboribus exſucta emollire, meatuſq.  
corporis relaxando excrementa purgare, traditum eſt a Galeno: un-  
de iure merito poſt uehemētioreſ exercitationes, poſt uigilias, poſt  
maeroreſ, a quibus corporum meatuſ clauduntur, uiresq. non pa-  
rum deprimuntur, ut plurimum adhibebatur in iſis quoque com-  
mendabatur, qui palaeſtrae laboribus aſſueti, ob uitae negotia co-  
gebantur illos dimittere. **E**xercitationis ſimpliciter acceptae dif-  
ferentiae, quae ab extrinſecis deſumebantur, eoſ effectus pariunt,  
quos locorum ipſorum, a quibus ſumuntur, condiciones produce-  
re poſſunt: & ideo, qui in calidis locis exercentur, magis exuruntur,  
qui in humidis humiditatem contrahunt, ſicque de ſingulis. corpo-  
ra namque ab exercitatione rarefacta facillime diſponuntur ad im-  
bibendas quaſlibet aeris, & locorum qualitates. De differentiis ab  
utendi modis acceptis in hunc modum decernendum erit, q̄ exer-  
citationes perpetuae, ſiue continuatae, & aequabiles magis delaſ-  
ſant, quam inaequabiles. ratio eſt eadem, quam attulit Ariſtoteles  
in problematibus, uidelicet membra a multo motu refrangi, atque  
multum eſſe motum, qui unus, & continuus eſt, ac aequabilis. inae-  
quabilem uero non ideo ſic delaſſare, quia ex mutatione naſcitur  
requies, laborq. omnibus partibus diſtributus a ſingulis minus ſen-  
titur: qua itidem ratione motuſ interciſuſ, ac ordinatuſ minorem  
defatigationem parit, nimirum cum interruptio quietem, quies  
laſſitudinis minus inducat. **E**xercitationes cum oleo peractae non  
modo praefentem laſſitudinem mitigāt, uerumetiam futuram pro-  
hibent, ſiccitatemq. arcēt, ac ad motuſ promptitudinem maiorem  
generant: cuius rei gratia Pollio nonagenarius aetatem ſuam oleo  
extrin-

3 d tu. va.  
cap. 11.  
2. de tuē.  
ual. c. 3.

3. ſymp.  
prob. 6.  
li. 1. c. 35.  
6. epid.  
li. 1. ſer. 3  
c. 8.

3. de tuē.  
ual. c. 2.

5. par. p-  
ble. 1. & 12.



extrinsecus adhibito acceptam referebat. Quae cum pulvere sunt **D**  
 exercitationes praeterquam quod frigidiora conseruant corpora,  
 efficiunt quoque, ne sudor ita faciliter effluat, neue illa tantopere  
 defatigentur. habet namque puluis ex Galeni sententia emplasti-  
 cam vim, refrigeratorem, ac percussoriam. ut non temere is prae-  
 ceperit, iuuenes temperatos, dum in calidioribus locis exercentur,  
 pulvere uti, qui, si pinguis sit, corpus exercitatum minime exte-  
 nuat; sin autem asper, instar pumicosi, uel acer, qualis nitrosus, ex-  
 sistat, exercitationes eo peractae mirum in modum extenuant. In-  
 ter differentias ab ipsius motus quantitatis desumptas primae sunt  
 multae, paucae, & mediocres. Multas corpus siccare, mediocres  
 obesum reddere, scripsit Galenus. ex quo liquet magna cum ratio-  
 ne, Coelium Aurelium inter Methodicos non infimum ad pro-  
 hibendam polysarchiam multas exercitationes commendasse. **E**  
 quibus etiam locutum existimo Aristotelem; quando scripsit, exer-  
 citationem ideo oculorum acumini obesse, quia uniuersum corpus  
 siccando, indurandoq. pupillae cutem consequenter indurat, atq.  
 ita uidendi acuties impeditur. Ex differentiis quoque a motus quan-  
 titatibus sumptis magnae exercitationes magnopere calefaciunt;  
 excrementa inaniunt, sudores cient: minus his mediocres, minime  
 omnium paruae. Inter differentias a qualitatibus captas secundum  
 Galeni sententiam acuta exercitatio, siue celer, aut uelox corpora  
 extenuat, carnes, & succos detrahit, ob idque a Galeno, & Aetio ad-  
 curandam polysarchiam prae caeteris commendatur: lenta, atque  
 tarda pinguefacit, & crassitiem inducit: mediocris inter utraq. me-  
 dios effectus producit. Exercitatio uehemens, atque robusta calo-  
 rem quidem natuum auget, somnos profundos generat, & conco-  
 quendis cibis, crudisq. humoribus confert, ac caput ab illa repletur  
 quocirca mirari soleo, cur Celsus scripserit, infantes omnes ue-  
 hementer exerceri debere. Valens exercitatio robori augendo con-  
 ducit. Remissa uero languida, ac imbecillis uti praedictos effectus  
 obscurissime parit, sic sanitati, ac habitui bono minimum inuamen-  
 tum affert, potiusq. aegrotantibus, ac ualitudinarijs quam sanis ac-  
 commodatur. Inter has autem mediae tum minus, uehementibus  
 ac robustis, tum magis remissis, & debilibus effectus eos producant,  
 & ideoque sanitatis conseruationem non parum adiuuant. His igitur  
 ita determinatis, iam facile euadit cuicumque uel mediocri iudicio  
 praedito intelligere, quos effectus singulae exercitationes, quate-  
 nus aliquam ex antedictis habent differentiam, producant. quod  
 tamen in recensendis singulis non absque animaduersione suis lo-  
 cis

2. d. tu. va.  
cap. 12.

5. de tu. va.  
c. 3.  
Loco cita-  
to.  
5. chro-  
nic. c. ult.  
Sect. 3 r.  
Prob. 14.

Gale. 6 d.  
mor. vulg.  
con. 3.  
6. d. tu. va.  
& li. 6. c. 3  
14. Meth.  
Li. 1. ser. 4  
ca. 3 2.  
Gal. d. pu.  
epil.  
li. 3. c. 18.



**A**cis praeterire statuerimus nihilominus haud inutiliter nunc quoque explicatum fuisse credo, quando iam saepius demonstratum est, uniuersales huiusmodi rerum tractationes ad integras illarum notiones acquirendas magni momenti esse. Illud hoc in loco scire oportet, in superioribus libris multa de gymnastica bellica, & athletica nos disseruisse, ut expressius tota medicae gymnasticae natura innotesceret: at in sequentibus de medica dumtaxat sermonem habituri sumus. eo quod illarum effectus cognoscere parum omnino confert, ad id quod optamus, assequendum, solosque sanitatem, aut morbos respicientes addiscere sufficit.

*De saltatoriae effectibus.*

*Cap. III.*

**B****Q**UICVNQVE saltationum species apud ueteres in usu habitas accurate contemplari uoluerit, ea ordine temporis, ratione, proportionem, harmoniaque musica non caruisse sciet, & ideo nostra tripudia βαλλισμους, ac gesticatorios motus, quos tam mulieres quam uiri hodie ad libidines, & delicias exercent, illis non prorsus dissimiles exstare censebit. Verumtamen illud inter antiquorum, & nostras saltationes interesse nemo non uidet, quod, sicuti illae aliquando sanitati inserviebant, ita nostrae, uel numquam, uel raro hoc fine peraguntur, ut ualitudinis conseruationem adiuuent, quippe quae ut plurimum post caenam, atque nocte inter ipsas commensationes exercentur, quando potius quieti, & somno uacare praestaret. unde si saltatio opportuna, quemadmodum maiores nostri faciebant, & quemadmodum cunctas exercitationes peragi debere, superius demonstrauimus, li. 4. c. 11. administretur, quin commoda multa pariat, inficiari minime poterimus. Cubisticam namque, quam primam eius speciem fuisse diximus, brachia corroborare, similiter, & crura, nimirum quae potissimum agitentur, quibus intelligere potest. Itaque qui brachia robusta corpusque unde quaque flexibile habere cupiunt, hac exercitatione frequenter utantur. ceterum quia, dum in caput saltatur illudque ad terram flectitur, primo caput ualde repleti necessarium est, secundo uiscera omnia quassari, intestinaque suis locis dimoueri, & tandem dorsum ac articulos, qui in flexionibus uehementer commouentur, magnopere pati, rationi consentaneum est, ideo fugere ipsam expedit ijs, qui ulla ex parte caput debile, uiscera infirma, lumbos, articulosque imbecilles, uel natura, uel casu aliquo sortiti sunt. Tertiae saltatoriae speciei (de secunda in sequenti capite tractabitur)

*Gymnastica.*

R

etabitur)



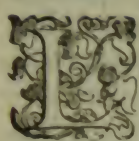
stabitur) quam ueram orchefticam appellauimus, eius quam pluri-  
ma apud antiquos fuerunt genera, quae fere omnia hodie abolita,  
uel saltem non usitata esse cum constet, superuacaneum foret singu-  
lorum effectus percensere. proinde sat erit illa adnotasse, in quibus  
2. de dicta praestandis, & cuncta illa conuenisse, atque etiam nostram conueni-  
propter fi re uerisimile uidetur. *χρηνοποιαν* etenim siue manuum gesticulationē  
nemi. attenuare humores, atque sursum carnes trahere, placuit Hippocra-  
ti siue Polybo. quam similiter in inueterato capitis dolore, ubi paul-  
Lib. i. cur. latim malum soluitur, commendauit Aretaeus, ueluti, & in uertigi-  
chr. c. i. nosis, epilepticis, coeliacis. Saltatio demum, quae motu uniuersum  
corpus calefacit, arcendis rigoribus, atque etiam nonnullis tremoribus  
ualde accommodatur: priuatim ubi stomachus in concoquen-  
do laborat, crudosue humores aggregat, utile remedium existit.  
praeterea labantes coxas, infirma crura, male tutos pedes, vsq. adeo E  
confirmat, corroboratque, ut pauca inueniantur, q̄ simile auxilium  
praestare queant. neque itidem alteri cedit huiuscemodi exercita-  
tio in extrudendis a renibus, siue uesica lapillis. Caeterum quod p̄-  
gnātibus mirum in modum noceat, testatum reliquit Hippocrates,  
ubi cantatrici mulieri, quae ne calumnias subiret, uteri foetum abij-  
cere cupiebat, consuluit, ut saltaret, pollicitus ea saltatione conce-  
ptum corruptum iri, ueluti postea contigit. Quicunque uero caput  
debile, ac vertiginosis affectibus obnoxium habent, proculdubio  
ab illis circuitiōibus, uersuris, motibusq. continuis offenduntur: si-  
militer oblaeduntur quibus oculi illacrymantur, aut in uidendo he-  
betem aciem habēt, perinde namq. in tripudiationibus alicui eue-  
nit, ac in rotationibus, in quibus saepe oculi tantum detrimentum F  
patiuntur, ut nihil omnino videant, atque interdum cadant. Renes  
languidos, & supercalefactos habentes, seminisq. fluxum, *ρηνος γοιαν*  
a Graecis uocatum, qualibet de causa incurrentes a saltationibus  
abstinere conuenit: alioqui eorum affectiones ex motu calefaciente  
magis recrudescunt. Atque haec omnia a me dicta intelligantur de  
ea saltationis specie, quam antiqui sine armis obibant. quod si quis  
armatae, quam vocarunt, saltationis condiciones pernoscere aueat,  
in hunc modum uere atq. breuiter statuere rē poterit, uidelicet om-  
nia quae ab illa gignuntur uel bona, uel mala, eadem ab hac effici,  
nisi quod armata uehementius membra exercet, magisque illa in-  
2. de tu. va. calefcere, & sudare facit. ob quod Galenus inter uehementes exer-  
citationes non in postremo loco posuit, dum quis graui armatura te-  
tus celeriter agitur.

De



A

## De ludorum pilae effectibus. Cap. IV.



Vdorum pilae antiquitus complures cum apud Latinos, tū apud Graecos existisse species, abunde in secundo li-  
bro indicaui-<sup>Ca. 4. & 1</sup>mus: ex quo nullum operae pretium est hoc in loco, vbi solas exercitationū qualitates explicare proposuimus, eadem repetere: illud duntaxat animaduerti volo, quod & si nostra ludorum pilae genera veterum generibus unde quaque non respondeant: sunt tamen magna ex parte ualde similia: & ideo eorum commoditates, atq. nocumenta singulatim enarrare studebimus, ut facta nostrorum cū illis cōparatione, quid conferant, quidue noceant, utraque simul cognosci possit. sed ne tractatio ista confundatur, sicut alias fecimus, primo graecos ludos, deinde latinos  
B prosequemur eodem ordine, quo supra uſi fuimus. In eo etenim cōuenire cūcta harum exercitationum genera censuit Auicenna, q̄  
fortes existūt. Hoc praeterea commune ex omnibus huiuscemodi  
ludis cōmodum percipitur, quod qui in ipsis, uel ipsoꝝ aliquo sese exercent, promptiores ad motum reddantur, ijsque uitales actiones roborētur: peculiariter uero paruae pilae exercitatio inter ueloces  
citra uiolentiam, & robur collocant Galenus atq. Paullus, cuius me-<sup>Li. 1. fen. 3  
doc. 2. c. 2.</sup>rito corpora crassa, ut similes exercitationes facere dictum fuit, attēnuat. ideoq. apud Nonium a Lucilio scriptum inuenitur, Cum stū-  
dio in gymnasio duplici corpus siccaſsem pila. Prima autem paruae  
graecorum pilae species, secundum Antylli sententiam, carnē soli-<sup>2. d. tu v2.  
lib. 1. c. 18</sup>dam reddit, brachijs, dorso atq. pullulantibus costis magnā utilitatē  
praestat, cumque in ea exercitatione crura magnopere laborēt, ad  
C acquirendum robur non parum proficiunt. Secunda exercitationis  
paruae pilae species praestantissima reputabatur olim, q̄ corpus sa-  
num, & promptum ad motus cum robore cōiuncto praestat, adspe-  
ctum firmat, neque caput replet. Tertia uero species oculos, atque  
brachia iuuat, spinae propter inflexiones, quae currendo fiunt, cō-  
modum affert, crura propter cursum mirum in modum firmat. His  
porro omnibus paruae pilae speciebus cūcta illa cōuenire cēſeo,  
quae Galenus in libello suo illis dicato, paucis uerbis cōplexus est,  
uidelicet q̄ tum animorum uirtutem pariant, tum omnes corporis  
partes accommodate exercendo bonam corporis ualitudinem, ac  
membrorum concinnitatem efficiant. Pilae magnae species prima  
secundum Antyllum totum corpus firmat, cumq. ad deducendam  
infra materiam uehementer cooperetur, capiti in primis, cūctisq.  
superioribus partibus, non ignobile iuuamentum affert. de hoc lu-

R 2 do



- Lib. 9. do sermonem habuisse puto Alexandrum Trallianum, quando in D  
cap. vlti. curatione priapismi sphaerae exercitium cōmēdauit, quo materia  
in diuersum retrahatur, & spiritus flatulētus digeratur. Secunda spe  
cies, quae plus iusto magna pila peragitur dum proicitur, & utraq.  
manu propter magnitudinē emittitur, brachia firmat, sed nimis du  
ras plagas infert, ob idq. non modo aegrotis, aut conualescentibus  
est inutilis, uerum etiā bene ualentes immodica defatigatione affi  
cit. Inanis pila, quam tertiā effecimus, aeque exercet, ac motoria, in  
qua curritur, attamen non admodum facilis est, neq. apta, atq. ideo  
li. 9. c. vlt. omittendā eam esse consulit Oribasius ex Antylli sententia. Pilae,  
& magnae & paruae exercitationem vertiginosis obesse iudicauit  
li. 9. c. vlti. Aretaeus, quoniā capitis, & oculorum circumuolutiones, atq. intē  
tiones uertigines afferunt. Coryci exercitationem inter veloces ad  
numerauit Paullus, quas cum dictum a nobis sit corpora crassiora E  
lib. 5. chr. attenuare, summa ratione Coelius Aurelianus ad diminuendā po  
c. ult. lyfarchiā hanc exercitationē, quā a Graecis corycomachiā uocari  
1. de diae. scribit, adeo probauit, securus in hoc (opinor) Hippocratē, qui co  
rycomachiā, & chironomiam idem praestare, quod lucta, tradidit.  
Hoc exercitationis genus iudicauit Antyllus musculosum corpus  
reddere, roburq. afferre, & praeterea uniuerso corpori aptari, nec  
non ob plagas, quas infligit, omnibus visceribus idoneum exsistere.  
Aretaeus item in elaphanticis *κορυκοβολίας* laudauit. si tamen quis  
plagas in pectore a coryco fieri solitas consideret, facile sentiet, eos,  
qui pectore debili uexātur, simili exercitatione periclitari, & quan  
doq. contingere posse, ut in thorace uasa rumpantur. Atq. tot, sūt q̄  
de pilae Graecorum ludorum qualitatibus dici possunt. Succedūt F  
lusus Latinorum genera, quae & ab ipsis quatuor speciebus comple  
xa omnia in usum sanitatis recepta superius demonstraui. Ho  
rum primum locum obtinet exercitatio tolle acta, quae uniuersum  
corpus exercet, sed dum brachijs impellitur, dorsum in primis atq.  
Li. 1. chro. brachia firmat. ob quod Coelium Aurelianus de hoc pilae ludo  
cap. 4. uerba fecisse existimo, quādo in epilepticis humeros sphaerae lusu  
exerceri mandauit: dum uero pugnis emittitur, manibus maior uti  
litas contingit: ambo tamen uiscera adiuuant, calculisq. a renibus,  
& vesica extrudendis mirifice conferunt, coxas, & crura imbecillia  
In eius ui confirmant. Nam Augustum, qui huiuscemodi affectibus corporis  
ta. c. 80. & sollicitabatur, eorum gratia folliculi exercitiū (ut refert Suetonius)  
83. adamasse opinor: qđ cum praecipue superiores partes exerceat, ijs,  
qui citatam aluum habent, & quos tremor corporis exercet, non si  
ne ratione Cornelius Celsus prodesse scripsit. Hanc etiam exercita  
Li. 1. c. 6. tionem



A tionem intellexisse arbitror Plinium, cum Spurinae prudentissimi, Epist. 3. lib. 3.  
& sanitatis studiosissimi viri rationem uitae obseruatam explicans, sese pila mouere, atque tali exercitationis genere cum senectute pugnare solitum scribit, ut vere dixerit Martialis:

*Folle decet pueros ludere, folle senes.*

Pila trigonalis, quam paruam fuisse, & tertiae ab Antyllo speciei descriptae correspondere probauimus, eosdem plane, quos illa, effectus producit: peculiariter autem oculos exagitat, exercetq. dum eos intendere semper, & modo huc, modo illuc; modo sursum, modo deorsum conuertere necessarium est; quocirca iure merito Horatius huiusmodi exercitationem lippientibus obesse cecinit. Libro 4.

*Lusum it Maecenas, dormitum ego, Vigil usq.*

*Namq. pila lippis damnosum & ludere crudis.*

B sane lacrymosi atque lippitudine infecti oculi a quolibet, uel minimo motu magis exacerbantur: quies uero eos recreat, iuuatq. sicuti & crudos. diximus enim nullam exercitationē obeundam esse, nisi peracta cibi concoctione. Ex quo fit, ut neque pilae lusullo pacto conueniat, quibus crudi, atq. indigesti cibi stomachū adhuc male habent: ueluti forte Virgilius alioqui stomacho debili natus, tunc erat, quando de ipso sic Horatius scripsit: q. si qui sunt, quorum uentres, atq. stomachi flatibus repleantur, & praefrigore doloribus uentur, tantum abest, ut exercitium pilae ipsis ullum nocumentum inferat, ut potius calefaciendo, flatuq. insigniter discutiendo non exiguam utilitatem praebet. qua de re laudandus est Coelius Aul. 4. chro.  
relianus, qui inter ceteras pro colicis curandis exercitationes pilae cap. 7.  
ludum praecipue commendauit: quomodo item stomacho imbecillibus simili ratione commodum esse tradidit Cornelius Celsus. lib. 1. c. 2.

C Paganica pila ob latitudinem atq. duritiem difficultate aliqua non carebat, & ideo potius rusticis, & duris corporibus, quam urbanis conueniret. hodie neque permittendum foret ualitudinarios, senes, atq. pueros huiusce generis motu exerceri. Harpastum, quod cum Graecorum harpasto conuenire demonstratum est, inter celeres, & uehementes exercitationes adnumerari debet: quo circa attenuare, excrementa exinanire, calorem augere, robur efficere potest: praecipue autem brachia, & humeros confirmat; quinimodum inuicē congregientes, seq. ne constitutus in medio excipiat pilam, mutuo uetantes laborant, maximum id uehementissimumque Gal. lib. de  
est, multis, utpote colli obuersionibus, multisq. palaeatricis comple pil. par.  
xibus commixtum, adeo ut caput, & ceruix colli obuersionibus, cap. 2.  
latera uero, thoraxq. & uenter faciei elationibus, depressionibus ex-

*Gymnastica.*

R 3

pul-



pulfionibus, obnixibus, alijsq. palaefticis prehentionibus fatigentur, quibus etiam exercitationibus lumbi, & crura non parum tenduntur. Et iccirco, quemadmodum sanos ac robustos harpastum magis confirmat, ita eos magnopere laedere credendum est, qui vel caput debile, & collum infirmum habent, vel quibus in thorace vitium aliquod reperitur, aut qui renes, lumbosq. supercalefactos gerunt. Atque haec sunt, quae de pilae ludorum effectibus pro sanitatis studiosis ab auctoribus determinata inveniuntur.

*De luctae commoditatibus, & incommoditatibus. Cap. V.*

**L**UCTA, quae fere semper ab antiquis in magno usu, atque existimatione habita fuit, tamen a medicis, uti diximus, non admodum ad sanitatem probata sit, hodieque a nobilibus negligatur, & quasi a solis rusticis eo modo, quo apud Priscos ab athleticis, exerceatur, nonnulli tamen eam etiam pro sanitate tuenda, atque parando robore in usu habent, quos fortasse quamplures alij imitabuntur, si, quemadmodum haecenus effecimus, eius commoda, atque etiam incommoda ab auctoribus longa experientia, ac naturali ratione observata ipsis in medium proponemus. Quod etenim lucta vehemens, atque magna exercitatio sit, Galenus & Auicenna prae caeteris satis testatum reliquerunt. unde certum esse cuius potest, ab hac ipsa eadem proficisci, quae a similibus exercitationibus provenire iam declarauimus: illud addendum erit, posse luctam sicuti antiquioribus temporibus, ita & nunc quadrupliciter fieri, alias supra paumentum, quod genus a Plutarcho pancratium uolutatorium nuncupari praediximus: alias erecto corpore, ac utrobique, modo vehementer, modo remisse. Neque id hoc in loco paeteriri debet, penes Latinos scriptores plerumque, aut saltem interdum sub nomine palaestrae luctam intelligi, perinde ac graeci nomine *πάλης* continuo fere illam ipsam accipiunt. lucta quae vehementer, atque erecto corpore peragitur, secundum Hippocratem externis corporis partibus magis laborem exhibet, carnem calefacit, corroborat, ac auget. Ex Antylli vero sententia firmum, & ualidum spiritum reddit, itemque corpus solidum, ac musculosum, neruos etiam confirmat, tandemq. naturales omnes actiones corroborat, praeterea carnem densam illam quidem, & exsiccatam, sed tamen ex omni parte paucam adijcit, pinguedinem, tumores, ac omnia oedemata aufert: si lucta fiat interposita aliquantisper quiete,

Lib. 1. c. 8

2. de diaet.

Loco cit.



**A** quiete, magis, ut sentit Aristoteles, sudorem mouet, quando humor a reque collectus, mox exercitatione educitur: sin continua agatur, modo solis corpora exsiccare potest. Priuatim autem capiti prodelt, in cuius dolore luctationem iugem adhibito magistro peractam laudat Coelius Aurelianus, sensus exacuit. ob idque foras Theodorus Priscianus illam pro melancholicis curandis imperat, stomachum praesertim frigidis oppressum morbis adiuuat. in quo palaestram corpus agitantem conferre, idem Coelius memoriae prodidit: non secus quoque frigidos uentres, ac genitalia membra, si quando humoribus, aut flaribus sollicitantur, magno iuuamento afficit, cum maximis illi conatibus, motibusque vniuersum prope corpus calefaciat; qua ratione Oribasius palaestram siue luctam hydropisim curare, Theodorus Priscianus satyriasm extinguere scriptis tradiderunt. Ceterum huiuscemodi exercitatio ob ipsius uehementiam febricitantibus omnibus inimica existit: ut non immerito ab Hippocrate fuerit acriter Prodicus reprehensus, q̄ luctationibus febrientes interficeret. Humidos natura haud quaquam lucta exerceri consulit Hippocrates: haec obscura satis ratione motus, ne meatus magis caui effecti repleantur: faucibus, & collo magnopere nocet: quae scilicet partes dum in compressionibus plus aequo compinguntur, diuellunturq. dāna recipiunt. ueluti euenisse Commodi Marci Imperatoris filio scripsit Galenus, quem adhuc puerum ex lucta inflammationem oris passum fuisse recitat. Iacobum inter luctandum neruum latum oblaesisse, ob idq. & ipsum in posterum, & Iudaeorum gētes a neruorum esu abstinuisse, auctor est Iosephus in fine primi libri Antiquitatum Iudaeorum. Ad haec thoraci ualde aliena est, cui uel uasis alicuius rupturae, uel spiritus interceptio nis ex constrictionibus magnum impendit periculum. unde non temere Galenus, ne suffocetur, periclitari luctatores dixit, qui similiter renibus, & lumbis male affectis talem exercitationem fugiendam esse uoluit, quanquam Rufus Ephesus, qui cum Critone sub Traiano Romae in medicina floruit, conualescentibus a renum morbo palaestrā minime interdixit. In ulceribus internis uitandum uoluit Celsus, ne uel luctando, uel currendo, uel alia ratione sanescientia ulcera exasperentur. Praeterea cum inter luctandum crura saepenumero insigniter flectantur, debilitate crurum affectis aduersari credendum est. Sed haec omnia intelligi debēt de erecta palaestra uehementer facta. Quae uero remissius, & placi de peragitur, uiceuersa secundum Antyllū carnem multam generat. ex quo fit, ut ijs, qui a morbis sese reficere incipiūt, sit superiore accommodatior, ac mini-

R 4 mo

2. Prob. 7

Li. 1. chro.

cap. 1.  
lib. 2. c. 2.

lib. 3. chr.

ca. 3.

li. 6. c. 28.

Lib. 2. ad

Tim. c. 21

6 Epid.

cō. 3. aph.

32.

1. de diae-

ta.

lib. de p̄c.

ad Post.

4. de rat.

ui in acut.

In 6. epid.

com. 3.

aph. 6.

In libr. de

passionib.

renum.



In ei<sup>9</sup> vi-  
ta.loco cita-  
to.s. d. tuen.  
va. c. 3.ad Thra-  
cap. 4 l.Lib. d. sal.  
dicata.

mo periculo robur, & fortitudinē pariat: capiti, & thoraci prodest, D  
 nervos corroborat. de hac locutum esse Plutarchum existimo, ubi  
 scripsit Lycurgum corpora uirginum cursibus, luctationibus, iacti-  
 busq. discorum, & iaculorū exercuisse, ut, quemadmodum germinū  
 radix ualidū in acribus terris principium sumens melius germinat,  
 ita & hae partes robustae tolerātes, honeste simul, ac facile aduersus  
 dolores pugnarent. Quae porro supra pauimentum efficitur lucta-  
 tio, si credimus Oribasio, praecordia atq. intestina uitiata adiuvat,  
 lumbos imbecillos, & genua infirma fortiora reddit, sed capiti est  
 ineptior: uolutatio in palaestra, cum a Galeno inter celeres exerci-  
 tationes recēseatur, ad extenuanda corpora accōmodata erit, sicuti  
 pro minuenda polyfarchia a Coelio commendata est, & ab Actio  
 si in puluere fiat, ad hydropisim curandam: eam namq. humores ex-  
 hauriendo refrigerare auctor est in I. de diaeta Hippocrates: at se- E  
 cundum Galeni sententiam ijs magno studio fugienda erit, quos ex  
 leui caussa uertigines, comitiales morbi, grauis ophthalmia, vel au-  
 rium dolores male habent. simili modo, & illis, quibus tonsillae, &  
 angina incidunt, quibusq. prompte in columellam, gingiuas, dētes,  
 deniq. partem aliquam ex his, quae circa collum, aut totū caput ha-  
 bentur, fluxiones procumbunt. Haftenus de lucta, circa quam oriri  
 posset multis dubitatio, cur Galenus, qui gymnasticam artē omni-  
 bus alijs melius calluit, nō modo luctam fere nullibi ad quiddam  
 cōmendauit, sed potius tāquam parum utilem, aut omnino noxiam  
 damnauit: cum alias dixerit luctatoribus uasa pectoris rūpi, alias cru-  
 ra distorti, alias suffocari, alias luctam a bene instituta republi-  
 ca odio haberi. At huiuscemodi dubitationes ita dissoluere, licet, F  
 quod ex sententia ipsius Galeni uere palaestra, sine lucta, per quam  
 exigua gymnasticae medicinae pars exstat, omnibusq. exercitatio-  
 nibus homini minus utilis: siquidem secundum ipsum iaculari, cur-  
 rere, equitare, saltare, uenari, nauigare, fodere, q̄ lucta exerceri me-  
 lius est: & sicuti athleticae, gymnasticae luctatio magis accedit, atq.  
 inseruit, ita quoq. a medica lōgius recedit: unde non est mirū, si Ga-  
 lenus eius exercitationis facultates explicare noluit, quā in medici-  
 na minimā cōmoditatem obtinere credidit. Nos autem ea, quae ab  
 alijs auctoribus tradita inuenimus, explicanda esse duximus, non ut  
 Galeni auctoritatē ceteris, uel ipso superiorib. quos male de exerci-  
 tationibus sensisse scripsit, uel posterioribus postponā: sed ut demon-  
 strarem, si qua a lucta exspectari commoda debent, haec ab aucto-  
 ribus indicata, & nulla alia fore. De ista namque apud Hippocratē  
 scriptum inuenio, q̄ qui exercitationibus utūtur, hyeme currere, ac  
 luctari



A luctari debet, aestate uero luctari quidem parum, currere autem minime, sed multum deambulare, secundum uentum, ac frigus. Quicumq. ex cursibus fatigati fuerint, eos luctari oportet; qui uero ex lucta fatigantur, eos currere expedit. sic enim laborans fatigata corporis parte, uel maxime calefieri, componiq. ac recreari queat.

*De pugilatus, pancratij, & caestuuum facultatibus. Cap. VII.*

**V**AMVIS inter ceteras exercitationes ad sanitatem spectantes pugilatus minimam sibi partem vindicare uideatur, potiusq. athletarum, quam ingenuorum hominum profectio-  
 nis specimen praeseferat: nihilominus si partes corporis, quae simili motu agitantur, accurate contemplerur, neq. illum sine aliquo fructu perfici statim iudicabimus: nam tum brachia, tum manus nonnullis usq. adeo huius exercitationis ope firmantur, atq. consolidescunt, ut et lapides, atq. ligna pugnis ferire, & magna spectantium admiratione confringere non dubitent: quos certe illis partibus optime ualere, firmaq. ualitudine frui nemo negaret, ideo quicumq. brachijs, manibus, atq. digitis firmari, illisq. robuste uti exoptant, qui aptiorem exercitationem ista requirere debeant, non uideo: eo magis quod licet antiquitus ab erectis semper pugilatus exerceretur, potest tamen interdum necessitate urgente non minus a iacentibus, & sedentibus, quam ab erectis, & stantibus, sequi moueribus peragi: sed differt non parum ab erectis ne, an secus peragatur: quoniam in erectis, & sese moueribus primo quidem superiores partes exercitationis beneficium sentiunt, at inferiores quoque partes eo penitus non frustrantur, quod non contingit in iacentibus, vel sedentibus, quorum inferiora penitus ociantur. Nocet pugilatus capiti, neque satis mirari possum, cur Aretaeus in vertiginosis eum probarit: nocet auribus, & pectori, nimirum, quae dum admodum debilia sunt, a plagis illis, & pugnorum percussione magnopere offenduntur: a quibus similiter omnes illi cauere debent, quibus dentes infirmi, & labantes sunt. De manuum exercitatione memoriae traditum est ab Aristotele, quod exercentibus manus sudor magis emanat, si ceterae corporis partes similem habitum seruent: quoniam in ea exercitatione spiritus continetur, & partes sub alis cordi propinquae fricantur: ex qua frictione cum calor increseat, tum eius, tum frictionis poros recludentis ope humor faciliter a corpore extra euocatur. De his etenim exercitationibus omnibus locutum Philagrium medicum apud Aetium puto: quando nocturnum seminis profluuium exercitationibus

2. prob. 5.



nibus per supernas partes factis curandum mādauit. Quae frequen- D  
tissime omnium ab athletis exercebantur, erant lucta, pugilatus, &  
Pancratiū, luctae, atque pugilatus minimus quidem fuit in gy-  
mnastica medica usus: sed Pancratio multos, quibus aliqua corporis E  
partes male afficerentur, se curasse gloriatur Galenus. ex quo si-  
cuti Pancratio se exercentes toto corpore, ut Pausanias auctor est,  
certabant, similiter credere debemus, illud moderate peractū uni-  
uerso corpori ad robur acquirendum prodesse: uehementer si fiat,  
solum athletarum munus exsistere. Ad haec cū a Galeno inter ma-  
gnas exercitationes recenseatur, caliditatem augere, & consequen-  
ter frigidis habitibus apprime congruere, rationi cōsentaneum est:  
id quod intellexisse Theodorum Priscianum, quem alij Octauium  
Horatianum Vindiciani, Archiarorum Valentiniani comitis disci-  
pulum faciunt, arbitror, quando scripsit hydropicos labore nimio, E  
& continuis exercitationum quassationibus forsitan curari posse:  
ab Hippocrate edoctus, qui haec in v. Epid. scripta reliquit: *ὁ δὲ γὰρ*  
*πρώτιστα δέον ταλαιπωρεῖν ἰδρῶν.* quod item innuere uoluisset Coelium  
Aurelium possibile est, ubi stomacho sollicitatos uarijs palaestra-  
rum exercitijs adhibito praeceptore exercendos consuluit, ut in-  
flationes, ac frigiditates illius remouerentur. quae omnia etiam de  
uolutatorio pancratio fere intelligi possunt. Pancratijs species, quā  
diximus 2. lib. sub *σάματομαχίῃ* notasse Galenum, quod ad crassiores  
homines efficiendos mirifice conferret, indicauit ibi Galenus ex gy-  
mnastarum iudicio. quo in loco perperam Latinus interpret athle-  
tas transtulit. Caestuum exercitationes. de quibus apud medicos  
nullam prope mentionem factam inuenio, quin aliquod brachijs F  
praesidium afferre valeant, negare minime possum: cum tamen exer-  
citatio caestibus facta pugilatus species quaedam foret, atq. a Vir-  
gilio nomine quodam infami sub hoc uersu notetur.  
*Li. 5. Aen. Sin crudo fidis pugnam committere caestu.*  
In hanc sententiā uenio, caestus apud medicos, siue in tuenda sani-  
tate, siue in curandis morbis, siue in acquirēdo bono habitu nullū lo-  
cū habere, atq. ideo similē exercitationē penitus omitti debere. Ce-  
terū illud ignorari hoc in loco nolo, pugilatū, & caestus exercitium  
absq. antagonista quandoq. usurpatū, tuncq. schiamachiae, de qua  
infra loquemur, & supra quoque locuti sumus, speciē quandā exsti-  
tisse, dum. s. pugnīs, & caestibus aerē dumtaxat percutiebant. quae  
pfecto exercitatio ueluti manus, atque brachia citra molestiā exer-  
cere ualet, pariter alteri cum aduersario factae praeterenda semper  
erit: nēpe cū plagis illis, atque pcussionibus carcat, quae plerumque  
in



A in huiusmodi pugnis utrumq. certatorē magna molestia afficere solent. quocirca si aliqui hoc genere exercitationis delectati, assuetive (nā & Galenus ipse in exercēdis hominibus magnopere aduer-<sup>2. de tue.</sup> rebat, qua quis exercitatione delectaretur, cuiue assuetus foret) bra-<sup>ua. c. vlt.</sup> chia, humeros, & manus corroborare, agilioresue reddere percipient, poterunt citra ullius noxae periculū sese dumtaxat aduersus aerem in illo exercere, atq. eo pacto sine plagis, & grauib. percussionibus, delectationem, ac utilitatem optatam simul assequi: modo in reliquis ea omnia seruentur, quae in cunctis exercitationibus obeundis studiose obseruanda esse in libro quarto docuimus.

Ca. 10. 11  
& 12.

*De cursu natura. Cap. VII.*

B Icuri pugilatam priuatam manuum exercitationē paucos usus apud medicos habuisse ostēdimus, ita cursum, quo pedes fere soli exercentur, maximae utilitatis existisse, & proinde a medicis, atq. gymnastis saepius cōmendatū fuisse demonstrabitur. Cum etenim a Galeno inter illas exercitationes reponatur, quae veloces sunt citra robur, atq. violentiā, negare haud possumus, quin corpora attenuet, carnes atque succos minuat. id quod clarissimis uerbis antiquissimus auctor Hippocrates, nec non Galenus ex gymnastarū, & medicorū sententia asseruerunt. Est tamen in cursu agendo multiplex discriminē, quod alius uelocius, atque uehementius; alius remissius, & placidius peragi potest: & hac ratione illius effectus uariari necesse est, quemadmodum etiā currendi modi, dum uariantur, alij in rectū, alij in obliquū, alij ante, alij retro, alij circulariter, alij nudis corporibus, alij tectis, alij per plana, alij per inaequales, uel montuosas uias aguntur. Cursum quēcumq. febrientibus detrimentū asserre, prudēter traditū est ab Hippocrate, & a Galeno, quem a nemine aegrotos cursibus curari scribentē de solo uehementiore sermonē habuisse sentio, quando etiā in libro de paruae pilae ludo, illū uelut non salubrē, & plus aequo uniuersum corporis habitum extenuantē, nihilq. uirilīs exercitationis habentē iure improbauit. De hoc itē currendi genere locutus fuit Antyllus, ubi cursum uehementē exercitatiōnē nuncupauit, alioqui Galeno repugnantē sententiam tulisset. Est igitur cursus uehemens ferē ad sanitatem defendendam noxius potius, quam utilis, siq. ullum iuuamētum asserit, proculdubio carni, atque immodicae pinguedini tollendae confert, ueluti cōprobauit Coelius Aurelianus. confert quoq. ex Hippocratis sentētia ualde humidis corporibus, quo & ipsa humore exinaniantur, & humor amplius, atque citius

2. de tue.  
ual. c. 10.

6. epi. c. 5.  
3. aph. 2.

6. epid.  
con. 3.  
Apho. 3. 1.  
ibidem.  
Aph. 2.

lib. 4. chr  
c. 4. 1. de  
Diaceta.



citius sistatur. ob quod & in splenis aegritudinibus quibusdam stre- D  
nue adeo iuuare reperitur, ut Aetius Amidenus se aliquos nouisse  
referat, qui solis cursibus, & deambulationibus ab omni affectione  
sint liberati. Legitur apud Plutarchum in Demosthene Orchome-  
nium Laomedontem ad repellendum splenis uitium ex medicorū  
praeceptis longis cursibus vsū, atq. ita corpore laboribus subacto  
certaminibus sese dedisse sacris, & inter optimos euasisse Dolicho-  
dromos. Peculiariter uero ijs valde nocet, qui capite aliquo pacto  
male afficiuntur, ex quo Aristoteles quarens, cur, qui detrahere ad  
5. partic. ima genus omne excrementorū putatur, cursus si velox fiat, tam in  
prob. 9. hominum genere, quā in ceterorū animalū facit, ut capita a morbo  
tententur, dicit id eo euenire, quoniam motus velox, cum vires in-  
tendit, & spiritum retinet, caput concalfacit, eiusq. venas mirum in  
modum inflat, attrahentesq. reddit facultatis externae, ut frigoris, E  
& caloris, praeterea quae in pectore sunt, sursum attrahi cogit, ex  
quibus omnibus locū superiorem aegrotare necesse est; & iccirco  
li. 2. ad Ti sapienter Theodorus Priscianus scriptū reliquit, cursum uehemen-  
mot. c. 2. tem epilepticis esse penitus inhibendum. Cursus moderatus, atque  
placidus ad corpora p. belle calefaciēda, ad naturales actiones cor-  
roborandas, ad appetitum excitandum plurimum valet; priuatim  
autem defluxiones, atq. catarrhos curare, & aliorum uetere ido-  
neus est. & iccirco ab Aretaeo talis pro vertiginosis commendatur,  
sicut, & pro elephantosis ab ipsomet, atque a Celso, qui, ubi sicca  
tussis aliquem exercet spiritu retento, sed non in puluere, cursum  
commendat, uti etiam in faucium interiorum exulceratione, nec  
non eo morbo quem Graeci *κυνικὸν σπασμόν* nominant. licet enim  
primum defluxiones excitare uideatur, eas tamen tractu temporis F  
postea cohibet, & ob id ischiadicis prodesse perhibetur, in quibus  
cursus initio uix crura moueri possunt: sed ubi in medio sunt, ita  
properant currentes, ut morbi propemodum obliti uideantur. Sto-  
machum itrenue firmat, uentres a flatibus, & frigidis passionibus li-  
berat: ut non sine ratione ipsum in curandis colicis adhibendū con-  
sulat Coelius Aurelianus, sicut, & Aetius in hydropicis: splenis tu-  
mores deprimit, & ob id merito Theodorus Priscianus spleniticos  
lib. 3. ser. 2. cursum appetere debere praedicauit. In renum morbis, & seminis  
cap. 28. li. 2. ad Ti cursum profuuisse se cursum adhibuisse, tamquam adseruatum quoddam  
mot. c. 25. praesidium memoriae prodidit Antyllus, quemadmodum, & ijs,  
Oribas. 6. quorum uiscera torquentur, & qui fungos esitarunt, uel a scorpio-  
coll. ca. 22. nibus icti sunt, eundem profuuisse obseruauit. quae tamen senten-  
tia in cunctis renum affectionibus minime probanda est: quoniam

fi



**A**si patiantur ulcus, siue nuper sint passi, a cursu non parum detrimenti capere credidit Rufus Ephesius. Quod praeter haec talis exercitatio pedes, atq. crura, quorum propria actio existit, non parū adiuet, compertum habetur apud omnes. Cum igitur iet cōmoda secū uehat cursitatio, non sine quoque aliquibus incommodis (quae est communis remediorum omnium natura) haberi potest. Eam namque in primis laboriosam esse, magnus philosophus Aristoteles probauit, ubi currentem ambulanti comparans, illum magis laborare persuadere conatur, quoniam elatus, atque pendens corpus supra se totum sustinet, ambulans uero parte insistente uicissim sustentatur, quasque parieti admotus requiescit. qua ratione item cōtingere dixit, ut currentes potius quā ambulantes cadamus. Cursus praeterea eodem auctore carnem refrigerat, nec alimēti reddit capacio-  
**B** rem; nimirum cuius pars in imum conuertitur, pars a naturali calore penitus extenuata transiit in spiritum; neque uero huiusmodi exercitatio suapte natura ullum effatu dignum nocumentum generat. si tamen uel caput, uel thoracem nō admodum firmum, uel uirinam ardore sollicitantem inueniat, profecto morbos uarios generat. id quod de capite Auctor quarti de acutorum uictu libri significare uoluit, dum nonnullos ob cursum capite dolere scripsit. Quod item clarius confirmat Cassius Iatrosophista, qui magna celebritate, & incredibili lucro, ut Plinius testatur Romae medicinā aetate Cornelij Celsi, a quo ingeniosissimus uocatur, exercuit. Hic enim in problematibus suis medicis causam sciscitās, qua illis, qui leniter mouentur, si prius capitis grauitate laborent, post motum sese leuatos sentiunt; qui uerō currunt, & si nullam antea grauitatem perciperent, post cursum capite grauantur: ideo euenire dicit, quoniā in sese placide mouentibus materiae ad interiora descendētes ibi firmantur; in currentibus autem, licet humores ad infima labantur, illico tamen ad superiora resiliunt, ueluti cōringere in pila super pauimentū iacta cernitur, quae si blande iaciatur, inibi quiescit; si uiolenter, statim supra resilit. De thorace autē legitur apud Galenum, currentium spiritum anhelum, atque asthmaticum reddi, necnon interdum aliquod ipsius uas in pulmone, aut pectore rumpi. quod non tantum intelligi debet de illis, qui ad eum affectum prius dispositi erant, uerū de alijs uehementer currētibus. Acharthio enim ille Plautinus cum ad Charinum uelocissime cucurrisset, dicit ex cursu rupisse ramicem, & iamdudum sanguinem sputare. sub ramicis nomine (ut fufius diximus primo Variarum lect. cap. 2.) pectoris uenas latiores instar uaricis significās. Alioqui scriptum

lib. de affectione.

5. partic. prob. 38.

5. partic. prob. 91.

Aph. 115

L. 29. c. 1

6. Epid. com. 2. 7. Metho.

In Meth.



5. prob. 16 prum est ab Aristotele, eos, qui non concitate admodum currunt, D  
 numero se spirare, quod ipsorum motus proportionatus efficitur,  
 modumq. respirandi sensibilem praestans explicare numerum ua-  
 let. illis, qui uel in bubonibus, uel alibi rupturas patientur, cursum
- lib. 3. c. 53 cauendum praecipit Paullus. Ad haec ardorem urinae ex cursu au-  
 geri, & homines testari possunt, & cerui, qui inter currendum vs-  
 que adeo huiusmodi ardore stimulantur, ut, nisi mingant, facile  
 capiantur. quam rem animaduertentes sagaces uenatores, eos pro-  
 sequuntur, nec mingendi ipsis potestatem faciunt. Cursum item  
 hepate laborantibus, nec non renibus male affectis inimicum esse,
- lib. 4. c. 8. traditum est a Cornelio Celso, & ab Ephesio Rufo. Atque haec om-  
 nia de cursu recta in anteriora facto a me explicata sciuntur. pro  
 quo id silentio non esse praetereundum duco, quod Aristoteles scri-  
 ptum nobis reliquit; uidelicet, eos, qui cursum concitate agunt, E  
 conuulsionibus maxime corripitur, ubi quis inter currendum eis ob-  
 stiterit: quandoquidem ea potissimum conuellantur, quae in par-  
 tem contrariam vehementer trahimus, atque mouemus. unde si  
 homini currenti, vehementerq. membra ultra propellenti quis ob-  
 uiam factus obstiterit, accidit ut in partem contrariam ea retor-  
 queantur, quae adhuc ante pertendunt, atque proripiunt. itaque  
 conuulsio tanto vehementior incidit, quanto cursus contente ma-  
 gis agitur. Cursus insuper recta ad anteriora factus, atque longus
2. d. diaet. ab Hippocrate nuncupatus, secundum eius sententiam si sensim  
 fiat, calefacit, & carnem diffundit, uerum corpora tardiora, atque  
 crassiora reddit, multa q. comedentibus utilitatem praestat. At re-  
 cursus in posteriora secundum Antyllum non celeriter initus, capi-  
 ti, oculis, tendinibus, stomacho, & lumbis accommodatus, atque P  
 utilis est; iccirco non replet caput. Circularis uero cursus secun-  
 dum Hippocratem carnem minime diffundit, attenuat autem, di-  
 stendit carnem, & ventrem maxime: propterea q. acutissimo spiri-  
 tu urentes humiditatem in se ipsos celerrime trahunt. qua ratione ab  
 ipso in ijs commendatur, qui nigra astra in insomnijs uident, nem-  
 pe quibus morbus forinsecus imminet. Caput valde offendit, ver-  
 tiginesq. ut Theophrastus scribit, abunde iuggerit; thoracem, &  
 crura uitiat; ideoque repudiari omnino debet. Sunt cursus per ac-  
 cliuia magis laboriosi, magisq. thoraci, & cruribus inimici; simili-  
 ter, & per montes: per decliua uero caput uehementius afficiunt,  
 uiscera omnia quassant, coxas debiles perturbant; per plana cur-  
 sus illa omnia praestant, quae iam declarauimus. Ceterum qui re-  
 cto corpore obeuntur, & sudorem mouendo magis humectant,  
 &



- A** & carnem calefaciunt. ideoq. Coelius Aurelianus capitis dolore laborantes, ut uestitos currere faciamus, magnopere curandum praecipit; quemadmodum Theodorus Priscianus scriptis mandauit, cur sum cum uestibus laneis peractum asthmaticis prodesse; hunc tamen decoloratiora corpora efficere; quoniam sincerus spiritus allabens ipsa non depurgat, sed in eodem spiritu exercentur; auctor est Hippocrates, qui tamen eundem in illis probauit, qui stellas deficientes in infomnijs, vident, quod secretionem in corpore humidam ac pituitosam factam, & in externam circumferentiam illapsam esse significetur. Qui porro nudis corporibus efficiuntur, sicuti magnam sudorum copiam eliciunt, ita generose per occultos halitus euocant humores, corporaq. magis deuriunt. quocirca Aristoteles sudorem, qui corpore nudo currenti prodierit, etiam si minor sit, magis laudat, quam qui sub ueste se prompserit, argumento illorum, qui nudi cursum aestiuo tempore aditant, quiq. coloratiores redduntur. indutis currentibus non ob aliud certe, nisi quod, ut omnes qui loca libera, & adspiratiora incolunt, melius colorantur ijs, qui impedita, & silentia tenent, sic etiam se ipso quisque coloratior est, cum ueluti spiritui afflanti placide patet, quam cum perstrictus, obductusque a calore nimio angitur. quod certe ijs accidit magis, qui uestiti percurrunt, & qui nimis dormiunt, quippe qui ueluti adstricti, & propemodum strangulati, minus reliquis se se modico somno recreantibus colore florent. Cursum vniuersim acceptum magis hyeme, quam aestate ex usu esse credidit Hippocrates, siue Polybus in secundo de diaeta libro. ex aduerso Oribasius tam hyeme, tum aestate media conuenire sensit. cuius forsan sententia uerior iudicabitur, si sudorem quis aestate magis, hyeme minus procurandum cum Aristotele arbitratus fuerit. sed de hoc iam supra abunde disputauimus, nec quidquam amplius remanet, quod ad finiendum hanc cursus tractationem pertineat.

*Quid praestet saltus. Cap. IIX.*



**S**ALTVM inter vehementes exercitationes, quae ex robusta atque celeri componuntur, collocandum iudicauit Galenus, & praesertim illum, qui sine ulla intermissione iugiter continuatur; qua de re ipsum calorem naturae augere, & concoquendis cibis, crudisue humoribus conferre apud omnes respectum est, licet postea capiti, atque pectori nocere



re ex eo confet; quod in huiusmodi exercitationibus alterum ve  
 hementer concutitur, alterum in inclinationibus, atque dorsi in-  
 flexionibus comprimitur, & ex compressionibus mox uasa tam pe-  
 ctoris, quam pulmonis franguntur: ut euenisse interdum narrat  
 Galenus. Hoc praeterea saltui commune inest, ut grauidas mulie-  
 res abortiri facillime faciat: neque istud ab Hippocrate solum, cete-  
 risq. vetustissimis auctoribus, ubique confirmatum est; verum etiam  
 ipsa rerum parens, optimaq. magistra natura nos vberime edocuit,  
 nimirum quae capreas, & cetera brutorum genera saltantia firma-  
 mentis quibusdam, ut indicat Galenus, muniuit, ne ligamenta,  
 quibus foetus in utero continetur, dum illa saltare coguntur, faci-  
 liter disrumperentur; quod munimen cum humani generis foemi-  
 nis nequaquam concesserit, opinor eam eo consilio id effecisse, ut  
 cognoscerent homines, dum mulieres in utero gerunt, quasi libet sal-  
 tandi occasiones ipsis effugendas esse. Multae sunt saltus species, qua-  
 rum duas Oribasius Antyllum secutus nominauit, exsiltionem ui-  
 delicet, atque saltum ita proprie uocatum. de exsiltione, quae quo-  
 dammodo cursui adsimilatur, hanc sententiam tulit, illam diutur-  
 nis capitis morbis accommodari, thoracem adiuuare, cum inflexio-  
 nibus ualentibus careat; materiam, quae ad partes superiores rapi-  
 tur, ad inferiora reclinare, cruribus imbecillis, sese non alentibus,  
 excarnibus, stupidis, atque tremulis praesidium asferre. hanc etiam  
 intellexisse opinor Suetonium, ubi Augustum ambulare solitum,  
 ita, ut in extremis spatijs subsultum decurreret, scribit, quasi sic in-  
 firmitati coxendicum femoris, & cruris sinistri, necnon uesicae  
 calculis, quibus affligebatur, saepe occurreret. De saltu uero pro-  
 prie sic appellato dixit, eum materiam infra exactius deducere, sed  
 quia thoracem nimis, & uiolentia motus, & magnis inflexionibus  
 concutit, eius affectionibus minime conuenire; uerumtamen, &  
 ad motum, & ad actiones promptum corpus ualde reddere; quod  
 si ad nates efficiatur saltus, qualem Lacaenarum mulierum fuisse  
 iam diximus, caput, ex eiusdem Antylli sententia, peculiariter pur-  
 gat, & purgando siccatur, atque de hoc mentionem fecisse Aretaeum  
 puto, ubi in uetere capitis dolore saltum, & *ἐκκλισιόν* laudauit, sicut, & *ἀφασιν* in uertiginosis. euocat etiam men-  
 struas mulierum purgationes, & foetus nimium adhaerentes expel-  
 lit, quemadmodum Hippocrates testatum reliquit; secundas quo-  
 que retentas quassationis merito deiecit, necnon uterum, qui su-  
 pra sese contraxit, in suum locum trahit, haemorrhoidas prouocat,  
 lapillos ex reprobis ad uesicam detrudit: genibus tamen ob conti-  
 nuas,

5. Meth. a  
 In prin. de  
 nat. pueri.

14 de usu  
 partium.

in ei<sup>a</sup> uita  
 cap. 83.

Li. 2. c. 11.

Li. 1. cur.  
 chir. c. 1.

In li. de  
 na. pueri.



**A**nuas, & nimis violentas flexiones, summopere nocet. Qui uersus altum peraguntur saltus, sicuti coxas iuuant, ita pectori detrimentum afferunt: qui ad inferiora fiunt, caput a superfluitatibus, quas reclinant ad infimas partes, emundant, crura corroborant; ceterum viscera omnia uehementius quassant, & ob id etiam qui uel hernias patiuntur, uel quas uocant alias crepaturas, uel varicibus crura tumida gerunt, huiuscemodi exercitationes summo studio ex Pauli sententia uitare debent, sed & podagrici omnes, & qui leui  
lib. 3. c. 53  
 qualibet de causa a destillationibus ad pedes, tumoribusque omnibus molestantur. saltus igitur hi sunt effectus, quem ubi purgatio ac phlebotomia necessaria est, nec uel aetatis ratione, uel ob aliquod aliud impedimentum ulla earum administrari potest, pro ipsis supplere, redundantesque humores exinanire manifestauit Galenus; licet postea apud uarios medicinae auctores, & potissimum apud Rufum Ephesum inuenerim, eundemet saltum ijs obesse, qui facile sanguinis mictum, aut fluxum, quiue renum imbecillitatem, ac feruorem incurrunt, necnon vlcus in ipsis aut habent, aut mox habuerunt: quinimmo etiam sanis renibus interdum a saltu ualido frangi uenas, scriptum est apud Aetium. quae omnia de saltu simpliciter facto intelligenda esse uolo. Qui enim manibus uel lapide, uel plumbo, uel aliquo alio plenis saltare nituntur, ab alijs in hoc differunt, ut dicebant Aristoteles, & Theophrastus, quod illi inanem iactantes manum maiorem brachio laborem pariunt: hi uero minorem; siquidem brachium inani iactatione quasi conuellitur, cum in nulla re nitatur; in iactatione uero pondusculis manu apprehensis facta, nulla huiuscemodi conuulsio contingit, quando saltans id manibus tenet, qui quasi nititur, quo minus fatiscat, haud aliter, atque currentes, qui dum manus inuicem quatunt, uelocius procurrunt, quam manibus tensis, atque otiosis; quoniam ita quasi sese sustentant, in eaque manuum diuicatione, & explicatione innixi uehementius, firmitus, & consequenter uelocius mouentur.  
6. epi. cō.  
3. aph. 2.  
Lib. 8. passionib.  
ren.  
5. part. 1.  
pb. 8. 1 li.  
περί κού-  
πυ.  
Aristo. lib.  
de cōi aīa  
liū greσσ.

*De Halterum condicionibus.**Cap. IX.*

**I**N ALTERIBVS factam exercitationem duram esse, atque uehementem, praeter Antyllum, comprobauit quoque ipse Galenus, dū in huiuscemodi ponderibus apprehendendis, iactandisque musculos omnes, atque neruos, ualidissime intendi confessus est. qua ratione efficitur, ut assatim corpus  
Gymnastica.  
S  
pus  
Orib. li. 6.  
ca. 34.  
2. d. tu. va.



pus calefacere haec exercitatio idonea sit, & praesertim dorsum, D  
 quod maxime in iactandis halteribus satisfacere uidetur; praeterea  
 carnem creat; priuatim uero superiores partes ab illa exerceri me-  
 moriae mandauit Galenus: cuius ratione ante ipsum Aretaeus hu-  
 iuscemodi exercitationē in antiquo capitis dolore, qui paulatim  
 6. d. tu. va. in-  
 cap. 14. fuscemodi exercitationē in antiquo capitis dolore, qui paulatim  
 finiatur, usu probauit, ueluti etiam in coeliacis & uertiginosis. Sed  
 Oribasius Antylli auctoritate humeros ipsam exercitare, stoma-  
 choque, quem diffusio infestat, quiq. imbecillus est, & in quo ci-  
 bus acescit, siue cum labore concoquitur, accommodari scribit: lau-  
 2. li. 5. chr. dat in arthriticis Coelius Aurelianus, ut primo manibus cera emol-  
 cap. 2. lienda detur, aut manipuli teneantur, quos palaestritae halteras ap-  
 pellant, tum primo cerei, siue lignei cum paruo plumbo intercluso  
 mouendi porrigantur, deinde grauiores pro modo profectus: Ga-  
 6. d. tnen. lenus cuidam, qui mordax, praecalidumque semen inter emitten- E  
 va. c. 14. dum sentire non tantum se, sed etiam mulieres, cum quibus rem ha-  
 beret, referebat, inter cetera auxilia, sese halteribus exerceret, sua-  
 2. n. 9. c. ult. sit: quem postea secutus Alexander Trallianus in priapismo curan-  
 do huiuscemodi exercitationem commendauit, quod animadu-  
 ceret ipsam non modo ad retundendum, infirmandumque semen,  
 uerumetiam ad materiam in diuersum trahendam, spiritusq. statu-  
 2. de comp. lentos digerendos conducere. similiter quoque Galen. in ulcerum  
 me. per ge crurum curatione, nisi quid aliud impediatur, halteribus peractam  
 2. era. ca. 2. exercitationem probauit, propterea quod sic impeditur, quo mi-  
 6. epi. cō. nus humores vlceribus noxijs ad partes inferiores delabantur. Idem  
 3. aph. 2. etiam, ubi purgatio, aut phlebotomia requiritur, nec eas aetas, aut  
 aegrotantis uoluntas permittit, loco ipsarum supplere iudicauit.  
 Verum enim uero, neq. capiti, neq. thoraci similem exercitationem F  
 congruere ullus affirmaret, quorum alterum nimis, atq. inaequali-  
 ter agitur, alterius autem uasa, ne ob maximam, qua brachia utun-  
 tur, uim aliquo pacto labefactentur, periculum imminet. Quam  
 rem fortasse cōsiderans Martialis, fassionem, quam Galenus, & exer-  
 citationem simul, & opus fecit, sicut supra ostendimus, huic exercita-  
 tioni proposuit sub hisce uersibus.

Lib. 14.

*Quid pereunt stulto fortes haltere lacerti?**Exercet melius uinea fossa viros.*

Huius cum secundo libro tria fecerimus genera, Primum ea om-  
 nia praestare creditur, quae iam enarrauimus: Alterum uero par-  
 ticulari quadam facultate crura, neruosq. confirmare, & materiam  
 deducere scripsit Antyllus; ueluti & tertium spinam, illaque iuua-  
 re, & mollire, sed caput pessime afficere dixit. Vnum illud hisce  
 omni-



A omnibus adiungere opportunum duco, quod quamuis hac tempe-  
state figura illa halterum antiquorum a Paulania descripta in usu <sup>s. Eliacor.</sup>  
non habeatur, cum tamen loco eorum apud alios massulae plum-  
beae, ferreaeue, apud alios lateres ac lapides ppe sphaerici, & gra-  
ues vsurpentur, nihil figura illa refert ad uariandis effectus, efficiē-  
dumue, ne eadem facultas tam in usu nostrorum, quam in priscorū  
inueniatur, eo magis quod haud secus qui hodie sese exercent in la-  
pidibus, uel massulis proijciendis, brachia, dorsum, omnesq. supe-  
riores partes mouent, contorquentue, ac faciebant antiqui halterū  
exercitatores. ut hac una ratione omnes effectus a nobis supra expo-  
siti in nostris etiam exercitationibus expectari debeant.

*De disci, atque iaculationis effectibus. Cap. X.*

**B** **D**E disco quamuis apud medicinae probatos auctores,  
paucam omnino mentionem factam inueniam, ob idq.  
fortasse locus iste dimitti postularet; quoniam tamen a  
Galeno proditum fuit, disci iactum, nedum exercita-  
tionem apud antiquos existisse, in gymnasiisque fieri solitam, ue-  
rum etiam inter uehementes exercitationes haud postremum lo-  
cum obtinuisse, atque hodie quoq. apud multas nationes in usum  
exercendorum corporum uenire, proinde sicis (ut aiunt) pedi-  
bus praeterire illum omnino nolui. Quo circa in primis sciendum  
erit, hanc exercitationem, modo in ceteris non delinquatur, ac-  
commodate calefacere, & propterea frigidis corporibus, atque il-  
lis, quibus ueloces exercitationes negantur, perfecte conuenire,  
C necnon imbecillos, & inferioribus membris inualidos moderate  
corroborare. cum etenim magni, atque uehementes obnixus in lō-  
gius discum proijciendo requirantur, sit ut uehementia motus, ac  
musculorum intensio artus magis solidescant, & ab excremen-  
tis purgentur. cuius purgationis merito consuluit quandoque Ga-  
lenus, ut, si quando purgatio, & phlebotomia requireretur, nec ip-  
sae aliquibus impedimentis adhiberi possent, earum uice per di-  
scum facta exercitatio admitteretur, quae nimirum id praestaret,  
quod in phlebotomia, & medicamentorum purgatione, exopta-  
retur: peculiariter autem exercitatio ista brachia, lumbos, ac de-  
nique uniuersum dorsum corroborare idonea est, quae scilicet par-  
tes in ipso maxime omnium agitantur: in vertiginosis quoque ab  
Aretaeo commendatur. Ab illis uero magnopere euitari debet,  
quicumque aut renes, aut thoracem male affectos habent: nam il-

In 6. epid.  
com. 3.  
aph. 2.



li feruidiores, atque flaccidiores redditi incredibilē quandam dis- D  
 solutionem contrahunt; huius interna aliqua uasa, ut testatum fe-  
 cit Galenus, non raro disrumpuntur. Et ne quis credat, eandem  
 exercitationem exstitisse halterum, atque disci, sciendum praeter  
 uariam utriusque figuram iam a nobis in superioribus libris decla-  
 ratam, hoc quoque discrimen habuisse, quod halteres uarijs con-  
 tortionibus altius agebantur, discus uero, etsi in altum projiceretur,  
 tamen longitudo spatij iactatione peracti potius metiebatur eo  
 ferme pacto, quo hac tempestate faciunt, qui sese in lateribus ob-  
 longis projiciendis exercent, in quibus ijdem effectus uidentur, qui  
 olim in discobolis uisebātur. Iaculatio porrò sicuti a disci iactu pa-  
 rum in ipsa proiectione differre uidetur, ita quoque uires similes, &  
 ad nocendum, & ad iuuandum obtinere credendum est. quo fit, ut  
 pauca de hac exercitatione nobis dicenda relinquantur. Illud mi- E  
 nime silentio obuolui debere sentio, ueteres scilicet non sine my-  
 sterio Aesculapium, atque Apollinem, ambos medicinae auctores,  
 ambos sanitatis magistros arti iaculādi tamquam Deos praefecisse;  
 nimirum hac sententia innuentes, huiusmodi exercitationem bo-  
 nae ualitudinis conseruationi, bonique habitus acquisitioni stre-  
 nuam opem asserre. cuius exercitationis postquam plures species  
 effecimus, alias a iaculorum, siue sagittarum uarietate desumptas,  
 alias ab arcubus seu balistis, quibus illae emittuntur, acceptas, om-  
 nes eandem plane facultatem possidere autumo, nisi quod eos,  
 qui in ferreis uocatis palis iaciendis exercentur, hoc admonitos ue-  
 lim, ut magnam curam adhibeant; quoniam saepe numero perito-  
 nacum disrumpi, intestinaque in scrotum descendere, & per conse-  
 quens hernias in similibus exercitationibus generari experientia F  
 compertum est: cumque in emittendo maxima uis, atque intensa  
 spiritus retentio adhibeatur, pectori adstricto, atque infirmo hu-  
 iusmodi iaculationem aduersari puto. Non est quoq. illud igno-  
 randum, quod Marcus Tullius memoriae prodidit, Philoctetem,  
 dum cruciaretur, non ferendis doloribus propagasse tamen uitam  
 aucupio sagittarum iaculatione facto.

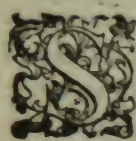
5. a finib.  
 60. & mal.

De



A

## De deambulationum qualitatibus. Cap. XI.



Nullum est exercitationis genus, quod illis, qui sanitati operam nauant, maxime quaerendum, atque cognoscendum sit, quodq. ceteris quibuscumque frequentius a cunctis ferè hominibus, omniq. tempore exerceatur, unam proculdubio deambulationem esse nemo negabit: si quidē nullus est, siue puer, siue adultus, siue senex, qui non modo eam praestantissimam, sed solam exercitationem non credat. pauci tamen reperiuntur, qui uel ratione, uel longo usu, quibus quaeque corporis partibus, & prosit, & noceat, perfectè animaduertant: id quod euenisse existimo, cum ob uarias illius species, tum ob posteriorum hominum incuriam, qui & in huiuscemodi rebus, & in  
 B quampluribus alijs antiquioribus negligentius, atque oscitantius sese gesserunt. Quamobrem operaepretium facturum me esse spero, si, deambulationum species praecipuas recensens, consequenter quid unaquaeque tam boni, quam mali efficere valeat, demonstrauero. sed duo ante cetera ab omnibus considerari cupio. Primum quod saepe inuenire est apud auctores medicinae Graecos, & Latinos, praecipi simul ambulationes, & exercitationes; quasi illae ab his separatae, nec exercitationes sint, quorum sententias sic interpretari uolo, ut semper, dum ipsas seiungunt, sub nomine exercitationum, eas, quae propriè ita appellantur, significant; cum ambulationes communiter, & non propriè exercitationes appellari mereantur: Alterum est, duas Galenum, & eos, qui ipsius doctrinam secuti fuerunt, deambulationis principales species tradi disse,  
 C alteram apotherapeuticam a medicis nuncupatam, necnō post relictos aliarum exercitationum labores adhiberi solitam, de qua nō est nunc instituti nostri multa uerba facere; alteram simplici nomine deambulationis appellatam, qua uti auxilio quodam, aut in affectis corporibus ad reparandam ualitudinem, aut in sanis ad conseruandam, atque augendam maiores utebantur, nosque uti possumus. atque de hac erit tota nostra tractatio; cui ideo Galenus nullam propriam differentiam, ut fecit in ceteris exercitationibus, assignauit; quoniam, cum tot species habeat, non parum diuersas, sub unica illas omnes differentia comprehendere impossibile uidetur. Deambulationes itaq. diuiduntur, tum a motu ipso, a quo (ut sic dicam) earum essentia existit; tum a loco, in quo perficiuntur; tum a tempore. A motu, quoniam aliae celeres sunt, aliae tardae, aliae uehementes, aliae remissae, aliae multae, aliae paucae, aliae

Gymnastica.

S 3

me.



mediocres, aliae longae, & rectae, aliae breues, & reuerſuæ, atque D  
 hae, uel totis pedibus, uel ſummis digitis, uel calcibus. A loco, quo-  
 niam aliae ſunt in montibus, aliae in uijs planis; & quæ in uijs pla-  
 nis, aliae in inaequalibus, aliae in aequalibus, & uel ſub porticu, uel  
 ſub Dio, uel ſub Sole. A tempore, quoniam aliae ſunt hyeme, aliae  
 æſtate, aliae mane, aliae veſpere, aliae ante cibum, aliae a cibo. Tot  
 enim deambulationum discrimina (ne minutius rem partiar) apud  
 auctores, atque ex ipſa rei natura, experientiaue reperio: quarum  
 nonnullae ſane poſſunt eſſe apotherapeuticae, ſicut apud antiquos  
 fuerunt. At non eſt ignorandum, tunc illas in uſum venire, quando  
 iam conſectæ ſint grauioreſ exercitationeſ, ſiue poſt purgationeſ,  
 quas medicamenta fecerint, & poſt ſublitionem oculorum, & poſt  
 copioſum uomitum: atque hoc deambulationis genus aptum eſt  
 animum remittere, ſpiritus commutare, in ordinemq. adducere, E  
 quæ diſtenta ſunt ſoluere, itemq. thoracem purgare, & facilem re-  
 ſpirationem reddere, inſtrumenta ſenſus roborare, uentriculum fir-  
 mare, &, quod maximi refert, omnem affectionem, quæ laſſitudi-  
 nis ſenſum inferit, quæque perturbat, explicare, atque diſſolue-  
 re. de iſta loquebatur Hippocratereſ quando ſcripſit, deambulationeſ  
 poſt exercitationeſ corpora pura reddere, attenuareq., minime ue-  
 ro permittere, ut caro prae labore colliquetur, ſed ipſam purgare.  
 Atqui deambulationum ſimpliciũ mediocriſ ceteris omnibus ma-  
 gis ex uſu eſt: de qua intelligendus eſt M. Tullij locus quando iſ Ti-  
 roni conſulens, ut ualitudinem curaret, ab ipſa quinque poſtulari  
 ſcripſit, *πίψιν, ἀλυσίαν, περίπατον σύμμετρον, τέρψιν, ἐν λυσίαν κοιλίας*,  
 ideſt ciborum coctionem, trititiæ carentiam, ambulationem  
 moderatam, oblectationem, & alui ſolutionem facilem. medio- F  
 crem autem appello ambulationem, quæ inter differenceſ enume-  
 ratas nihil alioquin excedit, aut deficit, multa tamen, atque conten-  
 ta ſit, quemadmodum ambulationem profuturam eſſe debere tra-  
 didit Antylluſ, quæ, ut ſentit idem, capiti, oculis, gurgulioni, tho-  
 raci, niſi adſit ſputum ſanguinis, male affectis auxiliatur. De hac lo-  
 quebatur Seneca, quando ſeſe deſtillationi, a qua ualde afflictaba-  
 tur, deambulatione ſuccurrere fatebatur, hæc eadẽ pro inſania, proq.  
 aſthmate curandis Coeliuſ Aurelianuſ commendabat: eſt uero et  
 maxime utiliſ ſtomacho humeſcenti, dolenti, & in quo alimenta  
 coaceſcunt, corrumpunturue. In arquatib, ſiue iſtericis curandis  
 ea uſuſ Archigeneſ inuenitur, ſimiliter efficax eſt ad muliereſ, qui-  
 buſ ſuppreſſæ ſunt purgationeſ, & cum aliud ſiſtitur, cibi ſuper-  
 natant, urina retinetur, non mediocriter quoque coxendicis mor-  
 bis

Oribasius  
6. collie.  
cap. 21.

2. 3. diaet.  
ppd. finc.

36. famil.  
Epist. lib.

Orib. ibi.  
7. epist. 72

Li. chr. 1.  
c. 5. & li. 3.  
cap. 3.



A bis prodest, & ad summam omnibus ijs, in quibus necesse est, aut a superioribus partibus ad inferiores aliquid desluere, aut quae ad inferiores partes propensa feruntur, excernere. Iam uero febrientibus omnibus deambulatio huiusmodi obest, nimirum quae, ut sentit Galenus, calorem, & consequenter febres augeat; nocet epilepticis, sanguinem excreantibus, mingentibusue, aut seminis defluuium patientibus. Porro uelox deambulatio magnopere calefacit, magnitudinem carnis, si quid aliud, tollit. cuius gratia Coelius Aurelianus eam in colicis affectibus, in quibus requiritur calor, atque in polysarchia adhibendam esse iudicauit. Ambulationes tardae fere eadem praestant, quae ab apotherapeutica effici diximus: quocirca ualitudinarijs semibus imbecillioribus, & ijs, quos post cibum ambulare delectat, quique nuper a somno expergiscuntur, aut ad maiores exercitationes incundas sese praeparare uolunt, aut quauis parte dolent, accommodatae erunt. Has etiam esse crediderim, quas Hippocrates, Aescenna, & Haly a caena ad magis cibum in uentriculi fundo, ubi citius absoluitur coctio, accommodandum, probarunt, quasq. Galenus 7. Methodi pro reficiendis corporibus exsiccatis commendat. In capitis dolore Coelius Aurelianus probauit, ut laborans deambulatione exerceatur, primo tarda, dehinc medio tempore fortiori, atq. paullo erectiori extentis cruribus; idem & pro epilepticis ambulationem leuē probauit, nempe quae sine capitis concussionē humores a supremis ad infima deducere, eos leniter dissipare, attenuare, & uniuersum corporis habitum citra noxam calefacere valeat; quarum omnium gratia eam in quartanarijs, ubi paroxysmus non affligit, iuuare, minorem fatigationem quam stare pedibus afferre, tradidit Galenus. In spirandi difficultate, & in sacro igne similiter, quem graeci *ἐπὶ πύλα*, Scribonius Zonam, Plinius circumum uocant, ambulationem huiusmodi conducere testatum reliquit Cornelius Celsus; quam & pro elephantiasi curanda in usu habendam esse consuluit cum eo Coelius. uehemens siue nimia deambulatio frigidos adiuuat, & e ratione a Celso ad de bellandum corporis tremorem usurpatur; anhelum auget, & flatus discutit, ac capita debilia magnopere perturbat, & ob id iure reprehendendus est Praxagoras, qui in epilepticis plurimas, & uehementi motu celebratas deambulationes adhibebat: pedibus similiter debilibus, & suscipiendae podagrae expetitis nocet; quandoquidem ob nimias deambulationes non raro ischiadicos dolores & podagram generari, scribit Galenus; sicuti ex aduerso remissam arthriticis, & podagricis, & ulceribus in-

S 4 ternis

6. Epid.  
com. 3.  
aph. 3.li. 4. chro.  
c. 7. & lib.  
5. c. ult.2. d. acutis  
2. 1. doct.  
2. c. 7.  
par. 1. 13.  
7. Metho.1. chronic.  
c. p. 1.  
Cap. 4.

1. ad glau

li. 3. de re  
med. c. 33li. 4. c. 4 &  
li. 5. c. 28.  
li. 4. chro.  
cap. 3.



ternis conuenire, insinuarunt Coelius, & Celsus, ubi deambulationē molli stramine, coaequato solo peractam ipsis commendauit. debent enim (ut scriptū est a Tralliano) qui podagra, & articulorū affectionibus turbantur, μετρίως, & ἄνευ κόπου πολλοῦ moueri, potissimumque ante, & non post cibos. Nam lassitudo his maxime aduersatur, ut quae articulos plus iusto calefaciat, & inflammet, ipsiq. aliam rursus materiam ex longinquiorebus particulis ad se attrahētes, arripientesq. fluxibus iugiter causam suggerant. Multa deambulatione secundum Antylli sententiam iuuat eos, qui caput, uel thoracem male affectum habent, & a quibus infernae corporis partes non nutriuntur, quiue in exercitationibus uehementiori motu egēt; pauca uero prodest ijs, qui post exercitationes non lauantur, quibus a cibo deambulationibus opus est, ut is in fundum stomachi descendat, & quibus grauitas in corpore sentitur. Longa, & recta ambulatione minorem, quam breuis, molestiam parit, capiti prodest: ut non immerito Coelius, atque Cornelius Celsus epilepticis curandis eam ex usu esse iudicauerint: at nimis exfugit humiditates, atque exsiccatur, ob idq. merito accusandus est Themison, qui atrophiam laborantes duodecim stadiorum spatiū gressu conficere suadebat. Longa, & concitata singultui comprimendo, secundum Aetij sententiā, strenue prodest: breuis sicuti magis fatigat, cum (ut dicebat Aristoteles) ex motu, & quiete inter reflectendum orta constans diuersitatis illius opera laborem inferat, ita quoque reuersionibus illis cōtinuis caput labefaciat: & propterea ab eodem Coelio non sine ratione epilepticis damnatur; cuius rei causa ambulatione quoq. circularis merito improbanda est, ut pote quae caput uertiginosum red-  
 dat, & oculis uehementē noceat. Nam Cassius medicus antiquus in libello problematū, quem graeca lingua conscripsit, causam indagans, ob quā motus recto tramite facti uertiginē non generent, sed solum circulares, ob id accidere dicit, quia motus recti minime distensionem materiae impediunt, circulares uero eā fieri non sinunt, quod aer uehementius illis prohibeat: ad haec materiae intus agitantur, quemadmodū, & foris, ubi circumlatae, neque foras prodire ualentes motū in capite uertiginosum efficiūt. sicuti namque isterici omnes externos sapores amaros sentiunt, & qui suffusiones in oculis patiuntur, quoscunque colores rubeos iudicant, similiter in circularibus motibus, cū in oculis humores in orbem agantur, omnia externa circumferri uidentur, sicque uertiginosa passio oboritur. Ex ambulationibus, quae cum intentione crurum calcibus incumbendo fiunt, quemadmodum scriptum est ab Antyllo, capiti male affecto

Oribasius  
 ibidem.  
 lib. 1. ca. 4.  
 Li. 3. c. 33  
 Cel. lib. 3.  
 chronic. 7

Probl. 38.



Acto conueniunt, itemque thoraci humidiori, utero conuulso, purgationi suppressae, partibus infernis ab alimento fructum non capientibus, & omnino quibus materia sursum repit. Quae uero extremis digitis obeuntur, eas obseruatum fuit, proprie lippientibus, & aluo suppressae utiles esse. Quae uero totis pedibus fiunt, cum sub aliqua semper praedictarum differentiarum comprehendantur, ipsarum etiam facultates obtinere, rationi consentaneum est. Atq. haec de speciebus ab ipso motu desumptis.

*Iterum de deambulationum qualitatibus. Cap. XII.*

**B** NTER deambulationum species, quae a loco accipiuntur, illae, quae fiunt in montibus, aut adscendendo, aut descendendo exercent. si fiant adscendendo, ualde profecto uniuersum corpus fatigatur, quoniam referre Galeno attolluntur eo motus genere, & perinde ac onus quoddam sustinentur ab ijs, quae primum mouentur instrumentis, reliqua corporis membra uniuersa. scribit Aristotel. ambulationes per accliuia, tametsi sint hebetiores motus, magis sudorem prouocare, quam per decliuia, nec non spiritum proficere; quoniam graui cuique, ut deorsum ferri secundum naturam est, sic ferri sursum contra naturam, itaq. caloris natura, quae nostra prouehit corpora, ut nihil per decliue laborat, sic per accliuie pressa onere nititur, acriusq. ob eius modi motum incalescit, & sudorem mouet, & spiritum proficit, cum etiam corporis uariis inflexus non nihil afferre causae possit, ut directa spirandi reciprocatio auferatur. qua ratione secundum Antylli sententiam talis ambulatio etiam thoraci, qui spiritum exiguum ducat, & praesertim ante cibum confert, maiorumq. exercitationum uicē nonnumquam supplet. Legitur de Demolthene, confueuisse ipsum adscendendo deambulare, atque inter ambulandum orationes pronunciare, quo sic productae spiritus contentioni, qua oratores in dicendo opus habent, assuesceret. Verum enim uero genibus infirmis eadem ualde aduersatur; propterea quod dicebat Aristoteles, dū adscendimus, non corpus sursum iactare, distentionemque corporis, & genuum mouere; ad haec genua ipsa, quae secundum naturam in anteriorem partem flecti nata sunt, quasi contra naturā flecti retro, ob idq. magnopere dolere atq. laborare. Ex altera parte ambulatio decliuis, quae descēdendo obitur, magis altera a capite ad inferiores partes trahit; at femora inualida nō parū laedit, nimirum quae, ex eiusdem Aristotelis sententia in hoc mo-

tu

2. d. tu. v3.  
cap. 9.

2. partic.  
prob. 38.

5. partic.  
prob.



tu contra Naturae inclinationem ante aguntur, quasiq. mouendo **D**  
 crura uniuersi corporis pondus sustinent, & proinde uehementer  
 fatigantur. Ambulationes, quae tum adscendendo, tum descenden-  
 do peraguntur, a Cornelio Celso comprobantur, eo quod ita uarie-  
 tate quadam corpus uniuersum moueatur; nisi tamen id perquam  
 imbecillum sit. Quae uero sunt in uis planis, & aequalibus ex sen-  
 tentia Aristotelis ob motus, quam seruant (ut sic dicam) uniformi-  
 tatem, magis corpus labore afficiunt, & ob naturae, quam tenent  
 similitudinem, citius labores finiunt, necnon ad spiritum, & ad cor-  
 pus aequaliter constituendum magis accommodatae sunt, quam fa-  
 ctæ in aequalibus. At deambulationes per inaequales uias factæ  
 non modo minus fatigant, uerum etiam utiles ijs sunt, qui cito de-  
 ambulando defatigantur, atque hoc Antyllus intelligebat, cum **E**  
 ambulationes, quae in uis peraguntur, minori cum labore fieri scri-  
 psit, quam eas, quas in locis deambulationibus dicatis obimus. Hoc  
 idem innuere uoluit Acumenus medicus apud Platonem in Phae-  
 dro, ubi ambulationem in uis, ambulationi in cursibus praepo-  
 suit, de quo supra latius disputauimus, neque aliud intellexit Ischo-  
 machus apud Xenophontem, quando ambulationem, qua ipse in  
 agrum seruum cum equo sequebatur, ambulationi in xystis factæ  
 praetulit. In his tamen determinandis ualde refert, numquid in  
 pratis, in locis asperis, an in arenosis efficiantur; quoniam si fiant  
 in pratis, blandissimæ proculdubio sunt, nihil omnino sensus ten-  
 tant, nihil commouent, at eas caput implere, tum propter odoris  
 suauitatem, tum propter humiditatem, quae illis inhaeret, auctor  
 est Antyllus. Factæ in locis asperis caput replent. Quando autem **F**  
 in arena, & maxime profunda (quod genus est uehementissimæ  
 exercitationis) aguntur, magna efficacia pollent ad omnes corpo-  
 ris partes firmandas, corroborandasque, cuius gratia Augustus dum  
 coxendice, & femore, & crure sinistro, non satis bene ualeret, im-  
 mo saepe ea parte claudicaret, hac deambulatione confirmabatur.  
 sic enim locum Suetonij interpretari debere censeo, ubi eum are-  
 narum, & arundinum remedio usum tradit, arenas quidem tum  
 ad desiccandas fluxiones, tum ad confirmandam, ut iudicauimus, coxam,  
 arundinum ad continendum, & claudicationem impediendum.  
 quod quo modo fieri debet, edocuit Cato lib. de re rust. cap. 160.  
 Ad materiam subinde, & supernis ad infernas partes deducendum,  
 eamque dissipandam potentissimæ existunt, & ideo male forsân a  
 Coelio taxatur Erasistratus, quod deambulatione in arenosis locis  
 paralyticos exercendos suaderet, sub porticu factæ ambulationes,  
 aut

lib. 1. ca. 2.

Oribasius  
loco citat.

In Oecô.

In vita Au-  
gusti. c. 80li. 2. chro.  
cap. 1.



- A** aut loco concluso, ut spelunca, & similibus a Celso, & ab alijs non lib. 3. c. 2.  
admodum probantur: quandoquidem aere libero non fruuntur,  
sed intemperato, uitioso, crasso, corpusque vniuersum replente:  
nisi tamen porticus, aut loci cooperti in locis sint domus superio-  
ribus, ac tabulis stratis, ubi ambulationes ceteris quibusque ab  
Antyllo anteponuntur, quod uaporum, qui e terra effluunt, sint  
expertes, aeremque puriorem habeant. Nec opponendum est  
huius sententiae nostrae, quod antiqui cryptoporticus in usum  
istum exaedicatas haberent: quia illis dumtaxat utebantur, quan-  
do pluuiae, tempestates, aut immodici uentorum impetus, aerisq.  
iniquitas vetabant, quo minus in aperto aere deambarent, quo  
tempore, neque nos illas refutamus. Ceterum quae sunt sub Dio,  
omnes factis in porticu a Cornelio Celso praeferuntur. A Vitru-  
Lib. 5. c. 9.
- B** uio quoque ualde celebrantur Hypaethrae ambulationes, & prae-  
fertim si uiridia adsint, quod tales magnam salubritatem habeant:  
& primum oculorum, quod ex uiridibus subtilis, & extenuatus  
aer, propter motionem corporis influens, perlimat speciem, & ita  
auterens ex oculis humorem crassum, aciem tenuem, & acutam  
speciem relinquit. Praeterea cum corpus in ambulatione caleseat,  
humorem ex membris aer exugendo imminuit plenitates, exte-  
nuatque dissipando, quod plus inest, quam corpus potest sustine-  
re, ex quo, ut in hypaethris locis ab aere humores ex corporibus  
exurgerentur molestiores, quemadmodum ex terra per nebulas vi-  
dentur: consuluit architectorum princeps amplissima, & ornatissi-  
ma sub dio, hypaethrisque ambulando collocari in ciuitatibus  
aedificia. Verumenim uero apud medicos subdiales hae deambu-  
lationes plurimas differentias obtinuerunt. nam quando propè  
mare sunt, & siccandi, & crassos humores attenuandi uim ha-  
bent; quando circa flumina, & stagna, humectare possunt: sed  
Oribasius loco cita.
- C** utraque nocent, & praesertim stagna, ideoque non temere has  
omnes in Epilepticis damnauit Aretaeus, quando in mediterraneis  
partibus aguntur, quemadmodum supradictis sunt praestantiores,  
ita quoque factis circa mare cedunt. quando in rore, humectant nò  
sine damno: sed si in locis auium uolatu frequentatis ambules, effi-  
cacissimus is motus erit ad euocandum per halitum, & ad leuan-  
dum, haud secus, atque si in sublimibus locis ambules. Quae de-  
inde sub Dio in locis uento minus perflatis ambulatio efficitur, va-  
let secundum Antylli sententiam ad euocandum per halitum, &  
ad excrementa dispergenda: itemque remittit, nec ferit. hanc Ae-  
tius in colicis doloribus a frigida causa ortis commendauit. sed  
quae



Li. 3. chr.  
cap. 2.

Lib. 1. c. 2.

In 2. de  
morb.

5. partie.  
Prob. 34.

quae perflante uento peragitur, si sub borea, tusses excitat, thora- **D**  
cemque laedit, at uires collabentes firmat, sensuum integritatem  
affert, stomachumque dissolutum roborat, atque de hac fortasse lo-  
quebatur Coelius Aurelianus, dum stomachicis deambulationes  
sub Dio pro modo virium adhibendas consulebat, si sub Austro,  
caput replet, sensuum instrumenta hebetat, aluum molliat, atque  
ad dissoluendum ualet: si zephyris spirantibus, talis ambulatio ce-  
teris omnibus, quae in uento sunt, praestat: non enim habet in-  
suauitates boreae, quin potius mansuetudo simul, atque incundi-  
tas sunt coniunctae. Quae in Apeliote fit, mala est, & ferit, atque  
ita se habent ambulationes sub dialis in uetis peractae. Sequuntur,  
quae sunt, uel in sole, uel in umbra: qua in re auctores diuersa sen-  
tire reperio. Cornelius Celsus, si caput ferat, meliorem ambulationem  
in sole, quam in umbra esse dixit, & meliorem in umbra, quam **E**  
parietes, aut uiridaria efficiunt, quam quae recto subest. Ex altera  
parte Oribasius auctoritate Antylli ductus improbat illam, ueluti  
quae effundat, caput impleat, atque inaequalitates gignat. quam  
sententiam non auderem alteri praeponere, nisi & ratio, & uete-  
rum medicorum, praesertimq. Hippocratis, & Galeni auctori-  
tates testatum fecissent, solis radios humanis capitibus maximas no-  
xas inferre, nempe quae si calida, & humida, magis calefiant & eli-  
quentur; si sicca, sicciora reddantur, & demum quaecumque sint,  
semper offendantur, modo uel rustici, uel alij sub sole uiuere assue-  
ti non sint. Quod probe cognoscens Hippocrates siue Polybus ad  
euitanda capitis detrimenta non quamlibet deambulationem, sed  
solam in frigore, aut in sole peractam uetat. Atqui non illud ta-  
cendum esse duco, semper eligi potius debere in sole ambulare, **F**  
quam stare, & ambulare uelociter, quam segniter, sicuti prae-  
ceptum fuit ab Hippocrate in libro de salubri diaeta. cuius rei hanc  
attulit rationem Aristoteles, quod cum stamus, calor permanet,  
sicque amplius calefacit. corpus etenim nostrum (dicebat is) uapo-  
rem quandam tepidum de se continuo mittit, qui proximum, &  
ambientem aerem tepescit, unde aer postea ille corpus calidius  
reddit, cum autem quis in sole mouetur, flatus excitatur, qui retri-  
gerare nos potest, quando morus quisque frigidus habetur. Am-  
bulandum potius in umbra (dicebat Celsus) quam parietes, aut ui-  
ridaria efficiunt, quam quae recto subest: quoniam aer assidua qua-  
dam, & blanda uentilatione salubrior redditur. qui aer quoniam  
interdum ab arboribus noxijs infici, & corpora deinde cōtamina-  
re consuevit, ut de nuce arbore, atq. Narcisso memoriae prodidit  
Plu-



- A** Plutarchus, propterea huiusmodi umbras inter deambulandum <sup>3. Sympos. prob. 1.</sup> fugere expediet. Neque item curam adhibere minorem oportet, ut arbores rore suffusae vitentur, quoniam, si per ipsas frequenter quis ambulet, membra facilius lepra tentantur, atque huius eam Laitus apud Plutarchum in nat. quæst. attulit rationem, quod ros corporibus illabens ipsa mordeat, atque excoriet, uel potius, quod a rore colliquatis arborum superficiebus aspergo quaedam noxia inde corporibus affusa inhaereat, quæ partes extimas ipsorum mordeat, atque discindat: etenim rori uim colliquatiuam (*τηκτικόν*, non *δυσκτικόν*, & re ipsa, & uetusto codice permotus legendum puto) inesse perspectum satis illud facit, quod ros bibitus gracilitatem inducit, ut mulieres eae manifesto declarant, quæ alioquin obesæ dum tenuibus uestimentis, aut lanceis rori colligendo operam nauant, eo in exercitio carnes consumunt. In omnibus autem fere proderit sub ijs umbris ambulare, quas epilepticis probauit Aretæus, & vertiginosis, nempe sub arboribus myrto, aut lauro, aut inter acres & bene olentes herbas calamentum, pulegium, thymum, mentam, maxime quidem agrestes, & sponte nascentes: sin harum copia desideretur, inter humano cultu procreatas. Est in hac quoque non exiguum discrimen respectu cæli, quod, dum serenum est, tunc ambulatio leuat, per halitum euocat, attenuat, bonam respirationem, & mouendi facilitatem parat: dum uero nubibus obtegatur, granitatem affert, per halitum non euocat, tandemque caput implet. De ambulationibus faciendis, uel hyeme, uel aestate, uel alio tempore, diximus in libro quarto, ubi tempus exercitationibus accommodatum definiuimus: superest tantum illud
- C** adnectere, ambulationes quaslibet ante cibum fieri debere, tum mane, tum uespere: quandoquidem matutina aluum emollit, si credimus Antyllo segnitiam a somno contractam dissoluit, spiritusque attenuat, calorem auget, & appetitum excitat: quinimmo Hippocrates hanc eandem humidioribus temperamentis cōuenire, quod humoris transitus exinaniantur, neque animæ meatus occludantur, scribit: sicut, & attenuare, nec non partes circa caput leues, agiles, ac promptas reddere, & aluum soluere confirmat, uespertina uero ad somnum hominem præparat, ac inflationes dispergit, caput tamen debile male afficit, ob idque iure accusatur Serapion a Coelio, quod epilepticos imperaret circa uesperam ambulare, ac
- lib. 1. chr. cap. 4.
- rursum conquiescere, & deambulationem repetere. Post cibum diximus exiguam ambulationem assuetis conuenire, atque illis, quibus non sine labore in fundum uentriculi descendit cibus: illis
- pariter,



uariter, quibus caput repletum est, lentam post cibum deambu-  
 lationem commendauit, Galenus, secutus fortasse in hoc Are-  
 taum, qui in uetusto capitis dolore eandem in usu habendam  
 uoluit. quamquam secundo de comp. med. ubi de dolore capitis  
 ex ebrietate agit, uelit, neque multum comedendum, neque sta-  
 tim a cibo deambulandum. In reliquis quo modo conueniat, non  
 uideo, & propterea Dioelem medicum antiquissimum, & clarissi-  
 mum satis mirari nō possum, quod phthificos deambulatione post  
 prandia uexandos esse uoluerit, quae sicuti concoctionem cibo-  
 rum interturbat, ita multos ad caput uapores efferri, atque ibi in  
 humiditatem conuersos ad pectus, & pulmonem disfluere facit,  
 quo nihil phthificis contingere perniciosius potest: eo magis, quod  
 licet Hippocrates huiuscemodi deambulationes in humidioribus  
 temperaturis approbet: aluum tamen, corpus, & uentrem siccare  
 confitetur: ne illa omnia in medium adducam, quae de huiusce ge-  
 neris ambulatione scripta sunt in libro de insomnijs Hippocrati  
 adscripto. qui liber cum multa superstitiosa contineat, forsan ali-  
 quis ijs, quae ibi de ambulatione post prandium in pluribus com-  
 mendata dicuntur, paucam fidem adhibeat. Haecenus de ambula-  
 tione, iam cetera aggrediamur.

*Explicit Liber Quintus.*

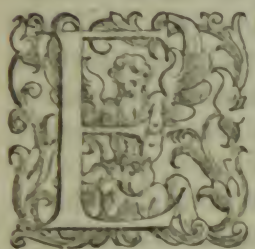


AR-



## A ARTIS. GYMNASTICÆ

## LIBER SEXTVS

*Quos erectum stare effectus pariat. Cap. I.*

B

OS, qui pedibus erecti permanent, exerceri, quoniam abunde in superioribus demonstraui mus, hanc rem amplius in disputationem reuocare prorsus ridiculum foret. proinde, quomodis haec exercitatio uarietur, quosque quaeque pariat effectus, declarabo. Quod etenim haec exercitatio priuatim dorsi partes afficiat, Auerroes, inter Arabas non infimus, satis aperte dixit. Qui igitur illud debile a natura, uel casu fortiori sunt, <sup>6. collect. cap. 2.</sup> summo studio id exercitationis genus euitare debent, nempe quod (ut saepius diximus) maiorem, quam ipsa ambulatio, defatigationem pariat: quibus etiam in renibus inflammatio, uel ulcera orta sunt, ne sentiant, magnopere cauendum esse, censuit Rufus Ephesius. <sup>Li. de pass. renum.</sup> debent quoque huiusmodi exercitationem auersari, quos uel herniae labor sollicitat, uel in cruribus, aut scroto, varices dilatantur, uel ulcera in inferioribus partibus orta sunt, aut qualibet de causa oriuntur, quam sententiam nisi medicorum auctoritas confirmasset: ueram tamen esse ipsa ratio persuaderet: quae scilicet ostendit, in stantibus graues humores citra difficultatem prouere, eosque. <sup>Saty. 6.</sup> modo hernias, modo varices, modo ulcera generare, fouere, & augere: nam quod varices generentur, etiam Iuuenalis poeta cognouit, qui cum quandam mulierem Ianum rogantem de amici victoria futura derideret, uolens significare ob importunas mulierum petitiones haruspice, si cunctis inferuisset, stando, (sic quisque haruspex pro alijs rogabat Deum) non parum laboraturum, ait Varicosus fiet haruspex. Marium quoque scimus omnes, laboriosum uirum exstitisse, ob quod <sup>Plut. I ei vita.</sup> si quis dicat, ei varices, quibus afflictabatur, in ambobus cruribus ortas ob nimios in stando labores, cum minus erraturum existimarem. Verum enim uero, & in hac exercitatione non paucae diuersitates reperiuntur: propterea quod tempus, locus, atque situs uarias quasi species efficere uidentur. A tempore nascuntur duae species, quando aut ante cibum, aut a cibo, quis stando, & vel pauco tempore, uel multo exercetur. A loco sumuntur differentiae, quoniam uel in sole,



Petr<sup>o</sup> Ap  
ponensis  
5. partic.  
prob. 1.

sole, uel in umbra, & hac aut clausa, aut aperta statur. A situ demum **D**  
euariantur standi genera, quando uel uno pede, uel ambobus, &  
uel ijs totis, & planis, uel extremitatibus eorum, calcibus scilicet, &  
summis digitis stamus. Ante cibum stare uentriculi excrementis  
inaniendis auxiliatur, asthmaticos, & difficiliter spirantes adiuuat,  
uentrem emollit, urinam prouocat, crura, & pedes corroborat, &  
si quando deambulationi uacare non concedatur, illius uices sup-  
plere potest. Vertiginosis tamen, & quibus ad superiora rapiuntur  
uapores, nullo pacto conducit, cum extali erecta statione facilius  
caput a fumis petatur: nam tantam ad hoc efficiendum potentiam  
similis exercitatio habet, ut nonnulli boues, & caetera animantia  
(quod scripsit Aristoteles) minus homines tussire, minusque catar-  
rhis uexari crediderint: quoniam ipsis minime creditis statibus haud  
ita uapores natura sursum tendentes in eorum capita ferri possunt. **E**  
Qua item ratione eos omnes damnare uehementer soleo, qui, si al-  
to capite dormiant, minus a catarrhis se vexatum iri putant, cum po-  
tius contrarium eueniat, ut scilicet qui humiliori, & fere ceteris me-  
bris aequali capitis situ dormiunt, uel aliter iacent, minus a uapo-  
ribus capite tentent, minusque a capite ad pectus humores defluant.  
Quamuis secus iudicandum sit, ubi quis uentriculi in conficiendo ci-  
bum debilitate uexatur. Quo in casu Posidonius apud Aetium ma-  
gnopere studendum esse iussit, ut in decumbendo caput altiori situ  
contineatur, quo cibus magis in uentriculi fundo accommodetur,  
& ob id nutrimentum minori molestia coquatur. Atque hoc intelli-  
gi debet de ijs, qui multum stant: stare etenim pauco tempore exi-  
guum quid prodesse, neque multum obesse potest. Qui porro com-  
muni illo effato, Prandia post stabis, inducti post sumptos cibos sta- **F**  
re delectantur, ijs scire debent, si mediocri quodam tempore stetur,  
descensui ciborum in uentriculi fundum id insigniter cooperari, &  
consequenter illorum concoctionem perbelle adiuuare, nec alioqui  
ullam effatu dignam laesionem asferre: uerum si multo tempore ita  
quis permanferit, praeter molestiam, qua ob ciborum interdum pon-  
dus, praeter lassitudinem, qua ex labore afficitur, varias item offen-  
siones subire cogitur. Primo namque maior vaporum copia superio-  
rem corporis regionem impetit, maior humorum multitudo ad in-  
feriora praecipitat, atque inde ulcera in cruribus, gonagras, & poda-  
gras generat, deinde thoracem, atque spirationem uniuersam non pa-  
rum labefactat, uti ex difficultate spirandi tunc apparet facile quisque  
cognoscere ualeat: postremo renes, atque vesicam, & totam mingendi  
actionem uitiant, quando uidelicet crudi humores ex simili siti ad  
cas



**A** eas partes deferuntur, renesq. & lumbi uehementer incalescunt, debilitaturq. ut non temere videatur praecepisse Rufus Ephesius, ne quis vlceribus renum laborans, etiam si morbus inclinare coepisset, staret. Statio in umbra semper aliquibus ex praedictis differētijs adnectitur, ut sit multa, vel pauca, uel a cibo, uel ante cibum, & proinde qualicumque adnexa reperiet, illius effectus continuo exprimet, modo umbrae ratione aliquid secus non accedat. hoc autem dico, quia saepenumero umbra, vel est locorum concludorum frigidorum, atq. humidorum; uel noxiarum arborum, uel alterius perniciosae rei, quas omnes corpus maculare, & sanitatem destruere nemo negabit. Caeterum de stantibus sub sole in hunc modum determinandum esse, iudico, quod scilicet stare sub sole in aestate summo opere calefacit, immo sententia est Aristotelis, cum stamus in sole nos magis deuri, quam dum mouemur, et si per se motus ipse quoque calefacere ualeat, quod alias fusius explicauimus. Si igitur ita est, rationi consentaneum efficitur, inuamentum insigne ualde frigefactis corporibus inde accedere, ueluti hydropicis, cacecticis, p quibus id a Coelio, & omnibus fere medicis laudatur. In ictericis item curandis tali insolatione usum Archigenem reperio. ne interrim silentio praetermittantur ea, quae apud Aetium ex Antylli sententia leguntur, insolatione scilicet varijs modis antiquos usos fuisse, alias cum unctione, alias sine unctione, modo sedendo, modo iacendo, modo stando, interdum ambulando, interdum currendo: de quibus omnibus in hunc modum decretum est, quod si insolatio administretur non purgato prius corpore, maximum capiti nocumentum affert: unde saepenumero mirari mihi contingit, quo genio ductus Plinius maior, non modo purgato corpore, uerum etiam post cibum in aestate sub sole maneret, ac deinde in frigida lauaretur: de hac etenim locutos fuisse medicinae auctores arbitror, quando dixerunt, ab illa corpora plusquam par sit incalescere, febres, atque capitis dolores gigni: Nam si antea quam corpora soli exponantur, opportune exinaniantur, aut sine unctione, aut cum unctione fieri potest: fiat citra unctionem, capiti diuturna frigiditate laboranti succurrit, quod illud durius, atque impassibilius reddat, & ob id merito in Epilepsia curanda a Methodicis nonnullis commendatur, modo sit insolatio moderata: sicut item in ea insaniae specie inuare creditur, quae a frigida intemperie ortum ducit: praeterea occultas distillationes auget, sudores elicit, carnem conseruat, pinguedinem tollit, oedemata omnia, & praesertim hydropica deprimat: neque tamen ipsa noxis suis caret, quando quidem mora

Gymnastica,

T

quaeuis

lib. de affe  
ren.5. sectio.  
prob. 34.Lib. 3. c. 3  
Li. 3. c. 6.  
9. d. cōpo.  
med. si.  
cap. 1.Plin. no-  
pos.  
li. epist. 3.Gal. de cau-  
sis morb.Coel. li. 7.  
c. 4. & 5.



6. epid.  
cō .i. aph.  
10.  
2. d. tu. va.  
cap. 12.

Li. i. ser. 3  
cap. 32.

2. partic.  
prob. 39.  
li. de caus.  
sis morb.

quaeuis sub sole bilem auget, & consequenter ijs, quibus calor natura mordax est, valde aduersatur, ut a Galeno scriptum est, spiritumque crassorem, densioremue efficiens, asthma, & orthopneam exacerbat. Caeterum si absque unctione insolatio adhibeatur, in caeteris eisdem effectus parit, nisi quod corpus exsiccatur magis, tanquam pingui illo adusto, & subinde maiori nigredine superficiem totam inficit, necnon carnem instar cauterij cuiusdam densius minus per insensibilem transpirationem excrementa diuaporari facit. qua ratione huiusmodi insolationem ad minuendam polysarchiam ab Aetio laudatam censeo. Verumtamen duo hic animaduersione digna esse existimo, alterum, quod medicos, ubi sub sole moram probarunt, praetegi pannis capita uoluisse opinor, quoniam, praeter Coelij auctoritatem, & ratio, & experientia demonstrant, capita detecta, si soli exponantur, ualde offendi, nempe quae supra modum calefacta vapores a toto corporis ambitu ad sese attrahunt, sicque omnem malorum iliadem, & prae caeteris catarrhos ibi generant: quod minime, ubi capita teguntur, euenire suspicandum est, propterea quod, ut scripsit Aristoteles, induta corpora a sole minus calefiunt, quam nuda, cum ab illius radijs minus feriantur. atque hoc totum a Galeno significatum credo, ubi dixit, eos, qui nudi sub sole manent, uniuersum corpus calefacere, qui uero induti, caput solum: nam demonstratum est a nobis libro tertio, Maiores nostros numquam fere caput tegere solitos: ne miremur Galenum, dum indutos scripsit sub sole, capite tantum ualde incalescere dixit. Alterum animaduersione dignum est, quod, sicuti sedentes, & stantes sub sole uehementius incalescere, siue potius deuri experientia constat, quam ambulantes, & currentes: pariter, & caeteras praedictas affectiones, tam bonas, quam malas facilius recipiunt. Atque haec uniuersa a nobis dicta de stantibus planis, ac totis pedibus intelligantur, stare namque calcibus innixos non modo laborem ac molestiam inducit, uerumetiam nullum inuamentum effatu dignum praestare creditur: quemadmodum similiter eos, qui summis digitis stare conantur, praeter fatigationem illico succedentem, partes illas callis molestissimis afficere compertum est, & praesertim quando quis eo frequenter utatur; hi siquidem illud unum commodum nonnumquam recipere uidentur, ut longius multis alijs prospectare ualeant, cuius gratia ab antiquis speculator, siue ~~ox~~ pingebatur facie hominis stantis supra digitos, summamque manum ad umbellae formam supercilicij admouentis, ut Aeschylus in Theoris meminit.

De



A

## Depugnarum effectibus. Cap. II.



Vgnarum, quae maioribus nostris ad valetudinem in-  
feruierunt, quaeq. etiam temporibus nostris inferuien-  
di similiter facultatem obtinent, aliae fiunt cum armis  
fidis, neque incidentibus, vel pungentibus aduersus ho-  
minem, aliae aduersus columnā, aut palum, aliae aduersus umbrā.  
atque omnes uel fieri possunt a pugnantibus corpore, nequaquam  
armatis, aliae ab armatis. Armorum pugnam aduersus hominem,  
uel columnam inter magnas exercitationes reposuit Galenus, quē  
imitates Auerroes inter Arabas non infimus dixit, certamen cum  
entibus factum esse ex uelocibus, atque fortibus exercitijs. quae om-  
nia de illis, qui non armati certant accipienda puto, quando arma-  
tum certare inter exercitationes simul, atque opera manifeste repo-  
suit Galenus, qui similiter certare aduersus umbram (*σκιμαχίῃ* di-  
cunt Graeci,) celerem citra robur exercitationem esse iudicauit,  
ut Auicenna quoque, & Paullus post ipsum censere uisi sunt. Cum  
itaque res ita sese habeat, pugna non armatorum tam aduersus ho-  
mines, quam aduersus columnam administrata in primis magnope-  
re calefacit, excrementa educit, sudores ei et, exuberantem carnem  
supprimit: & proinde a Coelio in curanda polysarchia adhibetur,  
deinceps brachia, atque humeros confirmat, citra & pedes mirum  
in modum exercet, ceterum capita debilia, & uertigini obnoxia nō  
parum labefactat. renibus item laborantes huiusmodi exercita-  
tionem fugere praecepit Galenus. *σκιμαχία* porro, siue aduersus  
umbram certatio corpora tenuat, carnes, & succos detrahit, quod  
celeribus exercitationibus conuenire supra monstrauius, proprie  
autem secundum Galenum brachiorum, atque manuum exercita-  
tio existit: praeterea ualeat, si Antyllo credimus, ad sedandam affe-  
ctionem lassitudinis sensum referentem, ad humores firmandos,  
ad neruorum imbecillitatem, & tremorem corrigendum. est etiam  
utilis uirijs, quae thoracem infestare solent, confert renibus, & colo-  
intestino, materiam ad inferiores partes deducit, & praesertim in  
ijs, qui pedibus imitantur pugiles, quique non solum manibus cum  
umbra depugnant, uerum etiam cruribus, interdum tanquam sa-  
lientes, interdum uero tanquam calcibus caedētes. Ad eadem om-  
nia similiter ualeat pugna aduersus palum effecta, quae tantummo-  
do in hoc ab umbratili differt, quod palum percutere brachijs ma-  
iorem uim infert, quam aerem ferire. Non est tamen ignorandum,  
pugnam aduersus hominem pugnantem inirram, magis exercere,

T 2

&amp; uim

6. epid. cō.  
1. Apho. 6  
6. coll. c. 2

2. d. tu. va.  
c. 8. 10. &  
li. 1. fen. 3  
doc. 2. c. 2

Li. 1. chr.  
cap. ult.

6. Epid.  
com. 1.  
aph. 5.  
2. de tue.  
ual. c. 10.  
6. collec.  
apud Ori.  
cap. 21.



1. Libro.  
Prob. 120

Loco cit.

2. de tue.  
ual. c. 10.

& uim maiorem corporibus inferre, quam istam: quoniā, ut ab Ale- D  
xandro perbelle significatum est, athleta, si obnitatur antagonistae,  
fortitudinem eius augeat; sin cedat, neque reluctetur, robur eiusdē  
resoluit. At qui ea pugna, quae corporibus pugnantium armatis  
exercetur, inter vehementes exercitationes collocāda est, quae cū  
robusta, & ualida corpora efficere debeant, iure merito Nicias  
apud Platonem in eo dialogo, qui Laches inscribitur, dixit, quod  
τὸ ἐν ὅπλοις μάχαισθαι, siue armatum pugnare corpora robustiora,  
si quod aliud exercitationis genus, reddit, neq. vlllo alio minorem  
laborem parit. De hac quoque exercitatione ab Antyllo proditū  
reperitur, corpus ab ipso ad motum aptius, & ad carnem suscipien-  
dam reddi, uerumtamen propriam atque maximam eius pollicita-  
tionem exsistere, ut corporis firmitatem, & longam respirationem  
gignat, cum illi, qui sese pugnis similibus dedunt, omnem aliam E  
spiritus expulsionem ferre possint: facit autem huiuscemodi pugna  
carnem laxam, & mollem, nec non capiti admodum noxia est, prae-  
sertim quando galea plus aequo obtegatur, cuius pondere pressum  
non parum laborat. illud hic non ignorari uolo: ὀπλομαχίαν, siue  
armatae pugnae exercitationem, ne quis decipiatur eandem esse  
existimans cum armata luctatione, ὀπλιτοπαλῆν ab Aeschilo vo-  
cata, quandoquidem hac tamquam luctae species armis in mani-  
bus nullo modo utebatur, sed dumtaxat certantes totis corporibus  
armabantur, sicque armati inuicem luctabantur, cuius luctationis  
arbitror uolutionem illam armatam, siue celerem agit aionem,  
quam Galenus in numero vehementium exercitationum reposuit, F  
speciem quandam exstitisse. An vero de hac armata pugnae specie  
intellexerit Coelius Aurelianus, quando in curanda polysarchia  
post plurima alia exercitationum genera comprobata dixit. Tum  
„hoplomachia, hoc est armorum ficta conflixio: apud me dubium  
nullum, ut ex superioribus patet, relinquitur: quoniam, & si no-  
men Graecum hanc ipsam significare uideatur, nihilominus, &  
nominis ab ipso illata explicatio, & usus demonstratus manifestum  
argumentum faciunt, eum de pugna illa sermonem facere, quae nu-  
dato ab armis corpore exercetur, quaeq. ad diminuendam carnem  
a nobis laudata fuit, cum hanc postremam carnem, sed mollem, &  
laxam potius augere Antyllus iudicauerit. De gladiatoria pugna  
nō uidetur hic locus exposcere, ut sermo ullus habeatur, propterea  
quod cum armis incidētibz, ac pungentibus antiquitus ageretur,  
uel in letalia vulnera, uel in alterius pugnatoris, aut etiā utriusque  
necem, plerumque terminabatur. Vnde neminem non uidere ar-  
bitror,



**A** bitror, quantum absit, ut similis concertatio ullam profligandis morbis, tuendaeue sanitati opem asserre ualeat: ea enim est, quae hodie apud multas Christianorum nationes sub Duelli nomine nō sine magna ciuitatum aliquando clade exercetur, quamq. & antiquis, & nostris temporibus ab uno hominum inimicissimo Sathana repertam ad perdendas animas fuisse semper credidi. quod nāque non monachiam antiquorum, ut falso probare conati sunt, qui hucusque duellum tractarunt, sed potius gladiatorium duellum huiusce temporis referat, praeter multa in quarto libro a nobis declarata, hoc item attestari uidetur, scilicet iisdem armis, atque eodem prope fine duellatores concertasse, quibus olim gladiatores pugnabant: illud unum intercedit discrimen, quod illi tum gloriae cuiusdam inanis gratia, tum praemiorum spe, sed ferè semper ui-

**B** quadam, utpote uel ad supplicium condemnari, uel in id empiri, atque edocti ad certamen ducebantur: isti uero sponte, & nullis cogentibus, nisi solius honoris uana quadam, & falsa defensione prolectante aguntur: ut hac ratione minus excusatione digni habeantur, cum sponte in propriam ruant perniciem. Utinam resipiscant tandem homines, uideantque id quod Barbari ferè nulli agunt, tanto minus Christianos decere: sic profecto & multae urbes, quae ob hoc intestinis, & facuissimis dissensionibus exagitantur, ad meliorem statum reuocarentur, & multorum animabus, corporibusq. melius consuleretur. At ne longius a proposito nostra diuagetur oratio, haec sufficient, si illud addidero, quod Celsus, Scribonius, Plinius, Aretaeus, atque alij plurimi referunt, ab Antiquis scilicet creditum fuisse, gladiatoris iugulati sanguinem epotum iu-

**C** uare epilepticos. quam rem potius ad prodendam ipsorum ferinam superstitionem, quam ut ullam fidem adhibendam censeam, significare uolui.

lib. 3. c. 23  
li. de cōp.  
cap. 18.  
li. 28. c. 1.

*De quarundam aliarum exercitationum qualitatibus.*

Cap. 111.



**M**ULTA apud antiquos exstiterunt exercitationum genera, quae quoniam non ita frequenter usurpabantur, ab auctoribus celebrata non inueniuntur: inter haec autem primo sese offert τὸ ἀγροχυσίμα, uel manibus summis concertare, quod, siue luctae species aliqua foret, ut nonnulli crediderunt, siue separata quaedam exercitatio, ut Galenus censuisse uidetur, ubi post luctam alias quasdam exercitationes ad-

2. de tue.  
ual. cap. 8

*Gymnastica.*

T 3 numerans



2. de tue.  
ual. c. 10.  
Lib. 3. c. 3  
li. 1. c. 17.  
li. 1. fen. 3.  
doc. 2. c. 2  
2. de diae.  
lib. citato  
cap. 11.  
Lib. 4. c. 4  
loco citat.

Loco cit.

In Miscel.  
cap. 38.

2. de tue.  
ual. c. 9.  
loco cita.

numerans acrochirismum nominat, facitque manifeste a lucta di-  
uersum, constat ipsam apud Galenum, Actium, Paulum, & Auicennam inter ueloces sine robore exercitationes locum obtinuisse,  
& proinde calefaciendi, corpora tenuandi, carnes, succosq. detra-  
hendi facultatem possidere, ut apposite insinuare uisus est Hippo-  
crates, apud quem legitur acrochirismum attenuare, & carnes sur-  
sum trahere, proprie uero manus, atque brachia secundum Gale-  
num in ipsa exercitantur. ex quo fit, ut illis conueniat, quibus has  
partes corroborare in animo est, sicut ijs ualde nocet, quorum chi-  
ragra, uel alius morbus, & manus, & brachia infestare solet. de hoc  
locutū esse Celsum quis credere potest, ubi in ijs qui ab arida rursi  
exagitantur, exercitationes manibus peractas probat. Porro *ἐκπλε-  
θίζειν*, idest ecplethrizare, a Galeno inter exercitationes citra ro-  
bur, & uolentiam celeres recensetur. Auicenna autem illud ex for-  
rioribus esse dicit, nisi uelimus ipsum in comparatione ad debilia  
loqui, quemadmodum ex uerbis eius uidetur: alioqui & ueritati  
ipsi, & Galeno, a quo ista omnia accepit, manifeste repugnantia  
scripsisset. Est igitur talis exercitatio in primis ad ea omnia utilis,  
quibus celeres conferunt: sed peculiariter crura, & pedes exercet:  
thoracem quoque non parum fatigat, cui, dum aliquo pacto male  
uexatur, ualde obesse reor, haud secus atque capitibus male affectis  
uehementer nocere credo, utpote quae ex iugibus illis reuersio-  
nibus, quasq. circuitionibus facillime tum uertiginosas, tum apo-  
plecticas affectiones incurrere queant. Ex eodem quoque exer-  
citationum censu est, & *πυτιλίζειν* siue pytilissare, aut pytilisma,  
ut placuit Politiano. quod quamquam a Galeno, atque Auicenna  
inter ueloces citra uolentiam adnumeretur, mea tamen sententia  
haud prorsus uehementia aliqua caret, cum status ille supra pedum  
extremitates, necnon uelox manuum modo antrorsum, modo re-  
trorsum agitatio haud quaquam sine musculorum intentione, &  
proinde sine ui, aut robore quodam peragi possit. Vnde in huiusce-  
modi exercitatione obeunda uehementer incallescere corpora af-  
firmare non dubito. Ad haec motus iste brachia insigniter exercet,  
sed eos, qui capite sunt imbecilli, magnopere labefactat: pedes etiā  
podagris suscipiendis obnoxios reddit. ego uero peculiarem illius  
usum exstitisse autumo, quando post longam brachiorum ualeitudi-  
nem, torporemue, ea motibus undequaq. faciendis assuefacere, nec  
non a torpore liberare in animo habebāt. Sunt praeterea a Galeno  
nonnulla alia exercitationum genera adnumerata, & ab Auicenna  
cōprobata, quae, & aliqua ex parte ualeitudini, & corporis habitui  
conferant,



- A** conferant, omnino praetermittere nolui: nam si quis alteri iubeat, ut se uiolenter detrahat, inflectatq. dum ipse non manibus modo, uerum etiam cruribus, spinaq. constans, inflexusq. resistat, quo genere Milonem ipsum sese exercitasse ferunt, dum conuellere se, mouereq. de loco uolenti permitteret, utique uehementer exercebitur, incalefcer non parum, roburq. membris non leue ingenerabit. de simili enim exercitatione locutum opinor Coelium Aurelianũ, Li. 5. chr. cap. ult. quando pro polysarchia minuenda uoluit ira affectos alienis laboribus, hoc est colluctantium, vel exercentium, quam Graeci haterocopiam, vel trachelisium uocant, exerceri, verumtamen illis maxime uerenda est talis exercitatio, qui uel pectore, uel dorso, uel capite nõ admodum ualent. Pari etiam pacto si quis (ut Milo factitabat) conuellere se, uacareq. de loco uolenti permittat, crura maxime corroborare poterit, quemadmodum manus maximopere exercebit, eisq. fortitudinem acquireret, si pugnum alicui aperiendum, uel malum punicum, aut tale quippiam manibus complexus auferendum praebat: quod tamen arthritidi, aut chiragrae obnoxijis minime congruet. Robur autem partium tum exercet, tum firmat, si quis alterum complexus medium, aut etiam ipse medio comprehensus, manibus, digitisq. pedinatim iunctis, aut quem complectitur absolueri se iubeat, aut ipse se a complectente soluat: nisi quod in hoc periculum imminet, ne viscera labefactentur ex nixibus illis, qui adhibentur, dum dissolutio quaeritur. Ita etiam si quis alterum, qui uersus ipsum se inclinat a latere aggressus, ilia manibus complexus, ceu onus aliquod sublatum inuicem protendat, reducatq. ac magis, si dum gettat, ipse nixu, renixuq. corporis utatur: sic namque spinam uniuersam corroborabit, lumbos tamen, atque renes debiles habentibus nocebit. Aequè uero qui pectoribus ex aduerso innixi magno se conatu inuicem retrudunt, & qui a ceruicibus pendentes deorsũ trahunt, uehementer quidem exercentur, & per consequens robur corpori uniuerso comparant: at periculum subeunt, ne thoracis uasa aliqua rumpantur ipsis, neue aut caput, aut collum male alliciant. Haec itaque omnia tamen si apud ueteres inter ceteras exercitationes haberentur, nihilominus haud ita in frequenti usu fuerunt, & praesertim nobilibus, ac illis qui non sine suauitate quadam sanitati operam dabant. hac item tempestate non desunt, qui ipsis utantur, quos, modo ratio adhibeatur, penitus auertere nolo.



*De spiritus cohibitionis facultatibus.**Cap. IV.*

Cap. 6.



ETENTIONEM spiritus speciem quādam exercitatio-  
nis esse, cum abunde in libro tertio demonstraerimus,  
id amplius repetere non est opus: illud dumtaxat adiun-  
gam non facile reperiri, in qua nam differentia locata  
fuerit, nisi quod animaduertentes nos in huiusmodi exercita-  
tione musculos abdominis, aque thoracis ualenter intendi, & su-  
binde in partibus interioribus calorem augeri, ut Aristoteles, &  
Galenus memoriae prodiderunt, eam non fieri sine uehementia  
iudicare possumus: & propter hoc iure ab Hippocrate dictum fuit,  
spiritus detentionē meatus disparare, cutem attenuare, necnon  
humiditatem sub cutem extrudere posse. A Galeno similiter, &  
ab Auicenna scriptum est, retentionem spiritus membra spiritua-  
lia calefacere, corroborare, & emundare, necnon angustas cuita-  
tes ampliores reddere. Quod etenim spiritus cohibitus expurgare  
thoracem ualeat, clare constat: quippe qui in ipsa retentione un-  
dique compulsus in angustos se recipere meatus cogitur, eosq. si  
amplius trusus, propulsusq. fuerit, etiam penitus transire, atque  
extenuati iam agitatione excrementi nonnihil secum arripere, eo  
prope modo, quo intuemur opifices angusta instrumentorum fo-  
ramina uehementiore spiritus inflatu expurgare: quandoquidem is  
quanto ulterius per uim coactus impellitur, tantum ab ipso quaedā  
impelluntur, quaedam trahuntur, nam trudentur quae ante occur-  
runt, attrahuntur quae ad latus sunt posita, impetu ipso motus vtra-  
que coacta. Quod uero ex retento spiritu cavitates euadant latio-  
res, hinc probatur, quoniam si thorax in medio corpore locatur, sa-  
ne illo magna aliqua inspiratione aere impleto, & deinceps supre-  
mo laryngis osculo lingulae opera clauso, necnō musculis toto tho-  
race pressis, necessum est aerem compressum vndique meatibus cor-  
poris uniuersis inferi, sicq. intrusum eos undequaque dilatare, mo-  
do inferiores dum illuc impellitur, modo superiores. sic ergo per  
spiritus retentionem cavitates corporis amplificantur, pectoris par-  
tes emundantur, ipsaeq. atque etiam aliae interiores calorem  
conciipiunt, cuius merito frigidae affectiones, & praesertim infla-  
tiones remouentur. ut non temere Plato sub persona Erysimachi  
medici, necnon Aristoteles memoriae prodiderint, spiritum cohi-  
bitum a singultu liberare. quorum placita secutus Galenus ab eo-  
dem non solum singultum, verum etiam tussim a frigida instrumen-  
torum

2. partic.

Prob.

1. de diae-  
ta.

3. de tuē

va. cap. 2.

in lib. artis

med. c. 87

Li. 1. fen 3

doc. 2. c. 2

in symp.

2. partic.

Prob.

li. 3. med.

fac. par. &amp;

libro 2. de

symp. cau.



**A** torum respirationis intemperie contractam exstingui testatum reliquit: quod aucta in pectore caliditate ex tali cohibitione angustos quoslibet meatus spiritus cōpressus penetreret, cunctaq. sic adaequantur, & ad temperiem pristinam redeant. Hinc fit ut ferme in hanc sententiam uenire debeamus, talem exercitationem omnibus illis conuenire, qui spiritalia membra frigefacta, debilia, aut excrementis aliter obseffa gerunt, quiq. expulsionem quascunque corporis aut tardas, aut vitiatas habent. quemadmodum oscitationes, & pandiculationes calido status dissipante huiusmodi spiritus retentionem soluere clarum est. vt merito dixerit Hippocrates 2. & 6. Epid. longam respirationem crebrarum oscitationum esse remedium. In resolutione linguae exerceri spiritu retento probauit Celsus, sicut & Aetius in omni uocalis instrumenti resolutione: vim

**B** namque expultricem excitari, atque confirmari in spiritus cohibitione, argumento sunt multi, & praecipue pueri, qui siue plorando, siue ridendo, siue alio pacto spirationem contineant, aut in ipso actionis tempore, aut paullo post, modo stercora, modo urinas, modo mucos, & a naribus & ab auribus expellunt: similiter obstetrices istud testantur, quae ad partus expulsionem faciliorem, & celeriore reddendam parturientes spiritum continere praecipunt. in quo tamen ipsas saepe errare scribit Aetius, quando ex nimia huiusmodi spiritus cohibitione aneurismata, siue arteriarum incurabiles dilataciones incurrunt in faucibus, necnon pupillarum in oculis, ut Auenzoar testatus est. Dicebat Aristoteles spiritu retento melius audire nos, quoniam respiratio strepitum quendam mouet, quo cum careant retinentes illam, melius uoces percipiunt: tetrab. 4.  
ser 3. c. 10  
11 partic.  
prob. 48.  
Prob. 20.

**C** quamuis Cassius Medicus aliter sentire uideatur. Exstat item Plinij auctoritas, quod euersos, scandentesq. ac iacentes, si quid ingruat, contraq. ictus, spiritum cohibere singularis praesidij est. Si igitur a spiritus retentione tot commoda oriri constat, prudenter sane Coelius Aurelianus ipsam asthmaticis, stomachicis, atque colicis curandis egregiam opem praestare scriptum reliquit. Neque tamen huic tantum tribuere debemus, quin etiam ipsam aliqua ex parte obesse credamus, quandoquidem Asclepiades caput opplere testatus est, cuius sententia a Galeno certe explosa fuit. Ego vero illam prorsus non esse repellendam puto, quoniam manifesto conspiciamus, dum spiritus retinetur, uenas, atque arterias colli intumescere, oculos amplificari, genas ac uniuersum vultum contrahere maiorem ruborem, tandemq. caput totum compati: quae omnia illius repletionis clara indicia esse, nemo dubitat. Ex quo fit, ut

Dioclem



lib. 1. ca. 4. Dioclem tota uia aberasse pro certo teneam, dum spiritum retentum in epilepsia curanda praesidium afferre dixit: sicut Coelium laudo, qui in eiusdem affectus curatione spiritus retentionem uitari debere uoluit, cum certum periculum immineat, ne tunc sanguine ad caput recurrente morbus magis exacerbetur. In sanguinis quoq. reiectione talem exercitationem a Methodicis damnatam inuenio, quibus assentiri cogor, propterea quod tum a calore in pectoris cauea genito, tum ex uasorum inflatione, distensioneq. facillime debilia, & relaxata vasa franguntur, fractaq. iterum reserantur. Amplius qui vel hernias, vel crepaturas patiuntur, aut peritonaeum, atque intestina exsilia, & fragilia ab ortu obtinuerunt, nullo pacto in retinendo spiritu exerceri debent, quoniam hae partes in actione ista uehementer contenduntur, & per consequens, nisi robustae sint, citra multum laborem diuelluntur, quemadmodum apertissimam fidem pueri facere possunt, qui si interdum nimis quam par sit flendo, aut aliquo modo spiritum contineant, protinus ijs peritonaeum, scrotumue disrumpitur, & deinceps intestina delabentia, aut flatus interclusi, uix sanabiles hernias pariunt: quod similiter tubicinibus, & cantoribus, dum nimis spiritum retinere conantur, saepenumero solet euenire, & praesertim quando illi *πρόσθεσις*, (quod Galenus ait lib. de mot. musc. secundo in fine, ac 6. Epid. com. 4. tex. 24. & de quo nos in varijs lect. egimus, ac plura adhuc dicemus, cum iterum librum eum recognitum, atque audum propediem dabimus) siue edictum facere uolunt. Vna seruata ratio ab huiusmodi periculis tuebitur, si moderate, aut potius infra mediocritatem similis retentio peragatur, ubi agenda erit: alioqui perfici nequaquam poterit, quin praedicta incommoda sequantur. E F

*De uocis exercitationum facultatibus, & primo de uociferatione,  
& cantu. Cap. V.*

**V**OCIS multas, sed unam praecipuam exercitationem effecerunt antiqui medici, quam graeci *την ἀναφώνου*, Latini uociferationem appellarunt, nos uero plenior totius huius rei notitiam tradere cupientes uocis exercitationes in sex species partiemur, quemadmodum magna ex parte in superioribus egimus, uociferationem scilicet, cantum, lectionem, sermonem, risum, atque sterum, quorum omnium natura perspecta nihil rema-



**A**remanebit, quod huiusce exercitationis cognitioni addi valeat. Er-  
 go prima uociferationibus, quaecumque sint illae, adscripta ab An-  
 tylo, Plutarcho, Paulo, Actio, & Auicenna cōdicio est, quod tho-  
 racem, atque uocalia instrumenta perbelle exercet. dicebat Auer-  
 roes pulmonem proprie a uocis exercitio respici. subinde naturalē  
 calorem auget, purgat, firmat, atque attenuat, solidas corporis par-  
 tes, robustas, puras, & offensae minime obnoxias reddit. addebat  
 Auicenna hanc exercitationem colorem decorare; quod enim ca-  
 lor augmentum suscipiat, inde oritur; quia spiritus assiduo motu,  
 tam attractus, quam exsufflatus colliditur, atteriturque, sicq. ex ea  
 collisione, & attritione calor excitatur; purgat uero huiusmodi  
 exercitatio: tum quia carnes rariores, magisque tractabiles efficit:  
 tum quia ex motu uocalium instrumētorum humiditates internae  
 consumuntur, quod euidentissime declarat densus uapor ex ore vo-  
 ciferantium prodiens, & superfluitates uerustiorū humorū unicui-  
 que meatui adhaerentium, quae excernuntur non solum in praedi-  
 ctis uociferationibus, sed etiam alijs pluribus modis. Iam uero fir-  
 matur calor, & attenuatur, quoniam uasa absteruntur, multi hu-  
 mores, ut spura, muci, & pituitae consumuntur, quae sicut antea ca-  
 lorem obscurabant, debilitabant, & incrassabant, ita educta eun-  
 dem puriorem, ualidioremq. relinquunt, & hinc postea solidis par-  
 tibus maius robur, maiorq. impassibilitas succrescit. Si itaque haec  
 ita se habent, rationi consentaneum est, ijs, qui humiditate occu-  
 patas interiores partes, quiq. uniuersum corporis habitum frigefa-  
 ctum habent, uociferationem generosam praesidium existere, quē-  
 admodum istis praedictis rationibus eam ab Antyllo, Coelio Au-  
 reliano, & Actio commendatam scimus stomachicis, uomentibus,  
 acidum ructantibus, aegre concoquentibus, cibos sordidantibus,  
 atrophis laborantibus, languidis, cachecticis, hydropicis, asthmaticis,  
 orthopnoicis, phthisicis, diuturno pectoris aut septi dolore uexa-  
 tis, apostemata in thorace rupta habentibus, mulieribus praegnan-  
 tibus, pica obsessis, aut secundum Alexandrum etiam parturienti-  
 bus ad partum facilius educendum, & denique quartanarijs, pitui-  
 tosis, conualescentibus fere omnibus. Sic Galenus viij. de med. lo-  
 cal. cap. iij. stomacho laborantibus, unctioes, exercitia, & uocife-  
 rationes per expertum artificem adhibitas commendat. est Aretaei  
 medici antiqui, & praestantissimi sententia, quod in elephantosis  
*ἀνεπαύνητος τοῦ πνεύματος γυμνάσιον τὸ καίριόν ἐστι*, necnon etiam in  
 coeliacis. Voci quoque ob superfluam humiditatem raucae fa-  
 ctae, necnon instrumentis uoci deferuentibus resolutis, atque etiā  
 malo

Oribasius.  
 lib. 6. c. 8.  
 li. de tuē.  
 san.  
 li. 1. c. 29  
 lib. 3. c. 5  
 lib. 1. f. 3. d.  
 2. cap. 2.  
 6. colle.  
 tap. 2.

Alexan. 1  
 prob. 87.



malo corporis habitui, qui a Graecis *καχξία* dicitur, eandem con-  
 D ducere credidit Aetius: quin, si vox vel ex morbo, vel suapte natu-  
 ra male affecta sit, tali exercitatione secundum Antylli sententiam  
 emendatur. Quoniam uero vox laborat, partim propter nimiam,  
 & longam loquelam, partim propter clamoris magnitudinem, par-  
 tim propter silentiumq, uasi suarum actionum oblita, ideo fit ut in  
 hisce omnibus, quae dicta sunt, uociferationis usus sit utilis, cum  
 longam loquelam dissoluat, & noxae, quae ex clamoris magnitudi-  
 ne contracta est, placida, & quieta imminutione medeatur, acumi-  
 ni uero occurrat, grauiores sonos inspergendo. ceterum qui ex si-  
 lentio oritur, quamuis non propriae uocis sit labor, tamen cum uo-  
 cis labore proportionem quandam gerit. quo circa ad eū quoque  
 uociferatio est utilis, quae uocem exerceat, quemadmodum si uo-  
 calia instrumenta defessa sint, totumq. corpus suum tenorem non  
 E seruet, aut lassitudine obsideatur: uocis namque exercitationem a  
 2. de diac. coena factā dicebat Hippocrates, post carnis a laboribus colliqua-  
 tionem commodam esse, quoniam humiditatis euacuationem fa-  
 ciens rarefacit carnem. Sed cuncta haecenus a me enarrata, de uoci-  
 feratione mediocri, ac arte, quam libro tertio explicauimus, facta  
 Gap. 7. intelligantur, quae capitis affectionibus non est idonea, utpote ne-  
 scio quid facultatis possidens ad replendum caput, necnon instru-  
 Lib. 1. chr. menta sensuum in capite contentorum. Hinc est, quod Coelius Au-  
 cap. 7. relianus eam pro epilepticiis in declinatione probans prudēter ad-  
 2. de cur. didit (si ferre ualeat aeger.) Nam ea uociferatio, quae uehementius  
 chro. c. 6. peragitur, & interdum *ἀναύδης*, ab Aretaeo *φωνασκία* uocatur,  
 In li. de p. uno prope uerbo dicta est ab Hippocrate affligere, siue *λυπεῖν*,  
 ceptionib. li. d. instr. haec praeter quam quod caput plenum, & magis graue reddit, ut  
 odor. F  
 7. de cōp. testantur Aretaeus, & Galenus, mirum etiam in modo ex eius  
 me. f. l. c. i. sententia uocem oblaedit, necnon uenas rumpi facit. ut hac ratio-  
 4. de locis ne Coelius exclamationem tamquam partes patientes vehemen-  
 affe. ter concurrentem pro corporibus epilepticiis improbarit, Pliniusq.  
 li. 5. epist. nepos iure conquestus sit, quod Zosimus eius libertus, dum uoci  
 reparandae studeret, rursus uena reclusa sanguinem reddiderit.  
 eandem tamen Aretaeus stomachicis curandis, & Aetius singultui  
 comprimendo usurparunt. Illud itaque hoc in loco non est igno-  
 randum, quod omnes fere auctores animadu erterunt, uociferatio-  
 nibus neque temere, neque inconsulto utendum fore, ac praeser-  
 tim ijs, qui huic exercitationi non assueti incipiunt. neque enim ijs  
 uti quisquam debet prauorum, corruptorumq. humorum copia  
 praesente: quin etiam uox non est exercenda, si magnis, & euiden-  
 tibus



Atibus cruditatibus stomachus uexetur, ne ex actione inspirationis, & expirationis, quae firmior, & citatior facta sit, dum uox in magnitudinem, & multitudinem accreuit uapores corrupti largius per corpus distribuantur. Propterea monebat Areraeus, uocem leniter exerceri, & grauib. uocibus utentem sonum edere, quod acutae uoces capitis distentiones, temporum palpitationes, cerebri pulsationes, oculorum inflationes, auriumq. tinnitus efficiunt, mediocriter autem uox edita capiti prodest: cauendum est quoque ab eius usu post cibum, quoniam uox ualde corrumpitur. unde dicebat Aristoteles, histriones, choros, & huiusce generis ieiuno ore uocis exercitationem adire: alioqui spiritus tum cibo ingesto, tum clamore feruidus effectus, inter exeundum asperam arteriam exulcerat, sicq. uox corrumpitur. Denique fugiendum est, ex Plutarchi consilio, ne quis conscius sibi uel repletionis, uel immoderatae libidinis, uel defatigationis acrius intendendo, exasperet uocem; neue nimis commotas uociferationes, & iurgiosos clamores exercent; siquidem inaequales illae spiritus intentiones, & impetus rupturas, & conuulsiones inducere solent. Post uociferationem succedit cantus, ab illa in hoc differens, quod harmonia quadam consistit, neque adeo contenta uoce peragitur: ob quod etiam praeter cetera uoluptatem asserre potest, qua uociferatio destituitur. Nam scriptum est ab Alexandro, onera portantes, si cantent, minus molestiam sentire, quoniam animus modulis, ac numerorum suauitate demulctus ab onere auertitur, atque ita minus angitur. quae similiter ratio efficit, ut lugentibus, atque alio modo laborantibus (quod Aristoteles quoque confessus est) tibias, & sonum adhiberent Antiquiores, & quod ad eos, qui uel morte suorum anguntur, & maerent, uel morbo sollicitantur, homines congregari, varioq. uti sermone solitum sit: quandoquidem animus, cum se ad uerba transferat, minus rem sentit aduersam. Quod intelligentes ueteres, uaria scenarum oblectamina sibi excogitarunt, ut animum solatijs modo his, modo illis exceptum ab angore seiungerent. De cantu siue uociferatione cum harmonia adhibita scripserunt Antyllus, Aëtius, atque Paullus, ualitudini eam nullum iuuamentum praestare. At in morbis ipsam aliquando usurpatam inuenio: nam Coelius Aurelianus uocis exercitium, musico monitore, compositum insanientibus in declinatione conducere scripsit. refert insuper Aulus Gellius, se apud Theophrastum, ac Democritum inuenisse uiperarum, hominumque moribus tibiarum modulos, & cantus meridi;

1. cur. chr.  
cap. 2.

Parti. pro  
ble. 11.  
Prob. 22.

II. de tue.  
ual.

lib. 1.  
probl. 76.

19 partic.  
probl. 1.

Loco cit.

Li. 1. chro.  
cap. 5.

li. 4. c. 13.



deri; & ad haec fuisse creditum a plerisque, & memoriae manda- **D**  
tum, ischiadicos, cum maxime doleant, tum si modulis lenibus  
uel ipsi, uel tibicen (quod facitare solitum Ismeniam Thebanum  
legimus) incinat, minui dolores, sicut, & Philistionis frater in lib.  
22. de adiutorijs confessus est: quod remedij genus a Pythagora ex-  
cogitatum esse, nonnulli tradiderunt; quamuis Soranus, cuius  
sunt libri illi tres de Acutis a Coelio Aureliano latini facti, Atcle-  
piadem mordens, qui phreniticos curare cantu profitebatur, ap-  
posite satis dixerit, eos mentis uanitate iactari, qui modulis, & can-  
tilena passionis robur excludi posse crediderunt. Si igitur cantus  
ualetudini conseruandae parum confert, grauiorum autem tonorū  
sonus utilis est, uociferationi potius, quam cantui sanitatis studiosi  
operam dare debent: quoniam sic plurimus aer attractus thoracem  
dilatandū, uentremq. & meatus per uniuersum corpus disseminatos **E**  
aperit, dilatatur, cum in cantu mera quaedam, ac futilis oblectatio  
solummodo reperiatur, quae corpora robusta potius effeminare,  
non autem conseruare, aut augere apta est. unde mirari soleo, quare  
Socrates (ut refert Plutarchus) sese cantu exercere consueuerit, &  
non in uociferationibus, cū in ipsis, & concitatis lectionibus redun-  
dantium humorum excretionem contingant, & his quidem, qui cō-  
citatus legunt, magis, & per sudores; qui uero mitius uocem inten-  
dunt, per occultam transpirationem. Veruntamen illud Auicennae  
dictum semper memoria tenere oportet, quod magnam longo tem-  
pore efficere uocem est timorofum, quodq. ex praedictis uocis exer-  
citationibus saepenumero hernias, aliasue crepaturas oriri contin-  
git, sicuti nostrates sacerdotes, aut cantores certam fidem facere  
possunt, antiquitus enim qui uocis exercitijs operam dabant, bal- **F**  
neis, ut libro primo scripsimus, frequenter utebātur: quorum bene-  
ficio peritonaeum, Scrotum, ac testium utriculi humectabantur,  
sicq. emollita magis tuto extendebantur, neque faciliter discinde-  
bātur: nostris autem temporibus minime huiusce generis remedijs  
uti facile conceditur: ut hac ratione modum in uociferando, siue  
cantando maiorem seruare necesse sit.

In lib. de  
tuen. ual.

loco cita.

Gal. li. 7. d.  
cōp. med.  
secūdum  
loc. cap. 1.

De



A

*De lectionis, sermonis, risus, & fletus qualitatibus. Cap. VI.*

**L**ECTIONIS a medicis ad sanitatis usum probatae duas species inuenio, alteram intentam, & concitatiorem; alteram remissiorem. Lectio intenta, quam Cornelius Lib. 1. c. 2. Celsus auctor elegantissimus claram nuncupare maluit, cum sit agitatio spiritus non leuiter, nec in superficie, (ut Plutarchus scribit) sed uelut in ipso fonte, in ipsis uisceribus ualens, calorem auget, sanguinem subtilem reddit, omnes purgat uenas; omnes aperit arterias, humorem superfluum non finit crassescere, neque concrefcere, neque faecis in morem subsidere, in his conceptaculis, quibus recipitur, & conficitur cibus, ex quo non temere a Celso inter ea, quae commode exercentur, primum locum recipit. Quod etiam capiti nequaquam noceat, sed potius conferat, locupletissimi possunt testes esse Coelius Aurelianus, & Seneca; quorum ille in curando capitis dolore, atque etiam insania similem lectionem adhiberi consuluit: hic uero ad refrenandas, quas pariebatur, capitis destillationes ipsam in frequenti usu habuisse scribit. li. de tuē, val. Epist. 97. obseruandum est in hoc casu, ne in insania, aut capitis dolore difficilia intellectu legantur; quoniam talia, Coelio auctore, non minus afficiunt, quam corporis immodicae gestationes, luuat insuper clara li. 1. chro, cap. 1. lectio cum pectoris intimas partes, tum stomachum, cuius etiam uitia, ut scribit Celsus, corrigit, quandoquidem per ipsam pituitosa excrementa suauiter attenuantur, absumenturque, & calor nariuus citra ullam uiolentiam excitatur, & augetur. quod cognoscens Plinius li. 9. epist, penult. maior, dum uoce atque stomacho laboraret, in eorum remedium claram lectionem exercuisse, auctor est illius Nepos. qua pariter ratione Aetius eis, qui colicis doloribus a frigido humore genitis sollicitantur, consuluit leniter exclament, aut concinne cum uociferatione procedendo legant. Sic ad phthisicos, atque tabescentes ea Methodicos nonnullos usos fuisse legitur. de hac sermonem faciens Auicenna dixit, quod ad legendū suauiter est incipiendum, deinde uox ordinate exaltanda, postea cum uox fortior facta fuerit, creuerit, & longa fuerit, tempus ipsius erit ponendum temperatum, quoniam tunc magnum affert iuuamentum. Atque haec de intensa ac vehementius facta lectione, quam Celsus etiam in iussu sicca laborantibus non parum utilitatis praestare censet. Cel lib. 2, cap. ult. loco citato. Ceterum quae lenius, & remissius agitur, ad eadem tere omnia ualet, nisi quod debilius cuncta operatur, & propterea interdum ipsa post ciborum



18. partic.  
prob. 1.

ciborum sumptionem citra noxam uti possumus, quod Plutarchus D  
quoque non improbauit. de hac autem loquens Aristoteles scri-  
ptum reliquit, ignaros homines, ac melancholicos, dum legere in-  
cipiunt, somno corripitur, quoniam intellectum figere nequeunt, &  
ob id uapores crassi, & frigidi excitantur, qui cerebrum frige facien-  
tes somnum inducunt, ex aduerso uiros intelligentia praestantes mi-  
nime, dum lectitant, dormire, eo quia intellectum firmantibus ipsis ca-  
lor internus amplificatur, atque inde vigiles potius quam somnicu-  
losi euadunt. Post vociferationem, cantum, atque lectionem suc-  
cedit sermo, siue locutio, quae & ipsa uocis exercitatio est, attamen  
praediſtis omnibus tum uehementia, tum robore cedit, & ideo in-  
ter debiles exercitationes recenſeri meretur. Nam ijs in primis ac-  
commodatur, qui praeter modum ad somnum propensi sunt, quiq.  
aut prae humore melancholico, aut prae phlegmate sensus tor- E  
pentes, quasiq. oppressos habent. tales namque a sermone perpur-  
gantur, eorumue animi ita expergeſcunt, ut faciliſſe mox sensus a  
corpore liberentur. Pituitam porro a sermone consumi, indicant  
spuma ex loquentis ore affatim emanantia, quae partim a capite, par-  
tim a stomacho, partim a thorace exeuntia, cuncta ista membra ser-  
monis beneficio gaudere demonstrant. Iam uero sermo vim quan-  
dam obtinet, si Antyllo credamus, ut caput impleat, & grauitatem  
Oribasius  
i. 6. c. 7.  
afferat, cuius rei gratia sciunt medici in doloribus capitis, pluribus-  
ue alijs eius affectibus sermonem interdicens fore, sermo prae-  
terea lippientibus, & quibus sanguis e naribus funditur, aut a pe-  
ctore reieſtatur, non parum nocet. Quapropter Cornelius Cel-  
sus, atque Galen. in sanguinis reieſtionibus silentium necessario  
lib. 4. c. 4.  
5. Meth.  
requiri uoluerunt; similiter linguam exſiccant, sitim inducit. atque F  
hinc ſapienter Hippocrates scriptis mandauit, ſilere, & os contine-  
re sitim exſtinguere. quam ſententiam explicans eruditissimus Plu-  
tarchus non ſolum ſitim a ſilentio non generari, uerum nec triſti-  
tiam, nec dolorem dixit, qui etiam multos, dum ſeſe a loquendo  
6 Epid.  
com. 3.  
in lib. 3. lo-  
quacitate  
in ſine.  
continerent, tuſſim, ac ſingultum curaffe memoriae prodidit.  
Triennio (ait Plinius) Maecenatem Meſſium accepimus ſilentium  
lib. 27. c. 6  
ſibi imperauiſſe a conuulſione reddito ſanguine. Ad haec vires diſ-  
ſolui a ſermone, idq. praecipue in febris, & magis quoque in ac-  
ceſſionibus, teſtatum fecit Oribasius. ut nullum amplius dubium  
loco cita-  
to.  
ſuperſit, quin, & iuuandi, & nocendi ualetudini facultatem obti-  
neat ſermo: ne dicam quot damna, quotue commoditates, pro ut  
is adhibetur, ſaepe numero animis ingerat, quae ſi perſequi uellem,  
nimis a propoſito noſtro recederem, quando praefertim, & Plutar-  
chi



**A**chi de loquacitate libellus, & Galeni de curandis ac cognoscendis animi morbis, haec cognoscere cupientibus sufficere possunt. Haecenus de articulatae uocis exercitijs. Praeter haec autem duae sunt exercitationes, quae tametsi uocis minime propriae videantur, & ab auctoribus ut plurimum praetermissae sint, attamen ipsae quoque in exercendis aliquibus corporis partibus facultate non carent: atque eae sunt risus, & fletus. Nam risus, dum oris dilatatione, praecordiorumque titillatione interiora, & praesertim faciem exagitat, quin illas partes insigniter calefaciat, haudquaquam infitiri possumus: eo magis quod rubor in ridentium uultibus efflorescens caliditatis acutae apertissimum argumentum existit. & ideo crediderunt nonnulli, Homerum uocasse risum *γέλατα ἄσβεστον*, sicuti grammatici *γέλας* ab *ἐλκ*, quae uox caliditatem significat deduci tradiderunt. Proderit igitur in primis ridere illis, quibus frigidae sunt & capitis, & thoracis partes, melancholicis, & a frigida cerebri intemperie desipientibus, attonitisque, & qui ob moerorem, ac tristitiam in febres, aut alios affectus delapsi sunt, de risu uerba fecisse Coelium Arelianum existimo, quando in atrophiae curatione animi laxationem, *διαχυσιν* uocatam, post cibum commendauit; & quando similiter in capitis dolore adhibendam praecepit eadem, ne a mentis intentione caput impleatur. In his etenim uniuersis, cum frigida intemperies dominetur, merito auxilium praestat risus, nimirum qui multum aerem in pectore moueat, & spiritum calidiorem emittat, ut scriptum est ab Aristotele, qui hac de causa ridentes grauiorem uocem edere quam flentes iudicauit. hoc autem tanto magis sperandum erit, si risu sese exercere uolentes alas sibi ipsis titillari facient; propterea quod magnus in illis partibus uenularum, atque arteriarum concursus exstat, quae titillatae concalescunt, & spiritum subinde ex calefactione genitum per uniuersum corpus distundunt. Neque uero latere quemquam debet, ualidum risum, sicuti dixit Plato, magnam mutationem parere, nempe de quo celebratur apud Graecos hic senarius.

*Γέλας ἄκαιρος ἐν βροτοῖς θανάσιμόν κακόν*, id est

Risus intempestiuus inter mortales graue malum. Siquidem talis, praeter immoderatam spirituum effusionem, praeter nimiam agitationem, calefactionemque, non raro, secundum Aristotelis, & Alexandri sententiam, uehementem resolutionem inducit: quoniam uitalis uis, & insitus calor immodice foras prodit, ac inde fit, ut sic ridentes sudent, ac rubeant sanguinis aduentu: calorem etenim natium, ignemque ipsum, sicuti per loci appetitionem sur-

*Gymnastica.*

V

sum

11. partic.  
probl. 13.  
& 15. & 35  
Partic. pro  
ble. 8.

2. d. repu.

lococitat.  
lib. 1.  
Probl. 19.



sum efferri, sic per alimenti desiderium ima patere necesse est. igitur utralibet mouendi ratione perempta, calor insitus interit, & uis omnis vitalis euanesceat. ut non absque ratione Homerus finxerit

Odyss. 5. Procos risu emori,

Ἀτὰρ μὲν ἄνδρες ἀγαυοὶ  
Χίρως ἀνασχόμενοι γέλω' ἔκτανον, idest,  
tum Proci illustres

Manus extollentes risu emoriebantur :

li. 2. d. pao Necnon Aglaitidas apud Xenophontē dixerit, risum huiuscemodi  
dia Cyri. mouentes, neque corporibus, neque animis prodesse. Porro caput, ac thoracem peculiariter ab huiusce generis risu offendi nemo negauerit, quemadmodum interdum laxata maxillarum ossa, dorsumq. oblaesum animaduertimus. Fletum tametsi Aristoteles in pueris laudauerit, quasi eorum corpora flendo contracta, & con- E  
a. Tuscul. tensa robustiora euadant, Ciceroq. scriptum reliquerit, athletas, cum exercebantur, ingemiscere consueuisse, ut se intenderent ad firmitatem; exiguum tamen usum in tuenda bona ualitudine habere certo scimus: pueri namque fortasse a ploratu minus offenduntur, quoniam ei a primo ortu insuescunt, quippe qui statim ac ex utero parentis in lucem uenerunt, plorare incipiant: cuius causam Soranus ephesius explicauit esse; tum quia tenuis spiritus a luce concutitur: tum quia insuetam terram attingant, quando mulieres in nauibus parientes mutum edunt. quam sententiam secutus Alexander medicus addidit, illos minime audiendos esse, qui animum dicant, quod amisso caelesti domicilio corpus inhabitare terrenum occoeperit, iccirco infantem cogere dolere, atque plorare. Caeterum adultiores quem nam ex fletu capere fructum queant, nusquam uideo. quod enim is corpora frigidiora intenta, ac debilia reddat, F  
loco citat. praeter Aristotelem ob praedicta flentes acutiorem uocem reddere narrantem, Galenus quoque attestari uidetur, ubi pueros, dum plorant, interrupto spiritu ob uires defatigatas respirare sentit. qui item a fletu nonnumquam febres accendi perspicue testatus est. quantum subinde oculis ipsis detrimentum afferat, inde conijcere facili-  
5. Aph. 54 liter possumus, quod lacrymis ab humoribus oculorum (si Cassio medico credimus) defluentibus eos consumi necessarium est. ut  
1. de tu. sa. summa cum ratione eloquentissimus auctor Cornelius Celsus con-  
cap. 8. tinuos fletus oculos imminuere scriptum reliquerit: ne fileam quantum damnum uox recipiat, dum fauces, ac uocalia instrumenta inter flendum madefacta, exasperataue, eam raucam efficiunt, tussesq. ac noxios catarrhos latenter concipiunt. nam, & apud  
Lib. 6. ca. Coelum  
dcur. ocul.



**A** Coelum Aurelianum legitur, ploratum post cibum ualde stomachum labefactare. Ex quibus omnibus colligitur, aut nullum, aut exiguum emolumentum a fletu corporibus accedere, & ideo similem uocis exercitationem duntaxat animorum passiones, ut uoluit Possidonius, exsaturare posse, quando nonnulli affectibus pleni, quoties uolunt, plorare queunt, alij passionibus uacui etiam si uelint nequeunt. Aque tot de uocis exercitationibus dicta sufficiant.

Gale. 4. de  
pla. Hip. &  
.Pla. ult.

*De Cricilasiae, Trochi, & Pilamallei qualitatibus. Cap. VII.*

**B** Ricilasiae exercitatio tametsi apud nullas nationes (quod ego sciam) in usu habeatur, quaeque eius apud ueteres forma & modus fuerint, plene nondum mihi compertum sit, nihilominus facultates eius ab Oribasio descriptas praetermittere nolo, ut si forte alter, uel ipsissimam Cricilasia, uel aliam similem exercere nouerit, eius uires minus ignoret. Illam itaque inter magnas exercitationes locum habuisse, memoriae proditum est ab Antyllo, qui etiam dixit, Cricilasia intenta corpora mollire, & quae loco stabiliri non possunt, tum reuolutionibus, tum etiam figurarum corporis uarietate sic parare, ut facile flectantur, & stabiliantur; nervosque imbecillos firmare, & laxare, calorem excitare, & intelligentiam, quae de uia deflexit, & a trabe agitur, ad statum suum reuocare. Neque item trochus antiquorum quis fuerit, satis mihi constat, nisi uel eundem, trochum nostrum vocatum, vel paullo dissimilem illi fore dicamus. Hunc proculdubio inter exercitationes tardas, atque remissas collocandum esse omnes affirmant, cumque uirgis illis pilas in circum ferreum impellentibus agatur, necnon modo stando, modo ambulando exerceatur, ualitudinarijs, atque ijs, qui prae uirium imbecillitate, aut aliquo alio impedimento derenti, maiores exercitationes obire nequeunt, in primis conuenire uidetur, secundo loco senibus, atque ceteris, qui maioribus laboribus incalescunt nimis, tum etiam aestate potius aptabitur; peculiariter uisus in ipso exercetur, brachia, & crura; quae omnia in simili motu suauiter, ac citra omnem uolentiam laborantia, quin robur acquirant, negari minime potest; sicuti in multis experientia quotidie comprobatur eum alium citare, humoresque ad infimas partes detrudere, & succis uentriculi, ac totius corporis concoquendis suffragari. Verum enim uero qui capere uertiginibus obnoxio sunt, quique podagris, aut ulceribus tumoribusque crurum sollicitari consueuerunt, ab hac exercitatione abstinere de-

6. collect.  
cap. 26.

Oribasius  
loco cita.

V 2 bent;



libro 1  
se. 3. do. 2.  
cap. 2.

In lib. de  
offic. ren.  
7. de tue.  
ual. cap. 3

bent; quoniam in alteris spiritus capitis commoti facillime affectio- **D**  
nes illas excitant; in alteris humores ad infima delabentes eos mor-  
bos fouent, ac incredibiliter augment. Inde est, quod Aretaeus in cu-  
ratione epilepsiae solam eius vertiginis inspectionem, quam facit  
instrumentum illud, quod *βυβίνα* dicunt, & de quo supra sumus  
locuti epilepsiam inducere monuit. Hoc fortasse exercitationis ge-  
nus intellexit Auicenna, quando dixit; Et ludere cum uirgis retor-  
tis dictis alsulegiam cum pila magna, aut parua lignea, nisi quod il-  
lud inter fortes exercitationes reponens, & pilam magnam nomi-  
nans a nostro differre demonstrat, nempe quod sit debile, solisque  
paruis sphaerulis agatur. Habemus & aliud motus corporis genus,  
quod pilis ligneis exercetur humi dupliciter, uel pilas in circū fer-  
reum humi defixum manibus impellendo, uel cubo ligneo eas ap-  
proximando, quod quidē genus dorsum ob inclinationes cōtinuas **E**  
exercet, attamen caput offendit, atque renes; in quorum ulceribus  
*ἐξερπναιῖος ἐπικύψης* uitari mandauit Rufus medicus, neque admo-  
dum pro ualitudine probatur. legitur enim apud Gal. exercitatio-  
nes inclinato capite, dorsoue peractas nequaquam illis conuenire,  
qui occasione qualibet leui uertigine, epilepsia, ophthalmia, auriū  
dolore, gutturi, aut alterius, capitis, & colli inflammationibus oc-  
cupantur. Praedictis omnibus tum notior, tum frequērior est pila-  
mallei uocati exercitatio, qua ueteres gymnastas caruisse nemo nō  
fatetur; sed quanto magis tēporibus nostris penes cunctas nationes  
ipsa inoleuit, tanto magis necessarium uidetur illius facultates de-  
clarare. Nam quod ex magnis sit exercitationibus, ac uehemētibus  
facile est, & a labore, qui sustinetur in ipso, & ab eius natura conijce-  
re; a labore, quoniā sudor, defatigatio, rubor faciei, spirationis ma- **F**  
gnitudo ut plurimum in sic sese exercentibus oboriuntur; ex natu-  
ra uero eius, quia cum, & deambulatio tere continua, ac reflexa, &  
brachiorum iactatio, dorsue totius obnixio quae dā adhibeantur,  
indubitata fide faciunt, nequaquam absq. uolētia, aut magnitu-  
dine huiusmodi exercitationē consistere. & iccirco probabile fit,  
ipsam calorē natium augere, excrementa euacuare, somnos pro-  
fundos generare, & concoquendis cibis, atq. crudis humoribus cō-  
ferre. At caput ab eadem repleri certum est, quando Gal. hoc ui-  
tium magnis exercitationibus adscribendum esse iudicauit. Quan-  
tum porrē ad particulares effectus pertinet, in hanc sententiam ue-  
nio, pilamallei exercitationē praecipue brachia, atq. dorsum exer-  
cere, secundo crurat, & propterea illis omnibus congruere, qui mē-  
bra ista confirmare student, quiq. multitudinem ciborum perbelle  
confi-



**A** conficere, succos utiles per vniuersum corpus distribuere, & superfluitatem, tam per sudorē, quam per secretam distillationē exinanire intendunt. Ceterum nemo, uel mediocriter rei medicae peritus, ignorat, valetudinarijs, ac debilibus, quorum uires leui de causa destruantur, exercitationem istam minime accommodari: tanto minus illis, quibus capita male affecta sunt, aut aliquo pacto imbecillia. nam, & qui dorso non admodum valent, quique renes calidos, urinasq. acres habent, ex talibus moribus summopere offenduntur, sicuti quoq. nocet exercitatio haec, ubi partes inferiores inflammationem, aut alium tumorem pati solent. Summatim possunt, qui sanitate fruuntur, ad eam tuendam, optimumq. habitum generandū pilamalleo sese exercere: qui vero aliquo pacto ab aegritudine occupantur, omnino abstinere debent. illudq. semper memoria tenere operaepretium est, quae de exercitationibus bona a nobis promittuntur, uera reperiri, modo ea ratio temporis, loci, quantitatis, modi, atque corporum seruetur, quam in 4. libro necessariam esse monstrauimus. alioqui si negligatur, mirum non sit, loco bonorum inemendabilia mala succedere: quemadmodum saepe numero in proposita exercitatione euenire certo scio, quae cum ferè post prandium a plurimis agatur, nullo salubritatis loci, ac temporis habito delectu, nō sua culpa, sed exercentium incuria perniciosas affectiones, ac prauos habitus inducit. quo magis omnes admoneo, ut diligentiam, a Maioribus nostris in exercēdis corporibus obseruatam, quantum conceditur, imitantes, melius valetudini, atque membrorum robori consulant, neque committant, ut proprijs erroribus, & sanitatem simul deperdant, & honorem, dicēte Galeno nostro magnum dedecus illis esse, qui a natura sanam corporis constitutionē sortiti eam ob exercitationum, ac recte uiuendi negligentiam corrumpunt, atque morbosam reddunt. Et quoniam hoc in capite duo diximus, alterum quod pilamalleus, exercet dorsum, alterum, quod illis euitandum est, quibus dorsum est imbecillum, sciendum erit, Galenum voluisse, in senibus debiles partes numquam exerceri, in alijs semper debere. rationem, qua inductus illud dixit, hanc fuisse existimo; quoniam debilitas senum emendari non potest, cum ex uirtutis motricis defectu proficiscatur, aliorum uero reparabilis est. unde, quando nos aliquas partes imbecillas minime exercendas consulimus, semper de imbecillitate confirmata, ac inemendabili, non autem de recenti, atque de curabili, dicta nostra intelligi uolumus: ne a Galeni placitis, quem omnes medici sequi tenentur, in hac sententia recedere uideamur.

Gymnastica.

V 3

De



2. de tue.  
ual. cap. 8.  
6. Epid.  
com. 1.  
aph. 6.



Oribasius  
li. 6. c. 24.  
Aet. lib. 3  
cap. 7.

Prob. 12.  
li. de aere,  
aqu. & loc.  
cap. 11.  
4. Sect.  
probl. 12.

locis cita.

lib. 27. c. 7

Lib. 9. c. 3.  
Aet. li. 21  
cap. 30.  
loco cita.

Equitationem, quā Galenus aliquādo inter ea, quae exercitationes simul, & opera nūcupat, adnumeravit, ex eius dē sententia magnam exercitationē esse, aperte constat. Quo circa, quantū sit ex se, poterit natiūū calorem augere, & excrementorū inanitioni opitulari. Est autē nō parua differentia, an equus (sic appello equū, mulū, & aliud qđ uis portandis hominibus accōmodatum animal) lente, celeriterue gradiatur; an succuset; an asturco sit, ac solutarius, an currat. De placida, & lenta equitatione scriptū inuenitur ab Antyllo, atque Aetio, si placide equus gradiatur, nihil magis, quā lassitudinē, & praesertim inguinibus asferre. de hac inquā uerba faciēs Hippoc. memoriae prodidit, continuā equitationē lassitudinē magnā parere, hominesq. infocundos & coeundi impotētes reddere, nec nō dolores diuturnos, & claudicationes generare. neq. iccirco sentētia Hipp. dānanda uidetur, qđ Aristoteles cōtrario plane sensu scriptū reliquerit, equitantes assidue libidinosiores euadere; quoniā genitalia continua attrectatione, motioneq. incalescētia spiritū cōcipiunt, sicq. coeundi cupiditas inducitur: siquidē Hipp. de placida, & nimis frequēti loquitur, utpote q̄ leni motu nō ita calefaciat, & pendētes coxas, atq. pedes oblaedat: Aristoteles uero de ea, q̄ equo celeriter gradiēte, & interdū succussante, sed nō admodū frequēter exercetur, uerba facit, unde particula (assidue) quā latini interpretes apponūt, cū in Graeco Aris. codice nō inueniatur auferēda plane erit. Haec etenim equitando facta exercitatio, ut Antyllus, & Aetius crediderūt, totū corpus laboriose cōcutit, & magis adhuc oībus alijs exercitationibus. Vnde ab Alexandro Tralliano ī dolore capitis, quē causa frigida gignit, adhibetur, sicut in epilepsia, in surditate, praesertim uero stomachum firmat. ut non immerito scriptū sit a Plinio, equitationē stomacho, & coxis utilissimā reputatā fuisse. qua itē ratione in singultu curando ab Aetio usurpatur, sensuū instrumenta subinde purgat, eaq. reddit acutiora, hydropicos (ut sentit Trallianus) si quid aliud, maxime iuuat, solutam aluū, & fluentē, dicente Celso, coercet, crura quoque tenuia crassefacit, quod Germanici exēplo testatur Suetonius. Ceterū thoraci maxime aduersatur, nec nō uesicae male affectae, in cuius ulcerib. curandis ante cetera huiuscemodi exercitationē vitari placuit Archigeni illi, praestantissimo Hadriani Imp. Archiatro: coxis etiam obesse scripsit Hippocrates, quanquā in hac re uarias auctorū posteriorum exstare sententias reperio. Themison Methodicorum princeps

E

F



- A** princeps in coxendicium dolore *lexi & de* nomine a graecis appellato equitare imperabat aegrotantes, quo magis ob uehementiā motus partium faceret uexationem: post ipsum idem cōfirmavit Theodorus Priscianus, & quem modo citauī, Plinius. Ex altera parte iam diximus, Hippocratem coxis equitationem inimicam, earumq. dolorum parentem reputasse, quem secutus Coelius Aurelianus Themisonis placita infectatus est, tamquam veram aschiadicorum curationem destruentia. Ego, cum animadverto in hac exercitatione uehementer coxas incalescere, ac ex motu debilitari, ita sentio, humores defluentes facili ter ibi decumbere, atque inde dolorificas affectiones excitare, tanto magis affectus iam excitatos, quasiq. inueteratos acerbiores & indissolubiliores effici reor: quibus item rationibus equitationem a Celso podagricis iure damnatam fuisse puto.
- B** Equitatio peracta, succussante equo praedictis duabus proculdubio deterior est, nimirum quae uniuersum corpus moleste quasset, & dolores exciter, augeatq. Sicut in Niptris ille sapiētissimus Graeciae saucius intelligebat, ubi diceret.

*Pedetentim ite, & sedato nisu ne successu  
arripit maior dolor.*

Cic. 2.  
Tuf.

Quo item Lucilius poeta antiquus innuit, dum equum succussantem taetrum nuncupauit hoc uersu.

*Succussatoris taetri, tardiq. caballi.*

Nonius  
Marc.

Ad haec succussationē uehementer caput offendere, collum, & dorsum, & nates, experiuntur illi, qui aliquādo in hunc modū equitare cōguntur. Denique si vlla est equitatio, quae uiscera praecipue (id.

- C** n. faterur Gale.) agitare apta sit, proculdubio nūc proposita talis est, a qua nō solū interiora omnia concuti, uerum etiā suspendi, quasiq. arripi uidentur, illud unū habere iuuamē potest, ut cibus, atque crudis humoribus concoquendis, aluoq. ciendae, ac urinae proliciendae, necnō a renū (qd Auicennae placuit) loco lapillis atque arenulis ad inferiora deducēdis adiuuare queat. Sed, quoniā maioribus damnis cōmoda haec cōpensantur, oēs ab exercitatione simili abstinere cōsulo. In asturconibus equitatio (eam sic appello, quam uulgarī nomine portantū, aut trainā uocant Itali, & de qua ita Martia.

*Hic breuis ad numerum rapidos qui colligit ungues  
Venit ab auriferis gentibus astur equus)*

Lib. 14.

quemadmodum magis corpus, & membra gradarij equi uestione exercet, ita minorem molestiam parit, siquidem mollis illa alterno crurū explicatu glomeratio minimum fatigat, peculiariterq. aluum citare usu probatur. De equitatione currentibus equis facta, licet

V 4 apud



In lib. de  
paruae pi  
lac ludo.

2. d. diata.

li. 5. c. ult.  
Sect. .pb.  
13.

locis citat.  
In Ifagog.  
cap. 13.  
6. epid.  
com. 3.  
aph. 1.

apud Arist. legatur, ita equitantes, quod magis caueant, minus ca-  
dere, tamen eam improbare uidetur Galenus hac ratione, quia saepe contingit equitantes in terram decidere, & nonnumquam ex casu emori: sed praeter hanc multae exstant causae aliae, ob quas a sanitatis studiosis huiusmodi equitatio omni diligentia euitari debet. nam corpus (ut scribit Hippo.) nimium calefacit, exsiccat, atque extenuat, ob id ad minuendam carnis multitudinem a Coelio Aureliano probata, caput male afficit, sensus hebetat, oculos non parum offendit: quandoquidem Aristor. causam indagans, cur, qui equo uehuntur, quo longius equus decurrerit, eo magis emittere lacrymas solent, significat ideo illud euenire, uel quoniam motus calefaciens valde humores oculorum eliquat, & lacrymas inde ciet, uel quia sicuti uenti aduersi oculos perturbant, sic aer occursans tanto magis ferire potest, quanto equus uelocius agitur. laedit praeterea haec equitatio tam thoracem, & pulmonem, quam uiscera uniuersa. Quod etiam renes maximo detrimento afficiantur, fidem facere possunt multi, quorum alij urinae ardore, alij lapillis, alij ulceribus modo renum, modo vesicae, modo peritonaei usque adeo ob hanc exercitationem sollicitati fuerunt, ut fere ijs affectionibus mortem obierint: ne dicam quot luxationes, quot ossium fracturae, quot membrorum distorsiones saepenumero inde nascantur, dum brachia, dorsum, coxae, & crura supra modum laborant. Videant igitur quos currentibus, atque mutatis equis itinera sua obire delectat, quot, ijsq. grauissimis periculis, nedum ualitudinem, uerum etiam salutem ipsam subijciant, quomodoq. non ingenuorum, aut sanitatem curantium ac uitam, sed potius perditorum hominum, athletarum, nihilq. uitam, qua nobis carius, aut optatius nil reperitur, aestimantium opus exerceant. Haecenus de equitationis speciebus, quarum nullam aegrotantibus admodum conferre scripserunt Antyllus, atque Aetius, quasq. nec ijs, qui medicinam sumpserunt, ullo pacto congruere memoriae tradidit Soranus Ephesius, neque illis, qui renum morbis male afficiuntur, uel earum inflammatione laborant, conuenire censuit Galenus. Sunt qui in equo sedentes gestari delectentur, quae exercitatio parum male ualentibus usui esse mea sententia potest, nam, ut mollissime ueharis, tamen lassitudo inguinum, lumborumq. & dura suspensio, explicatioq. percipitur, quando subpedaneis corpus sustentare, per arduum est, ne dicam impossibile. accedit & mala, ac dolorifica illa concussio, si quo modo incitatus feraris. Valentibus magis conferre eadem potest, corpus, animum, & stomachum



Achum firmando: sensus expurgando, acuendoq. sed pectus, atque pedes debilitat.

*De gestationum in uniuersum viribus. Cap. I X.*

**A**NTEQVAM gestationū sermonem aggrediamur, illud prius adnotandū lectoribus uolumus, nos minime ignorare, multos equitationem inter gestationis species reposuisse, inter quos fuit Aetius Amidenus; sed nequam horum opinionem sequi uoluisset; tum quia Cornelius Cel.  
lib. 3. c. 6.  
lib. 2. c. 15  
antiquus simul, & celebris auctor, ubi gestationis species adnumeravit, ne uerbum quidem de equitatione facere uoluit, quasi alienam a gestatione iudicauerit, id quod multos alios opinatos fuisse conijcitur ex Antyllo; tum quia expresse Gal. gestationem, & equitationē diuersas esse declarauit in 2. de tu. val. ubi alias exercitationes a nobis fieri tradidit: alias ab extrinseco, ut gestationes: alias mixtas esse, qualis equitatio est; tum quia, si gestatio, ut definiunt omnes auctores, mixta est ex motu, & quiete, pluribus corporis partibus non moueri apparentibus, uniuerso autem corpore a latione moto, haec condicio ab equitatione longe abest, in qua scilicet manifestissime omnes fere corporis partes moueri conspiciuntur. sed ista parum referunt, quando etiam Antyllus, atque Aetius separatim de equitatione ipsa uerba fecerunt. Hanc inquam gestationem ab equitatione separatam, necnon a graecis ἀίστασις uocatam, multas quidem habuisse species, in superioribus declarauimus: at quae omnibus uniuersali gestationis nomine comprehensis facultates attribuuntur, prius explicabuntur, demum particulares effectus singulis adscriptos persequemur. sed prius id ignorari nolo, saepenumero apud auctores reperiri gestationes, & exercitationes simul nominatas, quasi utraque inter se differant, quorū sententiae de exercitationibus proprijs, quae uehementiores motus gestationibus existunt, non autem de communiter acceptis interpretandae semper erunt. Est igitur gestatio secundum Antylli, Aetij, atque Auic. sententiam, inter placidissimas, atque debiles exercita-  
locis cit.  
tiones, & propterea non solum sanis, & ualudinarijs, uerum etiam lōgis, ac inclinatis morbis, & denique ijs, quibus lentae morborum reliquiae remanent, nec aliter eliduntur, accommodatae sunt. In acutorū nonnullis, ut ab Aretaeo in Lethargicis, nephriticis probatur. quinimmo tradit Celsus Asclepiadē etiam in recenti, uehementiq.  
loco cit.  
febre, praecipueq. ardente ad discutiendam eam gestationis usum

com-



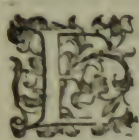
comprobasse. quod profecto periculose efficitur, meliusq. quiete D  
 eiusmodi impetus sustinetur. In sanis etenim, ac ualitudinarijs ge-  
 statio, cum nec lassitudinem corporibus ingeneret, immo ea fere  
 magnis exercitationibus similiter moueat, potest calorem natura-  
 lem augere, materiae multitudinem discutere, habitum corporis fir-  
 mare, actiones stupidas excitare, segnitiei dissoluere, corporis tur-  
 bationem sedare, ijs, quos uigiliae exercent, somnum conciliare, &  
 contra etiā ueternolis, ac dissolutis reditum ad se, uigiliasq. parare.  
 nam somnum conciliat, excrementa, quae a capite ad stomachum  
 delabuntur, per halitum digerendo, quae nimirum partes sunt uigi-  
 liarum praecipuae causae: sed uigilias postea inducit corporis te-  
 norem ad se reuocando, & corroborando. &, quamquā Seneca epist.  
 LVI. videatur gestationem facere magis laboriosam, quam ambu- E  
 lationem: eius tamen oratio interpretanda est de eo solo, qui uale-  
 tudine offensus ab omnibus fere turbatur. In quibus morbis de ge-  
 statione periculum facere placebit, sic experiundum esse consuluit  
 loco cita- Celsus, si lingua non erit aspera, si nullus tumor, nulla durities, nul-  
 to. lus dolor uisceribus, aut capiti, aut praecordijs suberit, & ex toto  
 numquam gestari corpus dolens uoluit, siue id in toto, siue in par-  
 te est, nisi tamen solis neruis dolentibus; neque umquam in recen-  
 ti febre, sed in remissione eius. Nihilominus, citra multas observatio-  
 nes, ab auctoribus probatas esse in uarijs affectionibus gestationes  
 reperitur. Coelius Aurel. in libris, quos de morbis diuturnis inscri-  
 psit, eas in incubone (quo morbo plurimos Romae quasi ex cōtagio-  
 ne quadam aliquando perijsse, refert Silimachus Hippo. sectator)  
 commēdauit, similiter & in uocis amputatione, in haemoptoicis, in F  
 quibus eandem damnauit Asclepiades, in asthmate, in stomachicis,  
 in elephantiasi, in colicis, in arthridite. Theodorus Priscianus quo-  
 que, & ante ipsum Aretaeus gestationes adhibendas uoluit in me-  
 ancholia, in atrophia, in spleneticis, necnon in stomachi dolori-  
 bus. hisdem exercitationibus in illis, qui valde exsiccati sunt, atq. re-  
 7. Meth. fectione opus habent, Galenum usum, aliquando legitur. Quin & ip-  
 semet Celsus pro sacro igne curando gestationem laudauit, ut non  
 semper condiciones ab ipso demonstratas obseruatu necessarias so-  
 re hisce auctoritatibus conuincere ualeamus. Non est tamen igno-  
 randum, magnopere referre, quoniam in loco quis gestationibus uti  
 lib. 2. cur. tur. quod Aretaeus coeliacorum exercitationes demonstrans;  
 chron. c. 7 eam cacteris praetulit, quae inter lauros, myrtos, atque thymum ef-  
 ficitur.

De



A

## De gestationum in vehiculo, lectica, atque sella particularibus viribus. Cap. X.



Explicatis ijs, quae ab auctoribus de gestationū facultati-  
 bus in vniuersum tradita fuerunt, iam ad particulares  
 descendere opportunū est, si prius illud in memoriā re-  
 uocauerimus, scriptores. s. medicinae, qū sine additione  
 gestationis usum in sanis, atq. ualudinarijs nominant, de qualibet  
 eius specie intelligere: qm̄ nulla ferē inuenitur, quae ipsis utiliter  
 accōmodari nō possit: quando uero in aegrotis loquūtur, interdum  
 oēs, sed in remissionibus morborū, interdū placidiores significare,  
 Vehiculorū multa tuere apud maiores nostros genera, quorū luxu-  
 ria vsq. adeo interdū Romae creuit, ut, referente Plinio, aurea, ac ar-  
 gētea facere nō sint ueriti, sed hoc praeter institutū nostrū est, Nam,  
 quae pro sanis, aut aegris in usu habita sunt a medicis uehacula, alia  
 ab animalibus, mulis. s. aut equis agebantur, alia ab hominibus, &  
 utraq. uel tardiuscule, uel celeriter. Gestationē vehiculo factā quis  
 ceteris acriorē esse dixerit Celsus, nihilominus, secundū Galeni sen-  
 tentiā, inter debiles exercitationes recenserī meretur. quo fit, ut sa-  
 nis, nisi aliter exerceri impediuntur, minime omniū cōueniat. Vale-  
 tudinarijs, atq. senibus magis, quēadmodū Antiochū sese exercui-  
 se, & Cacciliū Pliniū accepimus: maxime uero aegrotātibus, de qui-  
 bus sermonē faciens Antyllus dixit, gestationem in uehiculo factam  
 uim quandā amoliēdi, cōmouendiq. morbos stabiles, & permanen-  
 tes habere. Qua propter Seneca epist. 56. ad bilē faucibus infixā di-  
 scutiendā, & ad spiritus densitatē extenuandā sibi mirifice profuisse  
 scribit, qui, q̄ anhelandi difficultate, siue suspirio, ut ipse uocat, non  
 raro usq. ad expirationis periculū exerceretur, huiuscemodi exer-  
 citatione aduersus morbū utebatur. Haec inquam exercitatio du-  
 plex ab Aetio traditur, altera mitior, altera uehementior. de mitio-  
 ri scriptum reliquit, ea in capitis affectionibus, & his, quibus intesti-  
 na fluxione laborant, utendum esse. unde sapienter Coelius Aurel.  
 iudicauit, capitis dolore uexatos per longā uiam gestari debere, ne  
 frequenti uersione aegrotanti uerrigo induceretur, uelut etiam nō  
 sine ratione in furore, atq. paralyti curandis uehiculi manibus aeti  
 gestationem adhibendam esse uoluit, quamquam eandem postea  
 in epilepsiae curatione improbauerit, q̄ motus rotarū uertiginem,  
 caliginemq. faciat aegrotanti, quae passionis imaginē ferat. licet, n.  
 Galenus, Trallianus, & Aetius in vertiginosis, epilepticis, graui  
 ophthalmia, aut aurium dolore, surditateue captis, necnō in hemi-  
 cranicis

li. 34. c. 17

li. 1. c. 15,  
2. de tue.  
ual. c. 11,  
5. de tue,  
ual.

lib. 3. c. 6.

lib. 1. c. 3.

5. de tue,  
ual. cap. 3



cranicis similem exercitationem prorsus auersari non uideantur: **D**attamen Aetius sic affectos leniter moueri, & auersos ab itinere retrorsum desidere in curru mandauit: multos subiungens se nouisse **Loco cit.** hoc modo curatos, qui nullo alio auxilio indiguerunt. Aetium deinde secutus Auicenna addidit, huiusmodi uestationem retro uersa facie peractam uisus debilitatis, eiusq. obfuscationi magnū iuuamentū conferre. Hanc mitiorē in aluo fluente cōmendauit Celsus: quam ualitudinarijs quoq., & senibus Ausonium Gallum poetam, & Ausonij medici a Marcello citati filium probasse puto, quando is, amico cuidam seni, & a morbo resurgenti scribens, monet Cifio, & Veredo, quae erant vehiculorum genera, tarde uehatur, rhedas, petorita, & equorum ueloces motus fugiat, his uersibus.

*Pelle soporiferi senium, nubemq. veterni,  
Atque alacri mediam carpe vigore uiam,  
Sed Cifium, aut pigrum cautus conscende Veredum,  
Nontibi sit rhedae, non amor acris equi.  
Canterij moneo male nota petorita uites,  
Nec celeres mulas ipse metiscus agas.*

E

**li. 4. c. ult.**  
**loco cita.** Porro uehiculi gestationem uehementiorem tamquam calefaciente, attenuanteq. ui praeditam in suppressenda carnis multitudine a Coelio cōmendatam inuenio: quam itē ab ipso pro atrophiae curatione, & ab Aetio in affectionibus pectoris, & stomachi, in tumoribus laxis, in hydropicis, ac stupore attonito percussis ueluti optimū praesidium usurpatā fuisse, constat. In lectica gestatio facta ut praedicta aliquanto remissior atq. blandior existit, sic quoq. plures usus apud medicos in exercendis aegris habuisse legitur. quod enim in fanis quandoq. eam adhibitam reperiāmus, id factum credo: nō ut **F** simili exercitatione ulla ualitudini accederet utilitas, sed potius, **Q. Curri?** quia a senectute, siue alia causa (ueluti Alexander ob cruris vulnus in militari expeditione lectica usus traditur) cogebātur, uel ut a puluere, sole, uentorum flatibus, pluuia, grandine, ac hyemis rigoribus defenderentur. quo circa, nisi aliqua ex praedictis causis homines sani urgeantur, ut a lectica abstineant, consulo: quoniam, praeter agitationem illam, quae plurimorum capita uexare cōsueuit, generat & in corporibus quendam torporem, dum omnia ferē membra a motu seriantur, ut mox difficile reddatur, ea maioribus, ac utilioribus exercitationibus assuefacere. Verum enim uero hac particulari cōmoditate non mihi uidetur priuanda lecticae gestatio, q̄ sani uiri ea possunt uti post cibos, nō ad exercēda corpora, sed ad obeūda negotia necessaria, citra motus damnum, aut solatij, & exhilarandi



**A**randi animi gratia: quēadmodū factitasse Augustum, quando a caena se ī lecticulā lucubratoriā recipiebat, auctor est Suetonius. Quātum autē ad exercitanda languentium corpora spectat, duplex fuit illius apud medicos gymnastas usus, aut gestatis sedentibus, aut decumbētibus. Decumbētes in lectica gestantur, ut Antyllus, Acrius, locis cita. & Auicēna memoriae mandarunt, qui lethargica febris, aut semiter tiana, aut quoti diana, ac phlegmatica uexantur, hydropici, secundum Tralliani sentētiā, apoplectici, resoluti, nephritici, ac podagrici. siquidē haec cōmotio per lecticā habita (ut ait Arabum medicorum princeps) materiam expulsionī aptam efficit, prōdest subinde talis gestatio ijs, qui diuturna imbecillitate laborant, qui elloborū sumpserunt: itemq. uigilantib. aut segnitie, & pigritia quadā oppressis, necnon ijs, quibus caninum in modū appetitus intentus est, nimirum cum intentio illa sedetur. Ceterum sedētes ī lectica, secundum Aetiū, portari debent, qui in integra febriū declinatione cōsistunt. eadē ratione, & illi, q. alias exercitationes obire nequeūt, qui diuturno aliquo, & leui morbo impliciti sunt, qui, cum adhuc imbecilles sint, uires reficere cupiūt, qui tarde alimentū cōficiunt. Ex quo prudēter satis Corneli<sup>9</sup> Cel. ubi phthifici nauigare nequeunt, lectica eorū corpora dimouēda consuluit: quemadmodū Alexander Trallianus, si quid aliud huiuscemodi gestationes, & nauī, & lectica factas, hydropicos iuuare scripsit. In sella, quam scamnum uocare maluit eloquētissimus Celsus, gestatio facta, tamen si apud auctores saepenumero cū lectica cōfusa, atq. eadē inueniatur, nihilominus in duobus ab illa diuersam exstitisse puto: primo, quia lectica duorū hominum capax erat, sicuti innuit Suetonius, ubi Neronē cum matre in lectica quandoq. uehi solitum scribit. quod minime de sella (ni fallor) legitur. secūdo, quia lectica interdū sex seruis, interdū octo, interdum plurib. gestabatur. sellā autē tamquā breuiorem, & unius dumtaxat capacē a pauciorib. gestatā, uerisimile uidetur. Neq. n. ullam inter se maiore differentiam tēporib. nostris sella cooperta, & lectica obtinuerunt, q. q. altera a duob. seruis ut plurimum gestatur, uniusq. dūtaxat capax est, altera a iumentis portatur, & duos continere ualet. In sella sani gestabātur, deliciarū potius, & maiestatis ostentandae, quam ualitudinis gratia: quamquā Pliniū ea Romae uētū, ut etiam inter eūdum studijs uacaret, ipsius Nepos li. epist. 3 tradit. Celsus hanc sellarē, & simul lecticarē gestationē nauigatione in portu, uel fluminibus acta uehementiorem facit. Porro fiebat huiuscemodi gestatio, tū in sella cooperta, tum in aperta, tū sedendo, tum iacendo. Aegrotantes sine febre in sella detecta potius, quā tecta



li. 2. chr.  
cap. ult.  
Oribasius  
loco cita.

recta gestari debere, censuit Antyllus. In alia utiliter portantur iac-  
centes febricitantes, atq. ex ijs lethargici potius, & quos cataphora  
vrget. q. si aliqui simplici permanenti, & diuturna febre iacentur,  
modo vires ferant, gestari plurimum debet, ut Coelius phthificis cō-  
sultuit, quandoquidē gestatio, minus mouens corpora, quandoq. fe-  
breni magis excitat. Ergo in febricitatibus, qui ad integritatē per-  
ueniunt, uel quorum longa admodum remissio est, uel qui febribus  
tenentur longis, etiam si non magna interualla habeant, conuenit  
haec gestatio, quam similiter in multis alijs affectibus, nempe in do-  
lore capitis, in epilepsia, si ferri queat, in mania, in paralyti a Coelio  
Aurel. commendari, ex eius de chronicis passionibus inscriptis li-  
bris clare habetur. ut etiam nos tuto, ubi res postulat, similibus ge-  
stationibus aegrotantes exercere valeamus, dum tamen maturo  
morbo, atque iam inclinante illud agatur: alioqui, si, adhuc saeuien-  
te, aut incipiente affectione, gestatio administretur, accidentia acer-  
biora, & periculosiora consequuntur, quoniam motus, ut dissipare  
utiliter concoctos humores, ac excrementorum reliquias potest, sic  
calorem augere, spiritusque & humores nondum quietos, & repur-  
gatos exagitare natus est, ex quo summum studium adhibendum  
est, ne crescentibus crudisue morbis, praesertim calidis gestatio, aut  
alia quacuis exercitatio administretur, sed in naturis solummodo,  
frigidis, atque illis, qui manifeste inclinare animaduertuntur.

*De lecti pensilis, cunarum, ac nauis gestationum fa-  
cultatibus. (ap. XI.)*



Loco. cit.

VI primus lectulos pensiles excogitauit Asclepiades, dua-  
bus rationibus (ut refert Plinius) illud effecisse uisus est;  
tum ut blādo eorum iactu somnos alliceret: tum etiā,  
ut morbos extenuaret. quibus rationibus adducti poste-  
riores in curandis aegris eorum usum frequentiore reddiderunt;  
quamquā grauis auctor Cornelius Cel. exercitationē hanc tantum-  
modo administrandā aliquādo iudicauit, ubi neq. nauis, neq. lecti-  
cae, neq. sellae copia datur: licet postea, in apoplexia cū aeger resur-  
git, ipsum lecti motu cōcutiendū praecepisse inueniatur. Verum. n.  
uero Antyllus, Aetius, atq. Coelius, etiā si nil aliud deficiat, p mul-  
tis affectionib. debellādīs, lectis pensilibus infirmos exerceri uolue-  
runt, quinimmo (quod paucis cōceditur) hanc gestationē tam ante  
cibū, quā a cibo prodēse dixit Antyllus. nā primo febricitantes, aut  
diuturno morbo decubētes, in quo corpora cōsumpta sese erigere  
non



**A** non ita valēt, aut Elleborū fumētes a tali gestatione utilitatē recipe  
 re iudicatū est: deinde in his, qui vires a febrili affectiōe recollige  
 re incipiūt, necnō in lethargicis, & in appetētia ciborū deiecta ean-  
 dē prodesse experimētis inuentū fuit. neque defuerūt, q̄ ipsam in fu-  
 riosis, ac phthificis laudauerint. Quemadmodū, & Aetius, & Priscia-  
 nus Theodorus phreniticis adhibēdā cēsuerunt, quo blāda illa agi  
 tatione spiritūū perturbatio leniretur, & somnus alliceretur. Ex ge-  
 nere pēsilis lecti scymptodiū quoq. esse, mōstrauimus: & ideo ubi  
 a Coelio, atque alijs gestationes ī pēsili lecto, p̄batas uiderimus, idē  
 & de hac intelligere poterimus. Lectulo pēsili non dissimilē aliā le-  
 cto factā gestationis speciē inuenio, quam primus (quod ego sciam)  
 inter medicos Celsus monstrauit, vbi deficientibus caeteris gestatio  
 ni dicatis instrumētis, voluit vni pedi lecti funiculū esse subijciēdū,  
 atque ita lectū huc, & illuc manu impellendū. id quod etiam Amy-  
 daenū Aetium significare uoluisse arbi tror, quando scripsit, duas ef-  
 se lecti gestationes, aut peniles, aut fulcra mobilia iuxta angulares  
 pedes habētis. Hoc equidē illud exercitationis genus existimo, qđ  
 ab Auic. sub cunarū reuolutione descriptū fuit, atque idē nomen us-  
 que ad tēpora nostra retinuit: etsi. n. ab ipso inter debiles exercita-  
 tiones recēscat, demulcēdisq. pueris potius ex Galeni sn̄a, nō sanis,  
 aut infirmis exercitādis aptū videatur: nihilominus ijs cōuenire cre-  
 ditur, quos febres debilitarunt, sicut ēt illi, qui nec dum se mouere,  
 neque sedere valēt, quiq. ab hellebori porione valde p̄strati fuerūt,  
 aut secūdū Celsum alicuius mēbri resolutionē patiūtur, quin, si ta-  
 lis gestatio suauiter administretur, p̄ter somni iucūditatē q̄ affert, fla-  
 tus quoq. dissoluit, reliquijs morborū capitis, veluti stupori, & obli-  
 uioni prorsus exstinguēdis, cōducit, appetitū mouet, & naturam sopi-  
 tā exsuscitat. Auic. i. 4. trac. 2. c. 13. ad cōpescēdum nimiū sudorē p̄ci-  
 pit, ut aegri ponātur super illud instrumentū, quo pueri, vel iuuenes  
 solēt in aere cōcuti, atque ita in aere frigido cōcuti, qđ quidē puto  
 esse genus illud instrumēti, cuius facta est mētio supra li. 3. sub Osel-  
 larū nomine. Inter gestationum species vltimo loco posuerunt ferē  
 oēs nauigationē, q̄ caeterarū omniū lenissimā fecit Corn. Cel. sed. &  
 huius quāplurima inueniuntur discrimina: siquidē nō parū interest,  
 an quis in stagno, an in flumine, an in mari naue geratur: & in mari,  
 an in portu, an in litore, an in alto, an turbato, an tranquillo. Naui-  
 gatio facta in stagnis, lacubus, aut paludibus caeteris in salubritate  
 postponitur: quoniā ut plurimum ex aquis stagnantibus, nisi sint ma-  
 ris alicuius instar, putridi vapores eleuātur, qui aerē inficiētes nauig-  
 ationē magis suspectam reddunt. vt non immerito scriptum sit ab  
 Arilt.

Aetius li.  
3. ca. 6.loco citat.  
libro 2. ad  
Timo. c. 2.

lib. 3. c. 12

loco citat.

li. 1. fen. 3.

doct. 2. c. 2

i. d. tu. va.

loco citat.



14. partic.  
problem.

11. & 12.  
In probl.

nat.

lib. 1. c. 1.

Arist. palustria loca incolentes subpallidos, ac somnolentiores eua D  
dere. minus noxia existit in fluminibus nauigatio, nempe q̄ auctore  
Plutarcho timoribus carens nauseam ullo pacto non commoueat.  
uerumtamen tā haec, q̄ illa, quae exercetur in stagnis, in capite ma-  
le affecto incōgruae a Coel. Aureliu dicātur, q̄ humectantes caput  
terrena exhalatione infrigidant. Duabus praedictis maritima nauī  
gatio valde praestātor credi, quoniā mari semper uapores sicci, &  
calidi educuntur, qui latenter, ac sensim nauigantiū corpora reclu-  
dunt, necnō falsae proprietatis causa excremēta absumūt, atque ho-  
minū habitus quadā facili mutatione reficiūt, & iccirco huiuscemo-  
di exercitatio in cundis fere morbis humidis, ac frigidis a medicis  
probat, & priuatim a Celso in tussi omni, a Coelio ac Aretaeo in do-  
lore capitis, ī epilepsia, si ferri que ut, in sanguinis sputo, in phthisi, in  
īsteritia, in hydropisi a Tralliano in frigida vētriculi intemperie cō- E  
mēdatur. In phthisi namque praestantissimū remedium nauigationē  
semper a Maioribus habitā fuisse, testatus fuit Plinius, qui hac ratio-  
ne phthificos Aegyptū petere cōsueuisse refert, quo cum Annaeus  
Gallio post cōsulatū iam ferē phthificus, & Zosimus Plinij nepotis  
libertus sanguinis reiectione laborās profecti essent, ad sanitatē re-  
stituti fuerunt: q̄q̄ barbarus ille auctor Plinij Secundi nomine falso  
inscriptus ī 1. de re medica lib. dicat phthificis magis cōterre in sal-  
tibus, vbi pix nascitur, habitare, q̄ in mari nauigari. Porro ex mariti-  
mis nauigationibus lenissimā dixit Celsus eam, quae in portu effici-  
tur, q̄ tamen in capitis affectionibus una cū fluuiali, & stagnali im-  
probauit Aurelianus. Quae uero in litoribus exercetur nauigatio  
iucundissima habetur, de qua celebratū hoc prouerbiū narrat Plu-  
tar. *πλοῦς μὲν ὁ παρὰ γῆν, πρὸς ἰππτος δὲ ὁ παρὰ θάλατταν ἢ δ' ἰσος.* i. nauigatio F  
iuxta terram, ambulatio uero iuxta mare iucundissima. haec ex com-  
muni Auicennae, atq. Aetj sententiae praecipue prodest hydropisi,  
elephantiasi, apoplexiae, stomachi frigiditatibus ac inflationibus:  
atrophiae quoque secundū Coeliū non paruum auxilium praestat:  
quamuis. n. a principio stomachū subuertat, paullo post tamē assue-  
faciēs illū sedat, quinimmo, ut dicebat Plinius, uomitiones illae in  
lib. 37. c. 6. stabili uoluatione cōmotae plurimis morbis capitis, oculorū, pecto-  
ris, & denique omnibus, ppter quae bibitur elleborū, medētur. Ve-  
rum gestatio in alto mari peracta reliquarū uehementissima existit,  
& mutationes plurimas, atq. maximas facit, nimirum, cum animus  
mixtos affectus habeat, & tristitia, & spe, timore, atque periculo: mo-  
do gaudentibus, & laetis, modo in angustiis, & periculis uersātibis,  
lib. 3. cau. nauigātibus, quae simul omnia magnā uim habent, ut quoq. Plutar.  
nat. cognouit,



- A** cognouit, ingentes uomitus concitandi, ac consequenter omnē veterem morbum profligādi: & proinde iure dixit Auic. nauigationē hanc ad exstinguendas praedictas aegritudines efficaciorē esse. quin & mixtio illa motus, & quietis, qua praedita est, si quid aliud, probe corpus nutrire idonea est. Quae tranquillo mari peragitur in naui gestatio non admodū (dicebat Antyllus) magnam turbationē, Oribasius li. 6. c. 23. neque cōcussionem afferre: ex quo fit, ut ferme accommodata sit ijs, quibus etiā gestatio in curribus cōuenit: nisi q̄ hoc magis habet, q̄ in purgato aere, ubi nō humidi uapores, sed sicci, & acres sint, efficitur. Caeterum quae turbato mari obitur, magis animum, & corpus exagitat, magisq. uomitū ciet, & iccirco quantum fieri potest, in omnibus fugienda est, cū motus acutissimos, dum naui a uento impellit, uehementissimos, & nequitiam cessantes, sicq. corpori intentissimos habeat. Non silendum, in nephriticis nauigationem, omnemq. maritimam uitam ab Aretaeo sub his uerbis commendari: καὶ πλοῦς καὶ, ἐν θαλάσσει βιοτὴ, ἀπαντὰ τοῖσι ἐν νεφροῖν ἐστὶν ἄκτα. id est, Et nauigatio, & uita in mari facta, omnia sunt nephriticis remedia.

*De natationis, & piscationis effectibus. Cap. XII.*

- N**ATATIONEM inter exercitationes apud medicorum gymnastas exstitisse, maximeq. omnium ab antiquis in existimatione habitā fuisse, q̄ homines e periculis maximis, (ut dixit Plato in Gorgia) liberaret, eosq. ad audendū fortiores, & animosiores redderet, iā satis monstrauius: ideo uires eius perquirere solum restat. Nā uarias hanc quoque differētias li. 3. c. 14. habuisse reperio: siquidem aut natatio fiebat in aquis sponte nascentib. aut in alijs: & si in alijs, uel in dulcibus, uel in maritimis: si in dulcibus, aut fluuijs aut lacubus, aut stagnis: atque hae omnes uel in calidis, uel in frigidis. Natationem in aquis sponte nascentibus, quas omnes calidas esse, & Aristot. auctoritas & ratio, & experientia demōstrāt, peractā improbauit Antyllus, tamq̄ impleat, eā tñ in paralyticis curandis adiuuentū p̄stare, credidit Coel. Aur. ita. s. administratā, ut patientibus partibus inflatae vesicae adiungant, quo narandi laborem minuāt. Quae porro in dulcibus aquis efficiē natatio, ad oīa est maritima male affectis inefficacior. quam obrem uitāda plerumque est: q̄a, si in ea q̄s diutius immoret, ei nerui, cum p̄p̄ frigus, tum propter humiditatem laedentur: ex factis tñ in dulcib. aquis natationib. fluuiales minores sanis corporib. noxas inferunt, potissimumq. ad inducendū somnū ab Horatio Flacco cōmendantur, ubi scribit,

*et uictis.*  
*Gymnastica.*

X

Trans

li. 2. serm.



Saty. 1.

*Trans nanto Tyberim, somno quibus est opus alto.*

D

perniciosissimae vero sunt, quae in paludibus, & stagnis obeuntur: quoniā uapores putridi una cum humiditate corporis meatus illabentes, nō solum caput, uerū etiam uniuersum corpus contamināt. Lacustres medio quodam pacto se habent: quae tanto minus insalubres erunt, quanto lacus, ubi efficiuntur, uastiores & puriores apparebunt. Maritima natatio ab Aretaeo in dolore capitis antiquato usurpatur. Ab Aetio ex Gal. mente in narium obturatione, & odoratus laesione, si assidue fiat, probatur. A Celso uero, & ab Antyllo hydropicis, scabiosis, & quos exanthemata infestant, itemq. elephātiāsim patientibus, & quorum crura, aut aliquae aliae corporis partes defluxione tentant, accommodata reputatur. facit quoque ad eos, qui ex alimento fructum non sentiunt. & ideo non immerito Coel. Aurel. Natationes maritimas in paralyticis, ut etiam Celsus stomachicis, iecorosis, lienosis, cachecticis ex usu esse scriptum reliquit. uerū tamen non possum non summa admiratione teneri, quomodo is auctor natationes sub Dio factas in capitis dolore, atque et in epilepsia laudauerit: cum Antyllus nō solum marinam natationem, sed qualēcūque aliā capiti nocere tradiderit. quod similiter ipsa ratio persuadere videtur, demonstrans, tum situm ipsum natantium, tum continuas ex aquis emanantes exhalationes caput replere, ac male afficere. Illud hoc in loco silendum nō esse duco, quod magnus philosophus Arist. in problematib. scriptum reliquit, uidelicet, in mari facilius, quā in fluuijs natari: ppter ea q̄ qui natat, sedulo aquae ad nitendo natat: adniti autem ad id firmitus possumus, quod corpulentius est: unde cum aqua marina fluuiāli sit corpulentior, crassior, & ad renitendū ualidior, magis natātes adnitētes sibi sustinet. idē 23. prob. secet. scribit natatione in mari magis corpora euacuari, quam curru, quod an intelligendū sit de euacuatione per aluum, ut interpretatur Gaza, an potius de totius corporis dissipatione nō satis cū certus, cum aquam salſam aluum restringere clare aduersus vulgare opinionem asserat Hipp. lib. de aere, aq. & loc. quod si facit intus accepta, multo magis facere debet eius uapor extrinsecus illatus in corpus. Est p̄terea de quacūq. natatione animaduertendū, paucos diuturnos morbos reperiri, in q̄bus ulla p̄fecte apta sit, & ob id per raro, ac solū aestate adhibenda erit natatio, q̄n gracilem reddere, p̄ halitū euocare, firmare, calefacere, attenuare, hominemq. tandem iniuriae minus obnoxiū facere pōt: a Plinio scriptū est luxata hominū corpora, & quadrupedū natādo in cuiuslibet generis aqua facillime ī artus redire. Natatio calida emollire indurata, calefacere refrigerata

23. partic.

Prob. 12.

li. 31. c. 6.



- A** frigerata credita est. & ob id a Coelio Aur. in curādis arthriticis cōmendata, ab Aetio ex mente Gal. in ijs, qui cutem corporis densatā habent, at ab ea caput offendi, vires quodā pacto eneruari, nemo negaret: q̄ alio etiā non carere vitio dixit Coelius, uidelicet humores fundere, nec ipsos resolvere. Frigida q̄ intus calorē natiuum repellens ipsum ualidiorem efficiat ciborum optimam, & citā cōcoctionem praestat: exuberantes humores dissipat, & intus refrigeratas partes calefacit. unde iure etiā ipsam in arthriticis laudauit Aurelianus ea ratione motus, qua Hippoc. frigidam tetano affectis large affusam remedium esse dixit, sicut, & Celsus pro regio morbo laborantibus in aestate, & Herodotus apud Aetium ad euitandum aestū frigidam natationem commendauit. experientia tamen constat, si quis ea frequenter utatur nervos laedi, & interdum surditatem cōtrahi, quod Agathinus apud Oribasium confessus est. Atque haec <sup>cap. 14.</sup> omnia a nobis dicta accipiantur de illis natationibus, quae ad gymnasticam quidem medicā pertinebant, sed minime semper in gymnasijs exercebantur. illae uero, quas in gymnasijs ipsis fieri consueuisse in 3. lib. probauimus, siue in piscinis, siue in amplissimis labris agerentur, duos praecipuos fines secundum opinionem nostram habuerunt, alterum ut motu illo blando, quo nantes agitantur, aqua magis corpora permearet, sicq. membra copiosius humectarentur: alterum ut maiore uoluptate in mouendo sese fruerentur: quandoquidem aqua mota, & praesertim balneorum suauis illa attrectatione singularem quandam delectationem affert. De piscatoria exerci- <sup>7. d legib. i sophista li. 3. c. 13.</sup> tatione, quam diximus ex Platonis sententia nec animo, nec corpori prodesse, & proinde ab illo optari, ne iuuenes huic incumbant,
- C** pauca uerba faciam, tum quia ferē sub nauigationem reducit, ut eadem repetere non sit opus: tum quia a medicis prope nullis eam in usu habitā esse cōstat: nisi q̄ Auic. inter debiles exercitationes ad- <sup>loco cita.</sup> numerauit, quando quis in nauicula piscatoria moueatur, & ob hoc piscationē nullam calorē natiuum augere credendū est, cum & Arist. <sup>Sect. 38. prob. 2.</sup> scripserit, pisces marinos, ideo rufō colore existere, quoniam intus frigent, extra uero quasi aduruntur: habent. n. qui in mari piscantur hanc praecipuam cōmoditatē, q̄ eorū corpora ualde exiccantur, & propterea minime omniū corruptionibus subijciuntur: quin si putredo aliqua intus lateat, protinus exugitur, cōsumiturq. ut magna cū ratione scripserit Gal. piscatorū habitus duros, ac siccōs esse, eo- <sup>i. de simp. med. 5. de cōp. med. s. l. In vita Aug. c. 83</sup> rumque vlcera perinde exiccata cōtinuo apparere, ac si salita forēt. Quod uero scripsit Suet. Augustū interdū hamo piscari consueuisse, id poti⁹ animi laxandi causa, quā uoletudinis gratia ab eo agebatur.



libro 2. de  
paruae pi-  
lae ludo.



2. d. tu. va.  
cap. 8.

In 3. con-  
tin. trac.  
13. cap. 2.  
Li. de pu-  
epil.  
com. 115.

VENATIONIS exercitationem comparans ludo paruae pilae Gal. illud solum inter ipsas discrimen posuisse videtur, quod alter modico apparatu indigeret, & ob id cuius exercitatu facilis esset: altera vero pluribus instrumentis opus haberet, neque ab omnibus, sed ab ingenuis dumtaxat, atque diuitibus exerceri posset. hoc autem licet Galeni forsitan tempestate, atque et in aliqua uenationis specie temporibus nostris uerum foret, nihilominus in maiore eius parte secus res se habere compertum est, quoniam saepe numero uno, uel duobus canibus, aut paullo pluribus, instrumentis rusticos, atque pauperes uenandi exercitationem frequentare conspiciamus. ut hac ratione ipsa minores laudes pilae ludo non mereatur, neque paucioribus uerbis eius facultates a nobis explicari debeant. Cum enim Gal. uenationem inter ea, quae ipse exercitationes & opera nuncupauit, recensuerit: cumque illius perspecta natura manifeste monstret, non absque uehementia, magnitudine, atque celeritate ipsam effici, nimirum in qua multae aliae exercitationes, cursus uidelicet, ambulationes, saltus, iaculatio, uociferatio, & aliae necessario requirantur, rationi consequens est eam his facultatibus praeditam esse, quod corpora uehementer calefaciat, excrementa dissipet, carnes, & succos exubernantes minuatur, somnos profundos generet, & proinde concoquendis cibis, crudisue humoribus, magnopere conferat: quodque ait Xenophon, auditum ac visum acuat, simulque senectutem retardet. ob quas egregias facultates illud esse uerum existimare debemus, quod Razes Arabs auctor grauissimus ex Gal. sententia memoriae mandauit, uidelicet in quadam peste contigisse, ut omnes fere perierint, & soli uenatores ob assiduam exercitationem incolumes euaserint. Caeterum quod uehementibus exercitationibus a medicis attributum reperitur, neque uenandi labor carere videtur, ut scilicet caput offendendi uis polleat maxime, si importune efficiatur, quemadmodum in 4. de acutorum victu apud illum auctorem legitur. Quantum uero ad particularium uenationis specierum qualitates attinet, de duabus solum uerba faciam, tamquam in his solis tota uenandi ad sanitatem, aut aegritudinem pertinens facultas consistat: illae sunt, equestris, ac pedestris: nam sciunt omnes, quolibet uenationem, siue canibus, siue retibus, siue auibus, siue arcibus, siue alijs instrumentis exerceatur, ab hominibus agi, qui aut pedibus proprijs eant, aut equis insideant. Equestrem igitur (ita liceat mihi appellare) uenationem exerceres, cum modo currentibus, equis, modo gradientibus agant, modo uociferare, modo quiescere cogantur, omnibus.

E

F



**A** nib. partib. laborare uidetur, & iccirco multi hac exercitatione crediderunt corroborari pectus, stomachum, intestina, dorsum, atque crura: ego vero eā euitare illis praecipio, quibus caput faciliter offenditur: quibus fractionis uenarum in pectore periculū imminet, quibus lapilli in renibus aggregantur, quibus peritonaeum debile, aut ulla herniae suspicio est, & quibus tandem uniuersus corporis habitus calorem plusquam mediocrē obtinuit; siquidē multos videre licet uenatores, quos partim ob clamores, partim ob motus violentiam similes morbi occuparunt, & quādoque ad interitum deduxerunt. qua de re prudēter Martialis Prisco, ne Veredo (erat is equus velociter currens) in uenatu uteretur, consuluit hisce versibus.

Lib. 12.

*Parcius utaris moneo rapiente Veredo  
 Prisce, nec in lepores tam violentus eas.  
 Saepe satisfecit praedae venator, & acri  
 Decidit excussus nec rediturus equo.  
 Insidias, & campus habet, nec fossa, nec agger  
 Nec sint saxa licet, fallere plana solent.  
 Non de erunt, qui tanta tibi spectacula praestent:  
 Inuidia sati sed leuiore cadunt.  
 Si te delectant animosa pericula Tuscis,  
 Tutior est virtus, insidiemur apris.  
 Quid te frena iuuant temeraria? saepius illis  
 Prisce datum est equitem rumpere, quam leporem.*

**B** Porro venatio pedestris eadem ferē cōmoda, & incōmoda in equestri reperta continet, nisi quod, dum cursibus, ac saltibus, feras insectatur uenator, per montes, per ualles, per deuia, per siluas, per saltus, minori certe periculo, quam in equestri, subijcitur: at maiori labore afficitur, magis incalescit, magis pedes, & crura corroborat: praeter haec libidinis stimulos, coercet, quando Hippolytum studio uirginitatis hoc uenationis genus exercuisse serunt. Excitat quoque uenatio appetitum, sicut coquus ille Dionysio dapes auersanti respōdit, ipsi defuisse laborem in uenatu, qui appetitum generalset. Neutra tamen, quod uehementior existat, senibus, aut debilibus accommodata inuenitur, sed illis tantum, qui robustas omnes corporis partes sortiti sint, quique optime ualeant, ut non absque iudicio summo Cornel. Seneca in  
traged.  
 Cel. dixerit, sanum hominē, & beneualentē modo nauigare, modo Li. 1. c. 1.  
epist. lib. 3  
 uenari debere. quod si Plinius nepos sanitatē suam uenationi, quā ruri in Tuscis obibat, aliquando acceptam retulisse uidetur, iudicandum est, aut illa moderatissime usum fuisse, aut potius corpore robusto, ac sano ita ualuisse, ut nullo pacto a tanti laboris uehementia laederetur. Erit itaque omnib. hanc exercitationem inire cupientibus

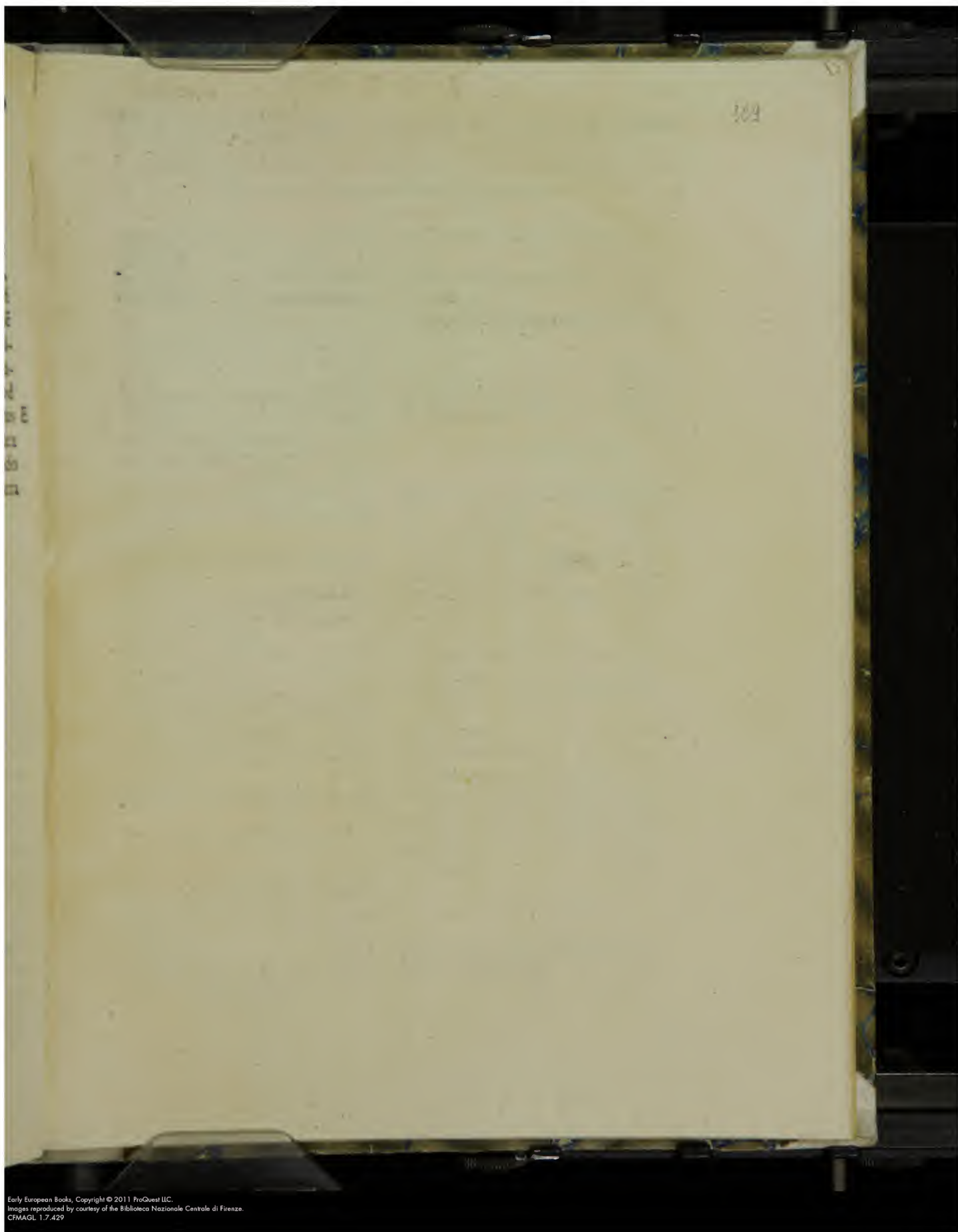


tibus duo necessarium diligenter considerare, primum an corporis **D**  
 robore polleant, inculpataq. sanitate fruantur: secus, ne grauiissima  
 pericula sustineant, iure dubitandum uidetur: secundum, numquid  
 modestia quadam, & iucunditate, aut potius citra delectum ullū, &  
 casu quodam, ut plerumque fit, venationi operā nauēt. Quicūque. n.  
 suarum uirium, aeris, temporis, quantitatis, loci, & modi rationem  
 aliquam habere uolunt, multa profecto eorum malorum uitare  
 possunt, quibus ceteri casu sese exercentes subiiciuntur: eo magis,  
 quod uenatio illud praecipuum in se habet, quod nulla alia exerci-  
 ratio in eum modum obtinuisse apparet, ut scilicet totum ferè diē  
 non raro sibi requirat. unde aut venatores inter exercendum ci-  
 bum capere, & a cibo magnos labores aggredi coguntur, quo ua-  
 letudini nihil perniciosius esse potest; aut tota die ieiunant, quod  
 tametsi fortasse minus offendat, neque tamen ipsum noxa penitus **E**  
 caret, quando praeter consuetudinem illud efficitur, necnō postea  
 usque adeo prae fame exsaturantur, ut uentericulum concoquendo  
 mirum in modum fatigent, sicque & cruditates, & alia innumera  
 mala subeant.

Artis Gymnaasticae finis.













# HIERONYMI MERCVRIALIS.

sex artis Gymnasticæ librorum elenchus,  
quorum primus liber continet.

**D**E principijs Medicina.  
Caput primum.  
De conseruatiua partibus,  
& quid tractandum.  
cap. 2.

Quid sit gymnastica & quotuplex. c. 3.  
De gymnastica subiecto, & eius laudi-  
bus cap. 4.

Quo tempore, et quo pacto caperit Gym-  
nastica cap. 5.

De Gymnasijs antiquorum cap. 6.

De varijs hominum generibus, quæ in  
Gymnasia conueniebant cap. 7.

De gymnasijs diuersis partibus. c. 8.

De palastra, & alijs gymnasijs partibus  
cap. 9.

De balneis gymnasijs, atque etiam  
de stadio cap. 10.

De accubitus in cena antiquorum, &  
semel duntaxat in die cenandi con-  
suetudinis origine cap. 11.

De auctoribus gymnastica, & gymna-  
siorum ministris cap. 12.

De trium gymnastica specierum differ-  
entis. bellica, legitima siue medica,  
& vitiosa seu athletica cap. 13.

De vitiosa gymnastica, siue Athletica.  
cap. 14.

De viuendi Athletarum ratione. c. 15.

## LIBER SECVNDVS.

**Q**uid sit exercitatio, & quò differat  
a labore, & motu. cap. 1.

De gymnastica medica diuisione cap. 2.

De saltatoria cap. 3.

De sphaeristica cap. 4.

De pile ludo secundum Latinos cap. 5.  
Gymnastica.

De orchestica, siue tertia saltatoria par-  
te cap. 6.

De sine saltationis, & de loco cap. 7.

De luctatoria cap. 8.

De pugilatu, & Pancratio, & Castibus  
cap. 9.

De cursu cap. 10.

De saltu cap. 11.

De disco, & halteribus cap. 12.

De iaculatione. cap. 13.

## LIBER TERTIVS.

**D**E agendis, & de ratione praesentis  
translationis cap. 1.

De deambulatione cap. 2.

An erectum stare sit exercitatio cap. 3.

De pugnarum generibus cap. 4.

De nonnullis alijs exercitationum spe-  
ciebus cap. 5.

De spiritus cohibitione cap. 6.

De vociferatione, & alijs vocis exerci-  
tationibus cap. 7.

De Criclafia, Trocho, & Pilamalleo  
cap. 8.

De equitatione cap. 9.

De curruli vocatione cap. 10.

De gestatione in lectica, & sella. c. 11.

De agitatione per lectos pensiles, & per  
cunas facta, & de Scimpodio. ca. 12.

De navigatione, & piscatione. cap. 13.

De natatione cap. 14.

De venatione cap. 15.

## LIBER QVARTVS.

**D**E ratione agendorum, & de exer-  
citationis usu cap. 1.

Con-



*Consulatio opinionis eorum, qui exerci-*  
*tationem in sanis damnabant; & de*  
*exercendi necessitate, atque commo-*  
*ditate* cap. 2.  
*Improbatio eorum qui omnes homines*  
*exerceri debere sentiebant* cap. 3.  
*Redarguuntur qui assuetos solum exer-*  
*ceri volebant* cap. 4.  
*De exercitationum differentijs* cap. 5.  
*De corporum morborum, & sanitatis*  
*generibus* cap. 6.  
*An corpora agra ullo pacto exerceri cō-*  
*ueniat* cap. 7.  
*De corporibus valetudinarijs, & senili-*  
*bus exercendis* cap. 8.  
*De corporibus sanis exercendis* cap. 9.  
*De locis in quibus exercitationes fieri*  
*debent* cap. 10.  
*De tempore exercitationibus apto.*  
*cap. 11*  
*Quanta fieri debet exercitatio* cap. 12.  
*De modo exercendi* cap. 13.

#### LIBER QVINTVS.

**D**E ordine agendorum, & de non-  
 nullis scitu dignis cap. 1.  
*De singularum exercitationis differen-*  
*tiarum effectibus* cap. 2.  
*De saltatorie effectibus* cap. 3.  
*De ludorum pila effectibus* cap. 4.  
*De lucte commoditatibus, & incommo-*  
*ditatibus* cap. 5.  
*De pugilatus, Pancratij, & Castuum fa-*  
*cultatibus* cap. 6.  
*De cursus natura* cap. 7.

*Quid præstet saltus* cap. 8.  
*De halterum conditionibus* cap. 9.  
*De disci, atque Iaculationis effectibus.*  
*cap. 10.*  
*De deambulationum qualitatibus.* ca-  
*put 11.*  
*Iterum de deambulationum qualitati-*  
*bus* cap. 12.

#### LIBER SEXTVS.

**Q**UOS erectum stare effectus pariat.  
 cap. 1.  
*De pugnarum effectibus* cap. 2.  
*De quarūdam aliarum exercitationum*  
*qualitatibus* cap. 3.  
*De spiritus cohibitionis facultatibus.*  
*cap. 4.*  
*De vocis exercitationum facultatibus,*  
*& primo de vociferatione, & cantu.*  
*cap. 5.*  
*De lectionis, sermonis, risus, & fletus*  
*qualitatibus* cap. 6.  
*De Cricilasia, Trochi, & Pilamallei*  
*qualitatibus* cap. 7.  
*De equitationis facultatibus* cap. 8.  
*De gestationum in vniuersum viribus.*  
*cap. 9.*  
*De gestationum in vehiculo, leſtica,*  
*atque sella particularibus viribus.*  
*cap. 10.*  
*De lecti pensilis, cunarum, ac nauis ge-*  
*stationum facultatibus* cap. 11.  
*De natationis, & piscationis effectibus*  
*cap. 12.*  
*De venationis conditionibus* cap. 13.

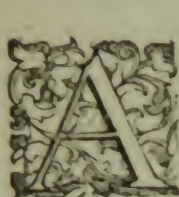


# INDEX LOCUPLELISSIMVS

## RERVM OMNIVM MEMORABILIVM,

### QVAE IN HOC OPERE

### CONTINENTVR.



- A**  
 Bies est materia currib.  
 faciendis apta. 171.a  
 Abrahā vt De<sup>o</sup> ab Aie.  
 Se coebatur. 182.d  
 Academia Platonis. 18.c  
 Accubitus conuersatio  
 vnde manarit. 53.a.b  
 Accubitus virorū forma qualis fuerit. 53.c  
 & deinceps  
 Accumbentium numerus quis esset. 54.d  
 Accumbentium imago. 55  
 Achilles suos milites dīto exercebat, ne o-  
 cio torpescerent. 121.c.130.f  
 Acidū ructātes vociferatione iuuat. 281.c  
 Adolēcentes cur ad gymnasia accēdēbant.  
 26.d  
 Adorantes erecti ex lege stabant. 138.f  
 Aeger nullus ex aliquorum sententia est  
 exercendus. 205.c  
 Aegroti praeis temporibus palam expone-  
 bantur, & qua de causa. 1.c  
 Aegyptus, Homero autore, multas herbas  
 ac medicamenta habuit. 1.b  
 Aer ē ex extrinsecus corpori accidentib. 6.f  
 Aeras i exercitatione est cōsiderāda. 212.f.  
 Aglaides errauit, risum dicens neq; o-  
 ri, neque animo prodesse. 161.b. 288.d  
 Agonistarcha quis fuerit. 61.a  
 Alati erant vna factio Romana. 163.c  
 Aldus Manutius iuuenis eruditissim<sup>us</sup>. 178.d  
 Alexander Severus Imperat. exercitationis  
 causa aliquando piscabatur. 181. quos  
 Deos coleret. 182.d. ad maiorum effigies  
 sacra faciebat. ibid.  
 Alexandri Seueri Imp. exercitia post lectio-  
 nes quae fuerint. 23.f. idem balnea viro-  
 rum ac mulierum separauit. 50.d  
 Alexan. Seuerus Imper. fere semper frigida  
 lauatione utebatur, raro calida. 39.c  
 Alexan. Seuerus Imp. noluit ingenuos cur-  
 su exerceri. 115.c  
 Alexander Seuerus Imperat. nemora pub-  
 lica iunxit. 114.f  
 Alexander Seuerus Imp. qua victus ratione  
 Lampidio autore, viceretur. 225.a  
 Alexander Macedonum Rex quid ante cibi  
 sumptionem ageret. 224.e  
 Alexander propter eruris vulnus leuica in  
 militari expeditione utebatur. 297.f  
 Alipius in gymnasijs quis esset, & quid age-  
 ret. 63.c  
 Alipta quis nam esset. 63.a  
 Aloysius Mocen<sup>us</sup> Frācis<sup>ci</sup> F. laudat. 19.c  
 Ambulationes quae nāi secū dum Aristo.  
 sint faciliores. 217.c  
 Ambulationes tum ascēdendo tū descēdē-  
 do factae qua de causa laudentur. 264.d  
 Ambulatio sub Dio facta, ambulationi in  
 porticu factae à Celso praefertur. 265.a  
 Ambulatio subdialis multas habet species  
 ibidem  
 Ambulatio sub Sole, vel in vmbra facta ab  
 authoribus diuersis diuersimode accipi-  
 tur. ibid.  
 Ambulatio sub Sole minus ledit, quā Ra-  
 tio, & qua de causa ex Aristot. sententia  
 266.f. 271.a. 272.c  
 Ambulatio in vmbra facta, quānam sit bo-  
 na. ibi.  
 Ambulatio per arbores rore suffusas facta  
 lepram facile inducit, & cur. 267.a  
 Ambulatio epilepticis, & vertiginosis conue-  
 niens quae sit. 267.b  
 Ambulatio ante cibum fieri debet, & qua  
 de causa. ibid.  
 Ambulatio post cenā qb. conueniat. 267.c  
 Ambulationis matutinae, & vespertinae esse  
 ritus qui sint. ibid.  
 Amicus Bibrictorum Rex cestu claruit, &  
 fuit à Polluce interfectus. 110.f  
 Ammon apud Ouacellu valuit. 111.a  
 Andreas Baulius vir multae doctrinae. 34  
 Andr. Palladius Archite peritissimus. 19.c  
 Angina laborantes luctū effugiant. 246.e  
 Animus sine corporis auxilio nihil laudē di-  
 gnū efficere potest. 13.a  
 Anneus Gallio sanguinem expuens nauiga-  
 tione sanus factus est. 179.b  
 Antheus secundum platonem fuit lustratio-  
 nis artis auctor. 105.a

V 2 Antio-



# I N D E X

- Antiochus medicus quo exercitio vteretur 210.e.f  
 Antioch<sup>9</sup> medic<sup>9</sup> vehiculo gestabat. 297.b  
 Antiq<sup>9</sup> bis in die an semel saturarent. 52.f  
 Antiquorū mos vinciedi tpa in cena. 57.a  
 Antiqui in stratis coenabant 53.a  
 Antiqui omnes voluptates in cōuiuijs excogitarunt 58.e  
 Antiquorū studiū in cibis ac potibus delicatissimis coquirendis magnum fuit. 58.e  
 Antiquorum scripta quonam modo interierunt 161.c  
 Antiquorum maior pars mane vel nihil, exitum quid sumebat 225.c  
 Antiquorum maior pars in vespere solum saturabatur 136.e  
 Antonius Pius Impe. balneum populo sine mercede constituit 48.d  
 Aphorismi Hippocratis explanatio 231  
 Apodyterium in palæstra quid fuerit. 29.c  
 Apodyterium in balneo quid esset 40.f  
 Apollini cur Athenienses gymnasium consecrarunt 8.d  
 Apollo iaculationis, & medicinæ Deus ab antiquis indicatus 130.f  
 Apollo iaculationi ab antiquis est præpositus, & quare 258.e  
 Apollonius vt Deus ab Alex. Scie. colebatur 182.d  
 Apoplectici Tral. sententia lectica vti possunt, & qua de causa 229  
 Aponaxis quid 85.c  
 Apolemata in pectore rupta habentes vociferatione iuuantur 281.c  
 Apricari quid faciat 140.d  
 Apuleius Celsus in Sicilia quendam à cane rabido mortuum curauit 4.e  
 Aquæ formido, Pompeio viuente, primo se nobis manifestauit 4.e  
 Aquis medicatis etiam utebantur in luatione ad voluptatem 47.a  
 Aqua ē ex extrinsecus corpi accidētib. 6.f  
 Aquæ omnes sponte nascentes calidæ sunt Aristot. authore 303.c  
 Aquarium quid esset 43.a  
 Archigenes fuit Had. Imp. archiater. 192.f  
 Archimedes sæpe figuras mathematicas in corpore vncto designabat 32.d  
 Aristotelis sententia de gymnastica & paedotribica 10.d  
 Arist. sententia de arte gymnastica. 13.a  
 Aristot. sententia de motu post cibū. 222.a  
 Ars gymnastica, Gale. sententia, est maxima pars facultatis conseruatricis 7.b  
 Ars gymnastica qb. nā rebus p̄ficiatur. ibi  
 Ars gymnastica quomodo scientia à Galē. no vocetur 10.d  
 Ars gymnastica quid nam circa corpus humanum operetur 12.f  
 Ars gymnastica ad bonū corporis habitum acquirendum, ac sanitatem conseruandā maxime p̄dest multorum testimonio. 13  
 Ars gymnastica homini est naturalis. 13.c  
 Ars gymnastica quo tempore inceperit 11.b.c.d. & quomodo ordinem ac regulas acceperit 15.c. 62.f  
 Ars conseruatoria qualitate: quantitate, occasioneque perficitur 7.a  
 Ars medica qua ratione coniecturalis ellicitur & quasi incerta 226.f  
 Artis gymnasticæ diffinitio. 10.f & 189.c  
 Artis gymnasticæ finis 10.f  
 Artis gymnasticæ apud antiquos existimatio 13.a  
 Arthriticos deambulatio ienis, & remissa iuuat, & vehemens lædit 261.c  
 Arthriticos gestatione curabat Asclepiades 296.f  
 Arthriticos natatio frigida iuuat, & qua de causa 305.a  
 Aesculapius Epidaurius multum artem medicam illustrauit 1.c  
 Aesculapius sanis postpositis, solis morboſis ac languentibus opem ferebat 1.c  
 Aesculapius iaculationis & medicinæ Deus ab antiquis iudicatus 130.f  
 Aesculapius venatione summopere delectabatur 185.c  
 Aesculapius ab antiquis iaculationi est præpositus, & quare 258.e  
 Asclepiades Prusensis orator, & medicus clarus 51.c  
 Asclepiades per inediam trium aut quatuor dierum multos affectus curabat 193.c  
 Asclepiades infirma corpora varijs exercitationibus moleſtabat, vt hominū fauorē aucuparetur 205.b. 235.b  
 Asclepiades Prusensis lectis, & balneis pensilibus in ægris curandis utebatur. 176 f300.f  
 Asclepiadē Soranus reprehendit, quod phreneticos cātu curare profitebatur. 284.d  
 Asa in balneo quid esset 41.a  
 Asthmaticos cursu vestib laneis facto Theodorus Priscianus curabat 253.a  
 Celsus Aureli. spiritu retento. 279.c. & vociferatione. 281.c. Asclepiades gestatione 296.e  
 Athenæum quis locus fuerit 18.f  
 Athe-



# I N D E X

- Athenienses cur Apollini gymnasium con-  
secrarunt 8.d  
Athenienses post Lacedaemonas gymnasia  
inuenerunt 18.e  
Athenienses iuvenes quid agerent, vt in-  
trepidi ad vulnera fierent. 144.e  
Athletica finis 11.b  
Athletarum remuneraciones 11.c  
Athletæ in gymnasio se exercebant. 26.d  
Athletæ simplici noie dicti qui sint. 67.b  
Athletæ quibus c bis vterentur 68.e  
Athletæ quo noie a Plato vocentur. 69.b  
Athletarum victus ratio, quæ e' et 72.e  
Athletæ cur pallidi fiant post labores ex  
Arist. sententia 74.c  
Athletæ a Venere psus abstinerunt. 75.b  
Athletarum ægrotudines secundū Gal. 76.d  
Athlet. gymnastica saltationes habuit. 83.a  
Athletæ ambulationib. nō utebantur 135.b  
Athletæ aduersus palū se exercebant 145.a  
Athletæ ex spiritus cohibitione non parū  
auxilij capiebant 154.d  
Athletæ statim post exercitationem potum  
bibant, & qua de causa 124.d  
Athletæ frequentissime utebantur pugil-  
latu, lucta, & Pancratio 148.d  
Athletæ ostentationis etiam gratia spiritū  
retinebant 154.f  
Atrophia laborantes vociferatione liberan-  
tur 281.c  
Atrophiam gestatione curabant Theodo-  
rus Priscianus, & Aretæus 296.d  
Attonitos aliquo stupore Aetius gestatione  
curabat 298.e  
Author huius operis cur de gymnasijs scri-  
bere sibi proposuerit 7.a  
Auditus spiritu retento melior fit 279.b  
Aues in aere stare apparentes an aliquo mo-  
do moueantur 137.a.b  
Auerrois sententia de ijs qui exercitationē  
dimittunt 194.c  
Auerrois reprehenditur, qui censuit mor-  
bosa corpora quotidie ad sudoris initiū  
esse exercenda 209.c  
Aug. Imp. lege sanciuir, vt milites educeren-  
tur ambulatum in mense 135.c  
Aug. Imp. sinipodi qñq; vtebatur. 177.c  
Augustus Imper. solle se exercebat, & qua  
de causa 242.f  
Aug. Imp. in fine deambulationis subsultum  
currere vldebatur & qua de causa. 254.e  
Aug. Imp. coxendice, femore, & crure sini-  
stro laboras ambulatione in harena ma-  
ximè pfuuda se exercebat, & quō. 264.f  
*Gymnastica.*
- Aug. Impe. post cœnā lectica lucubrato-  
ria utebatur 299.a  
Aurelianus Imperat. thermas hyemales in  
translyberina regione fecit 206.f  
Aurium dolorē patientes lucta lædit. 246.c  
Aurium dolore vexatos gestatione Galen.  
Tral. & Aetius curabant 297.c  
Axes curruum ex vlmo, illice, & fraxino  
fiunt. 171.a
- ## B
- Balista quale instrumentum fuit. 130.e  
Balneum gymnasiarum 38.e  
Balneū loca constitutia quēz essent. 39.b  
Balneis inseruentia quānam essent. 39.b  
Balnearū situs scdm Vitruuij sniam. 43.b  
Balnearū aer extrinsecus & intrinsecus. ibi.  
Balnea multum calida Gal. tempore in de-  
suetudinem abierunt 44.c  
Balnearum magnitudo, mobilitas, immobi-  
litas, figura ibid.  
Balnea non eundem finem habent. 46.e  
Balneis calidis, tepidis, & frigidis antiqui  
diuersa ratione utebantur 47.b  
Balneum res quadrataria cur vocetur. 47.c  
Balnearum hora quæ fuerit 50.f  
Balnea semp ante solis occasum claudaban-  
tur, nec vnquam ante aurorā aperiebantur  
ante Alex. Seueri Imp. tempora 50.f  
Balneis pensilibus Asclepiades in ægris cu-  
randis utebatur. 176.f.d. a Sergio Orata  
sunt inuenta 177.a  
Baptisterium in balneo quid esset 39.c  
Belusrophron fuit eqitationis inuictor 167.c  
Bigis Plato animas assimilauit 171.e  
Bigæ in pub sacris frequentissimè certaue-  
runt ibid.  
Blandi Forliuensis error de thermis 19.b  
Botularij i gymnasijs botulos vdebāt. 64.c  
Brachia, dum quis manibus vacuis currit,  
quodammodo conuelli videntur. 255.b  
Brachia discus corroborat 257.c  
Brotheas apud Oui. cessu valuit 111.a  
Budæus fallitur 17.a  
Budæi error 145.b  
Budæus defensio a Cornario. 119.a
- ## C
- Cachecticos natatio maritima iuuat.  
304.c  
Caius quidam cecus, quomodo oraculo in-  
dicante, cecitate fuerit liberatus 2.f  
Calicrates armatus currēdo bis vicit. 116.e  
Callimachus statuarius cacirotæcus cur sit  
dictus 118.f  
Calidarium in balneo quid esset. 41.a
- ## V 3
- Calor



# I N D E X.

- Calor naturalis per exercitationem exone-  
ratus multitudine excrementorum, fit  
robustior 192.f
- Calor debilis ex motu moderato excita-  
tur, ex immoderato extinguitur 206.f
- Calor nimius exercitationes phibet. 220.f
- Calor natiuus exercitatione est excitadus  
& qua de causa ibidem
- Calidi homines vel parū vel nihil exerceri  
debent, & qua de causa 214. e & 229. c
- Campus Martius Tyberi vicinus erat, &  
qua de causa 182.f
- Canes rabidi in Sicilia plurimi sunt 4. e
- Cantoribus spiritu retento peritonæum  
rumpitur 284. e
- Cantus exprimit rerū similitudines. 9. b. e
- Cantus a vociferatione differt 283. b
- Capita detecta, a sole multum læduntur, &  
qua de causa 272. e
- Capite cooperto antiq. sacrificabāt. 139. b
- Capite malè affectos ex Antylli sententia  
multa deambulatio iuuat. 262. e. item  
deambulatio facta calcibus incumbendo  
263. a
- Capitis grauitate laborantes post motum  
leniter factum leuantur, post cursum ma-  
gis laborant ex Cassij medici sententia  
vnde fiat 251. b. c
- Capitis dolorē inueteratum Aretæus ma-  
nuum gesticatione curabat 240. d
- Capitis circunvolutiones vertigines pariūt  
242. d
- Capitis dolorē lucta iugi & magistro adhi-  
bito facta Cæl. Aurelianus curabat. 245. a  
& tali dolore laborantes currere vestitos  
iubebat. 253. a. & deambulare. 261. a
- Capiti male affecto vociferatio obest. 282. e
- Capitis dolore laborantes vehiculo per lon-  
gam viam Cæl. Aurel. vehi debere iudi-  
cauit, & qua de causa 297. c
- Caput debile lædit saltatio 240. e
- Caput dolens altere lædit 256. f
- Caput læditur ambulatione ex motu, &  
quiete facta, & quare 262. e
- Caput maiores nostri ferè nunquam tege-  
bant 272. e
- Carcere detenti qua exercitatione possint  
vti. 194. e
- Carnes exercitatorū caseo iam coagulato:  
non exercitatorum verò caseo nondum  
bene coagulato comparat Gal. 194. e
- Carnis multitudinem deambulatio aufert  
261. a
- Carnis multitudo qua ratione a Cælio Au-  
reliano minuatur 277. a
- Carnis multitudinem gestatio Cæl. Aure-  
liano authore, remouet. 298. c
- Cassius iatrosophista Romæ Cor. Cæl. etate  
medicinā summa cū laude exercuit 251. b
- Cacheticis vociferatio subuenit 281. e
- Celtæ post cœnam pugna vmbatili se exer-  
cebant 145. e
- Cœlum meridianum quale sit ex Vitruu. sen-  
tentia 219. a
- Cœnæ initio veteres arctius accumbebant  
satiati ἐπίταπλα vertebantur 53. f
- Cœnatari antiquitus ad dolores capitis ex  
cibo & potu, & ebrietatem arcendam li-  
neis vinculis frontem & tempora vincie-  
bant, & cur. 55. a
- Cenæ cōsuetudo apud antiquos. 52. f & inf.
- Cœnæ hora cur vespertina sit data 59. a
- Cœnatari quinam sint dicti 167. c
- Cera digitis emolliēda arthriticis dat. 128. e
- Cerchio secundum Platonem fuit luctato-  
riæ artis auctor 105. a
- Certamina quomodo inceperint 14. d
- Cestiphori in gymnasio se exercebāt 110. e
- Cestuum exercitatio 110. d. 248. e
- Cæsar scripsit, non frustra fuisse antiquitus  
institutum, vt in bello committendo si-  
gna concinerent, & vniuersi milites cla-  
morem excitarent 136. f
- Cæf. Aug. exercitationis causa aliquando  
causus. 113. piscabatur. 181. c. 305. c
- Charmis etiam hyeme aqua frigida lauari  
hortabatur agros 47. b
- Chiron venatione summopere delectaba-  
tur 185. c
- Chorea saltationis nomen vnde sit ortum  
107. b. c
- CHRISTVS vt Deus ab Alex. Se. colebatur  
181. d
- Cibi necessitas, vnde nam proueniat. 192. d
- Cibi superfluitates necesse est, vt è corpore  
effluant. 192. e
- Cibi prauī non lædunt eos, qui multum  
exercent, & qua de causa 193. b
- Cibis mali succi vtentes homines quomo-  
do se habeant 199. c
- Cibi concoctio quō cognoscitur. 223. b
- Cubistica est prima species saltationis. 82.  
d. 239. c
- Ciborum satietas vitari debet 192. f
- Ciborum in appetentia laborantes lectus  
pensilis iuuat. 301. a
- Cibos fastidientes vociferatione iuuantur.  
281. c

Cibus



# I N D E X.

- Cibus post exercitacionem non statim debet assumi, & qua de causa 223.c
- Cinædi vnde dicti à veteribus 101.a
- Cyrus Persarum Rex corporis labores magnopere æstimavit 8.d
- Cibus erat vehiculi species 208.e
- Claudius Cæf. vehiculo vndique recto primus, & quando est vsus 172.f
- Claudus Impe. Harpocræ lilecto suo concessit, vt p. vñe lectica vehi posset. 174.f
- Claudius secundum Platoni in quis sit. 13.a
- Clemens Alexandrinus Antonini, & Scueri Impe. tempore floruit 49.c
- Clemens Alex. ipe Gal. Romæ floruit. 105.b
- Clitomachus Carthaginensis fuit nouæ Aca demiae scilicet clarius 75.a
- Celias natus in pæculacione curabat Arætus 240.d & vociferatione. 281.c & exercitacione inter myrtos, lauros, & thynum facta 296.f
- Coitu vñi vespere non cenabant 52.f
- Coitus quodam hædit, vt osdam iuuat. 196.e
- Colicos Aetio Auth. l. 6. alta iuuat. 285.b
- Colicus pilæ lusu Cæl. Aurel. curabat 243.b & curin 248.c & deambulatione 261.a & spiritui recto. 278.f. Atlepiades gestacione 296.f
- Com. Impe. filius in palæstra in agnudi nem incidit 292.245.b
- Comed. In pæculacione excelluit. 131.a.b
- Comitales ludum vitare debent. 246.e
- Commerata sudatio in palæstra vbi nam erat 20.f
- Comedionem impedit exercitacio ex Erasistrati sententia 191.b.c
- Concessio & a quiete, & ab exercitacione moderatè facta multum iuuat. 192.f
- Concoquētes difficulter vociferatione iuuantur 281.c
- Constituti in palæstra vbi nā erat. 20.f 34.e
- Conservatiua medicinx pars à quibusdā sola digna videt, vt noie medicinx noici. 5.c
- Conservatiua medicinx pars à quibusdā in tres partes est diuisa 6.e
- Conservatiua constitutiva quatuor nominibus à medicis comprehenduntur. 6.f
- Constantini Impe. tempore accipit tres edoceri cæperunt 188.e
- Consuetudo magna ex parte conuenit naturæ exercitati corporis 198.e.f
- Consuetudine pmutatæ valde læduntur. ibid.
- Consuetudo mala quomodo ex Hippo. sententia sit mutanda 200.d
- Consuetudo exercitij quantum proffit. 211.a
- Consuetudo in oibus est conseruanda. 212.
- Consuetudo in exercitacione consideranda est ibid.
- Cōtinui solutio quibus rebus accidat. 208.e
- Cōtinui solutioni nullum motus genus conuenit, & qua de causa ibid.
- Cōtinui solutioni membris ignobilibus cōtingenti modo quodam exercitacio mediocris conuenit ibid.
- Cōualefcētes vociferatione iuuantur. 281.c
- Conuulsionib. capiuntur, qui cursu concitato vtuntur & quomodo hoc fiat. 252.e
- Cornarij lapsus 118.f
- Conuulsio clim frigida, & calida à puero dabatur. 54.e. Cornibus beati prisci potabant 55.b
- Cor. Cel iubet, vt in antiquo laterum dolore vñu athletico viamur 86.e
- Corpus humanum quo pacto à diuersis disciplinis consideretur 12.e
- Corpus humanum quomodo est artis Gymnasticæ subiectum ibid.
- Corpuscula à nostris corporibus continue effluunt 192.d
- Corporis habitus ab exercitacione conseruatur 192.e
- Corporis virtutes per exercitacionem fortiores fiunt & expeditiores 192.f
- Corporis n. embra per exercitacionem firmitatem & robur acquirunt. ibid. 194.d
- Corporis habitus ab otio destruitur. 192.e 197.c
- Corporum tria genera à medicis considerantur, & quæ 204.d
- Corpora ægra an aliquo pacto debeant exerceri 205.b
- Corpora sicca motibus leuibus & moderatis vti possunt 206.f
- Corporib. calidis & siccis nulla imoderatæ exercitaciones cōueniunt 206.f 215.b 219.e
- Corporibus frigidis & siccis exercitaciones remissa conueniunt. ibid. 115.c 230.d
- Corpora, quorū vñu membrū intēperiem patitur, quomodo sunt exercenda. 207.a
- Corpus nullū quauis intēperie laborās dēt vchemētī exercitacione exerceri. 207.b
- Corpora eb. malam formationem morbosa, quomodo sunt exercenda ibid.
- Corpora in numero morbosa exercitacionibus vti possunt 208.d
- Corpora ægritudine in situ laborantia nullo exercitacionis genere vti debēt, & qua de causa ibid.
- Corpora valetudinaria q̄ nā sub se fin huius



# I N D E X.

- ius auctoris sniam pnt continere. 209.a  
 Corpora senum cur multa excrementa ge-  
 nerent 210.d  
 corpora senum quibus exercitationibus uti  
 debeant 210.e  
 corporum sanorum differentias multas anti-  
 qui medici constituerunt 211.c  
 corpus perfecta sanitate præditum potius  
 mente considerari potest, quàm re ipsa  
 inueniri 212.d  
 corpora multa temperata in sua regione in-  
 ueniri dixit Gal. ibid.  
 corpora communiter sana dicta excremen-  
 ta quotidie generant, se ob id exercitatio-  
 nibus indigent ibid.  
 corpora frigida, vehementer, & multum  
 exerceri debent 214.f  
 corpora humida excrementis abundant, &  
 ob hoc multa exercitatione indigent, ibi.  
 229.c  
 corpora humida à labore suffocari, hæc Ari-  
 stotel. sententia quomodo sit intelligen-  
 da conciliator exponit ibid.  
 corpora in æstate potius, quàm in hyeme  
 sunt exercenda ex Arist. sententia. 220.f  
 corpora quibus temporibus sint exercenda  
 & locis 221.e  
 corpora calida & humida moderatis exerci-  
 tationibus indigent ibid. & 229.e  
 corpora frigida & humida multis, & vehe-  
 mentibus exercitationibus indigent ibid.  
 & 230.d  
 corpora ab ijsdè, quâdoq; læduntur, qñdoq;  
 iuuantur, prout illis applicantur. 235.a  
 corporis carnositas multis exercitationibus  
 remouetur 238.e  
 corpora induto minus à sole calefiunt secū-  
 dum Arist. sniam, & qua de causa 272.e  
 corpora luxata tum hominum tum quadru-  
 pedum notando in artus facillime resti-  
 tuuntur 384.f  
 coriceum in palæstra ubi nam erat. 20. f. &  
 quid esset 29.c. 87.b  
 corycus quid esset ex Antilli sententia. 86.  
 c. 101 c. 242. d  
 cornarius corycum malè follem interpreta-  
 tus est in Hip. conuersione 33.c  
 cornarius malè arguit Budæū. 118. & 119  
 coxas debiles saltatio confirmat 249.e  
 coxis ex Hippoc. sententia equitatio est ini-  
 mica 263.a  
 craneū gymnasio apud Corinthios. 18.f  
 crassi quando cibū debent sumere. 223.c  
 crateri medici seruus horribili quodā mor-  
 bi genere captus fuit, quo carnes ab ossi-  
 bus cadebant 5.a  
 cratin<sup>9</sup> poeta cur saltator sit vocatus. 101.b  
 crepaturas patietes saltū dēnt vitare. 255.a  
 & discun. 258.e. & spiritum retentum.  
 280.d. quomodo fiant 284.e.f  
 criptoporticis antiqui ad deambulandum  
 utebantur, & qua de causa 265.a  
 crisilasæ forma ex Oribasio, quæ nata fue-  
 rit. 162.d. eius utilitas 209.b  
 crito medicus Romæ sub Traiano floruit.  
 245.c  
 crudos pilæ lusus lædit 243.b  
 crura infirma saltatio corroborat 240.e  
 crurum vlcera haltere Gal. curabat. 256.e  
 crustularij in gymnasijs frustra vendebant,  
 64.c  
 cunis quomodo in ægris curandis antiqui  
 medici uterentur 178.e. 301.b  
 curatiua medicinæ pars ob necessitatē prius  
 est inuenta, & à quibusdā impostura  
 quædam dicitur 5.b.c  
 curæ sanum corpus conseruant 6.f  
 currendi facultas à natura data est animalī-  
 bus 155.a  
 cursus certamen Elei instituerunt 115.c  
 currens ab ambulante quō differat. 251.a  
 currentes hyeme magis rigient stantibus,  
 & qua de causa 220.f  
 currentium spiritus anhelat 252.d  
 curribus faciēdis materia apta ē abies. 171.a  
 curribus manu ductis febricitantes, ut in-  
 quit Herodotus, utebantur & quantum  
 spacij perficerent 172.e  
 curribus oīs generis sani utebantur. ibid.f  
 curribus tectis principes utebantur potius,  
 quàm apertis antiquitus ibid.  
 curru tecto Plinius iunior propter oculo-  
 rum infirmitatem utebatur ibid.  
 currus multa apud antiquos erant genera,  
 & q̄ & quō similia, & dissimilia erāt. 173.a  
 currulis vectatio ab Erichthonio est inuen-  
 ta 171.a  
 currulis vectatio apud mulieres Romanas  
 in maximo honore habebatur 171.b  
 currulem vectationem Romani mulieribus  
 abstulerunt, ob nimium luxum, postea il-  
 lis restituerunt, & qua de causa ibi.  
 curulis vectatio apud gymnasticos æstimata  
 erat 171.c  
 currus duarum rotarum antiquitus erat in  
 usu 171.a  
 currus quatuor rotarum Phryges inuene-  
 runt ibid.

CURRUS



# I N D E X

- Currus sex rotarū Scythæ inuenerunt. *ibid.*  
 Currus forma est varia *ibid.*  
 Curuū certamē in ludos oly mpios quando  
 sit inuectum 171. c  
 Cursor qui sit ex Aristot. sententia. 70. d  
 Cursus Gal. sententia nō parū cōfert ad sa-  
 nitatē, & bonum habitum. 116. e. 249. b  
 Cursus quis motus sit. 201. c. eius utilitas, &  
 damna 249. c. & infra.  
 Cursus tres sunt species ex Antylli senten-  
 tia 116. f  
 Cursus apud veteres Græcos qd sit. 217. b  
 Cursus omnis febrientibus nocet. 249. c  
 Corsum pro vertiginosis curandis atq; epi-  
 lepticis Aræteus laudauit 250. d  
 Cursus circularis effectus qui sint & omni-  
 no repudiari debet *ibid.*  
 Cursus eos, qui fungos comederunt, & qui  
 à scriptiōibus iēti sunt, iuuat 250. f  
 Cursus quo renes laxat, & iuuat. *ibid.*  
 Cursu non in puluere facto faucium interio-  
 rum exulceratio curatur. *ibid.*  
 Cursus pedes & crura iuuat *ibid.*  
 Cursus qua de causa ex Aristot. sententia ca-  
 put laxat 250. d  
 Cursus à quibus vitari debet 252. d  
 Cursus in posteriora factus quatenam auxi-  
 lia ex Antylli sententia corporis parti-  
 bus præstet 252. e  
 Dorsus per accliuia, & decliuia differentiæ  
 252. f  
 Cursus corpore nudo factus quid efficiat.  
 252. a  
 Cursus quo tpe magis sit faciendus. 253. b
- D**
- Dares apud Verg. cestu valuit. 111. a  
 Deambulationis utilitas. 133. c. 259.  
 per totum caput.  
 Deambulationib. loci apti qui sint. 263. b  
 Deambulatio multas habuit spēs 133. c  
 & infra. 259. c  
 Deambulatione qñ vti debemus. 260. d  
 Deambulationis effectus qui sint. *ibi.*  
 Deambulatio mediocris est magis in vsu, &  
 quæ sit *ibid.*  
 Deambulatione pro insania, & asthinate eu-  
 randis Celsi Aurelii utebatur 260. f  
 Deambulatione pro sterictis curandis Ar-  
 chigenes utebatur *ibi.*  
 Deambulatio pauca quibus nam conueniat  
 262. d  
 Deambulatio extremis digitis facta lippien-  
 tibus confert 263. a  
 Deambulationum differentiæ, a loco sum-  
 ptæ quæ sint 263. b. & earum utilitates  
 & nocumenta, *ibi* & infra.  
 Deambulatio tarda quib. conueniat. 261. a  
 Deambulatio quatenam sit, qua Hip. Auice.  
 & Haly post cœnam vtuntur 261. b  
 Deambulatio febres auget *ibi.*  
 Deambulatio minorē fatigationē in spiran-  
 di difficultate, q̃ pedib. stare affert. *ibid.*  
 Deambulatio vehemens corporis tremo-  
 rem expellit Artus discutit *ibid.*  
 Deambulatio salubrior quæ sit ex Acumeni  
 medici sententia 217. a. & 264. e  
 Demetrius Hermopolita, & eius laus. 60. e  
 Demosthenes prope maris litus vociferaba-  
 tur. 158. e. & ascendendo orationes reci-  
 tabat, & qua de causa 263. c  
 Diapylus curus qui sit 116. e  
 Diecylinda 152. f  
 Diocles est damnandus, qui multos ægro-  
 tos deambulationibus post cibum exerce-  
 bat 223. a. 268. d  
 Diocles reprehenditur, qui epilepsiam spi-  
 ritu retento curari dixit 280. d  
 Dionysio Syracusano cibis appositis non de-  
 lectanti quid coquus responderit. 187. c  
 307. b  
 Dioreus aduersarium vinctum & sine puluē  
 re superauit 33. b  
 Dioxippus aduersarium vinctum, & sine  
 puluere superauit *ibid.*  
 Discus quot significat, & quæ 123. a  
 Disci exercitatio fuit antiqua. 121. b. eius vi-  
 litas 257. b  
 Disci figura qualis fuerit 123. c  
 Discus robustis corporibus conuenit. 212. f  
 Disci exercitatione loco peragationis, & phle-  
 botomix, si quid impediatur, vti possumus  
 ex Gal authoritate 257. c  
 Discoboli 122  
 Discus à iaculatione tum in iuuādo tum in  
 ledendo parum differt *ibid.*  
 Discus ab haltere differt 258. d  
 Dolētib. varius sermo subuenit. 283. b. e  
 Dolichus cursus quis sit 116. e  
 Domitianus Imper. iaculatione excelluit.  
 131. b  
 Domitianus Imp. locum pro vocis exerci-  
 tatione instituit 158. e  
 Dorsum discus iacet oborat 257. c  
 Dorsum debile habentes erecti stare non  
 debent, & qua de causa 269. b  
 Dracunculi circa cistira & brachia multis cir-  
 ca mare rubrum apparuerunt, & quid fa-  
 cerent 4. f

Dropax



# I N D E X.

Dropax quid sit 213. c  
 Dubitationes duæ circa exercitationes or-  
 tæ soluuntur 202. f  
 Duellum a quo sit inuentû, & cui pugne an-  
 tiquorum generi respondeat 275. a

**E**leothesium in palestra vbi nam esset  
 11. d. 20. f  
 Elleborum qui sumpserunt gestatione in le-  
 ctica facta iuuantur. 299. a & in lectis pen-  
 silibus. 301. a  
 Elephantiasis Aegypto familiaris quo tem-  
 pore Italis innotuit 4  
 Elephanticos vsu coryci Aræteus curabat.  
 242. e. & vociferatione. 282. c. Celsus de  
 ambulatione. 261. c. Asclepiades gestatio  
 ne 296. f  
 Elephanticos natatio maritima iuuat. 304. d  
 Entellus apud Verg. cestu valuit. 111. a  
 Ephebus Athenis serpentem pusillum, &  
 statim ambulante cum semine emisit. 5. a  
 Ephæbum in palestra vbi nam erat, & quan-  
 tum 20. f. 24. c  
 Epilepsia insolatione moderata secundum  
 methodicos curatur 271. c  
 Epilepsia gladiatoris iugulati sanguine epo-  
 to secundum quosdam curatur 275. b  
 Epilepsia spiritu retento Celsi. Aureli. autho-  
 re non curatur. 280. d  
 Epilepsia quo pacto vociferatione curetur  
 282. c  
 Epilepsia vehiculo per longam viam vehi non  
 conducit Celsi. Aureli. authore 297. c  
 epilepticos gestatione Gal. Tral. & Aet. cu-  
 rabant ibid.  
 epilepti. cursus vehemens ex Theo Priscia-  
 ni sententia liberat. 250. e. & longa & recta am-  
 bulatio ex Celsi. & Celsi. authorit 292. e  
 epilepti. Aetius curabat manu gestulatione.  
 240. d. & de ambulatione. 261. a. e  
 epilepticis Amyllo authore natatio omnis  
 obest 304. e  
 episcyrus lusus quis 85  
 equitatio an sit exercitatio. 79. a. est motus  
 mixtus secundum Gale. 170. f. 292. d  
 equitatio quid efficiat & eius inuictor. 167. c  
 semper in honore est habita ibi. & 170. d  
 eius utilitates, & dan na. 292. e. f  
 equitatio succussante equo facta quid effi-  
 ciat 293. b  
 equitatio per aslurcones equos facta quid  
 efficiat ibid.  
 equitationis per gradarios equos facta esse  
 atus 193. c

equitantes cur aliquando lacrymas emit-  
 tant 294. d  
 equitatio an sit gestatio ibi.  
 erasistratus missionem sanguinis est medicina  
 auferenda, atque etiam omnem exercitationem  
 inutilem ad sanitatem iudicauit 191. b  
 erasistrati rationes, quatuor quibus exercitatio-  
 nem inutilem esse ad sanitatem dixit. ibi.  
 erasistratus per inedia trium aut quatuor  
 dierum multos affectus curabat 193. c  
 erasistratus est dammandus, qui multos egro-  
 tos deambulationibus post cibum exer-  
 cebat 223. a  
 erasistrati rationes soluuntur. ibid. & infra. c  
 erasistratus male a Celsio reprehenditur, qui  
 paralyticos deambulatione in locis hare-  
 nosis facta exercendos iudicabat. 264. f  
 Erasmi error 154. f  
 erectum stare an sit exercitatio. 136. f. utili-  
 tas & nocumenta 169  
 erecti stantes quodammodo mouentur. 137. c  
 erectum stare ante cibi sumptionem quo-  
 modo iuuat 140. e. 169. c  
 erectum stare multas habet differentias, &  
 unde capiantur 169. c  
 erectum stare post cibos sumptos quid fa-  
 ciat 139. e. 207. e  
 erichthonius currulem vestationem inuenit  
 171. a  
 erysimachus medicus ad singultum curan-  
 dum spiritus cohibitione utebatur. 153. e  
 esculenta tum cibi tum remedij causa ægrotis  
 exhibentur 6. f  
 euphorbus Iubæ regis medicus, & Antonius  
 Musa fratres vsu aquæ frigidæ post bal-  
 nea calida monstrarunt 47. b  
 euripidis sententia de athleticis 71. b. c  
 excrementa diuersis modis est corporibus au-  
 feruntur 190. f. & infra  
 excrementa in corporibus detenta multas  
 morborum species generant. 192. e. 196.  
 d. 212. d. 214. d  
 excrementa ante exercitationem est corpore  
 expelli debent 223. a  
 exercitationes corpus conseruant sanum. 6. f  
 exercitationes quomodo corpori sano utili-  
 tatem, Gale. & Auic. sententia, præstent  
 7. c  
 exercitati cur à frigida lotionem aut potio-  
 ne laxantur 223. c  
 exercitationis definitio secundum Gale. 77. b. secundum  
 Auic. 78. a. secundum Auer. & hunc authorem. f  
 exercitationis definitio secundum Platonem. 80. d. f  
 exercitatio vilissima quæ sit ex Galeni sen-  
 tentia



# I N D E X

- rentia. 185.b  
 Exercitationis dñe vnde sumantur 189.c  
 Exercitationes opportune factæ multo, um  
 errores corrigere possunt. 18.e. & multa  
 bona præstare 194.d 197.a  
 Exercitationis opiniones tres apud anti-  
 quos fuerunt, & quæ 191.a  
 Exercitationem omnem Erasistratus ad sa-  
 nitatem inutilem iudicauit 191.b  
 Exercitatio concoctionem impedit ex Era-  
 strati sententia ibidem  
 Exercitatio natuum calorem, & humidum  
 lædit, Erasistrati sententia, & per conse-  
 quens sanitatem consumit ibid.  
 exercitationis necessitas, & utilitas. 192.d.e  
 exercitatio corporis habitum cõseruat. 192.e  
 exercitatio laborẽ coniunctum habet. 193.b  
 exercitatio calorem naturalem auget, vnde  
 fit, vt ipse mediocritatem transeat 194.d  
 exercitatio supfluos humores cõsumit. ibi.  
 exercitatio cunctis hominibus indifferenter  
 conuenit secundum quosdam. 195.b  
 exercitationibus homines naturaliter incli-  
 nantur ibi. & 196.f  
 exercitatio sanitatem præstat ibid.  
 exercitatio excrementa expellit è corpore  
 ibidem  
 exercitatio cunctis ante cibi sumptionem  
 conuenit 195.c. 190.e  
 exercitatio quosdam lædit, quosdam iuuat.  
 196.f  
 exercitatio assuetis conuenit, non autem  
 inassuetis secundum quosdam 198.d  
 exercitationum tres sunt primæ differentie  
 200.e. 136.f  
 exercitatio præparatoria secundum Galen.  
 quæ sit ibid.  
 exercitatione præparatoria quando, & quo-  
 modo vti debemus 200.f  
 exercitatio curatiua quæ sit, & quando ea  
 vti debemus ibid. & 237.b  
 exercitatio simplex quæ sit, & eius species  
 201.a. 237.b  
 exercitatio eorum, qui vitam temperatam  
 degunt, quanta esse debeat ibid.  
 exercitatio propriè dicta spēs habet. 202.f  
 exercitationes possunt morbos in quanti-  
 tate auferre 207.c  
 exercitatio secundum Hipp. per additionẽ  
 fieri debet 209.c  
 exercitatio bonum habitum inducit, & sa-  
 nitatem cõseruat 211.c  
 Exercitatio nulla debet esse aut violenta,  
 aut immodica 212.c  
 exercitatio a quibus vitari deant. 213.c. & infra  
 exercitatio omnis in loco salubri fieri de-  
 bet 219.b  
 exercitantes se sub sole magis incaliscunt  
 quiescentes, quàm qui mouentur, & qua  
 de causa ibidem  
 excrementa in hyeme cur pauca generen-  
 tur 211.b  
 exercitatio ex medicorum sententia sem-  
 per ante cibum a sanis fieri debet. 222.d  
 226.d. 267.c  
 exercitatio ante cibum duplicem vtilitatẽ  
 affert 222.f  
 exercitandi tria debent obseruare 223.a  
 exercitationis factæ post cibum nocumen-  
 ta, quæ sint 222.f 268.d  
 exercitatio non debet fieri vbi stomachus  
 est valde vacuus, & qua de causa. 223.b  
 exercitati statim post exercitationem nullũ  
 cibum aut potum debent sumere, & qua  
 de causa 223.c. & infra  
 exercitationis terminus duplex est 227.b  
 exercitatio duo requirit, membrorum ro-  
 bur, & caloris augmentum 227.c  
 exercitationes consuetæ in senectute con-  
 gruunt 228.d  
 exercitatione lassitudo semper est vitanda  
 228.e  
 exercitationis terminus est famis sensus. ibi.  
 exercitationis excessum laudat Aristot. ma-  
 gis, quam defectum in cibo ecõtra. 230.f  
 exercitatio Socratis senis quanta esset. ibid.  
 Exercitatio virorum quanta esse debet. ibi.  
 Exercitatio puerorũ quanta esse debet. ibid.  
 Exercitatio fortium hominum quanta esse  
 debeat, & debiliũ ibid.  
 Exercitatio senum minor esse debet quàm,  
 cum iuuenes essent ibidem  
 Exercitatio hyeme facta citra sudorem fieri  
 debet 229.a  
 Exercitatio vere facta vsque ad sudorem  
 fieri debet ibid.  
 Exercitatio Autumno facta minor esse de-  
 bet ea, quæ æstate fit ibid.  
 Exercitatio inassuetorum quæ, & quanta  
 esse debet 230.e  
 Exercitatio immodica oĩbus nocet. 230.e  
 Exercitationis immodicæ signa. ibid.  
 Exercitationem iuuenes quando debeant  
 incipere 231.c  
 Exercitationi peragenda qui modus est  
 adhibendus ibid.  
 Exercitationem viri quando debeant inci-  
 pere ibid.  
 Exerci-



# I N D E X.

- Exercitationem antequam inciperent anti-  
qui quid nam facerent ibid.
- Exercitationem statim post cibum nemo  
debet inciperè 232.f
- Exercitatio prius remisse ac debiliter incipi  
debet, deinde paulatim augeri. 233.a
- Exercitationis particularis cognitio, siue  
vniuersali cognitione, nullam affert utili-  
tatem, & contrà 234.e
- Exercitati statim post exercitationem ves-  
tes madefactas debent deponere, & in  
loco tepido & temperato 233.b
- Exercitationem antequam quis incipiat,  
quid nam facere debeat 233.a
- Exercitati non statim post exercitationem  
debent quiescere, nec cibum aut potum  
sumere 233.b.c
- Exercitationis modus & ordo totus quis  
nam sit ibid.
- Exercitatio incontinentium quæ nam esse  
debeat 229.b
- Exercitationis mos apud antiquos diuer-  
sus fuit ab eo, qui nunc est in vsu. 238.d
- Exercitatione præparatoria multi post coi-  
tû meridianû quæ de cã vterentur. 237.a
- Exercitatio cû puluere qd operetur. 238.a
- Exercitatio cû oleo facta qd efficiat. 236.c
- Exercitationes multæ oculorum acument  
obsunt 238.e
- Exercitatio magna, vehemens, remissa &  
aliæ a quantitate sumptæ, quid in nostro  
corpore agant. 238.e.f
- Exercitatio fieri non debet nisi post cibi  
coctionem 243.b
- Exercitationes quæ nam quibus tîpibus ex  
Hipp. snia fieri debeant. 246.f. & 247.a
- Exercitatio capite inclinato facta quos læ-  
dat 290.e
- Exilitio saltus species cursui assimilatur, &  
eius effectus 254.e
- F**
- Fabularum recitatores vocis exercita-  
tioni operam dabant 157.a
- Factionum studiosi homines equorum suæ  
factionis stercora odorabant, & qua de  
causa 168.e
- Factiones Romanæ quatuor erant, & quæ  
ibid. Vnde sint ortæ 169.a
- Febre acuta laborantes ab omni motu sunt  
remouendi ex Gal. sententia 206.d
- Febres sæpe contingunt, quia consuetæ exer-  
citationes dimittuntur 212.f
- Fertorium quid esset 175.a
- Flavius Vespasianus dicebat, Imperatorem  
stantem mori debere 139.e
- Fletus nocumenta 288.f
- Fluxionem in dentes, gingiuas, columellâ,  
aut in totum caput patientes iustam de-  
bent omnino vitare 246.e
- Fœtus humanus in vtero matris pauciori-  
bus ligamentis deinetur, quam fœtus ir-  
rationalis, & qua de causa 254.d
- Follis pila quæ nã esset. 88. f. utilitas. 242.f
- Fornacatores in gymnasijs qd agerent. 64.d
- Fissio est exercitatio & opus 202.f
- Fossures qua de causa a victu inordinato,  
& prauo non lædantur. 229.b
- Frigida lauatio in palæstra vbi nam erat.  
20 f. 39. c
- Frigida lauazione cur vterentur post calidâ  
44
- Frigidariû in palæstra vbi nã erat. 20 f. 39. c
- Frigidum quodcunque statim post exerci-  
tationem sumptum, iecur, ventrem &  
alias partes lædit 233.c
- Fagus nimiû qd in nra corpora agat. 220.e
- Funambuli 148
- Fundæ inuentores Phærices fuerunt. 129.a
- Fuchsi error 87.a
- G**
- Galæ anno ætatis suæ 30. luxationem  
summi humeri in palæstra passus est  
26. c
- Gal tpe in palæstra pueri exercebant. 29.a
- Gal. tempore omnes homines quotidie la-  
uabantur 30.e
- Galen. paulo post Senecam, & Plutarchum  
floruit 44.d
- Gal. gladiatorum medicus a Pon. suæ ciui-  
tatis fuit electus 142.f
- Gal. vt se exerceret, ligna frangebatur, & hor-  
deum in pila tundeatur 203.b
- Galen obesum corpus veloci cursu curauit.  
213. a
- Gal patria temperata fuit 216.e
- Galen iudicat radios solis magnas capitibus  
humanis noxas afferre 266.e
- Gallica lues nostris temporibus apparuit,  
prisca ignota 5.a
- Galli venatores helleboro sagittas inficie-  
bant 118.d
- Genibus infirmis deambulatio per accliu-  
e facta nocet, & qua re ex Aristot. senten-  
tia 263.c
- Genitalia membra flatibus oppressa lucta  
sanat 245.a
- Germanicus Tyberij Imp. nepos qua causa  
equitatione vteretur. 170.e. 292
- Germa-



# I N D E X.

- Germanicus equitationis beneficio à cru-  
rum tenuitate fuit liberatus 208. d  
Gestationis multe sunt species 291. b  
Gestatio est debilis exercitatio, quibus con-  
ueniat, & aduerfetur ibid. c  
Gestatione in quibus morbis curandis A.  
selepiades viceretur 295. c. & infra  
Gestatio in mari perturbato omnino est fu-  
gienda ibid.  
Gestatio in mari tràquillo facta quid effi-  
ciat ibidem  
Gestatio sine additione accepta quomodo  
ab authoribus capitur 297. a  
Gestatio vehiculo facta quibus conueniat,  
& quibus non conueniat ibi.  
Gestatione in quibus morbis curandis Gal.  
viceretur 297. c. & infra  
Gestatio morbis diuturnis prodest ibid.  
Gestatio sella, & lectica facta egri vti pos-  
sunt morbo iam inclinante 300. e  
Gestationis in alto mari factæ effectus.  
302. f  
Gymnasia nullus antiquorum scriptorum  
sufficenter tractauit 7. a  
Gymnasia quæ nam fuerint 17. b  
Gymnasia quare, & à quibus primum sint  
inuenta ibid. c  
Gymnasia diebus festiuis magis frequenta-  
ta erant, & quare 27. a  
Gymnasium cur antiqui Tiberi propinquū  
effecerint 46. f  
Gymnastica quid sit, & quod duplex sit 8. e  
202. e  
Gymnastica ad medicum pertinet. 8. f  
Gymnastica ad sanitatem multa bona, & cō-  
moda affert ibid.  
Gymnastica quō à Pædo tribica differat 7. b  
Gymnastica vnde sit illa 16. d  
Gymnastica ars apud græcos solum in vsu  
fuit, & quo tempore ad Romanos accessit  
16. e. f  
Gymnastica proprios habuit authores, quo-  
rum opera sunt illustrata 59. c  
Gymnastarchus quid nam esset 60. d  
Gymnasticæ artis effectus 66. d. e  
Gymnasticæ bellicæ finis 66. e  
Gymnastica vitiosa quæ sit 16. e 66. d. a  
Galeno vituperata 69. a  
Gymnasticæ medica saltationes non respuit  
83. b  
Gymnasticæ duo sunt genera, & quæ. 82. d  
170. f  
Gymnasticam & medicinam contrarias esse  
cur dixerit Hipp. 8. f
- Gymnastica principaliter circa sanitatis con-  
seruationem, consequenter verò circa si-  
nitatis curationem versatur 295. c  
Gymnastes qui nam esset & eius oris. 61. b  
Gladiatores apud Romanos qui essent, &  
eorum absurdi mores 142. c. f  
Gladiatores diuersi ab athleticis 70. f  
Gladiatores vsq; ad mortem intrepide pu-  
gnabant 143. a  
Gladiatores hordearij vocabantur, & quare  
ibidem  
Gladiatores sanguinem ex vlnerebus adger-  
sarij bibebant & quare. ibi. 275. b. c  
Gladiatores post pugnam cinerem pro me-  
della potabant ibid.  
Gladiatorū delectatio ex D. Cypriano. ibid.  
Gladiatorum certamina homines cum vo-  
luptate intuebantur ib. c  
Gladiatores curus ordinis ex hominibus fue-  
runt ibi. c  
Gladiatores Lentulus alebat Capuæ ibi.  
Gladiator eximius fuit Dom. Imp. 144. d  
Gladiatorum munus exercebant Imperato-  
res ad bellum profecturi ibid.  
Glacus carystius pugillator excellentissimus  
108. c. 144. f  
Graciles quiete vti debent 213. b  
Gulielmus Choulus de antiquorum exerci-  
tationibus scripsit 29. a  
Gulielmus Choulus errauit existimans di-  
scum esse pilam rotundam in medio per-  
foratam 126. d. 145. b  
Gordianus Iunior Imp. Therinus æstiuus fe-  
cit 216. f

## H

- Habitus corporis in exercitationem  
considerandus 213. a  
Hadrianus Imp. lauabat, vbi & plebs. 26. f  
Hadrianus Imp. cursum Nemiæ & Isthmi-  
cis certaminibus restituit 115. c  
Hadrianus Imp. lege sancit, vt milites in mense  
ambulatim educerentur 135. c  
halteres quale instrumentum fuerit, ex Ori-  
basij sententia. 126. e. eius utilitas, & dam-  
num 256. & d. infra  
halteres loco purgationis & phlebotomix fie-  
ri aliquando pot, si quid impediat. 256. e  
halteres antiquorum etsi nos caremus, loco  
tamen ipsius alijs instrumentis vti possumus,  
& ijdem effectus sequuntur. ibi.  
halteristarum imagines 127  
hæmorrhoidas salus prouocat 255. b  
harpocræ liberto Claudius Imp. concessit,  
vt per urbem lectica veheretur 174. f  
Helio-



# I N D E X.

- Heliogabalus Impe. quibus piscinis lauabatur 39.c  
 Heliogabalus Impe. balnea viris ac mulieribus promiscua extruxit 50.d  
 Heliogabalus Imp. lectos argenteos habuit 58.d  
 Heliogabalus Impera. curribus animalia mōstruosa, & aliquando sceminas nudas iunxit 171.b  
 Heliogabalus Imper. Naumachias in euripis vino plenis exhibuit 180.e  
 Hepatica affectio quardam in Melonijs apparuit, quæ miros effectus pariebat, ea laborantibus 5.a  
 Hercules inuenit morem tengendi pudenda in certaminibus 76.e  
 Hermeum quis locus fuerit 18.f  
 Hernia laborantes recti stare vitent. 279.b  
 Hernia quomodo generetur 101.  
 Herodicus Selymbrianus post Aesculapium artem medica multum auxit & illustrauit 2.d  
 Hidropisim lucta, uel palæstra Oribasius curabat. 245.a. Cœl. Aure. vociteratione 281.c  
 Hydropici continuis exercitationibus exsententia Theodori Prisciani curari possunt. 248.d. itemq; curia. 250.e. & vociteratione Cœl. an. ho. 281.c  
 Hydropicis vociteratione prodest 281.c  
 Hydropicos gestatione Aetius curabat. 298.e  
 hydropici Tral. sententia lectica vi possunt, & qua de causa 299.a  
 hydropicis maritima natatio pdest. 104.d  
 hyeme minus, æt ite plus exerceri debere quidam iudicauerunt, & qua de causa. 211.b.c  
 Hippoc. duas medicinæ partes curatiuam, & præseruatiuam ad summum perfecit. 5.a  
 Hippoc. tempore balnea publica aut priuata rara erant ædificata 38.e  
 Hipp. præceptum de sanitate tuenda 74.e  
 Hipp. voluit oia fieri ex ἀποσπασμῶν. 154.d  
 Hippoc. sententia de homine comedente, & non laborante 192.f  
 Hipp. patria temperata fuit 216.e  
 Hippo. iudicat, solis radios capitibus humanis magnas noxas asferre 266.e  
 Hippo. Herodici Selymbriani discipulus artem medicam illustrauit 2.d. 4.d  
 Hippolytus venatione vivebatur, vt virginitate in conseruaret. 307.b  
 Hypocaustū & laconicū nō idē fuerūt. 42.f  
 Hypocaustum balneo seruiebat 43.b  
 Histriones vocis exercitationi operam dabant 157.a  
 Histriones in fibulabantur, & quare. 157.c  
 Homeri tempore Gymnastica ars principum quoddam habuit 13.c  
 Homines nati propensos ad musicam & Gymnasticā quō cognoscitur. 13.c. 80.d  
 Hoies cuiuscunq; ætatis illas euercationes vitare debent, a quibus lxduntur. 211.b  
 Homines cur aliqui sedendo macrescunt aliqui pinguescunt 214.e.f  
 Homines excrementosi & calida temperie præditi sedendo pinguescunt ibi.  
 Homines excrementosi & frigida temperie præditi sedendo macrescunt ibid.  
 Homines, qui ante cibos, & ordinate se exercent, nō indigēt ita exquisiti victus ratione, vt illi, qui non se exercent 235.a  
 Homines ignari dum legere incipiunt, cur somno capiantur 286.d  
 Homines excellentes, dum legunt, somno non capiuntur, & qua de causa ibid.  
 Homo comedens, & non burans sanus vivere non potest 192.f. 214.d  
 hora, qua sani homines cibum sumere debent, quæ nam sit 225.c  
 horæ dici Romæ quomodo, auctore Martiali, dispensarentur, & quomodo auctore Horatio 224.f. & infra  
 horarum consideratio ab antiquis, Gal. auctore quomodo fieret 226.c  
 hordeum militibus, qui parum profecissent, pro fumento eabatur 11.c  
 humidum naturale a superfluitatibus turbatur, & inficitur 194.d  
 humores crudos in stomacho aggregatos salratio dissipat 240.d

## I

- Iacobus ob neruum latum intor luctandum læsum, in posterum ab esu neruorum abstinuit 145  
 Iaculationis species duas fecit Plato 129.c  
 Iaculationis instrumentorum inuētor 131.b  
 Iaculorum inuētor quis fuerit ibi.  
 Iantores in gymnasijs quid agerent. 64.d  
 Ianus Cornarius Platonē latinū fecit 217.b  
 Ictერი oēs sapores amaros iudicant. 262.f  
 Iecorosos natatio maritima iuuat 304.c  
 Imitationis species secundum Arist. 96.e  
 In uberes singulari certamine certabant. 144.c  
 In autumno hora vespertina cibis sumi debet, & qua de causa 224.c  
 In



# I N D E X

- In balneis ædificandis quanta fuerit priuatorum hominum diligentia 38.f
- In cubone multi Romæ aliquando periere. 296.e
- In gymnasia varia hominum genera conueniebant 19.b.25.a
- In hyeme hora vespertina cibus sumi debet, & qua de causa 224.e
- In morbis intermittetibus motiones aliqui sunt viles ex Hip. & Arist. sententia. 206.e
- Infantibus in morbi declinatione musicus cantus subuenit 283.c
- Insolatione antiqui multis modis utebantur 271.b
- Intemperantia multa morborum genera hominibus attulit 1.b.4.d
- Intemperies est duplex 204.f
- In vere hora meridiana cibus sumi debet, & qua de causa 224.e
- Ioannes quomodo recumberet supra petus Domini 54.e
- Ioannes Baptista Rhamnusius 54.c
- Ioannes Vincentius Pinellus laud. 19.c
- Ira corpus sanum conseruat 7.a
- Ilehiadicos cursus liberat 250.f
- Isthmici ludi in isthmio agebantur. 15.b
- Iudæi cur a neruorum usu abstinerent. 245.b
- Iulianus quid sanguinem euomens quibus oraculo monstrante fuerit sanus factus 3.b
- Iuliani Imperat. privilegium medicis concessum 5.c. & inf.
- Iuuenes omnibus ferè morbis sunt apti 212.f
- Iuuenes, si plus consueto laborent, convulsionibus fortius magis quam senes tentantur 212.f
- L**
- Labor nimius pallores inducit, & qua de causa 74.f
- Labor ex Erasistrati sententia est naturæ nostræ inimicus, & iucunditatem a sanis aufert 191.c
- Laboribus inassuetos aliquando exercere debemus, & qua de causa 199.a.230.d
- Labores moderati quibus nam corporibus conueniant 215.b
- Labores vehementes quibus nam corporibus conueniant ibidem
- Lacedæmonij venatione se exercebat 187.c
- Lacedæmonas dominat Aristot. quod pueros nimis laboribus affligebant. 228.f
- Lacedæmonum lex erat, ne in balnea pix inferretur 64.d
- Laconicum & tepidarium non sunt idem apud Vitruuium. 41.b
- Laconicum & hypocaustium non idem fuerunt 42.f
- Lambinus fallitur 34.d
- Languidis vociferatio succurrit 281.c
- Lassitudo qua ratione articularum morbo laborantibus obsit 262.d
- Lecti apud antiquos varij erant 58.b
- Lectus fulcra mobilia habens quid sit. 176.e.301.b
- Lectis pensilibus pro ægrotum exercitijs antiqui medici utebantur. 170.d. quid essent, & quomodo fierent 300.f
- Lectis pensilibus, Celsi auctore, quando uti debemus ibidem
- Lectis pensilibus gestatio facta tam ante cibum, quam à cibo prodest ibid.
- Lectica quare est inuenta. 173. b. 175. a. & quot numero serui eam portarent. 173.c. & inf. eius usus. 198.f. & 299.b
- Lectica per urbem gestari libertis erat vetitum 174.f
- Lectica nostra cui antiquorum selle correspondeat 175.a
- Lectica in languetibus antiqui medici utebantur 175. b. 299.b
- Lectica a sella differebat 175.c. & 299.b
- Lectica multi usus apud antiquos fuit. 298
- Lectica, in ea sedentes, quæ ut possint 299.b
- Lectuli pensilis agitatio quandiu fieri debeat 177.b
- Lectumnis species, & earum ad sanitatem usus 285.a
- Lectio quomodo fieri debeat 285.c
- Lectione remissa post ciborum sumptionem uti possumus ibid & inf.
- Lenti labores quibusdam corporibus conueniant 215.b
- Lethargica febre laborantes in lectica decumbentes utebantur 299.a
- Leucophlegmaia corpus totum deturpat. 207.b
- Liberati à morbo, quid sibi auxilio fuerit, tabellulis notabant, ac templo Apollinis dicebant 2.d
- Libarij in Gymnasijs liba vendebant. 64.e
- Libertis erat interdictum quominus per urbem lectica veherentur 174.f
- Liber de infirmis est Hippocrati adscriptus, & qua ratione hoc cognoscatur. 263.e
- Lycæum Aristotelis 18.e
- Lycurgus decreto vetuit, ne quis manibus in altum sublatis exercitaretur 149.c
- Lycurgus iussit virginum corpora luctationibus, cursibus, & huiusmodi alijs exerceri. 246.a
- Lienosos,



# I N D E X.

Lenosus, natatio maritima iuuat 304.e  
 Loca ad Septentrionē & Orientē spectantia  
 sunt salubriora ijs, q̄ ad Meridiem & Oc-  
 casum spectant, & qua de cā ibi. & 216.e  
 Loca prope paludes, & stagna, & huiusmodi  
 alia sunt mala 218.f  
 Loca prope mare ad Meridiem, vel Occiden-  
 tem spectantia sunt mala ibidem  
 Loci ad exercendum apti sunt tres condi-  
 tiones, & quæ ibid. & 216.f  
 Locorum vis quantum possit 215.c  
 Locus, ubi uocis exercitatio fiebat, qualis  
 esset 158.e  
 Locus, in quo exerceri debēt hoīes, hyme  
 calidus, æstate frigidus esse debet 219.b  
 Locus consularis in Triclinio quis 54.c  
 Locutio est debilis exercitatio, quibus con-  
 ueniat, eius utilitas, & nocumēta 286.e.f  
 Lōga ambulatio humiditates exiccat 262.e  
 Longus funis quid sit Cælio Aureliano.  
 165.a 178.f  
 Lotiones corpus sanum conseruant 7.a  
 Lucius qdam lateris dolore laborans, q̄uo  
 oraculo mouente fuerit illo liberatus 3.a  
 Ludi oēs antiquorum cur sint instituti 10.f  
 Ludorum exercitatoribus quis honor da-  
 retur 11.b  
 Ludum cur inter athleticas exercitationes  
 enumerauerit huius operis author 88.d  
 Ludi Baccho dicati αὐχὼν disti 121.a  
 Ludi matutini qui essent, & qui magni 64.  
 e. & 65.a  
 Ludorū victores q̄uo honorarentur 15.b.c  
 Luctæ præfectus, & eius onus 60.f  
 Lucta fines tres habuit 105.a. quatuor  
 modis fieri potest 244.e.f  
 Luctatoris artis auctores, qui fuerint 105.a  
 115.c  
 Luctam Galeæ artis gymnasticæ minimam  
 partem esse iudicauit. 102. f. eius apud  
 antiquos magnus usus fuit 244.d  
 Luctam nostro tempore exercent rustici,  
 quomodo apud antiquos athletæ exer-  
 cebant 244.e  
 Lucta vehementer, & corpore erecto facta  
 quid corpori præstet 244.f  
 Lucta habentibus crura debilia nocet 245.c  
 Lucta quæ ratione pectori nocet 245.c  
 Lucta remissa facta qd corpori p̄stet 244.f  
 Lucta super pauimento facta quam corpo-  
 ri utilitatem attulerat 246.a  
 Lucta in puluere facta carnis plenitudinem  
 remouet 246.d  
 Lucta ex sententia Gal. est per quā exigua

pars Gymnasticæ medicæ 246.f. 248.a  
 Luctator qui sit ex Arutotelis sententia 70.d  
 Luctatores quid nā agerent, antequam lu-  
 ctarentur 102.e  
 Luctatores vocabantur veri athletæ secun-  
 dum Galenum 108.f  
 Luctatorum imago 104.a  
 Lugentibus, varius sermo succurrit 283.b  
 Lumbis male affectis lucta nocet 245.c  
 Lumbos discus corroborat 257.c

## M

**M**achaon venatione summo opere dele-  
 ctabatur 185.c  
 Magni Pōpei post ætatē hoīes toto corpo-  
 re ac singulis diebus lauare ceperūt 50.b  
 Magnum gesticulatio ad sanitatem conser-  
 uandam conducit 100.f  
 Manucodiata auis carens pedibus semper  
 in aere permanet, nec in terrā nisi mor-  
 tua cadit 137.b  
 Manuum gesticulatio humores attenuat.  
 240.d  
 Marcus Aur. Asclepiades, & eius laus. 60.e.f  
 M. Aurelius Antoni. Imper. balnea virorū,  
 ac mulierum separauit 50.d  
 Marcus Antoninus Imper. valetudinis stu-  
 diosissimus quid ante cibi sumptionem  
 ageret & qua hora cibū sumeret 224.e.f  
 Marcus Tul. stomacho laborans exercita-  
 tionibus oppositis conualuit 190.e  
 Marcia fons haustu erat iucundissima 50.f  
 Mare est ex extrinsecus corpori accidenti-  
 bus 6.f  
 Mare insignem salubritatem quare efficiat  
 179.b. 302.d  
 Maria Magdalena quomodo staret retro pe-  
 des Christi cœnantis 54.f  
 Marina aqua maiora pondera, quā diuicis  
 sustinet, & qua de causa 184.f  
 Marius varicibus laborabat, & qua de causa  
 269.c  
 Marfilij Ficini error in Platonis transla-  
 tione 38.d & 217.b  
 Martialis exercitia dū ruri moraret 203.a  
 Materia, quæ luabuntur, q̄ nam esset 39.a  
 Meccenas Messias tricennio siluit, & qua de  
 causa 286.f  
 Medea secundum Diogenem sapiens fuit,  
 non venefica, & quomodo 8.e  
 Medicinæ quando opus non erat 1.b  
 Medicinæ partes, cum sint diuersæ, diuersa  
 etiam nomina sortitæ sunt 5.b  
 Medicus quomodo corpus humanum con-  
 sideret 12.c

Medicus



# I N D E X

- M**edicus est artifex tres sensatas tractans 212.d  
**M**edicamenta quosdam iuuant, quosdam lœdunt 196.c  
**M**ediasini in balneis qd facerēt 30.e 63.a  
**M**elancholicos lucta Theodorus Priscianus curabat 245.a  
**M**elancholici, dum legere incipiunt, cur somno capiuntur 286.d  
**M**elancholiam Theodorus Priscianus, & Aretæus gestatione curabant 296.f  
**M**elchior Guilandinus Laud. 19.c  
**M**embra corporis per exercitationē robur & firmitatem acquirunt 192.e. 194.d  
**M**enſæ apud antiquos prope balneū erant fixæ, & qua ratione 56.d  
**M**enſæ & lecti simul apud antiquos parabantur 56.f  
**M**enſtrua sanitatem corrumpunt 48.f  
**M**enſtrua saltus euocat. 254.f. & deambulatione 260.f. 263.a  
**M**entagra ægrotudo Plinij ætate nobis innotuit 4.f  
**M**elliores quæ de causa a uictu inordinato & prauo non lœduntur 229.b  
**M**ethodi vniuersales ex Gal. sententia nisi particularibus speculationibus iungantur parum iuuant 189.b  
**M**ilitaris disciplinæ cupidi gymnasia ingrediebantur 26.c  
**M**ilo Crotoniata vir robustissimus 67.a  
 quantum comederet 73.b. quomodo robur ostenderet 138.e. 150.d. 277.c  
**M**ecænas primus natatoria calidarū aquarum in vrbe construxit 184.c  
**M**oderati labores quibus nam corporibus conueniant 215.b  
**M**orbi quo tempore non vigeant 1.a  
**M**orborum tria sunt genera, & quæ 104.c  
**M**orbus in intemperie, & eius species ibid.  
**M**orbus in mala partium formatione qui sit, & quomodo fiat 204.f  
**M**otus intempestiuus concoctionem corrumpit 193.a  
**M**otus omnis moderatus cūctis corporibus conuenit 212.f  
**M**otus interiectus minorem lassitudinem membris affert, & qua de causa 237.c  
**M**ortui in gymnasijs apud antiquos sepe liebantur 18.f  
**M**ulieres post Hip. ætatē podagra propter malam victus rationem laborare cœperunt 4.f  
**M**ulieres apud antiquos nō accūbebāt 53.c  
*Gymnastica,*  
**M**ulieres cum viris quo tempore accumbere cœperunt ibid.  
**M**ulieres modo a viris diuerso accumbebant 54.d  
**M**ulieres frequentissimē saltationi, dabant operam 101.b  
**M**ulieres lacenæ quo saltu vterentur & 97.c. 118.c  
**M**ulieres quænam vitam magis sanam & minus moleſtam degunt 215.b  
**M**ulieres quænam faciliſter pariunt ibid.  
**M**ulierem prægnantem lœdit saltatio 240.c  
 254.d  
**M**ulieribus prægnantibus pica obſeſſis vociferatio prodest 281.c  
**M**ulieribus parturientibus vociferatio prodest ex Alexandri sententia 281.c  
**M**usicam Plato Gymnastica contrariari esse dicit 160.d

## N

- N**atationē cursui cōparat Arist. 183.b  
**N**atatio semper in honore apud veteres fuit 182.c. 303.b  
**N**atationis locus quid sit 183.c. & 184.f  
 eius species 303  
**N**atatio quibusdā ægrotudinibus ex Antylli sententia, & Gal. conuenit 183.a. 184.c  
**N**ataturi quid agere debent, antequam nātent 183.b  
**N**atatio inter exercitationes numerat 183.a  
**N**atationem cur antiqui addiscerent ibid.  
 185.a. 303.b  
**N**atatio i fluuiis facta sonitū inducit 303.c  
**N**atationem in aquis sponte nascentibus factam Antyllus improbat 303.c  
**N**atatio perniciosissima quæ sit 304.d  
**N**atatio sub Dio facta quid operetur 304.c  
**N**atatio facilius in mari quàm in fluuijs sit Arist. autore ibidem  
**N**atatio calida indurata emollit, & frigefacta calefacit & eius nocumenta 304.f  
**N**atatio frigida calorem naturalē validum efficit, & concoctionem adiuuat ibidem  
**N**atatione frequenti, si quis vtatur, nerui lœduntur 305.a  
**N**aturæ calidæ secundum Hipp. quiescere debent 196.f  
**N**aturæ hominum adeo diuersæ sunt, vt nemo alteri prius sit similis 196.c  
**N**atura corporibus nostris meatus multos cur dedit 192.c  
**N**aturis calidis quies conuenit 206.f  
**N**auigatio an sit exercitatio 78.f  
**N**auigatio quibus morbis autore Auicennæ profit



# I N D E X.

profit 302.f.179.b  
 Nauigationis modus valetudinarijs conueniens qui sit ex Herodoti sententia 179.c  
 Nauigationis species sunt multæ, & quæ & 179.c.301.c  
 Nauigatio per flumen facta minus perturbat, quàm quæ per mare, & quare, quibusdam morbis conueniat 180.d  
 Nauigatio inter exercitationes ab Antyllo numeratur 179.a  
 Nauigatio corpus mouet, & perturbat ibi. & quare 180.d  
 Nauigatione quinam vtantur ibid.  
 Nauigantes sunt magis colorati ijs, qui in paludibus degunt, & qua de causa 181.e  
 Nauigatione sanus factus est Anneus Gallio sanguinem expuens 179.b & 302.c  
 Naumachia cur a Pop.Rom.sint instituta. 180.c  
 Nemei ludi apud Cleonas agebantur 15.b  
 Nephretici Tral. sententia lectica vti possunt, & qua de causa 299.a  
 Nephriticis nauigatio maritima prodeit. 303.a  
 Nero Imp. gymnasia quandoq; ingrediebatur, vt athletas certantes videret 26.e  
 Nero Imp. musicũ certamẽ instituit. 158.e  
 Nero Imp. in lectica cum matre quandoq; vehebatur 299.c  
 Nero lamina pectori imposita sub ea cantica exclamabat 360.d  
 Nicomachus Smyrneus ualde crassus qua via ab Aesculapio sit curatus à nimis illa crassitie 207.c  
 Nitro, & aphronitro fricabantur 34.e  
 Numa secundum Plutar. voluit adorationes sedendo fieri 139.b  
 Numerus exprimit rerũ similitudines. 96.d

## O

**O**culi lachrymantes læduntur saltatione 240.e  
 Oculi lippientes, & lachrymosi à quantumuis minimo motu læduntur, quiete verò recreantur. 243.a.b  
 Oculorum circumuolutiones vertigines pariunt 242.d  
 Octauius Pantagathus vir doctissimus Vitruuij contextum de palæstra emendauit 19.c.& inf.  
 Oleum est ex extrinsecus corpori accidentibus 6.f  
 Olympici ludi Pisis agebantur 15.b  
 Onera feretes, si cætet, minus laborat 283.d  
 Onuphrius Panuinus Veronensis de ludis

diligentissime scripsit 11.b  
 Ophthalmia lucta nocet 246.c  
 Ophthalmia graui laborantes Gal. Tral. & Actius gestatione curabant 298.d  
 Orchestica tertia saltatoria species in plures partes diuiditur 82.f.240.d  
 Orthopnoicos vociferatio iuuat 281.c  
 Orpheus vt deus ab Alex.Se. colebatur 182.d  
 Os clausum cõtineri sitim extinguit. 286.f  
 Oscellæ 163.b  
 Oñũ corporis habitũ destruit 192.f.197.c  
 Otium perpericofum est & qua de causa. 199.c.& inf.

## P

**P**alæstra Mercurij filia pudendos locos obtegendi consuetudinẽ inter mulieres, quæ exercebantur, inuenit 76.c  
 Palæstra quid sit 17.c  
 Palæstra descriptio secundum Vitruuium, ac eius partes 20.e.f  
 Palæstræ nomen quid significet. 35.a.102.d.244.f  
 Palæstra multas sub se habuit species 102.d  
 Palæstræ nomen vnde sit dictũ 102.f.& inf.  
 Palæstra stomachũ frigidis morbis oppressum liberat. Cæl. Aureliano auctore 245.a.248.c  
 Palæ hordeaceam quidã vrinæ difficultate laborans per multum tempus minxit 4.f  
 Pali exercitatio 145  
 Panathenæum quis locus fuerit 18.f  
 Pancreatiares quis sit ex Aristo. Inia 70.d  
 Pancreatiũ duplex erat 105.c.109.a.b.244.f  
 Pancreatiales vocabantur veri athletæ secundum Gal. 108.f  
 Pancreatio Gal. plurimos sanitati restituit. 110.d.248.d  
 Paneratiũ volutatorij imago 106  
 Paralyticis natatio in aquis spõte nascentibus facta Cæl. Aurel. auctore prodest, & etiam in marinis aquis 303.c  
 Partibus infernis ab alimento nutrimentũ non capientibus deambulatio facta calcibus incumbendo prodest 263.a  
 Paruæ pilæ lufores quõ se haberent 85.c  
 Paulus Manutius vir doctissimus, & eloquentissimus 178.d  
 Paulus Rhamnusius vir opt.& doctiss. 54.b  
 Paulo Rhamnusio multum debent studiosi ob accumbendi formam monstratam in marmore antiquissimo 54.c  
 Pauli Aeginetæ sententia de coitu opponitur Gal.& Actio 237.a  
 Pectoris dolore diuturno laborantibus vociferatio



# I N D E X.

323

- eiferatio subuenit 281.c  
 Pectoris affectionibus curandis gestatione  
 Aetius viebatur 298.e  
 Pedes debiles & male tutos saltatio firmat  
 240.c  
 Padoctribus fin Platonem quis esset. 62.d  
 Perillyha in palestris quo nam pacto fie-  
 bant 29.e  
 Perillyj interioris ambitus cui cursui infer-  
 uiet 116.f  
 Peritonxum debile habentes spiritu reten-  
 derentur 280.d  
 Perix victus rationem, & exercitationem  
 diligenter profitebantur 195.a  
 Persis labores corporis Cyrus instituitante  
 cibi sumptionem, & quare 8.d  
 Perantist r unde dicantur 163.b  
 Peturum quam haberet figuram 162.f  
 Petronas xgra corpora exerceri iudicabat  
 205.b  
 Petrus Victorius nō ē etatis ornamentū 124  
 Potulenta tū cibi tu n remediij causa xgro-  
 tis exhibentur 6.f  
 Phenada quid & unde dicatur 84.f  
 Phœbus disco Hyacinthū interfecit 126.e  
 Philagrius medicus proflauum seminis  
 exercitatione partium superiorum cura-  
 bat 247.c  
 Philander in suis in Vitruuium cōmentis 195  
 ostēdit antiquis in iustis cōsue- 13.a  
 Philodetes dolorem, sagitta, um iaculatio-  
 ne lenibat 28.f  
 Philolophi in p lēstras ad disputandum  
 ueniebāt 20.e  
 Phnascia ars, & phnasci magistri. 158.d  
 Physic⁹ quō corpus humanū cōsideret 12.e  
 Phrygijs ienerūt curi? quor ratorū. 171.  
 Phrygius r b salatiōis excellentiam an  
 Atheniensibus imp. est electus 100.e  
 Phrynon dox Athēni- suū pancratistes  
 fuit excellētissim⁹ 110.d  
 Phrenetici lectis pensilibus iuuantur, & qua  
 de causa 301.a  
 Phthicus voriferatio prodest 281.c  
 Pilæ parux lusus in tres species diuiditur,  
 84.e  
 201.c  
 Pilæ magnæ lusus duas habuit species 86.d  
 Pilæ minus lusus quis apud antiquos fuerit  
 86.d & utilitas 241.f  
 Pilæ ludorū quatuor apud Græcos fuerunt  
 genera, & quæ 84.e  
 241.b  
 Pilæ lusus secundum latinos, & eius species  
 88.c  
 242.e  
 Pila robuitis corporibus conuenit 212.f

- Pilæ parux lusus omnes quid præstarent ve-  
 litatis corporibus 241.b  
 Pilæ parux exercitatio inter veloces motus  
 numeratur à Gil. & Paulo 241.b  
 Pilæ follis dicitur exercitationis figura 89  
 Pilæ magnæ lusus utilitates quæ sint. ibid.  
 Pila trigonalis quæ nam esset 91.b  
 utilitas 243.a  
 Pilæ trigonalis figura 93  
 Pila paganica quæ nam esset. 94.d  
 quibus  
 conueniat 243.c  
 Pilamalleus quid sit 167.a & 290.e  
 eius utilitas, & nocumenta 290.f  
 Pilicrepus in gymnasijs quis esset, & quid  
 ageret 63.c  
 Pingueus quāto magis exercentur, tātō ma-  
 gis sani sunt, & qui de causa 213.a  
 Piscatio nauigijs facta est nauigations spe-  
 cies 181.a  
 Piscatores manrini cur pilos rufos habeāt  
 181.c  
 Piscina pub. Romæ ubi nam fuerit 184.e  
 Pythagoras quidam athletis primū carnem  
 exhibuit 72.f  
 Pythagoras voluit ad orationes sedendo heri  
 139.b  
 Pythichia saltationis imago 93  
 Pitachus Mylen⁹ Phryonē Atheniēsi  
 dicit & parricidā excell. vicit, b quam  
 rē itatus i Py. ane i ei erecta fuit. 10.d  
 Pythici lud. Delphi agebantur 15.b  
 Pueri vociferatione iuuantur 281.c  
 Platonis sententia de arte gymnastica. 12.f  
 Plato laudat in v. de rep. vt mulieres nudæ  
 cum viris in palastra exerceantur 27.c  
 Plato fuit omoldam athleta fuit 71.c  
 Plato fuit Hipsectator 80.c  
 Plato laudauit vt & pueri & virgines, & mu-  
 lieres, & homines tam nudo corpore  
 quam armato exerceantur 116.d  
 Plauti scribens situm motu contrarium nō  
 prorsus vera locutus est 138.d  
 Plato dicit naturas diuinas ex motu & quie-  
 te constare ibid.  
 Plauti versus de antiquorum puerorum mo-  
 ribus in palastra 29.b  
 Plinius scribit athletas aliquando coitu vt  
 solitos 76.d  
 Plinius secundus xllino tempore post cibū  
 apicabatur 140.c  
 Plinius secundus ex Vesuiij montis con-  
 crematione interiit ibid.  
 Plinij capitū librorū catalog⁹ adulterin⁹ 28  
 Plinius dixit Asclepiadem iucundum curā-  
 di

X 2 di

318



# I N D E X.

- di modum caluisse 205.c  
 Plinij iunioris exercitatio quæ fuerit. 222.d  
 Plinius maior dum voce & stomacho laboraret, lectione clara liberatus est 285.b  
 Plinius Cœcilius vehiculo gestabat. 290.b  
 Plinius Romæ Sella utebatur, ut inter eundem studijs vacaret 299.c  
 Plinius iunior corporis sanitatem venationi referebat 187.c. 307.c  
 Podagricus venatione delectabatur 185.a  
 Podagrici saltum debent fugere. 255.a trochum 289.c  
 Podagrici. lenes & remissa iuuat deambulatione, & vehemens læsit 261.c  
 Podagrici Tral. sententia lætica uti possunt & qua de causa 299.A  
 Pops secundum Simonidem est saltatio loquens 96.f  
 Pompeij magni exercitia 116.c  
 Pons nau-machiarius quare sic vocatus sit. 186.f  
 Poppea Domitij Nero. vxor, quid faceret, ut cutis candorem acquireret 27.A  
 Porphyrius philosophus carnis vsum cur prohibuit 193.c  
 Porticus tres extra palæstrā quomodo disponerentur 20.f  
 Porticus erant partes gymnasiarum principes, & quomodo se haberent 28.c  
 Porticus Pompeiana ad deambulationem ædificata 134.c  
 Porticus in viridario Vaticano qualis sit. 135.A  
 Potabant veteres cornibus bouum 55.b  
 Prædo quidam in Pamphilia homines pedibus priuabat 133.c  
 Prandium apud antiquos quid esset 52.f  
 Præfixæ factioni maxima ciuitatis pars fauebat 168.e  
 Præfixi erant una factio Romana ibid.  
 Pratinas poeta cur si vocatus saltator. 101.b  
 Praxagoras reprehenditur, qui epilepticos deambulationibus plurimis, & vehemencibus curare nitebatur 261.c  
 Præmia certatoribus cur fuerint instituta. 14.c. 15.A  
 Priapismum pilæ magnæ lusu Tralianus curabat. 242.d. atque item haltere 1256.e  
 Prodicus ægra corpora exerceri iudicabat. 205.b. propter quod ab Hippo. reprehenditur 245.b  
 Prodicus valetudinis studiosissimus fuit. 210.c  
 Propagēū ī palæstra ubi nā erat. 20.f. 43.A  
 Propinatio iuxta veterem ritum, in conuiuium facta ex Rhamnufiano lapide 55.b  
 Prouerbiū in harenam descendere vnde sit ortum 16.d  
 Prouerbiū illud discum (quā philosophū audire malunt) vnde sit ortum. 28.c  
 Prouerbiū Ne q̄ras in stadio dolice hū. 117.a  
 Prouerbiū transire metam 119.b  
 Prouerbiū contra eos, qui nec literas, nec natare sciebant 182.c  
 Prouerbiū à mari & terra sumptum. 302.c  
 Puer aquam præbens 56.b  
 Puerorū gestatio in vlnis nutricum est quædam ipsorum exercitatio 176.d  
 Pueri post Hippoer. ætatem podraga laborare inceperunt propter ingluuiem. 4.c  
 Pueri frequentissime saltationi operā dabāt 101.b  
 Pueri musicam Platonis, & Aristot. sententia debent addiscere 160.d  
 Pueri à ploratu ex Aristot. sententia prohiberi nō debēt, & qua de eā. 160.f. 288.c  
 Pueri Gal. tempore in aquis pueriles ludos exercebant 183.b  
 Pueri vsque ad vigesimum primum ætatis annum labores multos indifferenter ferre possunt 228.c  
 Pueris peritonæum aut scrotum spiritu remento rumpitur 280.c  
 Puellæ sunt ex Platonis sententia gymnastica bellica exercendæ 66.f  
 Puellæ pulcherrimæ singulari certamine certabant 144.c  
 Pulmone ulcerati, inculpati viuebant in Lybia 179.c  
 Pugil qui sit ex Arist. sententia 70.d  
 Pugilatus ante bellum Troianum fuit in vsu 107.b. sanitati parum confert. 247.A  
 pugilatores quomodo certabant 107.c  
 pugilatus in gymnastica medica exiguum vsum habet 108.c  
 pugiles vocabāt veri athletæ & m Gal. 108.f  
 pugiles, & athletæ aliquando in Deorū numerum relati 71.A  
 pugilum imago 102.b  
 pulueribus in multis excitationibus antiqui utebantur, & qua de causa 236.d  
 puluis uim habet emplasticam ex Galeni sententia 238.d  
 pugilatus nocumenta, quæ sint 247.c  
 pugilatus fuit paruus Lusus in gymnastica medica 248.d  
 pugne nomen plura significat 140.f  
 pugna, de qua hic auctor agit, quid esset & quot



# I N D E X.

331

& quot eius species ex Oribasij sententia  
ibidem. & 273.a  
Pugna vmbraulis quomodo fiebat. ibidem  
201.c  
Pugna telorum quomodo fieret ibid.  
Pugna singularis quomodo fieret ibid.  
Pugnas singulares exercebant sacerdotes in  
Pergamo Gal. tempore 142.c  
Pugna aduersus palum quinam vterentur.  
143.c. 273.a  
Pugna vmbraulis ubi à Galeno laudetur.  
144.c. 273.b  
Pugna armata à Demea inuenta. 146.c  
Pugnas singulares etiam Romani exerce-  
bant 146.d. ibid.  
Pugna singularis rudibus armis facta à Man-  
tinetis est inuenta 145.b  
Pulsus in vñctione quid præstaret 33.a  
& 238.d. vnde portantur 34.e  
Pyrrhus Ligorius antiquitatis peritis. 19.c  
Pyrrhichæ saltationes quæ fuerint, & à quo  
inuentæ 97.c

## Q

Q Vadrans erat merces balneari data.  
47.c  
Quadrata corpora ab exercitatione  
quomodo iuuantur 213.a  
Quadræ in pup. sacris sæpe certauerunt.  
171.c  
Quartana laborantes, vociferatio iuuat.  
281.c  
Quinquerzio qui sit ex Aristo. sententia.  
70.d.e  
Quotidiana febre laborantes in lectica de-  
cumbentes vhebantur 299.a

## R

R Auenna Strabonis autoritate aerem  
salubrem habebat 75.a  
Razis sententia de venatione 187.c. 306.c  
Renes debiles lædit saltatio 240.f  
Remediorum omnium natura est, vt pro-  
sint, & aliquid etiam offendant 251.a  
Renibus male affectis lucta nocet 245.c  
Renum lapilli optime saltatione extrudun-  
tur 240.c. 254.f  
Renū imbecillitate, vel seruore, vel vlcere  
affecti saltū vitent. 255.a & discū. 257.c  
Renum inflammatione laborantes erecti  
stare non debent 269.b  
Rhamnusius lapis, in quo sculpta est for-  
ma Trichinij, antiquissimus 56  
Rhetores in palæstras ad disputandum con-  
ueniebant 20.c. 28.c  
Res ratione finis varia nomina currit sunt 203.a

Resoluti Tral. sententia lectica vti possunt,  
& qua de causa 299.a  
Respiratio crebrarum oscitationum, est re-  
medium 279.a  
Reunctorum in balneis qui essent 30.c. 63.a  
Rigores saltatio arceat 240.d  
Risus quomodo fiat, & quid efficiat 161.a. 287.b  
Romani postremi omnium gymnasia ad Græ-  
corum imitationem fluxerunt 18.f  
Romani in balneis multo græcis lasciuiores  
38.c  
Romani suos milites & mari & terra exer-  
cebant 180.f  
Romanorum mulieres Varronis testimonio  
in eodem loco cum viris lauabantur. 48.f  
oppositionem 53.c  
Ros vim habet colliquatiuam, & ideo bibi-  
tus gracilitatem inducit 267.a  
Rotæ currum Homeri tempore stanno or-  
nabantur 171.a  
Ruffus Ephesius Romæ sub Traiano floruit  
245.c  
Rullati erant vna factio Romana 168.c

## S

S Altantes pondera aliqua habebant, &  
quorsum 118.d  
Saltationis exercitationis species, & eius di-  
uisio 82  
Saltatoria facultas in imitatione solo motu  
facta consistit 96.f  
Saltatio secundum Simonidem est pœsis  
tacens 96.f & inf.  
Saltatio vera à musica secundum Plutar-  
chum deprauata est 97.a  
Saltationis inuentor quis fuerit 97.a  
Saltationum diuersa nomina vnde sit orta.  
97.c  
Saltationis finis 100.d  
Saltationes vbi nam fierent 101.b  
Saltationem antiqui in conuiujs exercebāt  
101.c  
Saltatio quæq; antiquorum ordine, ratione,  
& proportionem indigebat 239.b  
Saltatio opportunè facta multas affert vtili-  
tates, eadem inopportunè administrata  
multa detrimenta homini præstat 239.c  
Saltus utilitas, quæ sit, Vegetij sententia.  
117.c. 253.c & infra.  
Saltus proprie dictus duplici modo fit 118.f  
& eius effectus 254.c  
Saltus multæ sunt species 274.c  
Saltus in altum factus lædit pectus, & co-  
xas iuuat 255.a  
Saltus humores superfluos euacuat, & loco  
X 3 purga-

378



# I N D E X.

- purgationis ac phlebotom'g, Gal. autho-  
 re, fieri pōt, si qd sit, qd ipsā ipediat ibi.  
 Saltus factus, manibus aliquo pondere ple-  
 nis, qd differat à saltu aliter facto 255.b  
 Salsugo est ex extrinsecus corpori acciden-  
 ribus 6.f  
 Sanguinis mictionem Erasistratus e medici-  
 na auferebat 191.b  
 Sanguinis mictum aut fluxum quemlibet  
 patientibus saltus obest. 255. & deambu-  
 latio 260.f  
 Sanguinis reiectio spiritu retento non cu-  
 ratur, & qua de causa 280.d  
 Sanitas in humorum æqualitate conserva-  
 tur 192.f  
 Sanitas eisdem remedijs & amissa recupe-  
 ratur, & præsens conservatur. Eras. sen-  
 tentia 191.c huius falsitas 193.c  
 Sanitati voluptas est coniuncta 183.b  
 Sanitas cum aliqua molestia permanere po-  
 test ibidem  
 Sanitas in moderato calore naturali & com-  
 mensurato humido conservatur 191.c  
 194.d  
 Sanitas quot modis consideretur 205.a  
 Sanitas medicamentis opportune adhibitis  
 recuperatur 193.c  
 Sani homines à medicamentis multum læ-  
 duntur ibidem  
 Sanus homo nullis legibus se obligare de-  
 bet 61.c  
 Satyriasm lucta, Theodori Prisciani autho-  
 ritate, sanat 245.a  
 Scabiosis, qua de causa motus vehemens co-  
 uenit 208.f  
 Scabiosis natatio maritima prodest 304.d  
 Scapeda quid esset 147  
 Sceltyrhis ægritudo Plinij ætate se manife-  
 stauit 4.f  
 Schola medicorum vbi fuerit, & quid ibi  
 fieret 25.c  
 Scimpodium quid sit 177.c & 301.a  
 Scythæ omnes ferè semper equitatione  
 vtuntur 167.c  
 Scythæ inuenerūt currus sex rotarū 177.b  
 Scribonius Largus Claudij Imper. medicus  
 scripsit neminem vsque ad sua tempora  
 aquæ formidine liberatum 4.e  
 Scribonius Largus medicus tempore Tib.  
 Cæs. Romæ floruit 142.f  
 Scrimia vulgo sic dicta quid nam apud an-  
 tiquos esset 145.b  
 Secundas saltus educit 254.f  
 Sella currulis vnde sit orta 175.a  
 Sella duplex apud antiquos fuit 174.f  
 Sella portatoria quid esset 175.a  
 Sella à lectica differebat 175.c. & 299.b  
 Sella tum cooperta tum non cooperta anti-  
 qui vtebantur 299.c  
 Semen præcalidum emittentes, haltere,  
 Gal. authore curantur 256.e  
 Seminis fluxū patiētes lædit saltatio 240.f  
 & deambulatio 261.a  
 Seneca vocat se psychrolutrem 47.c  
 Semitertiana febre laborantes in lectica de-  
 cubentes vehebantur 299.a  
 Senecæ de gestationis, & ambulationis dif-  
 ficultate quō sit intelligenda 296.d  
 Seneca aduersus mirem anhelandi difficul-  
 tatem gestatione in vehiculo facta vte-  
 batur 297.b.c  
 Senes quonam modo secundum Gal. sen-  
 tentiam debeant curari 209.b  
 Senes vti debent laboribus consuetis 211.b  
 Senes pauciores & remissiores exercitatio-  
 nes sustinent 212.f  
 Senibus exercendis quatuor sunt conside-  
 randa 210.e  
 Senectus quid sit ex Arist. sententia. ibid.  
 Sensus lucta exacuit 245.a  
 Septi dolore diuturno laborantes vocifera-  
 tione liberantur 281.c  
 Sergius Orata balnea pensilia inuenit. 177.a  
 Sertorius, vt rixas conuiuorum auerfaretur  
 supinum se locauit, & iccirco facilius tru-  
 cidatus est 54.a  
 Seuerus Imper. Scimpodio vehebatur, dum  
 Britanniam obiret 178.d  
 Sicci homines vel parum, vel nihil exerceri  
 debent, & qua de causa 213.b  
 Siccitas nimia exercitationes phibet 220.f  
 Silentium sitim, tussim & singultum extin-  
 guit 286.f  
 Silentium sanguinis reiectioni conuenit.  
 286.16.d  
 Silimachus medicus fuit Hippocr. sectator  
 296.e  
 Singultus longa & concitata ambulatione  
 comprimitur. 262. e & spiritus cohibi-  
 tione 278.f. & uociferatione. 282.f & si-  
 lentio 286.f  
 Syracusani bis in die saturabantur 53.a  
 Situs à silentio extinguitur 286.f  
 Socrus Epicuro aduersatur circa coitum.  
 237.a  
 Socrates ad sanitatē conservandā, & robur  
 acquirendum saltationem exercuit 101.a  
 Socrates cantu se exercebat 284.e  
 Solon



# I N D E X

Solon vetabat seruis vnctiones siccas. 32.f  
 Situs conuiuium in Triclinio iuxta hora-  
 tium 54.c  
 Somni corpus sanum conseruant 7.A  
 Somni profundiores ijs contingunt, qui se  
 exercuerunt, & qua de causa 193.A  
 Somni profundi concoctionem meliorem  
 efficiunt, & qua de causa ibi.  
 Sôno capiuntur sepe intente speculantes. 139.  
 Somnolenti cur sint decolorati 244.d  
 Soranus incuradis diuturnis morbis exer-  
 citatione utebatur 235.b  
 Sostratus Gnidius ambulationem penilem  
 primus omnium Gnidi fecit 115.b  
 Spartanorum mulieres una cum viris in pa-  
 lastris se exercebant. 27. b. & in balneis  
 vnâ cum uiris lauabantur 48.e  
 Spalmeus cyniceus cursu remouetur 250.e  
 Sphaeristerium gymnasiij pars quid esset, &  
 quid in ipsâ ageretur 36.f  
 Sphaeristicus quis nâ esset, & eius onus. 62.f  
 Sphaeristica est salationis species, & quid sit  
 & quis eam inuenerit 84.d  
 Spectatores subsellia sibi ad spectandum se-  
 rebant 138.f  
 Spiratio numerosa unde fiat 251.c  
 Spiritus cohibito quid faciat. 153. a. eius  
 species 53. b. eius utilitas. 278. d. quibus  
 emoueat. 279. a. eius nocumenta. ib. d. b  
 Spiritus cohibitione inter ceteras exercita-  
 tiones Athletarum duabus de causis utebâ-  
 tur 154. A  
 Splenis ægritudinibus ex Actij sententia  
 curus est utilis 250. d. f  
 Splenetici gestatione Theodorus Priscia-  
 nus, & Aretæus curabant 296.f  
 Spuriij apud antiquos magna infamia nota-  
 bantur & à nobilibus commercio exiru-  
 debantur 18.e  
 Spurius qua victus ratione uteretur, & exer-  
 citio 210. f 223.c  
 Spurius studiū i sanitate cōseruanda. 223. c  
 Spura corpus exinanunt 6.f  
 Stadium gymnasijs pars 52.d  
 Stans exercitium 146.f  
 Stare maiorem corpori laborem affert, quā  
 ambulare, & quare 137.c  
 Stare calcibus aut suminis digitis inniten-  
 do nihil nisi molestiam affert 272.f  
 Stellæ deſcientes in insomnijs vidētes quo  
 modo ab Hippoc. curentur 253. A  
 Stephanio sunt inuentor togatæ saltationis  
 83  
 Stercora corpus exinanunt 6.f

Stomachace ægritudo Plinij ætate nostro  
 orbi nota facta est 4.f  
 Stomachus in coquendo debilis à saltatio-  
 ne corroboratur 240.d  
 Stomachum frigidis morbis oppressum cu-  
 rat cursus 250.f  
 Stomachicos spiritum retento Czl. Aur. cu-  
 rabat. 279. c. & vociferatione 281. c. Aſcle-  
 pia gestatione 296.f  
 Stomachi dolorē Theodorus Priscianus, &  
 Aretæus gestatione curabant ibid.  
 Stomachi affectionibus curandis gestatione  
 Aetius utebatur 298.e  
 Stomacho laborantibus vnctiones exercita-  
 tiones, & vociferationes commendat Ga-  
 lenus 281. c  
 Stomachicos natatio maritima iuuat 304. c  
 Strigiles balneorum quid essent, & ex qua  
 materia fierent 30.f  
 Studia corpus conseruant sanum 7. A  
 Sudores corpus exinanunt ibid.  
 Sudor est motu prouocandus, & qua de cau-  
 sa 221. b  
 Sudor sine motu proueniens deterior eo est  
 qui à labore prouenit 233. A  
 Sudor qua de causa manus excreantibus ex-  
 Arist. sententia effluat 247. c  
 Sudor sicus quis fuerit 30. f  
 Suetonij locus de remedio harenarū & arū-  
 dinū, Angusti, quō sit intelligendus. 264. f  
 Suffusi oēs comites rubeos indicant 262. f  
 Sorditate captos Gal. Tral. & Aetius gesta-  
 tione curabant 297. c

## T

Temporis duo sunt gēa, q̄ ab authorib.  
 medicina naturalia nominantur 220  
 Tempus accidentale quodnam à medicis  
 nominetur ibi.  
 Temporum constitutiones in exercitandis  
 corporibus, quæ sint vitandæ 220. e  
 Tempus nubilum & obscurum exercitatio-  
 nis est ineptum ibid.  
 Tempus serenum & lucidum est exercita-  
 tionibus aptum 220. f  
 Tepidarium in balneo quid esset 40. e  
 Tepidarium & laconicum non sunt idem  
 apud Viruuium 41. b  
 Tepidarij cur non meminerit Vitruuius lo-  
 quens de balneis gymnasijs 42. d  
 Tetano affectos Hip. authore aqua frigida  
 affusa liberat 305. A  
 Themison in curandis diuturnis morbis  
 æercitatione utebatur 235. b  
 Themison medicus rephēditur, q̄ atrophia  
 labo-



# I N D E X

- laborantes longa ambulatione affligebat 262.c
- Themison methodicorū princeps coxendicū dolore laborātes equitare iubebat 293.a
- Theon Alexan. de athletica scripsit 70.c
- Thespius poeta saltator cur sit vocatus 101.b
- Thessalus medicus Neronis ætate floruit . 159.a
- Thessali qua de causa centauri sint vocati. 167.c
- Tyberius Imper. scimpodio quandoq; veehebat 177.c
- Timonis à via duobus mensibus , singulis annis in cavernis latitabat 5.a
- Tyrtheni sub eodem tegumento cum mulieribus accumbebant 53.c
- Tyrtheni ad tubum pugnis certabant 107.c
- Titus Imp. laudabatur, vbi & plebs 26.f
- Titus In.p. qua de causa sit mortuus 47.a
- Tonfillas patientibus lucta nocet 246.c
- Thoracem haltere lædit . 256.f & discus. 257.c
- Thorax humidus ambulatione facta calcibus incumbendo sanatur 263.a
- Thorax difficulter spirās deambulatione pæchne facta iuuat ex Antylli snia 263.b
- Tria erant Romæ loca, vbi litterariæ exercitationes fiebant, & quæ 25.b
- Triclinium marmoreum vetustissimū Patuij in ædibus Khamnusianis 56
- Tryphon de athletica scripsit 71.c
- Tripudia nra saltationibus antiquorū correspondēt & in quo ab illis differāt 239.b
- Trochus græcus quomodo factus esset nobis est ignotus 162.f. & latinus ibi, & quibus conueniat 209.c
- Tubi per quos circūfunderetur calor prodicens ex hypocaulto 43.a
- Tubicinibus spiritu retento peritonæum rumpitur 280.c
- Tumores laxos gestatione Aetius curabat 298.c
- Tussis sicca , spiritu retecto, cursu nō in puluere facto curatur ex Celsi snia 250.e
- Tussis à frigida causa orta spiritus cohibitione curatur 278.f
- Tussis à silentio extinguitur 246.f
- Tyberius Imperator omnium primus colis dolorem expertus 4.f
- V
- Valerius aper miles cæcus quo remedio, oraculo prænunciante, fuerit à cæcitæte liberatus 7.c
- Valeriolus recte putat contra Fuchsum, folium & Corycum differre 87.a
- Valerudinarij quomodo sint exercendi. 209.b. 230.d
- Vasarium quid esset 43.b
- Varices patientes saltum effugiant 255.a
- Varicibus laborantes erecti stare non debent 269.b
- Varices quomodo generentur ibid.
- Variz lectiones auctoris recognitzæ, & auctæ 280.c
- Vehicula tota Plauti tempore ebore erant ornata 171.a
- Vehicula tota Plinij tempore auro, & argento erant insignita 171.a 297.b
- Vehicula varijs rebus cooperiantur 171.b
- Vehicula equis, vel mulis, vel bobus, vel viris agebantur 171.b
- Vela ad excipiendum puluerem in Triclinijs suspendi mos 54.f
- Venatio non solum corpus, sed & animam delectat 185.b
- Venatio ad bellicam fortitudinem comparandam est utilis 186.d & f
- Venationes tres sunt ex Platonis sententia 186.d
- Venationis multæ sunt species 188.
- Venatio quæ nam fuerit magis apta ibid.
- Venatio accipitribus facta quomodo ab antiquis fieret 188.c
- Venatio multis instrumentis opus habet & in hoc à pila ex Gal. snia differt 305.c
- Venationis equestris utilitas, quæ sit, & quibus obfit 306.f
- Venationis pedestris utilitas, & nocumenta 307.b
- Venatio est exercitatio & opus ex Gal. sententia ibidem
- Venæ aliquando à saltu valido rumpuntur. 255.a & à disci exercitatione 258.d
- Venerum cur toxicum sit dictum 130.d
- Venus conseruat corpus sanum 7.a
- Veneti erant vna factio Romana 168.e
- Ventres frigidos lucta curat 245.a. & cursus 250.f
- Vertiginosos manuum gesticatione curabat Aræteus 240.d
- Vertiginosos lædit saltatio 240.c. & pilæ lusus 242.d
- Vertiginosi luctam vitare debent 246.c & cursum circularem. 252.f. 262.f & trochum. 209.c
- Vertiginosos malè curabat Aræteus pugilatū 247.c. curabat etiam disci exercitatione 257.c
- Vertu-



# I N D E X

Vertiginosa passio unde oriatur	262.f	Vocis species sunt sex	280.f
Vertiginosos gestatione Gal. Tral. & Aet. curant	297.c	Voci ex humiditate rauca vociferatio succurrit	281.c
Veredus erat vehiculi species	298.d	Voci vel nimia loquela, vel nimio clamore, vel silentio male habenti vociferatio subuenit	281.c
Vetus Imp. primus cum duodecim soleni conuiuio accubuit	54.d	Vox quomodo corrumpitur	283.a
Vesicæ lupilli optimè, saltatione extruduntur	240.c	Vomentes vociferatione iuuantur	282.c
Vix apud veteres græcos quæ sint	217.c	Voracitas immensa, Seneca & Plut. auctoribus, multas nouorum morborum species hominibus genuit	4.d
Vigilæ sinum corpus conseruant	7.a	Vrania quid	85.c
Vigilia laborantes lectica vi possunt.	299.a	Vrinæ corpus exinanunt	6.f
Viperarum moribus tibiarum moduli possunt, vt Gellius refert se apud Theophrastum inuenisse	283.c	Vrinæ ardor ex curiu augetur	252.d
Virgo fons tactu erat iucundissima	50.f	Vicio conuulsio ambulatio calcibus incumbendo facta prodest	263.a
Virgines secundum Platonem sunt in gymnastica bellica exerceantur	66.f	X	
Viri tantum apud antiquos accumbebant, non mulieres	53.c	Xylitæ quis nam esset	60.e
Viri apud antiquos quoniam modo accumberent	53.e	Xylti & xylta quid essent in gymnasio	37.b.c
Virinoie quid intelligat hic auctor.	228.c	Z	
Viri sunt terè omnibus moribus apti.	212.f	Zōmus libertus sanguinè reiectus nauigatione liberatus est	179.c. 302.c
Virus debilitati, & obicitati gestatio reuerfa facie facta, Auicenna auctore, confert	298.d	α'ρ'ταρ'ς quid sit	84. f. 94. f. eius vilitas.
Vitruuius floruit ætate Cæs. Aug. 18.d eius auctoritas apud antiquos parua fuit. ibid.		α'λ'ηθ'η' mendicium, & erroneum significat	128.d
Vlceribus quiete curandis stare & sedere aduersantur	138	α'κ'ρ'χ'η'ς ζ'ε'θ'αι quid significet.	146.f. eius vilitas
Vlceribus internis, Cels. & Cels. auctoribus, deambulatio remissa, & molliter facta prodest	261.c	α'κ'ρ'χ'η'ς quomodo fieret	ibid.
Vnctione qui nam vterentur	30.d	α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	149.a
Vnctionis materia quæ fuerit	32.d	α'κ'ρ'χ'η'ς cetera vtebantur	ibi.b
Vnctionis finis	33.c	α'κ'ρ'χ'η'ς	121.b
Vnctio post balnea quid præstabat	32.f	α'κ'ρ'χ'η'ς unde dictum sit	55.b
Vnctio ab antiquis quomodo fieret, est incertum	34.d	α'κ'ρ'χ'η'ς apud græcos quid sit	20.e
Vnctionibus in multis exercitationibus antiqui utebantur, & qua de causa	236.d	α'κ'ρ'χ'η'ς quid significet	149.b. 201.c. eius vilitas
Vocator in conuiuio quis	54	α'κ'ρ'χ'η'ς quid significet.	149.c. 201.c. eius vilitas
Vociferationis pub. certamina, & victoribus præmia fuerunt instituta	157.a.b	α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	30.f
Vociferatio quomodo fieret	159.b	α'κ'ρ'χ'η'ς est antiquissima, & denuo significat	17.b
Vociferationis finis est multiplex	158.f	α'κ'ρ'χ'η'ς unde dicatur	187.a
Vociferatio quid sit 156. & quid efficiat.	159.b. 280.f	α'κ'ρ'χ'η'ς gymnasium Athenis quid fuerit	18.c
Vociferatione quomodo, & quando debemus vi & vitare	383.a	α'κ'ρ'χ'η'ς apud græcos quid sit	21.a
Vocis abscessio quomodo a Cælio Aureliano curaretur	160.c	α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	30.f
		α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	84.f
		α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	124
		α'κ'ρ'χ'η'ς instrumenti vertigo epilepsiam inducit	290.d
		α'κ'ρ'χ'η'ς quid sit	145.f

F I N I S.



# REGISTRVM.

\* A B C D E F G H I K L M N O P Q R S T V X.

Omnes sunt quaterniones præter \* & X qui  
sunt terniones, & D quinternionem.



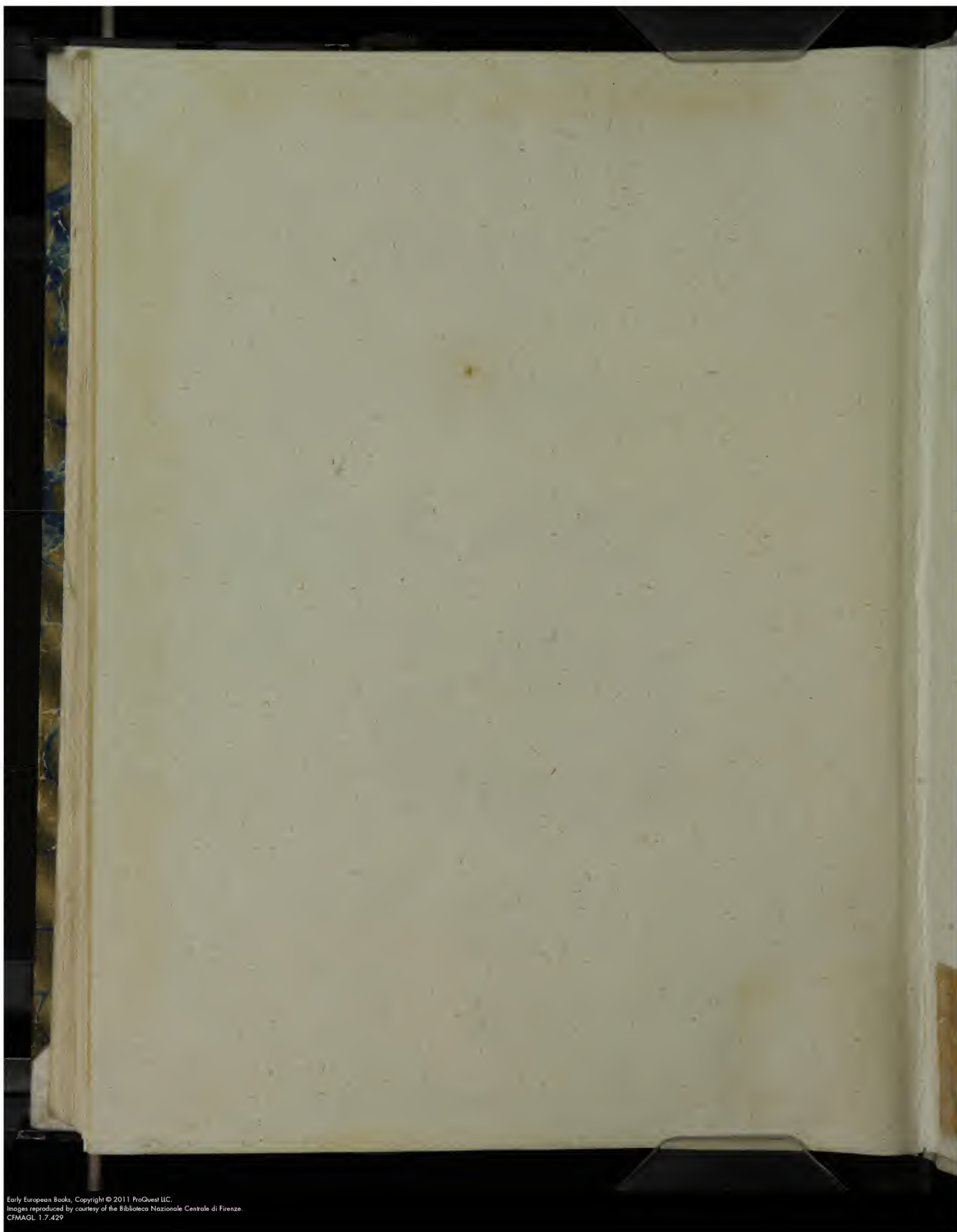
VENETIIS, APVD IVNTAS.

M D C I.



005645000







KONSERVIERT DURCH  
ÖSTERREICHISCHE FLORENZHILFE  
WIEN 1967

ML